



Manual del usuario

Rider 320



Tabla de contenido

Procedimientos iniciales 4

Su Rider 320	4
Accesorios.....	5
Iconos de estado	5
Paso 1: Cargar su Rider 320.....	6
Paso 2: Encender su Rider 320	6
Paso 3: Configuración inicial.....	6
Paso 4: Adquirir señales de satélite	7
Paso 5: Montar en bicicleta con Rider 320.....	7
Reiniciar su Rider 320	7
Compartir sus registros	8
Sincronizar automáticamente los trayectos con la aplicación Bryton Active.....	9
Herramienta de actualización Bryton	10

Ver historial 11

Ver registro del ejercicio o entrenamiento	11
Eliminar el historial.....	11
Flujo del historial	12

Configuraciones..... 13

Página datos.....	13
Vuelta inteligente	15
Establecer la alerta	16
Pausa inteligente	16
Grabación datos.....	17
Sistema GPS.....	18
Cambiar la configuración del sistema	19
Bluetooth.....	22
Configurar la función Cambio automático	23

Habilitar el modo de almacenamiento de archivos	23
Recordatorio de inicio	24
Ver uso de la memoria	24
Restablecer datos	25
Ver la versión del firmware	25
Sensores ANT+ y BLE	26
Altitud	28
Personalizar el perfil de usuario.....	29
Personalizar el perfil de la bicicleta	30

Configuración avanzada de la aplicación Bryton..... 32

Idioma del sistema.....	32
Configuración de los campos.....	32
Calibrado de la altitud.....	33
Notificaciones	34

Apéndice 35

Especificaciones.....	35
Información sobre la batería.....	36
Instalar Rider 320.....	38
Instalar el sensor de velocidad/ cadencia/dual (opcional).....	39
Instalar la cinta de frecuencia cardíaca (opcional)	40
Tamaño y circunferencia de la rueda.....	41
Cuidados básicos para su Rider 320	42
Campos de datos.....	43



ADVERTENCIA

Consulte siempre a su médico antes de comenzar cualquier entrenamiento. Lea detalladamente la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el embalaje.

Tutorial en vídeo

Para una demostración paso a paso del dispositivo y de la aplicación Bryton Active, escanee el código QR siguiente para consultar los tutoriales en vídeo de Bryton.

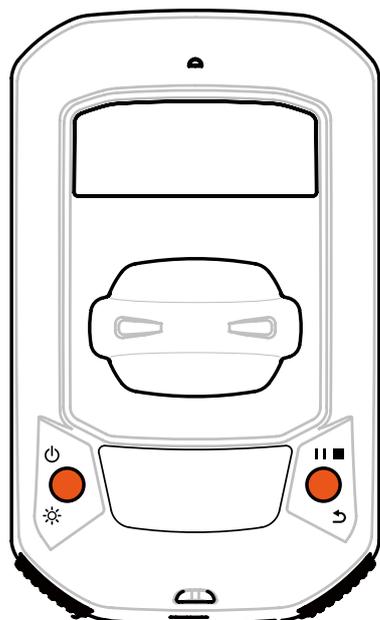


<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecbIWZtGmXf>

Procedimientos iniciales

Esta sección le guiará para llevar a cabo los preparativos básicos antes de comenzar a utilizar su Rider 320.

Su Rider 320

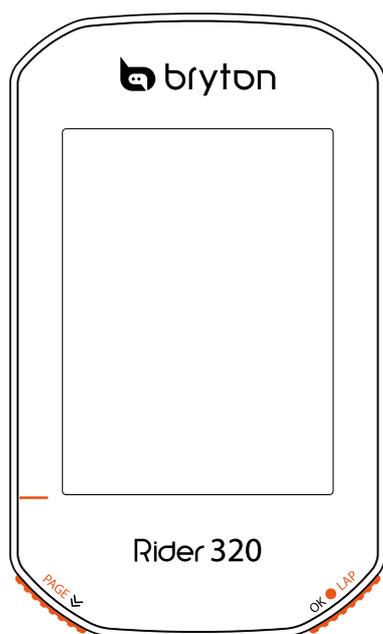


A

ALIMENTACIÓN /
RETROILUMINACIÓN

B

PAUSA /
ATRÁS



D

PÁGINA

C

ACEPTAR/VUELTA

A ALIMENTACIÓN / RETROILUMINACIÓN ()

- Presione este botón para encender el dispositivo.
- Presiónelo para encender y apagar la retroiluminación mientras el dispositivo está encendido.
- Presione este botón prolongadamente para apagar el dispositivo.

B ATRÁS ()

- En el modo Pedalear, presione para entrar en la página Menú.
- En Menú, presiónelo para volver a la página anterior o cancelar una operación.
- Cuando grabe, presione este botón para pausar la grabación y entrar en Menú.

C ACEPTAR/VUELTA ()

- En Menú, presione este botón para entrar en un submenú o confirmar la selección.
- En el modo Pedalear, presione este botón para iniciar la grabación. Durante una grabación, presione el botón para marcar la vuelta.

D PÁGINA ()

- En el modo Pedalear, presione este botón para cambiar las páginas de la pantalla del medidor.
- En Menú, presione este botón para desplazarse por las opciones de menú.

Accesorios

Su Rider 320 incluye los siguientes accesorios:

- Cable USB
- Soporte Aero

Elementos opcionales:

- Sensor de frecuencia cardíaca inteligente
- Sensor de cadencia inteligente
- Soporte Race
- Sensor de velocidad inteligente
- Sensor dual de velocidad y cadencia inteligente
- Soporte Sport

Iconos de estado

Icono	Descripción
Tipo de bicicleta	
	Bicicleta 1
	Bicicleta 2
Estado de la señal de GPS	
	No hay señal (no fijada)
	Señal débil
	Señal fuerte
Estado de la alimentación	
	Batería completamente cargada
	Batería con carga media
	Batería baja

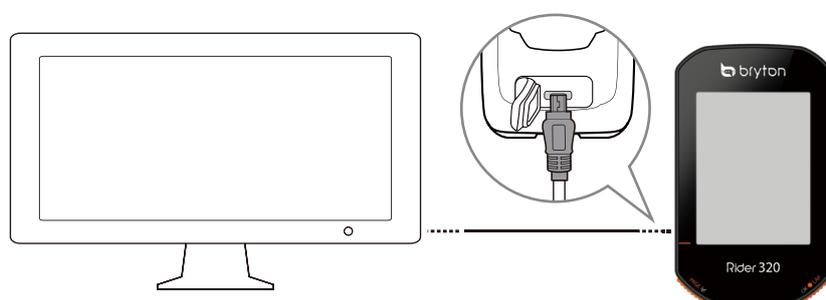
Icono	Descripción
	Sensor de frecuencia cardíaca activo
	Sensor de cadencia activo
	Sensor de velocidad activo
	Sensor dual activo
	Medidor de potencia activo
	Grabación de registro en curso
	Grabación pausada
	La velocidad actual es más rápida o más lenta que la velocidad media.

NOTA: Solamente se muestran en la pantalla los iconos activos.

Paso 1: Cargar su Rider 320

Conecte su Rider 320 a un equipo para cargar la batería durante al menos 4 horas. Desenchufe el dispositivo cuando esté totalmente cargado.

- Puede ver una pantalla blanca cuando la batería tenga poca carga. Mantenga el dispositivo enchufado durante varios minutos; se encenderá automáticamente después de que la batería tenga un nivel de carga adecuado.
- La temperatura adecuada para cargar la batería está comprendida entre 0 °C y 40 °C. Fuera de este intervalo de temperatura, la carga terminará y el dispositivo consumirá energía de la batería.



Paso 2: Encender su Rider 320

Presione  para encender el dispositivo.

Paso 3: Configuración inicial

Cuando encienda su Rider 320 por primera vez, necesitará seguir las instrucciones de la pantalla para completar la configuración.

1. Seleccione el idioma.
2. Seleccione la unidad de medida.

NOTA:

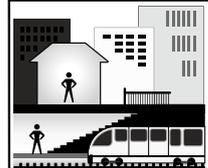
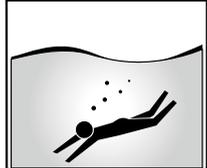
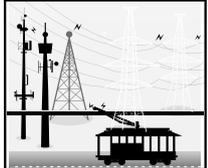
- Solo cuando seleccione inglés para el idioma de visualización, necesitará seleccionar la unidad de medición. De lo contrario, la unidad métrica se establecería de forma predeterminada.
- Para cambiar el idioma del dispositivo, asocie el dispositivo con la aplicación Bryton Active y, en la aplicación, vaya a Configuración > General > Idioma del sistema. Para obtener más información sobre cómo asociar el idioma del dispositivo, consulte la página 32.

Paso 4: Adquirir señales de satélite

Cuando el dispositivo Rider 320 se encienda, buscará las señales de satélite automáticamente. Puede que tarde entre 30 y 60 segundos en recibir señales. Asegúrese de que adquiere la señal de satélite la primera vez que utilice el dispositivo.

El icono con la señal GPS (📶/📍) aparece cuando se ha fijado la posición del GPS.

- Si la señal de GPS no se fija, el icono 📶 aparece en la pantalla.
- Evite entornos con obstáculos, ya que pueden afectar a la recepción de GPS.

				
Túneles	En interiores de habitaciones, edificios o en el metro	Bajo el agua	Cables de alta tensión o antenas de televisión	Ubicaciones en obras y tráfico pesado

NOTA: Para mejorar la precisión del GPS, puede establecer el modo de 1 segundo como la frecuencia de grabación (página 17).

Paso 5: Montar en bicicleta con Rider 320

• Pedalear libremente:

En la vista de medidor, la medición se inicia y detiene automáticamente en sincronización con el movimiento de la bicicleta.

• Inicie un ejercicio y grabe sus datos:

En la vista de medidor, presione OK ●LAP para iniciar la grabación; presione ⏏ para pausar la grabación y entrar en Menú. Luego, guarde los datos de la sesión de ejercicios.

NOTA: Si continúa sin presionar OK ●LAP para grabar, su Rider 320 mostrará un recordatorio pidiéndole que grabe cuando se detecte movimiento de la bicicleta. Para establecer la frecuencia de recordatorio de inicio, vaya a [página 24](#).

Reiniciar su Rider 320

Para reiniciar su Rider 320, presione los dos botones ⏻ y ⏏ al mismo tiempo.

Compartir sus registros

Compartir sus trayectos en Brytonsport.com

1. Registrarse e iniciar sesión en Brytonactive.com

- a. Vaya a <https://active.brytonsport.com>.
- b. Registre una nueva cuenta o utilice su cuenta actual para iniciar sesión.

2. Conectarse a su PC

Encienda su Rider 320 y conéctelo a su PC por medio del cable USB.

3. Compartir sus registros

- a. Haga clic en "+" en la esquina superior derecha.
- b. Coloque archivos FIT, BDX o GPX aquí o haga clic en "Seleccione archivos" para cargar los trayectos.
- c. Haga clic en "Actividades" para comprobar los trayectos cargados.

Compartir sus trayectos en Strava.com

1. Registrarse e iniciar sesión en Strava.com

- a. Vaya a <https://www.strava.com>.
- b. Registre una nueva cuenta o utilice su cuenta de Strava actual para iniciar sesión.

2. Conectarse a su PC

Encienda su Rider 320 y conéctelo a su PC por medio del cable USB.

3. Compartir sus registros

- a. Haga clic en "+" en la esquina superior derecha de la página de Strava y, a continuación, haga clic en "Archivo".
- b. Haga clic en "Seleccione archivos" y seleccione archivos FIT del dispositivo Bryton.
- c. Introduzca la información sobre sus actividades y, a continuación, haga clic en "Guardar y ver".

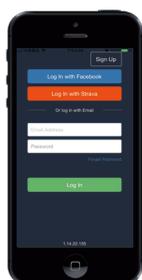
Sincronizar automáticamente los trayectos con la aplicación Bryton Active

Se acabó el subir los trayectos manualmente después de montar. La aplicación Bryton Active sincroniza automáticamente los trayectos después de asociarse con el dispositivo GPS.

a. Escanee el código QR siguiente para descargar la aplicación Bryton Active o vaya a Google Play o App Store para buscar dicha aplicación. A continuación, inicie sesión o cree una cuenta.



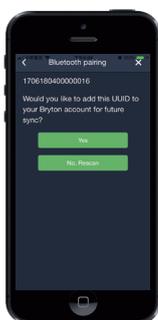
<http://download.brytonsport.com/inst.html>



b. Vaya a Configuración > Administrador de dispositivos > + > Rider 320 para agregar el dispositivo GPS.

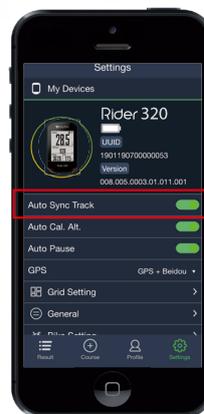


c. Compruebe si el UUID que se muestra en la aplicación es el mismo que su dispositivo. Seleccione "Sí" para confirmar la incorporación. Si el UUID es incorrecto, presione NO para agregarlo nuevamente.



Nota: Cada dispositivo tiene su propio y único UUID. Puede encontrarlo en la parte posterior del dispositivo.

d. ¡Se agregó correctamente! Active la opción Automático ahora y los nuevos trayectos se cargarán automáticamente en la aplicación Bryton Active.



NOTA: La aplicación Bryton Active se sincroniza con Brytonactive.com. Si ya tiene una cuenta de brytonactive.com, utilice la misma cuenta para iniciar sesión en la aplicación Bryton Active y viceversa.

Herramienta de actualización Bryton

La herramienta de actualización Bryton es la herramienta que le permite actualizar los datos GPS, el firmware y descargar Bryton Test.

1. Vaya a <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> y descargue la herramienta de actualización de Bryton.
2. Siga las instrucciones de la pantalla para instalar la herramienta de actualización de Bryton.

Actualizar el firmware

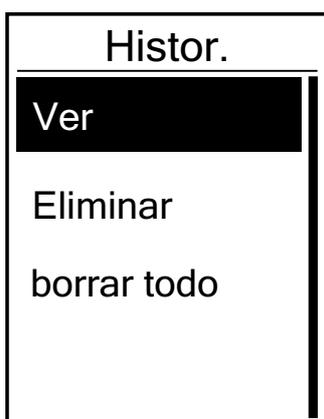
Bryton lanza una nueva versión de firmware periódicamente para agregar nuevas funciones o corregir errores que permiten mejorar el rendimiento y que este sea más estable. Es recomendable que actualice el firmware cuando haya una versión nueva del mismo disponible. Las actualizaciones de firmware normalmente tardan más en descargarse e instalarse. No quite el cable USB durante la actualización del firmware.

Ver historial

Puede ver el registro del ejercicio en el dispositivo inmediatamente después de montar en bicicleta y eliminar cualquier registro que no desee y de este modo no reducir su capacidad de almacenamiento.

Ver registro del ejercicio o entrenamiento

Rider 320 proporciona un resumen gráfico de trayectos, datos de sesiones de ejercicios detallados, datos de vuelta y análisis gráfico para que se haga una idea mejor del rendimiento de sus sesiones de ejercicios.



Para visualizar su historial:

1. En la pantalla principal, presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Ver historial** y presione **OK** ● **LAP** para entrar.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Ver**.
3. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar un registro y **OK** ● **LAP** para ver información más detallada.

NOTA: También puede cargar su historial a brytonactive.com o la aplicación Bryton Active para hacer un seguimiento de toda la información de sus recorridos.

Eliminar el historial



Para eliminar su historial:

1. En la pantalla principal, presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Ver historial** y presione **OK** ● **LAP** para entrar.
2. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Eliminar** y presione **OK** ● **LAP** para entrar.
3. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar un registro y **OK** ● **LAP** para eliminar el historial seleccionado.
4. El mensaje "Haga una copia de seguridad de los datos en la Web primero. ¿Desea eliminar?" aparecerá en la pantalla. Para eliminar los datos, presione **▲** / **▼** para seleccionar **Sí** y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para confirmar.

Flujo del historial

Recorrido = Tiempo de recorrido

09/19 21:44	↕
00:02:25	Marcha
3.69	km
39	kcal
04	Vtas
Más	1/20

Nº de registro/Registros
totales

MED	MÁX	
75.6	75.6	kmh
39	39	ppm
19	19	rpm

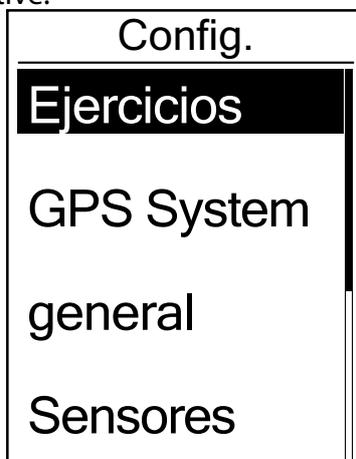
La flecha solamente aparece
cuando hay una vuelta en
este registro.

Vtas 01	00:49
0.25	km
81.4	kmh
13	kcal
0	ppm
0	rpm

La flecha solamente
aparece cuando hay
más de una vuelta.

Configuraciones

En Configuración, puede personalizar la configuración de los ejercicios, el sistema GPS, la configuración general, la configuración de los sensores, la altitud, la bicicleta y el perfil del usuario. También puede personalizar la mayoría de las configuraciones de dispositivos utilizadas a través de la aplicación Bryton Active.



1. En la pantalla principal, presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Config.**.
2. Presione **OK** ●LAP para entrar en el menú **Config.**.

Página datos

Puede establecer la configuración de visualización para el medidor y las vueltas o puede personalizar la página de datos mediante la aplicación móvil Bryton. Consulte la [página 32](#) para aprender a hacerlo.

Pantalla del medidor



Pantalla en 3 campos



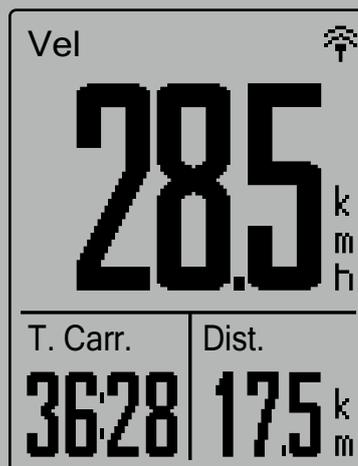
Selección de elemento

1. En el menú **Config.**, presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios** y presione **OK** ●LAP de nuevo para entrar en **Página datos**.
2. Presione **OK** ●LAP para entrar en **Página datos**, cambie **Auto** a **Manual** y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
3. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Página datos** y presione **OK** ●LAP para entrar.
4. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Página datos 1**, **Página datos 2**, **Página datos 3**, **Página datos 4** o **Página datos 5** y presione para entrar en la página seleccionada.
5. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar el número de **Campos de datos** que necesita y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
6. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar los datos en los que desea hacer cambios y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
7. Presione el **PAGE** ⌵ para seleccionar la **Categoría** que desea y, a continuación, presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
8. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar los datos que desea y, a continuación, presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
9. Presione **➤** ■■ para salir de este menú.

NOTA: El número de campos de datos mostrado en la pantalla depende de lo que este seleccionado en la opción "Campos de datos".

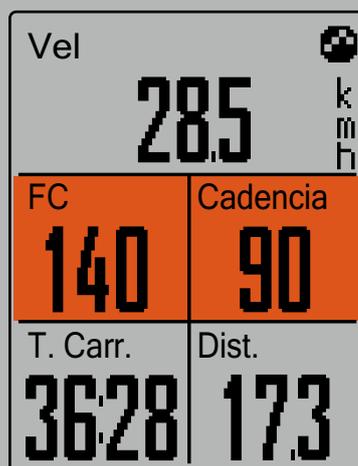
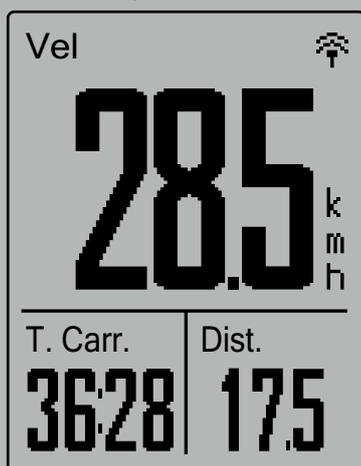


Pantalla en 2 campos



Pantalla en 3 campos

NOTA: Si Página datos está establecida en **Auto**, su Rider 320 ajustará automáticamente la pantalla de campos de datos cuando se detecten los sensores asociados.



Visualización de vueltas

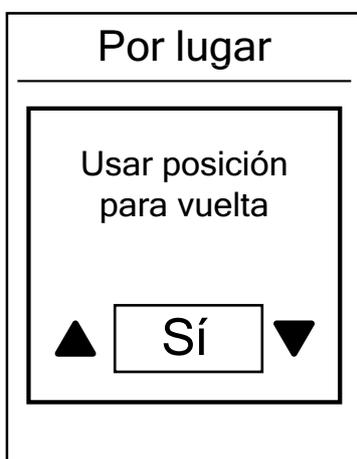
Vta Bici	
P. datos 1	Act.
P. datos 2	Act.

1. En el menú Config., presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios > Página datos**.
2. Presione **▼** y, a continuación, **OK** ●LAP para entrar en **Vuelta**.
3. Presione **OK** ●LAP para entrar en **Campos de datos**.
4. Presione **▲/▼** para seleccionar el número de **Campos de datos** y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
5. Presione **▲/▼** para seleccionar los datos en los que desea hacer cambios y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
6. Presione el **▲/▼** para seleccionar la **Categoría** que desea y, a continuación, presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
7. Presione **▲/▼** para seleccionar los datos que desea y, a continuación, presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
8. Presione **↵** ■ para salir de este menú.

Vuelta inteligente

Con la función Vuelta inteligente, puede utilizar el dispositivo para marcar automáticamente la vuelta en una ubicación específica o después de haber recorrido una distancia específica.

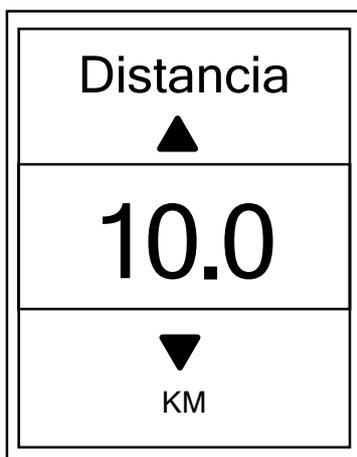
Vuelta por ubicación



1. En el menú Config., presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios**. Presione **➤** y, a continuación, **OK** ●LAP para seleccionar **Vuelta inteligente**.
2. Presione **OK** ●LAP para entrar en el menú de edición. Presione **▲** / **▼** para seleccionar **Ubicación** y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
3. El mensaje "Usar posición para vuelta" aparecerá en la pantalla. Presione **OK** ●LAP para confirmar esta configuración.
4. Presione **➤** para salir de este menú.

NOTA: Si la señal GPS no se ha fijado, el mensaje "No hay señal de GPS. Buscando GPS. Espere." aparecerá en la pantalla. Compruebe si función GPS está activada y asegúrese de que se encuentra en el exterior para adquirir la señal.

Vuelta por distancia

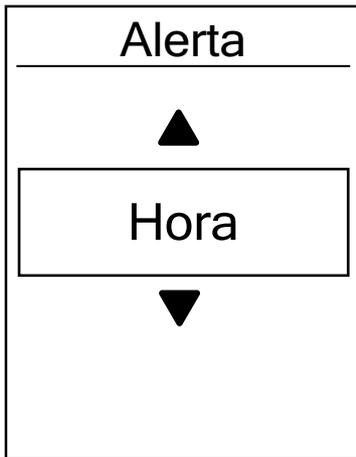


1. En el menú Config., presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios**. Presione **➤** y, a continuación, **OK** ●LAP para seleccionar **Vuelta inteligente**.
2. Presione **OK** ●LAP para entrar en el menú de edición. Presione **PAGE** ⇩ para seleccionar **Distancia** y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
3. Pulse **PAGE** ⇩ para seleccionar la distancia que desee y, a continuación, pulse **OK** ●LAP para confirmar.
4. Presione **➤** para salir de este menú.

Establecer la alerta

Con la función Alerta, el dispositivo muestra un mensaje para notificarle si:

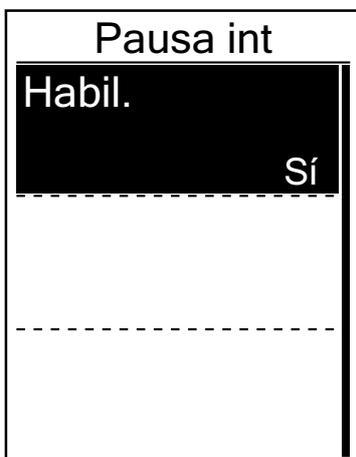
- la frecuencia cardíaca supera un número específico de latidos por minuto (lpm) o cae por debajo de dicho número.
- supera un valor de velocidad personalizado o no alcanza dicho valor durante el recorrido.
- su velocidad o cadencia supera un número específico de revoluciones de la biela por minuto o (rpm) o caer por debajo de dicho valor.
- alcanza una determinada cantidad de distancia durante sesiones de ejercicios prolongadas.
- alcanza una determinada cantidad de tiempo durante sesiones de ejercicios prolongadas.



1. En el menú Config., presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios**. Presione **PAGE** ⌵ y, a continuación, **OK** ●LAP para seleccionar **Alerta**.
2. Presione **OK** ●LAP para entrar en el menú de edición. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Hora**, **Distancia**, **Velocidad**, **RC** o **Cadencia** y presione **OK** ●LAP para definir la configuración necesaria.
3. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
4. Presione **➔** ■■ para salir de este menú.

Pausa inteligente

Si tiene numerosos obstáculos a lo largo de la ruta, como por ejemplo semáforos, pasos de cebra, etc., los datos grabados pueden verse significativamente afectados. Cuando esta función esté activada, el tiempo y la distancia se pausarán automáticamente cuando deje de moverse y se reanudarán cuando comience a moverse para mejorar la eficiencia de los datos.



1. En el menú Config., presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios**. Presione **PAGE** ⌵ y, a continuación, para seleccionar **Pausa inteligente**.
2. Presione **OK** ●LAP para entrar el submenú y, a continuación, presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Sí**. Por último, presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
3. Presione **➔** ■■ para salir de este menú.

Grabación datos

Con la función Grabación de datos, puede establecer el odómetro y activar el modo de 1 segundo para obtener datos más precisos.

Establecer el odómetro (cuentakilómetros)

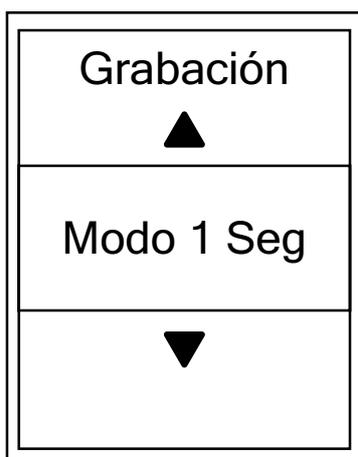


1. En el menú Config., presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios**.
Presione **PAGE** ⇄ y, a continuación, **OK** ●LAP para seleccionar **Vuelta inteligente**.
2. Presione **OK** ●LAP para entrar en el menú de edición.
Presione **PAGE** ⇄ para seleccionar **Conf. ODO** y presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
3. Presione **↵** ■■ para salir de este menú.

NOTA: **Todo** significa que el odómetro mostraría la distancia acumulada de todos los trayectos; **Grabados** solo mostraría la distancia acumulada de los trayectos grabados.

NOTA: Si desea restablecer el odómetro, consulte la [página 31: Restablecer el odómetro \(cuentakilómetros\)](#).

Habilitar el modo de 1 segundo



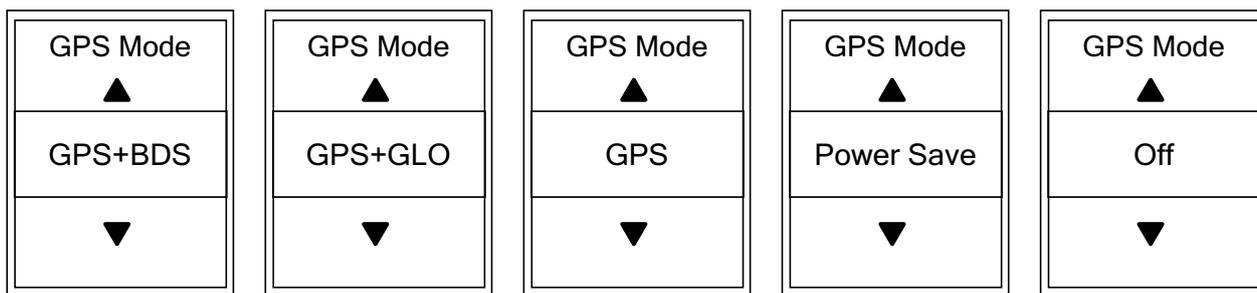
1. En el menú Config., presione **OK** ●LAP para entrar en **Ejercicios**. Presione **PAGE** ⇄ y, a continuación, **OK** ●LAP para seleccionar **Grabación de datos**.
2. Presione **PAGE** ⇄ y, a continuación, **OK** ●LAP para entrar en **Grabación**.
3. Presione **PAGE** ⇄ para seleccionar el modo de 1 segundo y, a continuación, presione **OK** ●LAP para confirmar la selección.
4. Presione **↵** ■■ para salir de este menú.

Sistema GPS

Rider 320 es compatible con GNSS (Global Navigation Satellite System, es decir, Sistema global de navegación por satélite), que incluye GPS, GLONASS (Rusia), BDS (China), QZSS (Japón) y Galileo (UE). Puede seleccionar el modo de GPS adecuado conforme a su ubicación para mejorar la precisión conforme a sus necesidades.

Elegir un sistema de navegación por satélite diferente

Esta configuración le permite cambiar entre los diferentes sistemas de navegación por satélite conforme a sus necesidades.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **Sistema GPS**.
2. Presione **OK** para entrar en **GPS Mode**.
3. En el menú Modo GPS, presione **PAGE** para seleccionar el modo de GPS que desee y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
 - **GPS+BD**: GPS + Sistema de navegación por satélite BeiDou. Para abril de 2018, BeiDou ofrecerá el servicio en la región de Asia-Pacífico. Elija esta combinación si se encuentra en esta región para conseguir la mejor precisión.
 - **GPS+GLO**: GPS + GLONASS. Glonass es el segundo sistema de navegación que funciona con cobertura global y de precisión comparable. Elija esta combinación si se encuentra en una región que NO sea la de Asia-Pacífico para conseguir la mejor precisión.
 - **GPS**: Consume menos energía que las dos selecciones anteriores, pero tiene la suficiente precisión para una utilización normal.
 - **Ahorro de energía**: Pérdida ligera de precisión para maximizar la autonomía de la batería. Utilice este modo en cielo abierto.
 - **Des.:** Permite desactivar la función GPS. Elija a esta opción para ahorrar energía cuando la señal GPS no está disponible o cuando no se necesita información GPS (como por ejemplo cuando se utiliza la unidad en interiores).
4. Presione **➤** para salir de este menú.

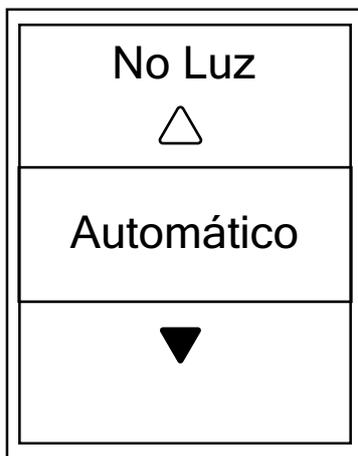
NOTA:

- Al habilitar GLONASS o BDS también se activa el sistema de navegación por satélite GPS, QZSS y Galileo.
- Para ver un tutorial en vídeo paso a paso, haga clic en **Cómo cambiar el sistema GPS**.

Cambiar la configuración del sistema

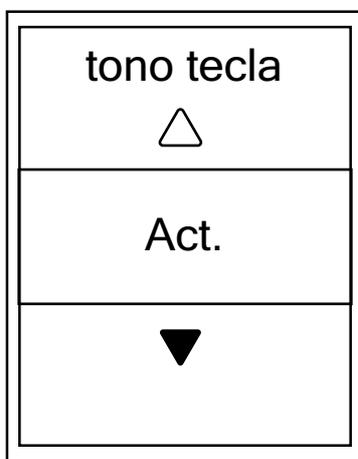
Puede personalizar la configuración del sistema del dispositivo, como el apagado de la retroiluminación, el tono de los botones, el sonido, la hora y las unidades, el idioma de visualización en pantalla, etc.

No Luz



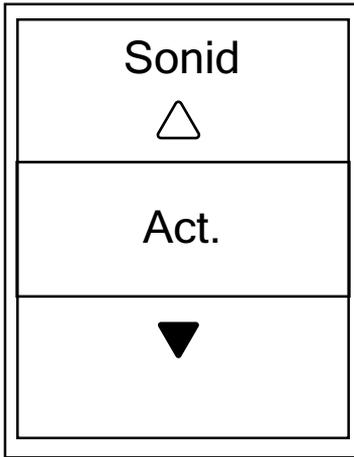
1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ●LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ●LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione OK ●LAP para entrar en **No Luz**.
4. Presione PAGE ⇩ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione OK ●LAP para confirmar la selección.
5. Presione ⇨ III para salir de este menú.

Tono tecla



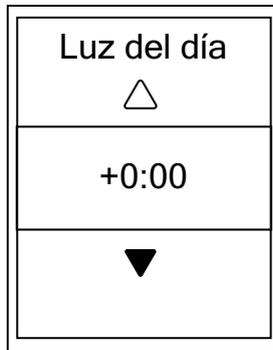
1. En el menú Config. presione ▼ y, a continuación, presione OK ●LAP para seleccionar **General**.
2. Presione OK ●LAP para entrar en **Sistema**.
3. Presione PAGE ⇩ para seleccionar **Tono tecla** y presione OK ●LAP para entrar.
4. Presione PAGE ⇩ para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione OK ●LAP para confirmar la selección.
5. Presione ⇨ III para salir de este menú.

Sonido

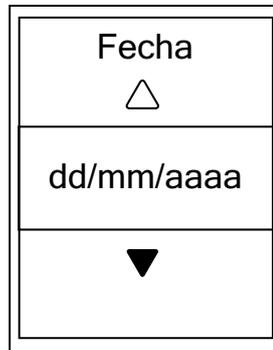


1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **OK** para entrar en **Sistema**.
3. Presione **PAGE** para seleccionar **Sonido** y presione **OK** para confirmar la selección.
4. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
5. Presione **ESC** para salir de este menú.

Hora/Unidades



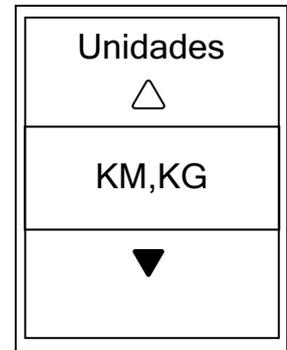
Luz del día



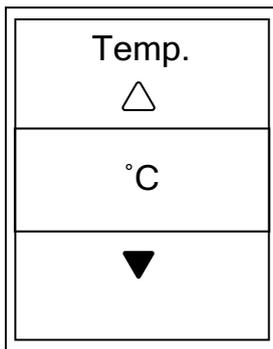
Formato de fecha



Formato de hora



Unidades

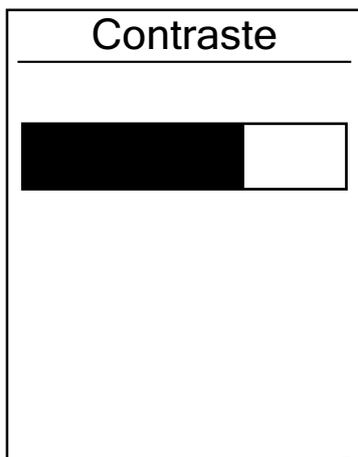


Temperatura

1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **OK** para entrar en **Sistema**.
3. Presione **PAGE** para seleccionar **Hora/Unidad** y presione **OK** para confirmar la selección.
4. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración que desea editar y presione **OK** para confirmar la selección.
5. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración y el formato que desea y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
6. Presione **ESC** para salir de este menú.

Contraste

Puede ajustar el contraste en el dispositivo.



1. En el menú Config. presione **PAGE** ⌵ y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para seleccionar **General**.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Sistema**.
3. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Contraste** y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
4. Presione **PAGE** ⌵ para ajustar el contraste que desee.
5. Presione **↵** ■ ■ para salir de este menú.

Idioma

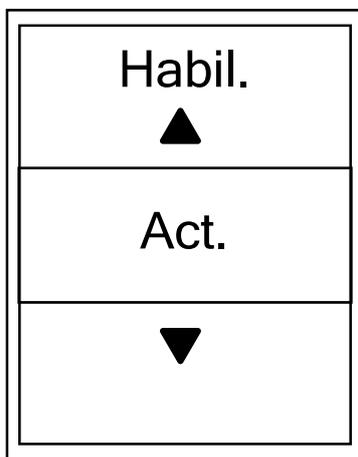


1. En el menú Config. presione **PAGE** ⌵ y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para seleccionar **General**.
2. Presione **OK** ● **LAP** para entrar en **Sistema**.
3. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar **Idioma** y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
4. Presione **PAGE** ⌵ para seleccionar el idioma que desee y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
5. Presione **↵** ■ ■ para salir de este menú.

Bluetooth

Antes de asociar su Rider 320 con el teléfono móvil Bluetooth, asegúrese de que la función Bluetooth de dicho teléfono y de su Rider 320 está activada.

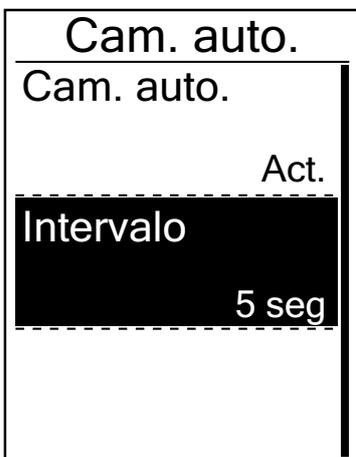
Habilitar Bluetooth



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Bluetooth** y presione **OK** para confirmar la selección.
3. Presione **PAGE** para activar o desactivar la funcionalidad Bluetooth.
4. Presione **↩** para salir de este menú.

Configurar la función Cambio automático

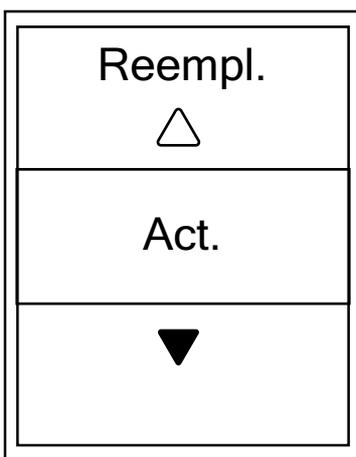
Cuando la función esté habilitada, los datos cambiarán automáticamente las páginas en el momento predefinido.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Cam. auto.** y presione **OK** para confirmar la selección.
3. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración que desee cambiar y, a continuación, presione **OK** para entrar en su submenú.
 - Cam. auto.: permite activar y desactivar el cambio automático.
 - Intervalo: permite establecer el intervalo de tiempo.
4. Presione **➤** para salir de este menú.

Habilitar el modo de almacenamiento de archivos

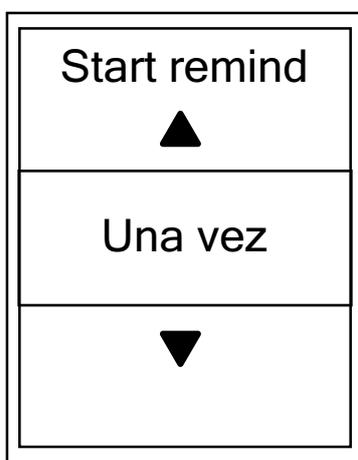
Cuando la función esté habilitada, el dispositivo sobrescribirá automáticamente los registros más antiguos cuando el almacenamiento de la memoria se llene.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Almacenamiento de archivos** y presione **OK** para confirmar la selección.
3. Presione **PAGE** para seleccionar **"Act."** para habilitar el dispositivo para sobrescribir el historial.
4. Presione **➤** para salir de este menú.

Recordatorio de inicio

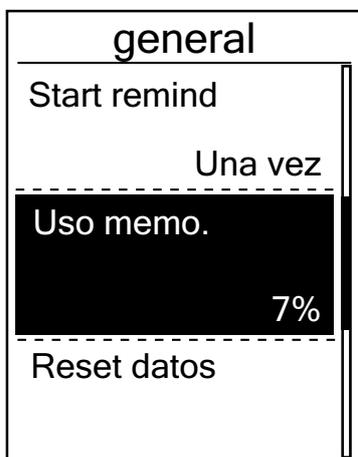
Cuando su Rider 320 detecte movimiento de la bicicleta, mostrará un recordatorio preguntándole si desea grabar o no. Puede establecer la frecuencia del recordatorio de inicio.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Recordatorio de inicio** y presione **OK** para confirmar la selección.
3. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
4. Presione **ESC** para salir de este menú.

Ver uso de la memoria

Vea el estado de almacenamiento del dispositivo.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Memoria** y presione **OK** para confirmar la selección. El estado del almacenamiento se mostrará en la pantalla.
3. Presione **ESC** para salir de este menú.

Restablecer datos

Puede restablecer la configuración predeterminada de fábrica de su Rider 320.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Restablecer datos** y presione **OK** para confirmar la selección.
3. Presione **PAGE** para seleccionar **"Sí"** y presione **OK** para confirmar el restablecimiento de fábrica.
4. Presione **➔** para salir de este menú.

NOTA: La operación de restablecimiento de fábrica restaurará la configuración predeterminada de fábrica en el dispositivo. Además de eliminar todos los trayectos, también eliminará los sensores previamente asociados pero no el UUID de la cuenta que agregó.

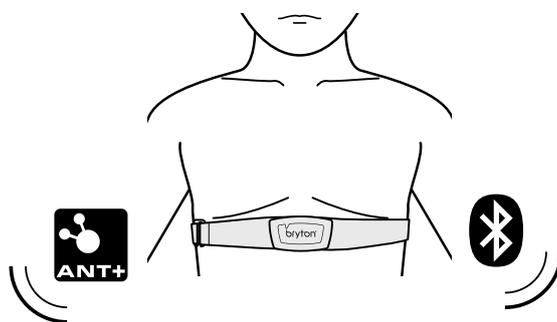
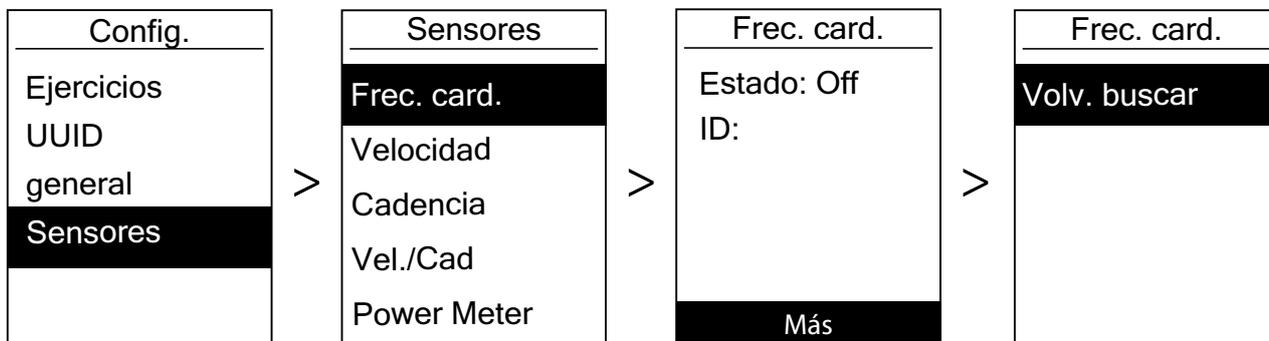
Ver la versión del firmware

Puede ver la versión de firmware actual del dispositivo.

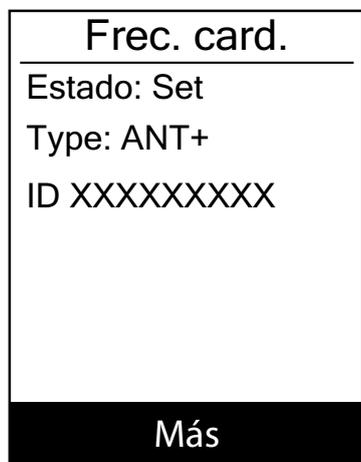
1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **General**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Acerca de** y presione **OK** para confirmar la selección. La versión actual del firmware se mostrará en pantalla.
3. Presione **➔** para salir de este menú.

Sensores ANT+ y BLE

Rider 320 es compatible con los sensores ANT+ y BLE. Puede personalizar la configuración del sensor correspondiente, como volver a buscar el sensor para asociarlo con el dispositivo o habilitar o deshabilitar la función.

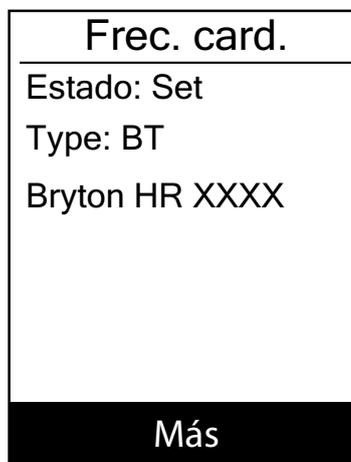


Sensores ANT+



o

Sensores BLE



1. En el menú **Config.**, presione **PAGE** para seleccionar **Sensor** y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Frec. Card.**, **Velocidad**, **Cadencia**, **Velocidad/CAD** o **Med. potencia** y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
3. Para asociar los sensores con el dispositivo, instale los sensores inteligentes Bryton y, a continuación, póngase el sensor de frecuencia cardíaca o gire la biela y/o la rueda unas cuantas veces para reactivar los sensores inteligentes Bryton.
Para asociar Di2 con el dispositivo, asegúrese de que ha instalado el transmisor Di2 D-Fly y, a continuación, presione la palanca de cambio para activar Di2.
4. Presione **OK** para entrar en el submenú. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración que desee y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
 - **Rescanear:** permite volver a buscar para detectar el sensor para asociarlo con el dispositivo.
 - **Activar/Desactivar:** permite habilitar y deshabilitar el sensor.
5. Presione **➤** para salir de este menú.

NOTA:

- Consulte la [página 39-40](#) para obtener información sobre la instalación de los sensores.
- Mientras asocia el sensor de velocidad o cadencia, o la cinta de frecuencia cardíaca y el medidor de potencia, asegúrese de que no haya ningún otro sensor de cadencia o velocidad o medidor de potencia a una distancia inferior de 5 m.
- Los sensores inteligentes Bryton solamente se pueden asociar cuando están activados o volverán al modo de suspensión para ahorrar energía.
- Cuando el monitor de frecuencia cardíaca se haya asociado, el icono de ritmo cardíaco  aparecerá en la pantalla principal. Cuando el sensor de cadencia se haya asociado, el icono de cadencia  aparecerá en la pantalla principal.
- Después de la asociación, los dispositivos Bryton se conectarán automáticamente a los sensores inteligentes Bryton cada vez que estos se reactiven.

NOTA:

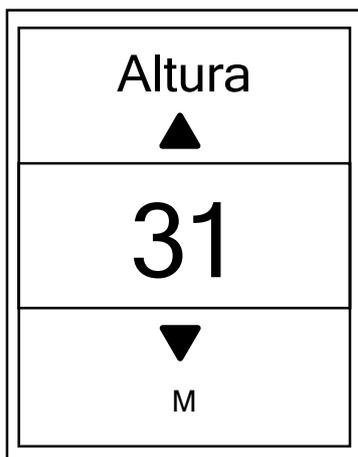
Rider 320 proporciona 2 perfiles de bicicleta. Cada perfil tiene su configuración de sensor correspondiente. Simplemente active la bicicleta que elija para montar en la configuración Perfil de bicicleta y estará preparado para iniciar la marcha.

Consulte la [página 30](#) para aprender a activar la bicicleta.

Altitud

Después de recibir la señal GPS, su Rider 320 calibrará la altitud automáticamente en función de los datos de altitud GPS. También puede establecer la configuración de altitud para la ubicación actual y para las otras ubicaciones.

Altitud actual

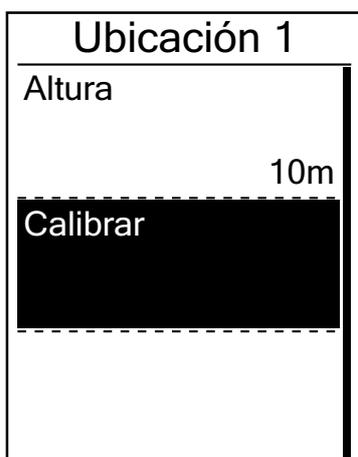


1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **Altitud**.
2. Presione **OK** para entrar en **Altitud**.
3. Presione **PAGE** para ajustar el valor de la altitud actual y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
4. Presione **➔** para salir de este menú.

NOTA: El valor de la altitud en el modo de medidor cambiará cuando la altitud actual se ajuste.

Altitud de otra ubicación

Con la configuración de altitud de otras ubicaciones, puede guardar un valor de altitud de su ubicación planeada y realizar la calibración cuando se encuentre en la posición designada.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **Altitud**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Ubicación 1**, **Ubicación 2**, **Ubicación 3**, **Ubicación 4** o **Ubicación 5** y, a continuación, presione **OK** para entrar.
3. Para establecer la altitud de la ubicación, presione **OK** para entrar en **Altitud**.
4. Presione **PAGE** para ajustar el valor de la altitud actual y, a continuación, presione **OK** para guardar el ajuste.
5. Para calibrar la altitud establecida, presione **PAGE** para seleccionar **Calibrar** y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
6. Presione **➔** para salir de este menú.

Personalizar el perfil de usuario

Puede modificar su información personal.

Perfil usuario	
Sexo	Masculino
Cumpleaños	1982/01/01
Altura	177 cm

1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **Perfil**.
2. Presione **OK** para entrar en **Perfil Usuario**. El mensaje "Introduzca el perfil correcto, ya que podría afectar al análisis." aparecerá en pantalla. Presione **OK** para confirmar después de leer el mensaje.
3. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración que desee editar y, a continuación, presione **OK** para entrar en su submenú.
 - Sexo: seleccione su sexo.
 - Cumpleaños: establezca la fecha de su cumpleaños.
 - Altura: establezca su altura.
 - Peso: establezca su peso.
 - FC Máx.: establezca su frecuencia cardíaca máximo.
 - LTHR: establezca su umbral anaeróbico de su frecuencia cardíaca.
 - FTP: establezca su umbral funcional de potencia.
 - MAP: establezca su potencia aeróbica máxima.
4. Presione **PAGE** para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
5. Presione **ESC** para salir de este menú.

NOTA: La información especificada debe ser correcta, ya que podría afectar al análisis.

Personalizar el perfil de la bicicleta

Puede personalizar y visualizar el perfil de sus bicicletas.

Bicicleta 1	
Fuente vel.	
Peso	13kg
Ruedas	1700mm

1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para seleccionar **Perfil**.
2. Presione **PAGE** y para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para entrar.
3. Presione **PAGE** y para seleccionar la configuración que desee editar y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para entrar en su submenú.
 - Fuente vel: establezca la prioridad de las fuentes de velocidad.
 - Peso: establezca el peso de la bicicleta.
 - Rueda: establezca el tamaño de las ruedas de la bicicleta.
 - Activar: seleccione esta opción para activar la bicicleta.
4. Presione **PAGE** y para ajustar la configuración que desee y presione **OK** ● **LAP** para confirmar la operación.
5. Presione **↩** ■ para salir de este menú.

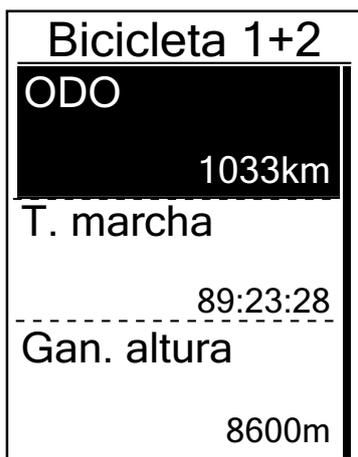
NOTA: Para obtener más información sobre el tamaño de las ruedas, consulte "Tamaño y circunferencia de la rueda" en la [página 41](#).

Visualizar el perfil de la bicicleta

Bicicleta 1	
Viaje1	1033km
Viaje2	0km
T. marcha	89:23:28

1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para seleccionar **Perfil**.
2. Presione **PAGE** y para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para entrar.
3. Presione **PAGE** y para seleccionar **Introducción** y presione **OK** ● **LAP** para entrar en su submenú.
4. Presione **PAGE** y para seleccionar la bicicleta que desee y, a continuación, presione **OK** ● **LAP** para confirmar la selección.
5. Presione **PAGE** y para visualizar más información acerca de la bicicleta seleccionada.
6. Presione **↩** ■ para salir de este menú.

Ajustar el odómetro (cuentakilómetros)

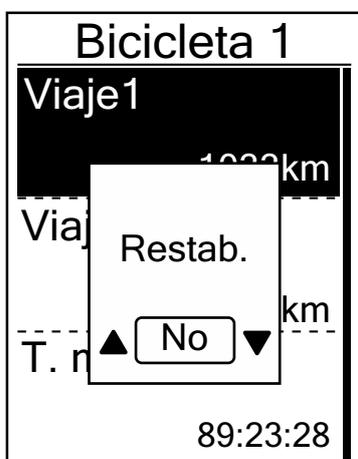


1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **Perfil**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione **OK** para entrar.
3. Presione **PAGE** para seleccionar **Introducción** y presione **OK** para entrar en su submenú.
4. Presione **PAGE** para seleccionar **Bicicleta 1+2** y presione **OK** para confirmar la selección.
5. Presione **OK** para entrar en la página de configuración del odómetro.
6. Presione **PAGE** para ajustar el odómetro y presione **OK** para confirmar la selección.
7. Presione **↵** para salir de este menú.

NOTA: Para obtener el número más rápido, puede presionar sin soltar **▲** o **▼**.

Restablecer el odómetro (cuentakilómetros)

Puede restablecer la distancia de Viaje 1, Viaje 2 y el odómetro.



1. En el menú Config. presione **PAGE** y, a continuación, presione **OK** para seleccionar **Perfil**.
2. Presione **PAGE** para seleccionar **Perfil de la bicicleta** y, a continuación, presione **OK** para entrar.
3. Presione **PAGE** para seleccionar **Introducción** y presione **OK** para entrar en su submenú.
4. Presione **PAGE** para seleccionar la bicicleta que desee y, a continuación, presione **OK** para confirmar la selección.
5. Presione **PAGE** para seleccionar Viaje 1 o Viaje 2 y presione **OK** para confirmar la selección. Si selecciona Bicicleta 1+2, seleccione ODO.
6. El mensaje "Reajustar" aparecerá en el dispositivo. Presione **PAGE** para seleccionar "Sí" y presione **OK** para confirmar la selección o presione **PAGE** para establecer ODO en el número que desee.
7. Presione **↵** para salir de este menú.

NOTA: Viaje 1 y Viaje 2 son el kilometraje acumulado grabado antes de restablecerlo. Hay 2 mediciones de distancia independientes. Puede utilizar Viaje 1 o Viaje 2 para grabar según desee, por ejemplo, la distancia total semanal y utilizar el otro para grabar, por ejemplo, distante total mensual.

Configuración avanzada de la aplicación Bryton

Después de asociar su Rider 320 con la aplicación Bryton Active, tendrá acceso al idioma del sistema, la configuración de los campos, la calibración de la altitud y las notificaciones.

Idioma del sistema

Puede cambiar el idioma del dispositivo a través de la aplicación Bryton Active.

1. Asociar su Rider 320 con la aplicación Bryton Active
2. Vaya a Configuración > General > Idioma del sistema en la aplicación Bryton Active.
3. Seleccione su idioma preferido.
4. Rider 320 se reiniciará con la configuración de idioma actualizada.

Configuración de los campos

Puede personalizar su página de datos manualmente.

1. Asociar su Rider 320 con la aplicación Bryton Active
2. Pulse "Config. > Configuración Campos" en la aplicación Bryton Active.
3. Active las páginas que prefiera y entre en la página.
4. Pulse < o > para cambiar el número de cuadrículas.
5. Pulse la cuadrícula de campos para cambiar los datos del recorrido.

NOTA: Para aprender a asociar su Rider 320 con la aplicación Bryton Active, consulte la página 9.

Calibrado de la altitud

Después de recibir la señal GPS, su Rider 320 calibrará la altitud automáticamente en función de los datos de altitud GPS. La altitud también se puede cambiar manualmente o actualizarse automáticamente activando la función Calibrar altitud automáticamente de la aplicación Bryton Active.

1. Asocie su Rider 320 con la aplicación Bryton Active.
- 2-1. Calibrar la altitud
 - a. Pulse "Cal. alt." en la aplicación Bryton Active.
 - b. La aplicación Bryton Active muestra la altitud de su ubicación actual. También puede realizar cambios manuales presionando ▲▼ o pulsando el número para introducir la información manualmente.
 - c. Pulse "Calibrar" para realizar los cambios sugeridos.
 - d. Pulse "OK" para calibrar los datos de altitud para el dispositivo.

NOTA: Para aprender a asociar su Rider 320 con la aplicación Bryton Active, consulte la página 9.

Notificaciones

Después de asociar su teléfono inteligente compatible con su Rider 320 mediante la tecnología inalámbrica inteligente Bluetooth, puede recibir notificaciones de correo electrónico, texto y llamadas telefónicas en su Rider 320.

1. Asociar un teléfono iOS
 - a. Vaya a Config. > General > Bluetooth para activar la funcionalidad Bluetooth en su Rider 320.
 - b. Vaya al teléfono "Config. > Bluetooth" y habilite la funcionalidad Bluetooth.
 - c. Vaya a la aplicación móvil Bryton y pulse "Config. > Administrar Dispositivos > +".
 - d. Seleccione y agregue el dispositivo presionando "+".
 - e. Pulse "Asociar" para asociar el dispositivo con el teléfono. (Solo para teléfonos iOS).
 - f. Pulse "Finalizado" para completar la asociación.

NOTA:

- Si las notificaciones no funcionan, vaya a "Config.>Notificaciones" en su teléfono y compruebe si ha permitido las notificaciones en aplicaciones de correo electrónico y mensajes compatibles o vaya a las aplicaciones de redes sociales y compruebe si ha activado las notificaciones en la configuración de las aplicaciones.

1. Asociar un teléfono Android
 - a. Vaya a Config. > General > Bluetooth para activar la funcionalidad Bluetooth en su Rider 320.
 - b. Vaya al teléfono "Config. > Bluetooth" y habilite la funcionalidad Bluetooth.
 - c. Vaya a la aplicación móvil Bryton y pulse "Config. > Administrar Dispositivos > +".
 - d. Seleccione y agregue el dispositivo presionando "+".
 - e. Pulse "Finalizado" para completar la asociación.
2. Permitir acceso a las notificaciones
 - a. Pulse "Config.>Notificación".
 - b. Pulse "OK" para introducir la configuración para permitir que la aplicación Bryton acceda a las notificaciones.
 - c. Pulse "Active" y seleccione "Aceptar" para permitir a Bryton acceder a las notificaciones.
 - d. Vuelva a la configuración Notificaciones.
 - e. Seleccione y habilite Llamada entrante, Mensaje texto y Emails pulsando cada elemento.

Apéndice

Especificaciones

Rider 320

Elemento	Descripción
Pantalla	LCD de matriz de puntos trans-reflexiva positiva FSTN de 2,3"
Tamaño físico	49,9 X 83,9 X 16,9 mm
Peso	66 g
Temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 60 °C
Temperatura de carga de la batería	De 0°C a 40°C
Batería	Batería recargable de polímero de litio
Batería	35 horas de autonomía a cielo abierto
ANT+™	Cuenta con conectividad ANT+™ inalámbrica certificada. Visite www.thisisant.com/directory para conocer los productos compatibles. 
GNSS	Receptor GNSS de alta sensibilidad integrado con antena integrada
Resistencia al agua inteligente BLE	Tecnología inalámbrica inteligente Bluetooth con antena incrustada; banda de 2,4 GHz y 0 dBm
Barómetro	Equipado con barómetro

Sensores de velocidad inteligentes

Elemento	Descripción
Tamaño físico	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Peso	6 g
Impermeabilidad	Exposición puntual al agua a una profundidad de hasta 1 metro durante un tiempo máximo de 30 minutos.
Alcance de transmisión	3 m
Vida útil de la batería	Hasta 1 año
Temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 60 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbrico 2,4 GHz / Bluetooth 4.0 y Dynastream ANT+ Sport

NOTA:

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o magnéticas y por la distancia al transmisor. Para evitar interferencias magnéticas, es recomendable que cambie la ubicación y limpie o cambie la cadena.

Sensor de cadencia inteligente

Elemento	Descripción
Tamaño físico	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Peso	6 g
Impermeabilidad	Exposición puntual al agua a una profundidad de hasta 1 metro durante un tiempo máximo de 30 minutos.
Alcance de transmisión	3 m
Vida útil de la batería	Hasta 1 año
Temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 60 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbrico 2,4 GHz / Bluetooth 4.0 y Dynastream ANT+ Sport

NOTA:

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o magnéticas y por la distancia al transmisor.

Monitor de frecuencia cardíaca inteligente

Elemento	Descripción
Tamaño físico	63 x 34,3 x 15 mm
Peso	14,5 g (sensor) / 31,5g (correa)
Impermeabilidad	Exposición puntual al agua a una profundidad de hasta 1 metro durante un tiempo máximo de 30 minutos.
Alcance de transmisión	3 m
Vida útil de la batería	Hasta 2 años
Temperatura de funcionamiento	De 0 °C a 50 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbrico 2,4 GHz / Bluetooth 4.0 y Dynastream ANT+ Sport

NOTA:

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o magnéticas y por la distancia al transmisor.

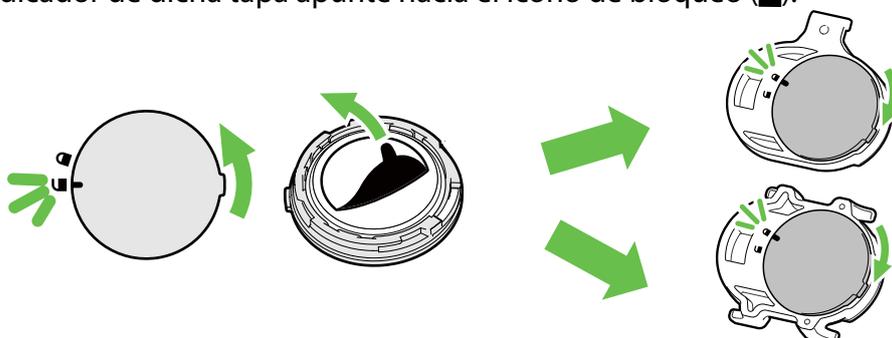
Información sobre la batería

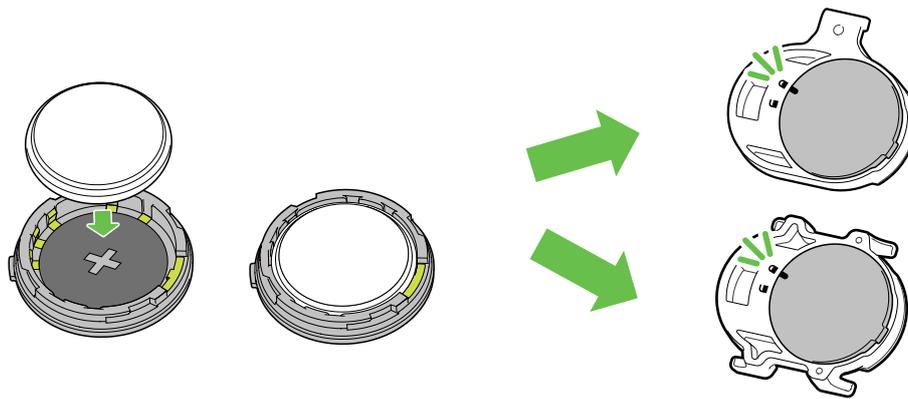
Sensores inteligentes de velocidad y cadencia

Ambos sensores contienen una pila CR2032 que puede reemplazar el usuario.

Antes de utilizar los sensores:

1. Localice la tapa circular de la batería en la parte posterior de los sensores.
2. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en sentido contrario a las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de desbloqueo (🔓).
3. Quite la cubierta y la lengüeta de la batería.
4. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en el sentido de las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de bloqueo (🔒).





Para cambiar la batería:

1. Localice la tapa circular de la batería en la parte posterior de los sensores.
2. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en sentido contrario a las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de desbloqueo (🔓).
3. Quite la batería e inserte una nueva con el conector positivo primero en la cámara de la batería.
4. Utilice un dedo para presionar y girar la tapa en el sentido de las agujas del reloj de forma que el indicador de dicha tapa apunte hacia el icono de bloqueo (🔒).

NOTA:

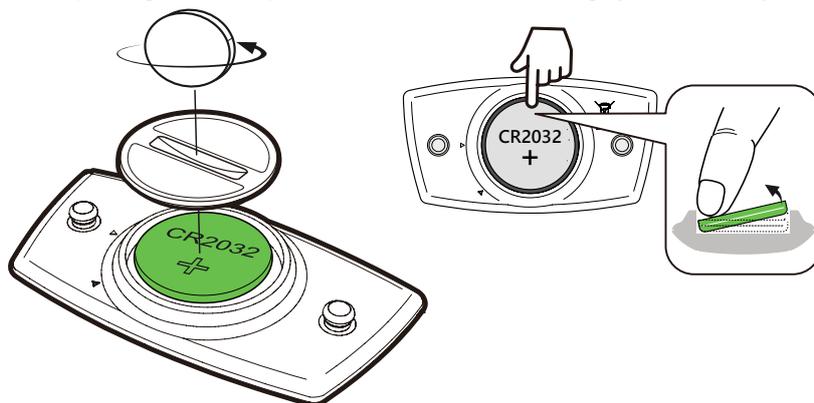
- Cuando instale una nueva batería, si no la coloca con el conector positivo en primer lugar, éste se deformará con facilidad y no funcionará correctamente.
- Tenga cuidado de no dañar ni perder la junta tórica de la cubierta.
- Póngase en contacto con su punto limpio local para desechar las baterías usadas de forma correcta.

Monitor de frecuencia cardíaca inteligente

El monitor de frecuencia cardíaca contiene una pila CR2032 que puede reemplazar el usuario.

Para cambiar la batería:

1. Localice la cubierta circular de la batería en la parte posterior del monitor de frecuencia cardíaca.
2. Utilice una moneda para girar la tapa en sentido contrario a las agujas del reloj.
3. Extraiga la tapa y la batería.
4. Introduzca la nueva batería con el conector positivo orientado hacia arriba y presiónelo ligeramente.
5. Utilice una moneda para girar la tapa en el sentido de las agujas del reloj.



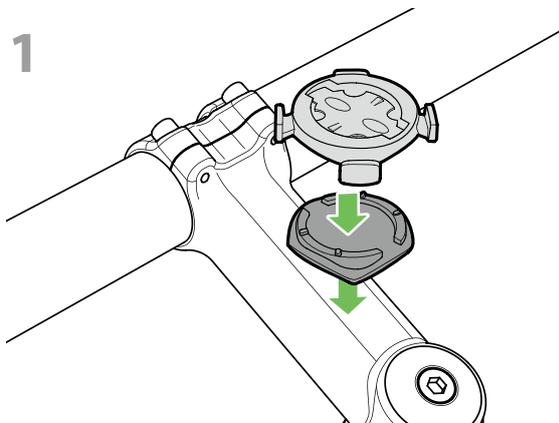
NOTA:

- Tenga cuidado de no dañar ni perder la junta tórica.
- Póngase en contacto con su punto limpio local para desechar las baterías usadas de forma correcta.

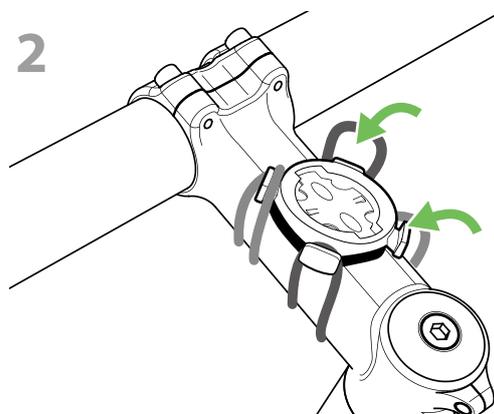
Instalar Rider 320

Usar el soporte Aero para instalar Rider 320

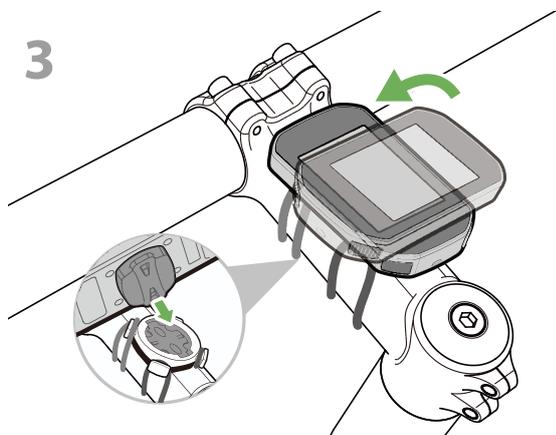
1



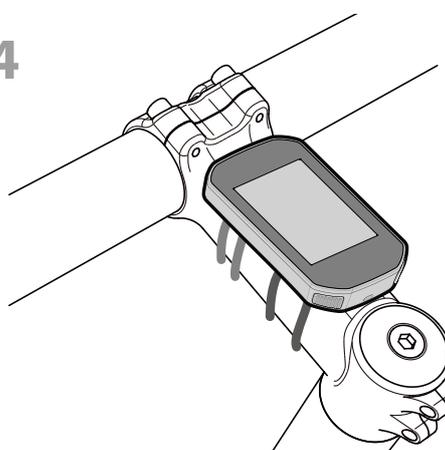
2



3

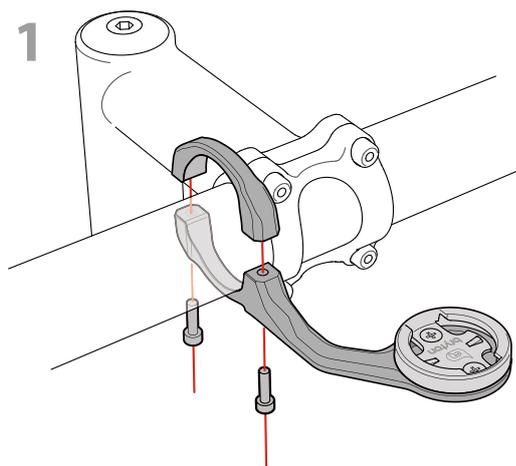


4

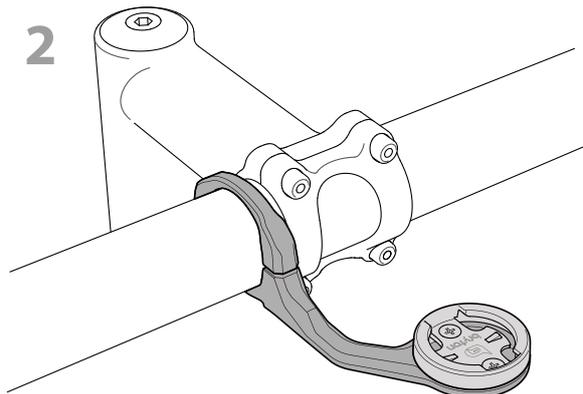


(Opcional)

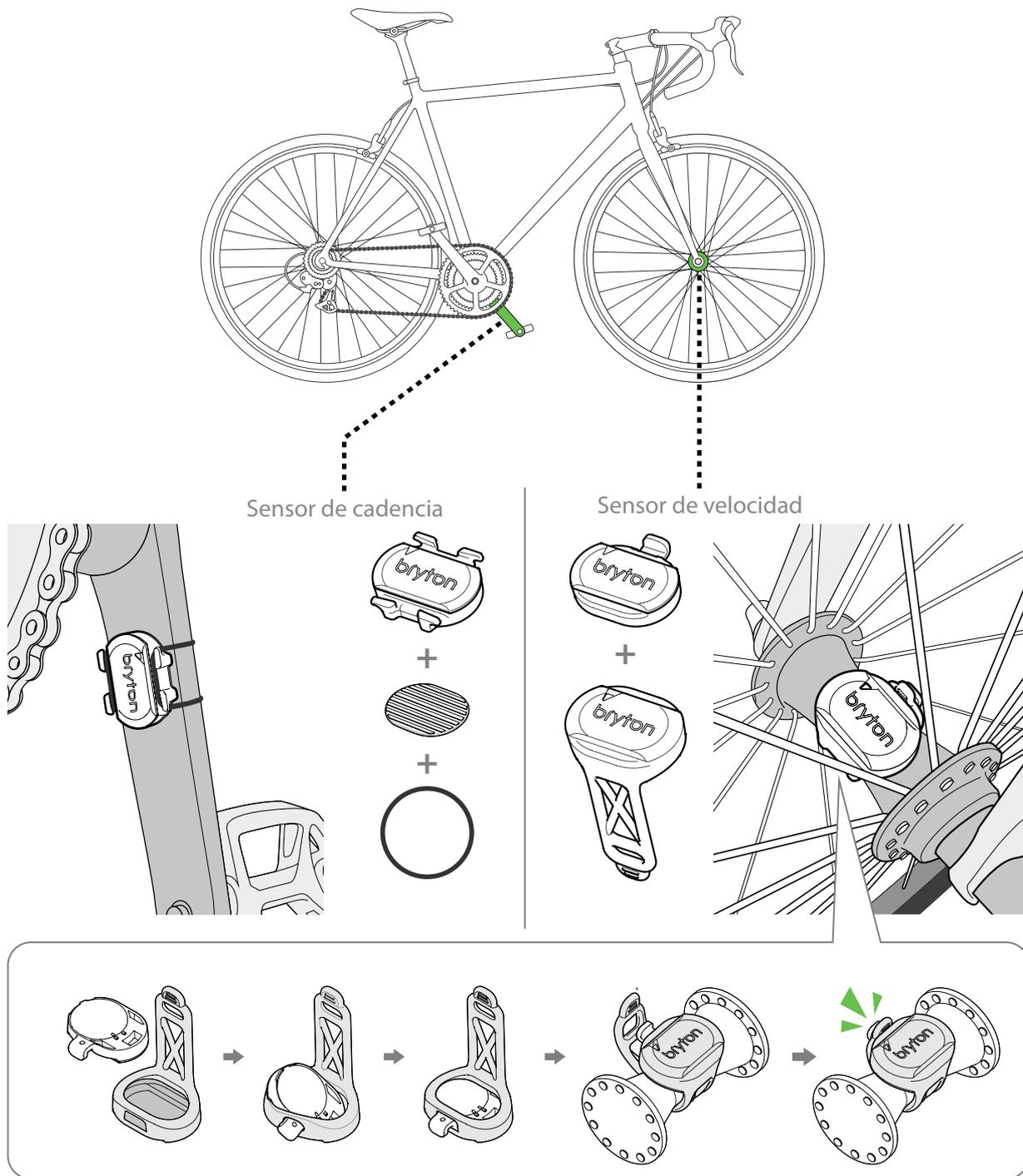
1



2



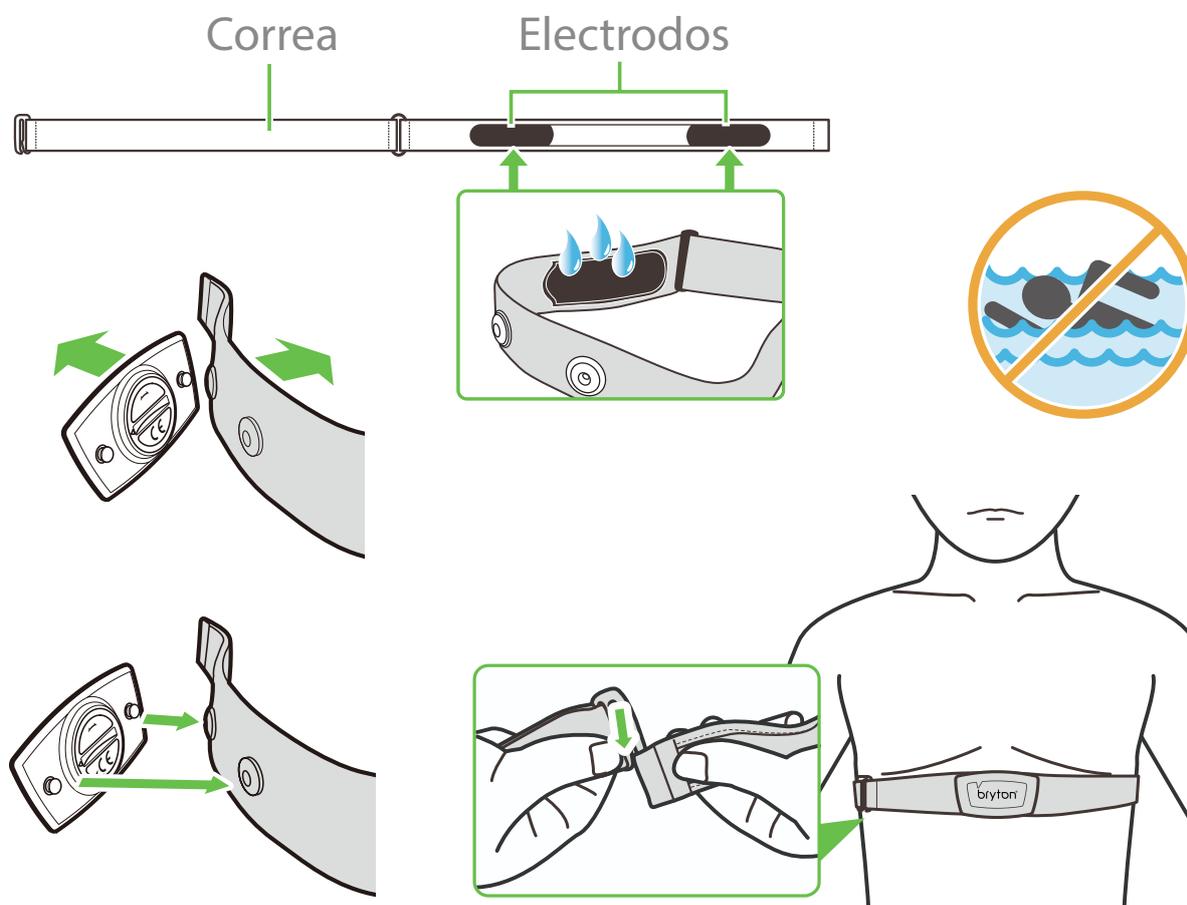
Instalar el sensor de velocidad/cadencia/dual (opcional)



NOTA:

- Una vez reactivados los sensores, el LED parpadea dos veces. El LED sigue parpadeando cuando continua pedaleando para realizar la asociación. Después de unos 15 minutos parpadeando, deja de parpadear. Si no se utiliza durante 10 minutos, el sensor entra en el modo de suspensión para ahorrar energía. Complete la asociación durante el tiempo en el que el sensor está reactivado.

Instalar la cinta de frecuencia cardíaca (opcional)



NOTA:

- A bajas temperaturas, utilice ropa adecuada para que no se enfríe la cinta de frecuencia cardíaca.
- La cinta sensora debe llevarse directamente sobre el cuerpo.
- Ajuste la posición del sensor en la parte media del cuerpo (llévelo ligeramente por debajo del pecho). El logotipo de Bryton mostrado en el sensor debe estar orientado hacia arriba. Apriete el cinturón elástico firmemente para que no se afloje durante el ejercicio.
- Si el sensor no se puede detectar o la lectura es anómala, caliente durante aproximadamente 5 minutos.
- Si la cinta de frecuencia cardíaca no se utiliza durante un prolongado período de tiempo, quite el sensor de dicho cinturón.

NOTA: La sustitución incorrecta de la batería puede provocar una explosión. Cuando cambie una nueva batería, utilice solamente el tipo de batería original u otro similar especificado por el fabricante. La eliminación de las baterías usadas se deberá realizar según las normativas dictaminadas por las autoridades locales.



A fin de mejorar la protección del medioambiente, las baterías desechadas deben ser recogidas de forma independiente para su reciclado o eliminación.

Tamaño y circunferencia de la rueda

El tamaño de la rueda aparece marcado en ambos lados de los neumáticos.

Tamaño de la rueda	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Tamaño de la rueda	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Cuidados básicos para su Rider 320

Un buen mantenimiento de su dispositivo reducirá el riesgo de daños en el mismo.

- No deje caer el dispositivo ni lo someta a impactos fuertes.
- No exponga el dispositivo a temperaturas extremas ni a excesiva humedad.
- La superficie de la pantalla se raya con facilidad. Utilice protectores de pantalla genéricos no adhesivos para proteger la pantalla de arañazos.
- Para limpiar el dispositivo, utilice detergente neutro diluido en un paño suave.
- No intente desmontar, reparar o realizar ninguna modificación en el dispositivo. Cualquier acción de este tipo invalidará la garantía.

Campos de datos

Categoría	Campos de datos	Descripción de los campos de datos
Energía	Calorías	Número total de calorías quemadas.
	Kilojulios	La salida de energía acumulada en kilojulios durante la actividad actual.
Altitud	Altitud	Altura de la ubicación actual por encima o por debajo del nivel del mar.
	Altitud Máx	Altura máxima de su ubicación actual por encima por abajo del nivel del mar que el ciclista alcanzó durante la actividad actual.
	Gan. altura	Distancia de altitud total ganada durante esta actividad actual.
	Pérd. altura	Altitud total perdida durante esta actividad actual.
	Inclinación	Cálculo de la altitud respecto a la distancia.
	Subida	Distancia total recorrida en ascenso.
	Bajada	Distancia total recorrida en descenso.
Distancia	Distancia	Distancia recorrida durante la actividad actual.
	Cuentakilómetros	Distancia total acumulada hasta que la restablece.
	DistVuelta	Distancia recorrida durante la vuelta actual.
	DistÚltVu	Distancia recorrida durante la última vuelta finalizada.
	Viaje 1/Viaje 2	Kilometraje acumulado grabado antes de restablecerlo. Hay 2 mediciones de viaje independientes. Puede utilizar Viaje 1 o Viaje 2 para grabar según desee, por ejemplo, la distancia total semanal y utilizar el otro para grabar, por ejemplo, distante total mensual.
Velocidad	Velocidad	El índice actual de cambio en distancia.
	Velocidad media	Velocidad media durante la actividad actual.
	Velocidad máxima	Velocidad máxima durante la actividad actual.
	VelMedVuel	Velocidad media durante la vuelta actual.
	VelMáxVue	Velocidad máxima durante la vuelta actual.
	VelMedÚltVue	Velocidad media durante la última vuelta finalizada.
Hora	Hora	Hora actual del GPS.
	Tiempo de marcha	Tiempo invertido en la marcha durante la actividad actual.
	Tiempo del recorrido	Tiempo invertido durante la actividad actual.
	Amanecer	Hora la que sale el sol en función de la ubicación GPS.
	Puesta de sol	Hora la que se pone el sol en función de la ubicación GPS.
	TiempoVue	Tiempo cronometrado durante la vuelta actual.
	TiempoÚltVue	Tiempo cronometrado durante la última vuelta finalizada.
	Número de vueltas	Número de vueltas finalizadas durante la sesión actual.
Cadencia	Cadencia	Velocidad actual a la que el ciclista pedalea.
	Cad. media	Cadencia media durante la actividad actual.
	Cad. máxima	Cadencia máxima durante la actividad actual.
	CadMedVue	Cadencia media durante la vuelta actual.
	CadMedÚltVue	Cadencia media durante la última vuelta finalizada.

Categoría	Campos de datos	Descripción de los campos de datos
FC	Frecuencia cardíaca	Número de veces que el corazón late por minuto. Requiere una conexión de asociación del sensor de FC compatible con el dispositivo.
	FC media	Frecuencia cardíaca media durante la actividad actual.
	FC máxima	Frecuencia cardíaca máxima durante la actividad actual.
	% FCM	Su frecuencia cardíaca actual dividida entre la frecuencia cardíaca máxima. FCM es el número máximo de veces que late el corazón en 1 minuto de esfuerzo. (FCM es diferente a FC máxima. Es necesario establecer FCM en Perfil Usuario)
	% LTHR	Su frecuencia cardíaca actual dividida entre el umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca. LTHR equivale a la frecuencia cardíaca media durante un ejercicio intenso en la que la concentración de lactato en sangre comienza a incrementar exponencialmente. (Es necesario establecer LTHR en Perfil Usuario)
	Zona FCM	Intervalo actual de la frecuencia cardíaca del umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca (Zona 1 a Zona 75).
	Zona LTHR	Intervalo actual del porcentaje del umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca (Zona 1 a Zona 7).
	FCMedVue	Frecuencia cardíaca media durante la vuelta actual.
	FCMedÚltVue	Frecuencia cardíaca media durante la última vuelta finalizada.
	%FCM de vuelta	Media de %FCM durante la vuelta actual.
%LTHR de vuelta	Media de %LTHR durante la vuelta actual.	
Temp	Temp.	Temperatura actual.
Potencia	Potencia	Potencia actual en vatios.
	Potencia media	Potencia media durante la actividad actual.
	Potencia máxima	Potencia máxima durante la actividad actual.
	PotMedV	Potencia media durante la vuelta actual.
	PotMáxVuelta	Potencia máxima durante la vuelta actual.
	Potencia 3 s	Potencia media de 3 segundos
	Potencia 10 s	Potencia media de 10 segundos
	Potencia 30 s	Potencia media de 30 segundos
	PN (Potencia Normalizada)	Una estimación de la potencia que podría haber mantenido por el mismo "gasto" fisiológico si su potencia hubiera sido perfectamente constante, como en un ergómetro, en lugar de una salida de potencia variable.
	IEE (Índice de estrés de entrenamiento)	El índice de estrés de entrenamiento se calcula teniendo en cuenta la intensidad como IF y la duración de la vuelta. Se trata de una forma de medir la cantidad de estrés que se pone en el cuerpo durante un recorrido.
	FI (Factor de intensidad)	El factor de intensidad es la relación de la potencia normalizada (PN) respecto a la potencia umbral funcional (PUF). Es una indicación de lo duro o difícil que resultó un trayecto en relación a su forma física global.
PE (Potencia Específica)	Relación de potencia respecto al peso.	
Zona PUF	Intervalo actual del porcentaje de la potencia umbral funcional (Zona 1 a Zona 7).	

Categoría	Campos de datos	Descripción de los campos de datos
Potencia	Zona PAM	Intervalo actual del porcentaje de potencia aeróbica máxima (Zona 1 a Zona 7).
	%PAM	Potencia actual dividida entre la potencia aeróbica máxima.
	%PUF	Potencia actual dividida entre la potencia umbral funcional.
	PN vuelta	Potencia normalizada de la vuelta actual.
	PotMedÚIV	Salida de potencia media durante la última vuelta finalizada.
	PotMáxÚIV	Potencia máxima durante la última vuelta finalizada.
	Potencia izquierda	Potencia actual de la pierna izquierda
	Potencia derecha	Potencia actual de la pierna derecha
	Potencia izquierda 3 s	Potencia media de 3 segundos de la pierna izquierda
	Potencia izquierda 10 s	Potencia media de 10 segundos de la pierna izquierda
	Potencia izquierda 30 s	Potencia media de 30 segundos de la pierna izquierda
	Potencia derecha 3 s	Potencia media de 3 segundos de la pierna derecha
	Potencia derecha 10 s	Potencia media de 10 segundos de la pierna derecha
	Potencia derecha 30 s	Potencia media de 30 segundos de la pierna derecha
Análisis de pedaleo	EPAct-ID	Equilibrio de potencia derecho e izquierdo actual.
	EPMed-ID	Equilibrio medio de potencia izquierda y derecha para la actividad actual.
	EAct-ID	Porcentaje izquierdo y derecho actual de lo eficaz que resulta el pedaleo de un ciclista.
	EMáx-ID	Porcentaje izquierdo y derecho máximo de lo eficaz que resulta el pedaleo de un ciclista.
	EMed-ID	Porcentaje izquierdo y derecho medio de lo eficaz que resulta el pedaleo de un ciclista.
	PPAct-ID	Porcentaje izquierdo y derecho actual de la uniformidad con la que un ciclista aplica fuerza a los pedales en cada pedalada.
	PPMáx-ID	Porcentaje izquierdo y derecho máximo de la uniformidad con la que un ciclista aplica fuerza a los pedales en cada pedalada.
	PPMed-ID	Porcentaje izquierdo y derecho medio de la uniformidad con la que un ciclista aplica fuerza a los pedales en cada pedalada.



RF Exposure Information (MPE)

This device meets the EU requirements and the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) on the limitation of exposure of the general public to electromagnetic fields by way of health protection. To comply with the RF exposure requirements, this equipment must be operated in a minimum of 20 cm separation distance to the user.

Hereby, Bryton Inc. declares that the radio equipment type Bryton product is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs_Rider420.pdf



Designed by Bryton Inc.

Copyright © 2018 Bryton Inc. All rights reserved.

7F, No.75, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)