



使用手冊

Rider 320



目錄

開始使用	4	個人化使用者資訊	29
Rider 320 按鍵介紹	4	個人化單車資訊.....	30
配件.....	5	Bryton Active App	
狀態圖示	5	進階設定	32
步驟 1: 充電您的 Rider 320.....	6	碼錶語言	32
步驟 2: 開啟您的 Rider 320.....	6	碼錶資訊	32
步驟 3: 初次設定	6	高度校正	33
步驟 4: 接收衛星訊號.....	7	智慧通知	34
步驟 5: 使用 Rider 320	7	附錄	35
重新啟動 Rider 320	7	規格.....	35
分享您的紀錄	8	電池資訊	36
自動上傳紀錄至		安裝 Rider 320.....	38
Bryton Active App.....	9	安裝 速度 / 踏頻 /2 合 1 踏頻器	
下載 Bryton Update Tool	10	(選配)	39
檢視歷史紀錄	11	安裝「心跳帶」(選配).....	40
檢視運動 / 訓練紀錄.....	11	輪徑尺寸及圓周.....	41
刪除歷史紀錄	11	Rider 320 基本維護	42
歷史紀錄	12	螢幕顯示用語說明.....	43
設定	13		
碼錶資訊	13		
智慧計圈	15		
設定運動提醒	16		
智慧暫停	16		
資料紀錄	17		
GPS 系統選擇	18		
變更系統設定	19		
藍芽.....	22		
自動切換	23		
啟動存檔管理	23		
紀錄提示	24		
檢視記憶體容量.....	24		
回到出廠模式	25		
檢視韌體版本	25		
ANT+ / BLE 周邊設備	26		
高度	28		



警告

開始進行任何訓練前，請務必諮詢醫師。請詳閱包裝內「保固與安全性資訊」指南的詳細說明。

影片教學

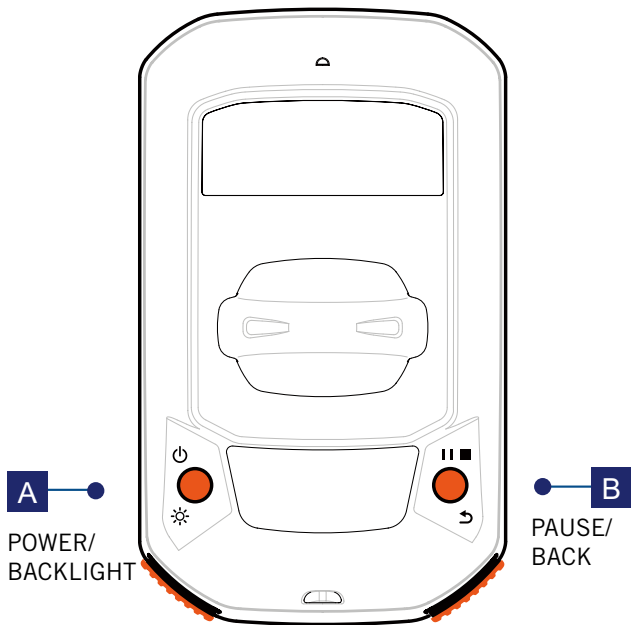
掃描下面的 QR Code 即可觀看裝置和 Bryton Active App 操作步驟教學影片。



<https://www.youtube.com/brytonactive>

開始使用

本節說明開始使用 Rider 320 前的基本準備事項。



A Power/Backlight (𐀀 𐀀)

- 按此鍵開啟裝置。
- 裝置開啟時，短按開啟 / 關閉背光。
- 長按關閉裝置。

B BACK (𐀀 𐀀 𐀀)

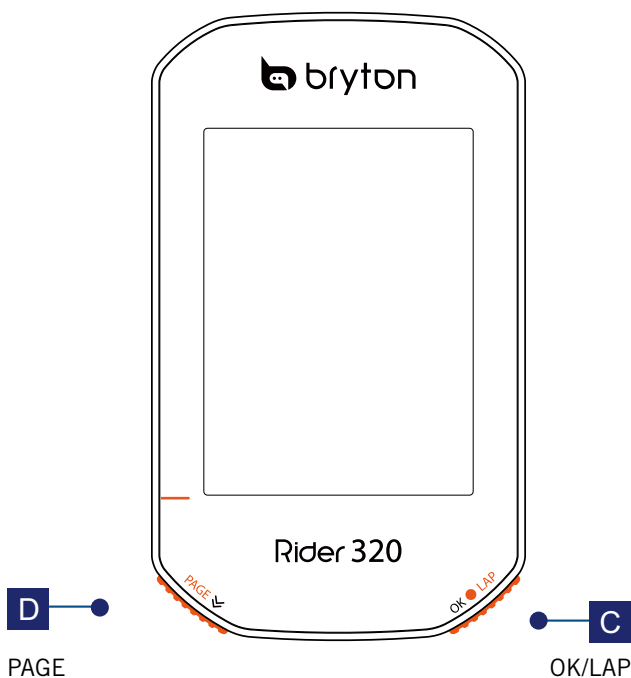
- 在【騎乘】頁面中，按此鍵進入主選單。
- 在【主選單】中，按此鍵回到上頁或取消任務。
- 【騎乘】頁面中，按此鍵可暫停記錄並進入選單。

C OK/LAP(OK 𐀀 LAP)

- 在【主選單】中，短按進入或確認選單選項。
- 在【騎乘】頁面中，按此鍵開始記錄騎乘，記錄時，短按標示計圈。

D PAGE (PAGE 𐀀)

- 【騎乘】頁面中，短按可換頁瀏覽騎乘資訊。
- 【主選單】中，按下可往下捲動選單選項。



配件

Rider 320 隨附下列配件：

- USB 連接線
- 單車固定座

可選購的配件包含：

- 智慧心跳感測器
- 智慧速度感測器
- 智慧踏頻感測器
- 智慧速度 / 踏頻感測器
- Race 延伸固定座 -Rider
- Sport 延伸固定座

狀態圖示

圖示	說明
使用中的自行車	
	自行車 1
	自行車 2
GPS 訊號狀態	
	無訊號（未定位）
	訊號微弱
	訊號良好
電量狀態	
	電力充滿
	電力尚可
	電力不足

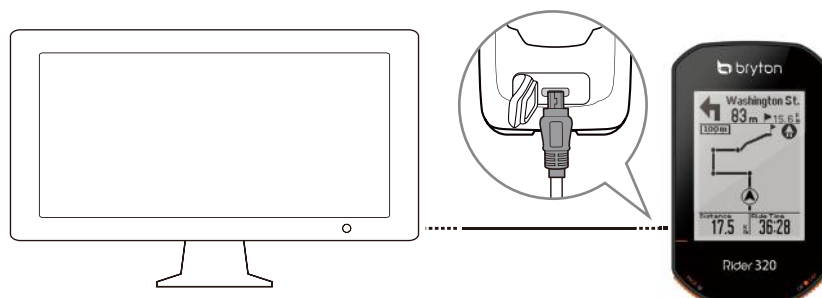
圖示	說明
	心率感測器使用中
	踏頻感測器使用中
	速度感測器使用中
	雙重感測器使用中
	功率計使用中
	騎乘資料記錄中
	記錄暫停
	目前速度比平均速度快 / 慢

注意：畫面上只會出現正在使用的圖示。

步驟 1：充電您的 Rider 320

取出包裝盒內的 USB 連接線，來連接您的 Rider 320 與電腦並開始自動充電，請至少充電 4 小時以上。充電完畢後請移除 USB 連接線。

- 當電量極低時，Rider 320 會跳出一個白色框框，請接上電源數分鐘，裝置將自動開啟。
- 適合充電溫度為 0°C~ 40°C，如超過此溫度範圍，充電將會中斷，裝置會消耗電池電量。



步驟 2：開啟 Rider 320

短按  按鍵開機

步驟 3：初次設定

取出包裝盒內初次開啟 Rider 320 時，畫面上會顯示安裝步驟。請依下列指示完成設定。

1. 選擇顯示語言。
2. 選擇量測單位。

注意：

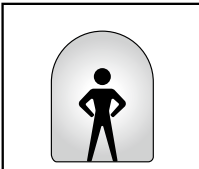
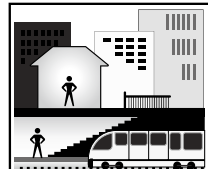
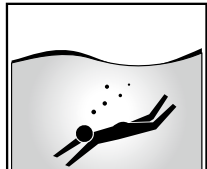
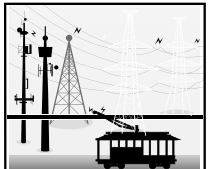
- 只有當您選擇英文為顯示語言時，才需要選擇量測單位。如選擇其他語言，預設量測為公制單位。
- 如需更換裝置語言，須將裝置與 Bryton Active App 進行配對。於 Bryton Active App 上點按 設定 > 一般 > 碼錶語言進行設定。更多資訊請參考第 32 頁。

步驟 4: 接收衛星訊號

一旦開啟 Rider 320 裝置,即會自動搜尋衛星訊號。接收衛星訊號可能需要 30 至 60 秒才能完成。請在開始使用的時候,確認您完成 GPS 定位。

GPS 訊號圖示 (📶 / 📶) 顯示 GPS 已經完成定位

- 如果未完成 GPS 定位,此圖示 📶 會顯示在螢幕上。
- 請盡量避免在以下環境搜尋 GPS 訊號,因為這些環境可能會干擾訊號的接收。

				
隧道內	屋內 / 建築物內 / 地下	水中	高壓電纜或電視塔台	工地或是繁忙車陣中

注意: 如需提高 GPS 精準度,可將記錄頻率設定為 1 秒模式 (第 17 頁)。

步驟 5: 使用 Rider 320 開始您的精準騎乘

- **輕鬆騎乘:**
在「騎乘」模式中,碼錶會偵測自行車動作,同步開始與停止。
- **開始騎乘並記錄資料:**
在「騎乘」模式中,按 **OK** ● **LAP** 開始記錄,再按 **🔍** **||** **■** 暫停並進入選單,並選擇儲存騎乘紀錄。

注意: 如果您沒按 **OK** ● **LAP** 而繼續騎乘,Rider 320 會跳出記錄提示提醒您記錄。如需要設定提醒頻率,請參考第 24 頁。

重新啟動 Rider 320

同時長按二個按鍵 (🔌 / 🔍 || ■),放開後即可重新設定 Rider 320。

分享您的運動紀錄

分享您的紀錄到 Brytonactive.com

1. 註冊或登入 Brytonactive.com

- a. 請到 <https://active.brytonsport.com>.
- b. 註冊一個新帳號或使用您已有的Bryton帳號。

2. 將裝置連上電腦

啟動 Rider 320，並使用 USB 傳輸線連接到你的電腦。

3. 分享你的紀錄

- a. 點按右上角「+」，來新增活動紀錄。
- b. 拖曳 FIT,BDX,GPX 檔案或點按「選擇檔案」來上傳。
- c. 點選「活動紀錄」，就能查看剛剛上傳的紀錄。

分享你的紀錄到 Strava.com

1. 註冊或登入 Strava.com

- a. 請到 <https://www.strava.com>
- b. 註冊一個新帳號或是使用你既有的 Strava 帳號登入。

2. 將裝置連上電腦

開啟 Rider 320，並使用USB傳輸線連接到你的電腦

3. 分享你的紀錄

- a. 點選頁面右上角的「+」，再點選「檔案」。
- b. 按下「選擇檔案」，並從 Bryton 資料夾裡選取要上傳的FIT檔。
- c. 輸入騎乘活動相關資訊，並按下「儲存並檢視」，來完成上傳。

自動上傳紀錄至 Bryton Active App

不需每次騎乘完，手動上傳紀錄了！Bryton Active App 讓你每次的騎乘紀錄自動就上傳到 App，大大省下需要再次配對和手動上傳的時間。

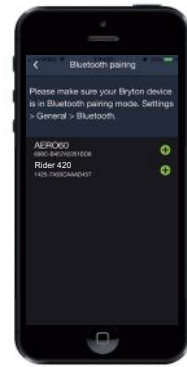
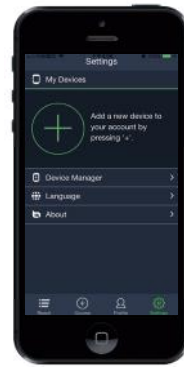
- a. 掃描下方之 QR Code 下載 Active App 或是前往 Google Play/App Store，搜尋 Active App 進行下載。
註冊或登入 Bryton Active App。



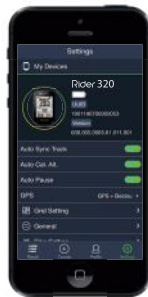
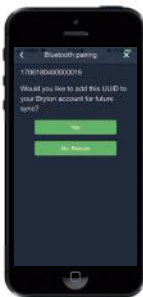
<http://download.brytonsport.com/inst.html>



- b. 點按設定 > 管理裝置 > + > Rider 320 來新增 Bryton 裝置至 Bryton Active App。

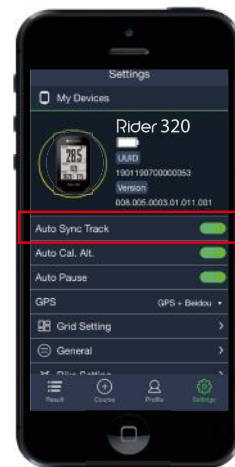


- c. 登入確認 App 上出現的號碼是否與您的裝置 UUID 一致，點按是確認新增。成功新增！如檢查完不是您的裝置 UUID，請點按否，重新配對。



注意：每台裝置有自己獨特的 UUID
可於您的裝置背面看到。

- d. 確認自動同步紀錄是否開啟。
設定成功！只要有新的騎乘紀錄，Bryton 裝置透過藍芽就會自動上傳到 Active App。



注意：Bryton Active App 與 Brytonactive.com 同步。如您已有 brytonactive.com 的帳號，請使用相同的帳號登入，反之亦然。

下載 Bryton Update Tool

點選 Bryton Update Tool 幫助您提升使用裝置的體驗。

1. 請到 <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> 下載 Bryton Update Tool 更新工具。
2. 請依照螢幕說明安裝 Bryton Update Tool 更新工具。

更新裝置韌體

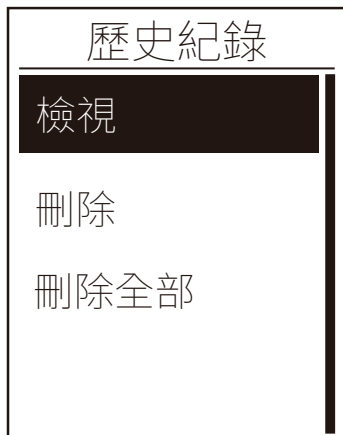
Bryton 不定期會發布新韌體版本，新增功能或是修正錯誤，提升產品效能並強化產品穩定性。我們建議您即時將裝置更新至最新的韌體版本。更新韌體需要一段時間下載安裝，請耐心等待，安裝時也請不要移除 USB 線，以免造成裝置更新不完全發生異常。

檢視歷史紀錄

您可以在每次騎乘後，在 Rider 320 立即檢視運動紀錄，並刪除任何不想要的紀錄以清出更多的儲存空間。

檢視運動 / 訓練紀錄

檢視歷史紀錄來檢視或刪除您的訓練或是運動紀錄。

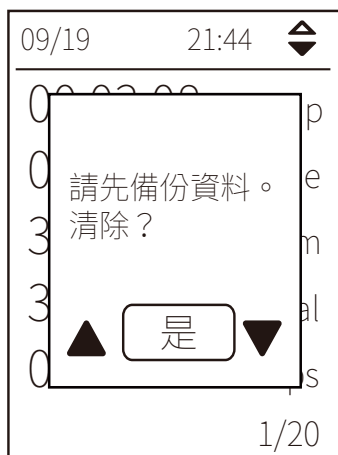


檢視歷史紀錄：

1. 在主功能表中，按下 **PAGE** 來選擇檢視歷史紀錄並按下 **OK ● LAP**。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「檢視」。
3. 按下 **PAGE** 從列表中來選擇紀錄，並按下 **OK ● LAP** 來查看選擇的紀錄。

注意：您也可以將紀錄上傳至 Brytonactive.com，以便追蹤所有騎乘資料。

刪除紀錄



刪除您的歷史紀錄：

1. 在主功能表中，按下 **PAGE** 來選擇檢視歷史紀錄，並按下 **OK ● LAP**。
2. 按下 **PAGE** 來選擇刪除，並按下 **OK ● LAP**。
3. 按下 **PAGE** 來選擇欲刪除的紀錄，並按下 **OK ● LAP** 來刪除您所選擇的紀錄。
4. 除此時螢幕頁面會出現「請先備份資料。清除？」的提示資訊。請按下 **PAGE** 選擇是，並按下 **OK ● LAP** 來確認。

歷史紀錄

ride = 騎乘時間

09/19 21:44	⬆
00:02:25	ride
3.69	km
39	kcal
04	laps
更多	1/20

紀錄數目 / 全部紀錄

平均	最大	
75.6	75.6	kmh
39	39	bpm
19	19	rpm

此行僅在計圈紀錄時出現顯示。

計圈 01	00:49
0.25	km
81.4	kmh
13	kcal
0	bpm
0	rpm

設定

通過「設定」的功能，您可以自行客製化當地高度、顯示格資訊設定、感測器設定、系統設置、單車及個人資訊、GPS 狀態以及檢視產品本機資訊。許多裝置設定也都可藉由 Bryton Active App 來操作設定。



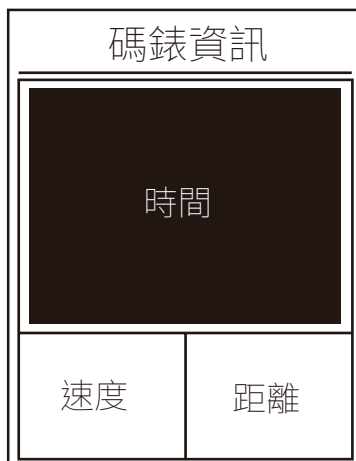
1. 在主功能表中，按下 **PAGE** 來選擇「設定」。

2. 按下 **OK** 進入「設定」選單。

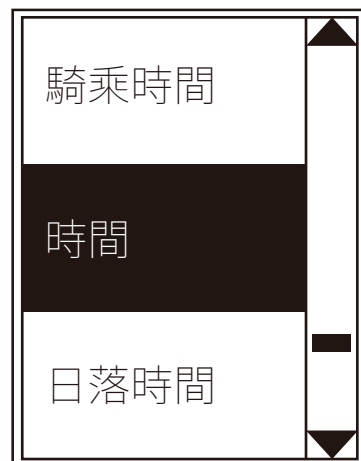
碼錶資訊

您可直接於裝置修改碼錶頁面或是透過 Bryton Active App，設定碼錶顯示與計圈顯示，細節資訊請參考第 33 頁的說明。

碼錶資訊顯示



3 頁顯示



選項選擇

1. 在「設定」選單中，按下 **OK** 進入「運動」然後再次按下 **OK** 選擇「碼錶資訊」。
2. 按下 **OK** 按下進入「碼錶資訊」，將預設選項「自動」改為「自行設定」然後按下 **OK** 確認。
3. 按下 **PAGE** 選擇「碼錶資訊」，然後按下 **OK** 進入。
4. 按下 **PAGE** 選擇「碼錶資訊 1」，「碼錶資訊 2」，「碼錶資訊 3」，「碼錶資訊 4」或「碼錶資訊 5」，並按下 **OK** 進入所選擇的資訊頁面。
5. 按下 **PAGE** 選擇碼錶格數數量，然後按下 **OK** 確認。
6. 按下 **PAGE** 選擇欲自訂的項目欄位，然後按下 **OK** 確認。
7. 按下 **PAGE** 選擇自己需要的資訊類別然後按下 **OK** 確認。
8. 按下 **PAGE** 選擇自己需要的資訊然後按下 **OK** 確認。
9. 按下 **ESC** 即可退出此選單。

注意：畫面上顯示的欄位數目取決於「碼錶格數」選擇。



2 頁顯示



3 頁顯示

注意：如碼錶資訊頁設定為「自動」時，當 Rider 320 偵測到已配對的感測器時，Rider 320 會自動調整資訊頁裡的資訊。



計圈顯示

騎乘計圈	
碼錶資訊 1	開
碼錶資訊 2	開

1. 在「設定」選單中，按下 **OK** ● **LAP** 進入「運動」然後再次按下 **OK** ● **LAP** 選擇「碼錶資訊」。
2. 按下 **PAGE** ∨ 然後按下 **OK** ● **LAP** 進入「計圈」。
3. 按下 **OK** ● **LAP** 進入「碼錶資訊」
4. 按下 **PAGE** ∨ 選擇碼錶格數數量 然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
5. 按下 **PAGE** ∨ 選擇欲自訂的項目欄位，然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
6. 按下 **PAGE** ∨ 選擇自己需要的資訊類別，然後按下 **OK** ● **LAP** 確認
7. 按下 **PAGE** ∨ 選擇自己需要的資訊然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
8. 按下 **↶** **||** **■** 即可退出此選單。

智慧計圈

繞圈設定功能提供位置計圈以及距離計圈的功能。位置計圈在 GPS 有信號時，可自動標註計圈起點，距離計圈需要您手動設置距離。

位置計圈



1. 在「設定」選單中，按下 **OK** ● **LAP** 進入「運動」。
按下 **PAGE** ⌵ 然後按下 **OK** ● **LAP** 來選擇「智慧計圈」。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 來進行編輯。按下 **PAGE** ⌵ 選擇「位置」然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
3. 此時螢幕會出現「使用當前座標為起始點？」。
按下 **OK** ● **LAP** 確認此設定。
4. 按下 **↶|||■** 即可退出此選單。

注意：如果沒有 GPS 信號時，操作該項功能時會出現「無 GPS 信號，搜索 GPS 中，請稍後」的資訊。檢查您的當前位置是否在戶外以及 GPS 功能是否已經打開。

距離計圈

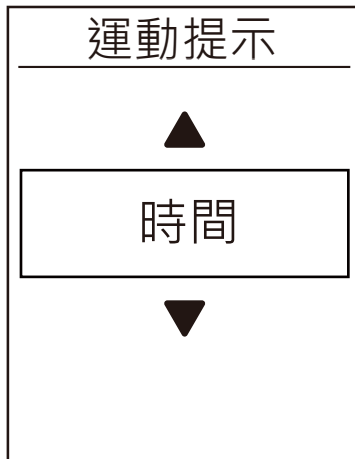


1. 在「設定」選單中，按下 **OK** ● **LAP** 進入「運動」。
按下 **PAGE** ⌵ 然後按下 **OK** ● **LAP** 選擇「智慧計圈」。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 來進行編輯。按下 **PAGE** ⌵ 選擇「距離」，然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
3. 按下 **PAGE** ⌵ 來選擇您欲設定的計圈距離，
按下 **OK** ● **LAP** 來確認。
4. 按下 **↶|||■** 即可退出此選單。

設定運動提醒

在以下情況下，螢幕會跳出訊息提醒您：

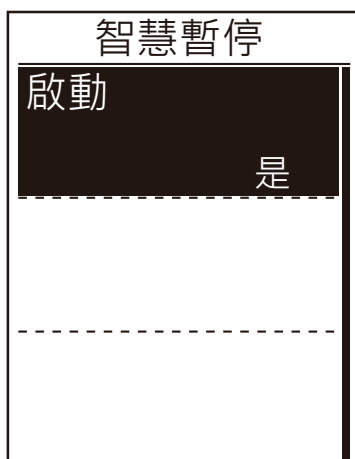
- 您的心率高於 / 低於設定的每分鐘心率數 (bpm)。
- 您的車速高於 / 低於設定的騎乘速度。
- 您的踏頻高於 / 低於設定的每分鐘踏頻率 (rpm)。
- 您達到設定的距離目標。您達到設定的時間目標。



1. 在「設定」選單中，按下 **OK ● LAP** 進入「運動」。按下 **PAGE ∨** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「運動提示」。
2. 按下 **OK ● LAP** 來進行編輯。按下 **PAGE ∨** 選擇「時間」，「距離」，「目前速度」，「心率」或是「踏頻」然後按下 **OK ● LAP** 來確認您的設定。
3. 按下 **PAGE ∨** 來選擇您想要的設定並按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **↶ || ■** 即可退出此選單。

智慧暫停

運動時若遇到以下情況（例如：紅綠燈、十字路口、交通管制等）而被迫暫停，此暫停對於您的資料紀錄可能造成影響（例如：時間拉長、速度變慢等）。此時，若啟動「智慧暫停」，在遇到以上的情況時，將會自動暫停時間和距離的計算，並且在恢復運動後繼續紀錄。

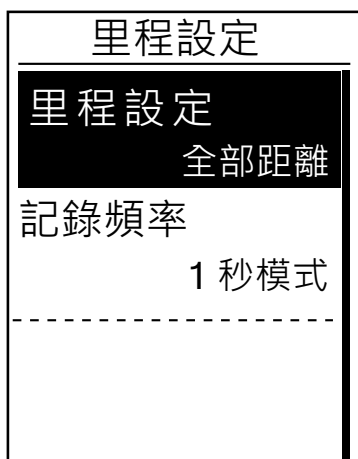


1. 在「設定」選單中，按下 **OK ● LAP** 進入「運動」。按下 **PAGE ∨** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「智慧暫停」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入子選單中然後按下 **PAGE ∨** 選擇「是」然後按下 **OK ● LAP** 確認。
3. 按下 **↶ || ■** 即可退出此選單。

資料記錄

您可自行設定里程表要累積所有騎乘的距離或是只有 GPS 紀錄的距離。您還可以啟動 1 秒模式來取得最當前精確的數據。

里程設定

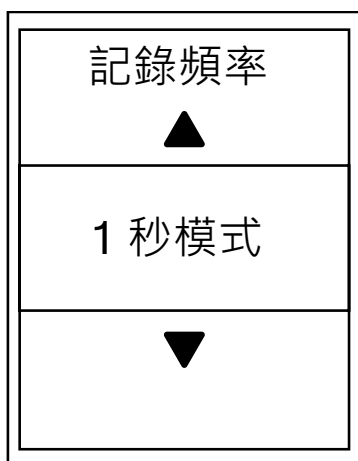


1. 在「設定」選單中，按下 **OK ● LAP** 進入「運動」。
按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「資料紀錄」。
2. 按下 **OK ● LAP** 來選擇「里程設定」然後按下 **PAGE** 選擇想要的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
3. 按下 **↶ ||| ■** 即可退出此選單。

注意：選擇「全部距離」為設定，里程表將會累積所有騎乘的距離，如選擇「錄製距離」，里程表只會累計 GPS 紀錄的距離。

注意：如需重新設定里程數，請參考第 31 頁「重新設置總里程」的說明。

開啟 1 秒模式



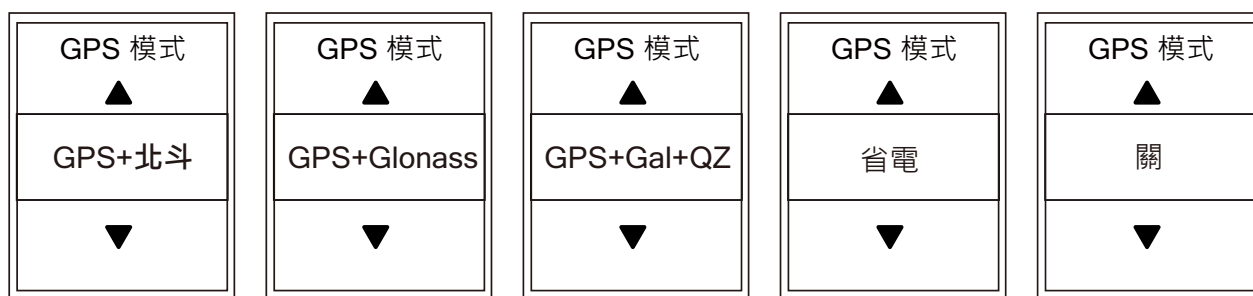
1. 在「設定」選單中，按下 **OK ● LAP** 進入「運動」。
按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「資料紀錄」。
2. 按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「記錄頻率」。
3. 按下 **PAGE** 來選擇 1 秒模式然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **↶ ||| ■** 即可退出此選單。

GPS 系統選擇

Rider 320 支援全球衛星系統 (GNSS)，其中包含了 GPS (全球定位系統, 美國)、GLONASS (全球導航衛星系統, 俄羅斯)、BDS (北斗衛星導航系統, 中國)、QZSS (準天頂衛星系統, 日本) 以及 Galileo (伽利略定位系統, 歐盟)。您可依照您所在的地區, 選擇適合自己使用的系統。

選擇不同的衛星導航系統

您可在此設定中, 切換成最適合自己的衛星導航系統。



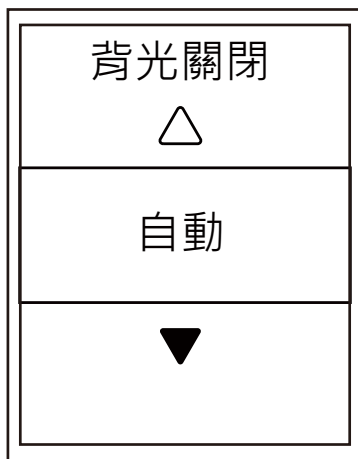
1. 在「設定」選單中, 按下 **PAGE** 然後按下 **OK** 選擇「GPS 系統」。
2. 按下 **OK** 進入「GPS 模式」。
3. 在「GPS 模式」的選單中, 按下 **PAGE** 來選擇您想要的 GPS 模式, 然後按下 **OK** 確認。
 - GPS+ 北斗: 全球定位系統 + 北斗衛星導航系統
2018 年 4 月起, 北斗衛星導航系統將在亞太地區開始提供服務。
若您身處此地區, 選擇此組合將帶來最佳的精準度。
 - GPS+Glonass: 全球定位系統 + 全球導航衛星系統
全球導航衛星系統是第二個服務範圍涵蓋全球的衛星導航系統。
若您「非身處亞太地區」, 選擇此組合將帶來最佳的精準度。
 - GPS+Gal+QZ: GPS+Galileo+QZSS
較上述前兩組合消耗較少電池效能, 精確度足夠日常生活一般使用。
 - 省電: 降低定位精確度以提升最大的電池效能。此設定適用於開放天空。
 - 關: 關閉 GPS 功能。當您不需要使用 GPS 或搜尋不到 GPS 訊號, 可選擇此設定以減少電力消耗。
4. 按下 **ESC** 即可退出此選單。

注意: 當您開啟 GLONASS 或 BDS 時, GPS、QZSS 以及 Galileo 衛星系統也會同時被啟用。

變更系統設定

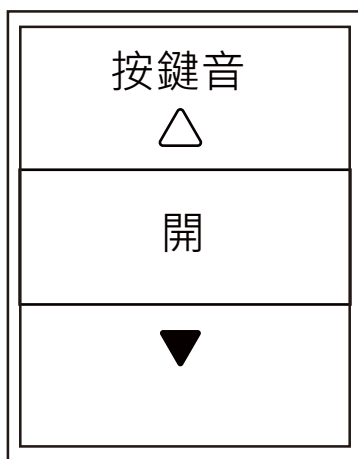
您可以客製化主機的系統設定，包含背光、按鍵聲、提示音、時間 / 單位、顯示語言等。

背光關閉



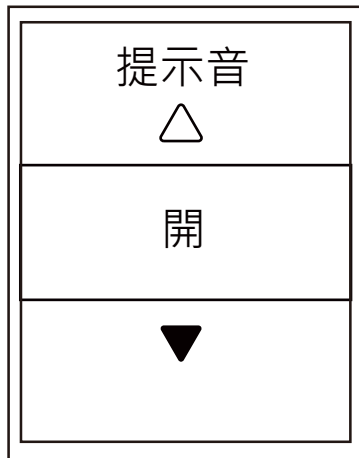
1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「系統」。
3. 按下 **PAGE** 進入「背光關閉」。
4. 按下 **PAGE** 選擇想要的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
5. 按下 **↶ ||| ■** 即可退出此選單。

按鍵音



1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「系統」。
3. 按下 **PAGE** 來選擇「按鍵音」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **PAGE** 選擇想要的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
5. 按下 **↶ ||| ■** 即可退出此選單。

提示音

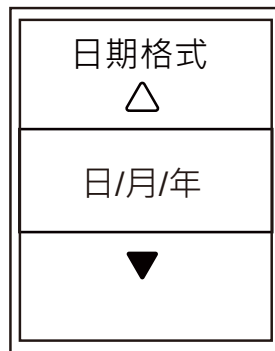


1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「系統」。
3. 按下 **PAGE** 來選擇「提示音」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **PAGE** 選擇想要的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
5. 按下 **↩ ||| ■** 即可退出此選單。

時間 / 單位



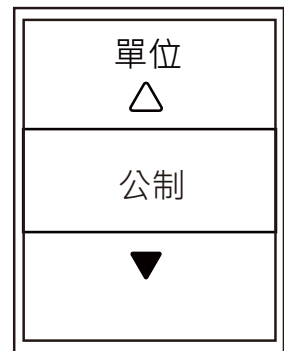
日光節約時間



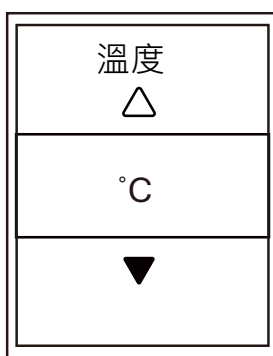
日期格式



時間格式



單位

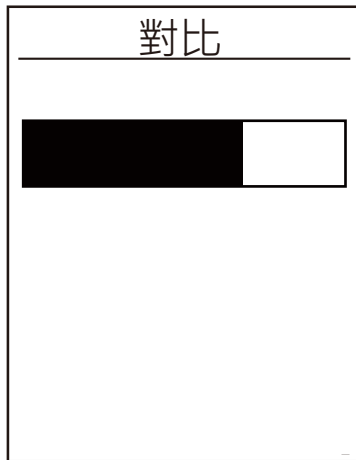


溫度

1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「系統」。
3. 按下 **PAGE** 來選擇「時間 / 單位」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **PAGE** 來選擇欲編輯的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
5. 按下 **PAGE** 選擇想要的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
6. 按下 **↩ ||| ■** 即可退出此選單。

對比

您可以在您的 Rider 320 上調整對比

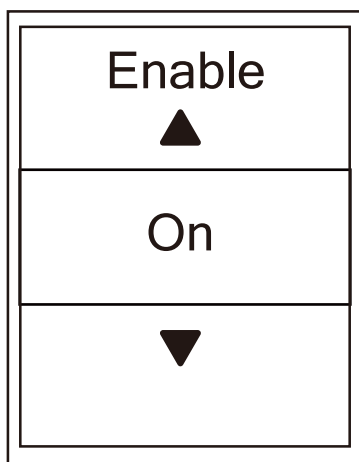


1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「系統」。
3. 按下 **PAGE** 來選擇「對比」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **PAGE** 來調整自己想要的對比。
5. 按下 **↶ || ■** 即可退出此選單。

藍芽

在進行配對前，請先確認手機及 Rider 320 的藍芽功能皆已開啟。

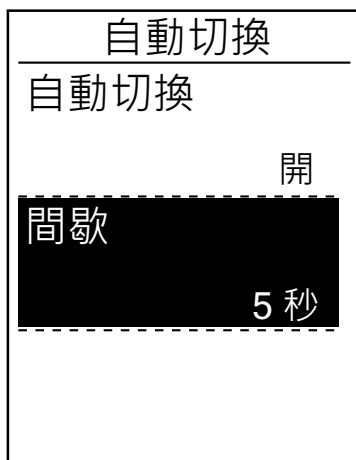
開啟藍芽功能



1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「系統」。
3. 按下 **PAGE** 來選擇「藍芽」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **PAGE** 以開啟 / 關閉 藍芽。
5. 按下 **↶ ||| ■** 即可退出此選單。

自動切換

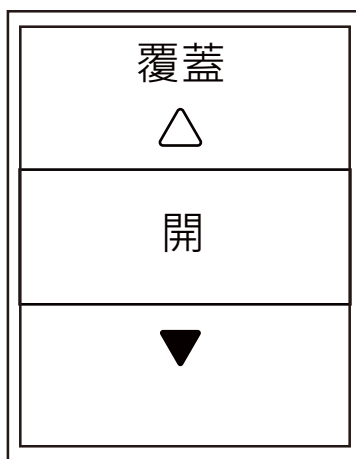
啟動自動切換功能時，碼錶資訊頁面會依照設定的時間做自動換頁。



1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK** **LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「自動切換」，然後按下 **OK** **LAP** 確認。
3. 按下 **PAGE** 來選擇您欲改變的設定，然後按下 **OK** **LAP** 進入子選單。
 - 自動切換：啟用 / 未啟用自動切換。
 - 間歇：設定切換下一頁間隔時間。
4. 按下 **↶|||■** 即可退出此選單。

啟動存檔管理

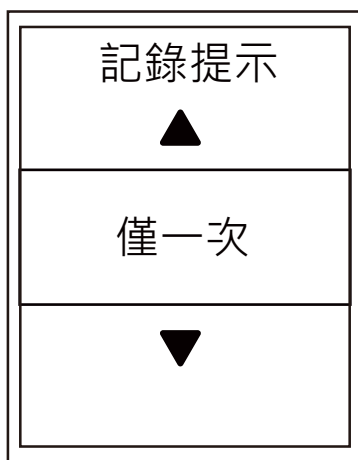
然後按下啟動此項功能時，當 Rider 320 記憶體容量已滿時，會自動從最舊的紀錄覆蓋起。



1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK** **LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「存檔管理」，然後按下 **OK** **LAP** 來確認。
3. 按下 **PAGE** 來選擇「開」來啟用自動覆蓋舊紀錄的功能。
4. 按下 **↶|||■** 即可退出此選單。

記錄提示

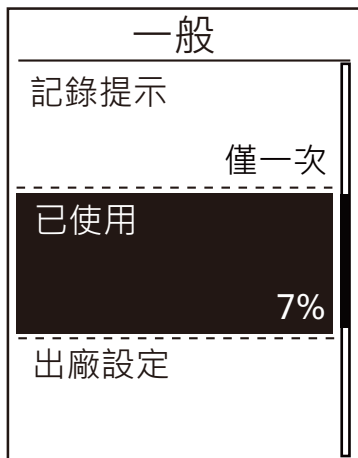
當您開始騎乘的時候，Rider 320 會跳出訊息提醒您記錄，您可以自行設定提醒次數。



1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「記錄提示」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
3. 按下 **PAGE** 來選擇您想要的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **↶ ||| ■** 即可退出此選單。

檢視記憶體容量

檢視記憶體的使用狀況。



1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「已使用」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認，畫面即會呈現 Rider 320 的記憶體使用狀況。
3. 按下 **↶ ||| ■** 即可退出此選單。

回到出廠設定

您可以將 Rider 320 恢復至出廠模式。



1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK** ● **LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「出廠設定」，然後按下 **OK** ● **LAP** 來確認。
3. 按下 **PAGE** 來選擇「是」，然後按下 **OK** ● **LAP** 來確認回到出廠設定。
4. 按下 **↩** 即可退出此選單。

注意：執行出廠設定會讓裝置的設定恢復至出廠預設值，不只所有紀錄會被刪除，預先配對的感測器與預載的 **Bryton** 測試也會被刪除，但已被新增至 **Bryton Active App** 的 **UUID** 帳號不會被移除。

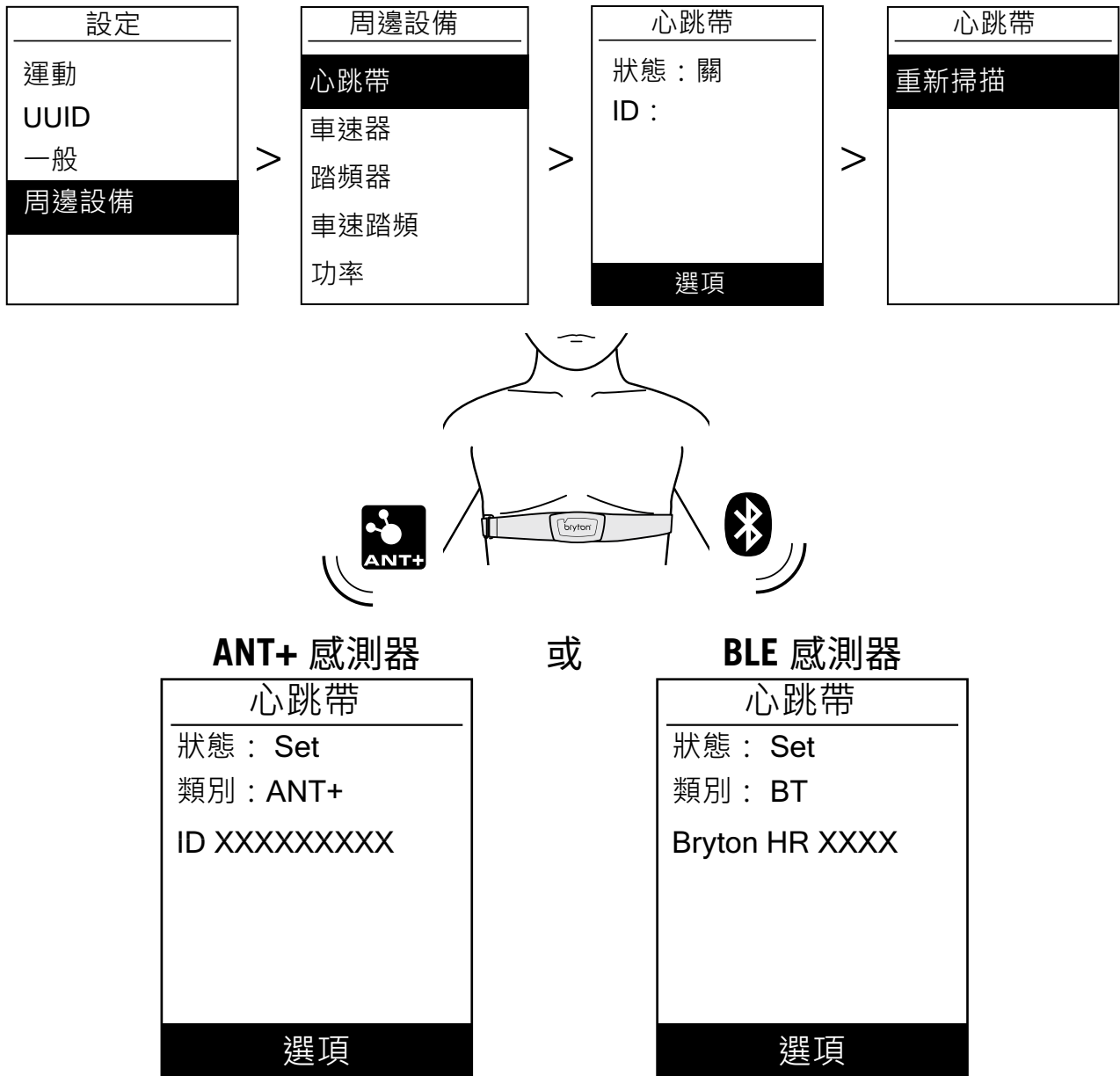
檢視韌體版本

您可以檢視當前裝置的韌體版本。

1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK** ● **LAP** 選擇「一般」。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「關於」，然後按下 **OK** ● **LAP** 來確認。畫面上隨即顯示目前的軟體版本。
3. 按下 **↩** 即可退出此選單。

ANT+/ 藍芽 周邊設備

Rider 320 同時兼容於 ANT+ 以及 藍芽 兩種感測器。您可自行調整各感測器相關設定，像是重新掃描或是啟用 / 停用感測。* 目前僅支援 ANT+ 功率計。



1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 來選擇「周邊設備」然後按下 **OK** **LAP** 確認。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「心跳帶」、「車速器」、「踏頻器」、「車速踏頻」或是「功率」，然後按下 **OK** **LAP** 來確認所選。
3. 配對前，請先安裝 Bryton 智慧感測器，並穿戴心跳帶 / 轉動曲柄 / 轉動車輪來喚醒 Bryton 智慧感測器。
4. 按下 **OK** **LAP** 進入子選單，按下 **PAGE** 來選擇您想要的設定，然後按下 **OK** **LAP** 確認。
 - 重新掃描：重新偵測感測器。
 - 啟用 / 停用感測：開啟 / 關閉感測器。
 - 校正：校正功率（詳細說明請見注意項目）。
5. 按下 **ESC** 即可退出此選單。

注意：

- 有關感測器安裝，請參閱第 39、40 頁。
- 當您的裝置與周邊產品配對時，請確認 5 公尺內沒有其他的感測器。
- Bryton 智慧感測器只有在處於喚醒狀態時能被配對，否則它們會繼續休眠以維持電力。
- 當裝置與心跳帶配對上時，♥ 會出現在主選單中，而當裝置與踏頻器配對上時，🚲 會出現在主選單中。
- 請依照功率計的校正說明來校正您的功率計，並於裝置的功率選單選擇校正，看到數字後，按下儲存就完成了。
- 在配對之後，在每次 Bryton 智慧感測器被喚醒時，您的 Bryton 設備會自動連結上 Bryton 智慧感測器。

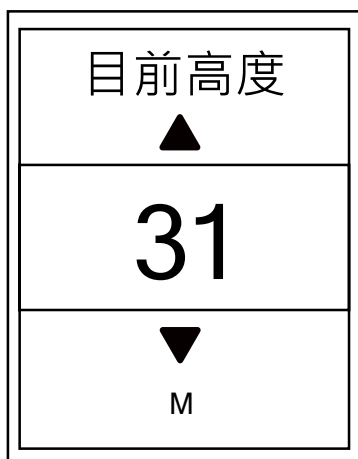
注意：

Rider 320 提供各別 2 個單車資料的設定，您可分別對 2 部單車進行周邊設備的配對設定，騎乘前，只要在**單車資訊**啟動您想要騎乘的單車，即可出發。請參考第 30 頁了解如何啟動單車。

高度

接收到 GPS 訊號後，Rider 320 會根據 GPS 提供的高度資料自動校正高度。
您也可以手動設置當前位置及其他 4 個常用的位置的高度。

目前高度

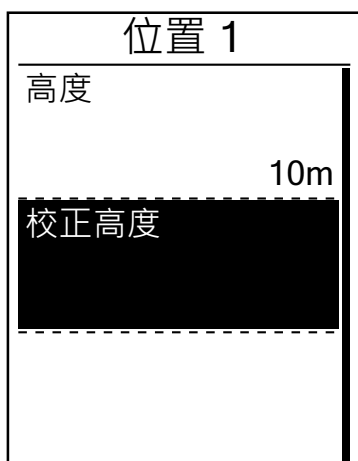


1. 「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 選擇「高度」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「目前高度」。
3. 按下 **PAGE** 來調整目前高度的數值，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
4. 按下 **↶ || ■** 即可退出此選單。

注意：當更改設定裡目前高度的數值，碼錶模式中的高度數值也同時會被修正。
您也可於 [Bryton Active App](#) 上進行高度校正，請參考第 33 頁。

其他位置高度

您可以儲存您預計前往地方的高度數值，並於目的地進行高度校正。



1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 來選擇高度。
2. 按下 **PAGE** 來選擇「位置 1」、「位置 2」、「位置 3」、「位置 4」或是「位置 5」，然後按下 **OK ● LAP** 進入。
3. 設定該位置高度，按 **OK ● LAP** 進入「高度」。
4. 按下 **PAGE** 來調整當前高度，然後按下 **OK ● LAP** 來完成該設定。
5. 如需重新校正高度，按下 **PAGE** 來選擇「校正高度」，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
6. 按下 **↶ || ■** 即可退出此選單。

個人化使用者資訊

您可以變更個人資訊。

用戶資訊	
性別	男性
生日	1982/01/01
身高	177 cm

1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK** ● **LAP** 來選擇「資料」。
2. 按下 **OK** ● **LAP** 進入「用戶資訊」。會跳出「請輸入正確資料，以免影響訓練的分析」的訊息，在您看完這則訊息後，請按下 **OK** ● **LAP** 確認。
3. 按下 **PAGE** 來選擇您欲調整的設定，然後按下 **OK** ● **LAP** 進入子選單。
 - 性別：選取性別。
 - 生日：輸入您的生日。
 - 身高：設定您的身高。
 - 體重：設定您的體重。
 - 最大心率：設定最大心率。
 - LTHR：設定乳酸鹽閾值心率。
 - FTP：設定您的功能閾值心率。
 - MAP：設定您的最大有氧能力。
4. 按下 **PAGE** 來選擇您想要的設定，然後按下 **OK** ● **LAP** 來確認。
5. 按下 **↵** 即可退出此選單。

注意：請輸入正確資料，以免影響訓練的分析。

個人化單車資訊

您可以自訂並檢視單車資訊。



1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 來選擇「資料」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「單車資訊」，然後按下 **OK ● LAP** 進入。
3. 按下 **PAGE** 來選擇您欲調整的設定，然後按下 **OK ● LAP** 進入。
 - 速度來源：排定 GPS / 車速器 / 車速踏頻的順序。
 - 車重：設定單車車重。
 - 輪徑：設定單車輪徑尺寸。
 - 啟用：選取以啟動單車。
4. 按下 **PAGE** 來選擇您欲調整的設定，然後按下 **OK ● LAP** 來確認。
5. 按下 **↶ || ■** 即可退出此選單。

注意：如需輪徑尺寸的詳細資訊，請參閱第 41 頁的「輪徑尺寸與圓周」。

檢視單車資訊



1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK ● LAP** 來選擇「資料」。
2. 按下 **OK ● LAP** 進入「單車資訊」，然後按下 **OK ● LAP** 進入。
3. 按下 **OK ● LAP** 進入「概要」，然後按下 **OK ● LAP** 進入子選單。
4. 按下 **PAGE** 來選擇您欲選的單車，然後按下 **OK ● LAP** 確認。
5. 按下 **PAGE** 檢視所選單車的詳細資料。
6. 按下 **↶ || ■** 即可退出此選單。

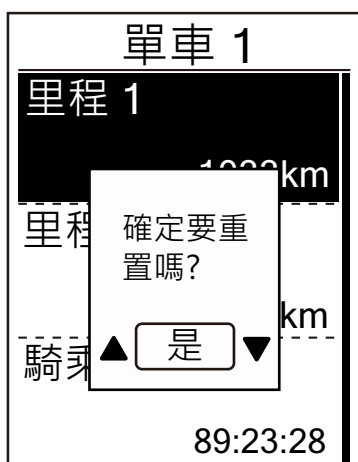
修改總里程



1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK** ● **LAP** 來選擇「資料」。
2. 按下 **PAGE** 進入「單車資訊」，然後按下 **OK** ● **LAP** 進入。
3. 按下 **PAGE** 進入「概要」，然後按下 **OK** ● **LAP** 進入子選單。
4. 按下 **PAGE** 來選擇「單車 1+2」，然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
5. 按下 **OK** ● **LAP** 進入里程數設定頁面。
6. 按下 **PAGE** 來調整里程數，然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
7. 按下 **↶|||■** 即可退出此選單。

重新設置總里程

您可以重新設置里程 1、里程 2 或是總里程。



1. 在「設定」選單中，按下 **PAGE** 然後按下 **OK** ● **LAP** 來選擇「資料」。
2. 按下 **PAGE** 進入「單車資訊」，然後按下 **OK** ● **LAP** 進入。
3. 按下 **PAGE** 進入「概要」，然後按下 **OK** ● **LAP** 進入子選單。
4. 按下 **PAGE** 來選擇您欲選的單車，然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
5. 按下 **PAGE** 來選擇「里程 1」或「里程 2」，然後按下 **OK** ● **LAP** 確認。
如您選擇「單車 1+2」，請選擇「里程數」。
6. 「確定要重置嗎？」會跳出顯示在螢幕上。按下 **PAGE** 來選擇「是」，然後按下 **OK** ● **LAP** 來重新設置里程數，或按 **PAGE** 來調整數字。
7. 按下 **↶|||■** 即可退出此選單。

注意：里程 1 和里程 2 是分別記錄的累計里程數。您可把里程 1 拿來記錄每周的騎乘距離，里程 2 記錄每月的騎乘距離，記錄完後，即可重置，就能開始新的累計距離。

Bryton Active App 進階設定

在 Rider 320 與 Bryton Active App 配對完成後，您即可更改碼錶語言、碼錶資訊、高度校正和智慧通知等功能。

碼錶語言

您可以在 Bryton Active App 上設定 Rider 320 的語言。

1. 將 Rider 320 與 Bryton Active App 配對
2. 變更碼錶語言
 - a. 於 Bryton Active App 上點按 **設定 > 一般 > 碼錶語言**。
 - b. 選擇您想要的語言。
 - c. Rider 320 將重新開機，完成語言轉換。

碼錶資訊

您可以根據您的訓練目標調整碼錶資訊頁和設定資料紀錄頻率。

1. 將 Rider 320 與 Bryton Active App 配對
 - a. 至 **設定 > 一般 > 藍芽** 來開啟 Rider 320 的藍芽功能。
 - b. 在您的手機上開啟藍芽功能。
 - c. 於 Bryton Active App 上點按 **設定 > 管理裝置 > +**。
 - d. 選擇您要配對的裝置並點按“+”。
 - e. 點按 **配對** 來將您的裝置與手機配對。(iOS 裝置才需執行此步驟)
2. 變更您的碼錶資訊頁
 - a. 於 Bryton Active App 點按 **設定 > 碼錶資訊**。
 - b. 點按您想變更騎乘資訊的資訊頁進入。
 - c. 點按 < 或 > 來變更資訊格數量。
 - d. 點按畫面資訊格變更騎乘資訊。

注意：如需了解 Rider 320 與 Bryton Active App 配對的詳細資訊，請參閱第 9 頁。

高度校正

接收到 GPS 訊號後，Rider 320 會根據 GPS 提供的高度資料自動校正高度。

您也可以手動調整高度，或是將裝置與 Bryton Active App 連接，並開啟自動高度校正，裝置將會自動進行高度校正。

1. 將 Rider 320 與 Bryton Active App 配對
2. 校正高度
 - a. 至 **設定 > 高度校正**。
 - b. Bryton Active App 顯示您所在位置的高度。如需要調整，您可以點按 **PAGE** 調整高度或點按高度數字欄位來輸入。
 - c. 點按 **校正**。
 - d. 點按 **是** 確認校正高度。

注意：如需了解 Rider 320 與 Bryton Active App 配對的詳細資訊，請參閱第 9 頁。

智慧通知

在使用智慧藍芽無線科技將您相容的智慧型手機與 Rider 320 配對後，您將可以在 Rider 320 上接收到來電通知、訊息及信件通知。

1. iOS 手機配對

- 至 **設定 > 一般 > 藍芽** 來開啟 Rider 320 的藍芽功能。
- 在您的手機上開啟藍芽功能。
- 於 Bryton Active App 上點按 **設定 > 管理裝置 > +**。
- 選擇您要配對的裝置並點按 “+”。
- 點按 **配對** 來將您的裝置與手機配對。(iOS 裝置才需執行此步驟)

注意：若無通知出現，請至您手機中的設定 > 通知，檢查您是否有允許相容的信箱和社群應用程式顯示通知，同時也檢查社群應用軟體裡的提醒通知，是否也有開啟。

1. Android 手機配對

- 至 **設定 > 一般 > 藍芽** 來開啟 Rider 320 的藍芽功能。
- 在您的手機上開啟藍芽功能。
- 於 Bryton Active App 上點按 **設定 > 管理裝置 > +**。
- 選擇您要配對的裝置並點按 “+”。

2. 允許通知存取權

- 點按 **設定 > 智慧通知**。
- 點按 **確認** 前往開啟通知存取。
- 點按 **Active** 然後點按 **OK** 允予通知存取。
- 返回至智慧通知設定。
- 選擇並開啟**來電通知、訊息及信件通知**等，就完成設定了！

附錄

規格

Rider 320

項目	說明
碼錶顯示	2.3" 單色 LCD 螢幕
實體尺寸	49.9 X 83.9 X 16.9 mm
重量	67g
操作溫度	-10°C ~ 60°C
電池充電溫度	0°C ~ 40°C
電池	可充電式鋰電池
電池使用時間	於開放天空 35 小時
ANT+™	Featuring certified wireless ANT+™ connectivity. Visit www.thisisant.com/directory for compatible products. 
GNSS	內嵌平面天線的整合式高感度接收器
智慧藍芽	內嵌平面天線的智慧無線藍芽科技, 2.4GHz band 0dBm
防水	短時間浸入水中最多 1 公尺深, 最長 30 分鐘
氣壓計	配備氣壓計

速度感測器

項目	說明
實體尺寸	36.9 x 34.8 x 8.1 mm
重量	6 g
防水	短時間浸入水中最多 1 公尺深, 最長 30 分鐘
傳送範圍	3m
電池使用時間	最多 1 年
操作溫度	-10°C ~ 60°C
無線射頻 / 通訊協定	範圍 2.4GHz / 藍芽 4.0 and Dynastream ANT+ Sport 無線通訊協定

注意：

感測器接觸不良、電氣干擾及車錶和感測器距離過遠, 可能會降低準確度。
如是戶外騎乘, 因後輪環境複雜, 建議將感測器裝在前輪, 如仍發現磁性干擾問題,
請變換騎乘地方、清洗或更換鍊條。

踏頻感測器

項目	說明
實體尺寸	36.9 x 34.8 x 8.1 mm
重量	6 g
防水	短時間浸入水中最多 1 公尺深，最長 30 分鐘
傳送範圍	3m
電池使用時間	最多 1 年
操作溫度	-10°C ~ 60°C
無線射頻 / 通訊協定	範圍 2.4GHz / 藍芽 4.0 and Dynastream ANT+ Sport 無線通訊協定

智慧心跳帶監控組

項目	說明
實體尺寸	63 x 34.3 x 15 mm
重量	14.5g (單錶頭) / 31.5g (含錶帶)
防水	短時間浸入水中最多 1 公尺深，最長 30 分鐘
傳送範圍	3m
電池使用時間	最多 2 年
操作溫度	0°C ~ 50°C
無線射頻 / 通訊協定	範圍 2.4GHz / 藍芽 4.0 and Dynastream ANT+ Sport 無線通訊協定

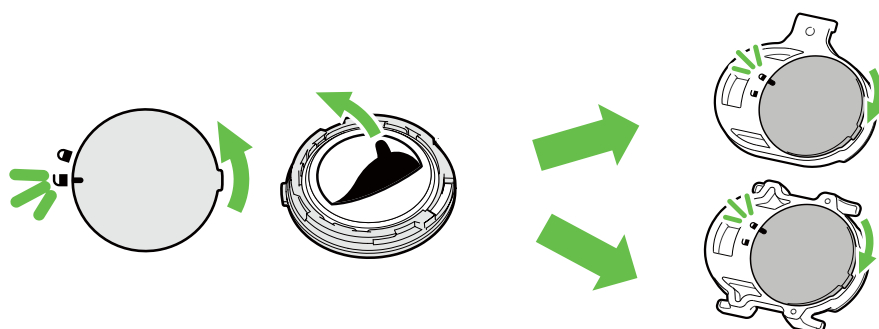
注意：感測器接觸不良、電氣干擾及接收器和傳送器距離過遠，可能會降低準確度。

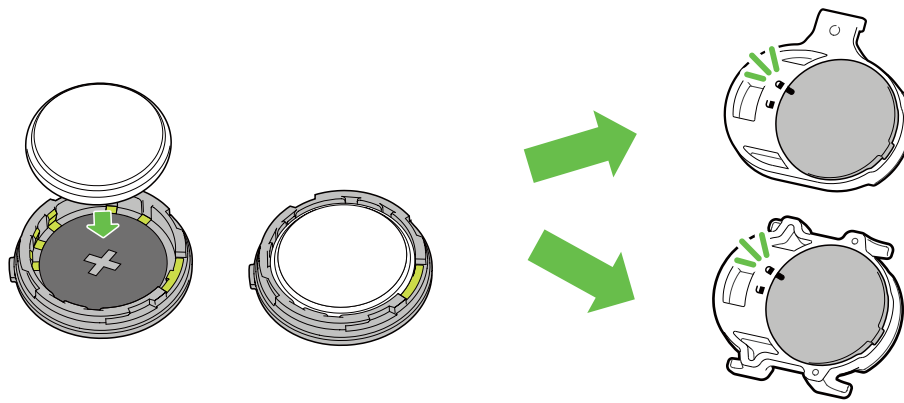
電池資訊

速度感測器與踏頻感測器電池

速度 / 踏頻感測器內含可由使用者自行更換的 CR2032 電池。
開始使用感測器前：

1. 找到速度 / 踏頻感測器背面的圓形電池蓋。
2. 使用手指頭按壓並逆時針方向旋轉電池蓋，使電池蓋上的箭頭指向  符號。
3. 取下電池蓋和電池。
4. 使用手指頭按壓並順時針方向旋轉電池蓋，使電池蓋上的箭頭指向  符號。





更換電池：

1. 找到速度 / 踏頻感測器背面的圓形電池蓋。
2. 使用手指頭按壓並逆時針方向旋轉電池蓋，使電池蓋上的箭頭指向  符號。
3. 將舊電池取下，然後將新電池的正極一面（正極為有 + 字樣的那面）朝下放入電池蓋中。
4. 使用手指頭按壓並順時針方向旋轉電池蓋，使電池蓋上的箭頭指向  符號。

注意：

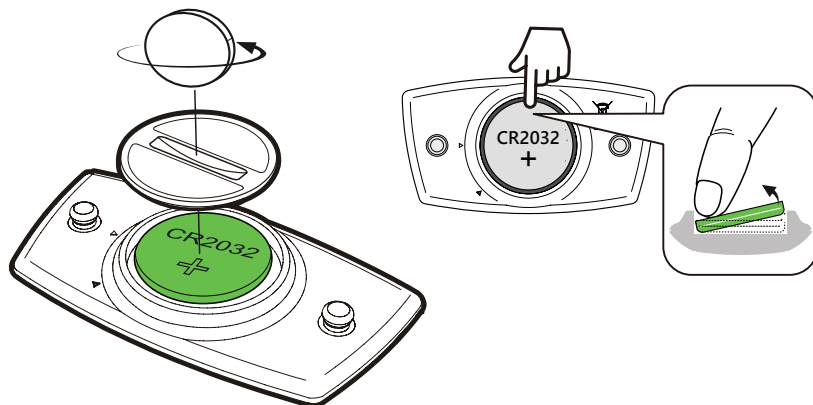
- 安裝新電池時，若未先將正極接頭裝入電池蓋中，很容易導致接頭變形及故障。
- 請小心，切勿損壞或遺失電池蓋上的 O 型環狀襯墊。
- 請依照當地廢棄物棄置規定，以正確方式棄置電池。

智慧心跳帶監控組

心跳帶內含可由使用者自行更換的 CR2032 電池。

更換電池：

1. 找到心跳帶背面的圓形電池蓋。
2. 使用硬幣逆時針方向旋轉開電池蓋。
3. 取下電池蓋和電池。
4. 將新電池的正極一面（正極為有 + 字樣的那面）朝下放入電池蓋然後輕壓一下。
5. 使用硬幣順時針方向旋緊電池蓋。



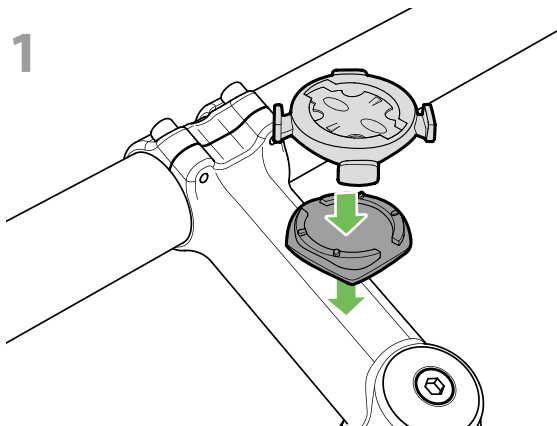
注意：

- 請小心，切勿損壞或遺失電池蓋上的 O 型環狀襯墊。
- 請依照當地廢棄物棄置規定，以正確方式棄置電池。

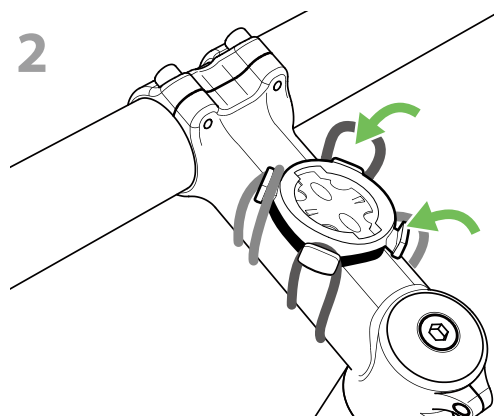
安裝 Rider 320

將 Rider 320 安裝至單車上

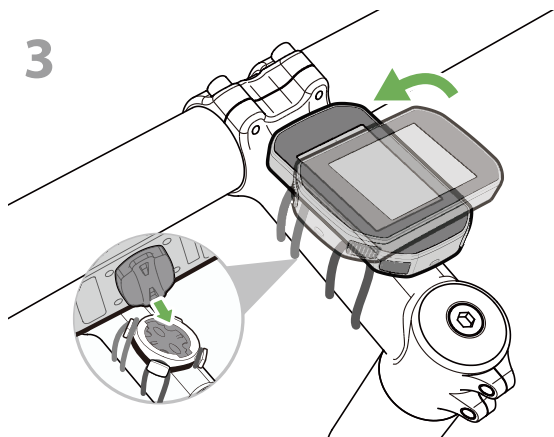
1



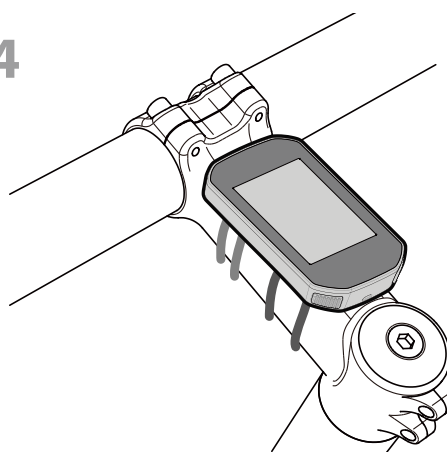
2



3

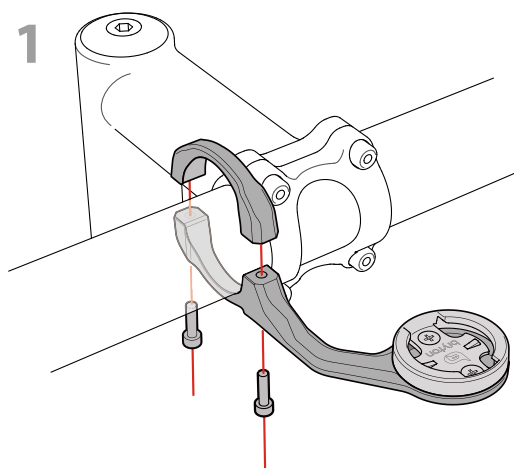


4

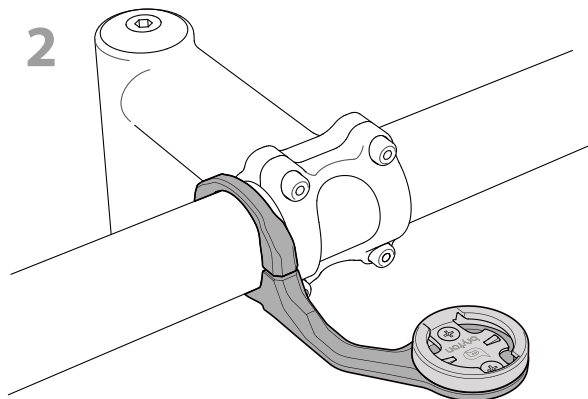


(選配)

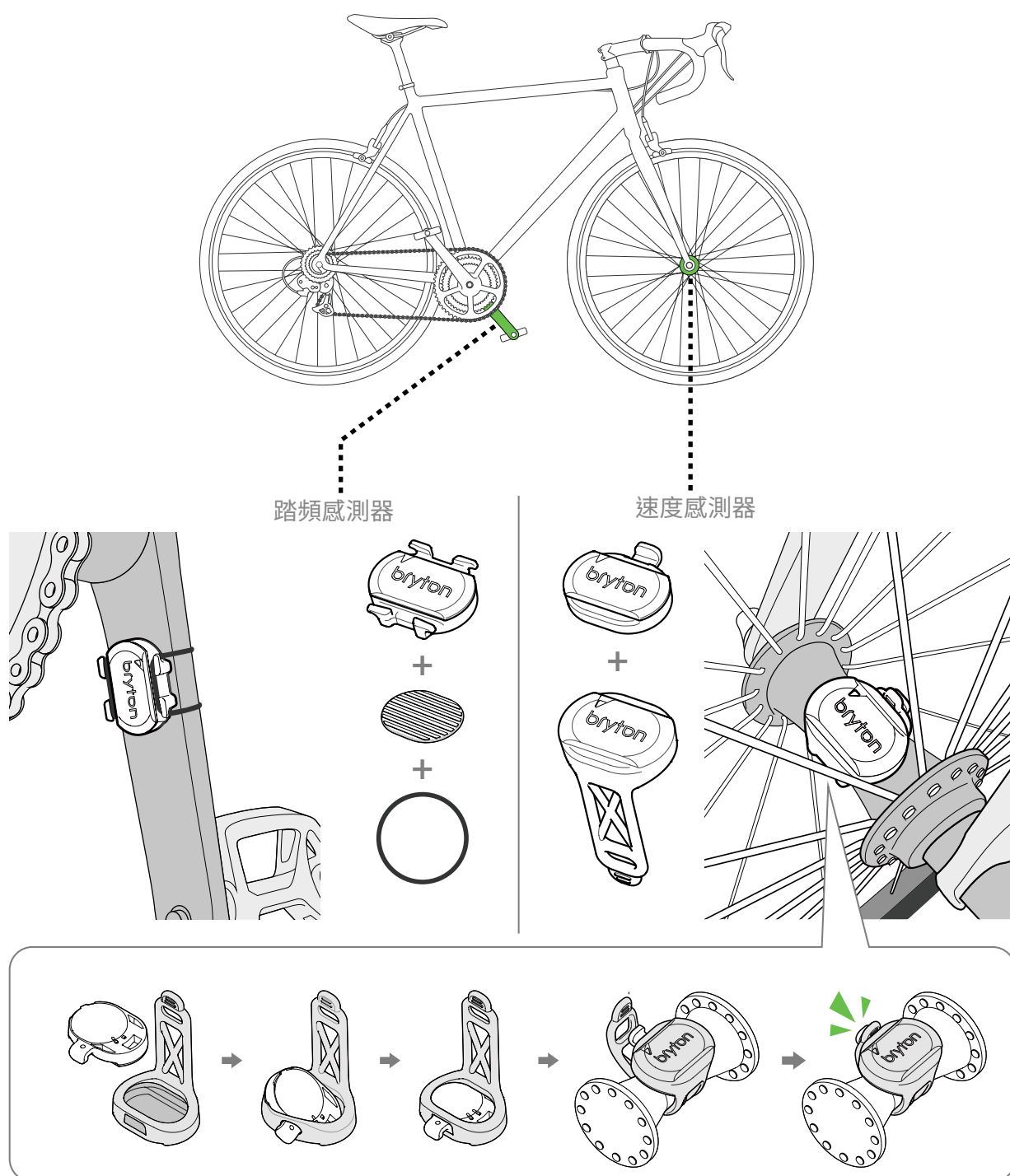
1



2

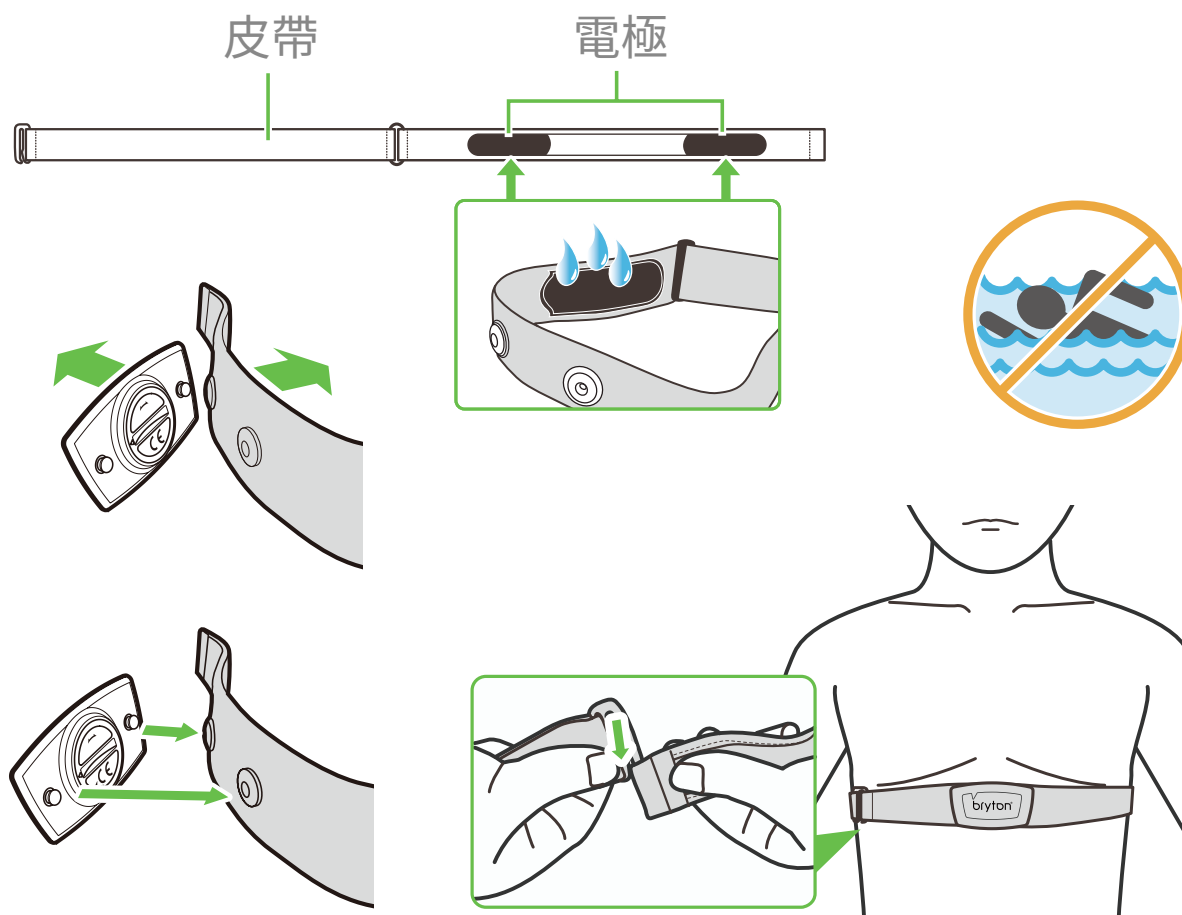


安裝智慧速度 / 踏頻感測器（選配）



注意：一旦感測器被喚醒，LED 會閃爍 2 次，當你轉動安裝在曲柄或車輪的感測器來配對時 LED 會接著繼續閃爍，大約閃爍 15 次後，感測器就會停止閃爍。靜置約 10 分鐘後，感測器會進入睡眠模式來省電，请在感測器醒著的時候，完成配對。

安裝「智慧心跳帶監控組」(選配)



注意：

- 天氣寒冷時，請穿上適當的衣物以保持心率帶的溫度。
- 請勿隔著衣物佩戴心跳帶監控組，需直接佩戴在身上。
- 將感測器的位置調整到身體的中間部分(將它穿得低於胸部)。感測器上顯示的 Bryton 標誌應朝上，綁緊鬆緊帶使得它不會在運動期間鬆脫。
- 如果感測器無法檢測或讀數異常，請預熱約 5 分鐘。
- 如果一段長時間不使用心跳帶，請將感測器與心跳帶分開存放。
- 當心跳帶監控組低電量時，資訊頁上心率的數值會閃爍。

注意：不當更換電池可能導致爆炸。更換新電池時，僅限使用原廠電池或製造商所指定的相似電池類型。請依照當地相關規定，妥善棄置廢電池。



為了落實環境保護，廢電池應分開收集，以利回收或特殊處理。

輪徑尺寸及圓周

輪徑尺寸標示在輪胎兩側上。

輪徑尺寸	長 (公釐)
12x1.75	935
12x1.95	940
14x1.50	1020
14x1.75	1055
16x1.50	1185
16x1.75	1195
16x2.00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1.50	1340
18x1.75	1350
20x1.25	1450
20x1.35	1460
20x1.50	1490
20x1.75	1515
20x1.95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1.75	1890
24x2.00	1925
24x2.125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1.25	1950
26x1.40	2005
26x1.50	2010
26x1.75	2023
26x1.95	2050
26x2.10	2068
26x2.125	2070
26x2.35	2083

輪徑尺寸	長 (公釐)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27.5x1.50	2079
27.5x2.1	2148
27.5x2.25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2.1	2288
29x2.2	2298
29x2.3	2326

Rider 320 基本維護

做好維護能夠降低損壞的風險。

- 請勿摔落，或使其遭受重擊。
- 請勿暴露在極冷、極熱或高濕度環境下。
- 螢幕表面很容易刮傷。請使用非黏貼式通用螢幕保護貼，防止螢幕受到輕微刮傷。
- 請以軟布沾稀釋過的中性清潔劑清洗。
- 請勿嘗試拆解、修理或改造，否則會導致保固失效。

螢幕顯示用語說明

類別	碼錶資訊	碼錶資訊說明
能量消耗	卡路里	總共消耗卡路里的量
	總功率	當前運動累計輸出的功率，單位為焦耳
高度	高度	目前所在位置的海平面高度
	最大高度	當前運動到達的最高高度
	總升高度	總共上升高度
	總降高度	總共下降高度
	坡度	爬升高度和在水平面上的移動距離的比值百分比
	上坡距離	總共上坡距離
	下坡距離	總共下坡距離
距離	距離	目前騎乘累計的距離
	里程數	目前累計記錄騎乘距離
	計圈距離	當圈騎乘的距離
	前圈距離	前一圈騎乘的距離
	里程 1/ 里程 2	里程1和里程2是分別記錄的累計里程數。您可把里程1拿來記錄每周的騎乘距離，里程2記錄每月的騎乘距離，記錄完後，即可重置，就能開始新的累計距離。
速度	速度	現在速度
	平均速	平均速度
	最大速	最大速度
	圈平均速	當圈平均速度
	圈最大速	當圈最大速度
	前圈均速	前圈平均速度
時間	時間	現在時間
	騎乘時間	當前運動所花的騎乘時間
	總時間	當前運動所花的總時間
	日出時間	GPS定位位置的日出時間
	日落時間	GPS定位位置的日落時間
	計圈時間	當圈的騎乘時間
	前圈時間	前圈的騎乘時間
	圈數	當前運動總計算圈數

類別	碼錶資訊	碼錶資訊說明
踏頻	踏頻	1分鐘腳踏轉圈的次數
	均踏頻	當前運動的平均踏頻數值
	最大踏頻	當前運動的最大踏頻數值
	圈均踏頻	當圈平均踏頻
	前圈平均踏頻	前一圈的平均踏頻
心率	心率	每分鐘心跳次數。需搭配心跳帶監控組才能讀取心率數值
	均心率	當前運動的平均心率
	最大心率	當圈最大心率
	MHR %	最大心率百分比
	LTHR%	乳酸閾心率百分比
	心率區間	最大心率區間
	LTHR 區間	乳酸閾心率區間
	圈均心率	當圈平均心率
	前均心率	前圈平均心率
	圈均MHR	當圈平均最大心率
	圈均LTHR	當圈平均乳酸閾心率百分比
溫度	溫度	現在溫度
功率	現在PW	現在溫度
	平均PW	現在功率
	最大PW	平均功率
	圈均功	最大功率
	圈最大功	圈均功率
	3s均PB	3秒平均左右功率平衡
	10s均PB	10秒平均左右功率平衡
	30s均PB	30秒平均左右功率平衡
	標準功率	利用標準化計算方式將不可抗力因素排除，並量化實際訓練強度
	壓力得分	以強度和持續力來量化訓練對身體的負荷
	強度係數	標準功率與功能性閾值的比例，用來判定這次騎乘在全部騎乘裡是否較為困難
	功率係數	功率重量比
	FTP 區間	功能性閾值功率區間

類別	碼錶資訊	碼錶資訊說明
功率	MAP 區間	最大有氧動力區間
	MAP%	最大有氧動力百分比
	FTP%	功能性閥值功率百分比
	當圈 NP	當圈標準功率
	前平均功	前圈平均功率
	前最大功	前圈最大功率
	前圈NP	前圈標準功率
踩踏分析	3s左腳功率	3秒左腳平均功率
	10s左腳功率	10秒左腳平均功率
	30s左腳功率	30秒左腳平均功率
	3s右腳功率	3秒右腳平均功率
	10s右腳功率	10秒右腳平均功率
	30s右腳功率	30秒右腳平均功率
	CurPB-LR	當前左右功率平衡
	AvgPB-LR	平均左右功率平衡
	CurTE-LR	當前左右扭矩效能
	MaxTE-LR	最大左右扭矩效能
	AvgTE-LR	平均左右扭矩效能
	CurPS-LR	當前左右踩踏平整度
	MaxPS-LR	最大左右踩踏平整度
	AvgPS-LR	平均左右踩踏平整度

限用物質含有情況標示聲明書

設備名稱：GPS 自行車紀錄器 GPS enabled cycling computer，
型號（型式）：Rider 320

單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
外殼	○	○	○	○	○	○
電路板	○	○	○	○	○	○
螢幕	○	○	○	○	○	○
連接線	○	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1wt% ” 及 “超出0.01wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.

備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.

備考3. “—” 係指該項限用物質為排除項目。

Note 3 : The “—” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.



Designed by Bryton Inc.

Copyright © 2018 Bryton Inc. All rights reserved.

7F, No.75, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)