



Rider one

ユーザー
マニュアル



目次

使用の手引き 4

各ボタンの機能	4
リセットする	4
アクセサリー	5
アイコンの説明.....	5
ステップ1：充電する	6
ステップ2：電源を入れる	6
ステップ3：初期設定	6
ステップ4：GPS信号の受信	7
ステップ5：Rider one を使って 自転車に乗る	7
ステップ6：記録の共有	7
Brytonモバイルアプリとの データ同期	8
Bryton更新ツールの ダウンロード	10

設定 11

単位	11
時間	11
バイクの選択	12
GPSの有効化	13
センサーのペアリング	13
記録の消去	14
積算距離計の修正	14

Brytonアプリの

詳細設定 15

グリッド設定	15
--------------	----

通知 16

付録 17

仕様.....	18
バッテリー	19
Rider one の取付.....	20
スピード/ケイデンス/ デュアルセンサーの取付 (オプション)	21
ハートレートセンサーの取付 (オプション)	22
タイヤサイズと周長.....	23
Rider one の基本的なお手入れ..	24
データフィールド	25



トレーニングを開始する前は、必ず医師の診察を受けてください。パッケージの警告および安全情報ガイドを詳しくお読みください。

ビデオチュートリアル

デバイスとBrytonモバイルアプリの詳細なデモンストレーションについては、以下のQRコードをスキャンして、Brytonビデオチュートリアルを確認してください。

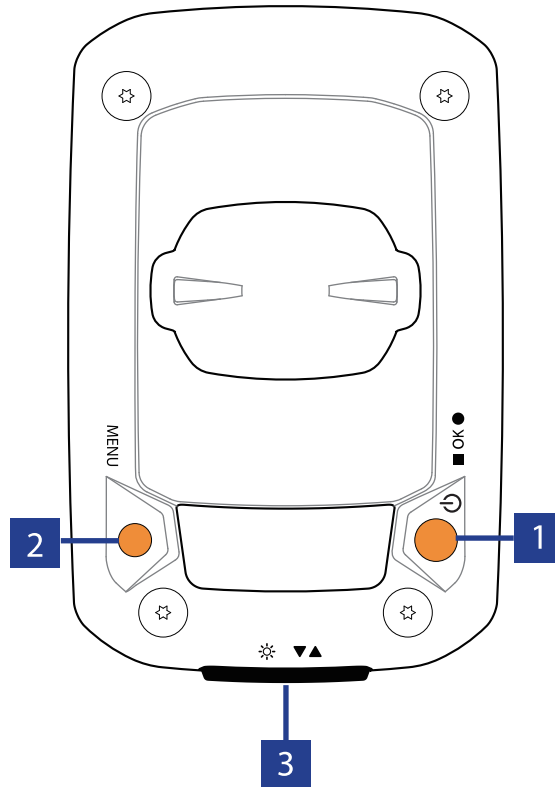


<https://www.youtube.com/channel/UChPzX1wxCr6vR8TH6YpmkzQ>

使用の手引き

本セクションでは、Rider one を初めて使用するにあたって準備すべき基本的な使い方について説明します。

各ボタンの機能



1 パワー/OK (⏻/■OK●)

- このボタンを押すと、電源がオンになります。
- 長押しするとデバイスの電源がオフになります。
- サイクリングモードでは、ボタンを押して記録を開始します。
- 記録中にボタンを押すと、記録が停止します。
- メニューモードで、ボタンを押して選択を確定します。

2 メニュー (MENU)

- このボタンを押してメニューモードに入ります。
- メニューモードでこのボタンを押すと、メインメニューに戻ります。
- 長押しして、通知アイコンを消去します。

3 バックライト/ページ (※/▼▲)

- 長押ししてバックライトのオン/オフを切り替えます。
- メニューでは、このボタンを押すとメニューオプションが下にスクロールします。
- サイクリングモードでは、このボタンを押して表示画面を切り替えます。

再起動する

Rider one を再起動するには、2つのキー (MENU/■OK●) を同時に長押しします。

アクセサリ

Rider one には、次の付属品が同梱されています。

USB ケーブル ・ バイク マウント

次の製品はオプションです。

- ・ スマートハートレートセンサー ・ スマートケイデンスセンサー
- ・ スマートスピードセンサー ・ Fマウント

アイコンの説明

アイコン	説明	アイコン	説明	アイコン	説明
自転車タイプ		設定		センサーのペアリング	
	自転車1		夏時間調整		心拍数センサー有効
	自転車2		バックライト		速度センサー有効
GPS信号の状態			午後		ケイデンスセンサー有効
	GPS信号なし		12時間または24時間表示		記録中
	信号が弱い	データフィールド			Bluetooth接続済み
	信号が強い		走行時間		
バッテリー残量			経過時間		
	残量 高		ケイデンス		
	残量 中		心拍数		
	残量 低		積算距離		
通知			走行距離		
	着信		距離1		
	メール		距離2		
	メッセージ		最大		
			平均		

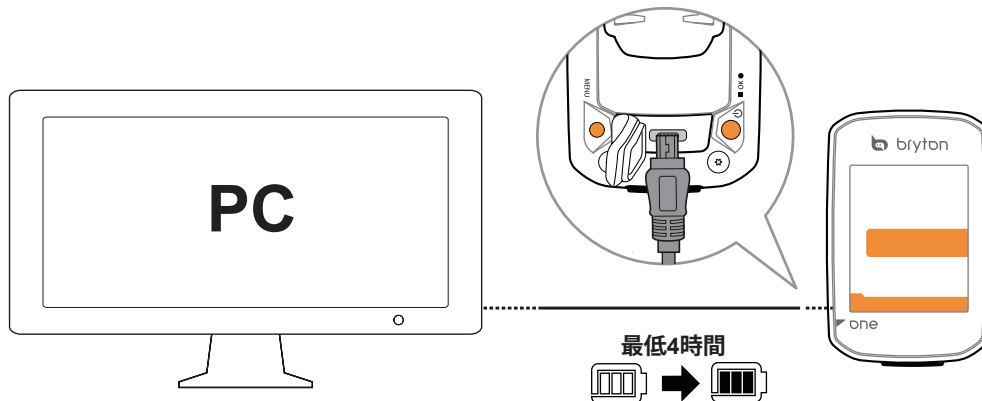
注意：

- ・ 動作中のアイコンのみが画面に表示されます。
- ・ デバイスのバッテリーアイコン(□)が点滅し始めたら、バッテリーが少なくなったことを示しています。
- ・ センサーアイコン(♡、🚴、🚴)が点滅し始めたら、ペアリングされたセンサーが接続範囲にないことを示しています。

ステップ1：充電する

PCにRider one を接続して、4時間以上バッテリーを充電します。
完全に充電されたら、デバイスからプラグを抜きます。

- バッテリー残量がごくわずかになったときには、バッテリーアイコンが点滅します。適切に充電されるまで、デバイスを接続したままにしておきます。
- バッテリーを充電するのに適した温度は0℃～40℃です。
この温度範囲を超えて充電すると、充電が停止し、デバイスはバッテリーから電力を放電します。



ステップ2：電源を入れる

⏻を押すと、デバイスの電源が入ります。

ステップ3：初期設定

Rider one の電源を初めてオンにすると、設定ウィザードが起動します。手順に従って、設定を行ってください。

1. ▼▲を押して、測定に使用する単位を選択します。
2. ■OK●を押して確定します。

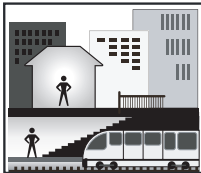
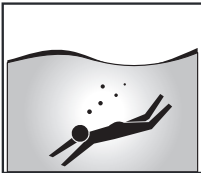
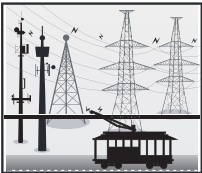


ステップ 4：GPS信号の受信

Rider one は、電源が入ると自動的にGPS信号を検索します。信号を受信するまで、30～60秒かかることがあります。初めて使用する場合、GPS信号を受信していることを確認してください。

信号を受信するとGPS信号アイコン(📶 / 📶)が表示されます。

- GPS信号が受信できない場合、📶 アイコンが画面に表示されます。
- GPSの受信に影響する場合があるため、遮る物がある環境は避けてください。

				
トンネル	室内、ビル、 または地下	水中	高圧線または テレビ塔	工事現場およ び交通渋滞

ステップ 5：Rider one を使って自転車に乗る

- サイクリングモード：
自転車の動きを感知して自動的に計測を開始・停止し、走行データを表示します。
- 記録モード：
メーター表示で、■OK●を押して記録を開始し、もう一度■OK●を押すと記録を終了します。

ステップ 6：記録の共有

走行ルートを Brytonactive で共有する

1. Brytonactive.com のサインアップ

- a. <https://active.brytonsport.com> にアクセスします。
- b. 新しいアカウントを登録します。

2. PCへの接続

Rider one の電源を入れて、USB ケーブルを使用してコンピュータに接続します。

3. 記録の共有

- a. 右上の「+」をクリックします。
- b. ここにFIT、BDX、GPXファイルをドロップするか、「ファイルを選択」をクリックしてルートをアップロードします。
- c. アップロードしたルートを確認するには、「アクティビティ」をクリックします。

走行ルートを Strava.com で共有する

1. Strava.com にサインアップ/ログインします。

- a. <https://www.strava.com>に進みます。
- b. 新しいアカウントを登録するか、現在使用しているStravaアカウントでログインします。

2. PCへの接続

Rider one の電源を入れて、USB ケーブルを使用してコンピュータに接続します。

3. 記録の共有

- a. Stravaのページの右上にある「+」をクリックして、次に「ファイル」をクリックします。
- b. 「ファイルを選択」をクリックし、BrytonデバイスからFITファイルを選択します。
- c. あなたのアクティビティについての情報を入力し、「保存&表示」をクリックします。

Brytonモバイルアプリとのデータ同期

Brytonモバイルアプリの起動

1. Brytonモバイルアプリをダウンロードします。

Brytonアプリをダウンロードするには以下のQRコードをスキャンするか、AndroidのGoogle PlayまたはiOSのApp StoreでBrytonアプリを検索してダウンロードしてください。



<http://download.brytonsport.com/inst.html>

2. Brytonモバイルアプリにサインアップします。

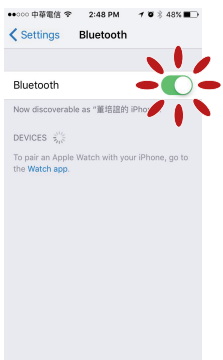
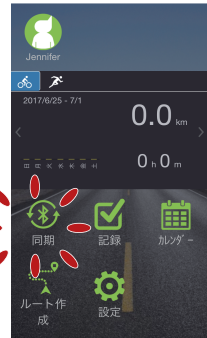
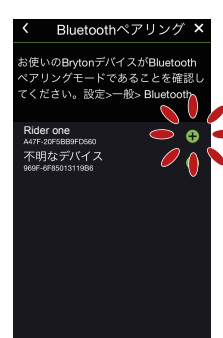
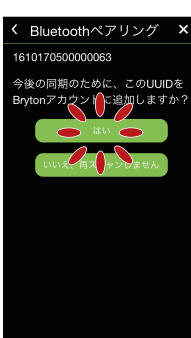
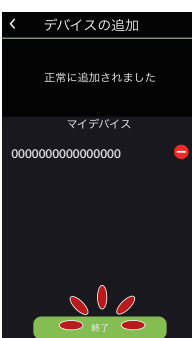
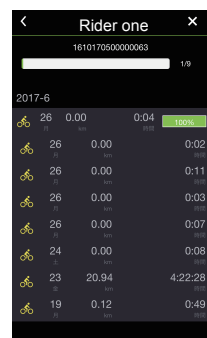
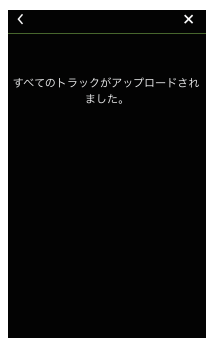
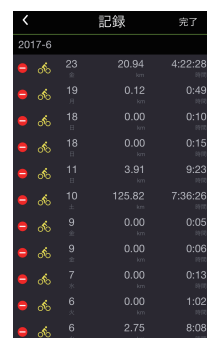
- a. Brytonモバイルアプリを起動します。
- b. 新しいアカウントを登録します。

注意：BrytonモバイルアプリはBrytonactive.comと同期します。

既にbrytonactive.comアカウントをお持ちの場合は、同じアカウントを使用してBrytonモバイルアプリにログインしてください（またその逆も可能です）。

デバイスとBrytonモバイルアプリをペアリングする

Bluetoothに接続すると、Riderデバイスは自動的に記録済みのルートを上アップロードします。デバイスから正しくデータを同期するには、データを初めて同期する前に、デバイスとBrytonモバイルアプリをペアリングする必要があります。

a. お使いのスマートフォンの「Bluetooth」をオンにします。 	b. Rider one の電源を入れます。 	c. 「同期」をタップします。 
d. ペアリングするデバイスを選択し、「+」をタップします。 	e. アプリに表示されるUUIDがお使いのデバイスのものと同じかどうかを確認した後、「はい」をタップします。  注意：UUIDは、デバイスの背面にある16桁の数字です。	f. お使いのデバイスは、Brytonアプリと正常にペアリングされました。「終了」をタップします。  注意：各デバイスには固有のUUIDがあり、各UUIDは1つのBrytonアカウントにのみ追加できます。
g. ペアリングされたデバイスからデータのアップロードを開始します。 	h. すべてのトラックがアップロードされました。 	i. 「アクティビティ」に進むと、データが正常にアップロードされたことを確認できます。 

ワンタップでアクティビティを上アップロード

デバイスが正常にBrytonモバイルアプリとペアリングされた後、Bluetoothがお使いのスマートフォンとデバイスの両方で有効になると、Brytonモバイルアプリの  アイコンをタップするだけで、すべてのアクティビティが自動的にアップロードされます。

Bryton更新ツールのダウンロード

注意：Bryton更新ツールは、新しいソフトウェアバージョンまたはGPSデータが利用可能である場合に通知します。
新しいGPSデータは、GPS信号捕捉をスピードアップすることができます。1～2週間ごとに更新を確認することを強くお勧めします。

1. <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> に進み、Bryton更新ツールをダウンロードします。
2. 画面に表示される指示に従って、Bryton更新ツールをインストールします。

設定

設定機能を使用して、単位、時間、夏時間、高度、自転車、タイヤサイズ、同期（センサーペアリング）、走行距離計をカスタマイズできます。

単位

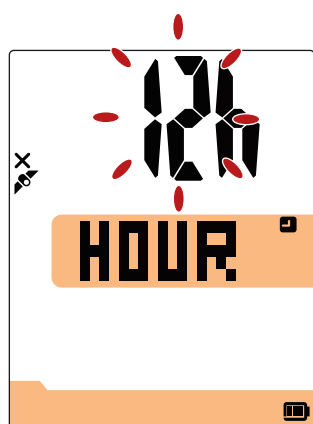
単位はkm/hまたはmi/hが設定できます。



1. MENUを押して設定画面を開きます。
2. ■OK●を押してUNIT（単位）を選択して単位設定
3. ▼▲を押して「km/hまたはmi/h」を選択します。
4. ■OK●を押して選択を確定します。
5. MENUを押すと設定画面が終了します。

時間

時刻形式を12時間制または24時間制に設定し、夏時間も設定できます。

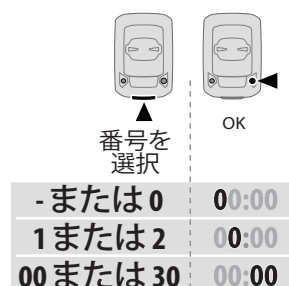


12h または 24h



夏時間調整

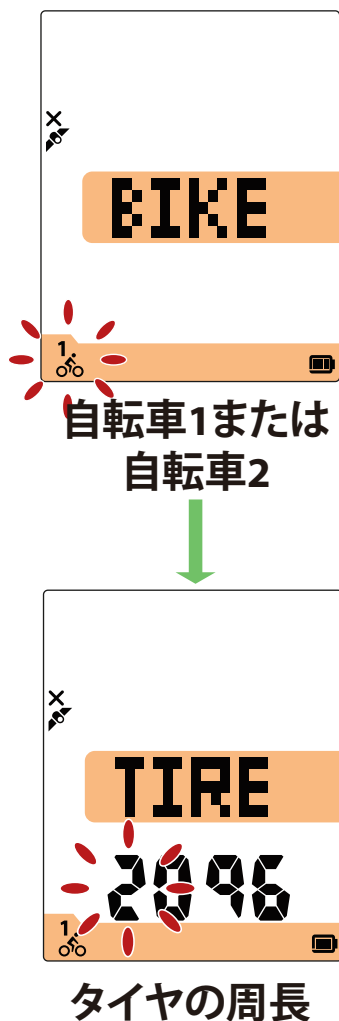
1. MENUを押して設定画面を開きます。
2. ▼▲を押して、「HOUR」を選択し■OK●を押して、時間設定を行います。
3. ▼▲を押して「12hまたは24h」を選択し、■OK●を押して確定します。
4. 続いてデバイスは夏時間の設定画面を表示します。▼▲を押して希望の数値を選択し、■OK●を押して確定し、次の桁に移動します。上記の手順を繰り返して設定を完了します。変更する必要がない場合は、MENUを押してメインメニューに戻り、もう一度押すとメニューが終了します。



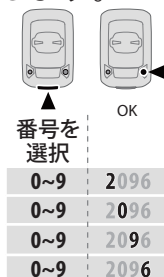
5. 設定完了後、■OK●を押して確定し、時間設定メニューに戻り、MENUを押して設定画面を終了します。

バイクの選択

使用する自転車の選択と、データの修正を行います



1. MENUを押して設定画面を開きます。
2. ▼▲を押して「BIKE」を選択し、■OK●を押すと自転車の設定に入ります。
3. ▼▲を押して「自転車1または自転車2」を選択し、■OK●を押して確定します。
4. タイヤの周長を設定する画面が表示されたら、▼▲を押して希望の数値を選択し、■OK●を押して確認し、次の桁に移動します。上記の手順を繰り返して設定を完了します。変更する必要がない場合は、MENUを押してメインメニューに戻り、もう一度押すとメニューが終了します。

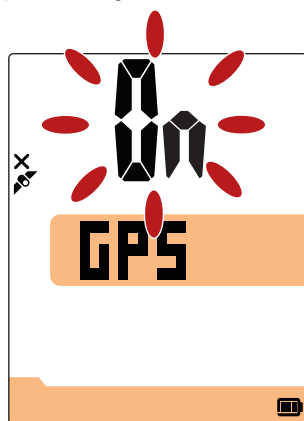


注意：詳細については、24ページのホイールサイズと外周を参照してください。

5. 設定完了後、■OK●を押して確定し、自転車設定画面に戻り、MENUを押して設定画面を終了します。

GPSの有効化

屋内でトレーニングを行う場合、誤ったルートや距離を記録しないために、GPS機能をオフにしてください。



GPS

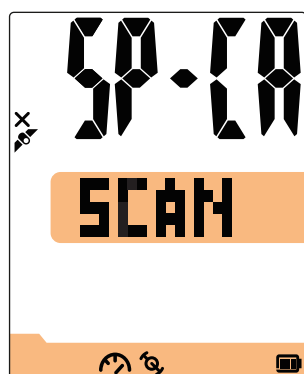
1. MENUを押して設定画面を開きます。
2. ▼▲を押して「GPS」を選択し、■OK●を押します。
3. ▼▲を押して「オンまたはオフ」を選択します。
4. ■OK●を押して選択を確定します。
5. MENUを押して、設定画面を終了します。

センサーのペアリング

心拍数センサー、スピードセンサー、ケイデンスセンサー、デュアルセンサーをRider oneとペアリングすることができます。



心拍数



速度/ケイデンス/
デュアルセンサー

1. MENUを押して設定画面を開きます。
2. ▼▲を押して「SYNC」を選択し、■OK●を押します。
3. ▼▲を押して「HrまたはSP-CA」を選択し、■OK●を押します。
4. 心拍数センサーを装着するか、クランクとホイールを数回回転させてセンサーを起動します。

注意：センサーは動作中のみペアリング可能で、信号がない場合は節電のためスリープモードに戻ります。

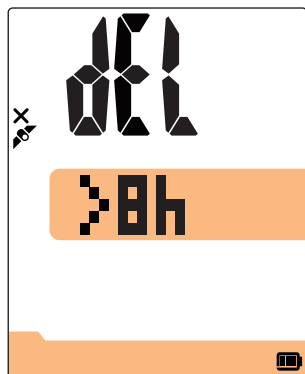
5. ペアリングされるのを待ちます。Rider one が「YES」と表示した場合は、1つのセンサーが正常に検出されたことを意味します。▼▲ を押して「YES」を選択してペアリングを確認するか、▲ を押して「NO」を選択してキャンセルし、再度ペアリングします。
6. ペアリング完了後、MENUを押して設定画面を終了します。

注意：

- ・センサーのペアリング時には他のBLEセンサーから遠ざけてください。
- ・ペアリング後、お使いのBrytonデバイスはセンサー起動ごとに自動的にBrytonスマートセンサーに接続します。

記録の消去

すべての記録を削除するか、または8時間、16時間、24時間分の記録を削除して、記録スペースを確保できます。



削除

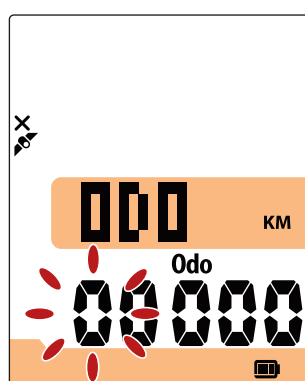
1. MENUを押して設定画面を開きます。
2. ▼▲を押して「DEL」を選択し、■OK●を押します。
3. ▼▲を押して「>8h、>16h、>24h、またはすべて」を選択して記録を削除します。
4. ■OK●を押して選択を確定します。
5. MENUを押して、設定画面を終了します。

注意：

- Rider one はスマート記録モード（4秒ごとに記録）で最大120時間を記録でき、1秒ごとの記録モードでは最大30時間を記録できます（Brytonモバイルアプリで1秒記録モードへの切り替えが必要です）。
- 走行開始または記録開始すると、最初の数秒間、画面中央に記録可能時間が表示されます。
- Rider one の記憶容量が8時間未満、16時間未満、24時間未満の場合のみ、>8h、>16h、>24hを選択できます。なお、8時間、16時間、24時間分の記録容量を増やすのではなく、古いデータを消去して記録できる容量を確保します。

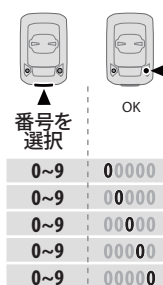
積算距離計の修正

積算距離計設定で合計走行距離を修正できます。



V

1. MENUを押して設定画面を開きます。
2. ▼▲を押して「ODO」を選択し、■OK●を押して積算距離計の修正を行います。
3. ▼▲を押して希望の数値を選択し、■OK●を押して確認し、次の桁に移動します。上記の手順を繰り返して設定を完了します。



4. 設定完了後、■OK●を押して確定し、MENUを押して設定画面を終了します。

Brytonアプリの詳細設定

Rider one とBrytonモバイルアプリをペアリング後、グリッド設定可能です。

グリッド設定

データページを手動でカスタマイズし、MHR（最大心拍数）とLTHR（乳酸閾値心拍数）の設定、スマートポーズのオン/オフ、データ記録の設定が可能です。

1. Rider one とBrytonモバイルアプリのペアリング

- Rider one の電源をオンにします。
- お使いのスマートフォンの「設定>Bluetooth」に進み、Bluetoothを有効にします。
- Brytonモバイルアプリを開き、「設定>ユーザー設定>デバイスマネージャー」をタップします。
- 「+」をタップして、「Bluetooth 4.0」を選択します。
- 「+」を押して、デバイスを選択して追加します。
- 「ペア」をタップして、デバイスとスマートフォンをペアリングします。（iOSスマートフォンのみ）
- 「終了」をタップして、ペアリングを完了します。

2. データページのカスタマイズ

- Brytonモバイルアプリで「設定>ユーザー設定>グリッド設定」をタップします。
- 「OK」をタップして、Rider one への接続を確認します。
- 個別にカスタマイズする場合は「」をタップして「設定」の中の「表示画面」で「マニュアル」を選択します。
デフォルトのままにしたい場合は、「自動」を選択してください。
- 左または右をタップして、表示させる項目数を変更します。
- 1、2、3、4、5をタップして、異なるデータページに切り替えます。
- データグリッドをタップして、表示項目を変更します。

3. あなたのMHR（最大心拍数）とLTHR（乳酸閾値心拍数）の入力

- 「」をタップして、設定を入力します。
- MHRとLTHRの隣の数字をタップして、あなたのMHRとLTHR値を入力します。

4. オートポーズのオン/オフ

オートポーズをオン/オフするには、[スマートポーズ]をタップします。

5. データ記録設定

[データ記録]をタップして、希望の設定を行います。

6. Rider one に新しい設定を同期する

左上の「<」をタップして、「SYNC」を選択し、新しい設定を同期します。

注意：

データグリッドをデフォルトに戻すには、に進み、「表示画面」をタップします。「初期設定値に戻しますか？」のメッセージが表示されたら、「はい」をタップして確認します。

詳細なチュートリアルを表示するには、以下のリンクをクリックしてください。

Brytonアプリを使用したRider 10/oneのグリッド設定

通知

Bluetoothスマートワイヤレステクノロジーを使用して、互換性のあるスマートフォンとRider one をペアリングした後は、Rider one で通話着信、SMS、電子メール通知を受信できます。

1. スマートフォンとRider oneをペアリングする (iOSの場合)

- Rider one の電源をオンにします。
- お使いのスマートフォンの「設定>Bluetooth」に進み、Bluetoothを有効にします。
- Brytonモバイルアプリを開き、「設定>ユーザー設定>デバイスマネージャー」をタップします。
- 「+」をタップして、「Bluetooth 4.0」を選択します。
- 「+」を押して、デバイスを選択して追加します。
- 「ペア」をタップして、デバイスとスマートフォンをペアリングします。
- 「終了」をタップして、ペアリングを完了します。

注意：

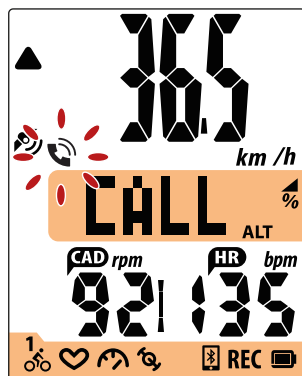
- 通知が機能しない場合には、お使いの電話の「設定>通知」に進み、互換性のあるメッセージとメールアプリで通知を許可しているかどうかを確認するか、またはソーシャルアプリケーションを開き、アプリケーション設定で通知をオンにしているかどうかを確認してください。
- 通知アイコンを消すには、「メニュー」を長押しします。
- 詳細なチュートリアルを表示するには、**Rider one の通知設定**をクリックしてください。

2-1. スマートフォンとRider oneをペアリングする (Androidの場合)

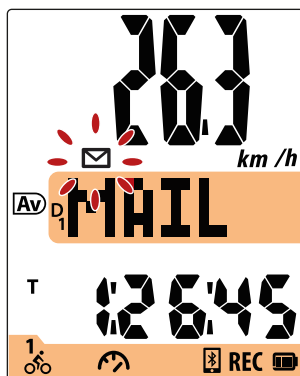
- Rider one の電源をオンにします。
- お使いのスマートフォンの「設定>Bluetooth」に進み、Bluetoothを有効にします。
- Brytonモバイルアプリを開き、「設定>ユーザー設定>デバイスマネージャー」をタップします。
- 「+」をタップして、「Bluetooth 4.0」を選択します。
- 「+」を押して、デバイスを選択して追加します。
- 「終了」をタップして、ペアリングを完了します。

2-2. 通知アクセスを許可する

- 「設定>ユーザー設定>通知」をタップします。
- 「OK」をタップして、Brytonアプリの通知アクセスを許可する設定を開きます。
- 「Bryton」をタップして「OK」を選択し、Brytonの通知アクセスを許可します。
- 通知設定に戻ります。
- 各項目をタップして着信通話、テキストメッセージ、電子メールを選択し、有効にします。



電話



メール



SMS

注意：

- 詳細なチュートリアルを表示するには、**Androidユーザー用のRider 10/one の通知設定**をクリックしてください。
- 通知アイコンを消すには、「メニュー」を長押しします。

付録

仕様

Rider one

アイテム	説明
ディスプレイ	2インチセグメントタイプHTN LCD
サイズ	71 x 46.2 x 16.5 mm
重量	52 g
動作温度	-10℃～50℃
バッテリー充電温度	0℃～40℃
バッテリー	リチウムポリマー充電式バッテリー
バッテリー稼働時間	屋外で16時間
GPS	高感度GPSレシーバーチップ(搭載内蔵式アンテナ)
BLEスマート	Bluetoothスマートワイヤレステクノロジー（内蔵式アンテナ）
防水	最大水深1m、最大30分間耐水

スマートスピードセンサー

アイテム	説明
サイズ	36.9 x 34.8 x 8.1 mm
重量	6 g
防水性	最大水深1m、最大30分間耐水
伝送距離	3 m
バッテリー稼働時間	最大1年間
動作温度	-10℃～60℃
無線周波数/プロトコル	2.4GHz / Bluetooth 4.0. ダイナストリームANT+ Sportワイヤレス通信プロトコル

注意：

センサーの接触が不十分だったり、電氣的・磁氣的干渉の影響、送信機との距離によっては、精度が低下することがあります。

磁氣的干渉を避けるためには、取り付け位置の変更、チェーンの清掃や交換をおすすめします。

スマートケイデンスセンサー

アイテム	説明
サイズ	36.9 x 31.6 x 8.1 mm
重量	6 g
防水性	最大水深1m、最大30分間耐水
伝送距離	3 m
バッテリー稼働時間	最大1年間
動作温度	-10°C～60°C
無線周波数/プロトコル	2.4GHz / Bluetooth 4.0. ダイナストリームANT+ Sportワイヤレス通信プロトコル

注意：

センサーの接触が不十分だったり、電氣的干渉の影響、送信機と受信機の距離によっては、精度が低下することがあります。

スマートハートレートセンサー

アイテム	説明
サイズ	63 x 34.3 x 15 mm
重量	14.5 g (センサー) / 31.5 g (ストラップ)
防水性	最大水深1m、最大30分間耐水
伝送距離	3 m
バッテリー稼働時間	最大2年間
動作温度	0°C～50°C
無線周波数/プロトコル	2.4GHz / Bluetooth 4.0. ダイナストリームANT+ Sportワイヤレス通信プロトコル

注意：

センサーの接触が不十分だったり、電氣的干渉があったり、送信機と受信機の距離によっては、精度が低下することがあります。

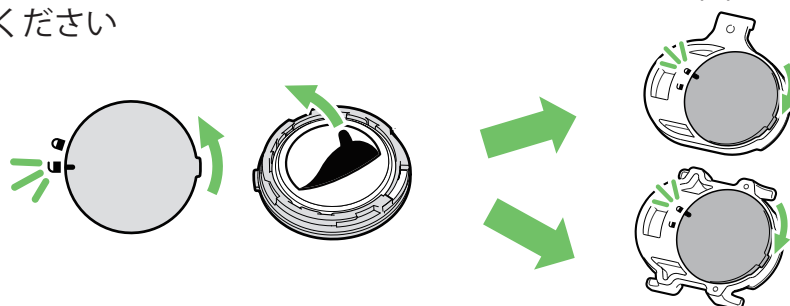
バッテリー

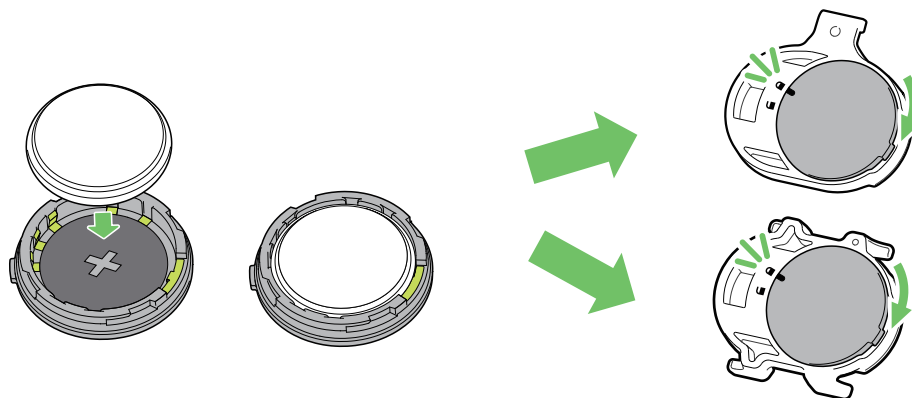
スマートスピードセンサーとスマートケイデンスセンサー

両方のセンサーとも、交換可能なCR2032電池を使用しています。

センサーを使用する前に：

1. センサーの裏側に円形のバッテリーカバーがあります。
2. 指で押しながら、カバーのインジケーターがロック解除アイコン(🔓)の位置にくるまで反時計回りに回してください
3. カバーとバッテリーのタブを取り外します。
4. 指で押しながら、カバーのインジケーターがロックアイコン(🔒)の位置にくるまで時計回りに回してください





バッテリーを交換する：

1. センサーの裏側に円形のバッテリーカバーがあります。
2. 指で押しながら、カバーのインジケーターがロック解除アイコン(🔓)の位置にくるまで反時計回りに回してください
3. バッテリーを取り外し、新しいバッテリーをプラスのコネクターを先にバッテリー室に挿入します。
4. 指で押しながら、カバーのインジケーターがロックアイコン(🔒)の位置にくるまで時計回りに回してください

注意：

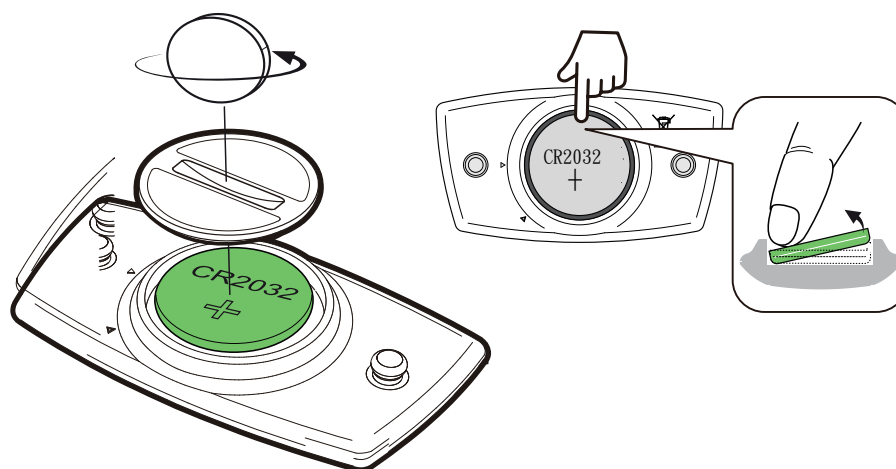
- ・センサーの電力が低下している場合、データページのケイデンスやスピードの値が点滅します。
- ・新しいバッテリーを取り付けるとき、バッテリーが最初にプラスのコネクターに配置されていない場合、プラスのコネクターは簡単に変形し故障します。
- ・カバーのOリングパッキンを傷つけたり、なくしたりしないように注意してください。
- ・使用済みバッテリーを処分する際は、地方自治体の条例に従ってください。

スマートハートレートセンサー

ハートレートセンサーには、交換可能なCR2032電池を使用しています。

バッテリーを交換する：

1. 心拍数モニタの背面に、円形のバッテリーカバーがあります。
2. カバーの矢印が“開く”の位置にくるまで、硬貨を使ってカバーを反時計回りに回します。
3. カバーとバッテリーのタブを取り外します。
4. プラス側を上に向けて新しいバッテリーを挿入し、軽く押します。
5. カバーの矢印が“閉じる”の位置にくるまで、硬貨を使ってカバーを時計回りに回します。



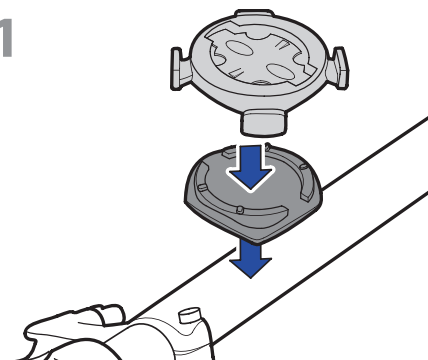
注意：

- ・心拍数センサーの電力が低下している場合、データページの心拍数の値が点滅します。
- ・カバーのOリングパッキンを傷つけたり、なくしたりしないように注意してください。
- ・使用済みバッテリーを処分する際は、地方自治体の条例に従ってください。

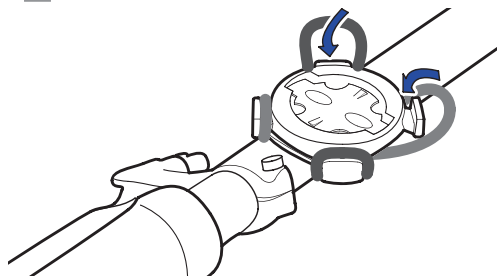
Rider one の取付

バイクマウントを使用してRider one を取り付ける

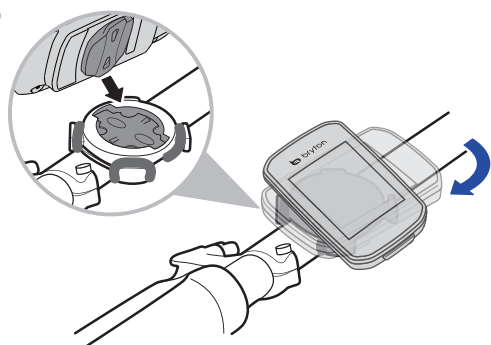
1



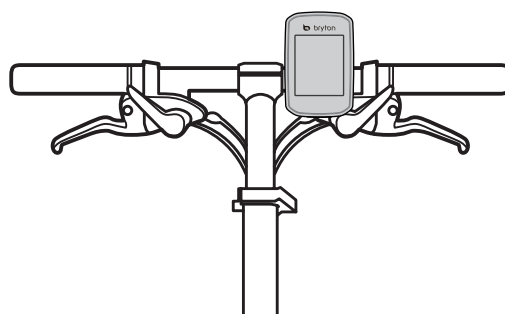
2



3

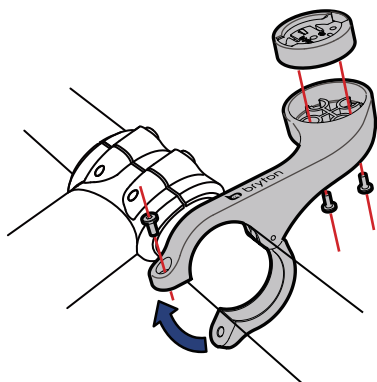


4

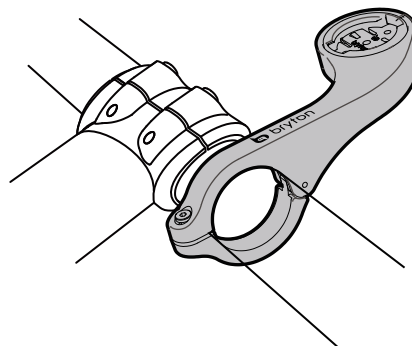


Fマウントを使用してRider one を取り付ける（オプション）

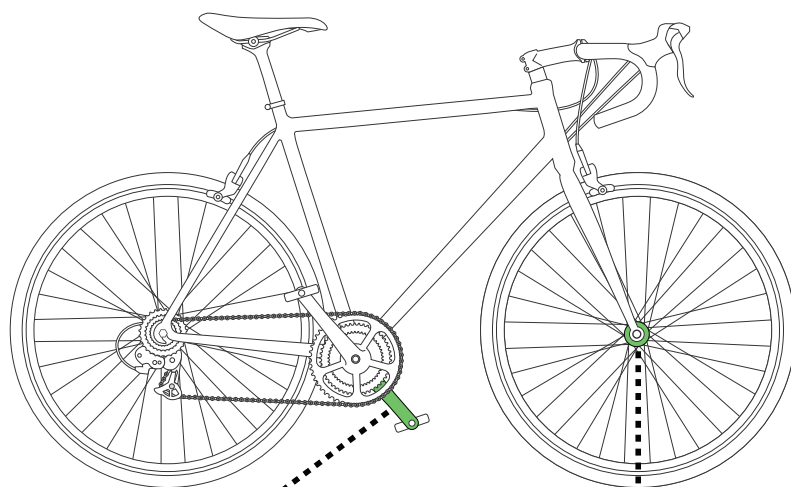
1



2

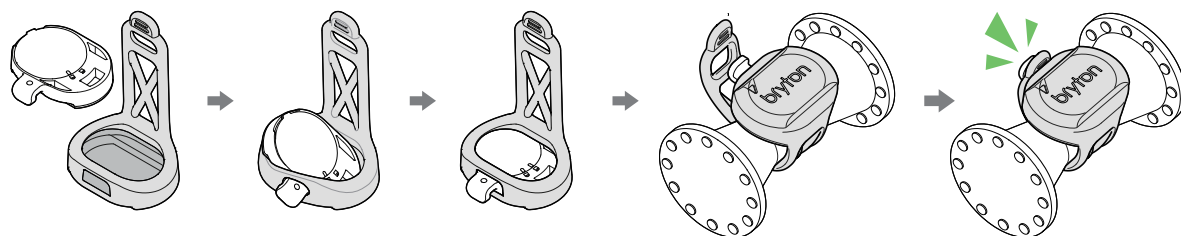
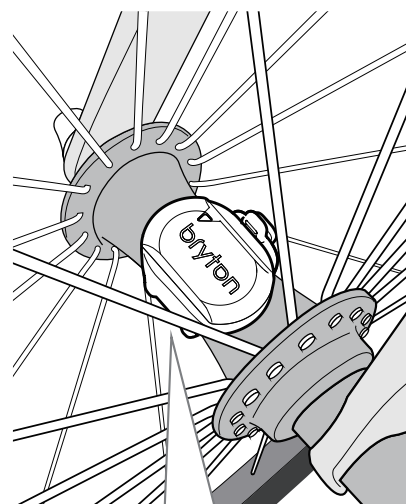
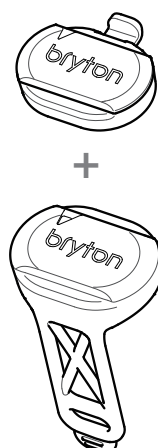
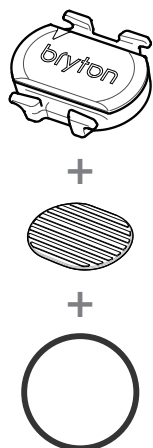
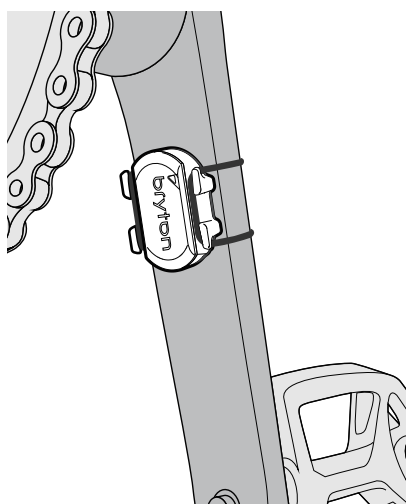


スピード/ケイデンス センサーの 取付（オプション）



ケイデンスセンサー

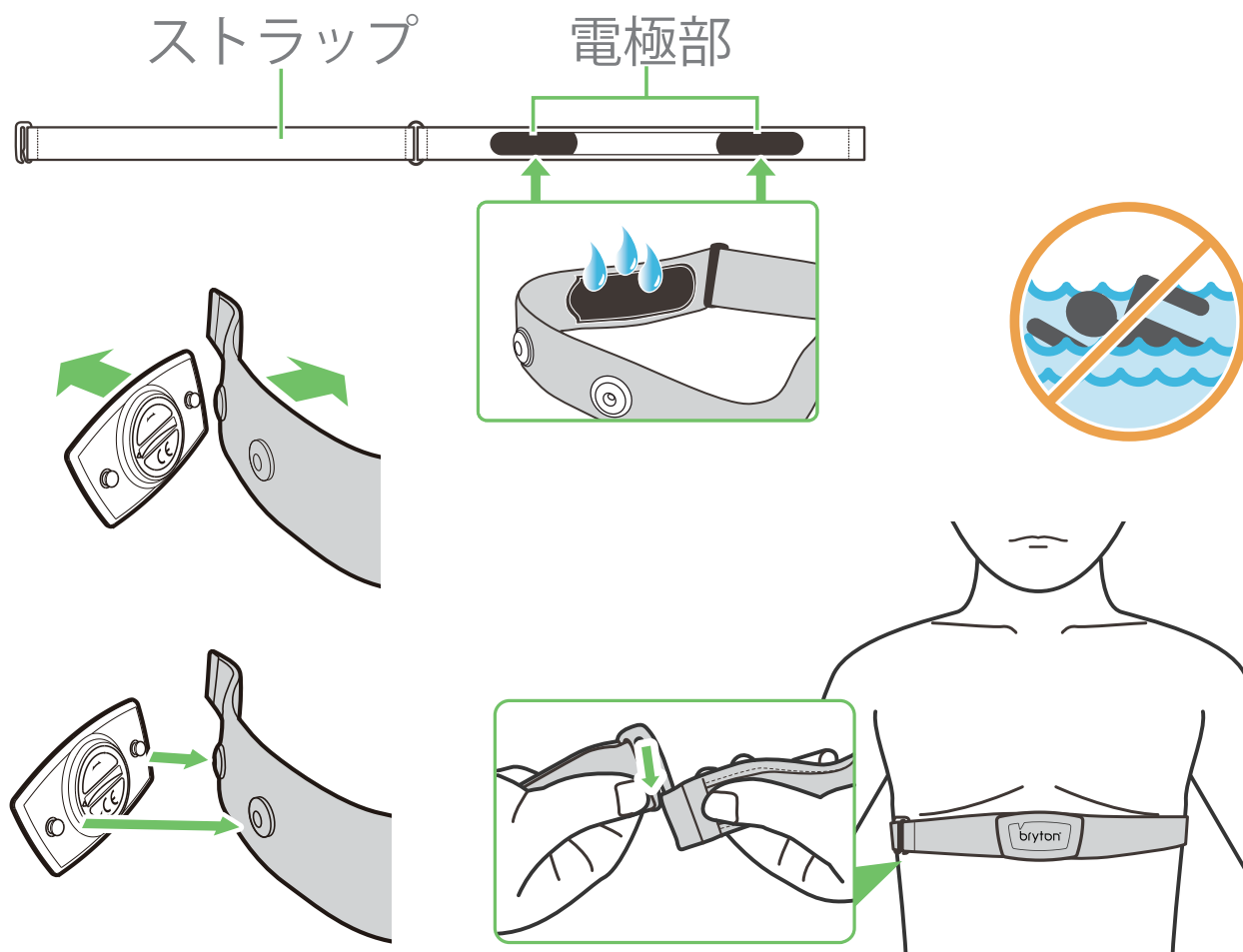
スピードセンサー



注意：

- センサーが起動すると、LEDが2回点滅します。ペアリングするためにペダルを回し続けると、LEDが点滅し続けます。約15回点滅した後、点滅が停止します。10分間使用しないと、センサーはスリープモードに入り、バッテリーを節約します。センサーの動作中にペアリングを完了してください。

ハートレートセンサーの取付（オプション）



注意：

- 気温が低い日は、心拍計の温度が下がり過ぎないように、適切な衣類を着用してください。
- ベルトは、肌の上に直に着用してください。
- センサー位置を体の中央部分に調整します(胸のわずかに下で着用します)。センサーに表示されたBrytonロゴが上を向くように取り付けてください。運動中に緩まないように、ストラップをしっかり締め付けてください。
- センサーを検出できない場合、または読み取り値が異常な場合、5分間ウォームアップしてください。
- 心拍計を一定時間使用しない場合、心拍計からセンサーを取り外してください。

注意：不適切なバッテリーと交換すると、爆発の原因となります。新しいバッテリーと交換するとき、同梱されていたバッテリーと同じものまたはメーカーが指定するバッテリーのみを使用してください。使用済みバッテリーの廃棄は、地方自治体の条例に従ってください。



環境を保護するため、廃棄バッテリーはリサイクルや特殊な処理のため、分別する必要があります。

タイヤサイズと周長

タイヤサイズはタイヤの側面に表示されています。

タイヤサイズ	周長 (mm)
12x1.75	935
12x1.95	940
14x1.50	1020
14x1.75	1055
16x1.50	1185
16x1.75	1195
16x2.00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1.50	1340
18x1.75	1350
20x1.25	1450
20x1.35	1460
20x1.50	1490
20x1.75	1515
20x1.95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1.75	1890
24x2.00	1925
24x2.125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1.25	1950
26x1.40	2005
26x1.50	2010
26x1.75	2023
26x1.95	2050
26x2.10	2068
26x2.125	2070
26x2.35	2083

タイヤサイズ	周長 (mm)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27.5x1.50	2079
27.5x2.1	2148
27.5x2.25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2.1	2288
29x2.2	2298
29x2.3	2326

Rider one の基本的なお手入れ

デバイスをよく手入れすることで、デバイスが損傷するリスクが減少します。

- デバイスを落としたり、強い衝撃を与えないでください。
- デバイスを極端な温度や過度の湿気にさらさないでください。
- 画面の表面は傷が付きやすくなっています。市販の画面プロテクターを使用して保護することをお勧めします。
- 柔らかい布に希釈した中性洗剤を含ませて、デバイスを洗浄します。
- デバイスの分解や修理を試みたり、変更を加えたりしないでください。保証の適応外となります。

データフィールド

一部のデータフィールドを表示するには、デバイスまたはBrytonモバイルアプリへのBLEセンサーの接続が必要です。

時間：現在のGPS時間

走行時間：現在のアクティビティでの走行時間。

経過時間：休憩を含む総合計時間

距離：現在のアクティビティでの走行距離。

走行距離計：リセットするまでの累積合計距離。

距離1、距離2：リセットするまでに記録された累積走行距離。
これは別の2つの走行距離です。距離1または距離2を使用して、例えば、距離1で週単位の合計距離を記録し、距離2で月単位の合計距離を記録できます。
この機能を有効にするにはBrytonモバイルアプリが必要です。

速度：現在の速度

平均速度：現在のアクティビティの平均速度。

最高速度：現在のアクティビティの最高速度。

ケイデンス：ライダーがペダルを踏んでいる現在の回転数。
BLE対応ケイデンスセンサーの接続が必要です

平均ケイデンス：現在のアクティビティの平均ケイデンス。

最高ケイデンス：現在のアクティビティの最高ケイデンス。

心拍数：1分間あたりの心拍数。
BLE対応ハートレートセンサーの接続が必要です

平均心拍数：現在のアクティビティの平均心拍数。

最大心拍数：現在のアクティビティの最大心拍数。

LTHR：運動中に血中の乳酸値が急激に増加し始める心拍数（乳酸閾値心拍数）

LTHR%：現在の心拍数のLTHR（乳酸閾値心拍数）に対する割合

LTHRゾーン：乳酸閾値心拍数（LTHR）を基準とした心拍域。

このマニュアルの内容は予告なく変更される場合があります。