



bryton®



Rider 410



Manuel  
d'utilisation

# Table des matières

<b>Commencer .....</b>	<b>4</b>	<b>Rappel de démarrage .....</b>	<b>25</b>
Votre Rider 410 .....	4	Affichage de l'utilisation de la	
Accessoires .....	5	mémoire .....	25
Icônes d'état .....	5	Réinitialisation des données.....	26
Étape 1 : Recharger votre		Afficher la version du firmware....	26
Rider 410 .....	6	Capteurs ANT+/BLE .....	27
Étape 2 : Allumer le Rider 410.....	6	Altitude.....	29
Étape 3 : Configuration initiale.....	6	Personnaliser le profil de	
Étape 4 : Acquérir les signaux des		l'utilisateur .....	30
satellites .....	7	Personnalisation du profil	
Étape 5 : Utiliser votre vélo avec		du vélo .....	31
le Rider 410.....	7	<b>Paramètres avancés de</b>	
Redémarrage du Rider 410 .....	7	<b>l'application Bryton.....</b>	<b>33</b>
Partager vos données.....	8	Configuration de la grille .....	33
Synchroniser les données vers		Étalonnage de l'altitude.....	34
l'application Bryton Mobile .....	9	Notifications.....	35
Téléchargement de l'outil Bryton		<b>Appendice .....</b>	<b>36</b>
Update .....	11	Spécifications .....	36
<b>Afficher Historique .....</b>	<b>12</b>	Informations sur la pile .....	37
Flux d'historique .....	13	Installation de Rider 410 .....	39
<b>Réglages.....</b>	<b>14</b>	Installation du capteur de vitesse/ cadence/double (optionnel) .....	40
Page de données.....	14	Installation de la sangle de	
Intel. tour .....	16	fréquence cardiaque	
Définition d'alerte.....	17	(optionnelle) .....	41
Pause intelligente .....	17	Taille et circonférence de roue....	42
Enregistrement des données.....	18	Entretien de base de votre	
Système GPS.....	19	Rider 410 .....	43
Changer les réglages du		Champs de données .....	44
système.....	20		
Bluetooth.....	23		
Configuration du défilement			
automatique.....	24		
Activation du mode			
Enregistrement de fichiers.....	24		



# AVERTISSEMENT

Consultez toujours votre médecin avant de commencer un entraînement. Pour plus de détails, veuillez lire le guide Garantie et informations de sécurité dans la boîte.

## Loi relatives aux droits du consommateur de l'Australie

Nos produits viennent avec des garanties qui ne peuvent pas être exclues en vertu des Loi relatives aux droits du consommateur de la Nouvelle-Zélande et de l'Australie. Vous avez droit à un remplacement ou un remboursement en cas de défaillance majeure et à une indemnité pour toute autre perte ou dommage raisonnablement prévisible. Vous avez également le droit de faire réparer ou remplacer les produits si ceux-ci ne sont pas d'une qualité acceptable et si la panne ne constitue pas une défaillance majeure.

## Tutoriel vidéo

Pour une démonstration pas à pas de l'appareil et de l'application Bryton Mobile, veuillez numériser le code QR ci-dessous pour consulter les tutoriels vidéo Bryton.



<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecblWZtGmXf>

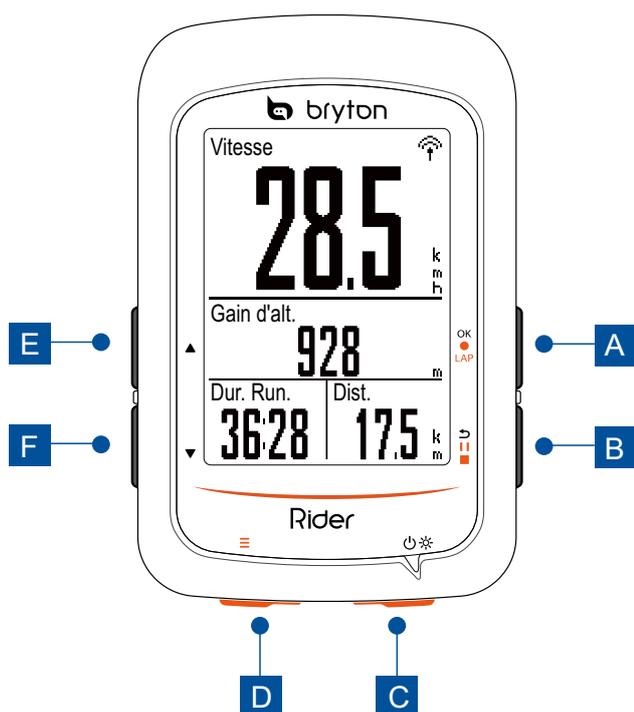
# Commencer

Cette section vous aide concernant les préparations de base à effectuer avant de commencer à utiliser votre Rider 410.

Le Rider 410 est équipé d'un Altimètre barométrique qui indique l'altitude en temps réel.

**REMARQUE :** Pour ajuster les réglages de l'altitude sur le Rider 410, consultez la [page 29](#).

## Votre Rider 410



### A TOUR/OK (OK ● LAP)

- Dans le menu, appuyez pour entrer ou confirmer une sélection.
- En mode compteur, appuyez pour commencer l'enregistrement.
- Pendant l'enregistrement, appuyez pour marquer le tour.

### B RETOUR (↩)

- Dans le menu, appuyez pour retourner à la page précédente ou pour annuler une opération.
- Pendant l'enregistrement, appuyez pour interrompre l'enregistrement. Appuyez à nouveau pour arrêter l'enregistrement.

### C Puissance/Rétroéclairage (☰☀)

- Appuyez pour allumer l'appareil.
- Appuyez pour activer/désactiver le rétroéclairage lorsque l'appareil est allumé.
- Appuyez longtemps pour éteindre l'appareil.

### D PAGE (☰)

- Dans la vue Compteur, appuyez pour passer à la page de l'écran du compteur.

### E HAUT (▲)

- Dans le menu, appuyez pour faire défiler les options du menu vers le haut.

### F Bas (▼)

- Dans le menu, appuyez pour faire défiler les options du menu vers le bas.

# Accessoires

Le Rider 410 est livré avec les accessoires suivants :

- Câble USB
- Support vélo

Éléments optionnels :

- Capteur de fréquence cardiaque intelligent
- Capteur de vitesse intelligent
- Capteur de cadence intelligent
- Capteur double vitesse/cadence intelligent
- Support déporté

## Icônes d'état

Icône	Description
<b>Type de vélo</b>	
	Vélo 1
	Vélo 2
<b>État du signal GPS</b>	
	Pas de signal (pas de fix)
	Signal faible
	Signal fort
<b>État de l'alimentation</b>	
	Batterie pleine
	Batterie à moitié
	Batterie faible

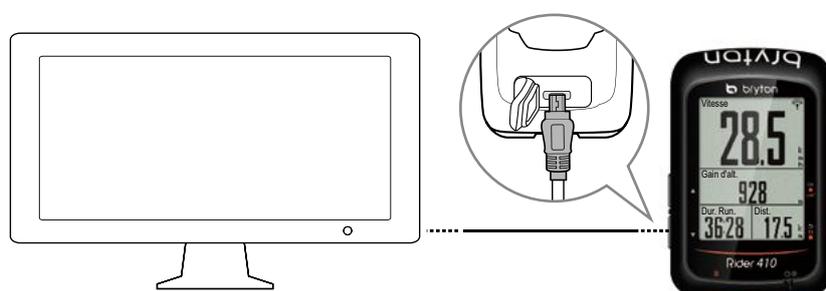
Icône	Description
	Le capteur de fréquence cardiaque est actif
	Le capteur de cadence est actif
	Le capteur de vitesse est actif
	Le capteur double est actif
	Le capteur de puissance est actif
	Enregistrement du journal en cours
	Enregistrement en pause
	La vitesse actuelle est supérieure/inférieure à la vitesse moyenne.

**REMARQUE :** Seules les icônes actives sont affichées sur l'écran.

# Étape 1 : Recharger votre Rider 410

Connectez le Rider 410 à un PC pendant au moins 4 heures pour recharger la batterie. Débranchez l'appareil lorsqu'il est entièrement rechargé.

- Si le niveau de la batterie est vraiment bas, l'écran apparaît vide. Branchez l'appareil pendant plusieurs minutes, il se met automatiquement en marche une fois la batterie correctement chargée.
- La température adaptée au chargement de la batterie est comprise entre 0 et 40°C. En-dessous de cette plage de température, le chargement se termine et l'appareil utilise l'alimentation provenant de la batterie.



# Étape 2 : Allumer le Rider 410

Appuyez sur  pour allumer l'appareil.

# Étape 3 : Configuration initiale

Lorsque vous mettez en marche le Rider 410 pour la première fois, vous devez suivre les instructions à l'écran pour effectuer la configuration.

1. Choisissez la langue de l'affichage.
2. Choisissez l'unité de mesure.

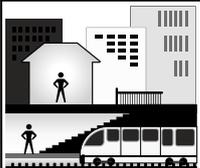
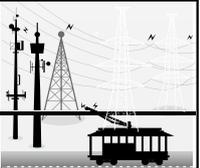
**REMARQUE :** Vous devez sélectionner l'unité de mesure uniquement si vous choisissez Anglais en tant que langue d'affichage. Dans le cas contraire, l'unité métrique sera définie par défaut.

## Étape 4 : Acquérir les signaux des satellites

Une fois le Rider 410 allumé, il recherche automatiquement les signaux des satellites. L'acquisition des signaux peut prendre 30 à 60 secondes. Assurez-vous de bien chercher le signal satellite lors de la première utilisation.

L'icône du signal GPS (📶/📶) apparaît lorsque le GPS a été localisé.

- Si le signal du GPS n'a pas été localisé, une icône 📶 s'affiche à l'écran.
- Veuillez éviter les environnements obstrués, car ils peuvent affecter la réception GPS.

				
Tunnels	A l'intérieur des pièces, d'un bâtiment ou d'un métro	Sous l'eau	Les fils à haute tension ou les antennes de télévision	Les chantiers de construction et les conditions de trafic dense

**REMARQUE :** Pour améliorer la précision du GPS, vous pouvez définir le mode 1 sec en tant que fréquence d'enregistrement (page 18) et mettre à jour régulièrement le GPS à l'aide de l'outil Bryton Update (page 11) pour mettre à jour les données GPS.

## Étape 5 : Utiliser votre vélo avec le Rider 410

### • Cyclisme libre :

En vue compteur, la mesure commence et s'arrête automatiquement en synchronisation avec le déplacement du vélo.

### • Démarrer un exercice et enregistrer vos données :

En vue compteur, appuyez sur OK ● LAP pour démarrer l'enregistrement, appuyez sur ⏸ ■■ pour mettre en pause, appuyez à nouveau sur ⏸ ■■ pour arrêter.

**REMARQUE :** Si vous continuez sans appuyer sur OK ● LAP pour enregistrer, le Rider 410 affiche un rappel pour vous demander d'enregistrer lorsqu'un déplacement du vélo est détecté. Pour définir la fréquence du rappel de démarrage, veuillez consulter la [page 25](#).

## Redémarrage du Rider 410

Pour redémarrer le Rider410, appuyez sur quatre touches (OK ● LAP / ⏸ ■■ / ▲ / ▼) en même temps.

# Partager vos données

## Partager vos pistes sur Brytonactive.com

### 1. Inscription/connexion à Brytonactive.com

- a. Rendez-vous sur <https://active.brytonsport.com>.
- b. Enregistrez un nouveau compte ou utilisez votre compte pour vous connecter.

### 2. Connecter un PC

Allumez votre Rider 410 et connectez-le à votre ordinateur via le câble USB.

### 3. Partager vos données

- a. Cliquez sur "+" dans le coin supérieur droit.
- b. Déposez un ou plusieurs fichiers FIT, BDX, GPX ici ou cliquez sur "Sélectionner fichiers" pour charger des pistes.
- c. Cliquez sur "Activités" pour consulter les pistes chargées.

## Partager vos pistes sur Strava.com

### 1. Inscription/connexion à Strava.com

- a. Rendez-vous sur <https://www.strava.com>.
- b. Enregistrez un nouveau compte ou utilisez votre compte Strava actuel pour vous connecter.

### 2. Connecter un PC

Allumez votre Rider 410 et connectez-le à votre ordinateur via le câble USB.

### 3. Partager vos données

- a. Cliquez sur "+" dans le coin supérieur droit de la page Strava puis cliquez sur "Fichier".
- b. Cliquez sur "Sélectionner fichiers" et sélectionnez les fichiers FIT depuis l'appareil Bryton.
- c. Saisissez les informations sur vos activités puis cliquez sur "Sauvegarder et visualiser".

# Synchroniser les données vers l'application Bryton Mobile

## Lancer l'application Bryton Mobile

### 1. Téléchargement de l'application Bryton Mobile

Numériser le code QR ci-dessous pour télécharger l'application Bryton ou rendez-vous dans Google Play pour Android/App Store pour iOS afin de rechercher l'application Bryton et la télécharger.



<http://download.brytonsport.com/inst.html>

### 2. Inscription dans l'application Bryton Mobile

- a. Lancez l'application Bryton Mobile.
- b. Enregistrez un nouveau compte.

**REMARQUE :** L'application Bryton Mobile se synchronise avec Brytonactive.com. Si vous possédez déjà un compte brytonactive.com, veuillez utiliser le même compte pour vous connecter à l'application Bryton Mobile et vice versa.

## Appairer votre appareil avec l'application Bryton Mobile

Avec la connexion Bluetooth, votre ordinateur Rider charge automatiquement les pistes enregistrées.

Pour synchroniser correctement les données depuis votre appareil, il est nécessaire d'appairer votre appareil avec l'application Bryton avant de synchroniser les données pour la première fois.

<p>a. Activez le Bluetooth sur votre téléphone portable.</p> 	<p>b. Allez dans <b>Réglages</b> &gt; <b>Général</b> &gt; <b>Bluetooth</b> et sélectionnez <b>Activé</b>.</p> 	<p>c. Dans le menu Bluetooth, sélectionnez Appairage et attendez l'appairage.</p> 
<p>d. Appuyez sur <b>BT Sync</b> et sélectionnez l'appareil que vous souhaitez appairer, puis appuyez sur + pour l'ajouter.</p> 	<p>e. Appuyez sur <b>Oui</b> après avoir vérifié que l'UUID affiché sur l'application est le même que celui de votre appareil.</p> <p><b>Remarque :</b> L'UUID est le numéro à 16 chiffres au dos de l'appareil.</p> 	<p>f. Votre appareil est appairé avec succès à l'application Bryton.</p> 
<p>g. Le chargement de tracés depuis l'appareil appairé doit commencer.</p> 	<p>h. Tous les tracés sont télé-chargés.</p> 	<p>i. Allez dans Activités, vous pouvez alors voir que les pistes sont téléchargées avec succès.</p> 

## Charger des pistes avec une touche

Après avoir appairé avec succès votre appareil avec l'application Bryton Mobile, lorsque le Bluetooth est activé sur votre téléphone et sur votre appareil, toutes vos activités seront téléchargées automatiquement en appuyant simplement sur l'icône  dans l'application Bryton Mobile.

BT Sync

### REMARQUE :

- Pour des instructions vidéo, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous : [COMMENT charger des activités à l'aide de Bluetooth pour Rider 100/310/410](#)
- Pour savoir comment désappairer en supprimant l'UUID, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous : [COMMENT retirer l'UUID de l'application Bryton](#)

# Téléchargement de l'outil Bryton Update

**REMARQUE :** L'outil Bryton Update peut vous indiquer si une nouvelle version logicielle ou de nouvelles données GPS sont disponibles.  
Des données GPS plus récentes peuvent accélérer l'acquisition GPS. Nous vous conseillons vivement de rechercher les mises à jour toutes les 1 à 2 semaines.

1. Allez sur <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> et téléchargez l'outil Bryton Update.
2. Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour installer l'outil Bryton Update.

# Afficher Historique

Vous pouvez visualiser les enregistrements d'exercice sur votre appareil immédiatement après votre itinéraire et supprimer les enregistrements non souhaités pour obtenir plus de stockage.

## Afficher les enregistrements des exercices/entraînements

Utilisez Afficher Historique pour afficher ou supprimer l'historique des exercices/entraînements.

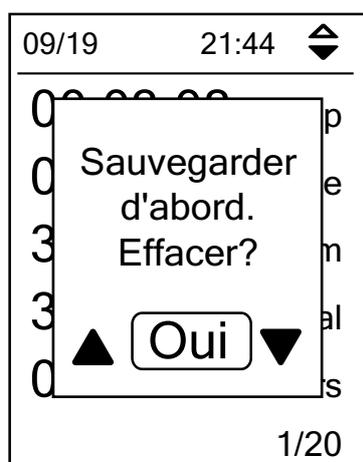


Pour afficher votre historique :

1. Dans l'écran principal, appuyez sur ▼ pour sélectionner **Affichage historique** et appuyez sur OK ● LAP pour entrer.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **voir**.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner un enregistrement et appuyez sur OK ● LAP pour afficher des informations plus détaillées.

**REMARQUE :** Vous pouvez également charger votre historique sur [brytonactive.com](http://brytonactive.com) pour garder les données de tous vos circuits.

## Suppression de l'historique



Pour effacer votre historique :

1. Dans l'écran principal, appuyez sur ▼ pour sélectionner **Affichage historique** et appuyez sur OK ● LAP pour entrer.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Supprimer** et appuyez sur OK ● LAP pour accéder.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner un enregistrement et appuyez sur OK ● LAP pour supprimer l'historique sélectionné.
4. Un message "Sauvegarder d'abord Effacer ?" s'affiche à l'écran. Pour supprimer les données, appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **Oui** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.

# Flux d'historique

itinéraire = Durée de l'itinéraire

09/19 21:44	⬆
00:02:25	ride
3.69	km
39	kcal
04	Tours
<b>plus</b>	1/20

Enregistrement#/Enregistrements totaux

MOY	MAX	
75.6	75.6	kmh
39	39	bpm
19	19	t/m

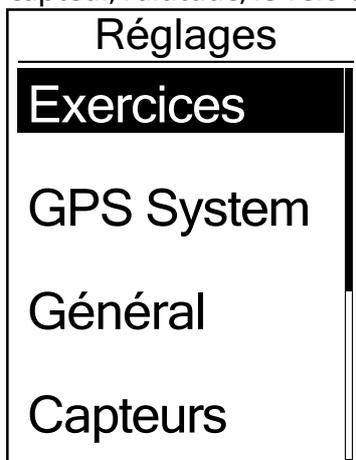
La flèche apparaît seulement lorsqu'il y a un tour enregistré.

Tour 01	00:49
0.25	km
81.4	kmh
13	kcal
0	bpm
0	t/m

La flèche apparaît seulement lorsqu'il y a plus d'1 tour.

# Réglages

Dans Réglages, vous pouvez personnaliser les paramètres des exercices, le système GPS, les réglages généraux, les réglages du capteur, l'altitude, le vélo et le profil utilisateur.

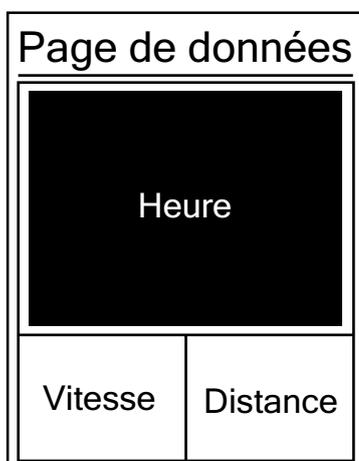


1. Dans le menu principal, appuyez sur ▼ pour sélectionner **Réglages**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le menu Réglages.

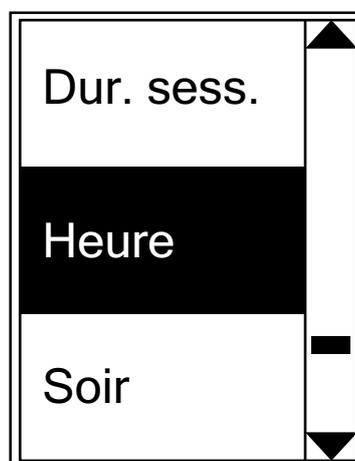
## Page de données

Vous pouvez définir les paramètres d'affichage pour le compteur et le tour ou vous pouvez personnaliser la page de données via l'application Bryton Mobile. Veuillez consulter [page 33](#) pour savoir comment procéder.

### Affichage du compteur



Affichage 3 cellules



Sélection d'un élément

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices** et appuyez à nouveau sur OK ● LAP pour accéder à **Page de données**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à la **Page de données**, passez **Auto à Manuel** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer la sélection.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Page de données** et appuyez sur OK ● LAP pour accéder.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **Page de données 1**, **Page de données 2**, **Page de données 3**, **Page de données 4** ou **Page de données 5** et appuyez pour accéder à la page sélectionnée.
5. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le nombre de **Champs de données** dont vous avez besoin et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
6. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner les données auxquelles vous souhaitez apporter des changements et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
7. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner la **Catégorie** souhaitée et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
8. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner les données souhaitées et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
9. Appuyez sur ⇨ ■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** Le nombre de champs de données affiché sur l'écran dépend de la sélection dans "Champs de données".

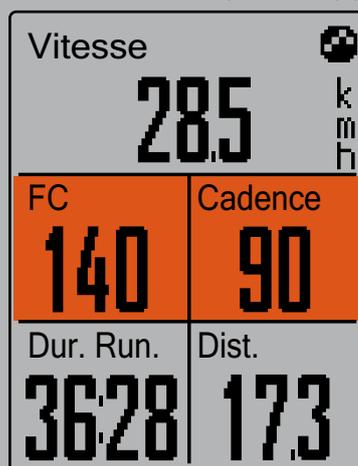


Affichage 2 cellules

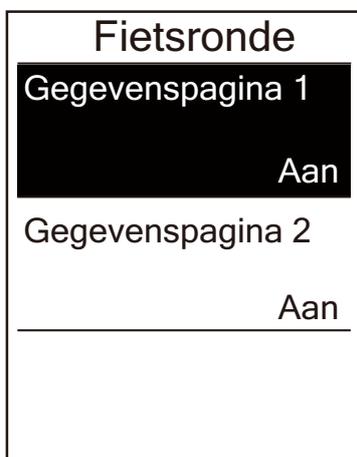


Affichage 3 cellules

**REMARQUE :** Si Page de données est réglé sur Auto, le Rider 410 ajuste automatiquement l'affichage de ses champs de données en détectant les capteurs appairés.



## Affichage de tour

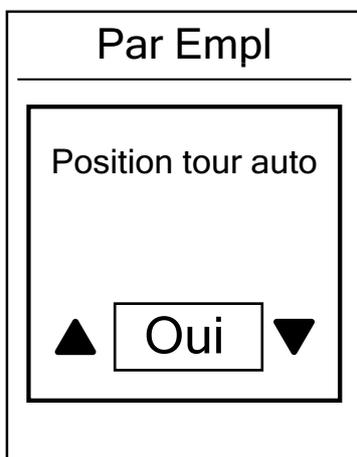


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices > Page de données**.
2. Appuyez sur ▼ puis sur OK ● LAP pour accéder à **Tour**.
3. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Champs de données**.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le nombre de **Champs de données** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer la sélection.
5. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner les données auxquelles vous souhaitez apporter des changements et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
6. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner la **Catégorie** souhaitée et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
7. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner les données souhaitées et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
8. Appuyez sur ⏪ ■ pour quitter ce menu.

# Intel. tour

Avec la fonction Tour intelligent, vous pouvez utiliser votre appareil pour marquer automatiquement le circuit à un endroit spécifique, ou après avoir parcouru une certaine distance.

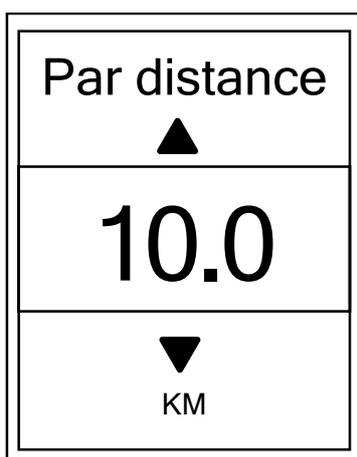
## Circuit par emplacement



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur ▼ puis sur OK ● LAP pour sélectionner **Tour intelligent**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **Emplacement** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Un message "Position tour auto" apparaît à l'écran. Appuyez sur OK ● LAP pour confirmer ce réglage.
4. Appuyez sur ↻ ■■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** Si le signal GPS n'est pas trouvé, un message "Aucun signal GPS. Recherche de signal GPS, veuillez patienter" s'affichera à l'écran. Vérifiez si le GPS est activé et assurez-vous que vous êtes à l'extérieur pour trouver le signal.

## Circuit par rapport à la distance

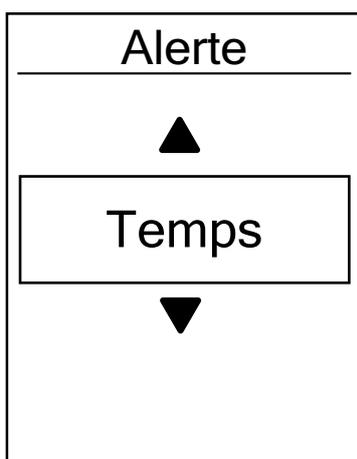


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur ▼ puis sur OK ● LAP pour sélectionner **Tour intelligent**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **Distance** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner la distance souhaitée et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ↻ ■■ pour quitter ce menu.

## Définition d'alerte

Avec la fonction Alerte, l'appareil affiche un message pour vous avertir si :

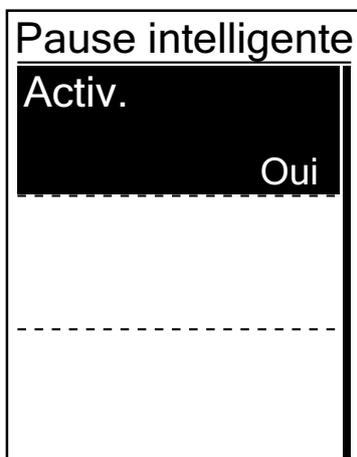
- votre fréquence cardiaque est supérieure ou inférieure à un nombre spécifique de battements par minute (bpm).
- votre vitesse est supérieure ou inférieure à un paramètre de vitesse personnalisé pendant votre itinéraire.
- la vitesse de votre cadence est supérieure ou inférieure à un nombre spécifique de tours de manivelle par minute (tr/min).
- vous atteignez un certain niveau de distance pour les entraînements longs.
- vous atteignez un certain niveau de temps pour les entraînements longs.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur ▼ puis sur OK ● LAP pour sélectionner **Alerte**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **Temps**, **Distance**, **Vitesse**, **RH** ou **Cadence** et appuyez sur OK ● LAP pour configurer les paramètres nécessaires.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner votre réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ⏪ ■ pour quitter ce menu.

## Pause intelligente

La présence de nombreux obstacles sur votre route, tels que des feux de signalisation, des passages piétons, etc., peut réellement impacter vos données enregistrées. Lorsque la fonction est activée, le temps et la distance s'interrompent automatiquement lorsque vous arrêtez de vous déplacer et reprennent une fois que vous commencez à rouler pour améliorer l'efficacité de vos données.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur ▼ puis sur pour sélectionner **Pause intelligente**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder au sous-menu, appuyez sur ▼ pour sélectionner **Oui** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ⏪ ■ pour quitter ce menu.

# Enregistrement des données

Avec la fonction d'enregistrement des données, vous pouvez régler votre odomètre et activer le mode 1 seconde pour obtenir des données plus précises.

## Réglage de l'odomètre

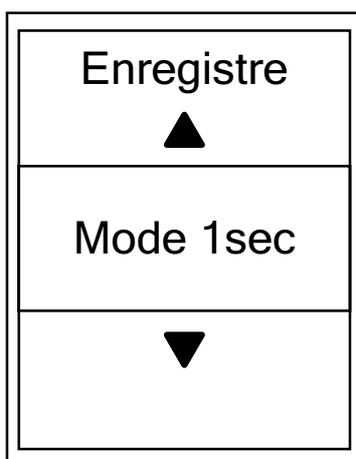


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur ▼ puis sur OK ● LAP pour sélectionner **Tout intelligent**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le menu d'édition. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner **ODO Regl.** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ➤||■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** **Tout** signifie que l'odomètre affiche la distance cumulée de tous les déplacements ; **Enregistré** n'afficherait que la distance cumulée des déplacements enregistrés.

**REMARQUE :** Si vous souhaitez réinitialiser l'odomètre, veuillez consulter [page 32 : Réinitialisation de l'odomètre](#).

## Activation du mode 1 sec



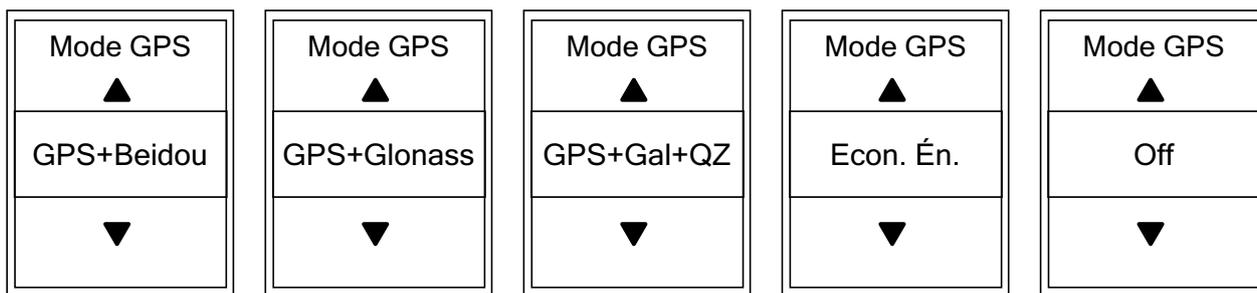
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Exercices**. Appuyez sur ▼ puis sur OK ● LAP pour sélectionner **Enr. Données**.
2. Appuyez sur ▼ puis sur OK ● LAP pour accéder à **Enregistrement**.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le mode 1 sec et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ➤||■ pour quitter ce menu.

# Système GPS

Le Rider 410 prend intégralement en charge les systèmes mondiaux de navigation par satellite (GNSS), dont les systèmes GPS, GLONASS (Russie), BDS (Chine), QZSS (Japon) et Galileo (UE). Vous pouvez sélectionner le mode GPS adapté en fonction de votre emplacement pour améliorer la précision ou répondre à vos besoins.

## Choix d'un système de navigation par satellite différent

Ce paramètre vous permet de basculer entre différents systèmes de navigation par satellite pour vous convenir au mieux.



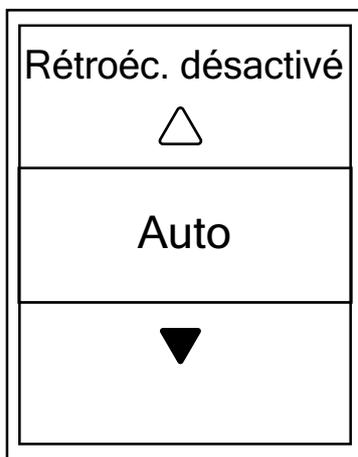
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Système GPS**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder au **Mode GPS**.
3. Dans le menu Mode GPS, appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le mode GPS souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
  - GPS+Beidou : Système de navigation par satellite GPS + BeiDou.  
À partir d'avril 2018, BeiDou propose son service dans la région Asie-Pacifique. Choisissez cette combinaison si vous vous trouvez dans cette région pour la meilleure précision possible.
  - GPS+Glonass : GPS + GLONASS  
Glonass est le deuxième système de navigation assurant une couverture globale et une précision comparable. Choisissez cette combinaison si vous ne vous trouvez PAS dans la région Asie-Pacifique pour la meilleure précision possible.
  - GPS+Gal+QZ : GPS+Galileo+QZSS  
Consomme moins d'énergie que les deux sélections ci-dessus, avec une précision suffisante pour une utilisation normale.
  - Économie d'énergie : Compromis en matière de précision pour obtenir l'autonomie maximale de la batterie. Utilisez ce mode à ciel ouvert.
  - Off : Désactive la fonction GPS. Choisissez cette commande pour économiser l'énergie lorsque le signal GPS n'est pas disponible, ou lorsque les informations GPS ne sont pas nécessaires (par exemple une utilisation en intérieur).
4. Appuyez sur ➤ ■■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** Activer GLONASS ou BDS active également le système de navigation par satellite GPS, QZSS et Galileo.

# Changer les réglages du système

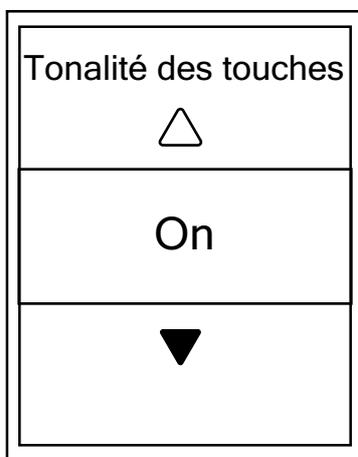
Vous pouvez personnaliser les réglages système de l'appareil tels que désactivation du rétroéclairage, tonalité des touches, son, temps/unité, langue de l'affichage à l'écran.

## Rétroéclairage éteint



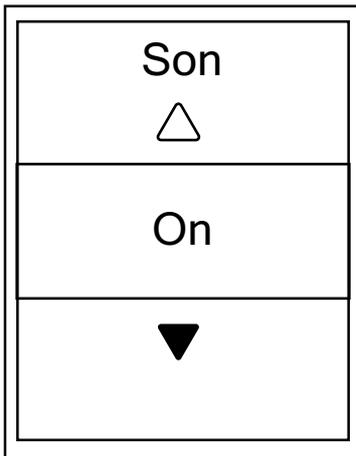
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Rétroéc. désactivé**.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

## Tonalité des touches



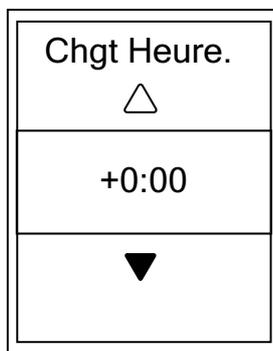
1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez pour sélectionner **Tonalité des touches** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

## Son

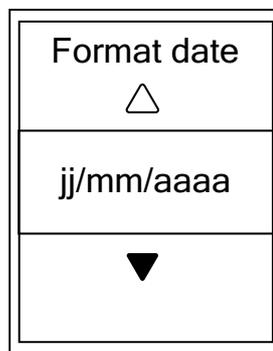


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Son** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ⇨■ pour quitter ce menu.

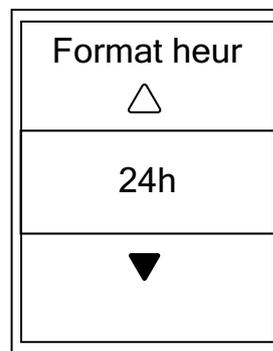
## Heure/Unité



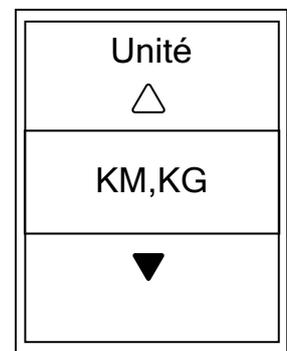
Heure d'été



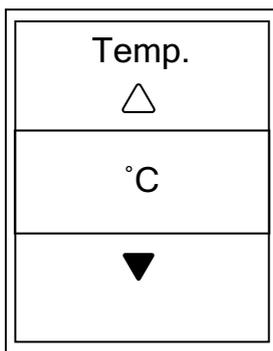
Format date



Format heure



Unité

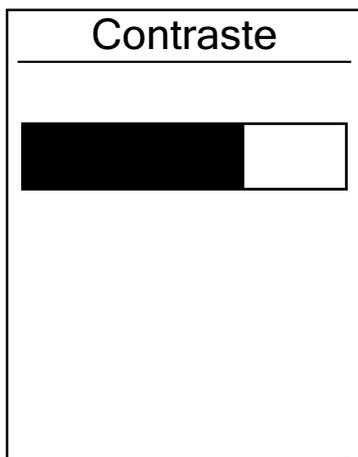


Température

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Temps/Unité** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le réglage que vous souhaitez éditer et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le réglage/format souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
6. Appuyez sur ⇨■ pour quitter ce menu.

## Contraste

Vous pouvez ajuster le contraste sur votre appareil.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Contraste** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour ajuster le contraste souhaité.
5. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

## Langue

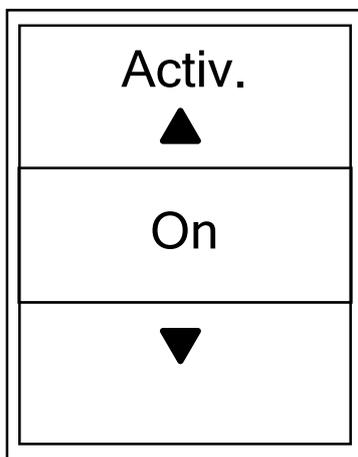


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Système**.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Langue** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner la langue souhaitée et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

# Bluetooth

Avant de paier le Rider 410 avec votre téléphone portable compatible avec Bluetooth, assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre téléphone portable et sur le Rider 410 est activée.

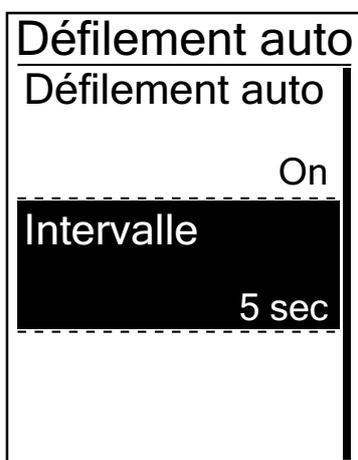
## Activer Bluetooth



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Bluetooth** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour activer/désactiver le Bluetooth.
4. Appuyez sur ➤|||■ pour quitter ce menu.

# Configuration du défilement automatique

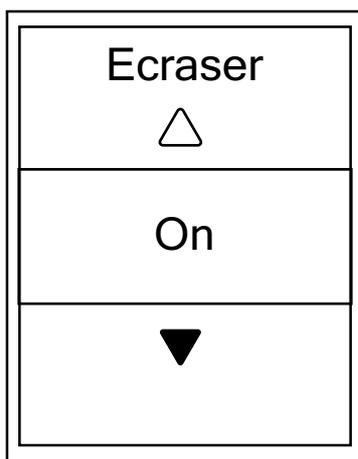
Lorsque la fonction est activée, les données changent automatiquement de pages selon l'intervalle prédéfini.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Défilement auto** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner le réglage que vous voulez changer et appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le sous-menu.
  - Défilement auto : active/désactive le changement auto.
  - Intervalle : règle la durée de l'intervalle.
4. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

# Activation du mode Enregistrement de fichiers

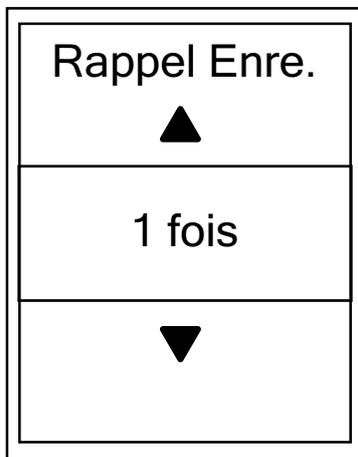
Lorsque la fonction est activée, l'appareil écrase automatiquement vos enregistrements les plus anciens si le stockage sur la mémoire est plein.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Enregistrement de fichier** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ▲ pour sélectionner "On" et autoriser l'appareil à écraser l'historique.
4. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

## Rappel de démarrage

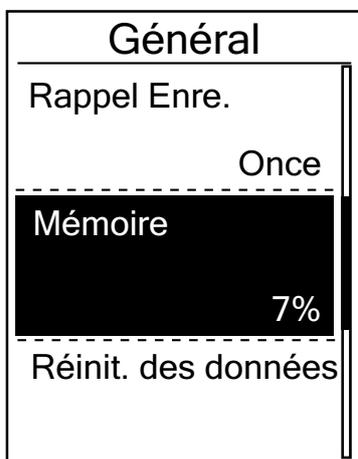
Lorsque le Rider 410 détecte le déplacement de votre vélo, il affiche un rappel pour vous demander si vous souhaitez enregistrer ou non. Vous pouvez définir la fréquence du rappel de démarrage.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Rappel Enre.** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ➤||■ pour quitter ce menu.

## Affichage de l'utilisation de la mémoire

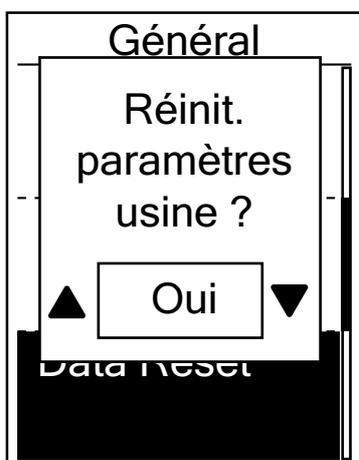
Visualisez le statut du stockage de l'appareil.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Mémoire** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer. Le statut du stockage est affiché à l'écran.
3. Appuyez sur ➤||■ pour quitter ce menu.

# Réinitialisation des données

Vous pouvez restaurer votre Rider 410 à la configuration d'usine.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Réinit. des données** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner "OUI" et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer la réinitialisation aux valeurs d'usine.
4. Appuyez sur ↵ ■■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** L'opération de réinitialisation aux valeurs d'usine restaure l'appareil aux réglages d'usine par défaut. En plus de supprimer toutes les pistes, elle supprime également les capteurs pré-appairés mais ne supprime pas l'UUID du compte dans lequel vous l'avez ajouté. Pour supprimer l'UUID, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous afin de consulter l'instruction vidéo. [COMMENT retirer l'UUID de l'application Bryton](#)

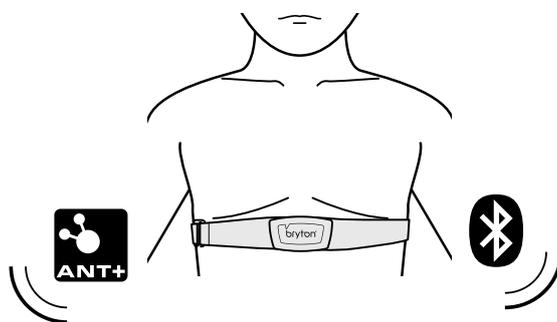
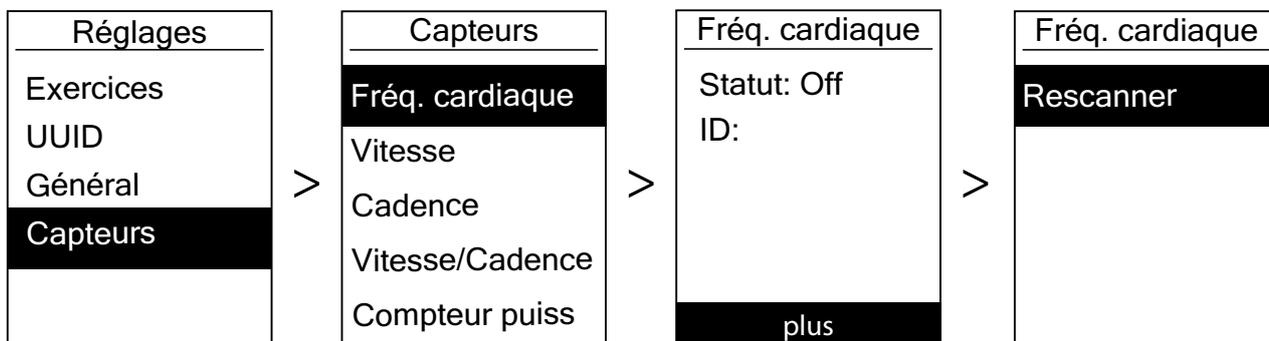
# Afficher la version du firmware

Vous pouvez afficher la version actuelle du firmware de votre appareil.

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Général**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **A propos de** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer. La version actuelle du firmware est affichée à l'écran.
3. Appuyez sur ↵ ■■ pour quitter ce menu.

# Capteurs ANT+/BLE

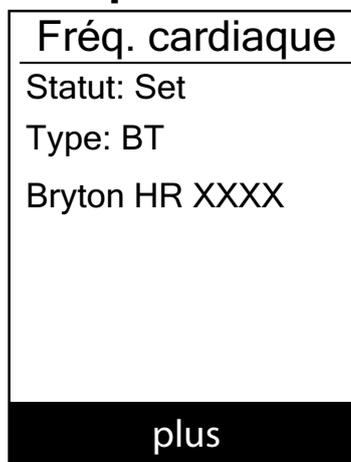
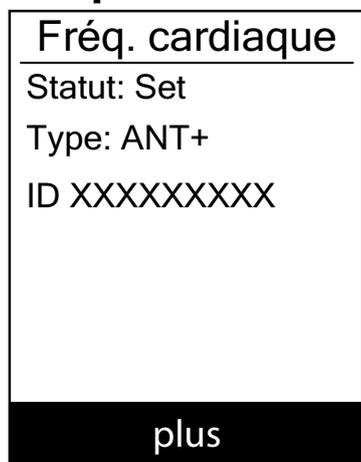
Le Rider 410 est compatible avec les capteurs ANT+ et BLE. Vous pouvez personnaliser les réglages des capteurs respectifs, comme rescanner le capteur à appairer avec votre appareil ou activer/désactiver la fonction.



## Capteurs ANT+

ou

## Capteurs BLE



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ pour sélectionner **Capteur** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Fréq. cardiaque**, **Vitesse**, **Cadence**, **Vitesse/Cadence** ou **Compteur puiss** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer la sélection.
3. Pour appairer les capteurs avec votre appareil, veuillez d'abord installer les capteurs intelligents Bryton, puis porter le capteur de fréquence cardiaque ou tourner plusieurs fois la manivelle et la roue pour sortir les capteurs intelligents Bryton du mode veille.
4. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder au sous-menu. Appuyez sur ▼ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
  - **Rescanner** : rescanner pour détecter le capteur à appairer avec votre appareil.
  - **Activer / Désactiver** : active/désactive le capteur.
5. Appuyez sur ⇨■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :**

- Veuillez consulter [page 40-41](#) pour l'installation des capteurs.
- Lorsque vous appairez votre capteur de cadence/vitesse/la sangle de fréquence cardiaque et le compteur de puissance, assurez-vous qu'il n'y a aucun autre capteur de cadence/vitesse/compteur de puissance dans un rayon de 5 m.
- Les capteurs intelligents Bryton ne peuvent être appairés que lorsqu'ils sont actifs, dans le cas contraire ils repassent en mode veille pour préserver l'alimentation.
- Lorsque vous appairez le moniteur de fréquence cardiaque, l'icône de fréquence cardiaque  apparaît sur l'écran principal. Lorsque le capteur de cadence est appairé, l'icône du capteur de cadence  apparaît sur l'écran principal.
- Après l'appairage, vos appareils Bryton se connectent automatiquement aux capteurs intelligents Bryton chaque fois que les capteurs sont actifs.

**REMARQUE :**

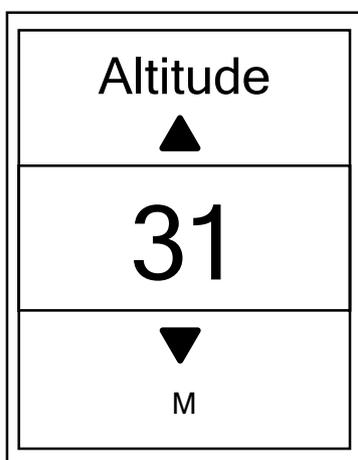
Le Rider 410 propose 2 profils de vélos. Chaque profil dispose de sa propre configuration de capteurs. Activez simplement le vélo que vous choisissez d'utiliser dans le réglage Paramètres du vélo et vous êtes prêt à commencer.

Veuillez consulter [page 31](#) pour savoir comment activer le vélo.

# Altitude

Vous pouvez changer le réglage de l'altitude de la position actuelle et de quatre autres endroits.

## Altitude actuelle

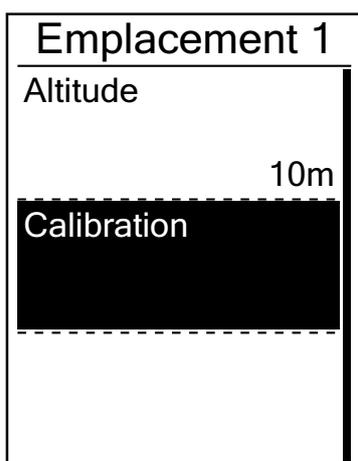


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Altitude**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à **Altitude**.
3. Appuyez sur ▲ / ▼ pour ajuster la valeur de l'altitude actuelle et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
4. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** La valeur de l'altitude en mode compteur sera modifiée une fois l'altitude ajustée.

## Altitude d'autre position

Avec le réglage d'altitude d'autres emplacements, vous pouvez enregistrer une valeur d'altitude de votre emplacement planifié et effectuer la calibration une fois à l'emplacement désigné.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Altitude**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Emplacement 1**, **Emplacement 2**, **Emplacement 3**, **Emplacement 4** ou **Emplacement 5** et appuyez sur OK ● LAP pour accéder.
3. Pour définir l'altitude de l'emplacement, appuyez sur OK ● LAP et accédez à **Altitude**.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour ajuster la valeur de l'altitude et appuyez sur OK ● LAP pour enregistrer.
5. Pour calibrer l'altitude réglée, appuyez sur ▼ pour sélectionner **Calibration** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
6. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

# Personnaliser le profil de l'utilisateur

Vous pouvez changer vos informations personnelles.



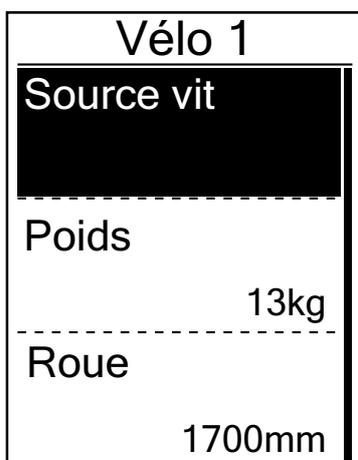
The screenshot shows a menu titled "Profil util." with three main sections separated by dashed lines. The first section is "Sexe" with the value "Homme". The second section is "Anniv" with the value "1982/01/01". The third section is "Taille" with the value "177 cm".

1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder au **Profil util.** Un message "Saisissez un profil correct car cela peut affecter l'analyse." apparaît. Appuyez sur OK ● LAP pour confirmer après la lecture du message.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner le réglage que vous voulez éditer et appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le sous-menu.
  - Sexe : choisissez votre sexe.
  - Anniv : définissez votre anniversaire
  - Taille : définissez votre taille.
  - Poids : définissez votre poids.
  - Frq car max : définissez votre fréquence cardiaque maximum.
  - LTHR : définissez la fréquence cardiaque de seuil lactate.
  - FTP : définissez votre seuil fonctionnel de puissance.
  - MAP : définissez votre puissance aérobie maximale.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour sélectionner le réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ➤ ■■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** Veuillez saisir des informations personnelles correctes car elles peuvent affecter l'analyse.

# Personnalisation du profil du vélo

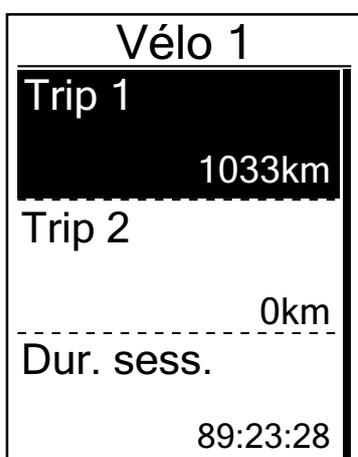
Vous pouvez personnaliser et afficher le profil de votre/vos vélo(s).



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur OK ● LAP pour accéder.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner le réglage que vous voulez éditer et appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le sous-menu.
  - Source vit : définissez la priorité des sources de vitesse
  - Poids : définissez le poids du vélo.
  - Roue : définissez la taille de la roue du vélo.
  - Activer : sélectionnez pour activer le vélo.
4. Appuyez sur ▲ / ▼ pour ajuster le réglage souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** Pour plus de détails sur la taille de la roue, voir « Taille et circonférence de roue » en page 42.

## Afficher le profil du vélo



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur OK ● LAP pour accéder.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Vue d'ensemble** et appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le sous-menu.
4. Appuyez sur ▼ pour sélectionner votre vélo souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ▼ pour afficher plus de données sur le vélo sélectionné.
6. Appuyez sur ⇨ ■■ pour quitter ce menu.

## Régler odomètre

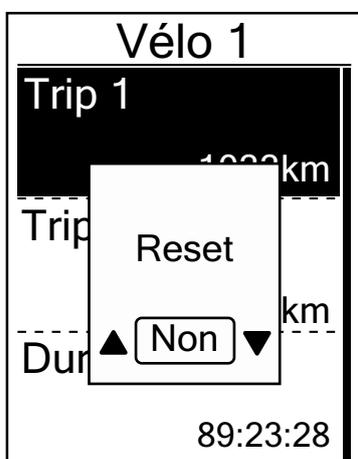


1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur OK ● LAP pour accéder.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Vue d'ensemble** et appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le sous-menu.
4. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Vélo 1+2** et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur OK ● LAP pour accéder à la page de paramétrage de l'odomètre.
6. Appuyez sur ▲ / ▼ pour ajuster l'odomètre et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
7. Appuyez sur ⇨■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** Pour obtenir le chiffre plus rapidement, vous pouvez appuyer longuement sur ▲ / ▼.

## Réinitialisation de l'odomètre

Vous pouvez réinitialiser la distance d'Itinéraire 1, Itinéraire 2 et odomètre.



1. Dans le menu Réglages, appuyez sur ▼ puis appuyez sur OK ● LAP pour sélectionner **Profil**.
2. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Profil du vélo** puis appuyez sur OK ● LAP pour accéder.
3. Appuyez sur ▼ pour sélectionner **Vue d'ensemble** et appuyez sur OK ● LAP pour ouvrir le sous-menu.
4. Appuyez sur ▼ pour sélectionner le vélo souhaité et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer.
5. Appuyez sur ▼ pour sélectionner itinéraire 1 ou itinéraire 2 et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer. Si vous sélectionnez Vélo 1+2, veuillez sélectionner ODO (odomètre).
6. Un message "Reset" apparaît sur l'appareil. Appuyez sur ▼ pour sélectionner "OUI" et appuyez sur OK ● LAP pour confirmer ou appuyez sur ▲ / ▼ pour régler l'odomètre sur le nombre souhaité.
7. Appuyez sur ⇨■ pour quitter ce menu.

**REMARQUE :** Itinéraire 1, Itinéraire 2 signifie le kilométrage cumulé enregistré avant la réinitialisation. Il existe 2 mesures de distance distinctes. Vous êtes libre d'utiliser Itinéraire 1 ou Itinéraire 2 pour enregistrer, par exemple, la distance hebdomadaire totale et en utiliser une autre pour enregistrer, par exemple, la distance mensuelle totale.

# Paramètres avancés de l'application Bryton

Après avoir appairé votre Rider 410 avec l'application Bryton Mobile, vous pourrez accéder à la Configuration de la grille, à l'Étalonnage de l'altitude et aux Notifications.

## Configuration de la grille

Vous pouvez personnaliser votre page de données manuellement, activer/désactiver Pause intelligente et configurer l'Enregistrement des données.

1. Appairer le Rider 410 avec l'application Bryton Mobile
  - a. Accédez à Réglages > Général > Bluetooth pour activer le Bluetooth sur le Rider 410.
  - b. Sur votre téléphone, allez dans "Réglages>Bluetooth" et activez le Bluetooth.
  - c. Allez dans l'application Bryton Mobile et appuyez sur "Réglages>Paramètres utilisateur>Gérer appareils".
  - d. Appuyez sur "+" et choisissez "Bluetooth 4.0".
  - e. Sélectionnez et ajoutez votre périphérique en appuyant sur "+".
  - f. Appuyez sur "Appairer" pour appairer votre périphérique avec votre téléphone. (Uniquement sur téléphone iOS)
  - g. Appuyez sur "Terminer" pour finaliser l'appairage.
2. Personnaliser votre page de données
  - a. Appuyez sur "Réglages > réglages affichage" dans l'application Bryton Mobile.
  - b. Appuyez sur "OK" pour confirmer la connexion au Rider 410.
  - c. Choisissez "Manuel" pour une personnalisation individuelle.  
Choisissez "Auto" si vous souhaitez conserver cette personnalisation par défaut.
  - d. Appuyez à gauche ou à droite pour modifier le nombre de grilles.
  - e. Appuyez sur 1, 2, 3, 4, 5 pour passer à une autre page de données.
  - f. Appuyez sur la grille de données pour modifier les données du parcours.
3. Activer/Désactiver Pause intelligente  
Appuyez sur la colonne Pause intelligente pour activer/désactiver la pause intelligente.
4. Définir l'enregistrement des données  
Appuyez sur la colonne Enregistrement des données pour définir vos réglages souhaités.
5. Synchroniser les nouveaux réglages avec le Rider 410  
Appuyez dans le coin supérieur gauche sur "<" et sélectionnez "Sync" pour synchroniser vos nouveaux réglages.

### REMARQUE :

- Pour repasser la grille de données aux réglages par défaut, allez dans  et appuyez sur Page de données. Le message "Retourner aux réglages par défaut ?" s'affiche, appuyez sur "Oui" pour confirmer.

# Étalonnage de l'altitude

Avec une connexion à Internet, l'application Bryton Mobile fournit des informations d'altitude pour vous permettre de l'étalonner directement. Vous pouvez également modifier l'altitude manuellement.

1. Appairer le Rider 410 avec l'application Bryton Mobile
  - a. Accédez à Réglages > Général > Bluetooth pour activer le Bluetooth sur le Rider 410.
  - b. Sur votre téléphone, allez dans "Paramètres>Bluetooth" et activez le Bluetooth.
  - c. Allez dans l'application Bryton Mobile et appuyez sur "Paramètres>Paramètres utilisateur>Gestionnaire de périphériques".
  - d. Appuyez sur "+" et choisissez "Bluetooth 4.0".
  - e. Sélectionnez et ajoutez votre périphérique en appuyant sur "+".
  - f. Appuyez sur "Appairer" pour appairer votre périphérique avec votre téléphone. (Uniquement sur téléphone iOS)
  - g. Appuyez sur "Terminer" pour finaliser l'appairage.
  
2. Étalonner votre altitude
  - a. Appuyez sur "Étal alt." dans l'application Bryton Mobile.
  - b. Appuyez sur "Autoriser" pour permettre à l'application Bryton Mobile d'utiliser l'emplacement actuel afin d'obtenir des informations d'altitude.
  - c. L'application Bryton Mobile affiche l'altitude de votre emplacement actuel. vous pouvez également effectuer des modifications manuelles en appuyant sur ▲▼ ou en appuyant sur les chiffres pour le saisir manuellement.
  - d. Appuyez sur "Étalonner" pour effectuer la modification suggérée.
  - e. L'application Bryton Mobile recherche les appareils disponibles. Appuyez sur "OK" pour vous connecter au Rider 410.
  - f. Appuyez sur "OK" pour étalonner les données d'altitude pour votre appareil.
  - g. "Étalonnage réussi" s'affiche. Appuyez sur "OK" pour confirmer.

# Notifications

Après avoir appairé votre smartphone compatible à l'aide de la technologie sans fil Bluetooth Smart avec le Rider 410, vous pouvez recevoir des notifications d'appels téléphoniques, de texte et d'e-mails sur votre Rider 410.

1. Appairage avec un téléphone IOS
  - a. Accédez à Réglages > Général > Bluetooth pour activer le Bluetooth sur le Rider 410.
  - b. Sur votre téléphone, allez dans "Paramètres>Bluetooth" et activez le Bluetooth.
  - c. Allez dans l'application Bryton Mobile et appuyez sur "Paramètres>Paramètres utilisateur>Gestionnaire de périphériques".
  - d. Appuyez sur "+" et choisissez "Bluetooth 4.0".
  - e. Sélectionnez et ajoutez votre périphérique en appuyant sur "+".
  - f. Appuyez sur "Appairer" pour appairer votre périphérique avec votre téléphone.
  - g. Appuyez sur "Terminer" pour finaliser l'appairage.

## REMARQUE :

- Si les notifications ne fonctionnent pas, veuillez aller dans "Paramètres>Notifications" sur votre téléphone et vérifier que vous avez autorisé les notifications dans les applications de messages et d'e-mails compatibles ou aller dans les applications de réseaux sociaux et vérifier que vous avez activé les notifications dans les paramètres de votre application.

1. Appairage avec un téléphone Android
  - a. Accédez à Réglages > Général > Bluetooth pour activer le Bluetooth sur le Rider 410.
  - b. Sur votre téléphone, allez dans "Paramètres>Bluetooth" et activez le Bluetooth.
  - c. Allez dans l'application Bryton Mobile et appuyez sur "Paramètres>Paramètres utilisateur>Gestionnaire de périphériques".
  - d. Appuyez sur "+" et choisissez "Bluetooth 4.0".
  - e. Sélectionnez et ajoutez votre périphérique en appuyant sur "+".
  - f. Appuyez sur "Terminer" pour finaliser l'appairage.
2. Autoriser l'accès aux notifications
  - a. Appuyez sur "Paramètres>Paramètres utilisateur>Notifications".
  - b. Appuyez sur "OK" pour accéder au réglage autorisant l'accès aux notifications pour l'application Bryton.
  - c. Appuyez sur "Bryton" et sélectionnez "OK" pour autoriser l'accès aux notifications pour Bryton.
  - d. Retournez aux paramètres des notifications.
  - e. Sélectionnez et activez Appels entrants, Messages texte et E-mails en appuyant sur chaque élément.

# Appendice

## Spécifications

### Rider 410

Élément	Description
Affichage	Écran LCD à matrice de points transfectifs positif FSTN 2,3"
Taille physique	83,9 X 53,7 X 18,2 mm
Poids	71g
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Température de charge de la batterie	0°C ~ 40°C
Batterie	Batterie rechargeable au lithium-polymère
Batterie	Autonomie de 35 heures à ciel ouvert
ANT+™	Avec une connectivité sans fil ANT+γM certifiée. Consultez <a href="http://www.thisisant.com/directory">www.thisisant.com/directory</a> pour connaître les produits compatibles. 
GNSS	Récepteur GNSS intégré à haute sensibilité avec antenne incorporée
BLE Smart	Technologie sans fil Bluetooth Smart avec antenne intégrée
Résistant à l'eau	Étanche à une profondeur d'1 mètre pendant 30 minutes au maximum.
Baromètre	Doté d'un altimètre barométrique

## Capteurs de vitesse intelligents

Élément	Description
Taille physique	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Poids	6 g
Étanchéité	Exposition accidentelle à l'eau jusqu'à 1 mètre pendant 30 minutes au maximum.
Plage de transmission	3 m
Durée de vie de la pile	Jusqu'à 1 an
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Fréquence radio/Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Bluetooth 4.0 et Dynastream ANT+ Sport

### REMARQUE :

La précision risque d'être dégradée en cas de mauvais contact du capteur, d'interférences électriques ou magnétiques et en fonction de la distance par rapport à l'émetteur. Pour éviter les interférences magnétiques, il est conseillé de changer de lieu, de nettoyer ou de remplacer la chaîne.

## Capteur de cadence intelligent

Élément	Description
Taille physique	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Poids	6 g
Étanchéité	Exposition accidentelle à l'eau jusqu'à 1 mètre pendant 30 minutes au maximum.
Plage de transmission	3 m
Durée de vie de la pile	Jusqu'à 1 an
Température d'utilisation	-10°C ~ 60°C
Fréquence radio/ Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Bluetooth 4.0 et Dynastream ANT+ Sport

### REMARQUE :

La précision risque d'être dégradée en cas de mauvais contact du capteur, d'interférences électriques ou magnétiques et en fonction de la distance par rapport à l'émetteur.

## Moniteur de fréquence cardiaque intelligent

Élément	Description
Taille physique	63 x 34,3 x 15 mm
Poids	14,5 g (capteur) / 31,5g (ceinture)
Étanchéité	Exposition accidentelle à l'eau jusqu'à 1 mètre pendant 30 minutes au maximum.
Plage de transmission	3 m
Durée de vie de la pile	Jusqu'à 2 ans
Température d'utilisation	0°C ~ 50°C
Fréquence radio/ Protocole	Protocole de communication sans fil 2,4GHz / Bluetooth 4.0 et Dynastream ANT+ Sport

### REMARQUE :

La précision risque d'être dégradée en cas de mauvais contact du capteur, d'interférences électriques ou magnétiques et en fonction de la distance par rapport à l'émetteur.

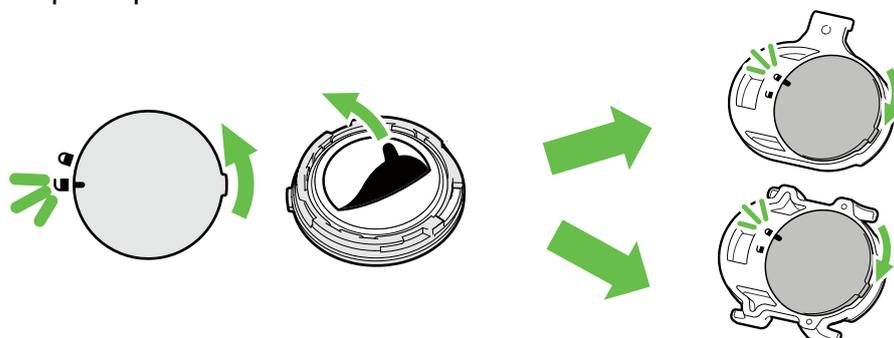
## Informations sur la pile

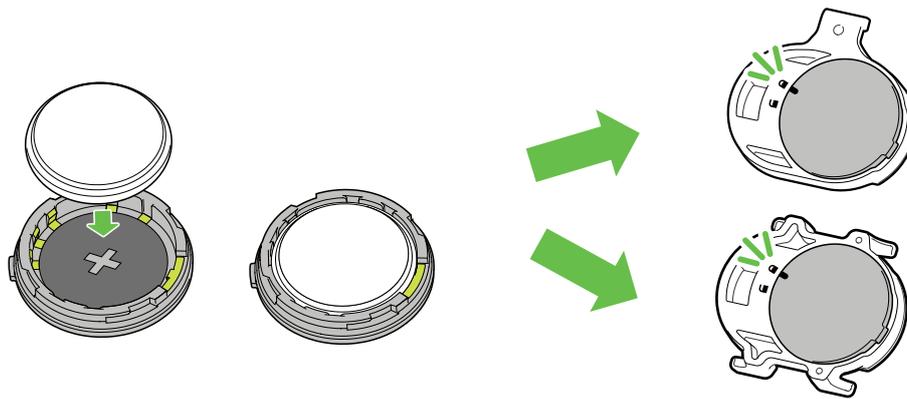
### Capteur de vitesse intelligent et Capteur de cadence intelligent

Les deux capteurs contiennent une pile CR2032 remplaçable par l'utilisateur.

Avant d'utiliser les capteurs :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la pile au dos des capteurs.
2. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Déverrouillé (🔓).
3. Enlevez le couvercle et le loquet de la pile.
4. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Verrouillé (🔒).





Pour remplacer la pile :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la pile au dos des capteurs.
2. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Déverrouillé (🔓).
3. Retirez la pile et insérez une pile neuve dans le compartiment de la pile en commençant par le connecteur positif.
4. Utilisez votre doigt pour appuyer et tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre pour que l'indicateur du couvercle soit orienté vers l'icône Verrouillé (🔒).

#### REMARQUE :

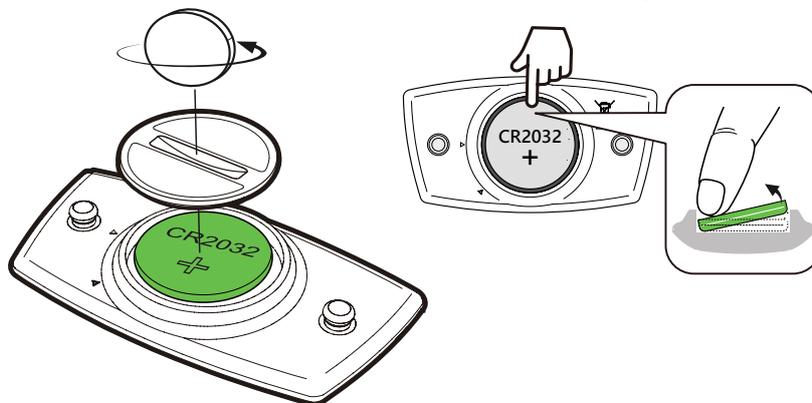
- La valeur de la cadence ou de la vitesse clignote dans la page des données lorsque le niveau d'alimentation des capteurs est bas.
- En cas d'installation d'une nouvelle pile, si son connecteur positif n'est pas le premier à être positionné, ce dernier se déformera facilement et peut alors présenter un dysfonctionnement.
- Faites attention à ne pas endommager ou perdre le joint torique du couvercle.
- Contactez votre centre de déchet ménager pour la mise au rebut des piles usagées.

Moniteur de fréquence cardiaque intelligent

Le moniteur de fréquence cardiaque contient une pile CR2032 remplaçable.

Pour remplacer la pile :

1. Trouvez le couvercle circulaire de la batterie au dos du moniteur de fréquence cardiaque.
2. Utilisez une pièce pour tourner le couvercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
3. Enlevez le couvercle et la batterie.
4. Insérez la pile neuve avec le connecteur positif orienté vers le haut et appuyez légèrement dessus.
5. Utilisez une pièce pour tourner le couvercle dans le sens des aiguilles d'une montre.

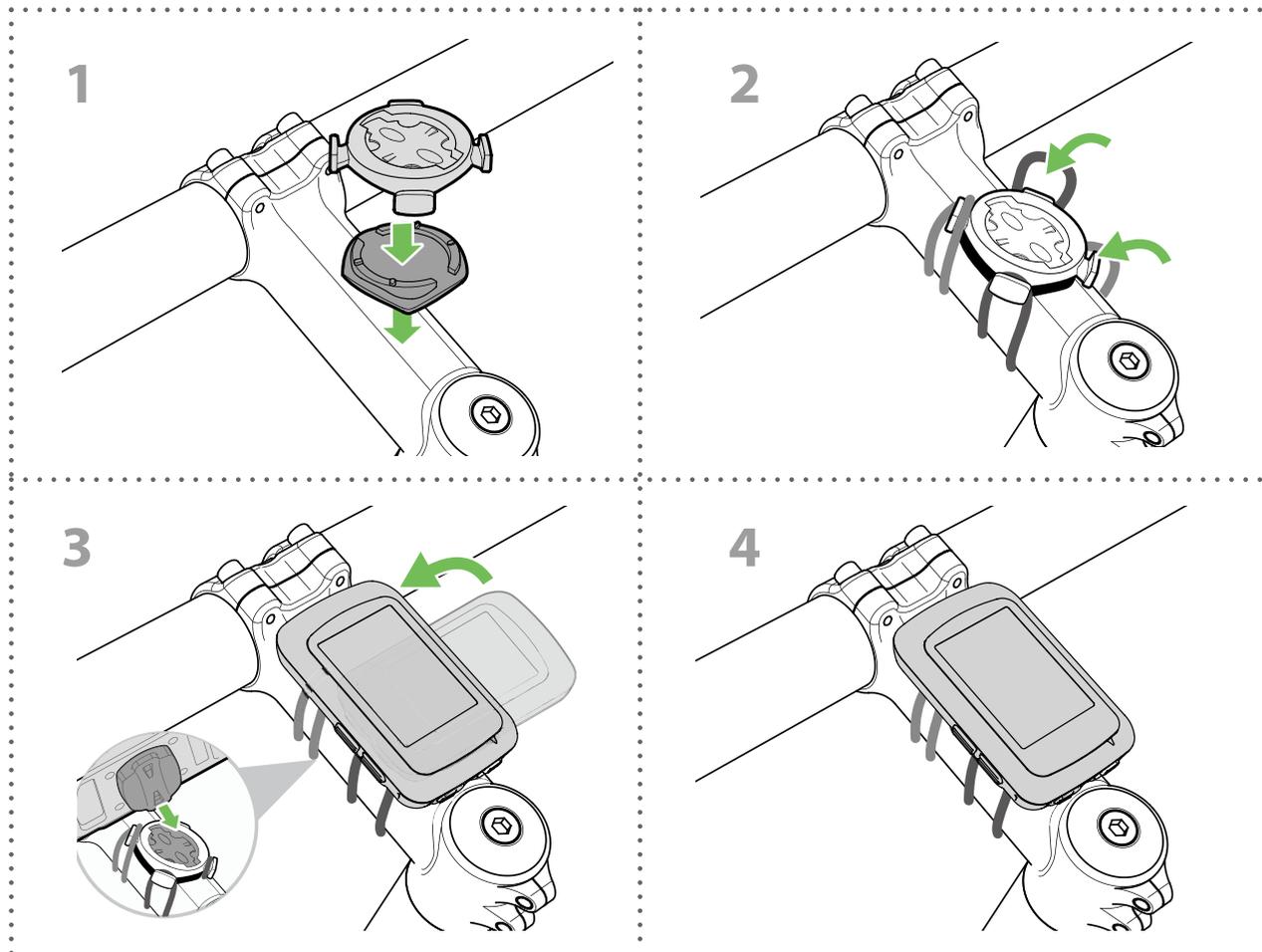


#### REMARQUE :

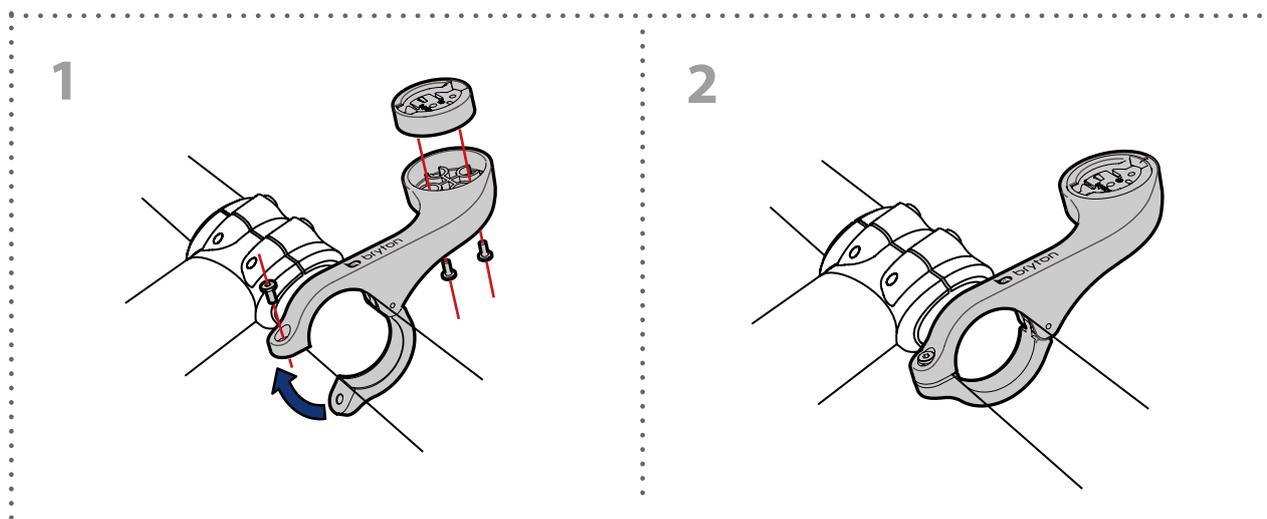
- La valeur de la fréquence cardiaque clignote dans la page des données lorsque le niveau d'alimentation du capteur de fréquence cardiaque est bas.
- Faites attention à ne pas endommager ou perdre le joint torique.
- Contactez votre centre de déchet ménager pour la mise au rebut des piles usagées.

# Installation de Rider 410

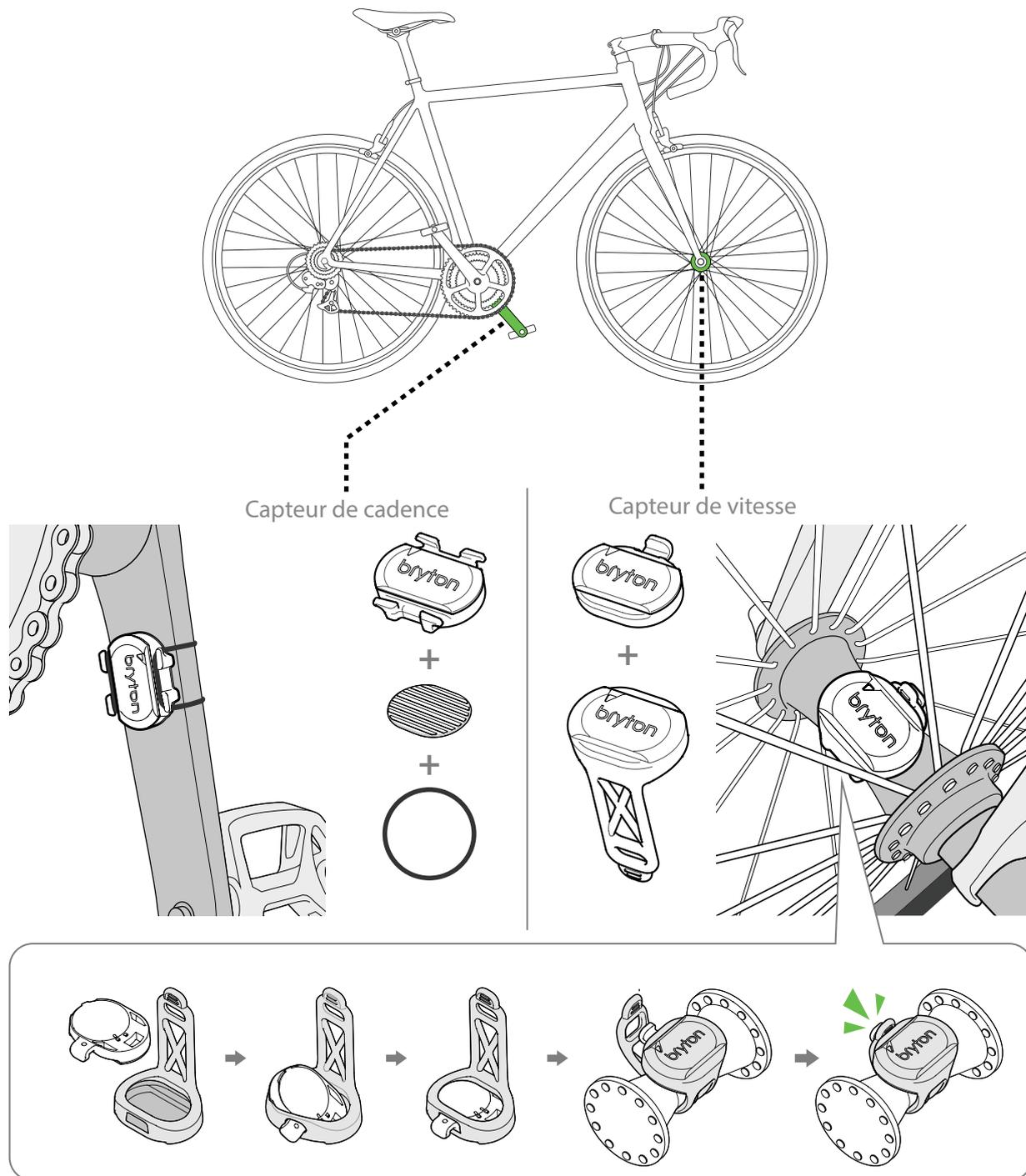
## Utilisation du support de vélo pour monter le Rider



## Utilisation du support déporté pour monter le Rider (Optionnel)



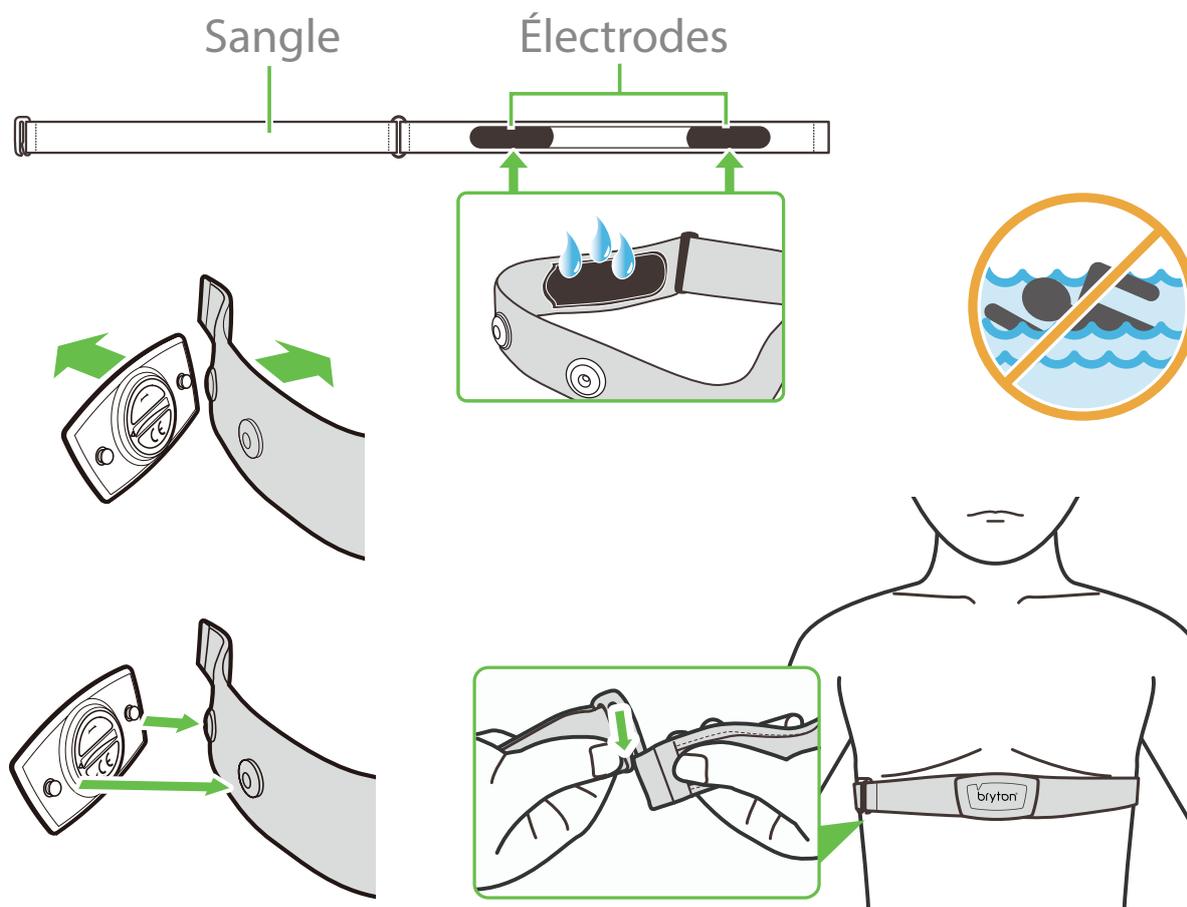
# Installation du capteur de vitesse/cadence/ double (optionnel)



## REMARQUE :

- Une fois les capteurs actifs, le voyant LED clignote deux fois. Le voyant LED continue à clignoter lorsque vous continuez à pédaler pour l'appairage. Après environ 15 clignotements, il cesse de clignoter. S'il n'est pas utilisé pendant 10 minutes, le capteur passe en mode veille pour préserver l'énergie. Veuillez effectuer l'appairage pendant que le capteur est actif.

# Installation de la sangle de fréquence cardiaque (optionnelle)



## REMARQUE :

- Par temps froid, portez des vêtements appropriés pour conserver au chaud la sangle de rythme cardiaque.
- La sangle doit être portée à même le corps.
- Ajustez la position du capteur au milieu de votre buste (le porter juste sous la poitrine). Le logo Bryton sur le capteur doit être dirigé vers le haut. Serrez fermement la ceinture élastique pour qu'elle ne se relâche pas pendant l'exercice.
- Si le capteur n'est pas détecté, ou si le relevé est anormal, laissez l'appareil se préchauffer pendant environ 5 minutes.
- Si la ceinture de fréquence cardiaque n'est pas utilisée pendant un laps de temps, retirez le capteur de la ceinture.

**REMARQUE :** Un remplacement inadéquat de la batterie peut provoquer une explosion. Lors du remplacement par une batterie neuve, utilisez uniquement une batterie d'origine ou un type semblable spécifié par le fabricant. L'élimination des batteries usagées doit être effectuée conformément aux prescriptions de l'autorité locale.



Pour une meilleure protection de l'environnement, piles et accumulateurs usagés doivent être collectés séparément à des fins de recyclage ou d'élimination particulière.

# Taille et circonférence de roue

La taille d'une roue est indiquée sur les deux cotés du pneu.

Taille de roue	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16xl-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20xl-3/8	1615
22xl-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubulaire	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Taille de roue	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26xl-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubulaire 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27xl-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubulaire	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

# Entretien de base de votre Rider 410

Prenez soin de votre appareil pour ne pas l'endommager.

- Ne laissez pas tomber l'appareil et protégez-le de tout choc important.
- Ne pas exposer votre appareil à des températures extrêmes ou de l'humidité excessive.
- La surface de l'écran peut être facilement rayée. Utilisez un protecteur d'écran générique non-adhésif pour aider à protéger l'écran contre les petites rayures.
- Utilisez un détergent neutre dilué avec un chiffon doux pour nettoyer votre appareil.
- N'essayez jamais de démonter, réparer ou de modifier l'appareil de quelque manière que ce soit. Toute tentative dans ce sens annulerait la garantie.

# Champs de données

Catégorie	Champs de données	Description des champs de données
Énergie	Calorie	Le nombre total de calories brûlées.
	Kilojoules	La puissance en sortie accumulée pour l'activité actuelle exprimée en kilojoules.
Altitude	Altitude	La hauteur de votre emplacement actuel au-dessus ou en dessous du niveau de la mer.
	Altitude max	La hauteur maximale de votre emplacement actuel au-dessus ou en dessous du niveau de la mer que le cycliste a atteinte pour l'activité en cours.
	Alt. Gain	La distance d'altitude totale gagnée pendant l'activité actuelle.
	Alt. Perte	La perte d'altitude totale pendant cette activité actuelle.
	Pente	Le calcul de l'altitude sur la distance.
	Montée	La distance totale parcourue pendant la montée.
	Descente	Distance totale parcourue pendant la descente.
Distance	Distance	La distance parcourue pour l'activité actuelle.
	Odomètre	Distance totale accumulée jusqu'à sa réinitialisation.
	LapDistance	La distance parcourue pour le tour actuel.
	LLapDist.	La distance parcourue pour le dernier tour terminé.
	Itinéraire 1/ Itinéraire 2	Kilométrage cumulé enregistré avant sa réinitialisation. Il existe 2 mesures d'itinéraire distinctes. Vous êtes libre d'utiliser l'itinéraire 1 ou l'itinéraire 2 pour enregistrer, par exemple, la distance hebdomadaire totale et en utiliser une autre pour enregistrer, par exemple, la distance mensuelle totale.
Vitesse	Vitesse	Fréquence actuelle de changement de distance.
	Vitesse moy	Vitesse moyenne pour l'activité actuelle.
	Vitesse max	Vitesse maximale pour l'activité actuelle.
	LapAvgSpd	La vitesse moyenne pour le tour actuel.
	LapMaxSpd	La vitesse maximum pour le tour actuel.
	LLapAvgSpd	La vitesse moyenne pour le dernier tour terminé.
Heure	Heure	Heure GPS actuelle.
	Durée d'utilisation	Temps passé en déplacement pour l'activité actuelle.
	Durée itinéraire	Temps total passé pour l'activité actuelle.
	Lever du soleil	L'heure du lever du soleil en fonction de votre position GPS.
	Coucher du soleil	L'heure du coucher du soleil en fonction de votre position GPS.
	LapTime	Le temps du chronomètre pour le tour actuel.
	LLapTime	Le temps du chronomètre pour le dernier tour terminé.
Nombre de tours	Le nombre de tours terminés pour l'activité actuelle.	
Cadence	Cadence	Fréquence actuelle à laquelle le cycliste pédale.
	CAD moy	Cadence moyenne pour l'activité actuelle.
	CAD max	Cadence maximale pour l'activité actuelle.
	LapAvgCad	Cadence moyenne pour le tour actuel.
	LLapAvCad	La cadence moyenne pour le dernier tour terminé.

Catégorie	Champs de données	Description des champs de données
FC	Fréquence cardiaque	Nombre de battements de votre cœur par minute. L'appairage d'un capteur FC compatible avec votre appareil est nécessaire.
	FC moy	La fréquence cardiaque moyenne pour l'activité actuelle.
	FC max	Fréquence cardiaque maximale pour l'activité actuelle.
	MHR %	Votre fréquence cardiaque actuelle divisée par la fréquence cardiaque maximum. MHR indique le nombre maximum de battements de votre cœur en 1 minute d'effort. (MHR est différent de FC max. Vous devrez définir MHR dans le profil utilisateur)
	LTHR %	Votre fréquence cardiaque actuelle divisée par la fréquence cardiaque de seuil lactate. Le LTHR indique que la fréquence cardiaque moyenne en exercice intense à laquelle la concentration du sang en lactate commence à augmenter exponentiellement. (Vous devrez définir LTHR dans le profil utilisateur)
	Zone MHR	La plage actuelle de votre pourcentage de fréquence cardiaque maximum (Zone 1 à Zone 75).
	Zone LTHR	La plage actuelle de votre pourcentage de fréquence cardiaque de seuil lactate (Zone 1 à Zone 7).
	LapAvgHR	La fréquence cardiaque moyenne pour le tour actuel.
	LLapAvgHR	La fréquence cardiaque moyenne pour le dernier tour terminé.
	MHR tour %	La moyenne de la valeur MHR % pour le tour actuel.
LTHR tour %	La moyenne de la valeur LTHR % pour le tour actuel.	
Temp	Temp.	La température actuelle.
Puissance	Puissance	Puissance actuelle en Watts.
	Puissance moy	La puissance moyenne pour l'activité actuelle.
	Puissance max	La puissance maximale pour l'activité actuelle.
	LapAvgPw	La puissance moyenne pour le tour actuel.
	LapMaxPw	La puissance maximum pour le tour actuel.
	Puissance 3 s	Moyenne de puissance sur 3 secondes
	Puissance 10 s	Moyenne de puissance sur 10 secondes
	Puissance 30 s	Moyenne de puissance sur 30 secondes
	NP (Puissance normalisée)	Une estimation de la puissance que vous auriez pu conserver pour le même "coût" physiologique si votre puissance avait été parfaitement constante, comme sur un ergomètre, au lieu d'une puissance variable en sortie.
	TSS (Score efficacité entraînement)	Le score efficacité entraînement est calculé en tenant compte de l'intensité, notamment le facteur IF, et de la durée du déplacement. Une façon de mesurer le niveau de stress infligé au corps lors d'un déplacement.
	IF (Facteur d'intensité)	Le facteur d'intensité est le rapport de la puissance normalisée (NP) sur votre seuil fonctionnel de puissance (FTP). Une indication de la difficulté d'un déplacement en fonction de votre forme générale.
SP (puissance spécifique)	Rapport puissance-poids	
Zone FTP	La plage actuelle de votre pourcentage de seuil fonctionnel de puissance (Zone 1 à Zone 7).	

<b>Catégorie</b>	<b>Champs de données</b>	<b>Description des champs de données</b>
Puissance	Zone MAP	La plage actuelle de votre pourcentage de puissance aérobie maximale (Zone 1 à Zone 7).
	MAP %	La puissance actuelle divisée par votre puissance aérobie maximale.
	FTP %	La puissance actuelle divisée par votre seuil fonctionnel de puissance.
	NP tour	Puissance normalisée du tour actuel
	LLapAvgPw	La puissance moyenne en sortie pour le dernier tour terminé.
	LlapMaxPw	La puissance maximum pour le dernier tour terminé.
Analyse du pédalage	CurPB-LR	La balance de puissance gauche/droite actuelle.
	AvgPB-LR	La balance de puissance gauche/droite moyenne pour l'activité actuelle.
	CurTE-LR	Le pourcentage gauche/droite actuel de l'efficacité de pédalage d'un cycliste.
	MaxTE-LR	Le pourcentage gauche/droite maximum de l'efficacité de pédalage d'un cycliste.
	AvgTE-LR	Le pourcentage gauche/droite moyen de l'efficacité de pédalage d'un cycliste.
	CurPS-LR	Le pourcentage gauche/droite actuel de l'uniformité d'application de la force sur les pédales par un cycliste tout au long de chaque coup de pédale.
	MaxPS-LR	Le pourcentage gauche/droite maximum de l'uniformité d'application de la force sur les pédales par un cycliste tout au long de chaque coup de pédale.
	AvgPS-LR	Le pourcentage gauche/droite moyen de l'uniformité d'application de la force sur les pédales par un cycliste tout au long de chaque coup de pédale.