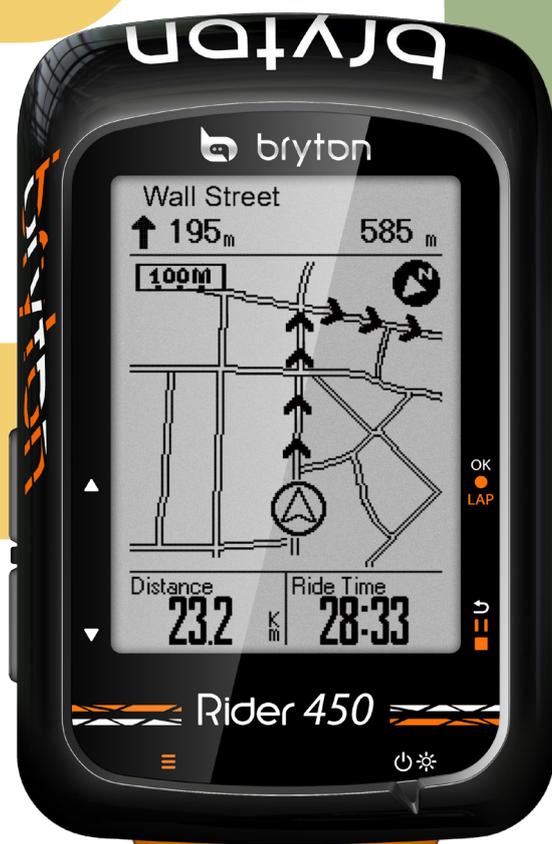




bryton®



Rider 450



Manual
del usuario

Tabla de contenido

Procedimientos iniciales 4	Bluetooth..... 29
Su Rider 450 4	Configurar la función Cambio automático 30
Accesorios..... 5	Habilitar el modo de almacenamiento de archivos..... 30
Iconos de estado 5	Recordatorio de inicio 31
Paso 1: Cargar su Rider 450..... 6	Ver uso de la memoria 31
Paso 2: Encender su Rider 450 6	Restablecer datos 32
Paso 3: Configuración inicial..... 6	Ver la versión del firmware 32
Paso 4: Adquirir señales de satélite 7	Sensores ANT+ y BLE 33
Paso 5: Montar en bicicleta con Rider 450 7	Altitud..... 35
Reiniciar su Rider 450 7	Personalizar el perfil de usuario .. 36
Compartir sus registros 8	Personalizar el perfil de la bicicleta 37
Sincronizar datos con la aplicación móvil Bryton..... 9	Red de área local inalámbrica (WLAN)..... 39
Herramienta de actualización Bryton 12	
Entrenamiento y prueba ... 13	Configuración avanzada de la aplicación Bryton..... 40
Plan de entrenamiento..... 13	Configuración de campos 40
Mi entrenamiento 14	Calibrado de la altitud 41
TEST Bryton 14	Notificaciones 42
Ver historial 15	Apéndice 43
Ver registro del ejercicio o entrenamiento 15	Especificaciones..... 43
Seguir track..... 18	Información sobre la batería..... 44
Crear recorrido 18	Instalar Rider 450..... 46
Ver y eliminar trayecto 19	Instalar el sensor de velocidad/ cadencia/dual (opcional)..... 47
Configuraciones..... 20	Instalar la cinta de frecuencia cardíaca (opcional) 48
Página datos..... 20	Tamaño y circunferencia de la rueda..... 49
Vuelta inteligente 22	Cuidados básicos para su Rider 450 50
Establecer la alerta 23	Solución a la condensación en la pantalla..... 50
Pausa inteligente 23	Campos de datos..... 51
Grabación datos..... 24	
Sistema GPS..... 25	
Cambiar la configuración del sistema..... 26	



ADVERTENCIA

Consulte siempre a su médico antes de comenzar cualquier entrenamiento. Lea detalladamente la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el embalaje.

Ley del consumidor australiana

Nuestros artículos cuentan con garantías que no se pueden excluir bajo las leyes del consumidor de Nueva Zelanda y Australia. Tiene derecho a una sustitución o reembolso por un fallo importante y a la compensación de cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsible. También tiene derecho a que le reparen o reemplacen los bienes si estos no proporcionan la calidad aceptable y si la avería no supone un fallo importante.

Tutorial en vídeo

Para una demostración paso a paso del dispositivo y de la aplicación móvil Bryton, escanee el código QR para consultar los tutoriales en vídeo de Bryton.



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecbIWZtGmXf>

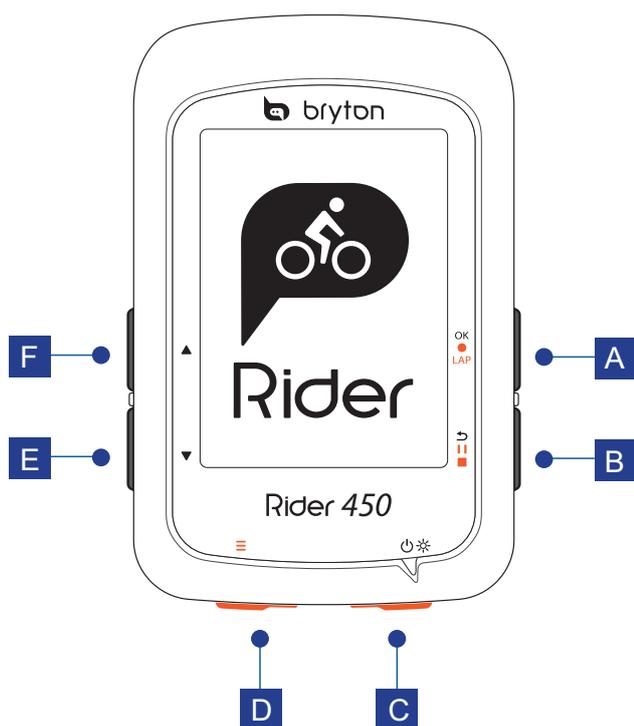
Procedimientos iniciales

Esta sección le guiará para llevar a cabo los preparativos básicos antes de comenzar a utilizar su Rider 450.

Su Rider 450 cuenta con un barómetro que muestra la altitud en tiempo real.

NOTA: Para ajustar la configuración del altitud en su Rider 450, consulte la [página 35](#).

Su Rider 450



A ACEPTAR/VUELTA (OK ● LAP)

- En Menú, presione este botón para entrar en un submenú o confirmar la selección.
- En el modo Pedalear, presione este botón para iniciar la grabación.
- Durante una grabación, presione el botón para marcar la vuelta.

B ATRÁS (↶)

- En el modo Pedalear, presione para entrar en la página Menú.
- En Menú, presiónelo para volver a la página anterior o cancelar una operación.
- Durante una grabación, presione este botón para pausar dicha grabación.
- Presiónelo de nuevo para detener la grabación durante la pausa.

C ALIMENTACIÓN (⏻) RETROILUMINACIÓN (☀)

- Presione este botón para encender el dispositivo.
- Presione este botón prolongadamente para apagar el dispositivo.
- Presiónelo para encender y apagar la retroiluminación mientras el dispositivo está encendido.

D PÁGINA (≡)

- En el modo Pedalear, presione este botón para cambiar las páginas de la pantalla del medidor.

E ABAJO (▼)

- En Menú, presione este botón para desplazarse hacia abajo por las opciones de menú.
- En el modo Seguir trayecto, presione ▼ para reducir en el mapa del dispositivo.
- En la vista Medidor, presione prolongadamente este botón para entrar en el menú Acceso directo.

F ARRIBA (▲)

- En Menú, presione este botón para desplazarse hacia arriba por las opciones de menú.
- En el modo Seguir trayecto, presione ▲ para ampliar en el mapa del dispositivo.

Accesorios

Su Rider 450 incluye los siguientes accesorios:

- Cable USB
- Soporte Aero

Elementos opcionales:

- Sensor de frecuencia cardíaca inteligente
- Sensor de cadencia inteligente
- Soporte Race
- Sensor de velocidad inteligente
- Sensor dual de velocidad y cadencia inteligente
- Soporte Sport

Iconos de estado

Icono	Descripción
Tipo de bicicleta	
	Bicicleta 1
	Bicicleta 2
Estado de la señal de GPS	
	No hay señal (no fijada)
	Señal débil
	Señal fuerte
Estado de la alimentación	
	Batería completamente cargada
	Batería con carga media
	Batería baja

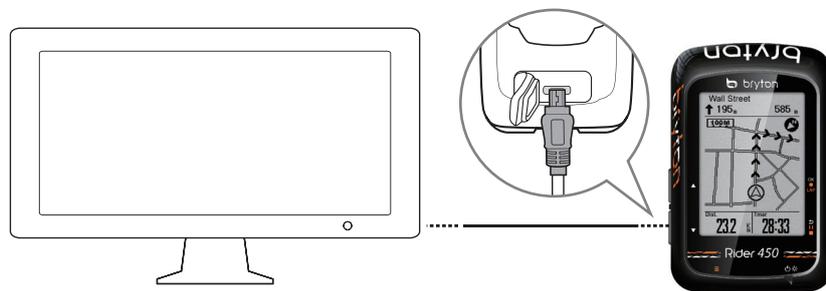
Icono	Descripción
	Sensor de frecuencia cardíaca activo
	Sensor de cadencia activo
	Sensor de velocidad activo
	Sensor dual activo
	Medidor de potencia activo
	Grabación de registro en curso
	Grabación pausada
	La velocidad actual es más rápida o más lenta que la velocidad media.

NOTA: Solamente se muestran en la pantalla los iconos activos.

Paso 1: Cargar su Rider 450

Conecte su Rider 450 a un equipo para cargar la batería durante al menos 4 horas. Desenchufe el dispositivo cuando esté totalmente cargado.

- Puede ver una pantalla blanca cuando la batería tenga poca carga. Mantenga el dispositivo enchufado durante varios minutos; se encenderá automáticamente después de que la batería tenga un nivel de carga adecuado.
- La temperatura adecuada para cargar la batería está comprendida entre 0 °C y 40 °C. Fuera de este intervalo de temperatura, la carga terminará y el dispositivo consumirá energía de la batería.



Paso 2: Encender su Rider 450

Presione  para encender el dispositivo.

Paso 3: Configuración inicial

Cuando encienda su Rider 450 por primera vez, necesitará seguir las instrucciones de la pantalla para completar la configuración.

1. Seleccione el idioma.
2. Seleccione la unidad de medida.

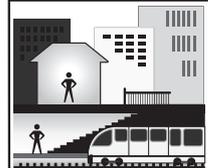
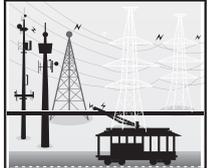
NOTA: Solo cuando seleccione inglés para el idioma de visualización, necesitará seleccionar la unidad de medición. De lo contrario, la unidad métrica se establecería de forma predeterminada.

Paso 4: Adquirir señales de satélite

Cuando el dispositivo Rider 450 se encienda, buscará las señales de satélite automáticamente. Puede que tarde entre 30 y 60 segundos en recibir señales. Asegúrese de que adquiere la señal de satélite la primera vez que utilice el dispositivo.

El icono con la señal GPS (📶/📍) aparece cuando se ha fijado la posición del GPS.

- Si la señal de GPS no se fija, el icono 📶 aparece en la pantalla.
- Evite entornos con obstáculos, ya que pueden afectar a la recepción de GPS.

				
Túneles	En interiores de habitaciones, edificios o en el metro	Bajo el agua	Cables de alta tensión o antenas de televisión	Ubicaciones en obras y tráfico pesado

NOTA: Para mejorar la precisión del GPS, puede establecer el modo de 1 segundo como frecuencia de grabación (página 24) y actualizar el GPS periódicamente mediante la herramienta de actualización de Bryton (página 12) para actualizar los datos del GPS.

Paso 5: Montar en bicicleta con Rider 450

• Pedalear libremente:

En la vista de medidor, la medición se inicia y detiene automáticamente en sincronización con el movimiento de la bicicleta.

• Inicie un ejercicio y grabe sus datos:

En la vista de medidor, presione **OK** ● **LAP** para iniciar la grabación, **↶** **||** **■** para pausar la grabación y **↶** **||** **■** de nuevo para detener la grabación.

NOTA: Si continúa sin presionar **OK** ● **LAP** para grabar, su Rider 450 mostraría un recordatorio pidiéndole que grabe cuando se detecte movimiento de la bicicleta. Para establecer la frecuencia de recordatorio de inicio, vaya a [página 31](#).

Reiniciar su Rider 450

Para reiniciar su Rider 450, presione los cuatro botones siguientes simultáneamente: **OK** ● **LAP**, **↶** **||** **■**, **▲** y **▼**.

Compartir sus registros

Compartir sus trayectos en Brytonsport.com

1. Registrarse e iniciar sesión en Brytonactive.com

- a. Vaya a <https://active.brytonsport.com>.
- b. Registre una nueva cuenta o utilice su cuenta actual para iniciar sesión.

2. Conectarse a su PC

Encienda su Rider 450 y conéctelo a su PC por medio del cable USB.

3. Compartir sus registros

- a. Haga clic en "+" en la esquina superior derecha.
- b. Coloque archivos FIT, BDX o GPX aquí o haga clic en "Seleccione archivos" para cargar los trayectos.
- c. Haga clic en "Actividades" para comprobar los trayectos cargados.

Compartir sus trayectos en Strava.com

1. Registrarse e iniciar sesión en Strava.com

- a. Vaya a <https://www.strava.com>.
- b. Registre una nueva cuenta o utilice su cuenta de Strava actual para iniciar sesión.

2. Conectarse a su PC

Encienda su Rider 450 y conéctelo a su PC por medio del cable USB.

3. Compartir sus registros

- a. Haga clic en "+" en la esquina superior derecha de la página de Strava y, a continuación, haga clic en "Archivo".
- b. Haga clic en "Seleccione archivos" y seleccione archivos FIT del dispositivo Bryton.
- c. Introduzca la información sobre sus actividades y, a continuación, haga clic en "Guardar y ver".

Sincronizar datos con la aplicación móvil Bryton



Iniciar la aplicación móvil Bryton

1. Descargar la aplicación móvil Bryton

Escanee el código QR que figura a continuación para descargar la aplicación Bryton. También puede ir a Google Play para Android o a App Store para iOS para buscar la aplicación Bryton y descargarla.



<http://download.brytonsport.com/inst.html>

2. Registrar la aplicación móvil Bryton

- a. Inicie la aplicación móvil Bryton
- b. Registrar una nueva cuenta.

NOTA: La aplicación móvil Bryton se sincroniza con Brytonactive.com. Si ya tiene una cuenta de brytonactive.com, utilice la misma cuenta para iniciar sesión en la aplicación móvil Bryton y viceversa.

Asociar el dispositivo con la aplicación móvil Bryton

Con acceso a Internet, su computador Aero actualiza automáticamente datos GPS, carga trayectos registrados, descarga recorridos planificados desde el servidor de aplicaciones y busca actualizaciones de firmware disponibles. Para sincronizar datos con el dispositivo en ambas direcciones, es necesario agregar el UUID del dispositivo (número de 16 dígitos que se encuentra en la parte posterior del dispositivo) a su cuenta de Bryton antes de sincronizar los datos por primera vez.

NOTA: El UUID es el número de 16 dígitos que aparece en la parte posterior del dispositivo.

a. Después de iniciar sesión en la aplicación Bryton, parecerá la página Administrador Dispositivos (o vaya a **Config.>Ajustes Usuario>Administrador Dispositivos>+**). Seleccione **WLAN** y **Escanear ahora**.



b. Escanee el código QR que se encuentra en el paquete de plástico de protección del dispositivo o escanee el código del dispositivo mediante **Config.>UUID**.



Nota: Cada dispositivo tiene su propio y **único** UUID. Y cada UUID solamente se puede agregar a **UNA** cuenta de Bryton.

c. Si el mensaje **“¡Añadido con éxito!”** aparece en la aplicación Bryton, significa que ha agregado el UUID del dispositivo correctamente a la cuenta de Bryton. Seleccione **Finalizado** para completar la asociación.



d. Si la asociación no se puede realizar, seleccione **Reintentar** para escanear o introducir de nuevo el número UUID de 16 dígitos que se encuentra en la parte posterior del dispositivo.



NOTA: Para aprender a quitar el UUID, haga clic en el vínculo siguiente: **CÓMO quitar el UUID de la aplicación Bryton**

Conectar a una red

Es necesario configurar una conexión a una red antes de sincronizar los datos.

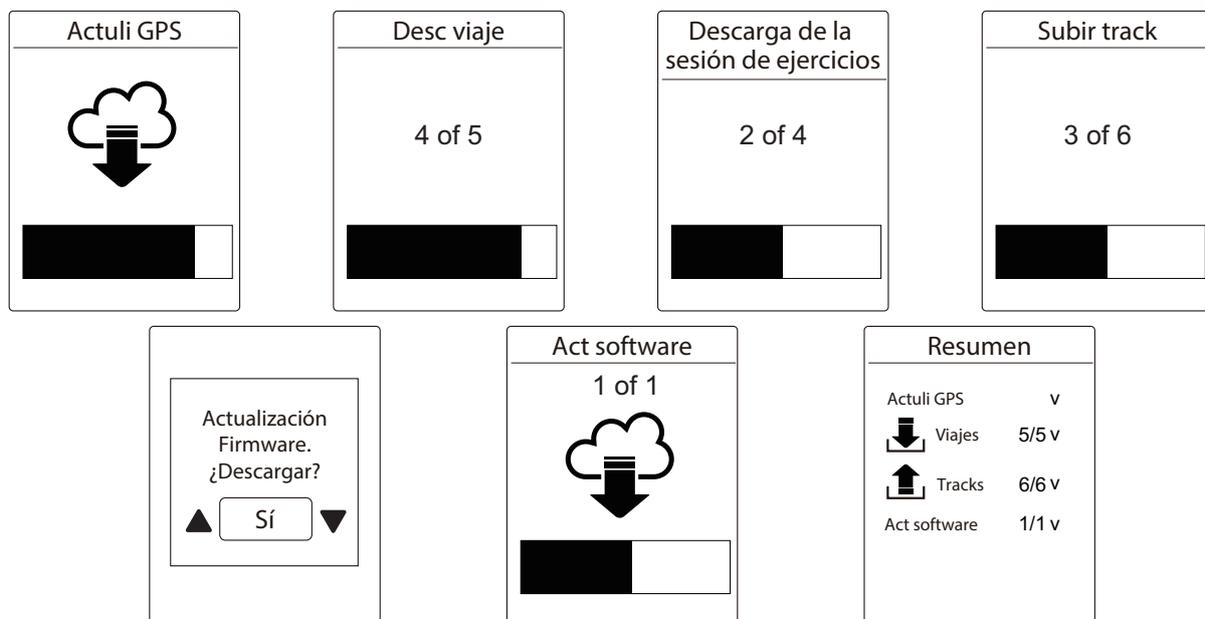


1. En el menú principal, presione ▼ para seleccionar **Sincronización de datos** y presione OK ● LAP.
2. Presione ▲ / ▼ para elegir una red o zona con cobertura Wi-Fi disponible y presione OK ● LAP.
3. Presione ▲ / ▼ para introducir la contraseña y elija "✓" para confirmar dicha contraseña.
4. Aparecerá el mensaje "Conectado. Presione cualquier botón para salir.". Presione cualquier botón para iniciar la sincronización de datos.

NOTA: Si aparece el mensaje "PA o contraseña incorrecta", significa que la red guardada no está disponible o que la contraseña de dicha red se ha cambiado. Vaya a la [página 39: Red de área local inalámbrica \(WLAN\)](#) para obtener más información sobre cómo configurar una nueva conexión de red.

Sincronización de datos

Para realizar la sincronización de datos, asegúrese de que el UUID del dispositivo se ha agregado correctamente a la cuenta de la aplicación Bryton y se ha conectado a una red inalámbrica; a continuación, simplemente deje que el dispositivo le guíe a través del proceso de sincronización. En primer lugar, el dispositivo iniciará la actualización de los datos GPS en el dispositivo. A continuación, si tiene sesiones de ejercicios o recorridos planificados en la aplicación Bryton, los descargará. En tercer lugar, cargará los trayectos en la aplicación Bryton. Por último, si hay una nueva actualización de firmware, mostrará un mensaje pidiéndole permiso para actualizar el firmware. Seleccione **SÍ** para actualizarlo. Después de completar la sincronización de datos, verá un resumen de la misma.



NOTA:

- Las actualizaciones de firmware normalmente tardan más tiempo en descargarse e instalarse. Seleccione **NO** si prefiere actualizarla en la siguiente sincronización.
- Para obtener instrucciones en vídeo de la sincronización de datos, haga clic en el [vínculo siguiente](#).

CÓMO sincronizar datos a través de WiFi con Bryton Rider 530/330/450/Aero 60

Herramienta de actualización Bryton

La herramienta de actualización Bryton es la herramienta que le permite actualizar los datos GPS, el firmware y descargar pruebas y mapas de Bryton para varias regiones.

1. Vaya a <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> y descargue la herramienta de actualización de Bryton.
2. Siga las instrucciones de la pantalla para instalar la herramienta de actualización de Bryton.

Actualizar datos GPS

Los datos de GPS más recientes pueden acelerar la adquisición de la señal GPS. Es muy recomendable actualizar los datos GPS cada 1 o 2 semanas.

Actualizar el firmware

Bryton lanza una nueva versión de firmware periódicamente para agregar nuevas funciones o corregir errores que permiten mejorar el rendimiento y que este sea más estable. Es recomendable que actualice el firmware cuando haya una versión nueva del mismo disponible. Las actualizaciones de firmware normalmente tardan más en descargarse e instalarse. No quite el cable USB durante la actualización del firmware.

NOTA: Los datos GPS y la nueva versión de firmware también se actualizan mediante la función Sincronización de datos.
[Consulte la página 9-página 11 : Sincronización de datos con la aplicación móvil Bryton \(bidireccional\).](#)

Descargar Bryton Test

Bryton Test viene preinstalada en su Rider 450. Si no la tiene en el dispositivo, descárguela desde Bryton Update Tool.

Descargar mapa

Rider 450 cuenta con mapas previamente cargados para diferentes regiones, incluidas las siguientes: Argentina, Australia, Brasil, Colombia, Europa, Japón, Corea, Malasia, Singapur, Brunéi, Norteamérica, Nueva Zelanda, Filipinas, Tailandia, Taiwán y Sudáfrica.

Si la región que necesitan no está ya cargada, la puede descargar desde la herramienta de actualización de Bryton.

Entrenamiento y prueba

El ciclismo es uno de los mejores tipos de ejercicios para su cuerpo. Le ayuda a quemar calorías, perder peso y mejorar su estado físico general. Con la función de entrenamiento de Rider 450, puede establecer entrenamientos simples/con intervalos y usar el Rider 450 para llevar un seguimiento de su entrenamiento o del progreso de su entrenamiento.

NOTA: Antes de configurar los entrenamientos, asegúrese de haber introducido su información personal en el perfil del usuario. Consulte la [página 36: Personalizar el perfil de usuario](#) para ver cómo cambiarlo.



1. En la pantalla principal, pulse para seleccionar **Entre&Test**.
2. Presione este botón para entrar en el menú Entrenamiento.

Plan de entrenamiento

Las sesiones de ejercicios estructuradas que planea en Bryton Active, la aplicación móvil Bryton o TrainingPeaks, se pueden sincronizar con su Rider 450.

Crear un plan de entrenamiento en Bryton Active

Puede establecer sesiones de ejercicios sencillas o de intervalos especificando sus objetivos de tiempo o distancia.

1. Registrarse e iniciar sesión en Brytonactive.com

- a. Vaya a <https://active.brytonsport.com>.
- b. Registre una nueva cuenta o utilice su cuenta actual para iniciar sesión.

2. Seleccionar entrenamiento

3. Agregar un plan de entrenamiento

Haga clic en "+ Agregar" para crear un plan de entrenamiento.

4. Asignar un nombre al plan de entrenamiento

Haga clic en "✎" para editar el nombre del plan de entrenamiento.

5. Editar el plan de entrenamiento

Seleccione los tipos de intervalo (Calentamiento, Trabajo, Recuperación, Enfriamiento o Intervalo) y establezca la duración (Distancia o Tiempo) y el objetivo (FTP, MAP, MHR, LTHR, Velocidad, Cadencia) para cada intervalo.

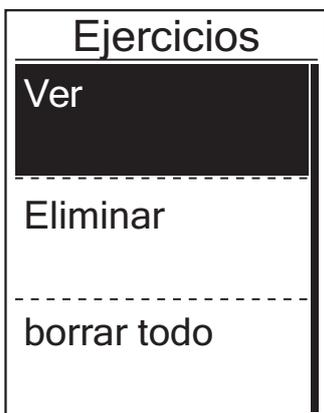
6. Guardar y descargar el plan de entrenamiento

Haga clic en "Guardar" para guardar el plan de entrenamiento y utilice la función Sincronización de datos para descargar dicho plan.

NOTA: Consulte la [página 9-página 11](#) para obtener información sobre cómo descargar los planes de entrenamiento a través de la sincronización de datos.

Mi entrenamiento

Con la función Mi entrenamiento, puede comenzar su entrenamiento usando el plan de entrenamiento que ha guardado en el menú Planificar.



1. En el menú de entrenamiento, pulse ▼ para seleccionar **Ejercicios** y pulse OK ● LAP.
2. Pulse ▼ para seleccionar **Ver** y pulse OK ● LAP para entrar en el menú secundario.
 - Pulse ▼ para seleccionar el plan de entrenamiento deseado y pulse OK ● LAP para confirmar.
 - Dar un paseo. Pulse OK ● LAP para comenzar a entrenar y guardar el registro.
3. Para elegir qué rutinas de entrenamiento eliminar, seleccione **Eliminar**.
4. Para eliminar todos los entrenamientos, seleccione **borrar todo**.

NOTA: Si la rutina de entrenamiento seleccionada incluye varias configuraciones de intervalos, se muestran en pantalla los detalles de una rutina de entrenamiento. Seleccione "Comenzar" OK ● LAP para continuar con el entrenamiento.

TEST Bryton

TEST Bryton se incluye instalado en Rider 450. Si no lo tiene en su dispositivo, descárguelo usando la Herramienta de actualización de Bryton. La TEST Bryton incluye dos cursos de prueba para ayudarle a medir su MHR, LTHR, FTP y MAP. Conocer cuál es su MHR, LTHR, FTP y MAP le ofrece un punto de referencia sobre su eficiencia general. También le ayuda a valorar el progreso a lo largo del tiempo y medir la intensidad del ejercicio.

1. En la pantalla principal, pulse ▼ para seleccionar **Entre&Test** y pulse OK ● LAP para acceder al menú de Entrenamiento.
2. Pulse ▼ para seleccionar **TEST Bryton** y pulse OK ● LAP para acceder a Bryton Test.
3. Pulse ▼ para seleccionar su entrenamiento de prueba deseado y pulse OK ● LAP para acceder al entrenamiento seleccionado.
4. Se muestran en pantalla los detalles de la rutina de entrenamiento seleccionada. Pulse OK ● LAP para comenzar a hacer ejercicio.
5. Cuando termine la Prueba de Bryton, pulse ➔ I ■ y OK ● LAP para guardar el resultado.

NOTA: En el momento en que guarde el resultado, se modificará la información guardada en su perfil de usuario con los nuevos datos.

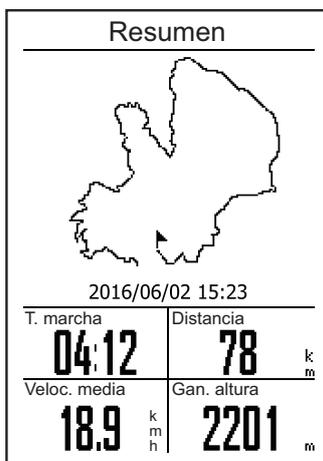
Ver historial

Puede ver el registro del ejercicio en el dispositivo inmediatamente después de montar en bicicleta y eliminar cualquier registro que no desee y de este modo no reducir su capacidad de almacenamiento.

Ver registro del ejercicio o entrenamiento

Rider 450 proporciona un resumen gráfico de trayectos, datos de sesiones de ejercicios detallados, datos de vuelta y análisis gráfico para que se haga una idea mejor del rendimiento de sus sesiones de ejercicios.

Resumen



Para ver un resumen de las sesiones de ejercicios:

1. En la pantalla principal, presione ▼ para seleccionar **Ver historial** > **Ver** y, a continuación, presione OK ● LAP.
2. Presione ▼ para seleccionar un historial de actividad en la lista y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Seleccione **Resumen** y, a continuación, presione OK ● LAP para ver el resumen de la sesión de ejercicios.

NOTA: También puede cargar su historial a brytonactive.com para hacer un seguimiento de toda la información de sus recorridos.

Detalle

Detalle

Hora	
T. Viaje	04:50:38
T. marcha	04:12:26
Distancia	
Distancia	78 km
Velocidad	
Veloc. media	18.9 km/h
Veloc. máx.	38 km/h
Altura	
Gan. altura	2201 m
Pérd. altura	400 m

El detalle muestra una lista de datos con un gráfico de barras a la derecha que indica la ganancia y pérdida de altura. Los datos son: Hora: T. Viaje 04:50:38, T. marcha 04:12:26; Distancia: 78 km; Velocidad: Veloc. media 18.9 km/h, Veloc. máx. 38 km/h; Altura: Gan. altura 2201 m, Pérd. altura 400 m.

Para ver la sesión de ejercicio detallada:

1. En la pantalla principal, presione ▼ para seleccionar **Ver historial** > **Ver** y, a continuación, presione OK ● LAP.
2. Presione ▼ para seleccionar un historial de actividad en la lista y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Seleccione **Detalle** y, a continuación, presione OK ● LAP para ver la sesión de ejercicios detallada.

Vuelta

Vuelta			
Vuelta	Dist. km	Veloc. km/h	Hora
1	10.0	16.4	36:25
2	10.0	15.7	38:10
3	10.0	14.9	40:05
4	10.0	15.4	38:43
5	10.0	15.2	39:17
6	10.0	14.9	40:15
7	10.0	15.3	39:05
8	08.0	29.0	20:38

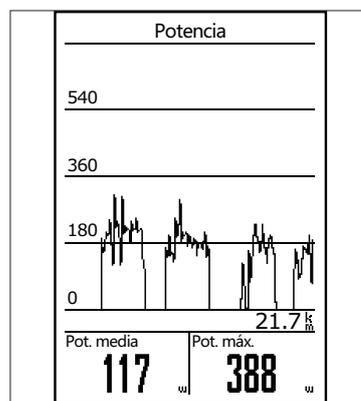
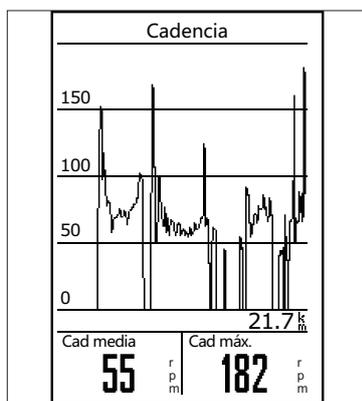
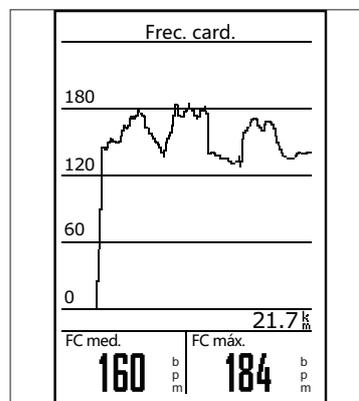
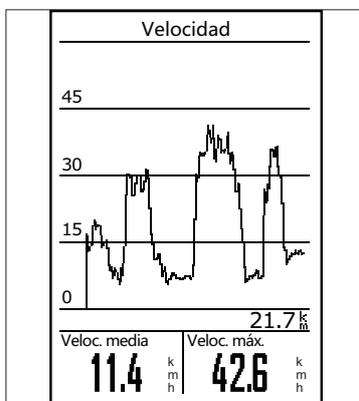
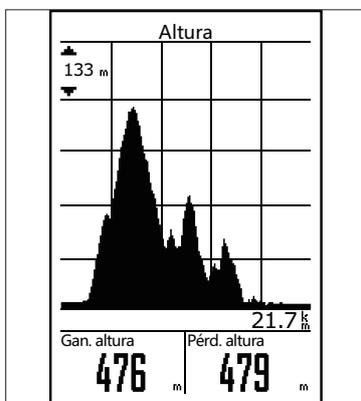
Para ver los datos de vuelta:

1. En la pantalla principal, presione ▼ para seleccionar **Ver historial** > **Ver** y, a continuación, presione OK ● LAP.
2. Presione ▼ para seleccionar un historial de actividad en la lista y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Seleccione **Vuelta** y presione OK ● LAP para ver datos de vuelta.

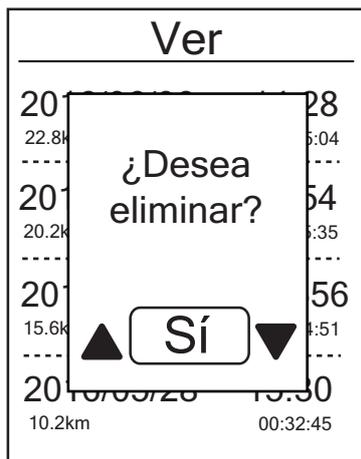
Análisis

Para ver un análisis gráfico

1. En la pantalla principal, presione ▼ para seleccionar **Ver historial** > **Ver** y, a continuación, presione OK ● LAP.
2. Presione ▼ para seleccionar un historial de actividad en la lista y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Seleccione **Análisis** y presione OK ● LAP para comenzar a ver el análisis gráfico.
4. Presione ▼ para ver el análisis de **Altura, Velocidad, Frec. Card., Cadencia y Potencia.**



Eliminar el historial



Para eliminar su historial:

1. En la pantalla principal, presione ▼ para seleccionar **Ver historial** > **Eliminar** y, a continuación, presione OK ● LAP.
2. Presione ▼ para seleccionar un historial de actividad en la lista y, a continuación, presione OK ● LAP para eliminar el historial seleccionado.
3. El mensaje "¿Desea eliminar?" aparecerá en la pantalla. Para eliminar los datos, presione ▲ / ▼ para seleccionar **Sí** y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar.

Seguir track

Rider 450 proporciona tres formas de crear trayectos: 1. Planificar recorridos mediante la aplicación Bryton. 2. Usar las salidas anteriores del historial. 3. Descargar trayectos .gpx en línea. Con instrucciones giro a giro, el dispositivo ofrece información sobre la distancia y dirección antes de cada giro.

NOTA: La función de guía giro a giro solamente admite trayectos planificados mediante la aplicación Bryton.

Crear recorrido

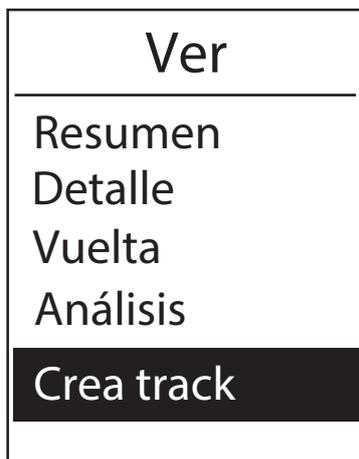
Planificar recorridos mediante la aplicación Bryton



1. En la aplicación Bryton App, pulse **Plan. viaje** para entrar. Para planear un viaje, simplemente ponga las referencias en las ubicaciones que desee pulsando en el mapa o pulse **▶** e introduzca las ubicaciones en el menú de diapositiva.
2. Pulse “**⬆**” y edite el nombre de los recorridos.
3. Pulse **Cargar** para cargar los viajes planeados en el servidor.
4. Descargue los trayectos planificados en el dispositivo a través de **Sincronización de datos**.
5. En el menú principal del dispositivo, seleccione **Seguir track > Ver**, elija el recorrido planificado y presione **OK ● LAP** para comenzar a seguir el trayecto.

NOTA: Consulte la [página 9-página 11](#) para obtener información sobre cómo descargar los recorridos planificados a través de la sincronización de datos.

Desde el historial del dispositivo



1. En el menú principal, seleccione **Ver historial > Ver** y presione **▼** para seleccionar los trayectos deseados; por último, presione **OK ● LAP** para confirmar la selección.
2. Presione **▼** para seleccionar **Crea track**.
3. Escriba un nombre del trayecto, presione “**✓**” y luego presione **OK ● LAP** para guardarlo.
4. Presione **↩** para volver al menú principal.
5. El menú principal, seleccione **Seguir track > Ver**, seleccione el trayecto guardado y presione **OK ● LAP** para comenzar a seguir el trayecto.

Desde sitios web de terceros

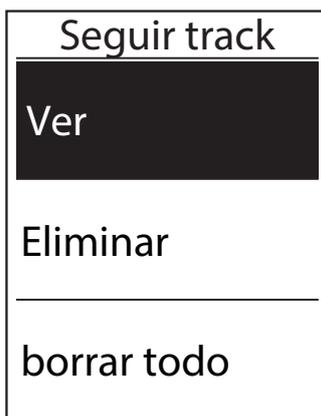


1. Descargue archivos .gpx en el equipo.
2. Utilice el cable USB para conectar el dispositivo al equipo.
3. Copie los archivos gpx desde el equipo y péguelos en la carpeta **Archivos adicionales** del dispositivo.
4. Quite el cable USB
5. En el menú principal del dispositivo, seleccione **Seguir track > Ver**, elija el recorrido planificado y presione OK ● LAP para comenzar a seguir el trayecto.

NOTA: Solamente se pueden importar archivos .gpx al dispositivo.

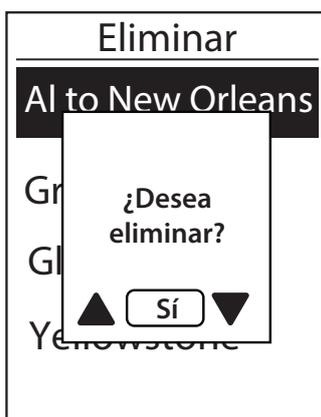
Ver y eliminar trayecto

Puede ver y eliminar los trayectos.



Ver trayectos:

1. El menú principal, presione ▼ para seleccionar **Seguir track > Ver** y presione OK ● LAP.
2. Presione ▼ para seleccionar el trayecto y, a continuación, presione OK ● LAP para ver dicho trayecto.

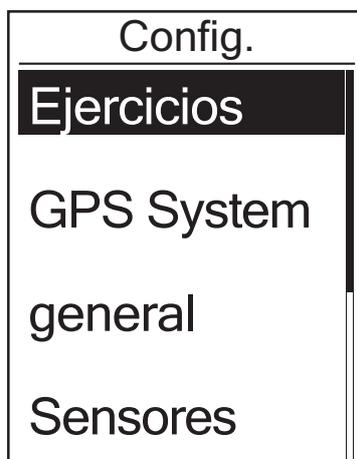


Eliminar los trayectos:

1. El menú principal, presione ▼ para seleccionar **Seguir track > Eliminar** y presione OK ● LAP.
2. Presione ▼ para elegir el trayecto y, a continuación, presione OK ● LAP.
3. Aparecerá el mensaje "¿Desea eliminar?". Presione ➡ ■■ para seleccionar Sí y presione OK ● LAP para confirmar la selección.

Configuraciones

En Configuración, puede personalizar la configuración de los ejercicios, el sistema GPS, la configuración general, la configuración de los sensores, la altitud, la bicicleta y el perfil del usuario.



1. En la pantalla principal, presione ▼ para seleccionar **Config.**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en el menú Config..

Página datos

Puede establecer la configuración de visualización para el medidor y las vueltas o puede personalizar la página de datos mediante la aplicación móvil Bryton. Consulte la [página 40](#) para aprender a hacerlo.

Pantalla del medidor



Pantalla en 3 campos



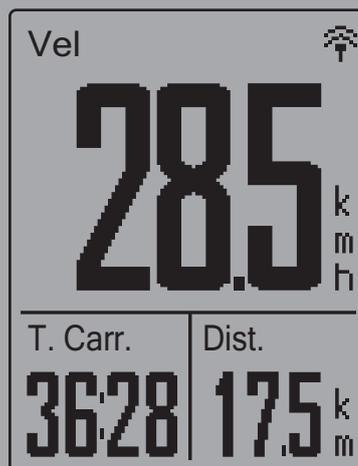
Selección de elemento

1. En el menú Config., presione OK ● LAP para entrar en **Ejercicios** y presione OK ● LAP de nuevo para entrar en **Página datos**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Página datos**, cambie **Auto** a **Manual** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
3. Presione ▼ para seleccionar **Página datos** y presione OK ● LAP para entrar.
4. Presione ▲ / ▼ para seleccionar **Página datos 1**, **Página datos 2**, **Página datos 3**, **Página datos 4** o **Página datos 5** y presione para entrar en la página seleccionada.
5. Presione ▲ / ▼ para seleccionar el número de **Campos de datos** que necesita y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
6. Presione ▲ / ▼ para seleccionar los datos en los que desea hacer cambios y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
7. Presione el ▲ / ▼ para seleccionar la **Categoría** que desea y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
8. Presione ▲ / ▼ para seleccionar los datos que desea y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
9. Presione ⇨ ■■ para salir de este menú.

NOTA: El número de campos de datos mostrado en la pantalla depende de lo que este seleccionado en la opción "Campos de datos".

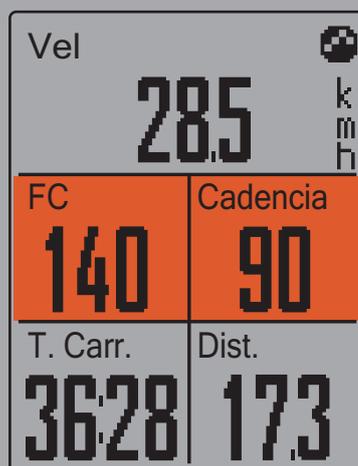
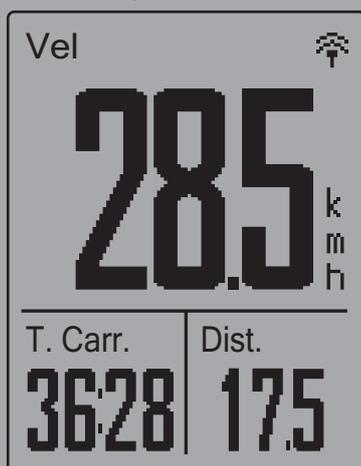


Pantalla en 2 campos



Pantalla en 3 campos

NOTA: Si Página datos está establecida en **Auto**, su Rider 450 ajustará automáticamente la pantalla de campos de datos cuando se detecten los sensores asociados.



Visualización de vueltas

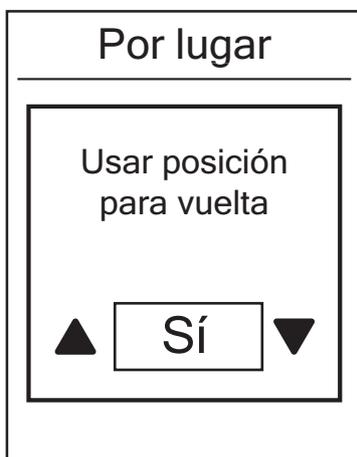
Vta Bici	
P. datos 1	Act.
P. datos 2	Act.

1. En el menú Config., presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ejercicios > Página datos**.
2. Presione **▼** y, a continuación, **OK** ● **LAP** para entrar en **Vuelta**.
3. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Campos de datos**.
4. Presione **▲/▼** para seleccionar el número de **Campos de datos** y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
5. Presione **▲/▼** para seleccionar los datos en los que desea hacer cambios y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
6. Presione el **▲/▼** para seleccionar la **Categoría** que desea y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
7. Presione **▲/▼** para seleccionar los datos que desea y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
8. Presione **↵** ■■ para salir de este menú.

Vuelta inteligente

Con la función Vuelta inteligente, puede utilizar el dispositivo para marcar automáticamente la vuelta en una ubicación específica o después de haber recorrido una distancia específica.

Vuelta por ubicación



1. En el menú Config., presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ejercicios**. Presione **▼** y, a continuación, **OK** ● **LAP** para seleccionar **Vuelta inteligente**.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en el menú de edición. Presione **▲**/**▼** para seleccionar **Ubicación** y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
3. El mensaje "Usar posición para vuelta" aparecerá en la pantalla. Presione **OK** ● **LAP** para confirmar esta configuración.
4. Presione **↵** **||■** para salir de este menú.

NOTA: Si la señal GPS no se ha fijado, el mensaje "No hay señal de GPS. Buscando GPS. Espere." aparecerá en la pantalla. Compruebe si función GPS está activada y asegúrese de que se encuentra en el exterior para adquirir la señal.

Vuelta por distancia

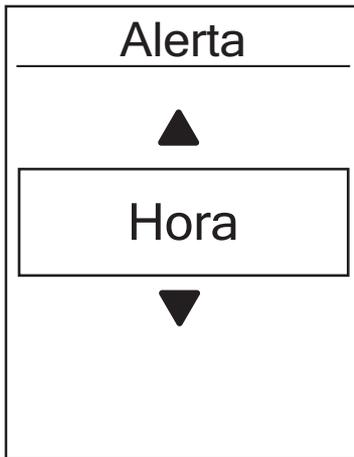


1. En el menú Config., presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ejercicios**. Presione **▼** y, a continuación, **OK** ● **LAP** para seleccionar **Vuelta inteligente**.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en el menú de edición. Presione **▲**/**▼** para seleccionar **Distancia** y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
3. Pulse **▲**/**▼** para seleccionar la distancia que desee y, a continuación, pulse **OK** ● **LAP** para confirmar.
4. Presione **↵** **||■** para salir de este menú.

Establecer la alerta

Con la función Alerta, el dispositivo muestra un mensaje para notificarle si:

- la frecuencia cardíaca supera un número específico de latidos por minuto (lpm) o cae por debajo de dicho número.
- supera un valor de velocidad personalizado o no alcanza dicho valor durante el recorrido.
- su velocidad o cadencia supera un número específico de revoluciones de la biela por minuto o caer por debajo de dicho valor.
- alcanza una determinada cantidad de distancia durante sesiones de ejercicios prolongadas.
- alcanza una determinada cantidad de tiempo durante sesiones de ejercicios prolongadas.



1. En el menú Config., presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ejercicios**. Presione ▼ y, a continuación, **OK** ● **LAP** para seleccionar **Alerta**.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en el menú de edición. Presione ▲ / ▼ para seleccionar **Hora**, **Distancia**, **Velocidad**, **RC** o **Cadencia** y presione **OK** ● **LAP** para definir la configuración necesaria.
3. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
4. Presione ↵ ■■ para salir de este menú.

Pausa inteligente

Si tiene numerosos obstáculos a lo largo de la ruta, como por ejemplo semáforos, pasos de cebra, etc., los datos grabados pueden verse significativamente afectados. Cuando esta función esté activada, el tiempo y la distancia se pausarán automáticamente cuando deje de moverse y se reanudarán cuando comience a moverse para mejorar la eficiencia de los datos.



1. En el menú Config., presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ejercicios**. Presione ▼ y, a continuación, para seleccionar **Pausa inteligente**.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar el submenú y, a continuación, presione ▼ para seleccionar **Sí**. Por último, presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
3. Presione ↵ ■■ para salir de este menú.

Grabación datos

Con la función Grabación de datos, puede establecer el odómetro y activar el modo de 1 segundo para obtener datos más precisos.

Establecer el odómetro (cuentakilómetros)

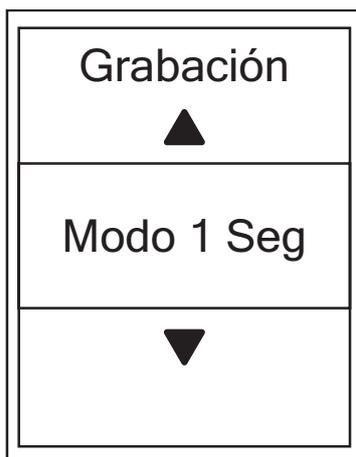


1. En el menú Config., presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ejercicios**. Presione **▼** y, a continuación, **OK** ● **LAP** para seleccionar **Vuelta inteligente**.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en el menú de edición. Presione **▲** / **▼** para seleccionar **Conf. ODO** y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
3. Presione **↵** ■■ para salir de este menú.

NOTA: **Todo** significa que el odómetro mostraría la distancia acumulada de todos los trayectos; **Grabados** solo mostraría la distancia acumulada de los trayectos grabados.

NOTA: Si desea restablecer el odómetro, consulte la [página 38: Restablecer el odómetro](#).

Habilitar el modo de 1 segundo



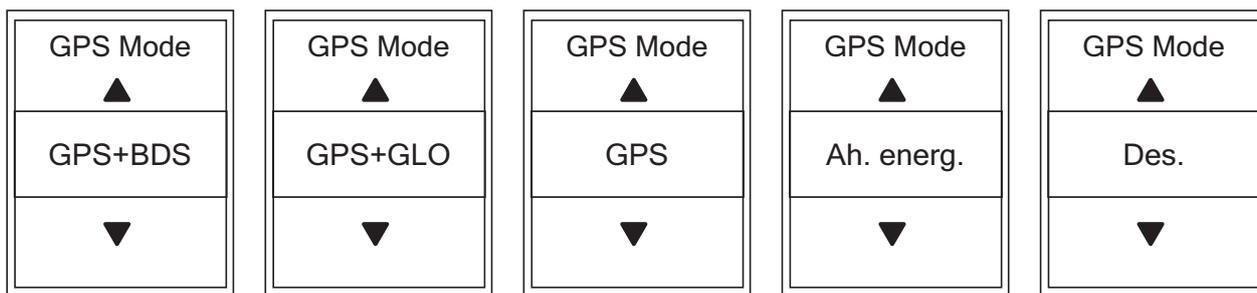
1. En el menú Config., presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ejercicios**. Presione **▼** y, a continuación, **OK** ● **LAP** para seleccionar **Grabación de datos**.
2. Presione **▼** y, a continuación, **OK** ● **LAP** para entrar en **Grabación**.
3. Presione **▲** / **▼** para seleccionar el modo de 1 segundo y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
4. Presione **↵** ■■ para salir de este menú.

Sistema GPS

Rider 450 es compatible con GNSS (Global Navigation Satellite System, es decir, Sistema global de navegación por satélite), que incluye GPS, GLONASS (Rusia), BDS (China), QZSS (Japón) y Galileo (UE). Puede seleccionar el modo de GPS adecuado conforme a su ubicación para mejorar la precisión conforme a sus necesidades.

Elegir un sistema de navegación por satélite diferente

Esta configuración le permite cambiar entre los diferentes sistemas de navegación por satélite conforme a sus necesidades.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Sistema GPS**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **GPS Mode**.
3. En el menú Modo GPS, presione ▲ / ▼ para seleccionar el modo de GPS que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
 - GPS+BDS: GPS + Sistema de navegación por satélite BeiDou. Para abril de 2018, BeiDou ofrecerá el servicio en la región de Asia-Pacífico. Elija esta combinación si se encuentra en esta región para conseguir la mejor precisión.
 - GPS+GLO: GPS + GLONASS. Glonass es el segundo sistema de navegación que funciona con cobertura global y de precisión comparable. Elija esta combinación si se encuentra en una región que NO sea la de Asia-Pacífico para conseguir la mejor precisión.
 - GPS: Consume menos energía que las dos selecciones anteriores, pero tiene la suficiente precisión para una utilización normal.
 - Ahorro de energía: Pérdida ligera de precisión para maximizar la autonomía de la batería. Utilice este modo en cielo abierto.
 - Des.: Permite desactivar la función GPS. Elija a esta opción para ahorrar energía cuando la señal GPS no está disponible o cuando no se necesita información GPS (como por ejemplo cuando se utiliza la unidad en interiores).
4. Presione ⏪ para salir de este menú.

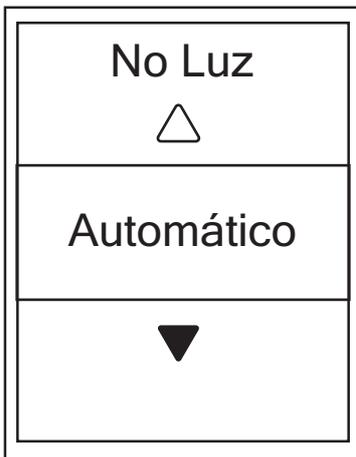
NOTA:

- Al habilitar GLONASS o BDS también se activa el sistema de navegación por satélite GPS, QZSS y Galileo.
- Para ver un tutorial en vídeo paso a paso, haga clic en **Cómo cambiar el sistema GPS**.

Cambiar la configuración del sistema

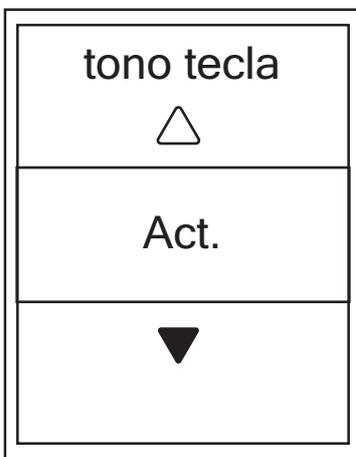
Puede personalizar la configuración del sistema del dispositivo, como el apagado de la retroiluminación, el tono de los botones, el sonido, la hora y las unidades, el idioma de visualización en pantalla, etc.

No Luz



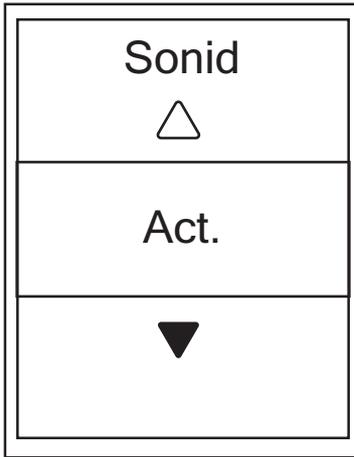
1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione OK ● LAP para entrar en **No Luz**.
4. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ⇨ ||■ para salir de este menú.

Tono tecla



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione para seleccionar **Tono tecla** y presione OK ● LAP para entrar.
4. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ⇨ ||■ para salir de este menú.

Sonido

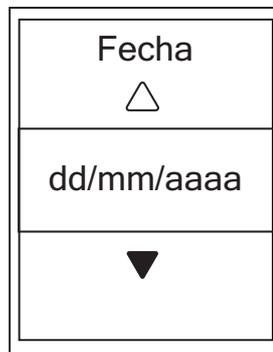


1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione ▼ para seleccionar **Sonido** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
4. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ⇨ ||■ para salir de este menú.

Hora/Unidades



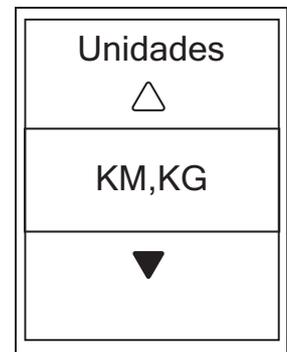
Luz del día



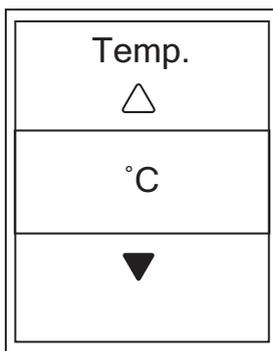
Formato de fecha



Formato de hora



Unidades

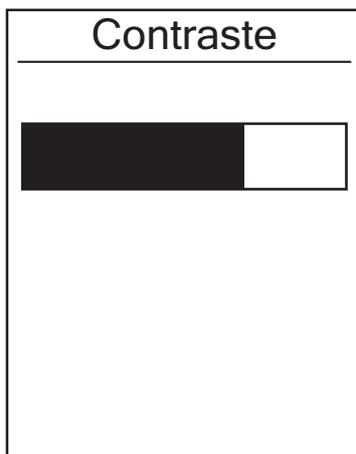


Temperatura

1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione ▼ para seleccionar **Hora/Unidad** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
4. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración que desea editar y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración y el formato que desea y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
6. Presione ⇨ ||■ para salir de este menú.

Contraste

Puede ajustar el contraste en el dispositivo.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione ▼ para seleccionar **Contraste** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
4. Presione ▲ / ▼ para ajustar el contraste que desee.
5. Presione ⇨ ■■ para salir de este menú.

Idioma

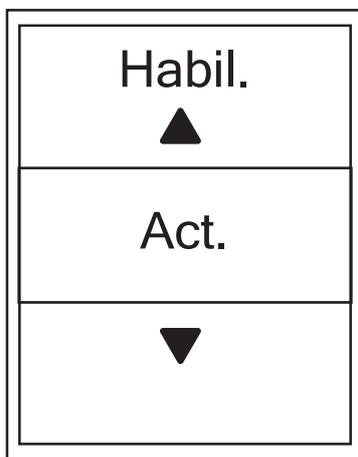


1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione ▼ para seleccionar **Idioma** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
4. Presione ▲ / ▼ para seleccionar el idioma que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ⇨ ■■ para salir de este menú.

Bluetooth

Antes de asociar su Rider 450 con el teléfono móvil Bluetooth, asegúrese de que la función Bluetooth de dicho teléfono y de su Rider 450 está activada.

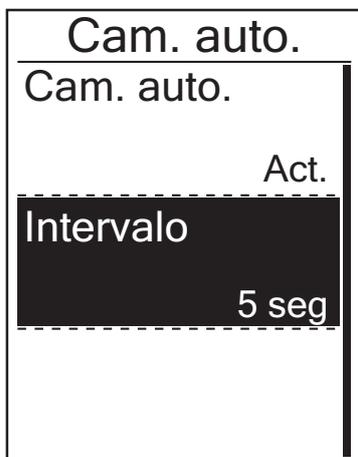
Habilitar Bluetooth



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Bluetooth** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
3. Presione ▲ / ▼ para activar o desactivar la funcionalidad Bluetooth.
4. Presione ↵ ■■ para salir de este menú.

Configurar la función Cambio automático

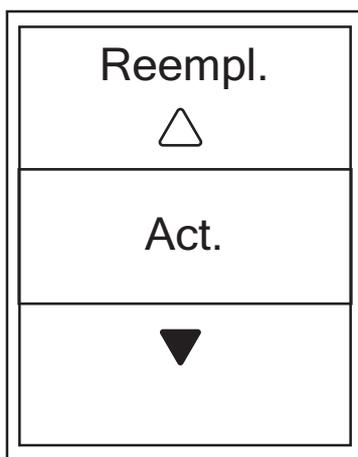
Cuando la función esté habilitada, los datos cambiarán automáticamente las páginas en el momento predefinido.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Cam. auto.** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
3. Presione ▼ para seleccionar la configuración que desee cambiar y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar en su submenú.
 - Cam. auto.: permite activar y desactivar el cambio automático.
 - Intervalo: permite establecer el intervalo de tiempo.
4. Presione ➤ ■■ para salir de este menú.

Habilitar el modo de almacenamiento de archivos

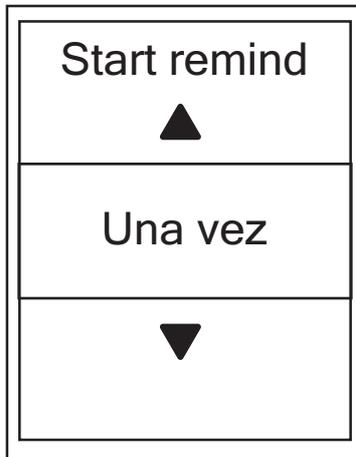
Cuando la función esté habilitada, el dispositivo sobrescribirá automáticamente los registros más antiguos cuando el almacenamiento de la memoria se llene.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Almacenamiento de archivos** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
3. Presione ▲ para seleccionar "Act." para habilitar el dispositivo para sobrescribir el historial.
4. Presione ➤ ■■ para salir de este menú.

Recordatorio de inicio

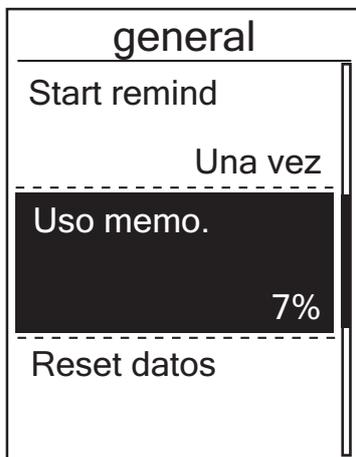
Cuando su Rider 450 detecte movimiento de la bicicleta, mostrará un recordatorio preguntándole si desea grabar o no. Puede establecer la frecuencia del recordatorio de inicio.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Recordatorio de inicio** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
3. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
4. Presione ➡ ■■ para salir de este menú.

Ver uso de la memoria

Vea el estado de almacenamiento del dispositivo.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Memoria** y presione OK ● LAP para confirmar la selección. El estado del almacenamiento se mostrará en la pantalla.
3. Presione ➡ ■■ para salir de este menú.

Restablecer datos

Puede restablecer la configuración predeterminada de fábrica de su Rider 450.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Restablecer datos** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
3. Presione ▲ o ▼ para seleccionar “**Sí**” y presione OK ● LAP para confirmar el restablecimiento de fábrica.
4. Presione ➔ ■■ para salir de este menú.

NOTA: La operación de restablecimiento de fábrica restaurará la configuración predeterminada de fábrica en el dispositivo. Además de eliminar todos los trayectos, también eliminará los sensores previamente asociados pero no el UUID de la cuenta que agregó. Para quitar el UUID, haga clic en el vínculo que figura a continuación para obtener instrucciones en vídeo.

CÓMO quitar el UUID de la aplicación Bryton

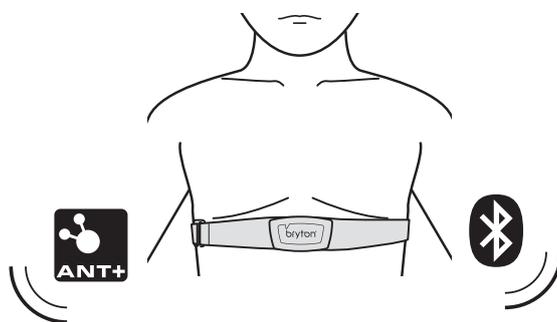
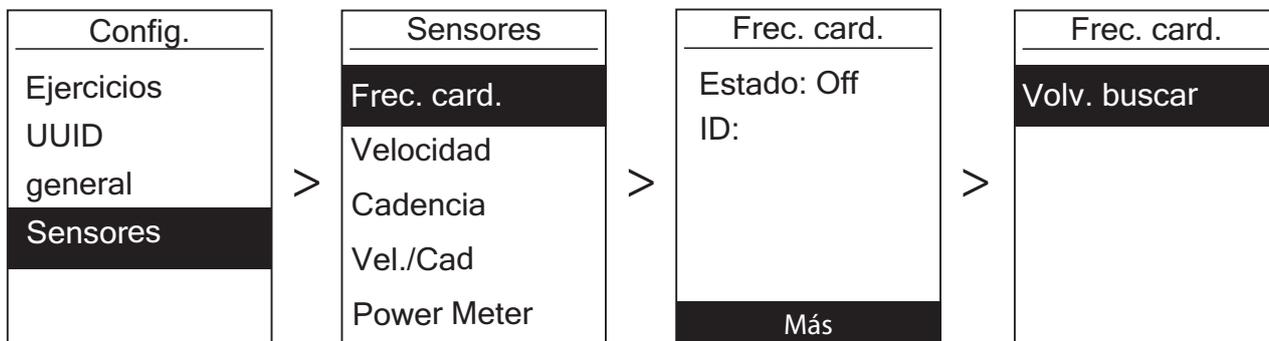
Ver la versión del firmware

Puede ver la versión de firmware actual del dispositivo.

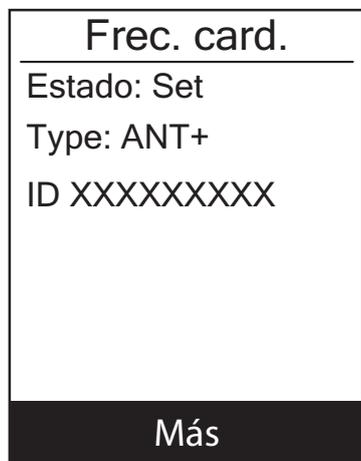
1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **General**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Acerca de** y presione OK ● LAP para confirmar la selección. La versión actual del firmware se mostrará en pantalla.
3. Presione ➔ ■■ para salir de este menú.

Sensores ANT+ y BLE

Rider 450 es compatible con los sensores ANT+ y BLE. Puede personalizar la configuración del sensor correspondiente, como volver a buscar el sensor para asociarlo con el dispositivo o habilitar o deshabilitar la función.

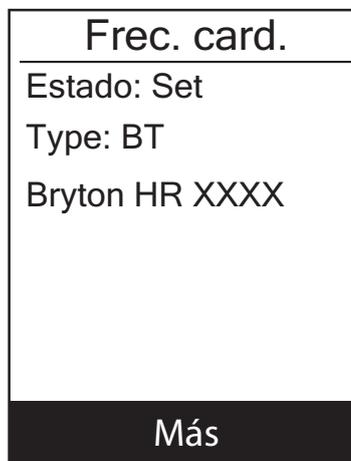


Sensores ANT+



o

Sensores BLE



1. En el menú Config., presione ▼ para seleccionar **Sensor** y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
2. Presione ▼ para seleccionar **Frec. Card.**, **Velocidad**, **Cadencia**, **Velocidad/CAD** o **Med. potencia** y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
3. Para asociar los sensores con el dispositivo, instale los sensores inteligentes Bryton y, a continuación, póngase el sensor de frecuencia cardíaca o gire la biela y/o la rueda unas cuantas veces para reactivar los sensores inteligentes Bryton.
4. Presione OK ● LAP para entrar en el submenú Presione ▼ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
 - **Rescanear:** permite volver a buscar para detectar el sensor para asociarlo con el dispositivo.
 - **Activar/Desactivar:** permite habilitar y deshabilitar el sensor.
5. Presione ↵ ■■ para salir de este menú.

NOTA:

- Consulte la [página 47-48](#) para obtener información sobre la instalación de los sensores.
- Mientras asocia el sensor de velocidad o cadencia, o la cinta de frecuencia cardíaca y el medidor de potencia, asegúrese de que no haya ningún otro sensor de cadencia o velocidad o medidor de potencia a una distancia inferior de 5 m.
- Los sensores inteligentes Bryton solamente se pueden asociar cuando están activados o volverán al modo de suspensión para ahorrar energía.
- Cuando el monitor de frecuencia cardíaca se haya asociado, el icono de ritmo cardíaco  aparecerá en la pantalla principal. Cuando el sensor de cadencia se haya asociado, el icono de cadencia  aparecerá en la pantalla principal.
- Después de la asociación, los dispositivos Bryton se conectarán automáticamente a los sensores inteligentes Bryton cada vez que estos se reactiven.

NOTA:

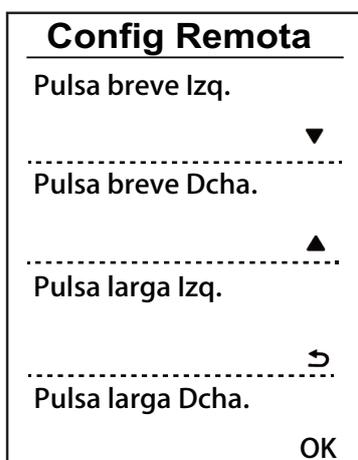
Rider 450 proporciona 2 perfiles de bicicleta. Cada perfil tiene su configuración de sensor correspondiente. Simplemente active la bicicleta que elija para montar en la configuración Perfil de bicicleta y estará preparado para iniciar la marcha.

Consulte la [página 37](#) para aprender a activar la bicicleta.

Mando a distancia Di2

Rider 450 se integra con el sistema de cambio electrónico Shimano Di2 D-fly. Después de una configuración sencilla, puede disfrutar de la comodidad de controlar remotamente su Rider 450 presionando las palancas de cambio Di2. Antes de realizar la configuración, asegúrese de que su Rider 450 está asociado con un sistema Di2 D-fly compatible.

NOTA: Para habilitar esta función, se requiere la instalación de un sistema de cambio electrónico Shimano Di2 D-fly compatible y palancas de cambio Shimano Di2 compatibles con botones ocultos en la bicicleta.

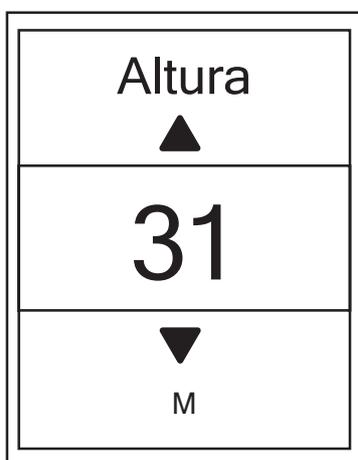


1. En el menú Config., presione ▼ para seleccionar **Sensores** > **Di2** y presione OK ● LAP.
2. Presione OK ● LAP aquí para entrar en el menú **Más**. Presione ▼ para seleccionar **Config Remota** y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar.
3. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la opción que desee para cambiar la configuración y, a continuación, presione OK ● LAP. Presione ▲ / ▼ para seleccionar el botón que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección. Repita los pasos anteriores hasta que los botones situados en la parte superior del cambio estén alineados en las diferentes funciones.
4. Presione ↻ para salir de este menú.

Altitud

Puede establecer la configuración de altitud para la ubicación actual y para otras ubicaciones.

Altitud actual

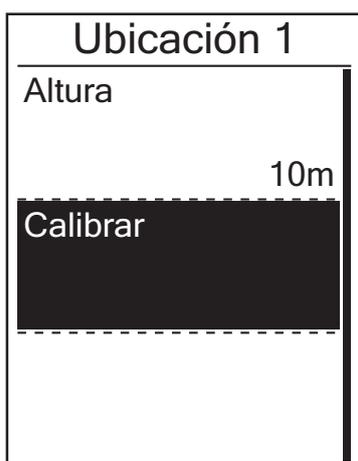


1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Altitud**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Altitud**.
3. Presione ▲ o ▼ para ajustar el valor de la altitud actual y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
4. Presione ⇨ ■ para salir de este menú.

NOTA: El valor de la altitud en el modo de medidor cambiará cuando la altitud actual se ajuste.

Altitud de otra ubicación

Con la configuración de altitud de otras ubicaciones, puede guardar un valor de altitud de su ubicación planeada y realizar la calibración cuando se encuentre en la posición designada.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Altitud**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Ubicación 1, Ubicación 2, Ubicación 3, Ubicación 4** o **Ubicación 5** y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Para establecer la altitud de la ubicación, presione OK ● LAP para entrar en **Altitud**.
4. Presione ▲ o ▼ para ajustar el valor de la altitud actual y, a continuación, presione OK ● LAP para guardar el ajuste.
5. Para calibrar la altitud establecida, presione ▼ para seleccionar **Calibrar** y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
6. Presione ⇨ ■ para salir de este menú.

Personalizar el perfil de usuario

Puede modificar su información personal.

Perfil usuario	
Sexo	Masculino
Cumpleaños	1982/01/01
Altura	177 cm

1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Perfil**.
2. Presione OK ● LAP para entrar en **Perfil Usuario**. El mensaje "Introduzca el perfil correcto, ya que podría afectar al análisis." aparecerá en pantalla. Presione OK ● LAP para confirmar después de leer el mensaje.
3. Presione ▼ para seleccionar la configuración que desee editar y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar en su submenú.
 - Sexo: seleccione su sexo.
 - Cumpleaños: establezca la fecha de su cumpleaños.
 - Altura: establezca su altura.
 - Peso: establezca su peso.
 - FC Máx.: establezca su frecuencia cardíaca máximo.
 - LTHR: establezca su umbral anaeróbico de su frecuencia cardíaca.
 - FTP: establezca su umbral funcional de potencia.
 - MAP: establezca su potencia aeróbica máxima.
4. Presione ▲ / ▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ⇨ ■ para salir de este menú.

NOTA: La información especificada debe ser correcta, ya que podría afectar al análisis.

Personalizar el perfil de la bicicleta

Puede personalizar y visualizar el perfil de sus bicicletas.

Bicicleta 1	
Fuente vel.	
Peso	13kg
Ruedas	1700mm

1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Perfil**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Presione ▼ para seleccionar la configuración que desee editar y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar en su submenú.
 - Fuente vel: establezca la prioridad de las fuentes de velocidad.
 - Peso: establezca el peso de la bicicleta.
 - Rueda: establezca el tamaño de las ruedas de la bicicleta.
 - Activar: seleccione esta opción para activar la bicicleta.
4. Presione ▲ o ▼ para ajustar la configuración que desee y presione OK ● LAP para confirmar la operación.
5. Presione ➤||■ para salir de este menú.

NOTA: Para obtener más información sobre el tamaño de las ruedas, consulte "Tamaño y circunferencia de la rueda" en la [página 49](#).

Visualizar el perfil de la bicicleta

Bicicleta 1	
Viaje1	1033km
Viaje2	0km
T. marcha	89:23:28

1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Perfil**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Presione ▼ para seleccionar **Introducción** y presione OK ● LAP para entrar en su submenú.
4. Presione ▼ para seleccionar la bicicleta que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ▼ para visualizar más información acerca de la bicicleta seleccionada.
6. Presione ➤||■ para salir de este menú.

Ajustar el odómetro (cuentakilómetros)

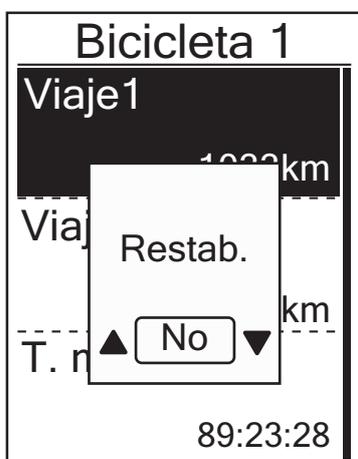


1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Perfil**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Presione ▼ para seleccionar **Introducción** y presione OK ● LAP para entrar en su submenú.
4. Presione ▼ para seleccionar **Bicicleta 1+2** y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione OK ● LAP para entrar en la página de configuración del odómetro.
6. Presione ▲ / ▼ para ajustar el odómetro y presione OK ● LAP para confirmar la selección.
7. Presione ⇨ ||■ para salir de este menú.

NOTA: Para obtener el número más rápido, puede presionar sin soltar ▲ o ▼.

Restablecer el odómetro (cuentakilómetros)

Puede restablecer la distancia de Viaje 1, Viaje 2 y el odómetro.



1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ● LAP para seleccionar **Perfil**.
2. Presione ▼ para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione OK ● LAP para entrar.
3. Presione ▼ para seleccionar **Introducción** y presione OK ● LAP para entrar en su submenú.
4. Presione ▼ para seleccionar la bicicleta que desee y, a continuación, presione OK ● LAP para confirmar la selección.
5. Presione ▼ para seleccionar Viaje 1 o Viaje 2 y presione OK ● LAP para confirmar la selección. Si selecciona Bicicleta 1+2, seleccione ODO.
6. El mensaje "Reajustar" aparecerá en el dispositivo. Presione ▼ para seleccionar "Sí" y presione OK ● LAP para confirmar la selección o presione ▲ o ▼ para establecer ODO en el número que desee.
7. Presione ⇨ ||■ para salir de este menú.

NOTA: Viaje 1 y Viaje 2 son el kilometraje acumulado grabado antes de restablecerlo. Hay 2 mediciones de distancia independientes. Puede utilizar Viaje 1 o Viaje 2 para grabar según desee, por ejemplo, la distancia total semanal y utilizar el otro para grabar, por ejemplo, distante total mensual.

Red de área local inalámbrica (WLAN)

Rider 450 es compatible con WLAN. Con el acceso a Internet, el dispositivo sincronizará automáticamente datos con la aplicación Bryton en ambas direcciones. Una vez que la conexión con una red o zona con cobertura Wi-Fi se haya establecido correctamente, la próxima vez el dispositivo establecerá la conexión automáticamente con la misma red o zona con cobertura Wi-Fi cuando se detecte. También puede olvidar una red o zona con cobertura Wi-Fi y configurar una nueva.

NOTA: Consulte la [página 9-página 11](#) para obtener información sobre cómo sincronizar datos a través de WLAN.

Conexiones

Antes de sincronizar los datos, asegúrese de que ha configurado una conexión con cualquier red o zona con cobertura Wi-Fi.

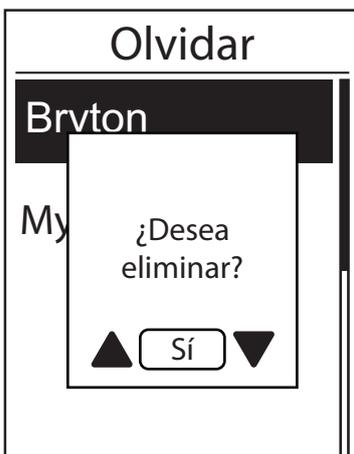


1. En el menú Config. presione ▼ para seleccionar **Red** > **Conectar** y, a continuación, presione OK ● LAP.
2. Presione ▲ / ▼ para elegir una red o zona con cobertura Wi-Fi disponible y presione OK ● LAP.
3. Presione ▲ / ▼ para introducir la contraseña y elija "✓" para confirmar la selección. Si una vez está marcada con "✓", significa que dicha red está configurada correctamente.
4. Presione ⇨ ■■ para salir de este menú.

NOTA: WLAN se activa automáticamente durante la configuración y transferencia de datos y se apagará cuando dicha configuración y transferencia de datos se completen.

Olvidar red

Puede ver redes o zonas con cobertura Wi-Fi que se han configurado y desvincular conexiones con redes o zonas con cobertura Wi-Fi.



1. En el menú Config. presione ▼ para seleccionar **Red** > **Olvidar** y, a continuación, presione OK ● LAP.
2. Presione ▲ / ▼ para elegir una red o zona con cobertura Wi-Fi y presione OK ● LAP.
3. Aparecerá el mensaje "¿Desea eliminar?". Presione ▲ / ▼ para seleccionar **Sí** y presione OK ● LAP para confirmar la eliminación.
4. Presione ⇨ ■■ para salir de este menú.

Configuración avanzada de la aplicación Bryton

Después de asociar su Rider 450 con la aplicación móvil Bryton, tendrá acceso a la configuración de los campos, la calibración de la altitud y las notificaciones.

Configuración de campos

Puede personalizar la página de datos manualmente, establecer su FCM, LTHR, activar y desactivar la pausa inteligente y establecer la grabación de datos.

1. Asociar su Rider 450 con la aplicación móvil Bryton
 - a. Vaya a Config. > General > Bluetooth para activar la funcionalidad Bluetooth en su Rider 450.
 - b. Vaya al teléfono "Config. > Bluetooth" y habilite la funcionalidad Bluetooth.
 - c. Vaya a la aplicación móvil Bryton y pulse "Config. > Ajustes Usuario > Administrar Dispositivos".
 - d. Pulse "+" y elija "Bluetooth 4.0".
 - e. Seleccione y agregue el dispositivo presionando "+".
 - f. Pulse "Asociar" para asociar el dispositivo con el teléfono. (Solo para teléfonos iOS).
 - g. Pulse "Finalizado" para completar la asociación.
2. Personalizar la página de datos
 - a. Pulse "Config. > Configuración Campos" en la aplicación móvil Bryton.
 - b. Pulse "OK" para confirmar la conexión con Rider 450.
 - c. Elija "Manual" para realizar la personalización.
Elija "Auto" si desea mantener la configuración predeterminada.
 - d. Pulse izquierda o derecha para cambiar el número de dígitos.
 - e. Pulse 1, 2, 3, 4 o 5 para cambiar a una página de datos diferente.
 - f. Pulse la cuadrícula de campos para cambiar los datos del recorrido.
3. Sincronizar la nueva configuración con su Rider 450
Pulse en la esquina superior izquierda "<" y seleccione "Sincro" para sincronizar la nueva configuración.

NOTA:

- Para volver a establecer los valores predeterminados de los campos de datos, vaya a  y pulse Página datos. Aparecerá el mensaje "¿Desea recuperar la configuración predeterminada?". Pulse "Sí" para confirmar la operación.

Calibrado de la altitud

Con la conexión a Internet, la aplicación móvil Bryton proporciona información de la altitud para que la calibre directamente. También puede cambiar la altitud manualmente.

1. Asociar su Rider 450 con la aplicación móvil Bryton
 - a. Vaya a Config. > General > Bluetooth para activar la funcionalidad Bluetooth en su Rider 450.
 - b. Vaya al teléfono "Config. > Bluetooth" y habilite la funcionalidad Bluetooth.
 - c. Vaya a la aplicación móvil Bryton y pulse "Config. > Ajustes Usuario > Administrar Dispositivos".
 - d. Pulse "+" y elija "Bluetooth 4.0".
 - e. Seleccione y agregue el dispositivo presionando "+".
 - f. Pulse "Asociar" para asociar el dispositivo con el teléfono. (Solo para teléfonos iOS).
 - g. Pulse "Finalizado" para completar la asociación.

2. Calibrar la altitud
 - a. Pulse "Cal Altitud" en la aplicación móvil Bryton.
 - b. Pulse "Permitir" para habilitar la aplicación móvil Bryton para usar la ubicación actual para la información de altitud.
 - c. La aplicación móvil Bryton muestra la altitud de su ubicación actual. También puede realizar cambios manuales presionando ▲▼ o pulsando el número para introducir la información manualmente.
 - d. Pulse "Calibrar" para realizar los cambios sugeridos.
 - e. La aplicación móvil Bryton busca los dispositivos disponibles. Pulse "OK" para conectarse a su Rider 450.
 - f. Pulse "OK" para calibrar los datos de altitud para el dispositivo.
 - g. Se mostrará el mensaje "Calibración con éxito". Pulse "OK" para confirmar la operación.

Notificaciones

Después de asociar su teléfono inteligente compatible con su Rider 450 mediante la tecnología inalámbrica inteligente Bluetooth, puede recibir notificaciones de correo electrónico, texto y llamadas telefónicas en su Rider 450.

1. Asociar un teléfono iOS
 - a. Vaya a Config. > General > Bluetooth para activar la funcionalidad Bluetooth en su Rider 450.
 - b. Vaya al teléfono "Config. > Bluetooth" y habilite la funcionalidad Bluetooth.
 - c. Vaya a la aplicación móvil Bryton y pulse "Config. > Ajustes Usuario > Administrar Dispositivos".
 - d. Pulse "+" y elija "Bluetooth 4.0".
 - e. Seleccione y agregue el dispositivo presionando "+".
 - f. Pulse "Asociar" para asociar el dispositivo con el teléfono.
 - g. Pulse "Finalizado" para completar la asociación.

NOTA:

- Si las notificaciones no funcionan, vaya a "Config.>Notificaciones" en su teléfono y compruebe si ha permitido las notificaciones en aplicaciones de correo electrónico y mensajes compatibles o vaya a las aplicaciones de redes sociales y compruebe si ha activado las notificaciones en la configuración de las aplicaciones.
- Para ver un tutorial en vídeo paso a paso, haga clic en **Configuración de notificaciones (iOS)**

1. Asociar un teléfono Android
 - a. Vaya a Config. > General > Bluetooth para activar la funcionalidad Bluetooth en su Rider 450.
 - b. Vaya al teléfono "Config. > Bluetooth" y habilite la funcionalidad Bluetooth.
 - c. Vaya a la aplicación móvil Bryton y pulse "Config. > Ajustes Usuario > Administrar Dispositivos".
 - d. Pulse "+" y elija "Bluetooth 4.0".
 - e. Seleccione y agregue el dispositivo presionando "+".
 - f. Pulse "Finalizado" para completar la asociación.
2. Permitir acceso a las notificaciones
 - a. Pulse "Config.>Ajustes Usuario>Notificación".
 - b. Pulse "OK" para introducir la configuración para permitir que la aplicación Bryton acceda a las notificaciones.
 - c. Pulse "Bryton" y seleccione "OK" para permitir a Bryton acceder a las notificaciones.
 - d. Vuelva a la configuración Notificaciones.
 - e. Seleccione y habilite Llamada entrante, Mensaje texto y Emails pulsando cada elemento.

NOTA:

- Para ver un tutorial en vídeo paso a paso, haga clic en **Configuración de notificaciones (Android)**

Apéndice

Especificaciones

Rider 450

Elemento	Descripción
Pantalla	LCD de matriz de puntos trans-reflexiva positiva FSTN de 2,3"
Tamaño físico	83,9 X 53,7 X 18,2 mm
Peso	71 g
Temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 60 °C
Temperatura de carga de la batería	De 0°C a 40°C
Batería	Batería recargable de polímero de litio
Batería	32 horas de autonomía a cielo abierto
ANT+™	Cuenta con conectividad ANT+™ inalámbrica certificada. Visite www.thisisant.com/directory para conocer los productos compatibles. 
GNSS	Receptor GNSS de alta sensibilidad integrado con antena integrada
Resistencia al agua inteligente BLE	Tecnología inalámbrica inteligente Bluetooth con antena incrustada; banda de 2,4 GHz y 0 dBm
Barómetro	Equipado con barómetro
Red de área local Inalámbrica	IEEE 802.11 b/g/n; banda de 2,4 GHz y 8 dBm

Sensores de velocidad inteligentes

Elemento	Descripción
Tamaño físico	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Peso	6 g
Impermeabilidad	Exposición puntual al agua a una profundidad de hasta 1 metro durante un tiempo máximo de 30 minutos.
Alcance de transmisión	3 m
Vida útil de la batería	Hasta 1 año
Temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 60 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbrico 2,4 GHz / Bluetooth 4.0 y Dynastream ANT+ Sport

NOTA:

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o magnéticas y por la distancia al transmisor. Para evitar interferencias magnéticas, es recomendable que cambie la ubicación y limpie o cambie la cadena.

Sensor de cadencia inteligente

Elemento	Descripción
Tamaño físico	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Peso	6 g
Impermeabilidad	Exposición puntual al agua a una profundidad de hasta 1 metro durante un tiempo máximo de 30 minutos.
Alcance de transmisión	3 m
Vida útil de la batería	Hasta 1 año
Temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 60 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbrico 2,4 GHz / Bluetooth 4.0 y Dynastream ANT+ Sport

NOTA:

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o magnéticas y por la distancia al transmisor.

Monitor de frecuencia cardíaca inteligente

Elemento	Descripción
Tamaño físico	63 x 34,3 x 15 mm
Peso	14,5 g (sensor) / 31,5g (correa)
Impermeabilidad	Exposición puntual al agua a una profundidad de hasta 1 metro durante un tiempo máximo de 30 minutos.
Alcance de transmisión	3 m
Vida útil de la batería	Hasta 2 años
Temperatura de funcionamiento	De 0 °C a 50 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbrico 2,4 GHz / Bluetooth 4.0 y Dynastream ANT+ Sport

NOTA:

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o magnéticas y por la distancia al transmisor.

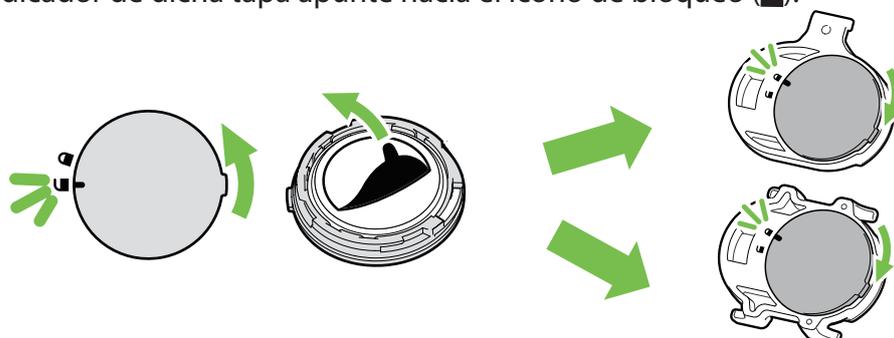
Información sobre la batería

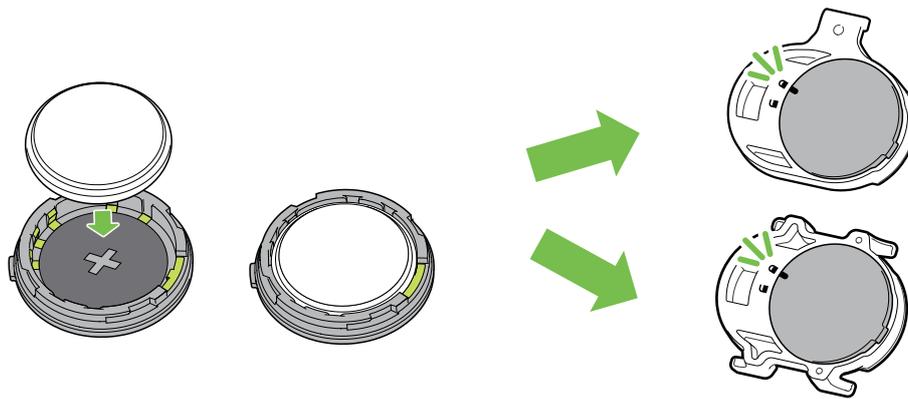
Sensores inteligentes de velocidad y cadencia

Ambos sensores contienen una pila CR2032 que puede reemplazar el usuario.

Antes de utilizar los sensores:

1. Localice la tapa circular de la batería en la parte posterior de los sensores.
2. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en sentido contrario a las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de desbloqueo (🔓).
3. Quite la cubierta y la lengüeta de la batería.
4. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en el sentido de las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de bloqueo (🔒).





Para cambiar la batería:

1. Localice la tapa circular de la batería en la parte posterior de los sensores.
2. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en sentido contrario a las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de desbloqueo (🔓).
3. Quite la batería e inserte una nueva con el conector positivo primero en la cámara de la batería.
4. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en el sentido de las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de bloqueo (🔒).

NOTA:

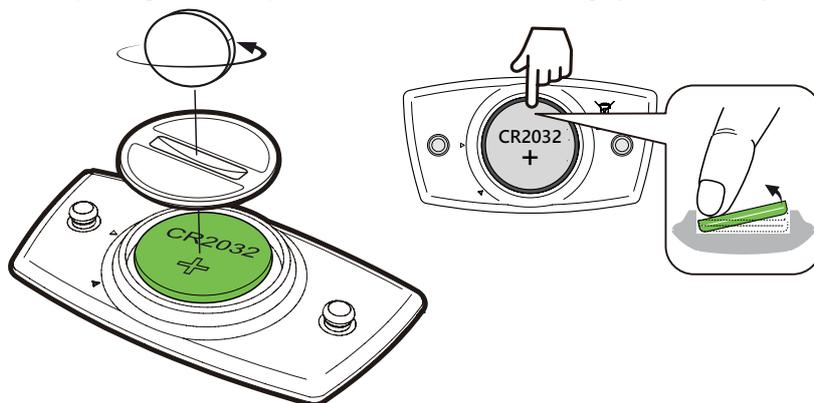
- Cuando instale una nueva batería, si no la coloca con el conector positivo en primer lugar, éste se deformará con facilidad y no funcionará correctamente.
- Tenga cuidado de no dañar ni perder la junta tórica de la cubierta.
- Póngase en contacto con su punto limpio local para desechar las baterías usadas de forma correcta.

Monitor de frecuencia cardíaca inteligente

El monitor de frecuencia cardíaca contiene una pila CR2032 que puede reemplazar el usuario.

Para cambiar la batería:

1. Localice la cubierta circular de la batería en la parte posterior del monitor de frecuencia cardíaca.
2. Utilice una moneda para girar la tapa en sentido contrario a las agujas del reloj.
3. Extraiga la tapa y la batería.
4. Introduzca la nueva batería con el conector positivo orientado hacia arriba y presiónelo ligeramente.
5. Utilice una moneda para girar la tapa en el sentido de las agujas del reloj.



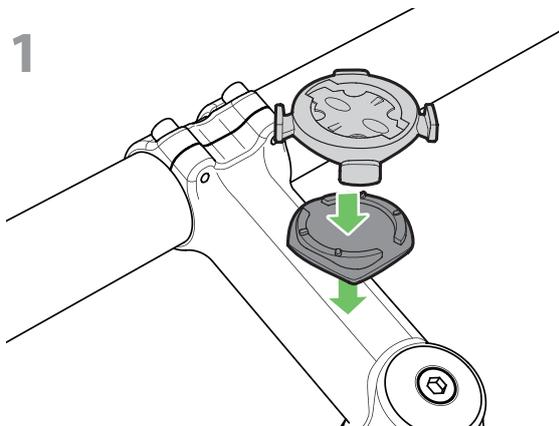
NOTA:

- Tenga cuidado de no dañar ni perder la junta tórica.
- Póngase en contacto con su punto limpio local para desechar las baterías usadas de forma correcta.

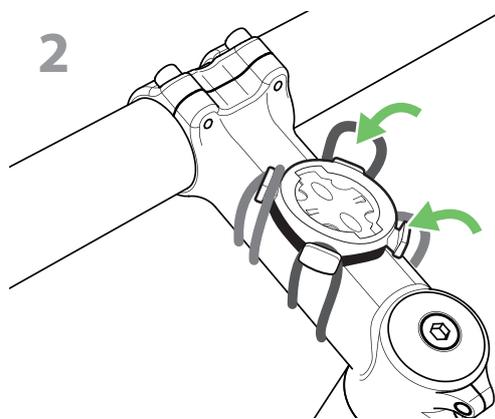
Instalar Rider 450

Usar el soporte Aero para instalar Rider 450

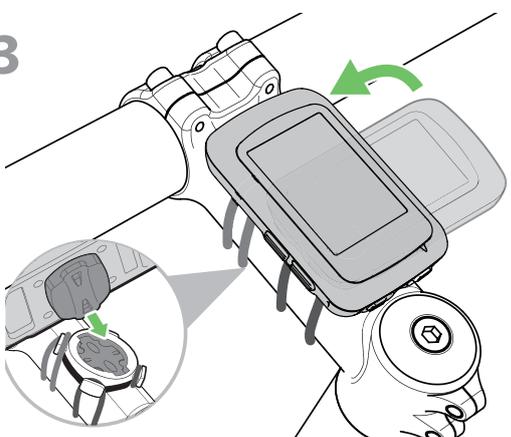
1



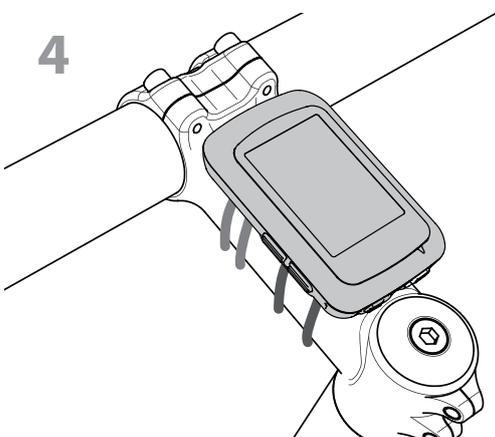
2



3

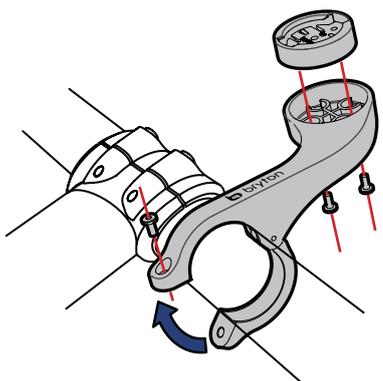


4

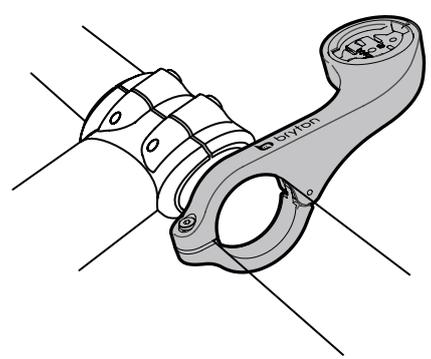


(Opcional)

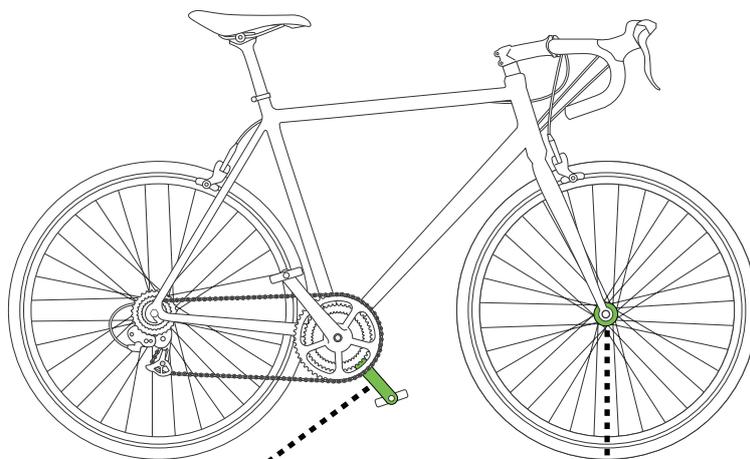
1



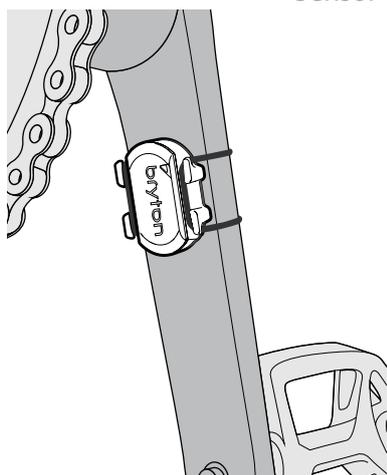
2



Instalar el sensor de velocidad/cadencia/dual (opcional)



Sensor de cadencia



+



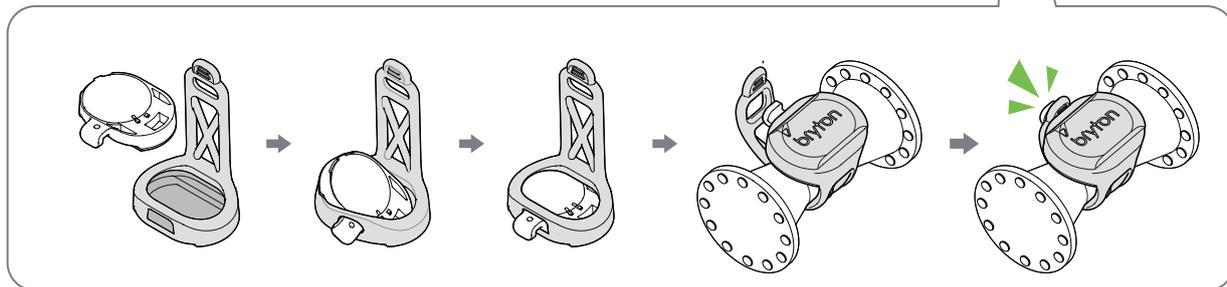
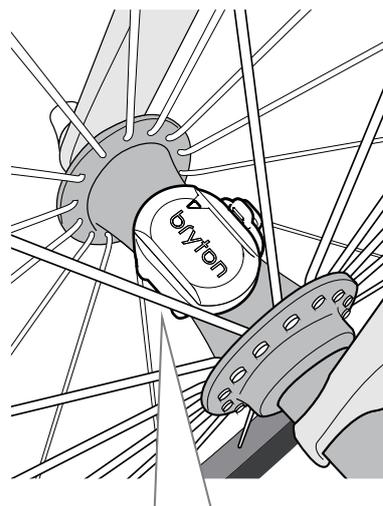
+



Sensor de velocidad



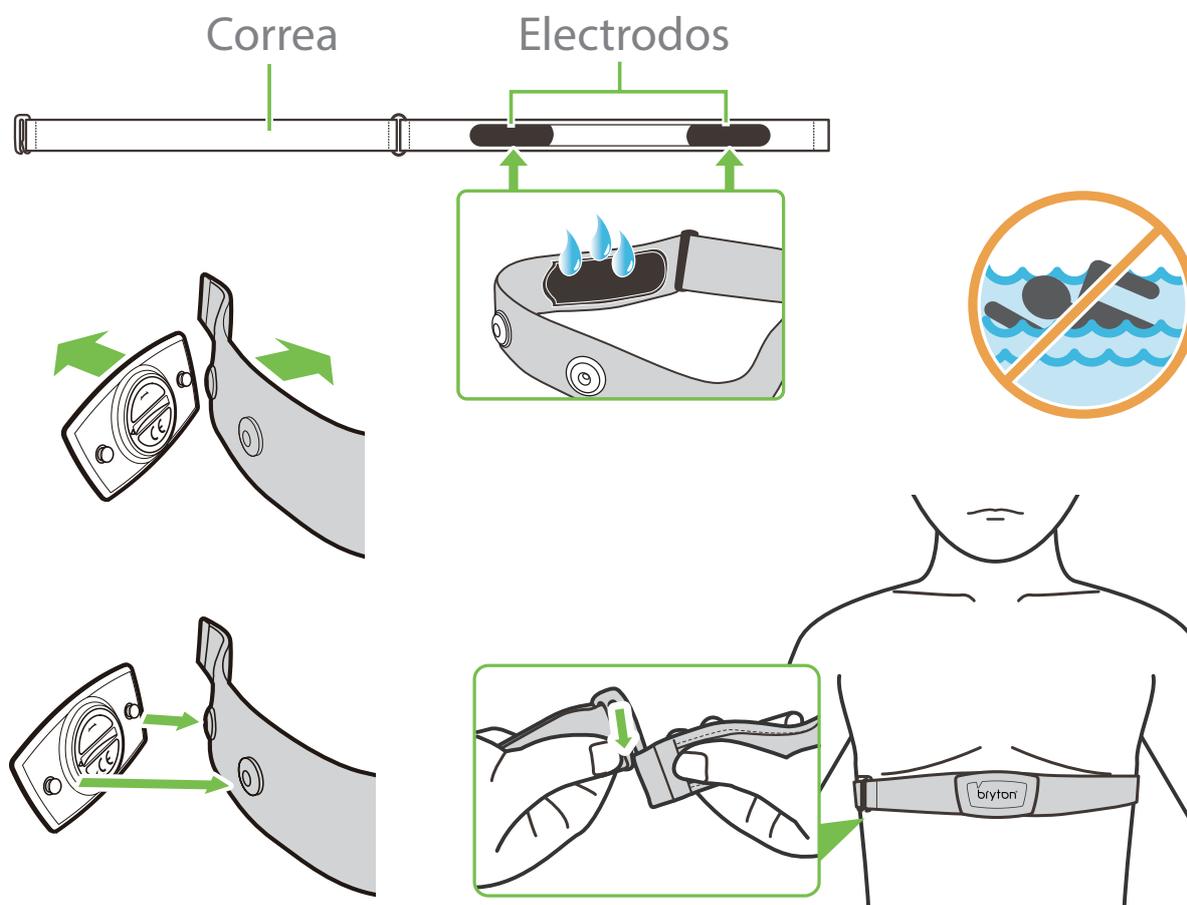
+



NOTA:

- Una vez reactivados los sensores, el LED parpadea dos veces. El LED sigue parpadeando cuando continua pedaleando para realizar la asociación. Después de unos 15 minutos parpadeando, deja de parpadear. Si no se utiliza durante 10 minutos, el sensor entra en el modo de suspensión para ahorrar energía. Complete la asociación durante el tiempo en el que el sensor está reactivado.

Instalar la cinta de frecuencia cardíaca (opcional)



NOTA:

- A bajas temperaturas, utilice ropa adecuada para que no se enfríe la cinta de frecuencia cardíaca.
- La cinta sensora debe llevarse directamente sobre el cuerpo.
- Ajuste la posición del sensor en la parte media del cuerpo (llévelo ligeramente por debajo del pecho). El logotipo de Bryton mostrado en el sensor debe estar orientado hacia arriba. Apriete el cinturón elástico firmemente para que no se afloje durante el ejercicio.
- Si el sensor no se puede detectar o la lectura es anómala, caliente durante aproximadamente 5 minutos.
- Si la cinta de frecuencia cardíaca no se utiliza durante un prolongado período de tiempo, quite el sensor de dicho cinturón.

NOTA: La sustitución incorrecta de la batería puede provocar una explosión. Cuando cambie una nueva batería, utilice solamente el tipo de batería original u otro similar especificado por el fabricante. La eliminación de las baterías usadas se deberá realizar según las normativas dictaminadas por las autoridades locales.



A fin de mejorar la protección del medioambiente, las baterías desechadas deben ser recogidas de forma independiente para su reciclado o eliminación.

Tamaño y circunferencia de la rueda

El tamaño de la rueda aparece marcado en ambos lados de los neumáticos.

Tamaño de la rueda	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Tamaño de la rueda	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Cuidados básicos para su Rider 450

Un buen mantenimiento de su dispositivo reducirá el riesgo de daños en el mismo.

- No deje caer el dispositivo ni lo someta a impactos fuertes.
- No exponga el dispositivo a temperaturas extremas ni a excesiva humedad.
- La superficie de la pantalla se raya con facilidad. Utilice protectores de pantalla genéricos no adhesivos para proteger la pantalla de arañazos.
- Para limpiar el dispositivo, utilice detergente neutro diluido en un paño suave.
- No intente desmontar, reparar o realizar ninguna modificación en el dispositivo. Cualquier acción de este tipo invalidará la garantía.

Solución a la condensación en la pantalla

He visto condensación en la pantalla de mi dispositivo ¿Le ha entrado agua? ¿Cómo lo arreglo?

La aparición de empañamiento o acumulación de humedad dentro de la pantalla del dispositivo es una situación común causada por la condensación y normalmente no significa daño por agua. La alta humedad o las temperaturas cambiantes dentro y alrededor del dispositivo pueden hacer que el vapor de agua se acumule y se condense dentro de la pantalla interna del enfriador creando la apariencia de empañado. Esto es común especialmente en días cálidos y húmedos de verano o en días de invierno muy fríos y secos donde las temperaturas y los niveles de humedad dentro del dispositivo difieren del ambiente exterior. Si se produce condensación dentro de la pantalla, abra la cubierta de goma en la parte posterior del dispositivo y permita que el aire circule, o coloque el dispositivo a temperatura ambiente hasta que desaparezca el empañamiento. Si el empañamiento persiste o si las marcas de gotas de agua secas o grandes persisten (las gotas de agua deben desaparecer), póngase en contacto con el servicio de atención al cliente local.

Campos de datos

Categoría	Campos de datos	Descripción de los campos de datos
Energía	Calorías	Número total de calorías quemadas.
	Kilojulios	La salida de energía acumulada en kilojulios durante la actividad actual.
Altitud	Altitud	Altura de la ubicación actual por encima o por debajo del nivel del mar.
	Altitud Máx	Altura máxima de su ubicación actual por encima por abajo del nivel del mar que el ciclista alcanzó durante la actividad actual.
	Gan. altura	Distancia de altitud total ganada durante esta actividad actual.
	Pérd. altura	Altitud total perdida durante esta actividad actual.
	Inclinación	Cálculo de la altitud respecto a la distancia.
	Subida	Distancia total recorrida en ascenso.
	Bajada	Distancia total recorrida en descenso.
Distancia	Distancia	Distancia recorrida durante la actividad actual.
	Cuentakilómetros	Distancia total acumulada hasta que la restablece.
	DistVuelta	Distancia recorrida durante la vuelta actual.
	DistÚltVu	Distancia recorrida durante la última vuelta finalizada.
	Viaje 1/Viaje 2	Kilometraje acumulado grabado antes de restablecerlo. Hay 2 mediciones de viaje independientes. Puede utilizar Viaje 1 o Viaje 2 para grabar según desee, por ejemplo, la distancia total semanal y utilizar el otro para grabar, por ejemplo, distante total mensual.
Velocidad	Velocidad	El índice actual de cambio en distancia.
	Velocidad media	Velocidad media durante la actividad actual.
	Velocidad máxima	Velocidad máxima durante la actividad actual.
	VelMedVuel	Velocidad media durante la vuelta actual.
	VelMáxVue	Velocidad máxima durante la vuelta actual.
	VelMedÚltVue	Velocidad media durante la última vuelta finalizada.
Hora	Hora	Hora actual del GPS.
	Tiempo de marcha	Tiempo invertido en la marcha durante la actividad actual.
	Tiempo del recorrido	Tiempo invertido durante la actividad actual.
	Amanecer	Hora la que sale el sol en función de la ubicación GPS.
	Puesta de sol	Hora la que se pone el sol en función de la ubicación GPS.
	TiempoVue	Tiempo cronometrado durante la vuelta actual.
	TiempoÚltVue	Tiempo cronometrado durante la última vuelta finalizada.
	Número de vueltas	Número de vueltas finalizadas durante la sesión actual.
Cadencia	Cadencia	Velocidad actual a la que el ciclista pedalea.
	Cad. media	Cadencia media durante la actividad actual.
	Cad. máxima	Cadencia máxima durante la actividad actual.
	CadMedVue	Cadencia media durante la vuelta actual.
	CadMedÚltVue	Cadencia media durante la última vuelta finalizada.

Categoría	Campos de datos	Descripción de los campos de datos
FC	Frecuencia cardíaca	Número de veces que el corazón late por minuto. Requiere una conexión de asociación del sensor de FC compatible con el dispositivo.
	FC media	Frecuencia cardíaca media durante la actividad actual.
	FC máxima	Frecuencia cardíaca máxima durante la actividad actual.
	% FCM	Su frecuencia cardíaca actual dividida entre la frecuencia cardíaca máxima. FCM es el número máximo de veces que late el corazón en 1 minuto de esfuerzo. (FCM es diferente a FC máxima. Es necesario establecer FCM en Perfil Usuario)
	% LTHR	Su frecuencia cardíaca actual dividida entre el umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca. LTHR equivale a la frecuencia cardíaca media durante un ejercicio intenso en la que la concentración de lactato en sangre comienza a incrementar exponencialmente. (Es necesario establecer LTHR en Perfil Usuario)
	Zona FCM	Intervalo actual de la frecuencia cardíaca del umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca (Zona 1 a Zona 75).
	Zona LTHR	Intervalo actual del porcentaje del umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca (Zona 1 a Zona 7).
	FCMedVue	Frecuencia cardíaca media durante la vuelta actual.
	FCMedÚltVue	Frecuencia cardíaca media durante la última vuelta finalizada.
	%FCM de vuelta	Media de %FCM durante la vuelta actual.
%LTHR de vuelta	Media de %LTHR durante la vuelta actual.	
Temp	Temp.	Temperatura actual.
Potencia	Potencia	Potencia actual en vatios.
	Potencia media	Potencia media durante la actividad actual.
	Potencia máxima	Potencia máxima durante la actividad actual.
	PotMedV	Potencia media durante la vuelta actual.
	PotMáxVuelta	Potencia máxima durante la vuelta actual.
	Potencia 3 s	Potencia media de 3 segundos
	Potencia 10 s	Potencia media de 10 segundos
	Potencia 30 s	Potencia media de 30 segundos
	PN (Potencia Normalizada)	Una estimación de la potencia que podría haber mantenido por el mismo "gasto" fisiológico si su potencia hubiera sido perfectamente constante, como en un ergómetro, en lugar de una salida de potencia variable.
	IEE (Índice de estrés de entrenamiento)	El índice de estrés de entrenamiento se calcula teniendo en cuenta la intensidad como IF y la duración de la vuelta. Se trata de una forma de medir la cantidad de estrés que se pone en el cuerpo durante un recorrido.
FI (Factor de intensidad)	El factor de intensidad es la relación de la potencia normalizada (PN) respecto a la potencia umbral funcional (PUF). Es una indicación de lo duro o difícil que resultó un trayecto en relación a su forma física global.	
PE (Potencia Específica)	Relación de potencia respecto al peso.	
Zona PUF	Intervalo actual del porcentaje de la potencia umbral funcional (Zona 1 a Zona 7).	

Categoría	Campos de datos	Descripción de los campos de datos
Potencia	Zona PAM	Intervalo actual del porcentaje de potencia aeróbica máxima (Zona 1 a Zona 7).
	%PAM	Potencia actual dividida entre la potencia aeróbica máxima.
	%PUF	Potencia actual dividida entre la potencia umbral funcional.
	PN vuelta	Potencia normalizada de la vuelta actual.
	PotMedÚIV	Salida de potencia media durante la última vuelta finalizada.
	PotMáxÚIV	Potencia máxima durante la última vuelta finalizada.
Análisis de pedaleo	EPAct-ID	Equilibrio de potencia derecho e izquierdo actual.
	EPMed-ID	Equilibrio medio de potencia izquierda y derecha para la actividad actual.
	EAct-ID	Porcentaje izquierdo y derecho actual de lo eficaz que resulta el pedaleo de un ciclista.
	EMáx-ID	Porcentaje izquierdo y derecho máximo de lo eficaz que resulta el pedaleo de un ciclista.
	EMed-ID	Porcentaje izquierdo y derecho medio de lo eficaz que resulta el pedaleo de un ciclista.
	PPAct-ID	Porcentaje izquierdo y derecho actual de la uniformidad con la que un ciclista aplica fuerza a los pedales en cada pedalada.
	PPMáx-ID	Porcentaje izquierdo y derecho máximo de la uniformidad con la que un ciclista aplica fuerza a los pedales en cada pedalada.
	PPMed-ID	Porcentaje izquierdo y derecho medio de la uniformidad con la que un ciclista aplica fuerza a los pedales en cada pedalada.
Sistemas de cambio de marchas electrónicos	Batería de Di2	Energía restante de la batería del sistema Di2
	Platos	La posición de la marchas del desviador delantero mostrada por el gráfico.
	Piñones	La posición de la marchas del desviador trasero mostrada por el gráfico.
	Relación de marchas	La relación de los dientes actuales de los platos respecto a los piñones
	Marchas	La posición de los platos y los piñones de la bicicleta mostrada mediante números.
	Marcha combinada	La combinación de marchas actual de los platos y los piñones.



RF Exposure Information (MPE)

This device meets the EU requirements and the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) on the limitation of exposure of the general public to electromagnetic fields by way of health protection. To comply with the RF exposure requirements, this equipment must be operated in a minimum of 20 cm separation distance to the user.

Hereby, Bryton Inc. declares that the radio equipment type Bryton product is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs_Rider450.pdf



Designed by Bryton Inc.

Copyright © 2018 Bryton Inc. All rights reserved.

7F, No.75, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)