



ユーザーマニュアル



Rider 460

目次

使用の手引き	3	履歴	23
初期設定	3	設定	24
Rider 460 の主要機能	4	センサーをペアリングする	25
デバイスの再起動.....	5	電動変速システムを使用する	26
付属品	5	Bryton Active アプリを介してセ	
クイックメニュー	5	ンサーを管理する	27
ステータスアイコン.....	6	バイクレーダー	28
ステップ 1: Rider 460 の充電	6	E バイクを使用する	28
ステップ 2: Rider 460 の電源を入		システム.....	29
れる.....	6	高度.....	30
ステップ 3: 初期設定.....	7	仕様情報.....	30
ステップ 4: 衛星信号の受信.....	7	Bryton アプリの設定	31
ステップ 5: Rider 460 を使って走		一般設定	31
行する.....	8	通知.....	31
ステップ 6: 記録の共有.....	8	プロフィール.....	32
Bryton Active アプリにルートを自		バイク設定.....	32
動的に同期する	9	付録	33
ファームウェア更新.....	10	仕様	33
Active アプリを使用して更新.....	11	センサーのバッテリー	34
コース	13	Rider 460 の取り付け.....	36
ルート案内	13	スピード/ケイデンスセンサーの	
ルートガイダンス.....	15	取り付け（オプション）	37
クライムチャレンジ	15	ハートレートセンサーの装着（オ	
ワークアウト	16	プション）	38
グループライド	18	タイヤサイズと周長.....	39
ライブトラック	19	データフィールド	40
スマートトレーニング	20	Rider 460 の基本的なお手入れ..	45
スマートワークアウト.....	21		
Bryton Active アプリでのナビゲーショ			
ン	22		



トレーニングを開始する前は、必ず医師の診察を受けてください。パッケージの保証および安全情報ガイドを詳しくお読みください。

ビデオチュートリアル

デバイスと Bryton Active App の詳細なデモンストレーションについては、以下の QR コードをスキャンして、Bryton チュートリアルビデオを確認してください。



<http://www.youtube.com/c/BrytonActive>

使用の手引き

本セクションでは、Rider 460 を初めて使用するにあたって準備すべき基本事項について説明します。

初期設定

1. Bryton Active アプリをスマートフォンにダウンロードする。



2. Rider 460 の電源を入れます。



3. アプリにログインした後、Rider 460 をアカウントに追加します。




4. 最初のライドを行う前に、アプリ上でプロフィール、基本設定、データページの表示グリッドを設定します。





Rider 460 の主要機能





主な機能

A. **電源 / バックライト** (): このボタンを押すとデバイスの電源が入ります。デバイスがオンのときに、ボタンを押してバックライトのオン / オフを切り替えます。長押しすると、デバイスの電源が切れます。

B. **上** (): このボタンを押すと、データ画面とメニューのオプションが上にスクロールします。

C. **下 / メニュー** (): このボタンを押すと、データ画面とメニューのオプションが下にスクロールします。長押ししてメニューに入ります。

D. **OK / 記録 / 一時停止** (): メニューで、このボタンを押してサブメニューに入るか、選択を確定します。データページで、このボタンを押すと記録が開始されます。記録中、このボタンを押すと記録を一時停止します。

E. **ラップ / 戻る** (): メニューで、このボタンを押して、前のページに戻るか、操作をキャンセルします。記録中、このボタンを押してラップを記録します。

デバイスの再起動

(//OK /) を同時に押して、デバイスを再起動します。

付属品

Rider 460 には、次の付属品が同梱されています。

USB ケーブル



バイクマウント



安全ストラップ



オプションのアイテム：(D Sku に付属)


スマート心拍数モニター



スマートケイデンス
センサー



クイックメニュー

記録中に  を長押ししてクイックメニューに入ります。
クイックメニューを使用して、ライド中も以下などの主な機能を
手軽に操作できます

1. 現在の時刻
2. センサーステータス
3. スマート通知
4. ルート
5. ワークアウト
6. スマートトレーニング
7. メニュー



07:45   
  

Nick Whatsapp
Hey buddy! Wanna
ride this weekend?!

ルート案内開始

ワークアウト開始

スマートトレナ

継続中
Bryton Night Ride

メニュー

ステータスアイコン

	GPS 信号		GPS 信号無し		GPS オフ		一時停止
	アプリ接続済み		現在の登坂		記録中		目的地
	ライブトラック有効"		方向モード (進行方向が上)		スケール (代替チャート)		コントロール (スマートトレーナー)
	バッテリー		現在地 (地図)		登坂高度		センサー オン
	メニュー		現在地 (代替チャート)		距離		センサー オフ

ステップ 1: Rider 460 の充電

Rider 460 のバッテリーを最低でも 4 時間以上充電してください。完全に充電されたら、デバイスのプラグを抜きます。

バッテリー残量が少ないときには画面が白く表示されることがあります。適度に充電されるまで、デバイスの電源を接続したままにしてください。バッテリーを充電するのに適した温度は 0°C ~ 40°C です。この温度範囲を超えて充電すると、充電は終了し、デバイスはバッテリーから電力を放電します。



ステップ 2 : Rider 460 の電源を入れる

☾ を押して、デバイスの電源をオンにします。

ステップ 3：初期設定





Rider 460 に初めて電源を入れるときは、手順に従って、設定を完了してください。

1. 表示言語を選択します。
2. 測定に使用する単位を選択します。
3. Bryton Active アプリをダウンロードして、Rider 460 をスマートフォンとペアリングします。






言語	単位	Bryton Active App	86%
English	KM, KG, °C	 <p>ライドを開始する前に、アプリをダウンロードして、デバイスを設定してください</p>	07:45
Deutsch	MI, LB, °F		
Francais	私設定内で単位を 切替ができます		月間 09:55:42
Italiano			合計 175.8 km
English			 

ステップ 4: 衛星信号の受信

Rider 460 は、電源がオンになると自動的に衛星信号を検索します。初めて使用する場合、信号を受信するまでに、30～60秒かかる場合があります。

- GPS が測位されると GPS 信号アイコン ( / ) が表示されます。
- GPS 信号が測位されない場合、  アイコンが画面に表示されます。
- GPS 機能が無効である場合、  アイコンが画面に表示されます。

GPS の受信に影響する恐れがあるため、遮断物がある環境は避けてください。

				
トンネル	部屋、ビル、 または地下	水中	高圧線または テレビ塔	工事現場およ び交通渋滞

ステップ 5 : Rider460 を使って走行する



走行時間

距離

05:01

90.8 ^Km

平均速度

登坂高度

18.1 ^Km/h

1236 ^m

ライドの再開







ライドの保存

メニュー

ライドの削除

「衛星受信済み」というメッセージが表示されたらサイクリングページに入り、フリーサイクリングモードでサイクリングをお楽しみください。

運動を開始してデータを記録する：

1. ホームページで「」を選択して、データページをオンにします。
2. サイクリングモードでOK  を押して「ライドの開始」を選択し、記録中にOK  を押して手動で一時停止します。
3. 「ライドの保存」を選択して結果を保存し、ライドを終了します。
4.  を選択して、メーターページに移動して、サイクリングデータを確認します。次に、 を押して、前のページに移動します。
5. OK  を選択して記録を続行します。
6. Rider 460 は走行を中断しても記録を続行します。休憩中はコンピューターをオフにしてバッテリーを節約し、記録の再開時にオンにできます。

ステップ 6: 記録の共有

Rider 460 を PC に接続する

- a. Bryton の純正 USB ケーブルを使用して、Rider 460 を PC に接続します。
- b. フォルダーが自動的に表示されるか、コンピューターで「Bryton」ディスクを探します。

ルートを Brytonsport.com で共有する

1. Brytonactive.com のサインアップ
 - a. <https://active.brytonsport.com> に進みます。
 - b. Bryton Actgive アカウントを使用してログインするか、新しいアカウントにサインアップします。
2. PC への接続
Rider 460 をオンにし、USB ケーブルを使用してコンピューターに接続します。
3. 記録の共有
 - a. 右上の「+」をクリックします。
 - b. ここに FIT、BDX、GPX ファイルをドロップするか、「ファイルを選択」をクリックして、ルートをアップロードします。
 - c. アップロードしたルートを確認するには、「アクティビティ」をクリックします。

ルートを Strava.com で共有する

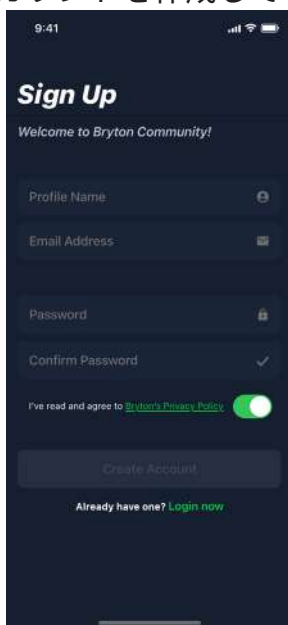
1. Strava.com にサインアップ / ログインします。
 - a. <https://www.strava.com> に進みます
 - b. 新しいアカウントを登録するか、現在の Strava アカウントでログインします。
2. PC への接続
Rider 460 をオンにし、USB ケーブルを使用してコンピューターに接続します。
3. 記録の共有
 - a. Strava のページの右上にある「+」をクリックして、次に「ファイル」をクリックします。
 - b. 「ファイルを選択」をクリックし、Bryton デバイスから FIT ファイルを選択します。
 - c. アクティビティについての情報を入力し、「保存&表示」をクリックします。

Bryton Active アプリにルートを自動的に同期する

サイクリング後は、ルートを手動でアップロードする必要はありません。Bryton Active アプリは、Rider 460 とペアリングした後、ルートを自動的に同期します。

BLE 経由で同期する

a. 下の QR コードをスキャンして Bryton Active アプリをダウンロードするか、Google Play/App Store に移動して Bryton Active アプリを検索してください。次に、ログインするか、アカウントを作成してください。



b-1. 「設定」 > 「マイデバイス」 > 「デバイスマネージャー」 > 「+」 > 「Rider 460」 に進み、GPS デバイスを追加してください。



b-2. アプリ上に表示される UUID がデバイスと同じであることを確認してください。「OK」を選択して、このデバイスの追加を確認してください。UUID が一致しない場合は、「キャンセル」を選択して、再試行してください。

c. 正常に追加されました！「アクティビティの自動同期」をオンにします。Bryton Active アプリに新しいルートが自動的にアップロードされるようになりました。



注意：Bryton Active アプリは Brytonactive.com と同期します。既に brytonactive.com アカウントをお持ちの場合は、同じアカウントを使用して Bryton Active アプリにログインしてください (またその逆も可能です)。

ファームウェア更新

Bryton 更新ツール

Bryton 更新ツールは、GPS データ、ファームウェアを更新し、Bryton テストをダウンロードするためのツールです。

1. <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> に進み、Bryton 更新ツールをダウンロードします。
2. 画面に表示される指示に従って、Bryton 更新ツールをインストールします。

GPS データを更新する

GPS データは、古くなっていなければ、GPS 信号補足を速めることができます。1 ~ 2 週間ごとに GPS データを更新することを強く推奨します。

ファームウェアの更新

Bryton は、新しい機能を追加したり、バグを修正したりするために、新しいファームウェアバージョンを不定期にリリースします。

最新バージョンが利用可能になったら、ファームウェアを更新することを強く推奨します。通常、ファームウェアをダウンロードしてインストールするにはしばらく時間がかかります。更新中は USB ケーブルを取り外さないでください。

Active アプリを使用して更新

適切なケーブルを使用して、Bluetooth 経由でファームウェアを更新することもできます。

iOS スマートフォンの場合

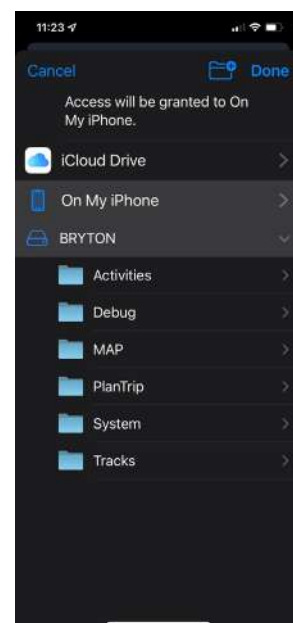
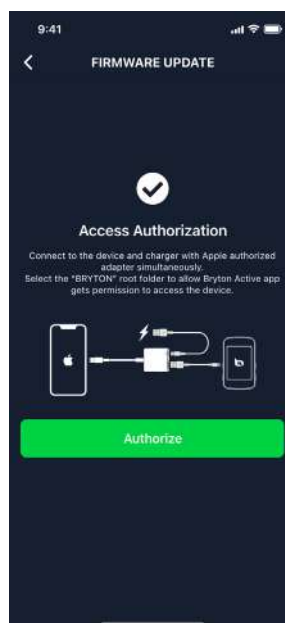
a. Rider 460 を Bluetooth でスマートフォンへ接続します。



b. 更新メッセージが自動的にポップアップ表示されます。「更新」を選択して更新を開始します。または、「ファームウェア更新」を選択して更新を開始します。



c. Bryton 純正ケーブルまたは Bluetooth のどちらでファームウェアを更新するか選択します。Bryton 純正ケーブルの場合、USB-C - USB アダプターが必要です。スマートフォンを必ずデバイスへ接続してください。ルートフォルダーで「BRYTON」を選択して、新しいファームウェアをデバイスへダウンロードするアクセス権限を Bryton Active アプリへ与えてください。



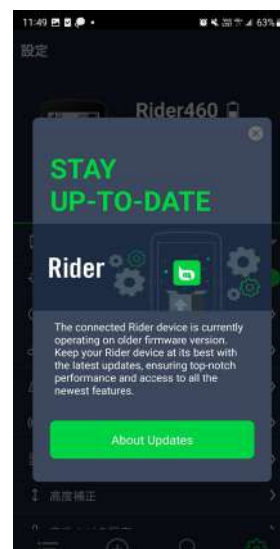
注意：Bryton 純正ケーブルの場合、Lightning - USB アダプターが必要です。

Android スマートフォンの場合

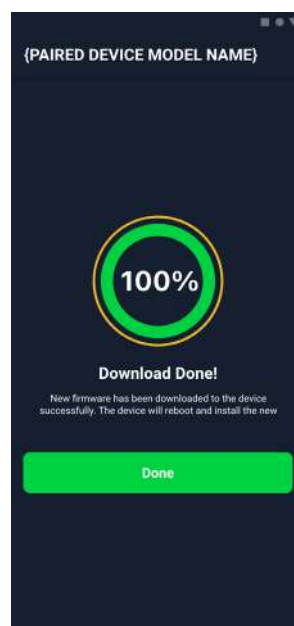
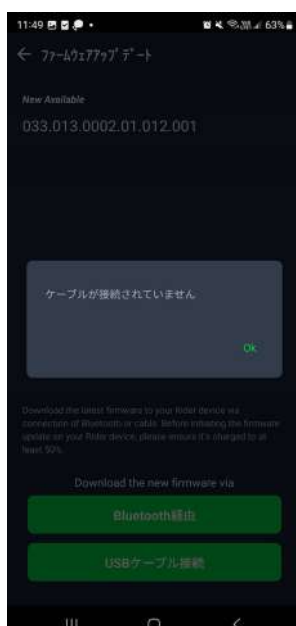
a. Rider 460 を Bluetooth でスマートフォンへ接続します。



b. 更新メッセージが自動的にポップアップ表示されます。「更新」を選択して更新を開始します。または、「ファームウェア更新」を選択して更新を開始します。



c. Bryton 純正ケーブルまたは Bluetooth のどちらでファームウェアを更新するか選択します。ケーブルを使用する場合は、スマートフォンのストレージへアクセスする権限をアプリに与えてください。



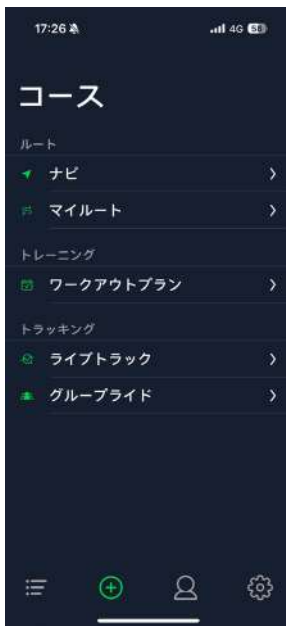
コース

ルート案内

ルートの作成

Rider 460 は、3通りのルート作成方法を提供します。1. Bryton Active アプリを使用してルートを計画します。2. サードパーティープラットフォームからルートをインポートします。3. Strava、Komoot、RideWithGPS からルートを自動的に同期します。

Bryton Active アプリを経由してルートを計画する



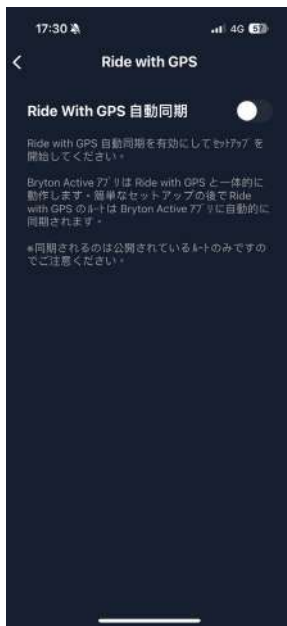
1. Bryton Active アプリで、「コース」 > 「マイルート」 > 「+」 > 「ルートの計画」を選択して、マップの上をタップするか、左側の検索バーに住所を入力して、開始点と目的地を設定します。
2. 「保存」をタップして、「マイルート」に計画したルートをアップロードします。
3. 「マイルート」に移動して、ルートを選択してください。右上隅の「...」をクリックして、ルートを Bryton デバイスにダウンロードします。
4. デバイスのメインメニューで、「コース」 > 「ルート」をクリックしてルートを検索し、OK ●|| を押してルート追従を開始します。

サードパーティープラットフォームからルートをインポートする



1. サードパーティープラットフォームから、gpx ファイルのルートをダウンロードします。
2. Bryton Active アプリで、「Active で開く」 (iOS) または「ファイルを開く」 (Android) を選択します。
3. Bryton Active アプリで、「コース」 > 「マイルート」を選択します。
4. アプリにインポートされたルートが表示されます。
5. 右上のアイコン ... を選択して、デバイスにルートをダウンロードします。
6. デバイスのメインメニューで、「コース」 > 「ルート」をクリックし、OK ●|| を押して、ルート追従を開始します。

Strava、Komoot、RideWithGPS からルートを自動的に同期する



1. 「プロフィール」 > 「サードパーティアカウントのリンク」タブで、STRAVA / Komoot / RideWithGPS の自動同期をオンにします。
2. これらのプラットフォームで、ルートを作成 / 変更して、公開として保存します。
3. 「コース」 > 「マイルート」へ進み、ダウンロードするルートを選択します。右上隅の「...」をクリックして、ルートを Bryton デバイスにダウンロードします。
4. デバイスのメインメニューで、「コース」 > 「ルート」をクリックしてルートを検索し、OK ● II を押してルート追従を開始します。

POI を追加する

POI および Peak 情報を設定すると、ルートモードで次の POI または Peak までの距離を確認し、状況に基づく正しい意思決定を行い、走行中にモチベーションを維持することができます。



1. Bryton Active アプリで、「コース」 > 「マイルート」へ進みます。
2. POI を追加するするルートを選択します。
3. 下で「POI」を押して、「+ POI を追加する」をクリックします。
4. アイコンを選択して POI タイプを選択します。下のバーで指をスライドして、ルート上の任意の場所に POI を配置します。
5. 場所を確認したら「保存」を押して POI に名前を付けます。
6. 右上隅の「...」をクリックして、ルートを Bryton デバイスにダウンロードします。
7. デバイスのメインメニューで、「コース」 > 「ルート」をクリックしてルートを検索し、OK ● II を押してルート追従を開始します。

注意：

1. デバイスヘルートをダウンロードする前に、デバイスとスマートフォンをペアリングしてください。
2. デバイス上の POI 情報を表示するには、関連する POI データフィールドをデータページに追加してください。完全な情報を表示するには、これらのデータフィールドをより大きなグリッドに配置することもお勧めします。

ルートガイドンス

Rider 460 ヘルートをダウンロードしたら、ルートガイドンスに追従できます。



「メニュー」 > 「コース」 > 「ルート」 > 「好みのルートを選択」を選択し、OK を押してルートを開始します。

クライムチャレンジ

傾斜に近づくと、Rider 460 は、クライムセクションページに切り替わり、ルートの傾斜区間の概要情報を表示します。クライムチャレンジ画面は勾配、残りの距離、残りの上昇に基づいてパターン分けされた高度マップを示し、一目で傾斜情報を把握できます。

保存されたルートで傾斜情報を確認することもできます。「メニュー」 > 「コース」 > 「ルート」 > 「好みのルートを選択」 > 「傾斜」を選択してください。



残りの登坂

932 m 16.4 km

▼	12.8 km	4.5%
登り坂です。		
2	17.2 km	5.2%
↑	556 m	↔ 10.5 km
3	38.6 km	6.1%
↓	239 m	↔ 3.8 km

ワークアウト

ワークアウトの作成

Rider 460 は、2通りのワークアウト作成方法を提供します。1.Bryton Active アプリを經由してワークアウトを計画する。

2.ワークアウトを TrainingPeaks から同期する。

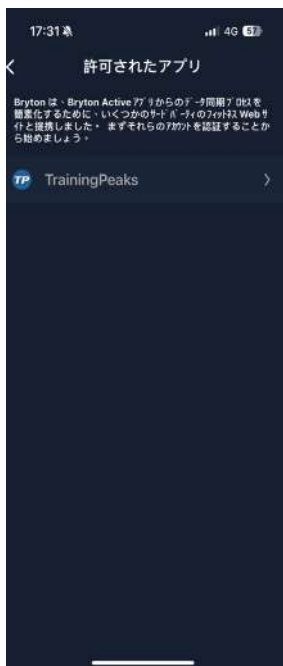
Bryton Active アプリを經由してワークアウトを計画する



1.Bryton Active アプリで、「コース」 > 「ワークアウト計画」 > 「マイワークアウト」 > 「+」 > 「ワークアウトの計画」を選択して、インターバルタイプを選び、詳細を入力して、トレーニングワークアウトを計画します。

2.ワークアウトを選択し、右上の「...」をクリックしてワークアウトをデバイスにダウンロードします。

ワークアウトを TrainingPeaks から同期する



1.TrainingPeaks の Web サイトでワークアウト計画を作成します。

2.「コース」 タブまたは「マイワークアウト」 > 「+」 > 「サードパーティアカウント」リンクで TrainingPeaks 自動同期を有効にして、BrytonActive アプリとのリンクを確立します。

ワークアウト計画でトレーニングを行う

1. 「メニュー」 > 「コース」 > 「ワークアウト」を選択します。
2. アプリからダウンロードしたワークアウト計画を確認できます。

ワークアウトの開始

1. **≡**を押して、開始するワークアウトを選択します。
2. **OK** **●**を押して、ワークアウトを開始します。

ワークアウトを終了する

1. **≡**を長押ししてクイックメニューに入ります。「ワークアウトを終了する」を選択すると、ワークアウトが直ちに終了します。
2. 「月間合計」へ進んで、サイクリングデータを確認できます。

ワークアウトの削除

1. ワークアウトを削除する場合は、「削除」を選択します。
2. **≡**を押して削除したいワークアウトを選択します。
3. **△**を押して削除を選択します。
4. **OK** **●**を押して選択したワークアウトを削除します。

ワークアウト

削除する

40/20's into FTP

00:55:00 31ステップ

Devedeset Lite

00:32:00 14ステップ

Foundation

00:48:00 19ステップ

3/12

92 128

216

00:01:18

3s パワー

238

KJ

536

心拍数

138

b
P
M

合計残り時間

00:29:44

グループライド

グループライドに参加する

グループライド機能は Bryton Active アプリと連動させる必要があります。スマートフォンで Rider 460 を Bryton Active アプリとペアリングしてください。



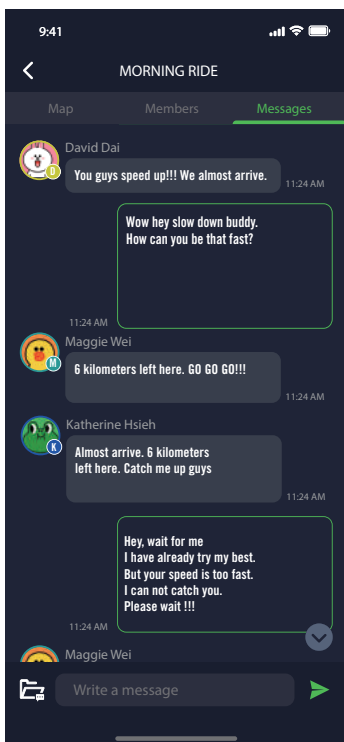
グループライドを作成する

1. Bryton Active アプリで、「コース」を選択します。
2. 「グループライド」を選択します。
3. 「新規グループの作成」をタップします
4. グループライドの詳細情報をすべて入力します。
5. Bryton Active アプリにルートがすでに存在している必要があります。ルートの作成方法は [14](#) ページをご覧ください。
6. グループライドの作成を完了します。
7. Rider 460 をオンにして、「メニュー」>「コース」>「グループライド」を選択します。
8. 「グループライドの開始」を選択して、ライドを開始します。

グループコードを入力する

1. 空白にコードを貼り付けて、「参加」を押すか、リンクを使用してグループへ進みます。
2. Rider 460 をオンにして、「メニュー」>「コース」>「グループライド」を選択します。
3. 「グループライドの開始」を選択して、ライドを開始します。

グループチャット



460 上

メッセージを受信すると、460 の下にポップアップ表示します。
(他のメッセージを見たい場合は、アプリを使用してメッセージをチェックしてください)

アプリ上

Bryton Active アプリを使用して、グループ内のメンバーへメッセージを送信できます。

1. 「チャット」をタップして、メッセージを入力するか をクリックして素早く回答します。
2. 下でメッセージを編集 / 追加できます。

ライブトラック

ライブトラック機能を使用して、現在地をリアルタイムで友達や家族と共有できます。この機能を使用する前に、記録ボタンを押して、Rider 460 がすでに走行を記録しているようにしてください。続いて、スマートフォンで Bryton Active アプリを開きます。この機能は、デバイスが記録していないと動作しません。



ライブトラックを有効にする

Byron Active アプリで「コース」を選択します。

「ライブトラック」を選択します。

「位置情報を共有する」をトグルして有効にするか、「ライブトラックを開始する」ボタンを押します。

注意：ライブトラックを有効にすると、Rider 460 の上にライブトラックのアイコンが出現します。


ライブトラックのリンクを自動的に送信する

「自動的に送信する」を選択してトグルし、有効にします。

「活動を共有する」の列でメールアドレスを記入します。カスタムのメッセージも入力できます。

記号(+)を押すとメールの追加を確認します。

ライブトラックのリンクを手動で送信する

左下の  アイコンを押します。

共有する連絡先を選択します。

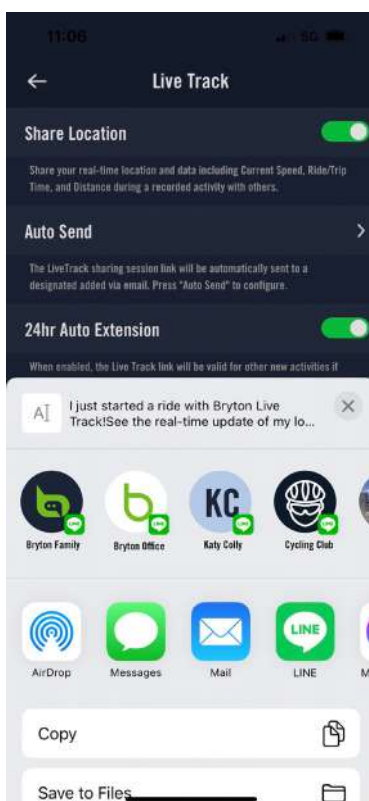
24時間の自動延長

この機能を有効にすると、ライブトラックのリンクは走行が終了した後も 24 時間有効になります。このリンクを使用すれば、共有する人は誰でも、直前または実行中の活動を閲覧できます。

24 時間以内に新たな走行を開始すると、リンクは古い走行ではなく新しい走行を表示します。これは、複数の日程にわたって自転車を走行したり、毎日の通勤を共有する際に便利です。同じリンクを家族や友人が手軽に使用でき、進捗を追跡できます。

ライブトラックを終了する

走行を終了すると、Rider 460 は「ライブトラックが終了しました」と通知し、走行が追跡されなくなったことを通知します。Bryton Active アプリで、画面下方の「ライブトラックを終了する」ボタンを押して、ライブトラックを終了することもできます。



スマートトレーニング

トレーナーを設定する

1. 「メニュー」 > 「コース」 > 「スマートトレーニング」を選択します。
3. Rider 460 を接続するスマートトレーナーを選択します。

情報を編集する

「トレーナー設定」へ進み、ホイールサイズ、ギア比、バイク重量を入力し、スマートトレーナーのプロファイルを設定します。

トレーナーを削除する

1. 「トレーナー設定」へ進みます。
2. 「削除」を選択して、削除したいスマートトレーナーを選択します。
3. パドリングをしばらく停止すると、スマートトレーナーは自動的に切断されます。

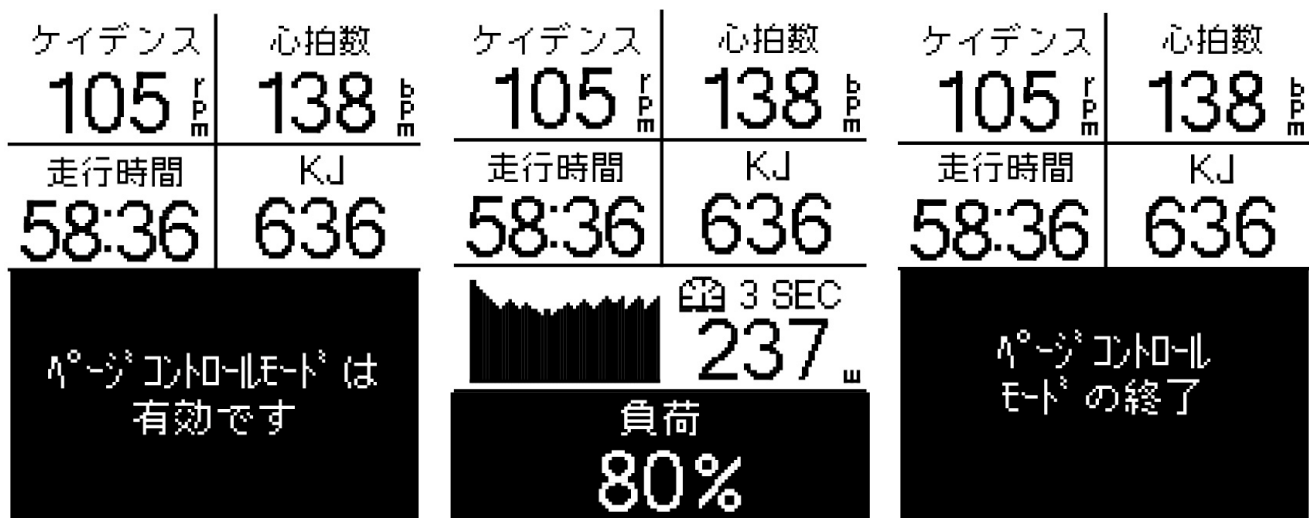
トレーナー設定	
ID	17960
タイプ	ANT+
ホイールサイズ	2096 mm
自転車重量	8.2 kg
削除	

負荷/傾斜/パワー

1. 「メニュー」 > 「コース」 > 「スマートトレーニング」 > 「負荷（傾斜 / パワー）の設定」を選択します。

負荷（傾斜 / パワー）ワークアウトを開始する

1. 強度を調整する場合は、**^**を長押ししてページコントロールモードを有効にするか、終了します。このモードでは、メーターページを変更する代わりに **/** を使用して強度を調整します。
2. クイックメニューで別のコントロールモードへ切り替えられます。
3. 負荷（傾斜 / パワー）トレーニングは、スマートトレーナーの接続が切断されると、自動的に停止します。



注意：スマートワークアウト、負荷、パワーワークアウトにアクセスする前に、スマートトレーナーを Rider 460 に接続する必要があります。

スマートワークアウト

トレーニング計画は、BrytonActive アプリを使用して作成し、Rider 460 に直接ダウンロードできます。ANT+ FE-C のサポートにより、Rider 460 はスマートトレーナーと通信して、トレーニング計画に従って負荷をシミュレートします。

1. 「メニュー」 > 「コース」 > 「スマートトレーニング」 > 「ワークアウト」を選択します。
2. アプリから同期されたワークアウト計画を確認できます。

ワークアウトの開始

1. 開始するワークアウトを選択します。
2. **OK** を押してワークアウトを開始します。

ワークアウトを終了する

1. **≡** を長押ししてクイックメニューに入ります。「ワークアウトを終了する」を選択すると、ワークアウトが直ちに終了します。
2. 「月間合計」へ進んで、サイクリングデータを確認できます。

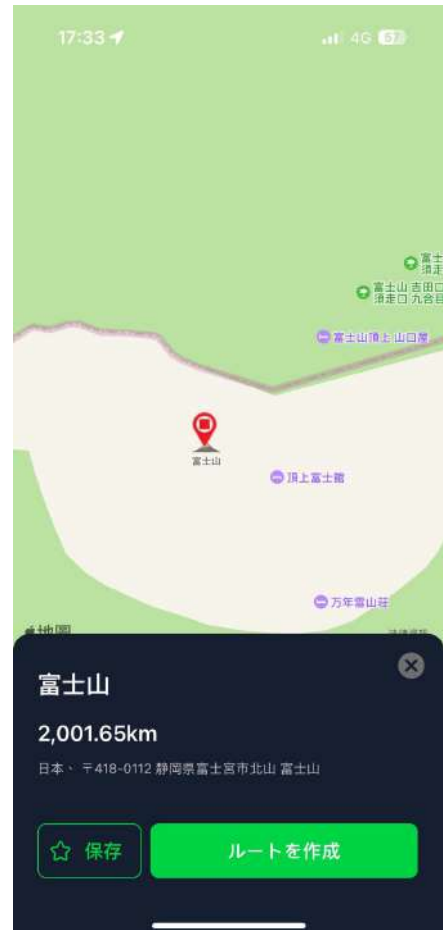
ワークアウトの削除

1. ワークアウトを削除する場合は、「削除」を選択します。
2. **≡** を押して削除したいワークアウトを選択します。
3. **△** を押して削除を選択します。
4. **OK** を押して選択したワークアウトを削除します。



Bryton Active アプリでのナビゲーション

1. Rider 460 と Bryton Active アプリをペアリングする場合は、「コース」 > 「ナビゲーション」を選択します。
2. 検索バーにキーワードまたは住所または POI を入力し、Q をクリックします。
3. 検索リストから結果を選択します。
4. 場所を確認し、「ルート計画」をクリックしてルートを確認します。
5. 「デバイスへダウンロードする」をクリックして、Rider 460 でナビゲーションを開始します。



履歴

Rider 460 で記録されたアクティビティを表示したり、記録を削除して、デバイスのストレージ容量を節約したりできます。

記録の表示

1. ホームページで「月間合計」を選択します。
2. 詳細を表示する記録を選択します。

履歴	
2023/12/31	06:56
走行時間	経過時間
03:53:47	05:13:51
距離	
61.1	km
登坂高度	
1630	m
速度	
平均	最大
15.7	50.6
ペダリング	
平均	最大
89	117
心拍数	
平均	最大
140	163

記録の消去


1. ホームページで「月間合計」を選択します。
2. **OK** を押して結果を削除します。
3. 記録を選択し、タップして記録を削除します。
4. 押して確認します。

履歴	
削除する	
2023/12/14	
05:01:34	90.8 km
2023/12/11	
03:53:47	61.1 km
2023/12/06	
05:17:56	100.4 km

設定

「設定」では、自転車のディスプレイ、センサー、システム、高度などをカスタマイズできます。このセクションには、ファームウェア情報もあります。また、Bryton Active アプリではほとんどのデバイス設定をカスタマイズできます。

データページ

1. ホームページで「」を選択して、データページをオンにします。
2. \wedge を押して、データページをプレビューします \wedge / \equiv \vee を押してデータページをスクロールします。 \circ \gg を押してホームページへ戻ります。

速度	
32.8 ^{km/h}	
走行時間	距離
58:36	28.6 ^{km}
平均速度	登坂高度
29.3 ^{km/h}	1736 ^m

注意：Bluetooth 経由で Rider 460 をスマートフォンへ接続します。Bryton Active アプリを使用して、グリッド番号とデータページを変更できます。

ディスプレイ

明るさ、バックライト、コントラストなどのディスプレイ設定を変更できます。

1. 長押ししてメニューに入ります。
2. 「メニュー」 > 「設定」を選択します。
3. 「表示」 > 「バックライト」を選択します。

明るさ

明るさを 0%、25%、50%、75%、100% に設定できます。


バックライト持続時間

1. 上下を押して好みの持続時間を選択します。
2. 「スマート」オプションは日の出 / 日没に基づいてバックライトを調整します。
3. 「常時」オプションを使用すると、バックライトをオンにし続けることができます。

表示	バックライト
バックライト	画面の明るさ
コントラスト	100%
50%	持続時間
	常時

センサーをペアリングする


事前にセンサーとデバイスをペアリングします。Rider 460 は付近のアクティブなペアリング済みセンサーをスキャンするため、バイクとセンサーの切替をより手軽で便利に行えます。

1.  を長押ししてメニューに入ります。
2. 「メニュー」 > 「設定」 > 「センサー」を選択します。


新しいセンサーの追加

1. 「センサーの追加」を選択して、新しいセンサーを追加します。
2. ペアリングするセンサーのタイプを選択します。
3. センサーをデバイスとペアリングするには、最初に Bryton Smart Sensors をインストールしてから、心拍数モニターを装着するか、クランクとホイールを数回回転させて Bryton Smart Sensors を起動してください。
4. バイクレーダー、電動自転車、Ess/Di2 の場合は、ペアリングを開始する前に電源を入れてください。
5. デバイスにセンサーを自動的に検出させるか、選択してセンサー ID を手動で入力します。
6. ペアリングする検出されたセンサーを選択し、保存します。

無効にされたセンサー

1. 無効にするセンサーを選択します。
2.  を押すと、ステータスがオフになり、続いてセンサーが無効になります。


ペアリングされたセンサーをアクティブ化する

1. アクティブ化するセンサーを選択します。
2.  を押してセンサーステータスをオンにすると、センサーが自動的に接続されます。
3. センサーが接続に失敗した場合、またはこのセンサーに切り替えたい場合は、選択してデバイスに再接続します。

センサーの削除

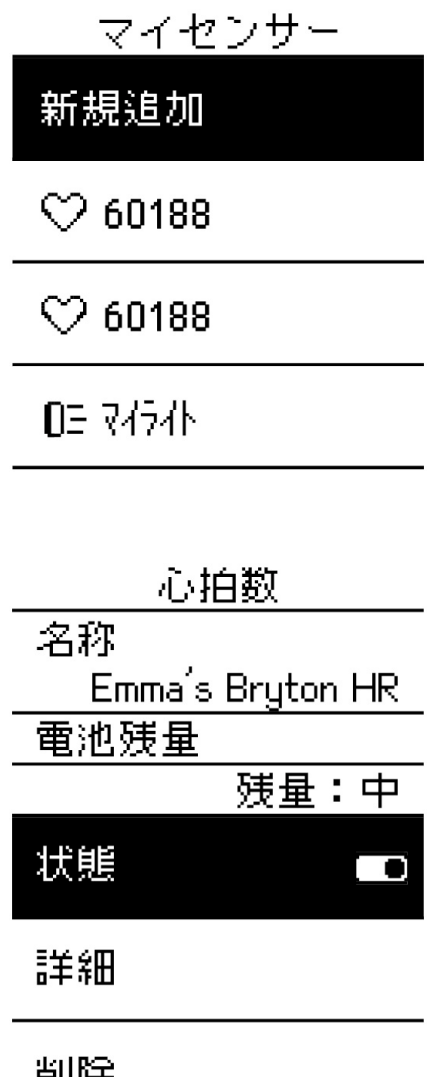
1. 削除するセンサーを選択します。
2. 「削除」を選択してセンサーを削除します。

センサーの切り替え

1. 別のペアリングされたセンサーが検出されると、デバイスは別のセンサーに切り替えるかどうかを尋ねます。
2.  を押してセンサーを切り替えます。

注意：

- センサーの検索通知で「X」を選択すると、検出されたセンサーはデバイスが再起動するまで検出されず、接続されません。ステータスをオフ / オンに切り替え、再度有効にできます。
- センサーは、同じタイプであり、両方がすでにリストに追加されている場合にのみ切り替える必要があります。



電動変速システムを使用する


Shimano Di2 や SRAM などの電動変速機とペアリングしたら、センサーページへ移動してさらに設定が行えます。メーターページでデータグリッドをカスタマイズする場合、詳細手順については、24 ページを参照してください。

Di2	Rギア
名称/ID 30909	ギア設定
タイプ ANT+	ギア 2
	ギア 1 36
	ギア 2 52
接続	ギア 3

1. 「メニュー」 > 「設定」 > 「センサー」 > 「センサーの追加」 を選択します。
2. Di2 を選択してペアリングします。
4. 「詳細」 で歯数を入力します。

リモートコントロール	リモートコントロール
なし	左短押し スタート/ストップ/OK
スタート/ストップ/OK	右短押し ラップ/戻る
ラップ/戻る	左長押し 前のページ
前のページ	右長押し 次のページ
次のページ	

リモコン

1. 「リモート設定」 へ移動します。
2.  を押してそれぞれのボタンへさまざまな機能を割り当てます。

BrytonActive アプリを介してセンサーを管理する



1. ホームページで、「設定」を選択します。
2. 「センサー」を検索します。

新しいセンサーの追加

1. 「センサーの追加」を選択して、新しいセンサーを追加します。
2. ペアリングするセンサーのタイプを選択します。
3. センサーをデバイスとペアリングするには、最初に Bryton Smart Sensors をインストールしてから、心拍数モニターを装着するか、クランクとホイールを数回回転させて Bryton Smart Sensors を起動してください。
4. バイクレーダー、電動自転車、Ess/Di2 の場合は、ペアリングを開始する前に電源を入れてください。
5. デバイスにセンサーを自動的に検出させるか、センサー ID を手動で入力します。
6. ペアリングする検出されたセンサーを選択し、「OK」を選択して保存します。

センサーの管理

1. 編集するセンサーを選択します。
2. ステータスをオンまたはオフにして、センサーをアクティブまたは非アクティブにします。
3. 表示名をクリックして名前を編集します。
4. 「削除」を押してセンサーを削除します。

センサーの切り替え

1. 切り替えるセンサーを選択します。
2. 「接続」を押して、センサーをペアリングします。

注意：センサーは、同じタイプであり、両方がすでにリストに追加されている場合にのみ切り替える必要があります。

バイクレーダー

速度 29.3 <small>km/h</small>	走行時間 58:36
距離 54.5	
時間 06:38	心拍数 138
登坂高度 673 <small>m</small>	勾配 3

1. サイクリングに出発します。
2. Gardia レーダーのステータスと情報が画面に表示されます。
3. 車両がバイクへ接近するにつれて、車両の位置が画面の上方へ動きます。

注意：

1. 周囲に車両がない場合、ストリップは画面に表示されません。
2. バイクレーダーを Rider 460 とペアリングする方法については、38 ページをご覧ください。

E バイクを使用する

Rider 460 は Shimano Steps と ANT+ LEV E バイクサポートを内蔵しており、互換性のあるメーカーでアシストモード、アシストレベルシフトモード、E バイクのバッテリー、移動範囲、リアギアの位置など、各種の E バイクデータを表示できます。

走行時間 58:36	
アシスト [※] 32 <small>％</small>	
電池残量 75 <small>％</small>	速度 29.3 <small>km/h</small>
3s パワー 76 <small>w</small>	勾配 3 <small>％</small>

1. 対応する E バイクを使用する前に、Rider 460 とペアリングする必要があります。
2. 対応する E バイクのデータフィールドをカスタマイズできます。

システム

システムで、時刻 / 単位、言語、データのリセットをカスタマイズできます。

1. 長押ししてメニューに入ります。
2. 「メニュー」 > 「設定」 > 「システム」を選択します。

言語

1. 希望の言語を選択します。
(または、Bryton Active アプリで設定できます)

時間 / 単位

1. 「夏時間」、「日付形式」、「時間形式」、「単位」、「温度」を選択して、設定を変更します。

システム

時刻 / 単位

言語

リセット

時刻 / 単位

夏時間

+0:00

日付表示

dd/mm/yyyy

時刻表示

12 hr

単位

KM,KG

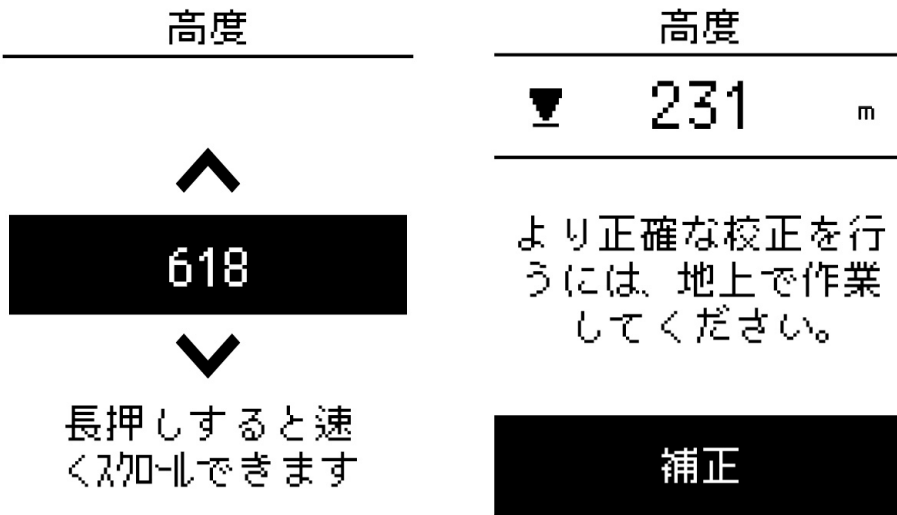
≡☰

高度

Bryton Active アプリはインターネットに接続して高度に関する情報を提供し、直接補正します。手動での高度変更も可能です。

高度の校正

1. 長押ししてメニューに入ります。
2. 「メニュー」 > 「設定」 > 「高度」を選択します。
3. 「補正」を選択します。
4. 上下に押しして値を変更します。



注意：

現在地の高度が調整されると、メーターモードの高度値が変更されます。

仕様情報

デバイスの現在のファームウェアバージョンを表示できます。

1. 長押ししてメニューに入ります。
2. 「メニュー」 > 「設定」 > 「仕様情報」を選択します。
3. ファームウェア情報と、現在の緯度と経度がデバイスに表示されます。

仕様情報	
Rider	460
GPSサイクリングコンピュータ	
UUID	2101211000000163
バージョン	055.009.0006 04.011.001
製造	2023.07
緯度/経度	25.08029364111098, 121.5711967966796
衛星捕捉数:	0
©2024 Bryton Inc. All Right Reserved.	

Bryton アプリの設定

Bryton Active アプリに Rider 460 をペアリングした後、より多くの設定を行い、通知を受け取れます。

一般設定

操作音

1. 「操作音」を有効または無効にして、キーを押すときの設定を変更します。

通知音

1. 「通知音」を有効または無効にして、アラートと通知の設定を変更します。

ODO

Rider 460 を使用して走行したルートの合計距離です。

通知

互換性のあるスマートフォンと Rider 460 を Bluetooth 経由でペアリングすれば、Rider 460 で電話、SMS、電子メール通知を受信できます。

1. iOS スマートフォンとのペアリング

- お使いのスマートフォンの「設定」 > 「Bluetooth」に進み、Bluetooth を有効にします。
- Bryton Active アプリに移動し、「設定」 > 「デバイスマネージャー」 > 「+」の順にタップします。
- 「+」を押して、デバイスを選択して追加します。
- 「ペアリング」をタップして、デバイスとスマートフォンをペアリングします。(iOS スマートフォンのみ)
- 「完了」をタップして、ペアリングを完了します。

注意：通知が正常に機能しない場合は、スマートフォンで、「設定 > 通知」に移動し、互換性のあるメッセージおよびメールアプリで通知を許可しているかどうかを確認し、ソーシャルアプリケーション設定に移動してください。

1. Android スマートフォンのペアリング

- お使いのスマートフォンの「設定」 > 「Bluetooth」に進み、Bluetooth を有効にします。
- Bryton Active アプリに移動し、「設定」 > 「マイデバイス」 > 「デバイスマネージャー」 > 「+」の順にタップします。
- 「+」を押して、デバイスを選択して追加します。
- 「完了」をタップして、ペアリングを完了します。

2. 通知アクセスを許可する

- 「設定 > 通知」をタップします。
- 「OK」をタップして、Bryton アプリの通知アクセスを許可する設定に入ります。
- 「アクティブ」をタップして「OK」を選択し、Bryton の通知アクセスを許可します。
- 通知設定に戻ります。
- 各項目をタップして着信通話、テキストメッセージ、電子メールを選択し、有効にします。



プロフィール

プロフィールはBryton Active アプリ経由でのみ編集できます。Bryton Active でプロフィールタブを開き、プロフィール情報を編集するだけで済みます。デバイスをアプリと接続すれば、プロフィール情報がRider 460へアップデートされます。

個人情報

プロフィールで「個人情報」を選択して、個人情報をブラウザしてカスタマイズできます。



心拍ゾーンとパワーゾーン

1. 「プロフィール」 > 「心拍ゾーン & パワーゾーン」を選択し、タップして詳細情報を編集できます。

心拍ゾーンをカスタマイズする

1. 「MHR/LTHR」を選択します。
2. 押して、各ゾーンの詳細を編集します。
3. 上下にスクロールして、さらにゾーンを編集します。

パワーゾーンをカスタマイズする

1. 「FTP」を選択します。
2. 押して、各ゾーンの詳細を編集します。
3. 上下にスクロールして、さらにゾーンを編集します。

バイク設定

ページ

「設定」 > 「バイク設定」 > 「データページ」を選択して、グリッド番号とデータグリッドをカスタマイズできます。

概要

1. 「設定」 > 「バイク設定」 > 「概要」を選択して、バイクの走行距離計の詳細情報を確認します。

自動機能

「設定」 > 「バイク設定」 > 「自動機能」を選択します。


「オートラップ」 / 「オートポーズ」をオンまたはオフできます。



付録

仕様

Rider 460

項目	説明
ディスプレイ	2.6" Mono LCD
サイズ	53.8x79.8x12.6 mm
重量	58 g
動作温度	-10°C ~ 50°C
バッテリー充電温度	0°C ~ 40°C
バッテリー	リチウムポリマー充電式バッテリー
バッテリー稼働時間	屋外で最大 32 時間
ANT+™	認定ワイヤレス ANT+™ 接続を搭載します。互換製品については、 www.thisisant.com/directory にアクセスしてください。 
GNSS	高感度 GNSS レシーバーチップ (搭載内蔵式アンテナ)
BLE スマート	内蔵アンテナを備えた Bluetooth スマートワイヤレステクノロジー、2.4GHz 帯 0 dBm
防水性能	最大水深1m、最大30分間耐水
高度計	気圧高度計搭載

スマートケイデンスセンサー (オプション)

項目	説明
サイズ	36.9 x 31.6 x 8.1 mm
重量	6 g
防水性	最大水深 1 m、最大 30 分間耐水
伝送距離	3 m
バッテリー稼働時間	最大 1 年
動作温度	-10°C ~ 60°C
無線周波数/プロトコル	2.4GHz/Bluetooth 4.0 と Dynastream ANT+ Sport ワイヤレス通信プロトコル

注意:

センサーの接触が不十分だったり、電氣的・磁氣的干渉があったり、送信機との距離が離れている場合には、精度が低下することがあります。

スマート心拍数モニター (オプション)

項目	説明
サイズ	63 x 34.3 x 15 mm
重量	14.5 g (センサー)/31.5 g (ストラップ)
防水性	最大水深 1 m、最大 30 分間耐水
伝送距離	3 m
バッテリー稼働時間	最大 2 年
動作温度	0°C ~ 50°C
無線周波数/プロトコル	2.4GHz/Bluetooth 4.0 と Dynastream ANT+ Sport ワイヤレス通信プロトコル

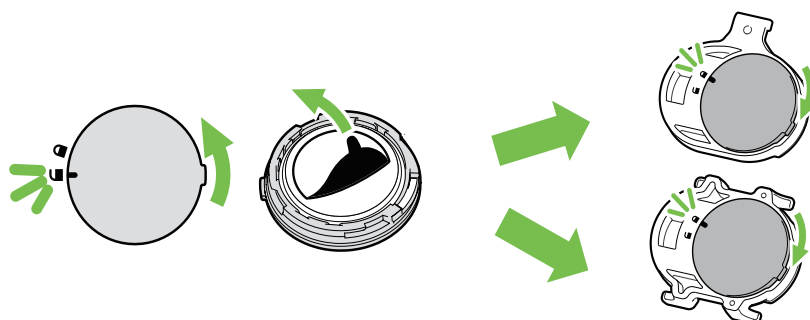
センサーのバッテリー

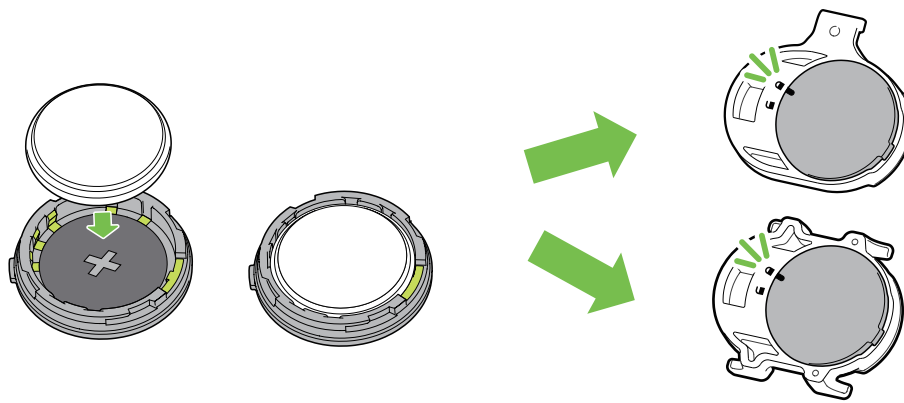
スマートスピードセンサーとスマートケイデンスセンサー

両センサーとも、交換可能な CR2032 電池が入っています。



センサーを使用する前に:

1. センサーの裏側に円形のバッテリーカバーがあります。
2. 指で押しながら、カバーを反時計回りに回し、カバーのインジケーターがロック解除アイコン (🔓) の位置にくるまで回してください。
3. バッテリーに貼られた白い絶縁シートを取り外します。なお、カバーに電極を固定しているシールは絶対にはがさないでください。故障の原因となります。
4. 指で押しながら、カバーを時計回りに回し、カバーのインジケーターがロックアイコン (🔒) の位置にくるまで回してください。





バッテリーを交換する：

1. センサーの裏側にある円形のバッテリーカバーがあります。
2. 指で押しながら、カバーを反時計回りに回し、カバーのインジケーターがロック解除アイコン () の位置にくるまで回してください。
3. バッテリーを取り外し、新しいバッテリーをプラスの面がバッテリーカバー側に来るように挿入します。
4. 指で押しながら、カバーを時計回りに回し、カバーのインジケーターがロックアイコン () の位置にくるまで回してください。

注意：

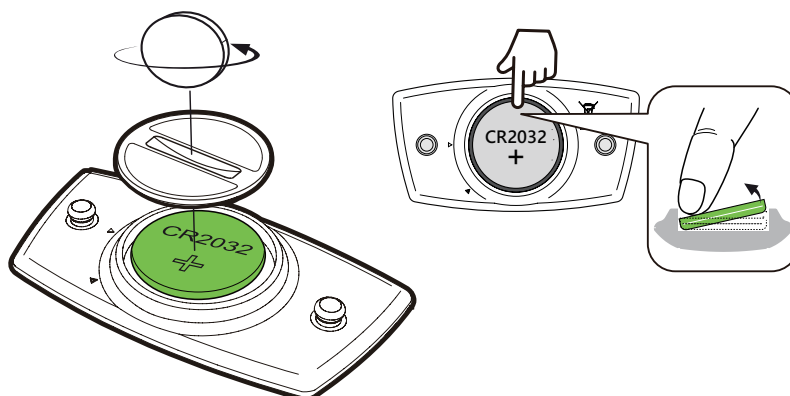
- 新しいバッテリーをバッテリーカバーに取り付けるとき、電池の向きを逆さに取り付けると、電極が変形し故障の原因となります。
- カバーの O リング パッキングを破損したり紛失したりしないように注意してください。
- x 使用済みバッテリーを処分する際は、地方自治体の条例に従ってください。

スマートハートレートセンサー

ハートレートセンサーには、交換可能なCR2032 電池を使用しています。

バッテリーを交換する：

1. スマートハートレートセンサーの背面に円形のバッテリーカバーがあります。
2. カバーの矢印が ”開く” の位置に来るまで、硬貨を使ってカバーを反時計回りに回します。
3. カバーとバッテリーを取り外します。
4. プラス側を上に向けて新しいバッテリーを挿入し、軽く押します。
5. カバーの矢印が ”閉じる” の位置にくるまで、硬貨を使ってカバーを時計回りに回します。

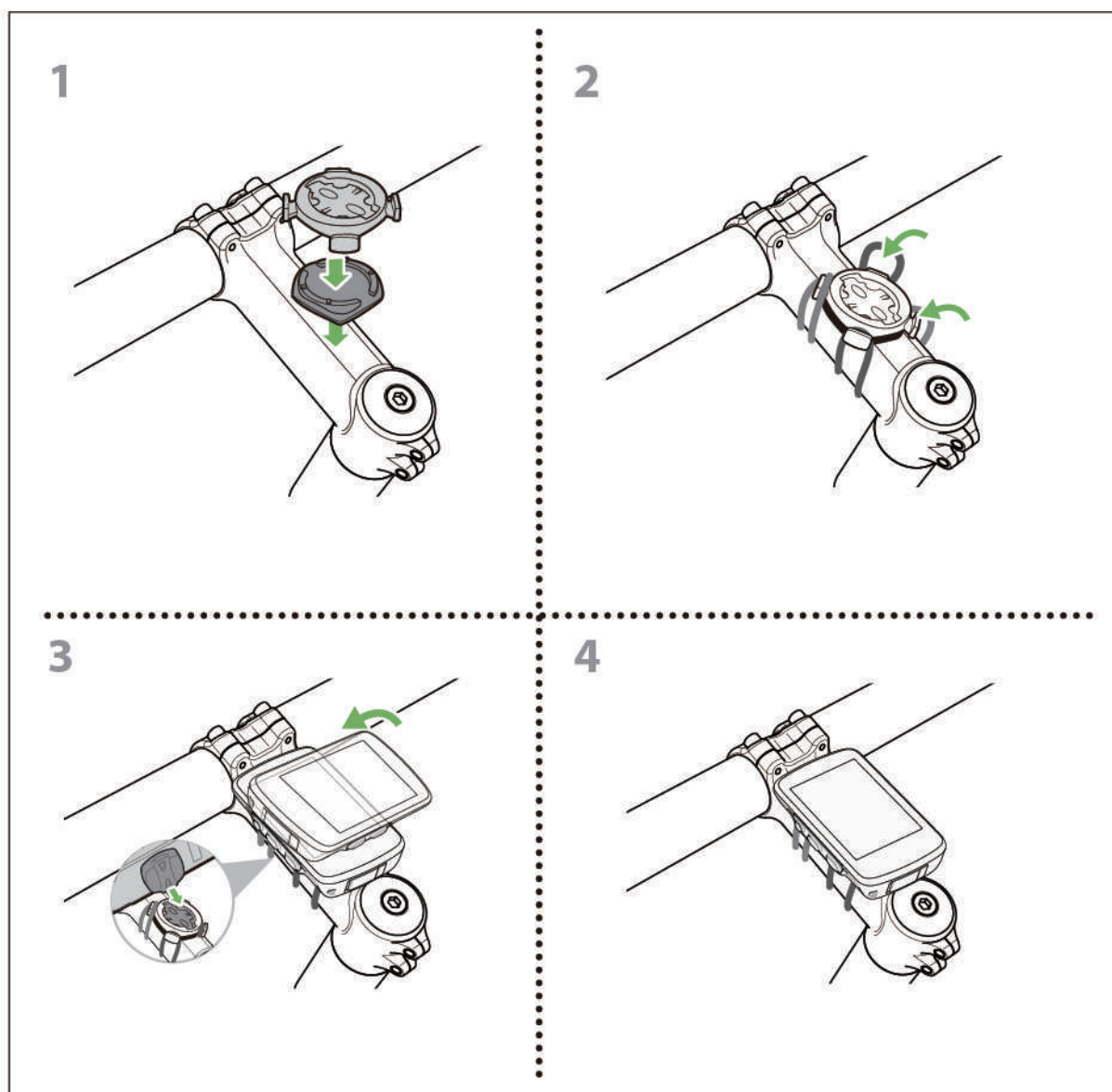


注意：

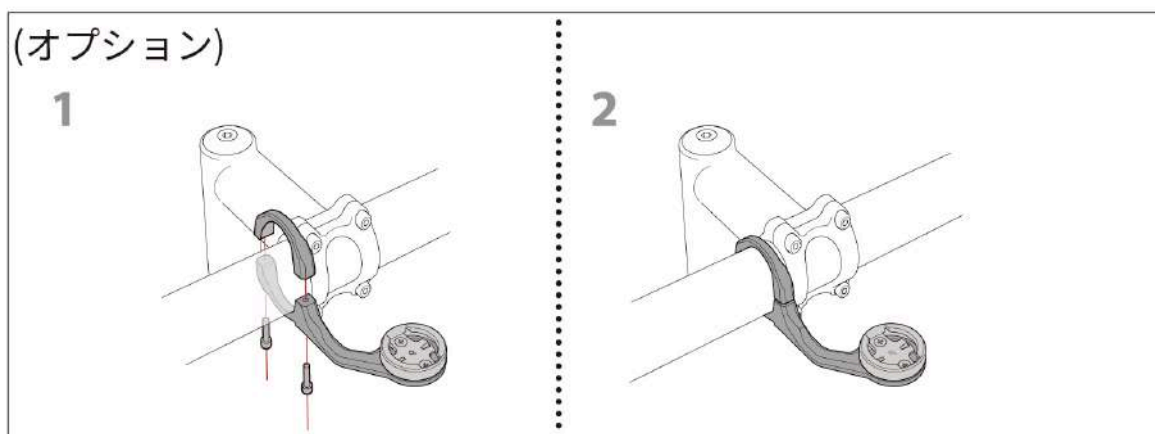
- カバーの O リング パッキングを破損したり紛失したりしないように注意してください。
- 使用済みバッテリーを処分する際は、地方自治体の条例に従ってください。

Rider 460 の取り付け

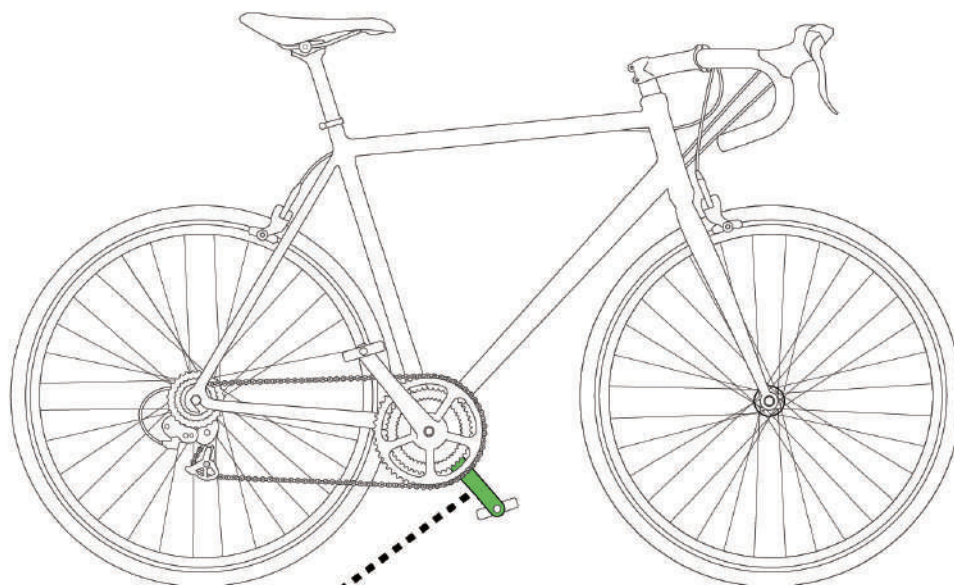
マウントを使用して Rider 460 を取り付ける



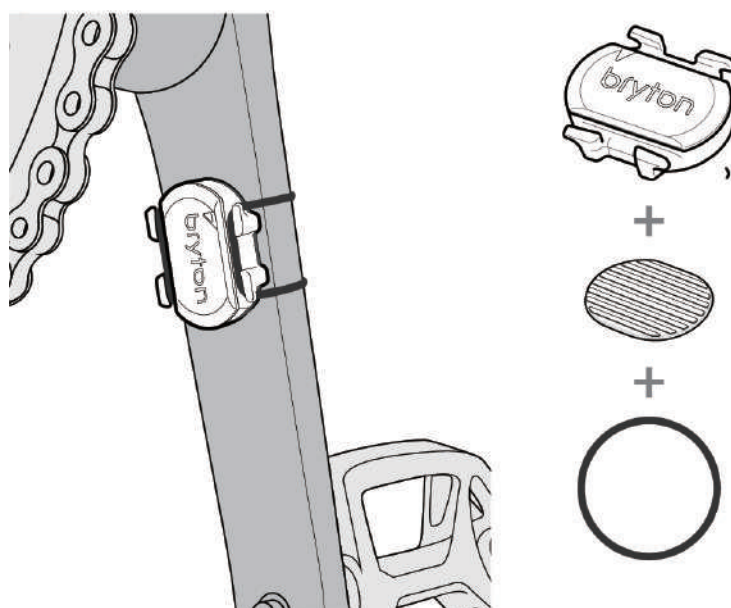
アウトフロントマウントを使用して Rider 460 を取り付ける



スピード/ケイデンスセンサーの取り付け(オプション)



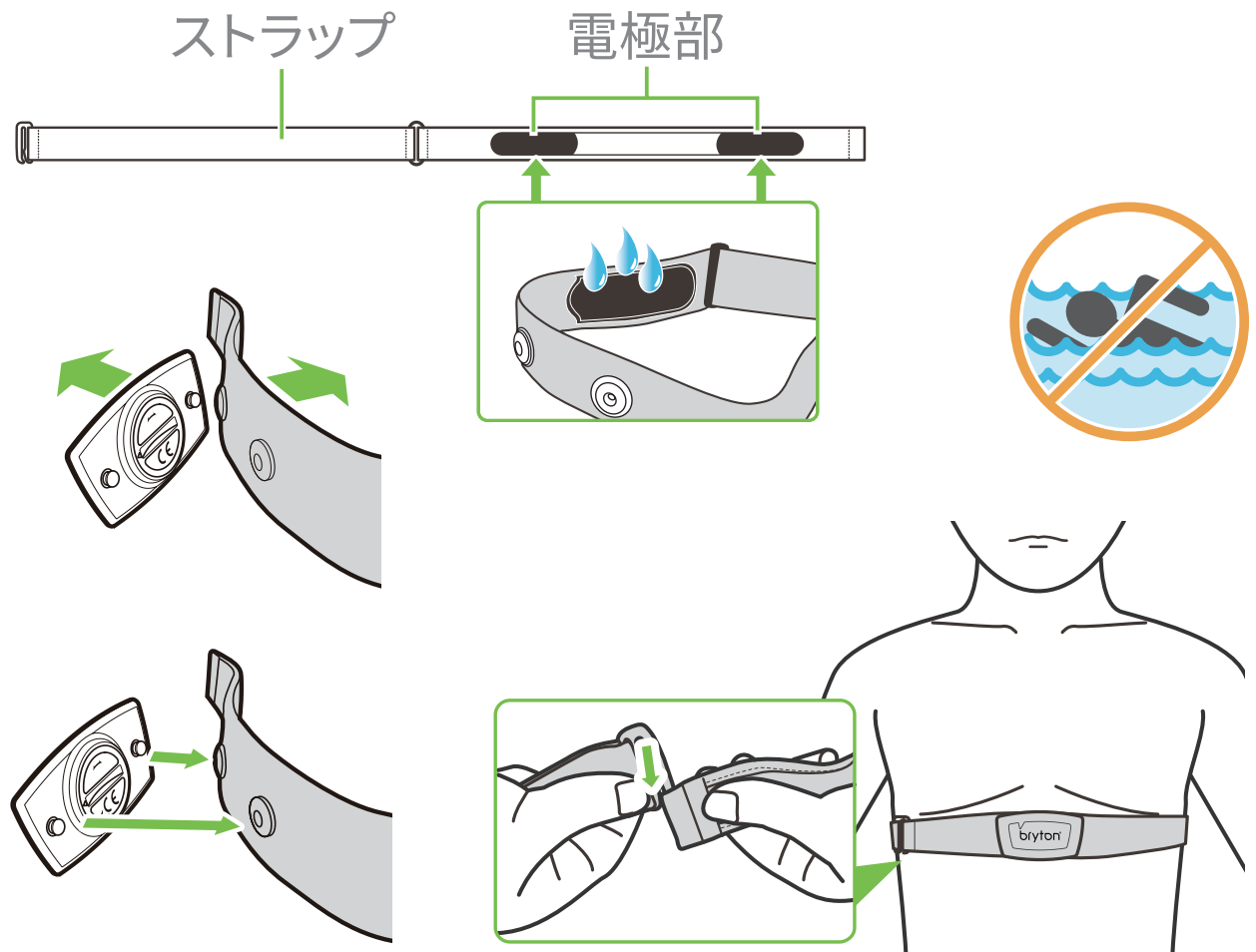
スマートケイデンスセンサー



注意:

° センサーが起動すると、LED が 2 回点滅します。ペアリングするためにペダル/ホイールを回し続けると、LED が点滅し続けます。約 15 回点滅した後、点滅が停止します。10 分間使用しないと、センサーはスリープモードに入り、バッテリーを節約します。センサーが動作中にペアリングを完了してください。

ハートレートセンサーの装着 (オプション)



注意:

- ° 気温が低い日は、心拍計の温度が下がり過ぎないように、適切な衣類を着用してください。
- ° ベルトは、肌の上に直に着用してください。
- ° センサー位置を体の中間部分に調整します(胸のわずかに下で着用します)。センサーに表示された Bryton ロゴは上を向く必要があります。運動中に緩まないように、ストラップをしっかり締め付けてください。
- ° センサーを検出できない場合、または読み取りが正常でない場合、5分間ウォームアップして電極面を汗で湿らせて下さい。
- ° 心拍計を一定時間使用しない場合、心拍計からセンサーを取り外してください。

注意: 不適切なバッテリーと交換すると、爆発の原因となります。新しいバッテリーと交換するとき、同梱されていたバッテリーと同じものまたはメーカーが指定する同様のバッテリーのみを使用してください。使用済みバッテリーを処分する際は、地方自治体の条例に従ってください。



環境を保護するため、廃棄バッテリーはリサイクルまたは特別な廃棄用に個別に回収される必要があります。

タイヤサイズと周長

タイヤサイズはタイヤの両側にマークされています。

タイヤサイズ	周長 (mm)
12 x 1.75	935
12 x 1.95	940
14 x 1.50	1020
14 x 1.75	1055
16 x 1.50	1185
16 x 1.75	1195
16 x 2.00	1245
16 x 1-1/8	1290
16 x 1-3/8	1300
17 x 1-1/4	1340
18 x 1.50	1340
18 x 1.75	1350
20 x 1.25	1450
20 x 1.35	1460
20 x 1.50	1490
20 x 1.75	1515
20 x 1.95	1565
20 x 1-1/8	1545
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1.75	1890
24 x 2.00	1925
24 x 2.125	1965
24 x 1 (520)	1753
24 x 3/4 チューブラー	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 1 (559)	1913
26 x 1.25	1950
26 x 1.40	2005
26 x 1.50	2010
26 x 1.75	2023
26 x 1.95	2050
26 x 2.10	2068
26 x 2.125	2070
26 x 2.35	2083

タイヤサイズ	周長 (mm)
26 x 3.00	2170
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
650C チューブラー 26 x 7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650 x 25C 26 x1 (571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27 x 1 (630)	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
27.5 x 1.50	2079
27.5 x 2.1	2148
27.5 x 2.25	2182
700xl8C	2070
700xl9C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C チューブラー	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29 x 2.1	2288
29 x 2.2	2298
29 x 2.3	2326

データフィールド

カテゴリー	データフィールド	データフィールドの説明
高度	高度	現在位置の海面からの高さ。
	最大高度	現在のライドで到達した最も高い地点の高度。
	登坂高度	現在のライドで上昇した高度の合計。
	下降高度	現在のライドで降下した高度の合計。
	勾配	移動距離と高度変化から算出される、路面の傾き。
	登坂距離	現在のライドで登坂した距離。
	下降距離	現在のライドで降下した距離。
	ラップ登坂高度	現在のラップで上昇した高度の合計。
	ラップ下降高度	現在のラップで降下した高度の合計。
	ラップ平均勾配	現在のラップでの平均勾配。
	VAM	平均上昇速度。
距離	距離	現在のライドでの走行距離。
	ODO	リセットするまでの累積合計距離。
	ラップ距離	現在のラップでの走行距離。
	直前ラップ距離	最後に完了したラップでの走行距離。
	Trip 1 / Trip 2	リセットするまでに記録された累積走行距離。これは別の2つの走行距離です。ルート1またはルート2を使用して、例えば、ルート1で週単位の合計距離を記録し、ルート2で月単位の合計距離を記録できます。
速度	速度	現在の走行速度。
	平均速度	現在のライドでの平均速度。
	最高速度	現在のライドでの最高速度。
	ラップ平均速度	現在のライドでの平均速度。
	ラップ最高速度	現在のライドでの最高速度。
	直前ラップ平均速度	最後に完了したラップの平均速度。
ケイデンス	ケイデンス	クランクの1分間あたりの回転数。
	平均ケイデンス	現在のライドでの平均ケイデンス。
	最大ケイデンス	現在のライドでの最大ケイデンス。
	ラップ平均ケイデンス	現在のライドでの平均ケイデンス。
	直前ラップ平均ケイデンス	最後に完了したラップでの平均ケイデンス。

カテゴリー	データフィールド	データフィールドの説明
エネルギー	カロリー	現在のライドでの推定消費カロリー (単位:kcal)
	キロジュール	源氏のライドでの推定消費カロリー (単位:kj)
時刻	時刻	GPS位置情報に基づく現在地の時刻。
	走行時間	現在のライドでの走行時間。
	経過時間	現在のライドの記録開始からの合計時間。
	日の出時刻	GPS 位置情報に基づく現在地の日の出時刻。
	日没時刻	GPS 位置情報に基づく現在地の日没時刻。
	LapTime	現在のラップ開始からの時間。
	LLapTime	最後に完了したラップにかかった時間。
	ラップ数	現在のライドで完了したラップ回数。
心拍数	心拍数	1分あたりの心拍数。デバイスに接続されペアリングされた互換性のある HR センサーが計測には必要です。
	平均心拍数	現在のライドの平均心拍数。
	最大心拍数	現在のライドの最大心拍数。
	MHR%	最大心拍率 (最大心拍数に対する現在の心拍数の割合) のこと。最大心拍数は、1分間で到達できる最大の心拍数です。(最大心拍数はユーザープロフィールで設定する必要があります)。
	LTHR%	乳酸閾値心拍率 (乳酸閾値心拍数に対する現在の心拍数の割合)。LTHR とは、血中の乳酸濃度が指数関数的に上昇する、激しい運動中の平均心拍数です。(乳酸閾値心拍数はユーザープロフィールで設定する必要があります)。
	心拍ゾーン	心拍数の現在の範囲 (ゾーン 1 からゾーン 7)。
	MHR ゾーン	現在心拍数の最大心拍率 (MHR) レベルをゾーン (1~7) で示したものの。
	LTHR ゾーン	現在心拍数の乳酸閾値心拍率 (LTHR%) レベルをゾーン (1~7) で示したものの。
	LapAvgHR	現在のラップでの平均心拍数。
	LLapAvgHR	最後に完了したラップでの平均心拍数。
	Lap MHR%	現在のラップでの平均 MHR%。
	Lap LTHR%	現在のラップでの平均 LTHR%。
	ゾーン内時間	各ゾーンごとの時間。

カテゴリー	データフィールド	データフィールドの説明
パワー	現在のパワー	パワー (単位:ワット)。
	平均パワー	現在のライドでの平均パワー。
	最大パワー	現在のライドでの最大パワー。
	LapAvgPw	現在のライドでの平均パワー。
	LapMaxPw	現在のライドでの最大パワー。
	3s power	3 秒間の平均パワー
	10s power	10 秒間の平均パワー
	30s power	30 秒間の平均パワー
	NP (標準パワー)	標準パワー。変動が大きい外的要因(勾配や風など)を考慮して運動強度を指標として数値化したもの。
	w/kg	パワー・ウェイトレシオ
	TSS(トレーニング ストレススコア)	IF(強度係数)とトレーニング時間をスコア表示し、トレーニングの質・量を考慮してトレーニングの負荷(ストレス)を数値化したもの。
	IF(強度係数)	FTP に対するNPの比率。トレーニング中の時間経過による変化、個人の能力差を考慮して運動強度を指標として数値化したもの。
	FTP ゾーン	FTP (1 時間継続して出力できる最大パワー値) に対する現在パワーのレベル(ゾーン1~7)。
	MAP ゾーン	MAP (最大有酸素パワー) に対する現在パワーのレベル(ゾーン1~7)
	MAP%	最大有酸素パワー率 (最大有酸素パワーに対する現在の割合)
	FTP%	FTP 率 (最大 FTP に対する現在の FTP の割合)
	ラップ NP	現在のラップの NP (標準化パワー)
	LLapAvgPw	最後に完了したラップでの平均パワー。
	LlapMaxPw	最後に完了したラップでの最大パワー。
	左パワー	左側のパワーメーターの値。
右パワー	右側のパワーメーターの値。	
方向	方向	現在走行中の進行方位。
温度	温度	現在の温度。

カテゴリー	データフィールド	データフィールドの説明
ペダリング 分析	CurPB-LR	現在の左右のパワーバランス。
	AvgPB-LR	現在のライドにおける左右パワーバランスの平均。
	CurTE-LR	現在のトルク効率の左右バランス。
	MaxTE-LR	トルク効率の左右バランスの最大値。
	AvgTE-LR	トルク効率の左右バランスの平均値。
	CurPS-LR	現在のペダルスムーズネス(最大トルクに対する1回転の間にかかったトルクの平均)の左右パーセンテージ。
	MaxPS-LR	ペダルスムーズネス(最大トルクに対する1回転の間にかかったトルクの平均)の左右パーセンテージの最大値。
	AvgPS-LR	ペダルスムーズネス(最大トルクに対する1回転の間にかかったトルクの平均)の左右パーセンテージの平均値。
ワークアウト	目標パワー	ワークアウトプランで目標パワーを設定できます。
	目標ケイデンス	ワークアウトプランで目標ケイデンスを設定できます。
	目標心拍数	ワークアウトプランで目標心拍数を設定できます。
	残りステップ時間	現在行っているステップの残り時間。
	残りワークアウト時間	現在行っているワークアウトの残り時間。
	インターバル数	ワークアウトのインターバル回数。
ルート情報	POI までの距離	次の POI (場所や施設) までの距離。
	頂上までの距離	次の登坂区間の頂上までの距離。
	ルート情報	曲がり角など方向指示の情報を表示します。
	残り距離	目的地までの残りの距離。

カテゴリー	データフィールド	データフィールドの説明
グラフィック	SPD リング	現在の速度レートが、動的な色付きのグラフィックで表示されます。
	SPD バー	
	CAD リング	現在のケイデンスレートが、動的な色付きのグラフィックで表示されます。
	CAD バー	
	HR リング	現在の心拍数が、動的な色付きのグラフィックで表示されます。
	HR バー	
	PW リング	現在のパワーレートが、動的な色付きのグラフィックで表示されます。
	PW バー	
	3 秒 PW リング	3 秒間の平均パワーが、動的な色付きのグラフィックで表示されます。
	10 秒 PW リング	10 秒間の平均パワーが、動的な色付きのグラフィックで表示されます。
	30 秒 PW リング	30 秒間の平均パワーが、動的な色付きのグラフィックで表示されます。
Eバイク	電池残量	接続されたEバイクの電池残量。
	走行可能距離	Eバイクの電池残量から算出される走行可能距離。
	アシストモード	Eバイクに搭載された電動アシストのパワーモード。
	アシストレベル	電動アシストのパワーモードによるアシストレベル。
	Rギア	グラフィックで表示されるEバイクのリアスプロケットのギア位置。
	アシストモードとレベル	現在のアシストモードと電動アシストのレベル。
Di2/電動変速システム	ESS/Di2 電池	シマノDi2およびその他の電動変速システムの電池残量。
	Fギア	グラフィックで表示されるフロントディレイラーのギア位置。
	Rギア	グラフィックで表示されるリアスプロケットのギア位置。
	ギア比	現在のフロントギアとリアギアの歯車のギア比。
	ギア	フロントとリアのギアの位置が数字で表示されます。
	ギア歯数	フロントギアとリアギアの現在のギアの組み合わせ。

注意: Eバイク関連情報は、掲載されたデータをサポートする E バイクシステムにのみ対応します。

Rider 460 の基本的手入れ

デバイスをよくお手入れすることで、デバイスが損傷するリスクが減少します。

- デバイスを落としたり、強い衝撃を与えないでください。
- デバイスを極端な温度や過度の湿気にさらさないでください。
- 画面の表面は傷が付きやすくなっています。市販の画面プロテクターを使用することで、画面に傷が付かないように保護することをお勧めします。
- 柔らかい布に希釈された中性洗剤を湿らせて、デバイスを洗浄して下さい。
- デバイスの分解や修理を試みたり、改造したりしないでください。その場合は補償の対象外となります。



RF (電磁波) 被曝に関する情報 (MPE)

本製品は健康保護のために欧州連合 (EU) と国際非電離放射線防護委員会 (ICNIRP) が定めた、一般市民の電磁場への曝露制限に関する要件を満たしています。この電磁波被曝要件に準拠するため、本製品はユーザーから20cm以上の距離を保って使用する必要があります。

ここに、Bryton Inc. は、無線機器タイプのBryton製品が無線機器指令2014/53/EUに準拠していることを宣言します。EU適合宣言の全文は、次のインターネットアドレスで入手できます。

http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs_Rider460.pdf



Designed by Bryton Inc.

Copyright© 2024 Bryton Inc. All rights reserved.

3F-1, No.79-1, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)

.)