



bryton®



Rider
20

Bedienungs-
anleitungen

Inhalt

Erste Schritte.....	4	Sensoren verknüpfen	15
Ihr Rider 20	4	Sensordaten anzeigen.....	16
Rider 20 rücksetzen	5	Übungs-/	
Zubehör	5	Trainingsaufzeichnung	
Status-Symbole	5	anzeigen	17
Verbinden, synchronisieren		Speicher löschen	18
und laden.....	6	Sonstige Einstellungen .	19
Rider 20 ein- und ausschalten....	6	Stoppuhr.....	19
Grundeinstellungen.....	6	Zeiteinstellungen.....	20
Radfahren mit dem Rider 20!	7	Automatische Einstellung per GPS	20
Rider 20-Daten mit dem		Sommer-/Winterzeit einstellen	21
Computer verwalten	7	Auto-Bildlauf	21
Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit		GPS ein- und ausschalten	22
anderen Radfahrern	7	Ton einstellen	22
Übung/Training	8	Anhang	23
Anzeigen.....	8	Technische Daten	23
Bevor Sie loslegen.....	9	Hinweise zu Batterien und	
Training starten/anhalten/		Akkus	24
stoppen	9	Rider 20 installieren.....	25
Runde markieren	10	Rider 20 am Fahrrad anbringen	25
Übungs-/Trainingsdaten		Geschwindigkeit/Kadenz-	
anzeigen	10	Sensor installieren (optional) ..	26
Modi umschalten	11	Herzfrequenzmonitor	
Trainingseinstellungen .	12	installieren	
Training einstellen	12	(separat erhältlich).....	27
Nach Zeit.....	12	Reifengröße und	
Nach Entfernung.....	13	Reifenumfang.....	28
LAP-Training einstellen.....	13	Bildschirmanzeigen	29
Fahrrad auswählen	14	So pflegen Sie Ihren Rider 20 ...	29



WARNUNG

Holen Sie immer den Rat Ihres Arztes ein, bevor Sie mit Trainingsprogrammen beginnen oder diese ändern. Bitte lesen Sie die mitgelieferten Garantie- und Sicherheitsinformationen gut durch.

Produktregistrierung

Helfen Sie uns dabei, Sie noch besser unterstützen zu können: Registrieren Sie Ihr Gerät mit Bryton Bridge.

Weitere Informationen finden Sie hier: <http://support.brytonsport.com>

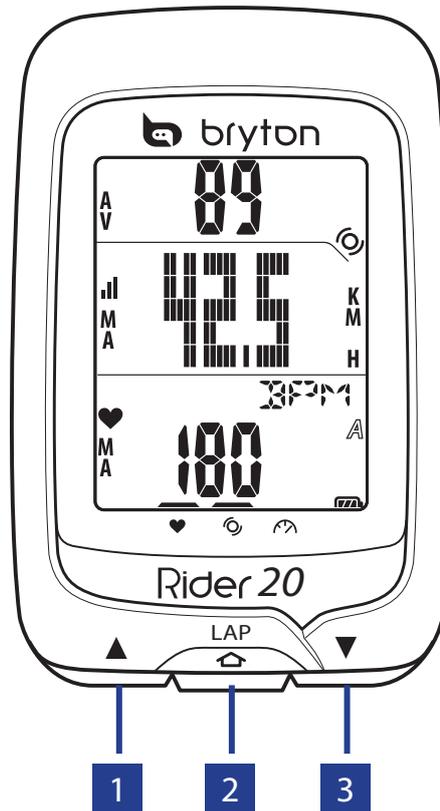
Bryton-Software

Unter <http://brytonsport.com> können Sie kostenlos Software zum Hochladen Ihres persönlichen Profils oder Ihrer Strecken herunterladen und Ihre Daten im Internet analysieren.

Erste Schritte

Dieser Abschnitt erklärt Ihnen die Grundeinstellungen, die vor dem Einsatz Ihres Rider 20 erforderlich sind.

Ihr Rider 20



1 Aufwärts (▲)

- Durch langes Drücken schalten Sie die Hintergrundbeleuchtung ein und aus.
- In der Messungsansicht blättern Sie durch kurzes Drücken zu Optionen im Bildschirm darüber.
- Im Menü blättern Sie durch kurzes Drücken aufwärts durch die einzelnen Menüoptionen.

2 LAP (LAP)

- Zum Abschalten des Gerätes rufen Sie das Menü durch kurzes Drücken auf und wählen anschließend "OFF (OFF)":
- Durch kurzes Drücken öffnen/schließen Sie Menüs.

- Bei der Fahrt und bei laufender Aufzeichnung markieren Sie eine Runde durch kurzes Drücken.
- Im Menü bestätigen Sie durch kurzes Drücken eine Eingabe oder Auswahl.

3 Abwärts (▼)

- In der Messungsansicht blättern Sie durch kurzes Drücken zu Optionen im Bildschirm darunter.
- Im Menü blättern Sie durch kurzes Drücken abwärts durch die einzelnen Menüoptionen.

Rider 20 rücksetzen

Zum Rücksetzen des Rider 20 halten Sie alle drei Tasten (**▲/LAP/▼**) gleichzeitig gedrückt.

Zubehör

Der Rider 20 wird mit folgendem Zubehör geliefert:

- USB-Kabel
- Fahrradhalterung

Sonderzubehör:

- Herzfrequenzgurt
- Geschwindigkeit/Kadenz-Sensor
- Kombisensor

Status-Symbole

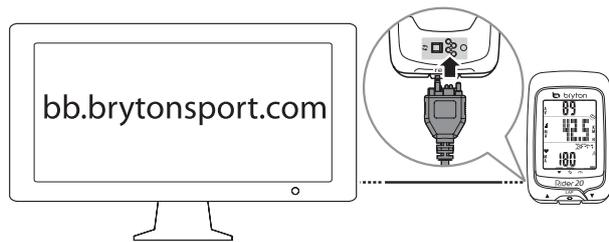
Symbol	Artikel	Symbol leuchtet	Symbol blinkt
	Fahrradsymbol	Fahrrad 1	-
		Fahrrad 2	-
	Akkusymbol	Energiestand	Akku wird geladen
		-	Energiestand niedrig
	GPS-Symbol	GPS-Signalstärke	Suche nach GPS-Signal
	Aufzeichnungssymbol	Speicher voll, Speicher muss gelöscht werden	Aufzeichnung läuft
	Herzfrequenzmonitor-Symbol	Mit Herzfrequenzmonitor gekoppelt	-
	Kadenzsensor Symbol	Mit Kadenzsensor gekoppelt	-
	Geschwindigkeitssensor Symbol	Mit Geschwindigkeitssensor gekoppelt	-

Verbinden, synchronisieren und laden

Warnung:

Dieses Gerät enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Wichtige Hinweise zum sicheren Umgang mit Akkus finden Sie in den mitgelieferten Garantie- und Sicherheitsinformationen.

1. Verbinden Sie den Rider 20 über das mitgelieferte USB-Kabel mit einem PC.
2. Laden Sie die *Bryton Bridge 2-Anwendung* über bb.brytonsport.com herunter, starten Sie die Synchronisierung mit dem Rider 20.



Zum Aufladen des Akkus lassen Sie den Rider 20 mit dem PC verbunden.

Zur PC-Verbindung nutzen Sie bitte das USB-Kabel.

HINWEIS: Vor dem ersten Einsatz muss der Akku mindestens 3 Stunden lang aufgeladen werden.

Rider 20 ein- und ausschalten

So schalten Sie den Rider 20 ein:

Zum Einschalten drücken Sie kurz auf **LAP**.

So schalten Sie den Rider 20 ab:

1. Rufen Sie durch kurzes Drücken von **LAP** das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit "**OFF** (🔌)" aus.
3. Drücken Sie zum Abschalten kurz auf **LAP**.

HINWEIS: Wenn Sie den Rider 20 länger als 10 Minuten nicht benutzen, schaltet er sich automatisch ab.

Grundeinstellungen

Wenn Sie den Rider 20 zum ersten Mal einschalten, erscheint der Einrichtungsassistent auf dem Bildschirm. Schließen Sie die Einstellungen anhand der Anleitung ab.

1. Wählen Sie die Anzeigesprache.
2. Wählen Sie die Maßeinheit.
3. Legen Sie Ihr Nutzerprofil fest.
(Wir empfehlen, diese Daten einzugeben, da sich diese Daten auf die Genauigkeit Ihrer Trainingsanalyse auswirken.)

4. Wenn **GPS LOK** erscheint, gehen Sie bitte nach draußen, damit das Gerät GPS-Signale empfangen kann. Dazu ist eine freie Sicht auf den Himmel erforderlich.

Falls Sie nicht nach draußen gehen möchten, drücken Sie zum Abbrechen bitte kurz auf **LAP**.

6 Erste Schritte

HINWEIS: Wenn Sie Ihr Profil ändern möchten, verbinden Sie Ihr Gerät bitte mit [Brytonsport.com](http://brytonsport.com) und ändern Sie die Einstellungen über Mein Gerät -> Gerätedaten verwalten. Oder rufen Sie Einstellungen > Sonstige > Profil auf und ändern Sie Ihre Einstellungen.

Radfahren mit dem Rider 20!

- **Freie Fahrt:**

Genießen Sie Ihre Fahrt mit dem Rider 20 an Bord.

- **Training starten und Daten aufzeichnen:**

Rufen Sie durch kurzes Drücken von **LAP** das Menü auf. Wählen Sie "**START**", starten Sie die Datenaufzeichnung anschließend durch kurzes Drücken von **LAP**.

- **Training starten:**

Rufen Sie durch kurzes Drücken von **LAP** das Menü auf. Wählen Sie "**EINSTELLEN > TRN**", drücken Sie zur Auswahl der Trainingsmodi anschließend kurz auf **LAP**: Trainingszeit, Entfernung und Runde (LAP).

Rider 20-Daten mit dem Computer verwalten

1. Schließen Sie den Rider 20 per USB-Kabel an Ihren Computer an.
2. Installieren Sie die *Bryton Bridge 2-Anwendung*. Die Anwendung können Sie hier herunterladen: <http://bb.brytonsport.com>.
3. Lassen Sie sich durch die Hinweise auf dem Bildschirm durch die Datenübertragung zum Computer führen.

HINWEIS:

- Wenn Sie die USB-Verbindung zum Rider 20 trennen, setzt sich der Rider 20 selbst zurück.
- Trennen Sie die USB-Verbindung niemals, wenn gerade Daten übertragen werden. Andernfalls können Dateien oder Daten beschädigt werden.

Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Radfahrern

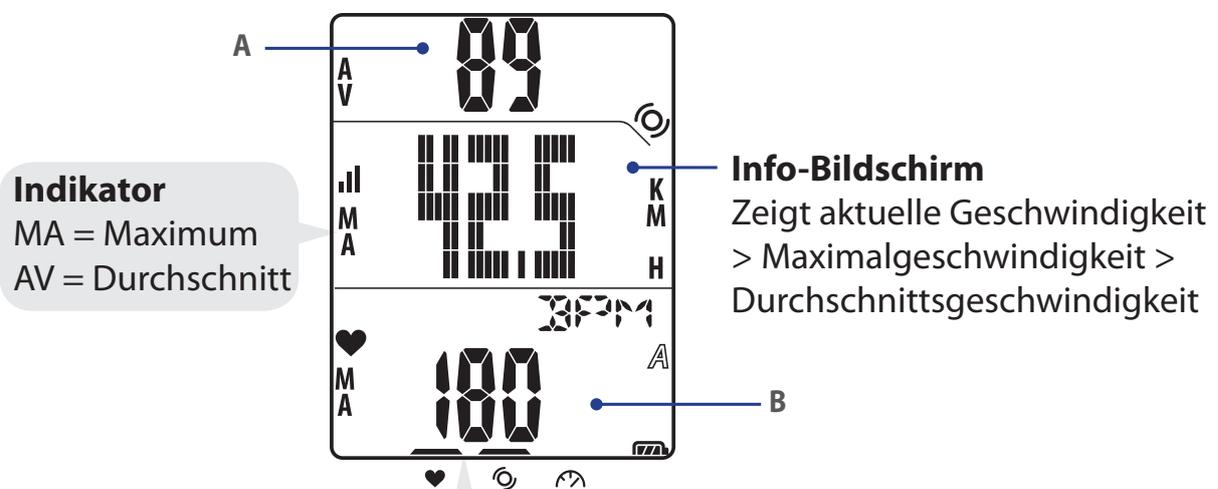
Wenn Sie Ihre Erfahrungen und Trainingsergebnisse mit anderen Radfahrern rund um die Welt teilen möchten, besuchen Sie: <http://www.brytonsport.com>.

Übung/Training

Radfahren zählt zu den besten Trainingsmöglichkeiten für unseren Körper. Es unterstützt das Verbrennen von Kalorien, hilft beim Abnehmen und verbessert die Fitness allgemein. Beim Üben oder Training hilft Ihnen der Rider 20 beim Messen und Aufzeichnen Ihrer Aktivitäten und zeigt auch Ihre aktuelle Leistung.

HINWEIS: Die angezeigten Daten variieren je nach Trainingsmodus und Einstellungen.

Anzeigen



Beim Koppeln (mit Herzfrequenzmonitor/ Kadersensor/Geschwindigkeitssensor) blinken die LEDs berhalb der Symbole. Bei erfolgreicher Kopplung der Sensoren leuchten die LEDs dauerhaft.

Oberer Bildschirmteil (A)

Mit ▲ schalten Sie die Datenanzeige um:
Aktuelle Zeit > Trainingszeit (A oder B) > Kadenz > Kadenz (Durchschnitt) > Kadenz (Maximum)

Unterer Bildschirmteil (B)

Mit ▼ schalten Sie die Datenanzeige um:
Entfernung > Kalorien > Tageskilometerzähler (A/B) > Tageskilometerzähler (A + B) > Gesamt-Trainingszeit (A/B) > Gesamt-Trainingszeit (A + B) > Herzfrequenz > Herzfrequenz (Maximum) > Herzfrequenz (Durchschnitt)

HINWEIS: Die Daten Tageskilometerzähler (A/B), Tageskilometerzähler (A + B), Gesamt-Trainingszeit (A/B) und Gesamt-Trainingszeit (A + B) werden nur nach Abschluss einer Übung/des Trainings angezeigt.

In der nachstehenden Tabelle finden Sie eine grafische Übersicht über die Tasten, die in späteren Abschnitten erwähnt werden.

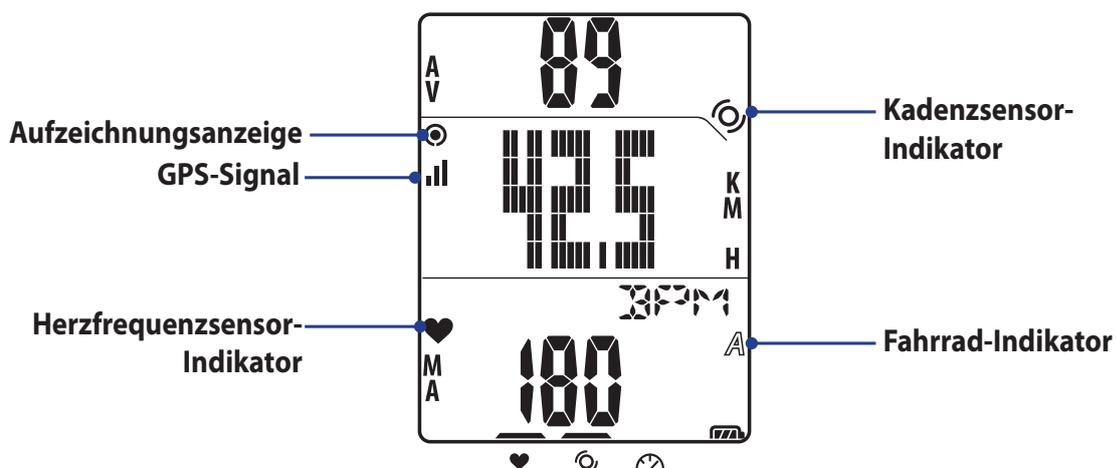
Tasten	Anzeige
▲ kurz drücken	1➔
LAP kurz drücken LAP	2 ==➔
▼ kurz drücken	3➔
LAP lange drücken	4 —➔
* kein Tastendruck, lediglich die Anzeige ändert sich	➔

Bevor Sie loslegen

- Sensoren verknüpfen (Seite 15), optional

Training starten/anhalten/stoppen

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz ▲/▼, wählen Sie damit **START** aus.
3. Starten Sie die Aktivität, indem Sie **LAP** kurz drücken.
4. Zum Anhalten einer Aktivität halten Sie **LAP** lange gedrückt. Drücken Sie eine beliebige Taste zum Fortsetzen.
5. Zum Bänden der aktuellen Aktivität drücken Sie kurz ▲/▼ und wählen **STOP**, anschließend drücken Sie kurz **LAP**.



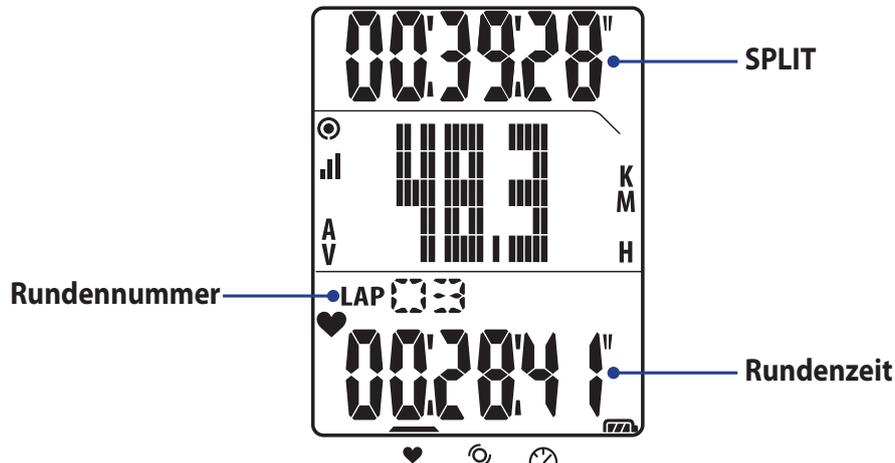
HINWEIS: Wenn „GPS LOK“ angezeigt wird, gehen Sie bitte ins Freie (freie Sicht auf den Himmel), damit GPS-Daten empfangen werden können.

Runde markieren

1. Starten Sie zunächst eine Aktivität.

Schauen Sie sich dazu die Schritte 1 – 3 im Abschnitt „Training starten/anhalten/stoppen“ auf der vorherigen Seite an.

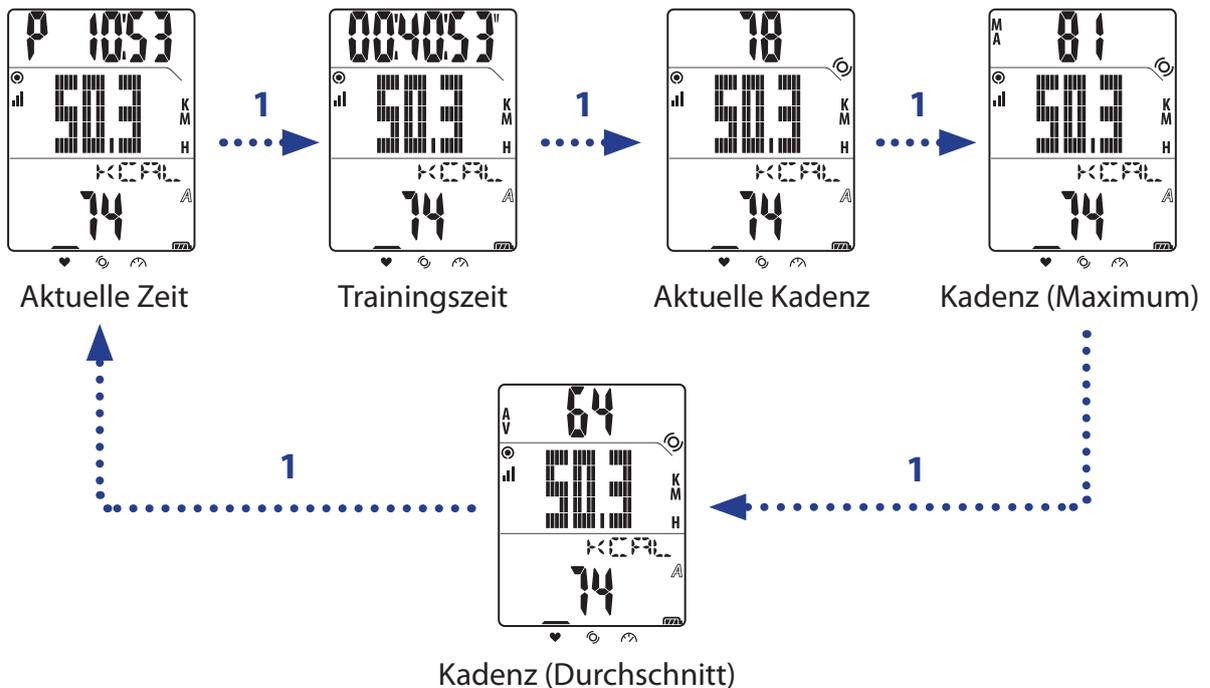
2. Drücken Sie zum Markieren einer Zwischenstrecke kurz **LAP**.



Übungs-/Trainingsdaten anzeigen

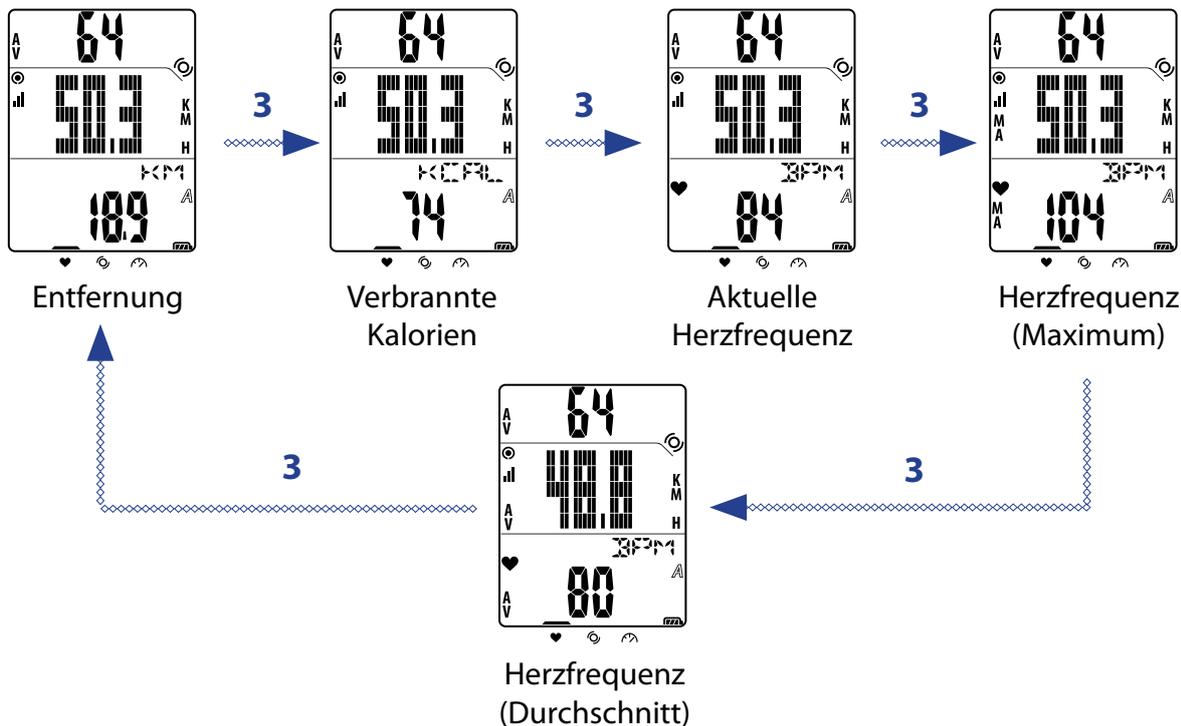
Die angezeigten Daten hängen vom aktuellen Modus und von den gekoppelten Sensoren ab.

Mit ▲ schalten Sie die im oberen Bildschirmteil angezeigten Daten um:



HINWEIS: Die Kadenz wird nur angezeigt, wenn ein Kadenzsensor mit dem Rider 20 gekoppelt ist.

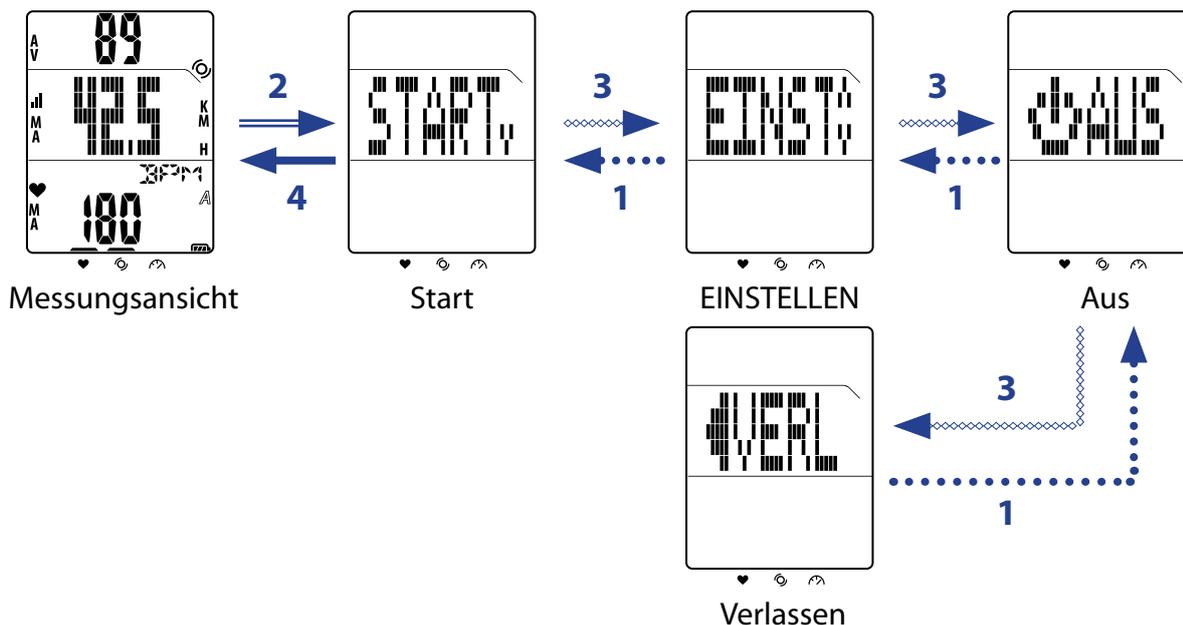
Mit ▼ schalten Sie die im unteren Bildschirmteil angezeigten Daten um:



HINWEIS: Die Herzfrequenz wird nur angezeigt, wenn ein Herzfrequenzsensor mit dem Rider 20 gekoppelt ist.

Modi umschalten

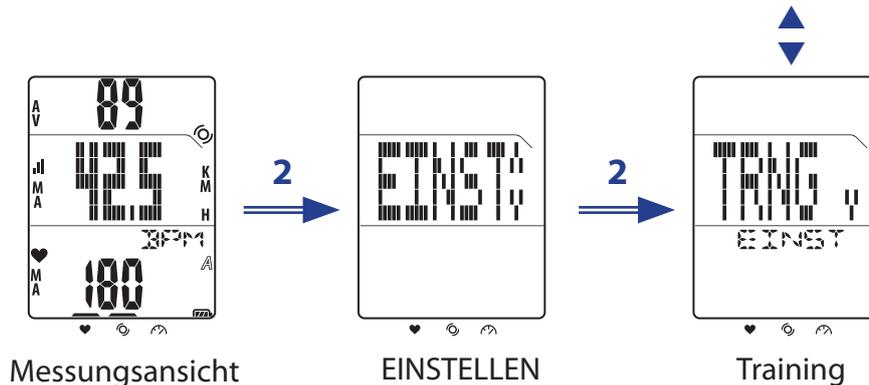
Zum Umschalten der Modi drücken Sie die entsprechende Taste.



Trainingseinstellungen

Hier können Sie Trainingseinstellungen anpassen, Sensoren verknüpfen, den Verlauf anzeigen und andere Einstellungen vornehmen.

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **TRN** aus.
3. Drücken Sie zum Festlegen der Trainingseinstellungen lange auf **LAP**.



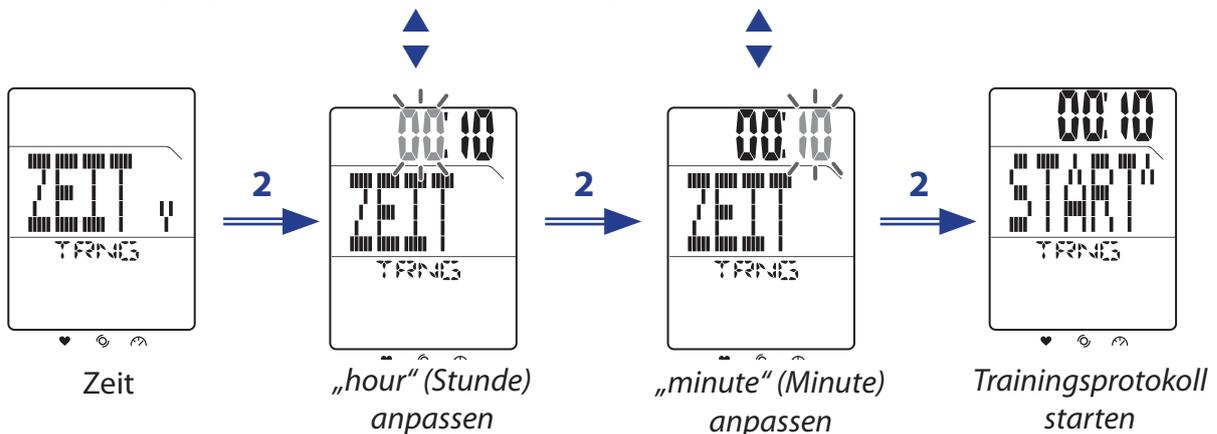
Training einstellen

Über die Trainingseinstellungen wählen Sie den gewünschten Trainingstyp. Der Rider 20 bietet Ihnen drei unterschiedliche Trainingsmodi:

- Trainingszeit
- Entfernung
- LAP

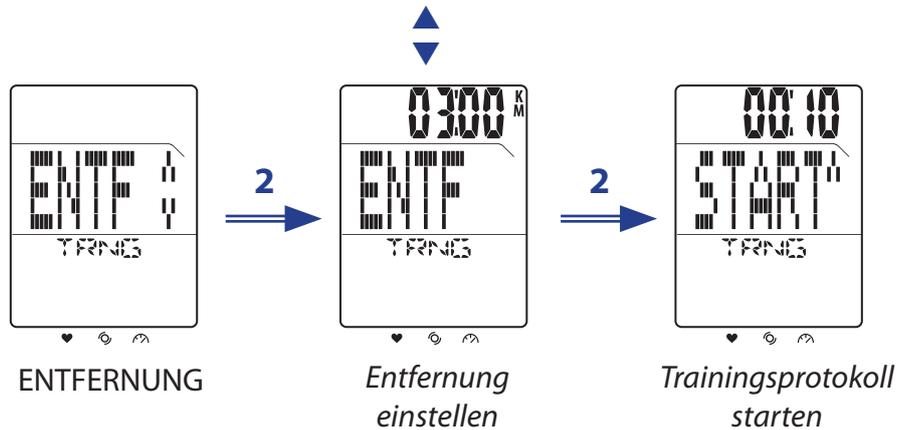
Nach Zeit

1. Im Trainingsmenü wählen Sie durch kurzes Drücken von **▲/▼** **ZEIT** aus.
2. Drücken Sie zum Bestätigen kurz auf **LAP**.
3. Stellen Sie durch kurzes Drücken von **▲/▼** den „hour“-Wert (Stunde) ein.
4. Wechseln Sie durch kurzes Drücken von **LAP** zum „minute“-Feld (Minute).
5. Stellen Sie durch kurzes Drücken von **▲/▼** den „hour“-Wert (Stunde) ein.
6. Zur Bestätigung und zum Starten des Trainingsprotokolls drücken Sie kurz **LAP**.



Nach Entfernung

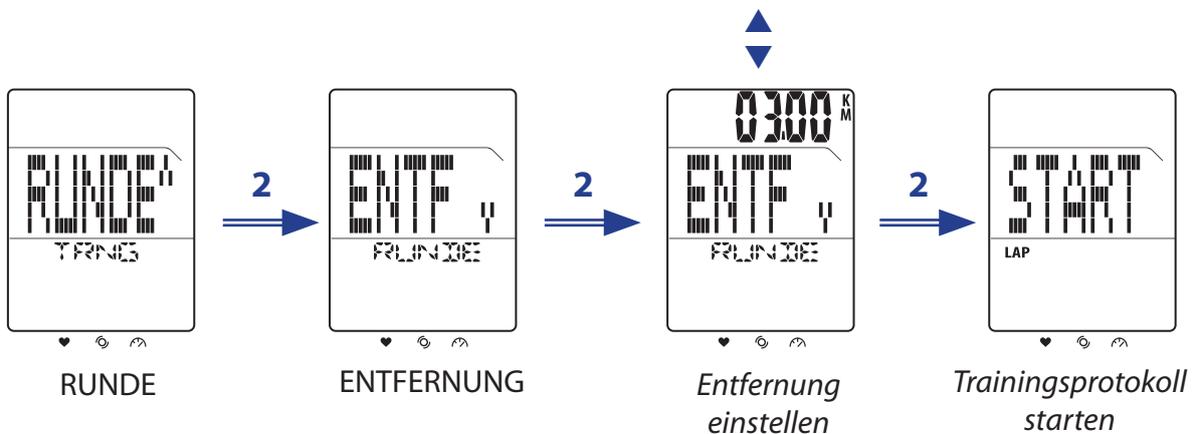
1. Im Trainingsmenü wählen Sie durch kurzes Drücken von ▲/▼ **ENTF** aus.
2. Drücken Sie zum Bestätigen kurz auf **LAP**.
3. Stellen Sie durch kurzes Drücken von ▲/▼ die Entfernung ein.
4. Zur Bestätigung und zum Starten des Trainingsprotokolls drücken Sie kurz **LAP**.



LAP-Training einstellen

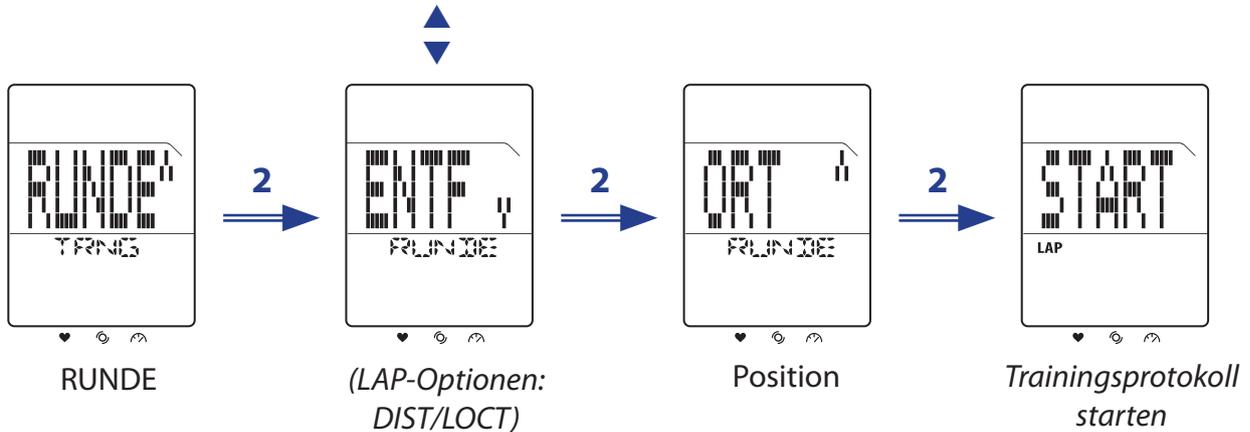
Durch Lap by Distance (Runde nach Entfernung) geben Sie die Entfernung pro Runde ein. Wenn Sie die angegebene Strecke zurückgelegt haben, wird die Runde automatisch vom Rider 20 markiert.

1. Im Trainingsmenü wählen Sie durch kurzes Drücken von ▲/▼ **RUNDE > ENTF** aus.
2. Drücken Sie zum Festlegen der Runde-nach-Entfernung-Einstellungen lange auf **LAP**.
3. Stellen Sie durch kurzes Drücken von ▲/▼ die Entfernung ein.
4. Zur Bestätigung und zum Starten des Trainingsprotokolls drücken Sie kurz **LAP**.



Mit Lap by Location (Runde nach Position) legen Sie Ihre aktuelle Position als Rundenpunkt fest. Wenn Sie den Rundenpunkt erreichen, wird die Runde automatisch vom Rider 20 markiert.

1. Im Trainingsmenü wählen Sie durch kurzes Drücken von ▲/▼ **RUNDE** > **ORT** aus.
2. Zur Bestätigung und zum Starten des Trainingsprotokolls drücken Sie kurz **LAP**.

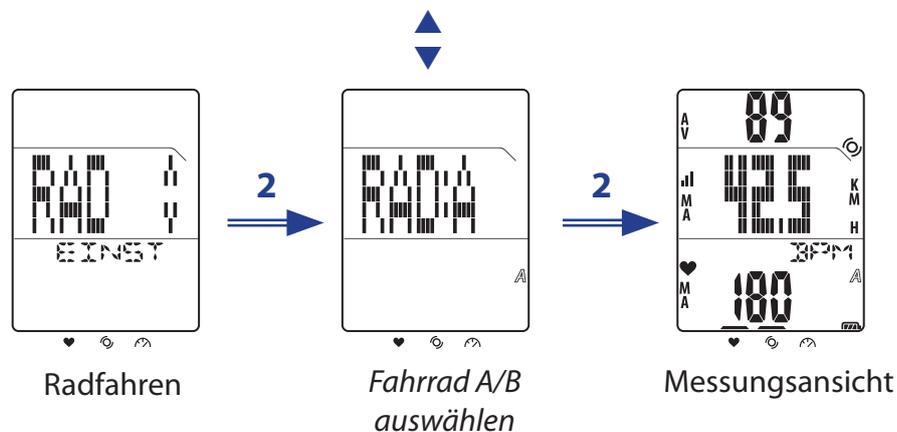


HINWEIS: Diese Option steht nur dann zur Verfügung, wenn der Rider 20 GPS-Signale empfängt.

Fahrrad auswählen

Beim Rider 20 können Sie ein bestimmtes Fahrrad auswählen, das Sie beim Training nutzen möchten.

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz ▲/▼, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **RAD** aus.
3. Drücken Sie zum Bestätigen kurz auf **LAP**.
4. Drücken Sie kurz ▲/▼, wählen Sie damit das Fahrrad aus.
5. Drücken Sie zum Bestätigen kurz auf **LAP**.

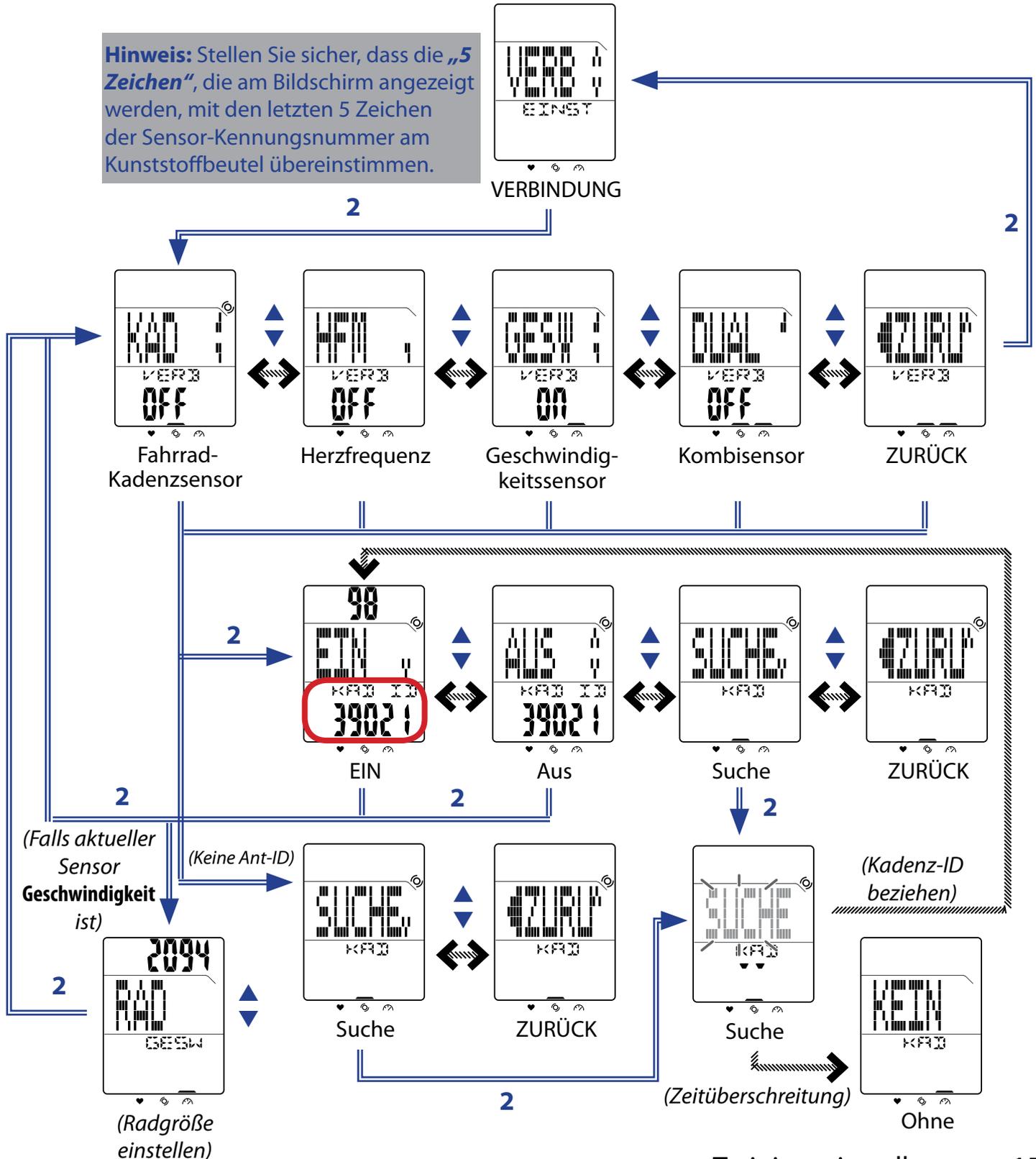


Sensoren verknüpfen

Mit den Verknüpfungseinstellungen koppeln Sie Sensoren und weiteres Zubehör mit dem Rider 20.

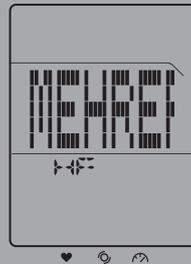
1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **VERB** > **SUCH** aus.
3. Starten Sie die Suche nach verfügbaren Sensoren durch kurzes Drücken von **LAP**.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass die „5 Zeichen“, die am Bildschirm angezeigt werden, mit den letzten 5 Zeichen der Sensor-Kennungsnummer am Kunststoffbeutel übereinstimmen.



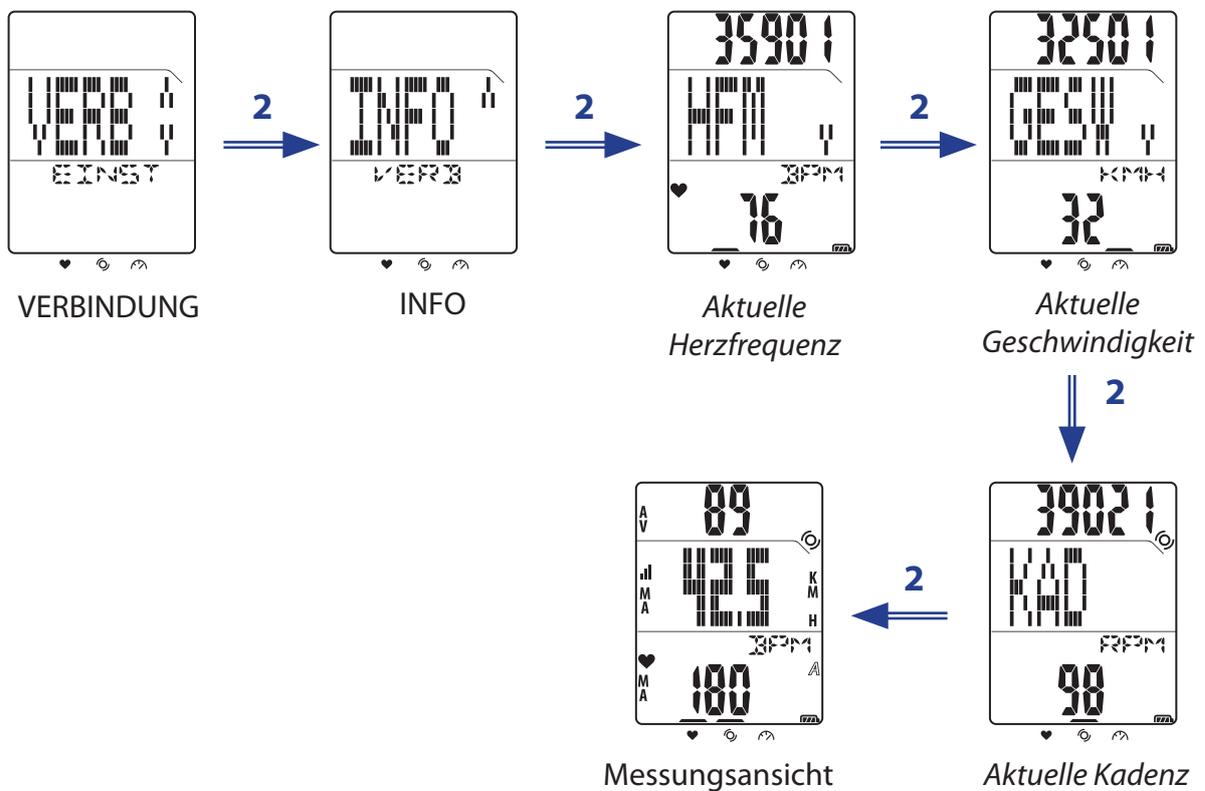
HINWEIS:

- Bei erfolgreicher Kopplung der Sensoren blinken die LEDs (über den Symbolen) 5 Sekunden lang.
- Achten Sie darauf, dass der Abstand zwischen den Sensoren 30 m nicht überschreitet.
- Wenn die nachstehende Anzeige erscheint, wurden mehr als zwei Sensoren erkannt. Drücken Sie kurz ▲/▼, wählen Sie damit das Fahrrad aus.



Sensordaten anzeigen

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz ▲/▼, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **VERB** > **INFO** aus.
3. Zeigen Sie Daten zu den verknüpften Sensoren durch kurzes Drücken von **LAP** an.

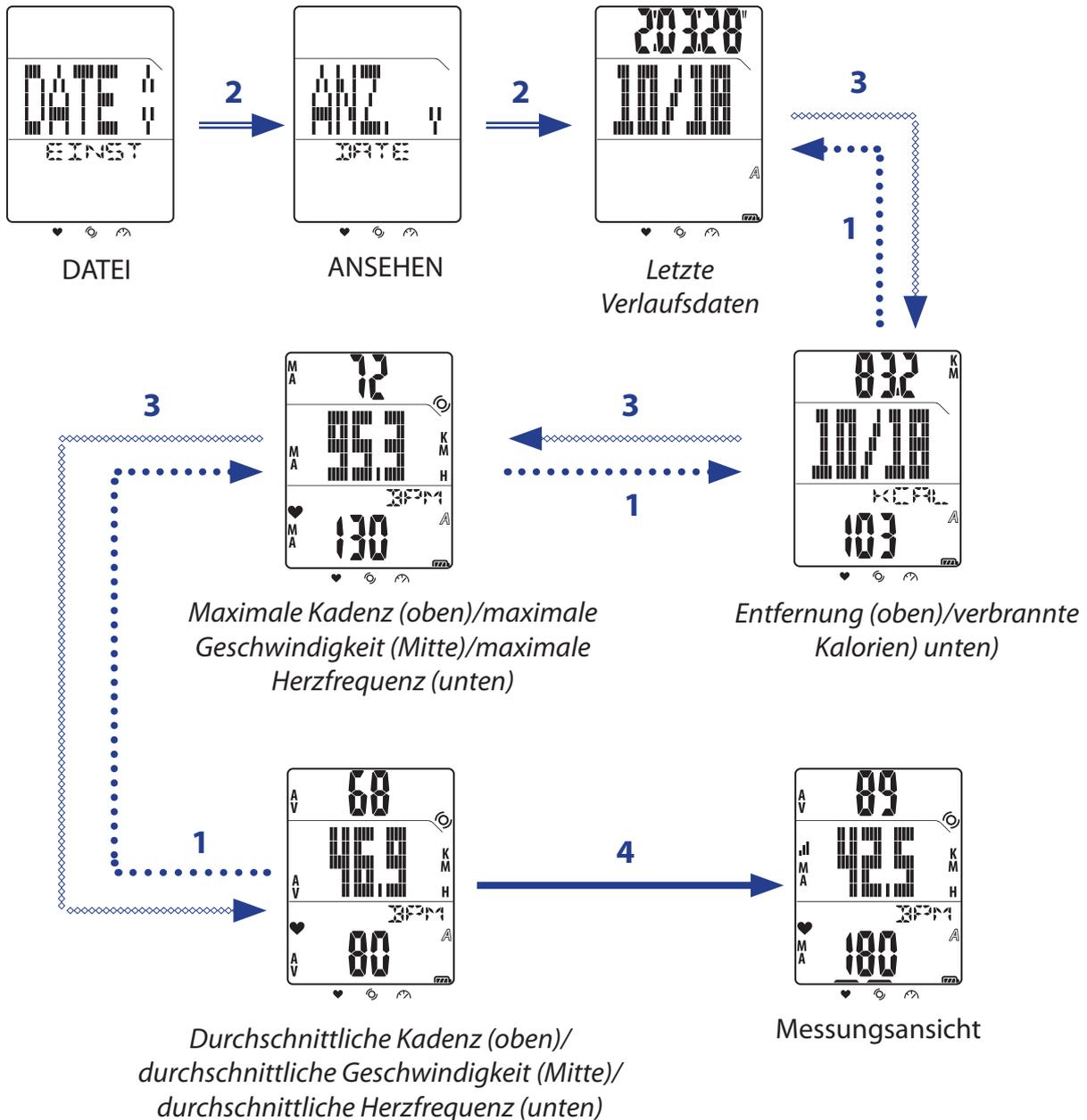


HINWEIS: Die Sensor-ID des gekoppelten Sensors wird oben im Bildschirm angezeigt.

Übungs-/Trainingsaufzeichnung anzeigen

Mit Datei zeigen Sie Ihren Trainingsverlauf an.

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **DATE** > **ANZ.** aus.
3. Drücken Sie zum Bestätigen und Anzeigen der letzten Verlaufsdaten kurz **LAP**.

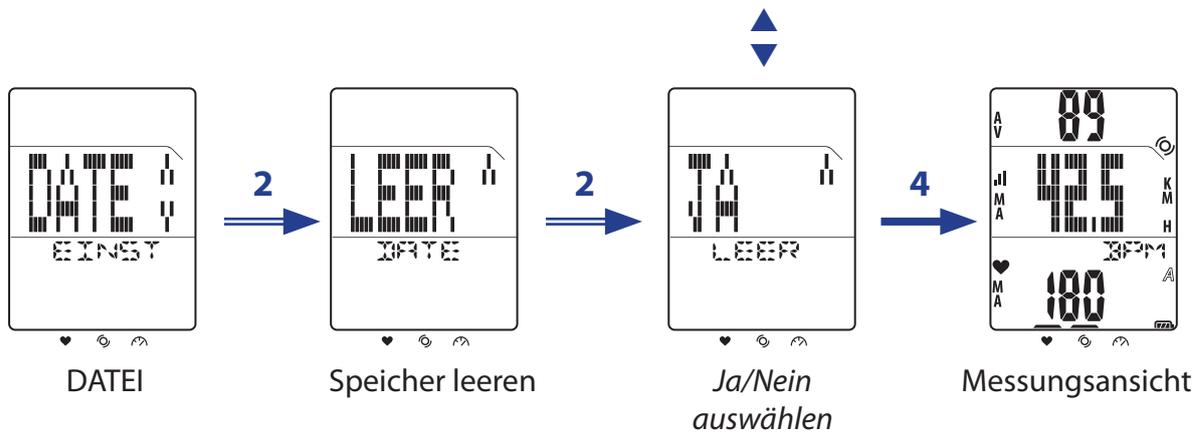


HINWEIS: Gesamt-Trainingszeit und aufgezeichnete Zeit werden nur bei der Datei-Auswahl (File) oben und mittig im Bildschirm angezeigt.

Speicher löschen

Durch das Löschen des Speichers löschen Sie sämtliche Trainings- und Rundenaufzeichnungen aus dem Rider 20.

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz ▲/▼, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **DATE** > **LEER** aus.
3. Drücken Sie zum Bestätigen kurz auf **LAP**.
4. Zum Löschen des gesamten Speichers wählen Sie durch kurzes Drücken von ▲/▼ **JA** aus, anschließend bestätigen Sie das Löschen sämtlicher Dateien durch langes Drücken von **LAP**.

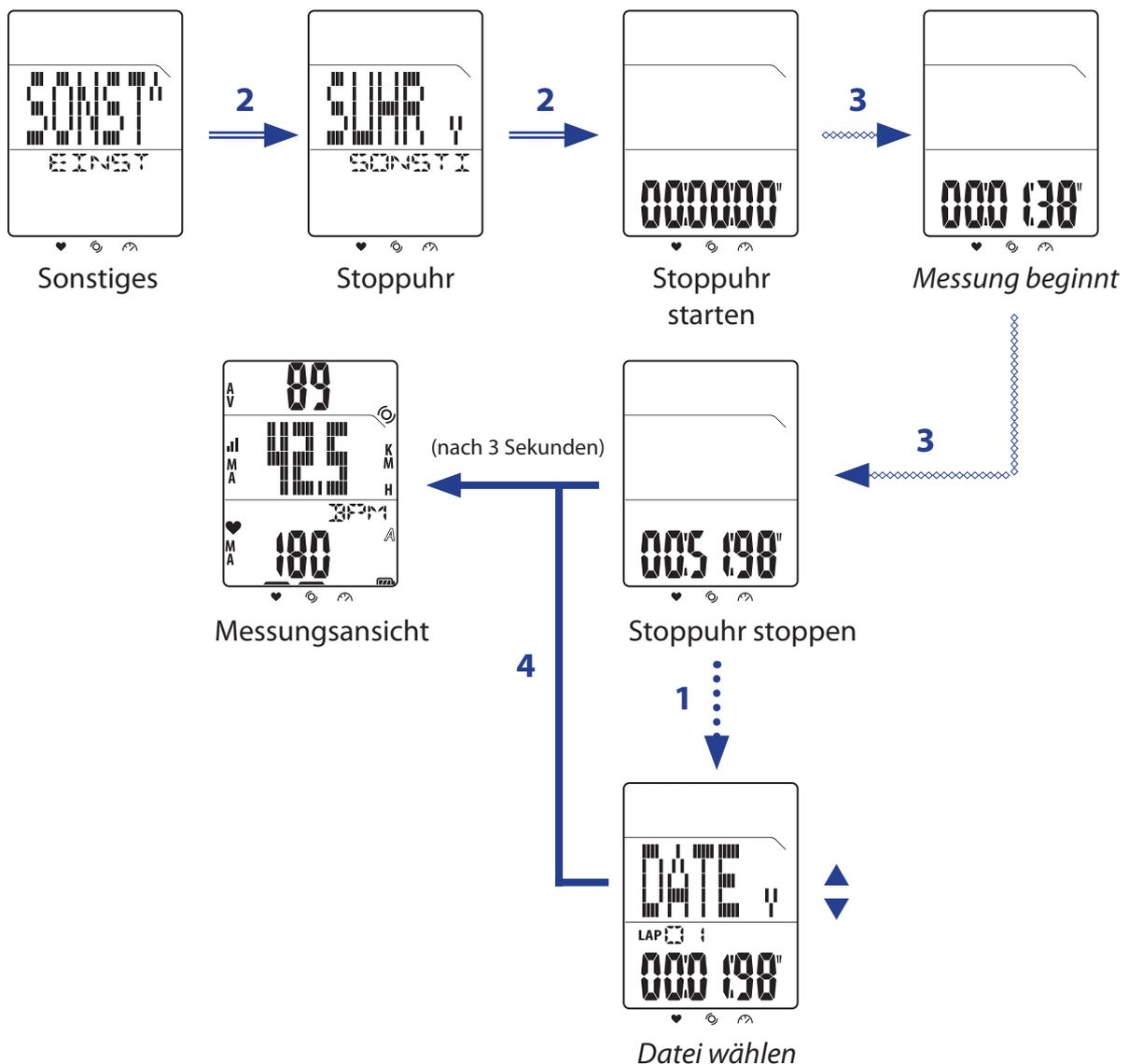


Sonstige Einstellungen

Stoppuhr

Sie können Ihren Rider 20 auch als Stoppuhr einsetzen.

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **SET > SONS > SUHR** aus.
3. Starten Sie die Stoppuhr, indem Sie **LAP** kurz drücken.



HINWEIS:

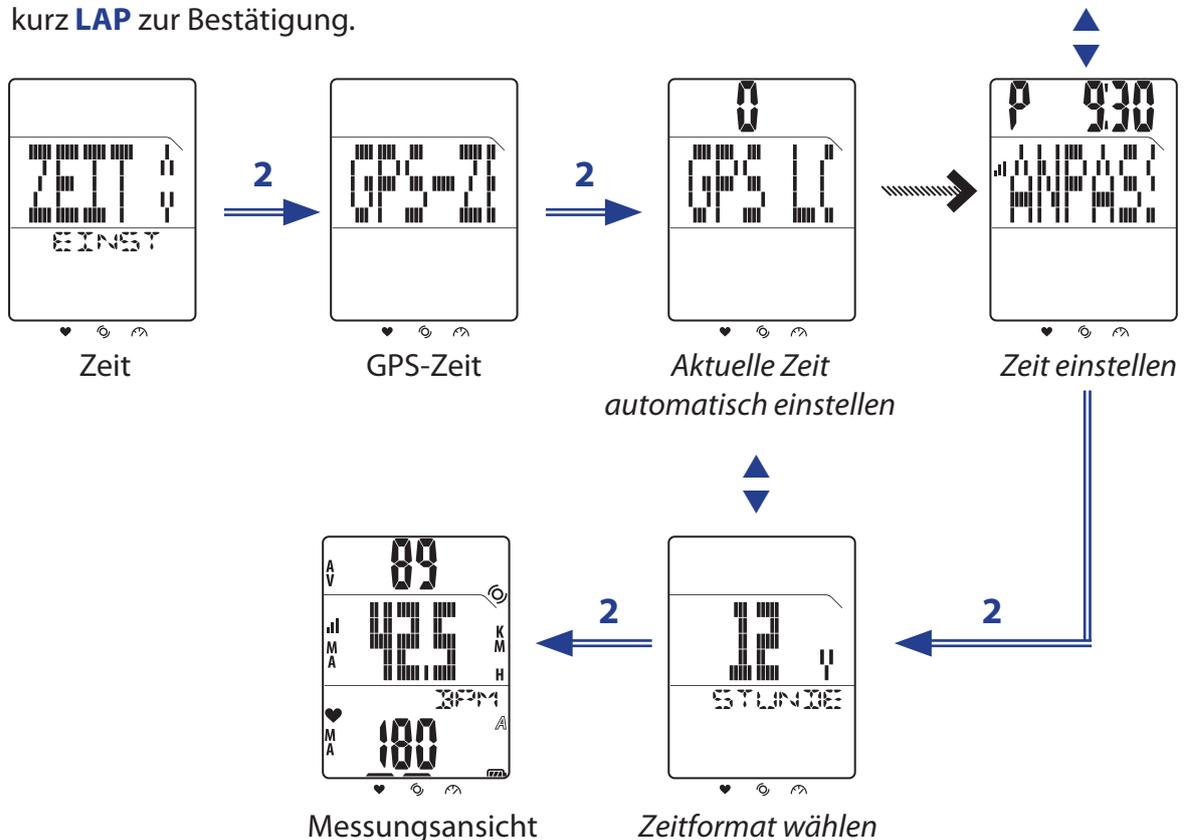
- Während die Stoppuhr läuft, können Sie die Runde durch kurzes Drücken von **LAP** aufzeichnen.
- Nachdem die Stoppuhr gestoppt wurde, können Sie diese durch kurzes Drücken von **LAP** rücksetzen oder durch kurzes Drücken von **▲** Aufzeichnungen der Rundendaten abrufen.

Zeiteinstellungen

Automatische Einstellung per GPS

Mit dieser Funktion stellen Sie Datum und Uhrzeit auf der Basis Ihrer GPS-Position ein.

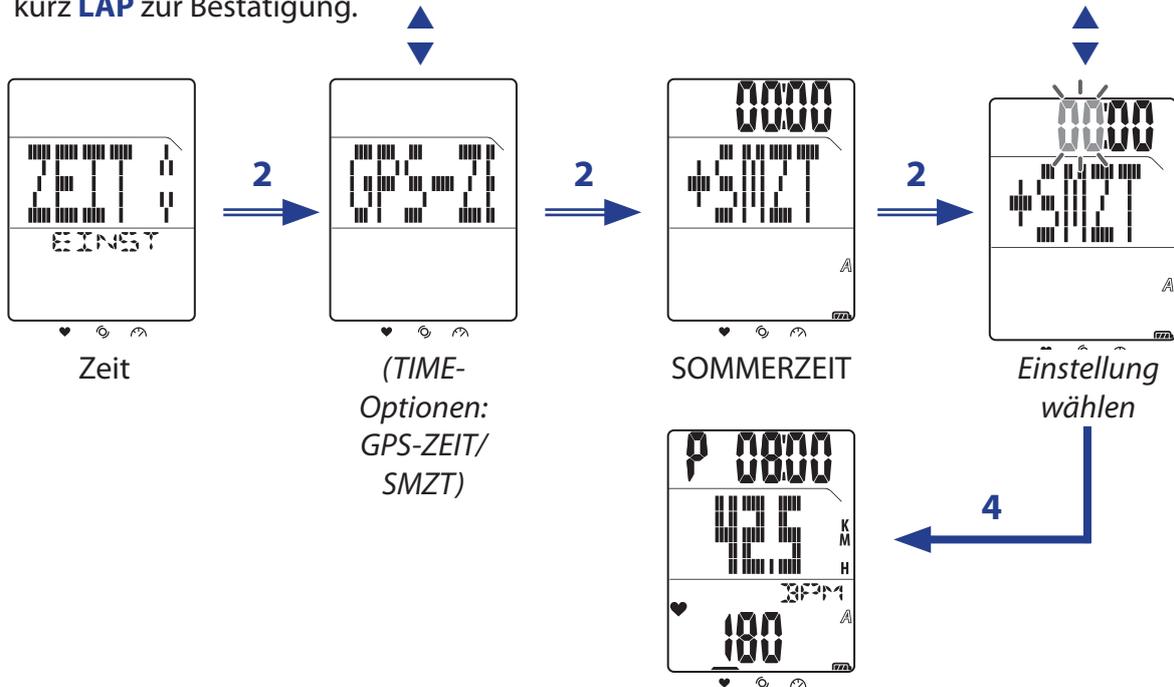
1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN > ZEIT > GPS- ZEIT** aus.
3. Zum automatischen Einstellen der Zeit drücken Sie kurz auf **LAP**.
4. Wenn „ADJ?“ auf dem Bildschirm erscheint und die angezeigte Zeit richtig ist, bestätigen Sie die Einstellung durch kurzes Drücken von **LAP**.
Zum manuellen Einstellen der Zeit drücken Sie kurz **▲/▼**, anschließend speichern Sie die Änderungen durch kurzes Drücken von **LAP**.
5. Wählen Sie durch kurzes Drücken von **▲/▼** das Zeitformat, drücken Sie anschließend kurz **LAP** zur Bestätigung.



Sommer-/Winterzeit einstellen

Mit dieser Einstellung stellen Sie Sommer-/Winterzeit ein.

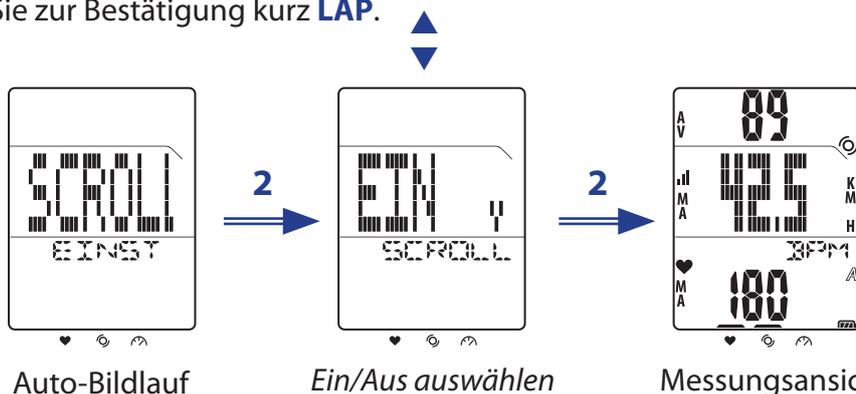
1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN > ZEIT > SMZT** aus.
3. Drücken Sie zum Einstellen kurz auf **LAP**.
4. Wählen Sie durch kurzes Drücken von **▲/▼** das Zeitformat, drücken Sie anschließend kurz **LAP** zur Bestätigung.



Auto-Bildlauf

Mit der Auto-Bildlauf-Einstellung können Sie das automatische „Umblättern“ ein- und ausschalten. Wenn diese Funktion aktiv ist, werden beim Training sämtliche Trainingsdaten der Reihe nach angezeigt, ohne dass Sie dazu eine Taste drücken müssen.

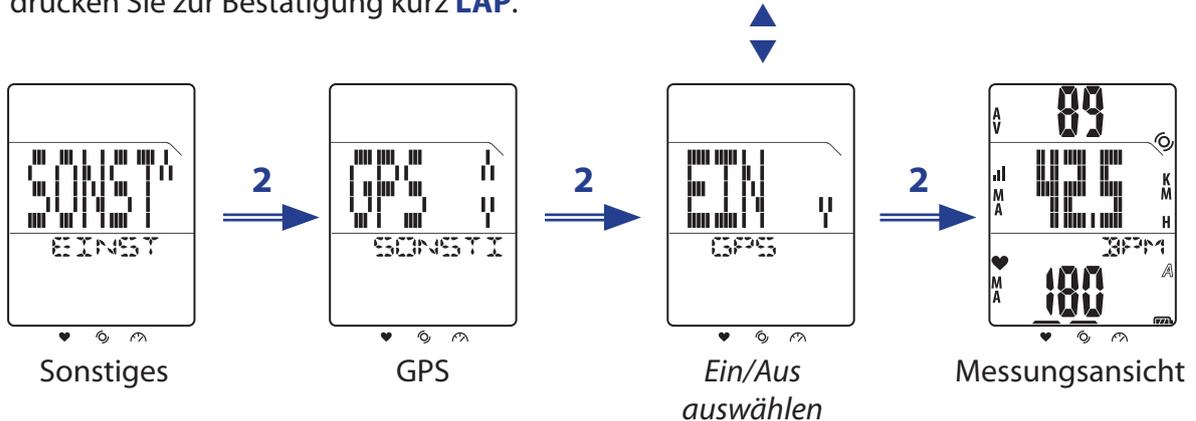
1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN > SCRO** aus.
3. Drücken Sie zum Einstellen kurz auf **LAP**.
4. Zum Einschalten des Auto-Bildlaufs drücken Sie kurz **▲/▼** und wählen **EIN**, anschließend drücken Sie zur Bestätigung kurz **LAP**.



GPS ein- und ausschalten

Mit dieser Einstellung schalten Sie den GPS-Empfänger ein und aus.

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **SONS** > **GPS** aus.
3. Drücken Sie zum Einstellen kurz auf **LAP**.
4. Zum Einschalten des Auto-Bildlaufs drücken Sie kurz **▲/▼** und wählen **EIN**, anschließend drücken Sie zur Bestätigung kurz **LAP**.

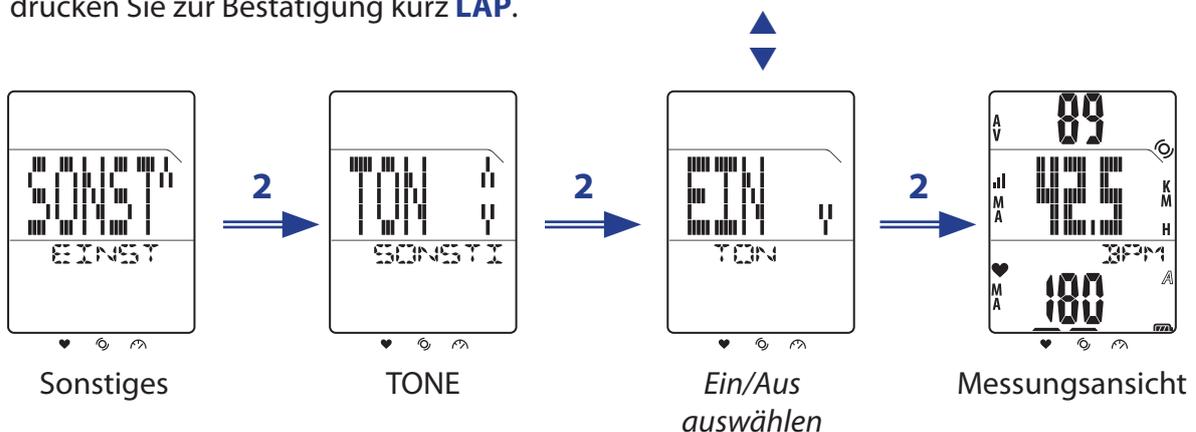


HINWEIS: Wenn der GPS-Empfänger eingeschaltet ist, sucht der Rider 20 automatisch nach GPS-Signalen. Zum störungsfreien Empfang von GPS-Signalen sollten Sie sich unbedingt im Freien befinden (freie Sicht auf den Himmel).

Ton einstellen

Mit dieser Einstellung wählen Sie aus, ob Tastenbetätigungen mit einem Quittungston begleitet werden.

1. Im Hauptbildschirm drücken Sie kurz auf **LAP** und rufen damit das Menü auf.
2. Drücken Sie kurz **▲/▼**, wählen Sie damit **EINSTELLEN** > **SONS** > **TON** aus.
3. Drücken Sie zum Einstellen des Tastentons kurz auf **LAP**.
4. Zum Einschalten des Auto-Bildlaufs drücken Sie kurz **▲/▼** und wählen **EIN**, anschließend drücken Sie zur Bestätigung kurz **LAP**.



Anhang

Technische Daten

Rider 20

Artikel	Beschreibung
Display	Positiv-transflekatives Segment-LCD, (1,6)
Abmessungen	39,6 x 58,9 x 17 mm
Gewicht	40 g
Betriebstemperatur	-10 – 50 °C
Akku wird geladen Temperatur	0 – 40 °C
Akku	Wiederaufladbarer Lithium-Polymer-Akku, 490 mAh
Akkulaufzeit	24 Stunden (mit eingeschaltetem GPS)
GPS	Integrierter, hochempfindlicher U-blox-Empfänger mit integrierter Antenne
HF-Sendeempfänger	2,4 GHz, Ant+
Wasserresistenz	IPX6 Schutzgrad
Externer Speicher	1 MB

Geschwindigkeit/Kadenz-Sensor

Artikel	Beschreibung
Abmessungen	37,5 x 35 x 12 mm
Gewicht	25 g
Wasserfestigkeit	1 ATM
Übertragungsbereich	3 m
Batterielaufzeit	22 Monate bei 1 Stunde täglicher Nutzung (660 Stunden)
Betriebstemperatur	5 °C bis 40 °C
Übertragungsfrequenz/Protokoll	2,4 GHz/drahtloses Dynastream ANT+ Sport- Übertragungsprotokoll

Die Genauigkeit kann durch schlechten Sensorkontakt, elektrische Einstrahlungen und durch den Abstand zum Sender beeinflusst werden.

Herzfrequenzmonitor

Artikel	Beschreibung
Abmessungen	34,7 x 3,4 x 1,1 cm
Gewicht	44 g
Wasserfestigkeit	10 m
Übertragungsbereich	3 m
Batterielaufzeit	16 Monate bei 1 Stunde täglicher Nutzung (480 Stunden)
Betriebstemperatur	5 °C bis 40 °C
Übertragungsfrequenz/Protokoll	2,4 GHz/drahtloses Dynastream ANT+ Sport- Übertragungsprotokoll

Die Genauigkeit kann durch schlechten Sensorkontakt, elektrische Einstrahlungen und durch den Abstand zum Sender beeinflusst werden.

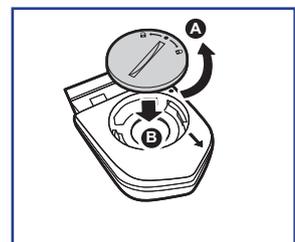
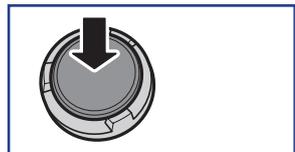
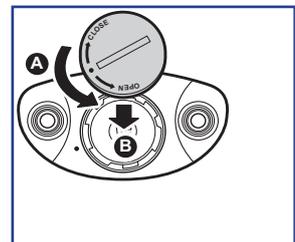
Hinweise zu Batterien und Akkus

Herzfrequenzmonitor-/Kadenzsensor-Batterie

Herzfrequenzsensor und Kadenzsensor arbeiten mit einer vom Anwender austauschbaren CR2032-Batterie.

So tauschen Sie die Batterie aus:

1. Die Batterie befindet sich unter dem runden Batteriefachdeckel an der Rückseite des Herzfrequenz/Kadenz-Sensors.
2. Lösen Sie den Deckel, indem Sie diesen mit einer Münze gegen den Uhrzeigersinn drehen, bis der Pfeil auf OPEN zeigt.
3. Nehmen Sie den Deckel ab, nehmen Sie die Batterie heraus. Warten Sie 30 Sekunden lang ab.
4. Legen Sie die neue Batterie mit dem positiven Kontakt (+) nach unten in das Batteriefach ein.
5. Schließen Sie den Deckel, indem Sie diesen mit einer Münze im Uhrzeigersinn drehen, bis der Pfeil auf CLOSE zeigt.

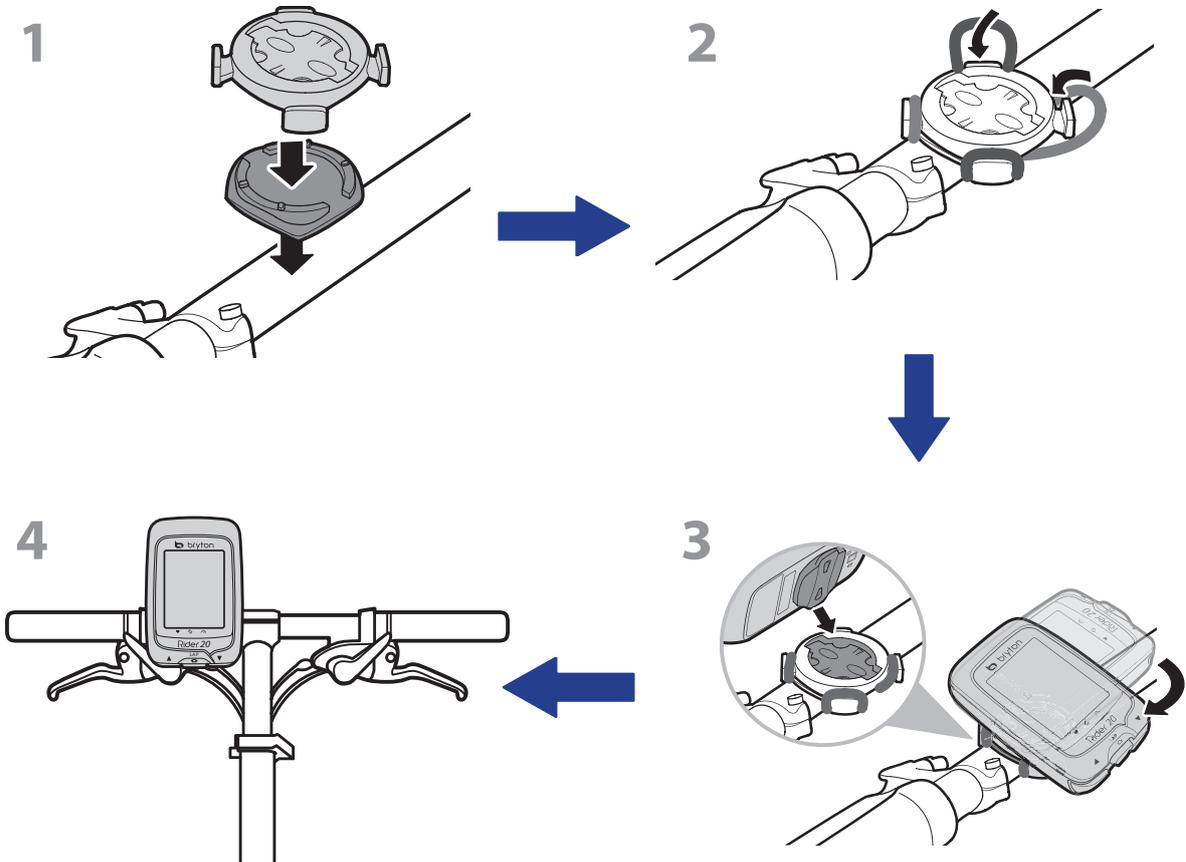


HINWEIS:

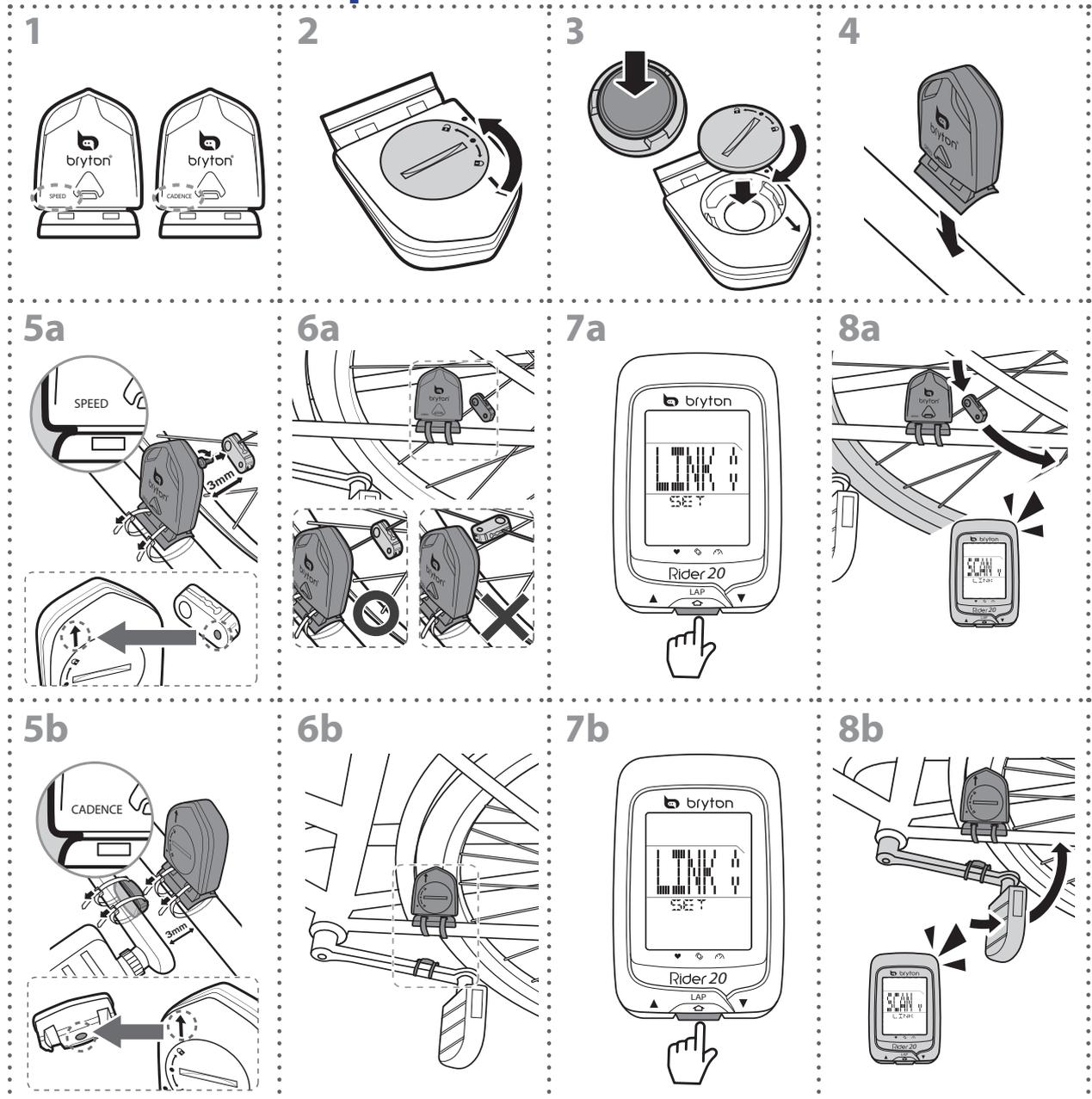
- Falls ein neuer Akku nicht mit dem positiven Kontakt zuerst eingelegt wird, kann sich der positive Kontakt leicht verformen und beschädigt werden.
- Achten Sie gut darauf, die O-Ring-Dichtung am Deckel nicht zu verlieren oder zu beschädigen.
- Entsorgen Sie verbrauchte Akkus und Batterien immer vorschriftsgemäß; Informationen erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung.

Rider 20 installieren

Rider 20 am Fahrrad anbringen



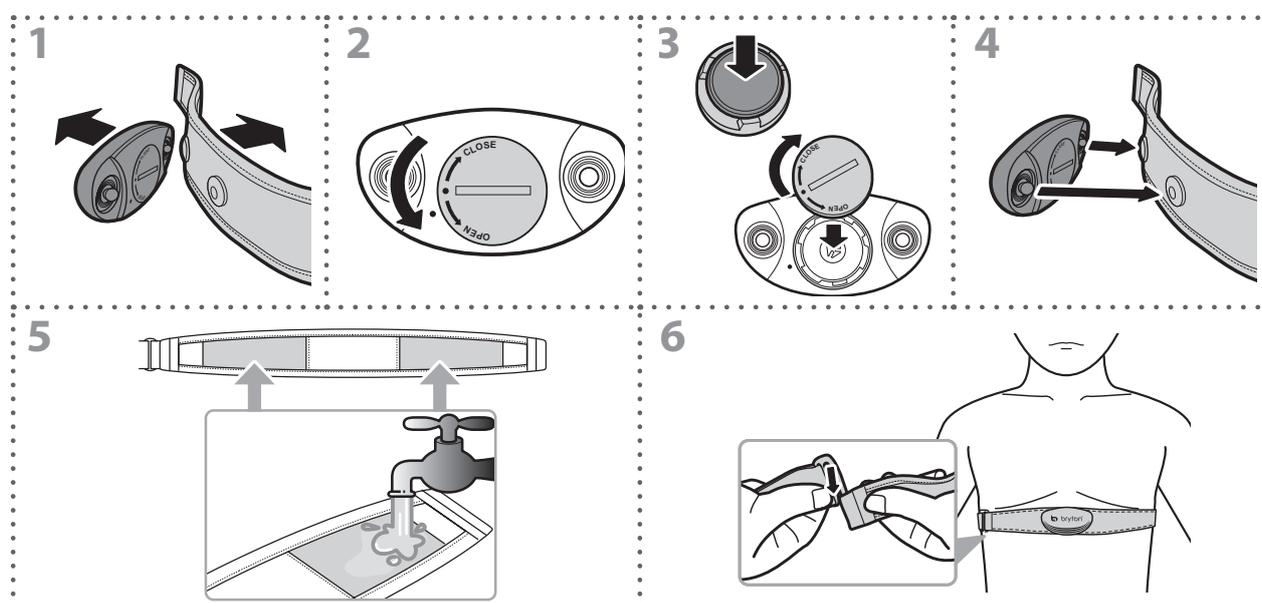
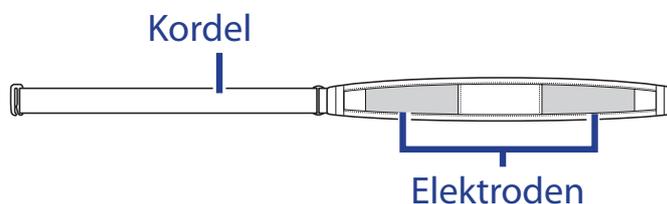
Geschwindigkeit/Kadenz-Sensor installieren (optional)



HINWEIS:

- Gehen Sie zur Sicherstellung optimaler Leistung wie folgt vor:
 - Richten Sie Sensor und Magnet wie in der Abbildung gezeigt aus (5a / 5b). Achten Sie auf die Ausrichtungspunkte.
 - Der Abstand zwischen Sensor und Magnet darf maximal 3 mm betragen.
- Stellen Sie sicher, dass Geschwindigkeitssensor und Geschwindigkeitsmagnet horizontal installiert und ausgerichtet sind, nicht vertikal.
- Drücken Sie bei der ersten Benutzung die vordere Taste zur Aktivierung des Sensors, treten Sie in die Pedale. Wenn der Sensor den Magneten erkennt, blinkt die LED einmal und zeigt dadurch an, dass die Ausrichtung stimmt (die LED blinkt nur bei den ersten zehn Durchläufen nach Betätigung der Taste).

Herzfrequenzmonitor installieren (separat erhältlich)



Hinweis:

- Bei kühler Witterung halten Sie den Herzfrequenzgurt durch angemessene Kleidung warm.
- Der Gurt sollte direkt auf der Haut getragen werden.
- Bringen Sie den Sensor mittig am Körper an (leicht unterhalb der Brust). Das Bryton-Logo am Sensor sollte nach oben zeigen. Ziehen Sie den elastischen Gurt fest, damit er sich während des Trainings nicht löst.
- Falls der Sensor nicht erkannt wird oder Daten nicht richtig abgelesen werden, bitte ca. 5 Minuten aufwärmen.
- Falls der Herzfrequenzgurt längere Zeit nicht genutzt wird, entfernen Sie bitte den Sensor vom Herzfrequenzgurt.

Reifengröße und Reifenumfang

Die Reifengröße ist auf beiden Seiten des Reifens angegeben.

Reifengröße	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 (Schlauchreifen)	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Reifengröße	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C Tubular (Schlauchreifen)	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Bildschirmanzeigen

Begriff	Bildschirmanzeige
Training	TRAIN
Entfernung	DIST
Herzfrequenz	HRM
Geschwindigkeit	SPD
Kadenz	CAD
Dualsensor	DUAL
Mehrere Sensoren	MULTSENS
Zeit einstellen	SET TIME
Position	LOCT
Sommer-/Winterzeit	DST
Anpassen	ADJ
Tastenton	TONE
Auto-Bildlauf	SCROLL
Stoppuhr	STW
Speicher löschen	CLS

So pflegen Sie Ihren Rider 20

Je besser Sie Ihren Rider 20 behandeln, desto unwahrscheinlicher sind Beschädigungen und Fehlfunktionen.

- Lassen Sie Ihren Rider 20 nicht fallen, setzen Sie ihn keinen starken Stößen aus.
- Setzen Sie den Rider 20 keinen extremen Temperaturen und keiner übermäßigen Feuchtigkeit aus.
- Der Bildschirm kann bei Unachtsamkeit leicht verkratzt werden. Nutzen Sie eine passende Bildschirmschutzfolie, damit es gar nicht erst zu Kratzern kommt.
- Reinigen Sie Ihren Rider 20 mit etwas mildem, verdünntem Reinigungsmittel und einem weichen Tuch.
- Versuchen Sie niemals, den Rider 20 zu zerlegen, zu reparieren oder zu verändern. Bei jedem Versuch erlischt die Garantie.

