



bryton®



Rider 100

Manual de usuario



Índice

Procedimientos iniciales	
.....	4
Su Rider 100	4
Accesorios.....	5
Iconos de estado.....	5
Paso 1: Cargar su Rider 100.....	6
Paso 2: Encender su Rider 100.....	6
Paso 3: Configuración inicial	6
Paso 4: Adquirir señales de satélite	7
Paso 5: Pedalear con Rider 100.....	7
Restablecer su Rider 100.....	7
Descargar Bryton Update Tool	8
Compartir sus registros.....	8
Ver registro de ejercicios	9
Flujo del historial	10
Configuración	11
Vuelta inteligente	11
Página de datos	12
Establecer alerta	14
Pausa inteligente.....	14
Grabación de información.....	15
Personalizar el perfil de usuario.....	16
Personalizar el perfil de la bicicleta	16
Cambiar la configuración del sistema	18
Ver el estado del GPS	20
Ver versión de software.....	21
Bluetooth	21
Configurar el desplazamiento automático.....	22
Habilitar el modo de almacenamiento de archivos ..	22
Aviso de inicio.....	23
Ver el uso de la memoria.....	23
Restablecer datos	24
Sensores.....	25
Apéndice	26
Especificaciones	26
Información sobre la batería ...	27
Instalar Rider 100	28
Instalar el sensor de velocidad/cadencia/dual (opcional).....	29
Instalar el cinturón de ritmo cardíaco (opcional)	30
Tamaño y circunferencia de la rueda	31
Cuidados básicos para su Rider 100.....	32
Campos de datos	33



ADVERTENCIA

Consulte siempre a su médico antes de comenzar un programa de entrenamiento o modificarlo. Lea detalladamente la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el embalaje.

Registro del producto

Ayúdenos a prestarle la mejor asistencia completando el registro de su dispositivo por medio de Bryton Update Tool. Vaya a <http://corp.brytonsport.com/products/support> para obtener más información.

Software de Bryton

Vaya a <http://brytonsport.com> para cargar trayectos y analizar sus datos en la web.

Ley para el consumidor australiano

Nuestras mercancías cuentan con una garantía que no se puede excluir bajo las leyes del consumidor de Nueva Zelanda y Australia. Tiene derecho a la sustitución o reembolso por un fallo importante o a la compensación por cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsible. También tiene derecho a la reparación o sustitución de las mercancías si estas no tienen la calidad aceptable y no da lugar a un error importante.

Procedimientos iniciales

Esa sección le guiará para llevar a cabo los preparativos básicos antes de comenzar a utilizar su Rider 100.

Su Rider 100



1 ATRÁS (/) (BACK)

- Presiónelo sin soltarlo para apagar el dispositivo.
- Pulse este botón para volver a la página anterior o cancelar una operación.
- Cuando grabe, presiónelo para pausar la grabación. Presiónelo de nuevo para detener la grabación.

2 VUELTA/ACEPTAR () (LAP OK)

- Presione este botón para encender el dispositivo.
- En Menú, presiónelo brevemente para entrar en una selección o confirmarla.
- En ciclismo libre, presiónelo para iniciar la grabación.
- Cuando grabe, presiónelo  para marcar la vuelta.

3 PÁGINA () (PAGE)

- En Menú, presiónelo brevemente para desplazarse hacia abajo por las opciones de menú.
- En la vista Medidor, presiónelo para cambiar la página de pantalla del medidor.

Accesorios

El Rider 100 incluye los siguientes accesorios:

- Cable USB
- Soporte para bicicleta

Elementos opcionales:

- Cinturón de ritmo cardíaco
- Sensor de velocidad
- Sensor de cadencia
- Sensor dual de velocidad/cadencia
- Soporte FSA para manillar

Iconos de estado

Icono	Descripción
Modo ciclismo	
	Bicicleta 1
	Bicicleta 2
Estado de la señal de GPS	
	Sin señal (no se ha fijado)
	Señal débil
	Señal fuerte
Estado de alimentación	
	Batería completamente cargada
	Batería con carga media
	Batería con carga baja

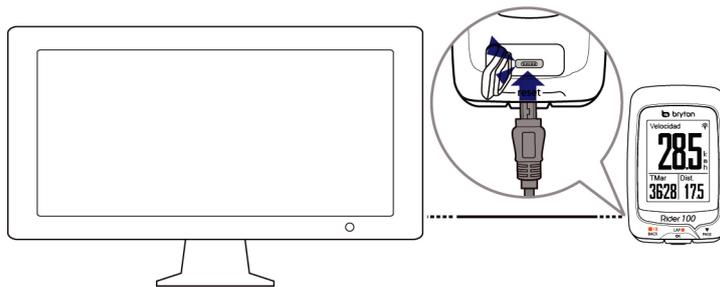
Icono	Descripción
	Sensor de ritmo cardíaco activo
	Sensor de cadencia activo
	Sensor de velocidad activo
	Sensor dual activo
	Notificación
	Grabación de sesión en progreso
	Grabación en pausa
	Función Bluetooth habilitada

NOTA: Solamente se muestran en la pantalla los iconos activos. Algunos iconos solamente se aplican a ciertos modelos.

Paso 1: Cargar su Rider 100

Conecte su Rider 100 a un equipo para cargar la batería durante al menos 3 horas. Desenchufe el dispositivo cuando esté totalmente cargado.

- Puede ver una pantalla en blanco cuando la batería tiene muy poca carga. Mantenga el dispositivo enchufado durante varios minutos. Se encenderá automáticamente después de que la batería se cargue adecuadamente.
- La temperatura adecuada para cargar la batería es entre 0 °C y 40 °C. Fuera de este intervalo de temperatura, la carga se interrumpirá y el dispositivo consumirá energía de la batería.



Paso 2: Encender su Rider 100

Presione $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ para encender el dispositivo.

Paso 3: Configuración inicial

Cuando se enciende el Rider 100 por primera vez, aparece el asistente de instalación en pantalla. Siga las instrucciones para completar la instalación.

1. Seleccione el idioma.
2. Leer y la unidad de medición.

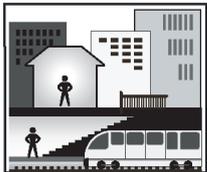
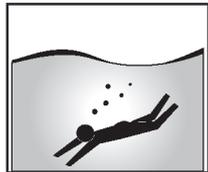
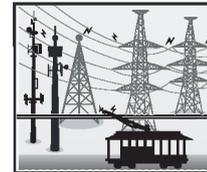
NOTA: Solamente cuando seleccione Inglés como el idioma de visualización, necesitará seleccionar la unidad de medición. De lo contrario, las unidades métricas serán las unidades predeterminadas.

Paso 4: Adquirir señales de satélite

Una vez que el Rider 100 esté encendido, buscará automáticamente señales de satélite. Puede que tarde entre 30 y 60 segundos en recibir señales. Asegúrese de que detecta la señal del satélite para el primer uso.

El icono con la señal GPS (📶/📶) aparece cuando se ha fijado la posición del GPS.

- Si la señal de GPS no se fija, el icono 📶^x aparecerá en la pantalla.
- Evite entornos con obstáculos, ya que pueden afectar a la recepción de GPS.

				
Túneles	En interiores de habitaciones, edificios o en el metro	Bajo el agua	Cables de alta tensión o antenas de televisión	Ubicaciones en obras y tráfico pesado

Paso 5: Pedalear con Rider 100

- **Pedalear libremente:**

En la vista Medidor, la medición se inicia y detiene automáticamente en sincronización con el movimiento la bicicleta.

- **Iniciar un ejercicio y grabar sus datos:**

En la vista Medidor, presione LAP_{OK} para iniciar la grabación, BACK para pausar y BACK de nuevo para detener la grabación.

Restablecer su Rider 100

Para restablecer su Rider 100, pulse prolongadamente todos los botones

(BACK / LAP_{OK} / PAGE) al mismo tiempo.

Descargar Bryton Update Tool

NOTA: Bryton Update Tool puede notificarle si hay una nueva versión de software o datos GPS disponibles. Los datos GPS más recientes pueden acelerar la adquisición de la señal de GPS. Es muy recomendable buscar actualizaciones cada 1-2 semanas.

1. Vaya a <http://www.brytonsport.com/help/start> y descargue Bryton Update Tool.
2. Siga las instrucciones de la pantalla para instalar Bryton Bridge Tool.

Compartir sus registros

Compartir sus trayectos en Brytonsport.com

1. Registrarse o iniciar sesión en Brytonsport.com
 - a. Vaya a <http://www.brytonsport.com/help/start>.
 - b. Registre una nueva cuenta o utilice su cuenta de Bryton para iniciar sesión.

NOTA: La cuenta de Bryton es la dirección de correo electrónico que utilizó para su registro como miembro de brytonsport.com.

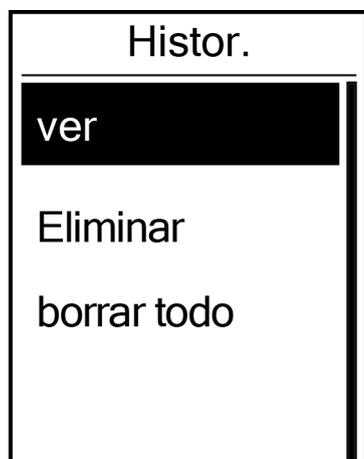
2. Conexión al PC

Encienda su Rider 100 y conéctelo al PC por medio del cable USB.
3. Compartir sus registros
 - a. Vaya a <http://www.brytonsport.com/help/landing>. Haga clic en el botón "Subir archivos". A continuación, haga clic en "Seleccionar desde archivos".
 - b. Elija guardar como "Historial". A continuación, haga clic en "Seleccionar y cargar archivo".
 - c. Seleccione archivos FIT de la carpeta Bryton del dispositivo.

Ver registro de ejercicios

Utilice Ver historial para ver o eliminar su historial de ejercicios.

Ver historial



Para visualizar su historial:

1. En el menú principal, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Ver historial** > **Ver** y pulse \bullet LAP \cdot OK.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar un historial de ejercicios de la lista y, a continuación, pulse \bullet LAP \cdot OK para visualizar su historial.
4. Pulse \blacksquare BACK para salir de este menú.

NOTA: también puede cargar su historial a brytonsport.com para hacer un seguimiento de toda la información de sus recorridos.

Eliminar historial



Para eliminar su historial:

1. En el menú principal, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Ver historial** > **Ver** y pulse \bullet LAP \cdot OK.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Eliminar** y pulse \bullet LAP \cdot OK para acceder a la lista de historial.
3. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar un historial de ejercicios de la lista y, a continuación, pulse \bullet LAP \cdot OK para eliminar el historial seleccionado.
4. El mensaje "Guarde datos ante todo. ¿Borrar?." aparecerá en la pantalla. Para eliminar los datos, pulse \blacksquare BACK \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Sí** y pulse \bullet LAP \cdot OK para confirmar.

Flujo del historial

recorrido = T. Viaje.

09/19	21:44	↕
00:03:08	trip	
00:02:25	ride	
3.69	km	
39	kcal	
04	laps	
	más	1/20

N.º registro/Registros
totales

MED	MÁX	
75.6	75.6	kmh
39	39	bpm
19	19	rpm

La flecha aparece solo cuando hay una vuelta en este registro.

Lap 01	00:49
0.25	km
81.4	kmh
13	kcal
0	bpm
0	rpm

La flecha aparece solo cuando hay más de una vuelta.

Configuración

Con la función Config., puede personalizar las configuraciones de visualización, sensores, sistema, perfiles de bicicleta y usuario, configuración de GPS, así como visualizar información sobre el dispositivo.

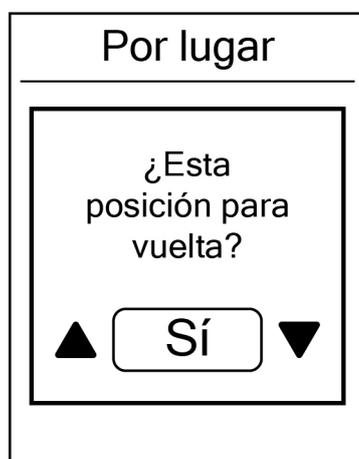


1. En la pantalla principal, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Config.**.
2. Pulse \bullet LAP / \bullet OK para acceder al menú Config.

Vuelta inteligente

Con la función Vuelta inteligente, puede utilizar el dispositivo para marcar automáticamente la vuelta en una ubicación específica o después de haber recorrido una distancia específica.

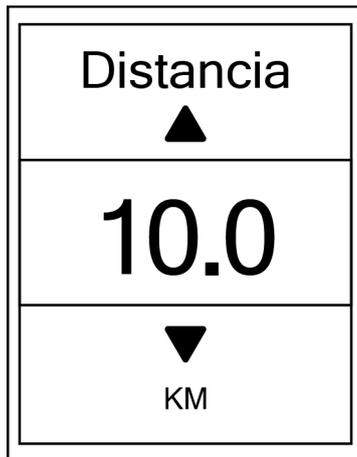
Vuelta por ubicación



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Ejercicios > Vta Int.** y pulse \bullet LAP / \bullet OK.
2. Pulse \bullet LAP / \bullet OK para editar la configuración.
3. Aparecerá el mensaje "¿Usar ubicación actual como vuelta?" en la pantalla. Para guardar los datos, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Sí** y pulse \bullet LAP / \bullet OK para confirmar.
4. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

NOTA: Si la señal de GPS no se ha fijado, el mensaje "No hay señal de GPS. Buscando GPS. Espere." aparecerá en la pantalla. Compruebe si está activado el GPS y asegúrese de que se encuentra en el exterior para detectar la señal.

Vuelta por distancia



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Ejercicios > Vta Int.** y pulse \bullet LAP / \bullet OK.
2. Pulse \bullet LAP / \bullet OK para editar la configuración.
3. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para seleccionar la distancia deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP / \bullet OK para confirmar.
4. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Página de datos

Puede establecer la configuración de la página de datos para las opciones Medidor y Vuelta.

Pantalla del medidor



Pantalla en 3 cuadrículas



Selección de elemento

1. En el menú Config., presione \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Ejercicios > Pág. Datos > P. datos 1, P. datos 2 o P. datos 3** y presione \bullet LAP / \bullet OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para seleccionar el número de campos de datos y, a continuación, pulse \bullet LAP / \bullet OK para confirmar.

3. Pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar el campo en concreto que desea personalizar y, a continuación, pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ _{OK} para confirmar la selección.
4. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK / PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ _{OK} para confirmar.
5. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

NOTA: El número de campos de datos mostrado en la pantalla depende de lo que esté seleccionado en la opción "Nº tabla".

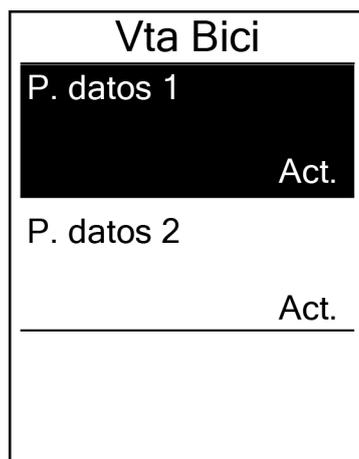


Pantalla en 2 cuadrículas



Pantalla en 3 cuadrículas

Vuelta

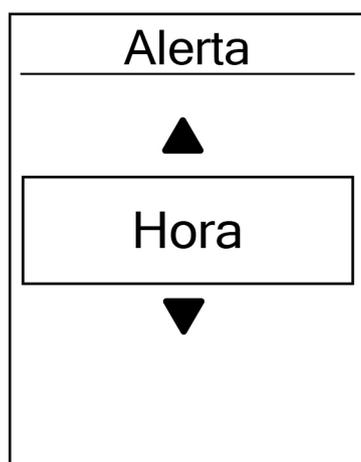


1. En el menú Config., presione \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar **Ejercicios > Pág. Datos > P. datos1** o **P. datos 2** y presione $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ _{OK}.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK / PAGE} para seleccionar el número de campos de datos y, a continuación, pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar el campo en concreto que desea personalizar y, a continuación, pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ _{OK} para confirmar la selección.
4. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK / PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ _{OK} para confirmar.
5. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

Establecer alerta

Con la función Alerta, el dispositivo emite un pitido y muestra un mensaje que le notifica si:

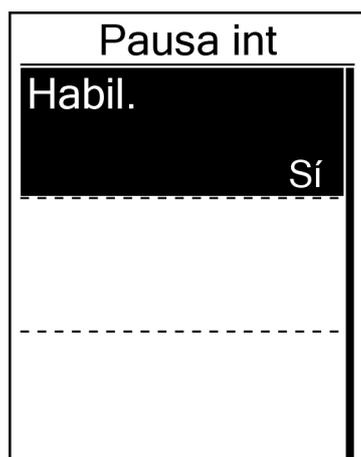
- Su frecuencia cardiaca se ha sobrepasado o ha estado por debajo de una cantidad específica de palpitations por minuto (ppm).
- Usted ha sobrepasado o ha estado por debajo de la velocidad configurada durante su recorrido.
- Su velocidad de ritmo se ha sobrepasado o ha estado por debajo de una cantidad específica de revoluciones por minuto (rpm) de la biela Cadencia de pedaleo.
- Usted ha alcanzado cierta distancia en las sesiones de ejercicio largas.
- Usted ha alcanzado cierto tiempo en las sesiones de ejercicio largas.



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Ejercicios > Alerta** y pulse \bullet LAP / \bullet OK para entrar en su submenú.
2. Seleccione **Hora, Distancia, Velocidad, Frec. card. o Cadencia** y pulse \bullet LAP / \bullet OK para definir la configuración necesaria.
3. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP / \bullet OK para confirmar.

Pausa inteligente

Si tiene obstáculos a lo largo de la ruta, como por ejemplo semáforos, pasos de cebra, etc., pueden afectar de forma significativa a los datos grabados. Cuando la función se activa, el tiempo y la distancia se pausan automáticamente cuando se detiene y se reanudan cuando comienza a moverse; con esto se consigue mejorar la eficiencia de los datos.



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Ejercicios > Pausa int** y pulse \bullet LAP / \bullet OK para entrar en su submenú.
2. Seleccione **Sí** para habilitar la función.

Grabación de información

Con la función Grabación, puede establecer su odómetro para obtener los datos acumulativos que desee.

Establecer el odómetro



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar **Ejercicios > Grabación** y pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK}.
2. Pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar **Conf. ODO** y presione \bullet _{LAP} / \bullet _{OK} para entrar.
3. Pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK} para entrar en su submenú y \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK / PAGE} para seleccionar la configuración que desee. Por último, pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK} para confirmar.

NOTA: **Todos** significa que el odómetro mostraría la distancia acumulativa de todos los trayectos;
Grabados solamente mostraría la distancia acumulativa de los trayectos grabados.

Personalizar el perfil de usuario

Puede modificar su información personal.

Perfil usuario	
Sexo	Masculino
Cumpleaños	1982/01/01
Altura	177 cm

1. En el menú Config., pulse ∇ para seleccionar **Perfil** y pulse $\text{LAP} \bullet$.
2. Pulse PAGE para seleccionar la configuración y, a continuación, pulse $\text{LAP} \bullet$ para acceder al submenú.
 - Sexo: selecciona su sexo.
 - Cumpleaños: permite establecer su cumpleaños.
 - Altura: permite establecer su altura.
 - Peso: permite establecer su peso.
 - FC máx.: permite establecer su ritmo cardíaco máximo.
 - U Lact: permite establecer su umbral anaeróbico de su ritmo cardíaco.
3. Pulse $\text{BACK} / \text{PAGE}$ para ajustar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\text{LAP} \bullet$ para confirmar.
4. Pulse BACK para salir de este menú.

Personalizar el perfil de la bicicleta

Puede personalizar y visualizar el perfil de sus bicicletas.

Bicicleta 1	
Fuente vel.	
Peso	13kg
Ruedas	1700 mm

1. En el menú Config., pulse PAGE para seleccionar **Perfil > Perfil bici > Bicicleta 1 o Bicicleta 2** y pulse $\text{LAP} \bullet$.
2. Pulse PAGE para seleccionar la configuración y, a continuación, pulse $\text{LAP} \bullet$ para acceder al submenú.
 - Peso: establezca el peso de la bicicleta.
 - Rueda: establezca el tamaño de las ruedas de la bicicleta.
 - Activar: seleccione esta opción para activar la bicicleta.
3. Pulse $\text{BACK} / \text{PAGE}$ para ajustar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\text{LAP} \bullet$ para confirmar.
4. Pulse BACK para salir de este menú.

NOTA: Para obtener más información sobre el tamaño de las ruedas, consulte "Tamaño de las ruedas y circunferencia" en la página 31.

Visualizar el perfil de la bicicleta

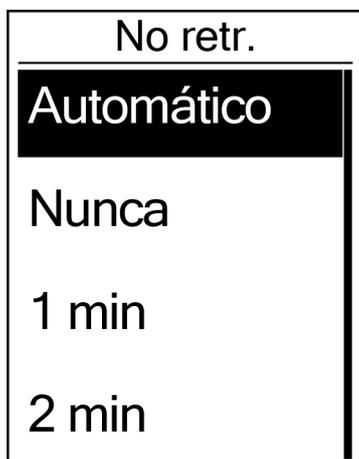
Bicicleta 1	
Viaje1	1033km
Viaje2	0km
T. marcha	89:23:28

1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Perfil > Perfil bici > Vista general** y pulse \bullet LAP / OK.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar el perfil de bicicleta deseado y, a continuación, pulse \bullet LAP / OK para confirmar.
3. Pulse \blacktriangledown PAGE para visualizar más información acerca de la bicicleta seleccionada.
4. Pulse \blacksquare / BACK para salir de este menú.

Cambiar la configuración del sistema

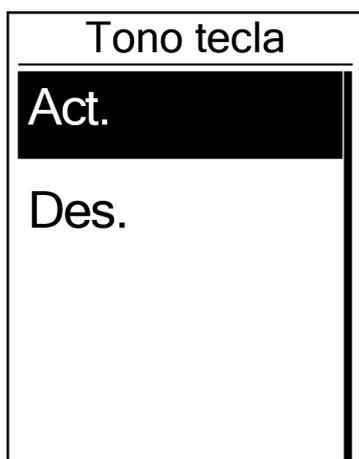
Puede personalizar la configuración del sistema del dispositivo, como la desactivación de la retroiluminación, la vuelta automática, el tono de los botones, el sonido, la hora y las unidades y el idioma de los menús en pantalla.

Apagado de la retroiluminación



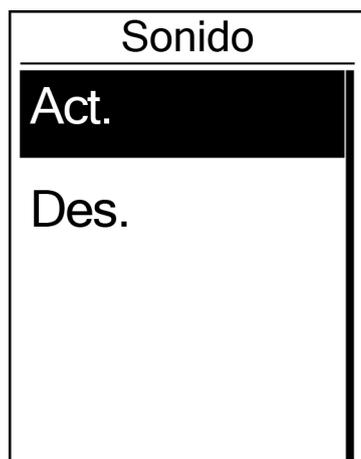
1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Sistema** > **No Luz** y presione \bullet LAP OK.
2. Pulse \blacksquare/\parallel BACK / \blacktriangledown PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare/\parallel BACK para salir de este menú.

Tono tecla



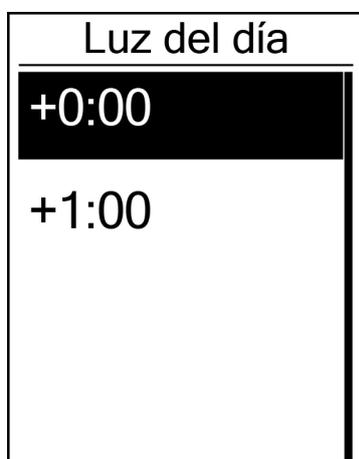
1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Sistema** > **Tono de tecla** y presione \bullet LAP OK.
2. Pulse \blacksquare/\parallel BACK / \blacktriangledown PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare/\parallel BACK para salir de este menú.

Sonido



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Sistema** > **Sonido** y presione \bullet LAP OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel BACK / \blacktriangledown PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

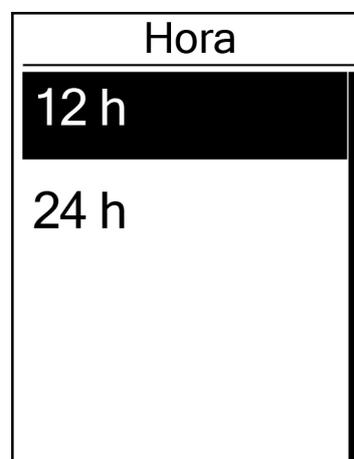
Tiem./unid.



Luz del día



Fecha



Hora



Unidades

1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Sistema** > **Tiem./unid.** > **Luz del día**, **Fecha**, **Hora** o **Unidades** y pulse \bullet LAP OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel BACK / \blacktriangledown PAGE para seleccionar la configuración o el formato deseado y, a continuación, pulse \bullet LAP OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

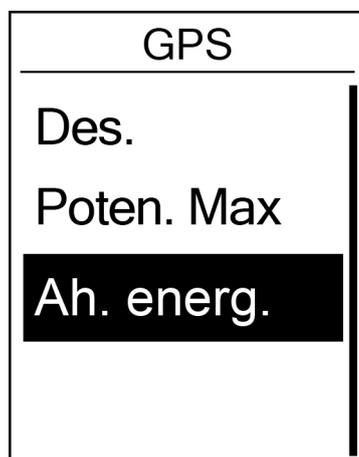
Idioma



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Sistema** > **Idioma** y presione \bullet LAP \bullet OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP \bullet OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Ver el estado del GPS

Puede visualizar la información sobre la señal de GPS que está recibiendo el dispositivo en este momento.



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **GPS** y pulse \bullet LAP \bullet OK.
2. Para establecer el modo de búsqueda de señal, pulse \bullet LAP \bullet OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP \bullet OK para confirmar.
 - Des.: permite desactivar las funciones GPS. Elija a esta opción para ahorrar energía cuando la señal GPS no está disponible o cuando no se necesita información GPS (como por ejemplo cuando se utiliza la unidad en interiores).
 - Poten. Max: Posición máxima y precisión de velocidad; consume más potencia.
 - Ahorro energ.: permite prolongar la autonomía de la batería cuando se utiliza con una buena señal GPS, pero esta opción es menos precisa.

Ver versión de software

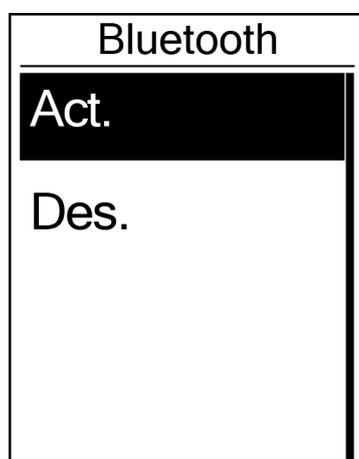
Puede visualizar la versión del software actual del dispositivo.

1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General > Acerca de**.
2. Pulse $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ para confirmar.
Se mostrará en pantalla la versión actual del software.
3. Pulse \blacksquare/\parallel BACK para salir de este menú.

Bluetooth

Antes de asociar su Rider 100 con el teléfono móvil Bluetooth, asegúrese de que esta funcionalidad está activada tanto en el teléfono móvil como en su Rider 100.

Habilitar Bluetooth



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General > Bluetooth** y pulse $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Pulse \blacksquare/\parallel BACK / \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Act.** y pulse $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ para confirmar.
3. Pulse \blacksquare/\parallel BACK para salir de este menú.

Configurar el desplazamiento automático

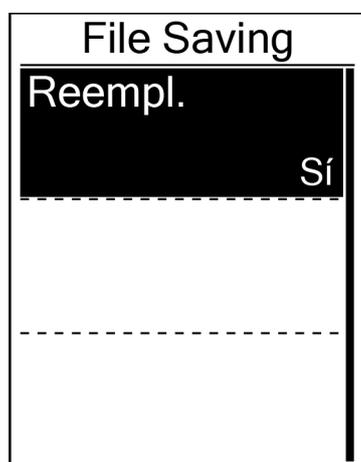
Cuando la función está habilitada, los datos cambiarán automáticamente las páginas a intervalos de tiempo predefinidos.



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar **General** > **Cam. auto.** y pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK}.
2. Pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar la configuración y, a continuación, pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK} para acceder al submenú.
 - Cam. auto.: habilitar: permite activar y desactivar el cambio automático.
 - Intervalo: permite establecer el intervalo de tiempo.
3. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK / PAGE} para ajustar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK} para confirmar.
4. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

Habilitar el modo de almacenamiento de archivos

Cuando la función está habilitada, los datos sobrescribirán automáticamente los registros más antiguos cuando el almacenamiento de la memoria esté lleno.



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar **General** > **File Saving** y pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK}.
2. Pulse \blacktriangledown _{PAGE} para entrar en su submenú y \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK / PAGE} para ajustar la configuración que desee. Por último, pulse \bullet _{LAP} / \bullet _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

Aviso de inicio

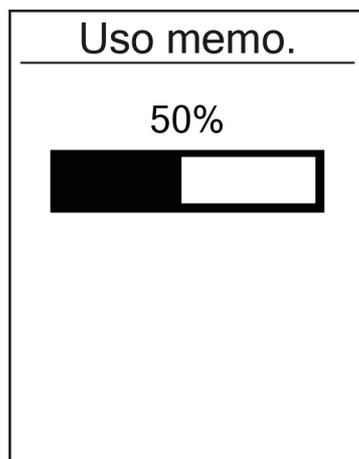
Cuando su Rider 100 detecta que la bicicleta se mueve, mostrará un recordatorio para preguntarle si desea grabar o no. Puede establecer la frecuencia del aviso de inicio.



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Start Remind** y pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ OK.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para entrar en su submenú y \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown PAGE para ajustar la configuración que desee. Por último, pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Ver el uso de la memoria

Vea el estado de almacenamiento del dispositivo.



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Uso memo.** y pulse $\overset{\text{LAP}}{\bullet}$ OK. El estado de almacenamiento se mostrará en pantalla.
2. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Restablecer datos

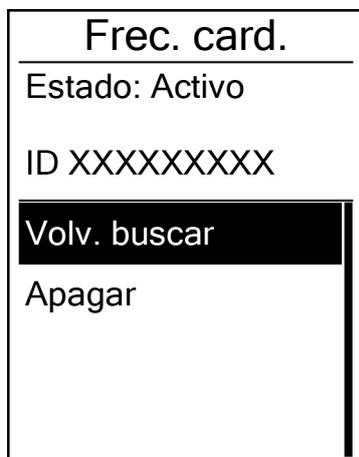
Puede restaurar la configuración de fábrica de su Rider 100.



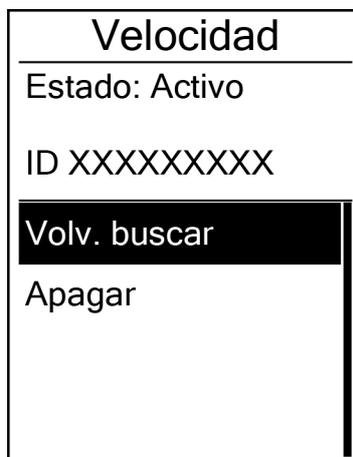
1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **General** > **Reset datos** y pulse \bullet LAP / \bullet OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para ajustar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP / \bullet OK para confirmar.

Sensores

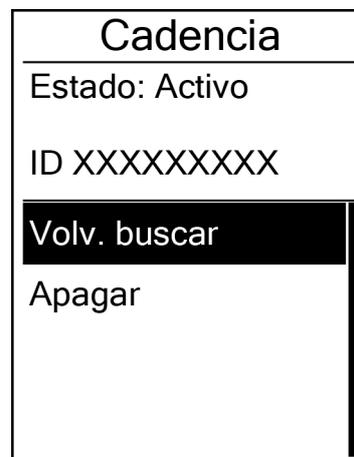
Puede personalizar las configuraciones de sensor correspondientes, tales como activar/desactivar la función o volver a explorar el sensor para el dispositivo.



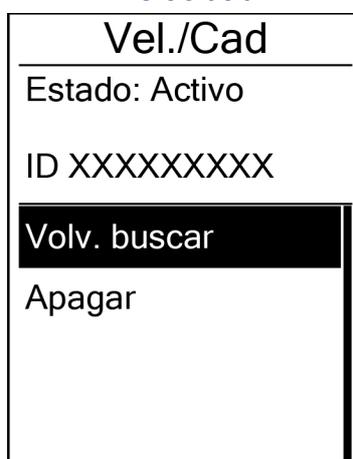
Frec. card.



Velocidad



Cadencia



Velocidad/Cadencia

1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Sensores > Frec. card., Velocidad, Cadencia o Velocidad/Cadencia** y pulse \bullet LAP \bullet OK.
2. Presione \bullet LAP \bullet OK para disponer de más opciones. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \bullet LAP \bullet OK para confirmar.
 - **Volv. buscar** reinicia la exploración para detectar el sensor.
 - **Encender/Apagar**: activa/desactiva el sensor.
3. Pulse \blacksquare BACK para salir de este menú.

NOTA:

- Cuando el monitor de ritmo cardiaco se haya asociado, el icono de ritmo cardiaco  aparecerá en la pantalla principal.
- Mientras empareja el sensor de velocidad/cadencia con el cinturón de ritmo cardíaco, asegúrese de que no haya ningún otro sensor de cadencia/velocidad a una distancia de 5 m. Cuando el sensor de cadencia se haya asociado, el icono del sensor de cadencia  aparece en la pantalla principal.

Apéndice

Especificaciones

Rider 100

Elemento	Descripción
Vista de tabla	LCD transreflexiva positiva FSTN de 1,6"
Tamaño físico	39,8 x 60,5 x 16,5 mm
Peso	40 g
Temperatura de funcionamiento	-10°C ~ 50°C
Temperatura de carga de batería	0°C ~ 40°C
Batería	Batería recargable de polímero de litio
Autonomía de la batería	25 horas en cielo abierto
Transceptor de RF	Receptor de 2,4 GHz con antena incrustada que proporciona compatibilidad con sensor de cadencia, sensor de velocidad y ritmo cardíaco ANT+
GPS	Receptor GPS de alta sensibilidad integrado con antena incrustada
BLE Smart	Tecnología inalámbrica inteligente Bluetooth con antena incrustada
Impermeabilidad	Grado de impermeabilidad IPX7

Sensor de cadencia

Elemento	Descripción
Tamaño físico	33,9 x 13,5 x 39 mm
Peso	14 g
Resistencia al agua	IPX7
Alcance de transmisión	5 m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 16 meses
Temperatura en funcionamiento	-10 °C ~ 60 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbricas 2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o por la distancia entre receptor y transmisor.

Monitor de ritmo cardíaco

Elemento	Descripción
Tamaño físico	67~100 x 26 x 15 mm
Peso	14 g (sensor) / 35 g (correa)
Resistencia al agua	20 m
Alcance de transmisión	5 m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 24 meses
Temperatura en funcionamiento	5 °C ~ 40°C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbricas 2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o por la distancia entre receptor y transmisor.

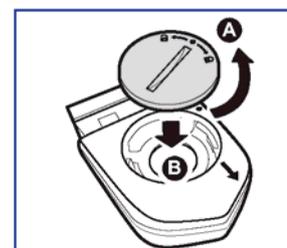
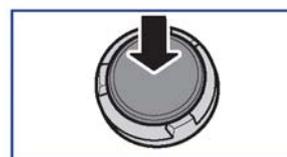
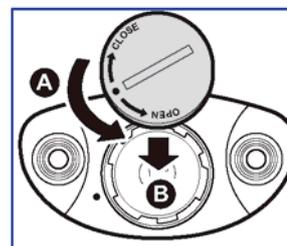
Información sobre la batería

Batería del monitor de ritmo cardíaco y sensor de cadencia

El monitor de ritmo cardíaco/sensor de cadencia contiene una batería CR2032 que puede ser sustituida por el usuario.

Para sustituir la batería:

1. Localice la cubierta circular de la batería en la parte posterior del monitor de ritmo cardíaco/sensor de cadencia.
2. Utilice una moneda para girar la cubierta hacia la izquierda, de forma que la flecha de la cubierta apunte hacia OPEN (ABRIR).
3. Extraiga la cubierta y la batería. Espere 30 segundos.
4. Introduzca la nueva batería en el compartimento de batería, con el conector positivo en primer lugar.
5. Utilice una moneda para girar la cubierta hacia la derecha, de forma que la flecha de la cubierta apunte hacia CLOSE (CERRAR).

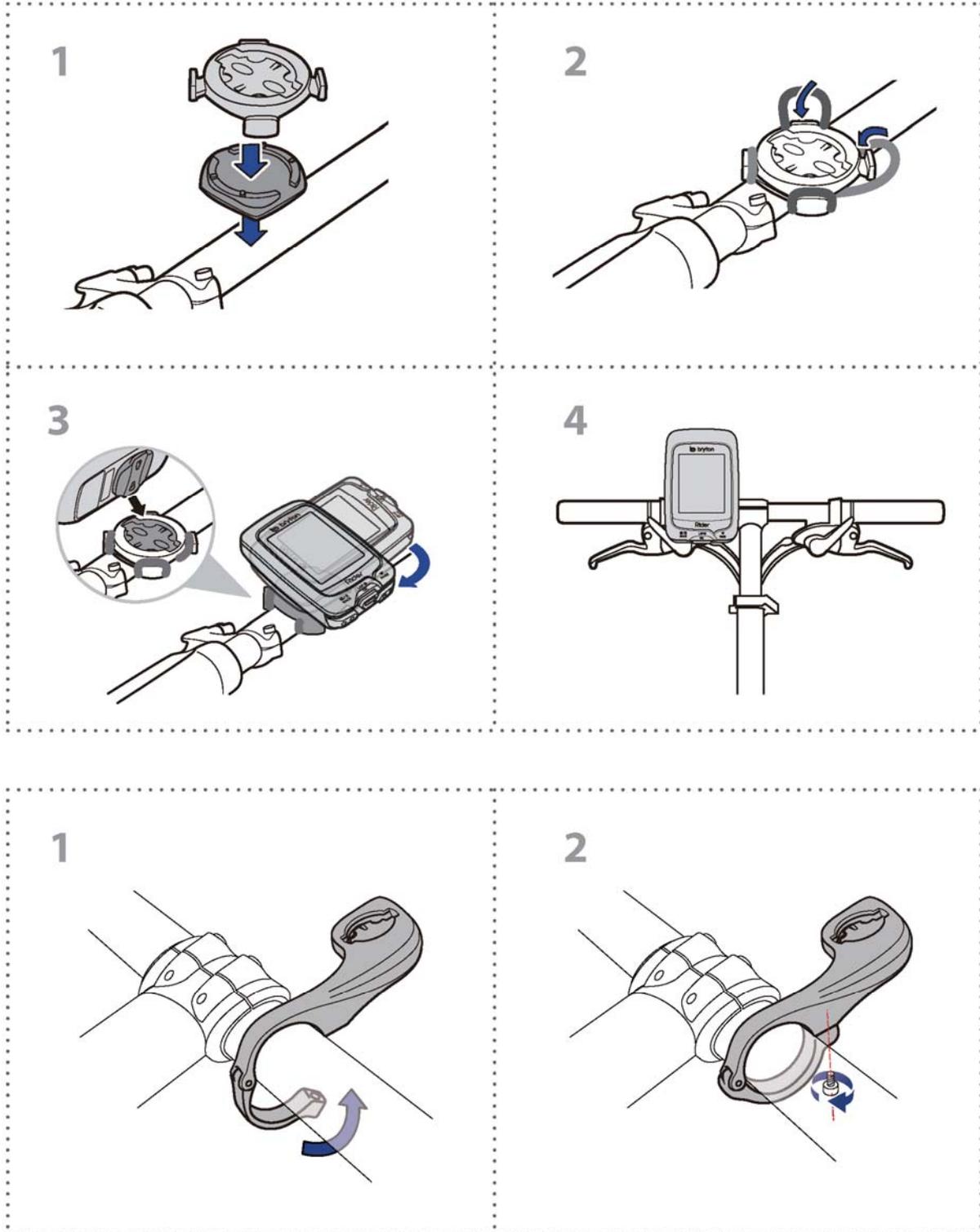


NOTA:

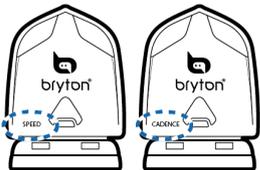
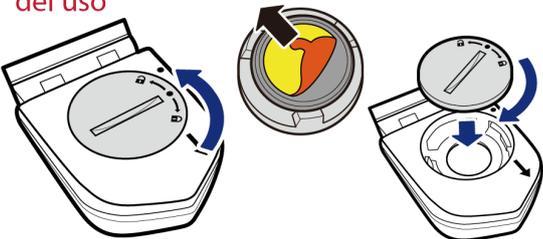
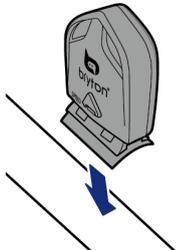
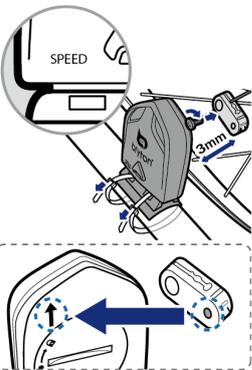
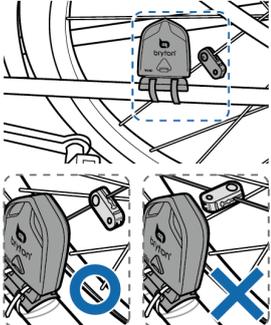
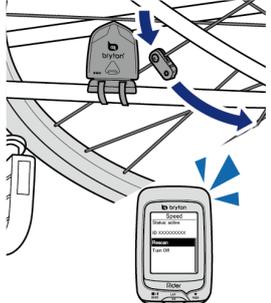
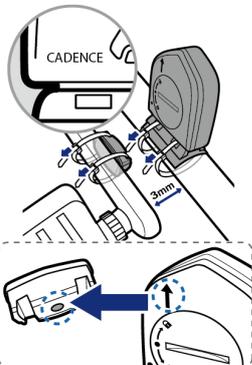
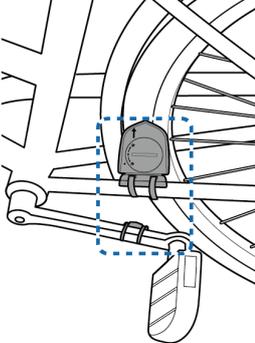
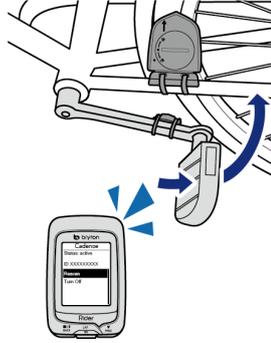
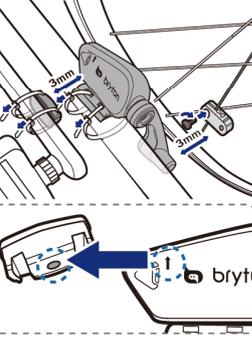
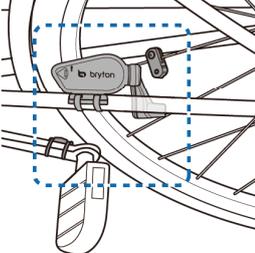
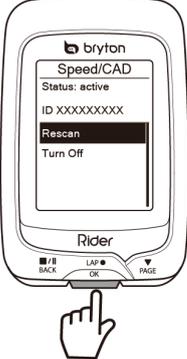
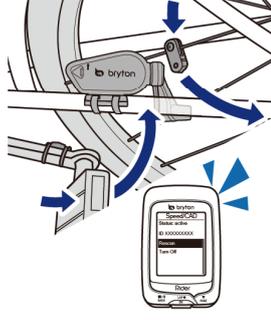
- Cuando instale una nueva batería, si no la coloca con el conector positivo en primer lugar, éste se deformará con facilidad y no funcionará correctamente.
- Tenga cuidado de no dañar ni perder la junta tórica de la cubierta.
- Póngase en contacto con su punto limpio local para desechar las baterías usadas de forma correcta.

Instalar Rider 100

Instalar su Rider 100 en la bicicleta



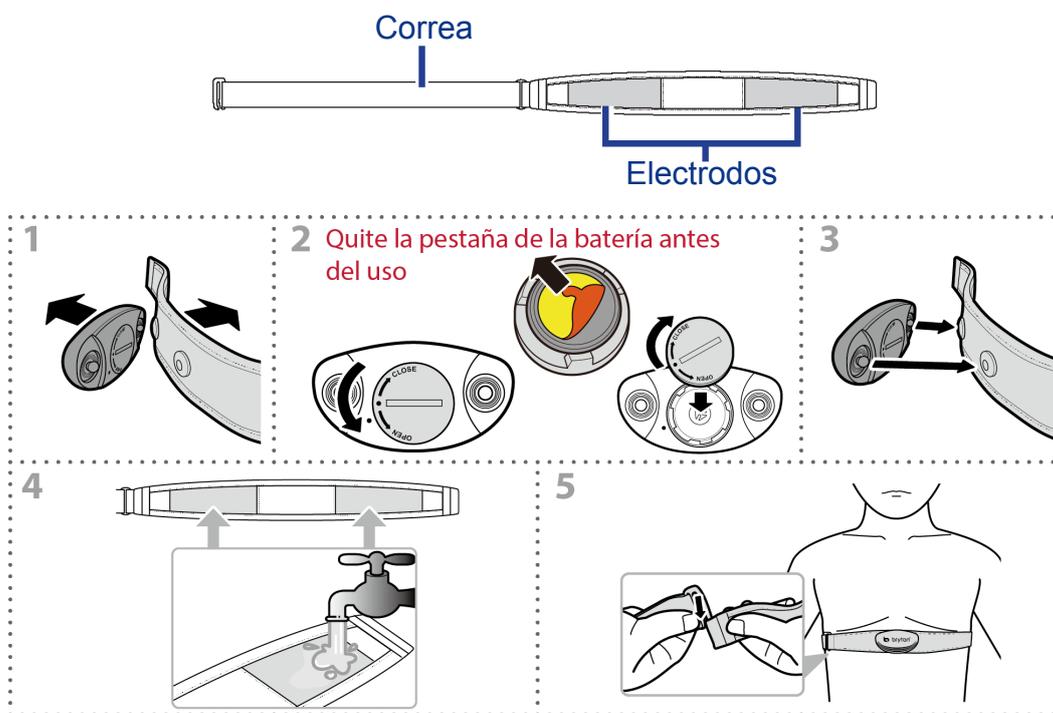
Instalar el sensor de velocidad/cadencia/dual (opcional)

<p>1</p> 	<p>2 Quite la pestaña de la batería antes del uso</p> 	<p>3</p> 	
<p>4a</p> 	<p>5a</p> 	<p>6a</p> 	<p>7a</p> 
<p>4b</p> 	<p>5b</p> 	<p>6b</p> 	<p>7b</p> 
<p>4c</p> 	<p>5c</p> 	<p>6c</p> 	<p>7c</p> 

NOTA:

- Para garantizar el rendimiento óptimo, lleve a cabo el siguiente procedimiento:
 - Alinee tanto el sensor como el imán tal y como se muestran en la ilustración (5a / 5b). Preste atención a los puntos de alineación.
 - Asegúrese de que la distancia entre el sensor y el imán no es superior a 3 mm.
- Asegúrese de que tanto el sensor como el imán de velocidad están instalados y alineados horizontalmente, no verticalmente.
- Durante el uso inicial, pulse el botón central para activar el sensor y comience a pedalear. Cuando el sensor detecte el imán, el LED parpadeará una vez para indicar que la alineación es correcta (el LED solamente parpadeará las diez primeras pasadas después de pulsar el botón).

Instalar el cinturón de ritmo cardíaco (opcional)



NOTA:

- A bajas temperaturas, utilice ropa adecuada para que no se enfríe el cinturón de ritmo cardíaco.
- El cinturón debe llevarse directamente sobre el cuerpo.
- Ajuste la posición del sensor en la parte media del cuerpo (llévelo ligeramente por debajo del pecho). El logotipo de Bryton mostrado en el sensor debe estar orientado hacia arriba. Apriete el cinturón elástico firmemente para que no se afloje durante el ejercicio.
- Si el sensor no se puede detectar o la lectura es anómala, caliente durante aproximadamente 5 minutos.
- Si el cinturón de ritmo cardíaco no se utiliza durante un prolongado período de tiempo, quite el sensor de dicho cinturón.

Tamaño y circunferencia de la rueda

El tamaño de la rueda aparece marcado en ambos lados de los neumáticos.

Tamaño de la rueda	L(mm)
12x1.75	935
12x1.95	940
14x1.50	1020
14x1.75	1055
16x1.50	1185
16x1.75	1195
16x2.00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1.50	1340
18x1.75	1350
20x1.25	1450
20x1.35	1460
20x1.50	1490
20x1.75	1515
20x1.95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1.75	1890
24x2.00	1925
24x2.125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1.25	1950
26x1.40	2005
26x1.50	2010
26x1.75	2023
26x1.95	2050
26x2.10	2068
26x2.125	2070
26x2.35	2083

Tamaño de la rueda	L(mm)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27.5x1.50	2079
27.5x2.1	2148
27.5x2.25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2.1	2288
29x2.2	2298
29x2.3	2326

Cuidados básicos para su Rider 100

Un buen mantenimiento de su dispositivo reducirá el riesgo de daños al mismo.

- No deje caer su dispositivo ni lo someta a golpes severos.
- No exponga su dispositivo a temperaturas extremas ni a excesiva humedad.
- La superficie de la pantalla se raya con facilidad. Utilice protectores de pantalla genéricos no adhesivos para proteger la pantalla de arañazos.
- Para limpiar su dispositivo, utilice detergente neutro diluido en un paño suave.
- No trate de desmontar, reparar ni modificar de ningún modo su dispositivo. De lo contrario, se anulará la garantía.

NOTA: El reemplazo incorrecto de la pila puede provocar una explosión. Al reemplazar por una pila nueva, utilice solo la pila original o un tipo similar de pila especificada por el fabricante. La eliminación de las pilas usadas debe llevarse a cabo de acuerdo con las regulaciones de las autoridades locales.



Para lograr una mejor protección del medio ambiente, los residuos de pilas deben recogerse por separado para el reciclaje o la eliminación especial.

Campos de datos

Campos de datos	Nombre de campo de datos completo
Amanec.	Hora del amanecer
Pues. sol	Hora del atardecer
TMar	Tiempo de marcha
VMed	Velocidad media
VMax	Velocidad máxima
FC	Frecuencia cardíaca
FC med.	Frecuencia cardíaca media
FC máx.	Frecuencia cardíaca máxima
MHR Zone	Zona de frecuencia cardíaca máxima
Zona U L	Zona de umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca
%FCM	Porcentaje máximo de frecuencia cardíaca
%UmbLact	Porcentaje de umbral anaeróbico de frecuencia cardíaca
CadMed	Cadencia media
CadMax	Cadencia máxima
VMeVu	Velocidad media de vuelta
VMaVu	Velocidad máxima de vuelta
VMedUv	Velocidad media de última vuelta
DistVu	Distancia de vuelta
Dist. úl vu	Distancia de la última vuelta
Tpo Ulvta	Tiempo de la última vuelta
FC me vu	Frecuencia cardíaca media de vuelta
FC mx vu	Frecuencia cardíaca máxima de vuelta
FCm u vu	Frecuencia cardíaca de la última vuelta
L'A'MHR%	Porcentaje de FCM medio de vuelta
L'A'LTR%	Porcentaje de ULFC medio de vuelta
LpAvSt'dR	Tasa de zancada media de vuelta
LpStr'dAvL	Longitud media de zancada de vuelta
LLpSt'dAvL	Longitud media de zancada de la última vuelta
LapAvP	Ritmo medio de vuelta
L'stLpAvP	Ritmo medio de la última vuelta

Campos de datos	Nombre de campo de datos completo
RMáxV	Ritmo máximo de vuelta
CMeVta	Cadencia media de vuelta
CMUvta	Cadencia media de la última vuelta
ODO	odómetro
Temp.	Temperatura
Dist.	Distancia
T a dest	Tiempo al destino
D a dest	Distancia al destino
Alt. máx.	Altitud máxima
Gan. alt.	Ganancia de altitud
Pérd. alt.	Pérdida de altitud
TasaZanc	tasa de zancada
TaZancMed	tasa de zancada media
TaZancMáx	tasa de zancada máxima
LonZancMed	longitud de zancada media
RitMed	ritmo medio
RitMáx	ritmo máximo
RitÚ1KmMil	Ritmo del último kilómetro/milla
Pot Act	Potencia actual
Pot Med.	Potencia media
Pot Máx.	Potencia máxima
Pt Max vta	potencia máxima de vuelta
Pt Max Ult	potencia máxima de última vuelta
Pt Med vta	Potencia media de vuelta
Pt Med Ult	Potencia media de última vuelta
Pot 3 s	Potencia media de 3 segundos
Pot 30 s	Potencia media de 30 segundos
Zona PAM	Zona de potencia aeróbica máxima
%PAM	Porcentaje de potencia aeróbica máxima
Zona UPF	Potencia umbral funcional
%UPF	Porcentaje de potencia umbral funcional

Campos de datos	Nombre de campo de datos completo
BPAc I-D	Equilibrio de potencia izquierda y derecha actual
BPMa I-D	Equilibrio de potencia izquierda y derecha máximo
BPMa I-D	Equilibrio de potencia izquierda y derecha máximo
ETAc I-D	Eficacia del par de torsión izquierdo y derecho actual
ETMa I-D	Eficacia de par de torsión izquierdo y derecho máxima
ETMe I-D	Eficacia de par de torsión izquierdo y derecho máxima
SPAc I-D	Suavidad de los pedales izquierdo y derecho actual
SPMa I-D	Suavidad de los pedales izquierdo y derecho media
SPMe I-D	Suavidad de los pedales izquierdo y derecho máxima
FI	Factor de intensidad
PN	Potencia normalizada
PE	Potencia específica
NEE	Puntuación de estrés de entrenamiento

NOTA: Algunos campos de datos solamente se aplican a ciertos modelos.