bryton®

Rider 100

Manuale dell'utente

Indice

Operazioni preliminari... 4
Il vostro Rider 100 4
Accessori 5
Icone di stato 5
Fase 1: Caricare Rider 100 6
Fase 2: Accendere Rider 100 6
Fase 3: Operazioni preliminari 6
Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti 7
Fase 5: Usare la bici con Rider 100 7
Ripristino di Rider 100 7
Download dello strumento d'aggiornamento Bryton Update Tool 8
Condivisione delle registrazioni 8
Visualizzazione dei registri di allenamento 9
Flusso cronologia 10
Impostazioni..... 11
Frazione intelligente 11
Pagina dati 12
Impostazione di Avviso 14
Pausa intuitiva 14
Registrazione dati 15
Personalizza il profilo utente... 16
Personalizzare il profilo della bici 16
Cambia impostazioni di sistema 18
Visualizza stato GPS 20
Visualizzazione versione software 21
Bluetooth 21
Configurare Auto Switch 22
Abilitare la modalità File Saving 22
Avvia promem. 23
Visualizzare l'uso della memoria 23
Ripristino dati 24
Sensori 25
Appendice 26
Specifiche 26
Dati batteria 27
Installazione di Rider 100 28
Installare il sensore di velocità/cadenza/doppio (opzionale) 29
Installare la fascia cardio (opzionale) 30
Dimensione e circonferenza delle ruote 31
Cura basilare di Rider 100 32
Campi dati 33

AVVERTENZA

Prima di cominciare o modificare un programma di allenamento consultare sempre il proprio medico. Leggere in dettaglio la guida con le informazioni sulla garanzia e la sicurezza contenuta nella confezione.

Registrazione del prodotto

Aiutateci a meglio assistervi completando la registrazione del vostro apparecchio con Bryton Update Tool. Andare all'indirizzo http://corp.brytonsport.com/products/support per ulteriori informazioni.

Software Bryton

Andare all'indirizzo http://brytonsport.com per caricare i tracciati e analizzare i dati sul web.

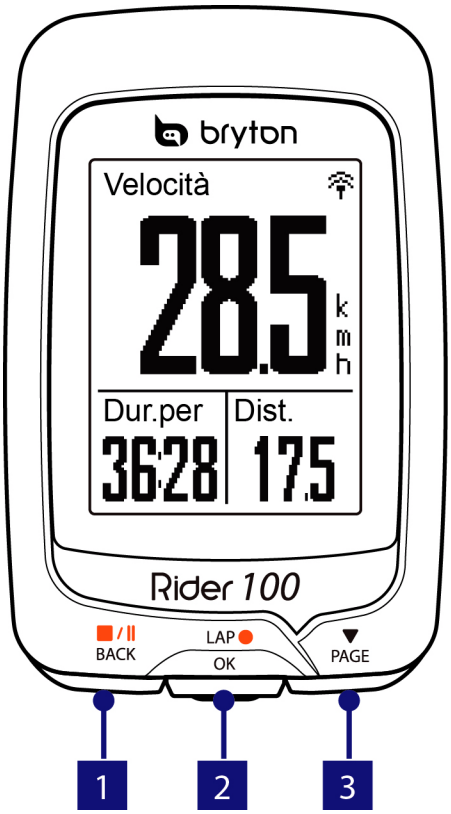
Diritti dei consumatori in Australia

Le nostre merci sono fornite con garanzie che non possono essere escluse secondo le normative per i consumatori in Nuova Zelanda e Australia. L'utente ha diritto alla sostituzione o al rimborso in caso di difetti gravi e a un risarcimento per qualunque altra perdita o danno ragionevolmente prevedibile. L'utente ha inoltre diritto alla riparazione o alla sostituzione dei beni nel caso in cui questi ultimi non presentino una qualità accettabile, anche qualora il difetto non sia grave.

Operazioni preliminari

Questa sezione vi guiderà nei preparativi di base prima di cominciare ad usare Rider 100.

Il vostro Rider 100



1 INDIETRO (BACK)

- Tenere premuto per spegnere il dispositivo.
- Premere per tornare alla pagina precedente o per annullare l'operazione.
- Durante la registrazione, premere per interrompere la registrazione. Premere di nuovo per terminare la registrazione.

2 GIRO/OK (LAP OK)

- Premere per accendere il dispositivo.
- In Menu, premere per accedere o confermare una selezione.
- In pedalata libera, premere per avviare la registrazione.
- Durante la registrazione, premere per segnare il giro.

3 PAGINA (PAGE)

- In Menu, premere per spostarsi verso il basso e scorrere tra le opzioni del menu.
- In visualizzazione Griglia Info, premere per passare alla funzione successiva.

Accessori

Rider 100 è fornito con i seguenti accessori in dotazione:

- Cavo USB
- Supporto per bicicletta

Accessori opzionali:

- Fascia cardio
- Sensore di velocità
- Sensore di cadenza
- Doppio sensore di velocità/cadenza
- Supporto manubrio davanti

Icone di stato

Icona	Descrizione
Tipo bici	
	Bicicletta 1
	Bicicletta 2
Stato del segnale GPS	
/ - - -	Nessun segnale (non fisso)
	Segnale debole
	Segnale potente
Stato alimentazione	
	Batteria carica
/	Batteria mezza carica
	Batteria scarica

Icona	Descrizione
	Sensore di frequenza cardiaca attivo
	Sensore di cadenza attivo
	Sensore di velocità attivo
	Doppio sensore attivo
	Notifica
	Registrazione log in corso
	Registrazione interrotta
	La funzione Bluetooth è abilitata

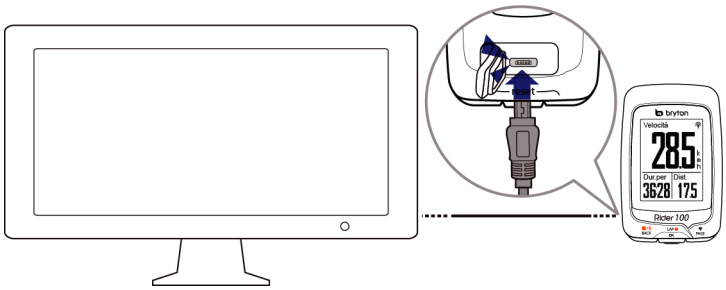
NOTA: Sullo schermo vengono visualizzate solo le icone attive.

Fase 1: Caricare Rider 100

Collegare Rider 100 ad un PC per caricare la batteria per almeno 3 ore.

Scollegare il dispositivo una volta caricato completamente.

- Potrebbe apparire una schermata bianca quando la batteria è quasi scarica. Tenendo il dispositivo collegato per alcuni minuti, si accende automaticamente dopo la carica corretta della batteria.
- La temperatura adeguata per la carica della batteria è di 0°C ~ 40°C. Oltre questa gamma di temperature, la carica viene terminata e il dispositivo viene alimentato a batteria.



Fase 2: Accendere Rider 100

Premere LAP/OK per accendere il dispositivo.

Fase 3: Operazioni preliminari

Quando si accende Rider 100 per la prima volta, sullo schermo viene visualizzata l'installazione guidata. Seguire le istruzioni su schermo per completare l'installazione.

1. Selezionare la lingua da visualizzare.
2. Leggere l'unità di misura.

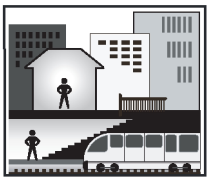
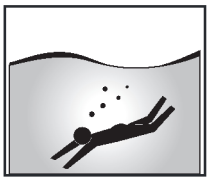
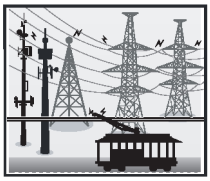
NOTA: Solo se si sceglie inglese come lingua di visualizzazione, è necessario selezionare l'unità di misura. In caso contrario, l'impostazione predefinita è l'unità metrica.

Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti

Dopo l'accensione, Rider 100 cercherà automaticamente i segnali dei satelliti. Ci possono volere dai 30" ai 60" per acquisire i segnali dei satelliti. Al primo uso, assicurarsi di acquisire il segnale dei satelliti.

L'icona del segnale GPS (/) appare quando la posizione GPS è fissata.

- Se il segnale GPS non è fisso, sullo schermo viene visualizzata l'icona .
- Evitare ambienti con ostruzioni perché influenzano la ricezione GPS.

				
Tunnel	Interni di stanze, costruzioni, scantinati	Sott'acqua	Cavi dell'alta tensione o ripetitori TV	Cantieri e traffico pesante

Fase 5: Usare la bici con Rider 100

- **Corsa libera:**

  In visualizzazione Griglia Info, la misurazione si avvia e si arresta automaticamente in sincronia con il movimento della bicicletta.

- **Iniziare un allenamento e registrare i dati:**

  In visualizzazione Griglia Info, premere LAP● OK per avviare la registrazione, premere ■/Ⅱ BACK per interromperla, premere di nuovo ■/Ⅱ BACK per arrestarla.

Ripristino di Rider 100

Per ripristinare Rider 100, premere a lungo e contemporaneamente i tre tasti (■/Ⅱ BACK / LAP● OK / ▼ PAGE).

Download dello strumento d’aggiornamento Bryton Update Tool

NOTA: Bryton Update Tool avvisa se è disponibile una nuova versione del software o dati GPS più aggiornati. I dati GPS più aggiornati possono accelerare l’acquisizione GPS. Si raccomanda di controllare gli aggiornamenti ogni 1-2 settimane.

1. Andare all’indirizzo http://www.brytonsport.com/help/start e scaricare Bryton Update Tool.
2. Osservare le istruzioni su schermo per installare Bryton Update Tool.

Condivisione delle registrazioni

Condivisione dei tracciati su Brytonsport.com

1. Registrazione/Accesso a Brytonsport.com

a. Andare all’indirizzo http://www.brytonsport.com/help/start.

b. Registrare un nuovo account o usare il proprio account Bryton per accedere.

NOTA: L’account Bryton è l’indirizzo e-mail utilizzato per eseguire la registrazione su brytonsport.com.

2. Collegamento al PC

Accendere Rider 100 e collegarlo al computer usando il cavo USB.

3. Condivisione delle registrazioni

a. Andare all’indirizzo http://www.brytonsport.com/help/landing. Fare clic sul tasto "Carica file". Quindi fare clic su "Seleziona da file".

b. Scegliere di salvare come “Storico”. Quindi fare clic su “Selezione e Caricamento file”.

c. Selezionare i file FIT nella cartella Bryton del dispositivo.

Visualizzazione dei registri di allenamento

Utilizzare Vis. cronol per visualizzare o eliminare la cronologia di esercizi.

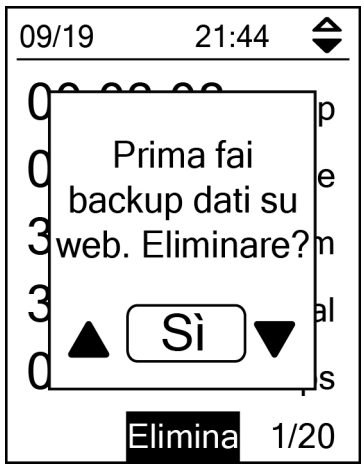
Vis. cronol

Per visualizzare la cronologia:

1. Nel menu principale, premere ▼ PAGE per selezionare **Vis. cronol** > **Vis.** e premere LAP ● OK.
2. Premere ▼ PAGE per selezionare una cronologia di esercizi dall'elenco e premere LAP ● OK per vederla.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

NOTA: Si può inoltre caricare la propria cronologia su brytonsport.com per tenere traccia di tutti i propri dati.

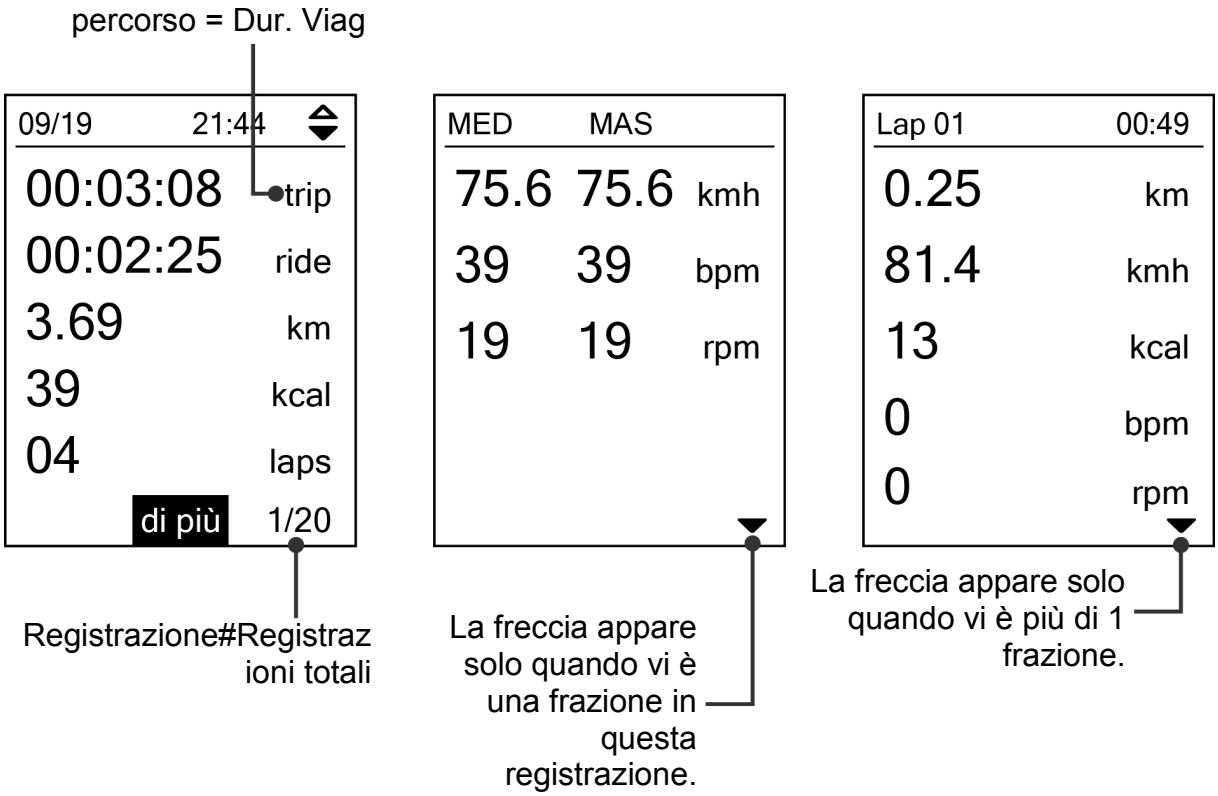
Eliminazione della cronologia



Per eliminare la cronologia:

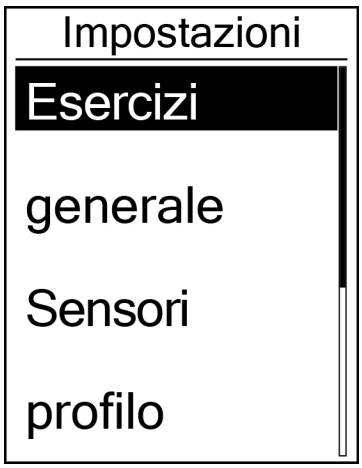
1. Nel menu principale, premere ▼ PAGE per selezionare **Vis. cronol** > **Vis.** e premere LAP ● OK.
2. Premere ▼ PAGE per selezionare **Eliminare** e premere LAP ● OK per accedere all'elenco della cronologia.
3. Premere ▼ PAGE per selezionare una cronologia di esercizi dall'elenco e premere LAP ● OK per eliminare la cronologia selezionata.
4. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio “Prima eseguire il backup su web. Cancellare?”.Per eliminare i dati, premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare **Sì** e premere LAP ● OK per confermare.

Flusso cronologia



Impostazioni

Con la funzione Impostaz., è possibile personalizzare le impostazioni per display, sensori, sistema, profili bici e utente, GPS e visualizzare le informazioni sul dispositivo.



1. Nella schermata principale, premere ▼ PAGE per selezionare **Impostazioni.**
2. Premere LAP ● OK per entrare nel menu Impostaz.

Frazione intelligente

La funzione frazione intelligente consente di utilizzare il dispositivo per segnare automaticamente la frazione in una posizione specifica o dopo aver percorso una certa distanza.

Giro per luogo

1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Esercizi** > **Fraz.intelligen** e premere LAP ● OK.
2. Premere LAP ● OK per modificare l'impostazione.
3. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio “Usare luogo attuale come frazione?”. Per salvare i dati, premere ▼ PAGE per selezionare **Sì** e premere LAP ● OK per confermare.
4. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

NOTA: Se non viene acquisito il segnale GPS, sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Nessun segnale GPS. Ricerca GPS in corso. Attendere". Controllare che il GPS è acceso e assicurarsi di uscire all'aperto per acquisire il segnale.

Giro per distanza

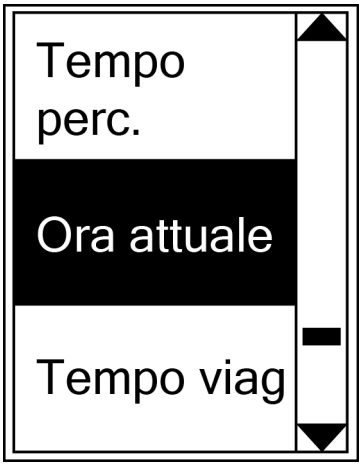
1. Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare **Esercizi** > **Fraz.intelligen** e premere LAP OK.
2. Premere LAP OK per modificare l'impostazione.
3. Premere BACK / PAGE per selezionare la distanza desiderata e premere LAP OK per confermare.
4. Premere BACK per uscire dal menu.

Pagina dati

Si possono regolare le impostazioni della pagina dati di Griglia Info e Frazione.

Display Griglia Info

Display a 3 griglie



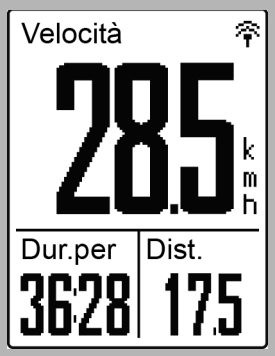
Selezione di una voce

1. Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare **Esercizi** > **Pagina dati** > **Pagina dati 1**, **Pagina dati 2** o **Pagina dati 3** e premere LAP OK
2. Premere BACK / PAGE per selezionare il numero di campi dati e premere LAP OK per confermare.

3. Premere ▼ PAGE per selezionare il campo con la voce che si desidera personalizzare e premere LAP ● OK per confermare la selezione.
4. Premere ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
5. Premere ■/Ⅱ BACK per uscire dal menu.

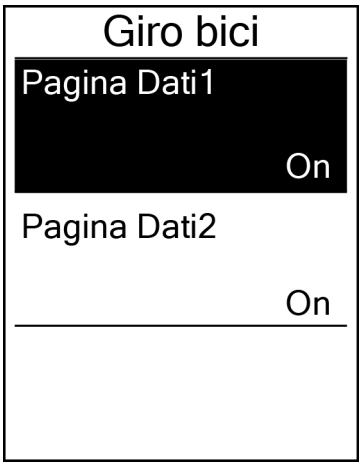
NOTA: Il numero di campi dati visualizzati sullo schermo dipende dalla selezione di "Num griglia".

Display a 2 griglie



Display a 3 griglie

Display frazione

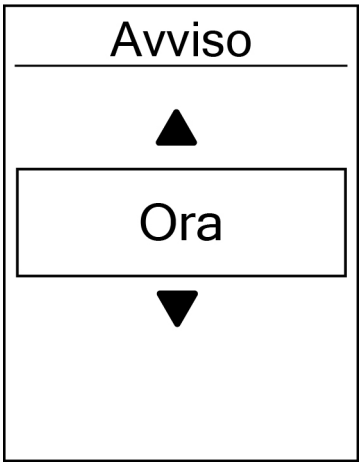


1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Esercizi** > **Pagina dati** > **Pagina dati 1** o **Pagina dati 2** e premere LAP ● OK.
2. Premere ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE per selezionare il numero di campi dati e premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ▼ PAGE per selezionare il campo con la voce che si desidera personalizzare e premere LAP ● OK per confermare la selezione.
4. Premere ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
5. Premere ■/Ⅱ BACK per uscire dal menu.

Impostazione di Avviso

Con la funzione Avviso, il dispositivo visualizza un messaggio per avvisare l'utente se:

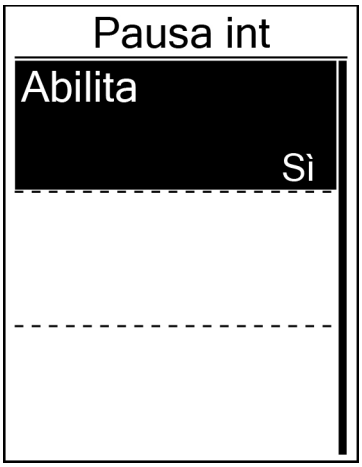
- la frequenza cardiaca è superiore o inferiore ad un determinato numero di battiti al minuto (bpm).
- durante il percorso si supera o si è al di sotto di un'impostazione di velocità personalizzata.
- la velocità di cadenza è superiore o inferiore ad un determinato numero di giri della pedivella al minuto (rpm).
- si raggiunge una determinata distanza per gli allenamenti lunghi.
- si raggiunge un determinato periodo di tempo per gli allenamenti lunghi.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Esercizi** > **Avviso** e premere LAP ● OK per accedere al relativo menu secondario.
2. Selezionare **Tempo**, **Distanza**, **Velocità**, **FC** o **Cadenza** e premere LAP ● OK per configurare le impostazioni necessarie.
3. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.

Pausa intuitiva

La presenza di molti ostacoli sul percorso, ad esempio semafori, attraversamento pedonale, ecc., ha un forte impatto sui dati registrati. Quando la funzione è attivata, il tempo e la distanza si interrompono automaticamente quando ci si arresta e si riavviano quando si riprende il percorso per migliorare l'efficienza dei dati.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Esercizi** > **Pausa intuitiva** e premere LAP ● OK per accedere al relativo menu secondario.
2. Selezionare **Sì** per abilitare la funzione.

Registrazione dati

La funzione Registrazione dati consente di impostare il contachilometri per ottenere i dati cumulativi desiderati.

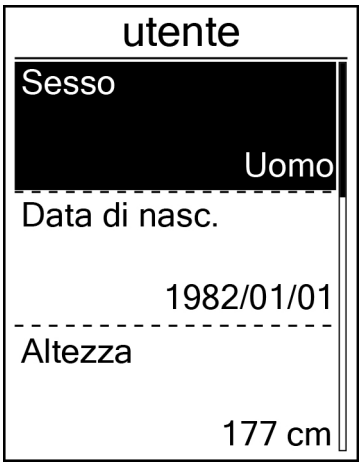
Impostazione ODO

1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Esercizi** > **Registrazione dati** e premere LAP● OK.
2. Premere ▼ PAGE per selezionare **Sett. Odo** e premere LAP● OK per accedere.
3. Premere LAP● OK per accedere al relativo menu secondario e premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata, quindi premere LAP● OK per confermare.

NOTA: Tutto indica che il contachilometri mostra la distanza cumulativa di tutti i percorsi;
Registrato mostra solo la distanza cumulativa dei percorsi registrati.

Personalizza il profilo utente

Si possono cambiare le informazioni personali.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Profilo** e premere LAP OK.
2. Premere ▼ PAGE per selezionare l'impostazione da modificare e premere LAP OK per accedere al relativo menu secondario.
   - Sesso: selezionare il sesso.
   - Data di nasc.: impostare la data di nascita.
   - Altezza: impostare l'altezza.
   - Peso: impostare il peso.
   - FC max: impostare la frequenza cardiaca massima.
   - LTHR: impostare la propria frequenza cardiaca della soglia del lattato.
3. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per regolare l'impostazione desiderata e premere LAP OK per confermare.
4. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

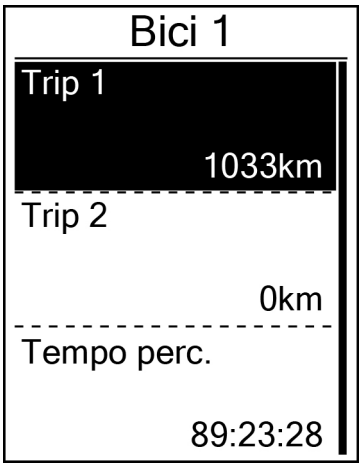
Personalizzare il profilo della bici

È possibile personalizzare e visualizzare il profilo della propria bici.

1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Profilo** > **Profilo bici** > **Bici 1** o **Bici 2** e premere LAP OK.
2. Premere ▼ PAGE per selezionare l'impostazione da modificare e premere LAP OK per accedere al relativo menu secondario.
   - Peso: impostare il peso della bici.
   - Ruota: impostare la misura della ruota.
   - Attiva: selezionarla per attivare la bici.
3. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per regolare l'impostazione desiderata e premere LAP OK per confermare.
4. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

NOTA: Per maggiori dettagli sulla misura delle ruote, vedere “Dimensione e circonferenza delle ruote” a pagina 31.

Visualizza profilo bici

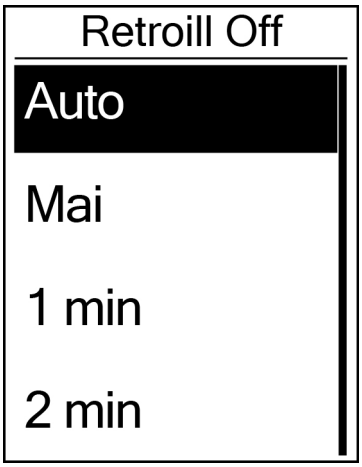


1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Profilo** > **Profilo bici** > **Panoramica** e premere LAP ● OK.
2. Premere ▼ PAGE per selezionare la bici desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ▼ PAGE per visualizzare altri dati sulla bici selezionata.
4. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Cambia impostazioni di sistema

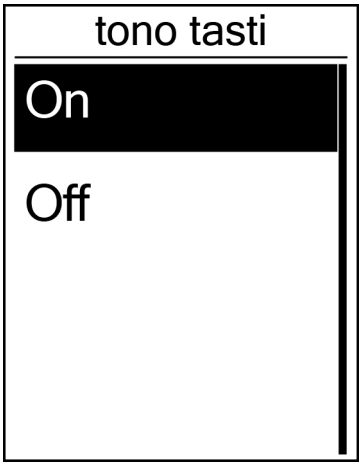
È possibile personalizzare le impostazioni di sistema del dispositivo, come spegnimento retroilluminazione, frazione automatica, tono tasti, segnale acustico, ora/unità, lingua OSD.

Retroill Off



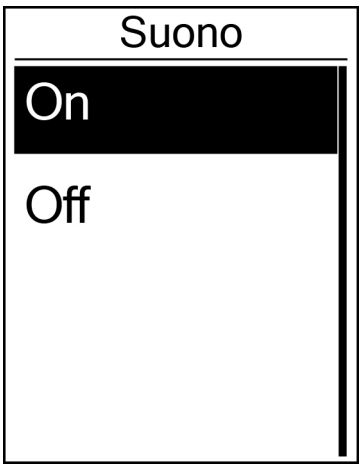
1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Sistema** > **Retroill Off** e premere LAP ● OK.
2. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Tono tasti



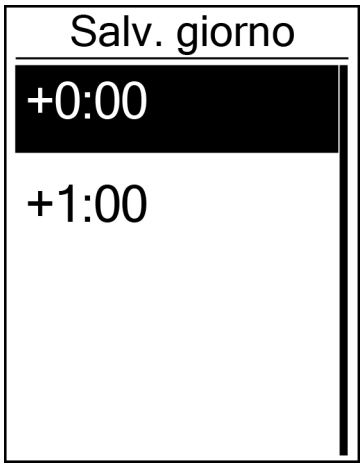
1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Sistema** > **Tono tasti** e premere LAP ● OK.
2. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Suono



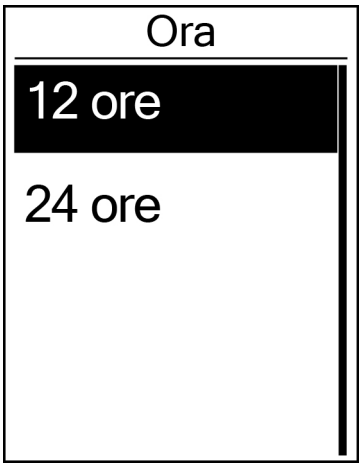
1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Sistema** > **Suono** e premere LAP● OK.
2. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Ora/Unità



Salv. giorno

Data



Ora

Unità

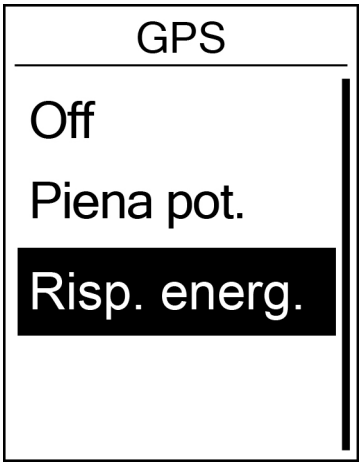
1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Sistema** > **Ora/Unità** > **Ora legale**, **Formato data**, **Formato ora** o **Unità** e premere LAP● OK.
2. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione/il formato desiderati e premere LAP● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Lingua

1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Sistema** > **Lingua** e premere LAP ● OK.
2. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Visualizza stato GPS

È possibile vedere le informazioni relative al segnale GPS che il dispositivo sta ricevendo.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **GPS** e premere LAP ● OK.
2. Per impostare la modalità di ricerca segnale, premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
   - Off: disattiva le funzioni GPS. Selezionare per risparmiare energia quando il segnale GPS non è disponibile o non sono necessarie informazioni GPS (ad esempio, per uso indoor).
   - Piena pot.: massima precisione di posizione e velocità; consuma più energia.
   - Risp. energ.: consente una vita utile maggiore della batteria se usato in buone condizioni del segnale GPS, anche se meno preciso.

Visualizzazione versione software

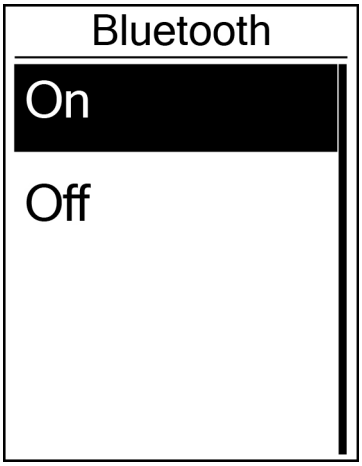
È possibile visualizzare la versione del software attualmente installato sul dispositivo.

1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Info**.
2. Premere LAP ● OK per confermare.
   La versione del software attualmente installata è visualizzata sullo schermo.
3. Premere ■/Ⅱ BACK per uscire dal menu.

Bluetooth

Prima di accoppiare Rider 100 al cellulare abilitato Bluetooth, assicurarsi di attivare la funzione Bluetooth del cellulare e di Rider 100.

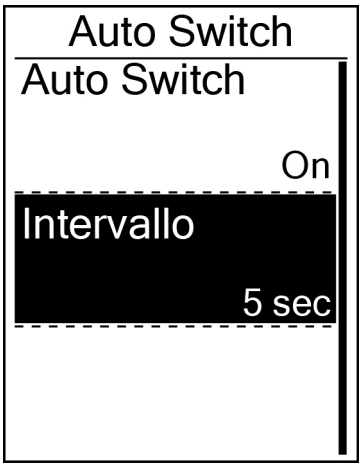
Abilitare il Bluetooth



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Bluetooth** e premere LAP ● OK.
2. Premere ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE per selezionare **On** e premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ■/Ⅱ BACK per uscire dal menu.

Configurare Auto Switch

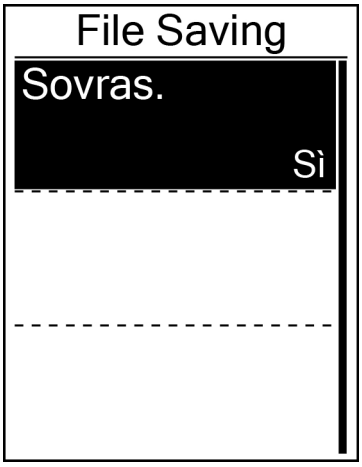
Quando si abilita la funzione, i dati cambiano automaticamente pagina ad un orario preimpostato.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Auto Switch** e premere LAP● OK.
2. Premere ▼ PAGE per selezionare le impostazioni da modificare e premere LAP● OK per accedere al relativo menu secondario.
   - Auto switch: attivo: attiva/disattiva la commutazione auto.
   - Intervallo: imposta il periodo di intervallo.
3. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per regolare l'impostazione desiderata e premere LAP● OK per confermare.
4. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Abilitare la modalità File Saving

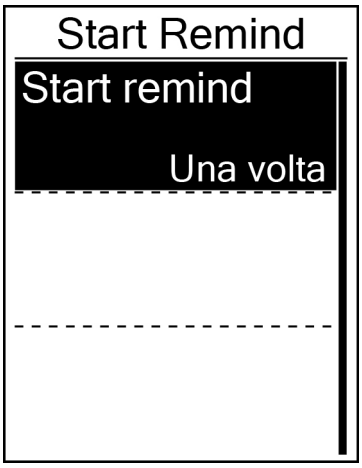
Quando si abilita la funzione, i dati sovrascrivono automaticamente i registri meno recenti quando la memoria è piena.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **File Saving** e premere LAP● OK.
2. Premere ▼ PAGE per accedere al relativo menu secondario e premere ■/II BACK / ▼ PAGE per regolare l'impostazione desiderata, quindi premere LAP● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Avvia promem.

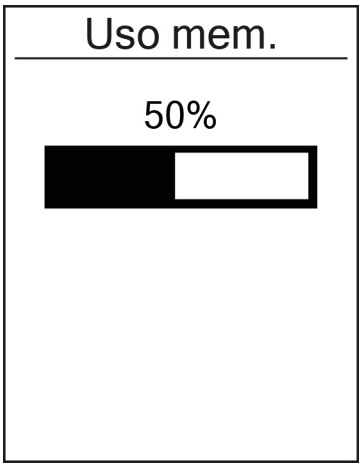
Quando Rider 100 rileva il movimento della bici, appare un promemoria che richiede se si desidera registrarlo. È possibile impostare la frequenza del promemoria di avvio.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Avvia promem.** e premere LAP ● OK.
2. Premere ▼ PAGE per accedere al relativo menu secondario e premere ■/II BACK / ▼ PAGE per regolare l'impostazione desiderata, quindi premere LAP ● OK per confermare.
3. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Visualizzare l'uso della memoria

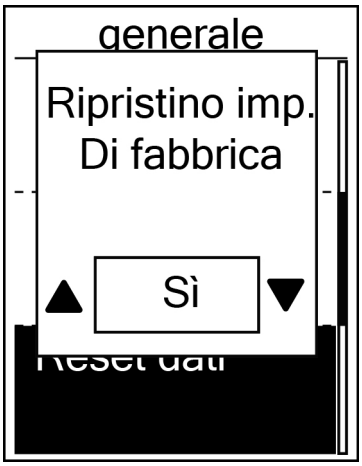
Visualizzare lo stato della memoria del dispositivo.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **% memoria** e premere LAP ● OK. Sullo schermo viene visualizzato lo stato della memoria.
2. Premere ■/II BACK per uscire dal menu.

Ripristino dati

È possibile ripristinare le impostazioni predefinite di Rider 100.



1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Generale** > **Ripristino dati** e premere LAP ● OK.
2. Premere ■/II BACK / ▼ PAGE per regolare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.

Sensori

È possibile personalizzare le impostazioni dei rispettivi sensori, come attiva/disattiva la funzione o ricerca il sensore del dispositivo.

FC

Velocità

Cadenza

Vel./Cad.

1. Nel menu Impostaz., premere ▼ PAGE per selezionare **Sensori** > **FC**, **Velocità**, **Cadenza** o **Vel./Cad.** e premere LAP ● OK.
2. Premere LAP ● OK per ottenere altre opzioni. Premere ▼ PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere LAP ● OK per confermare.
   - Ricerca: ricerca per rilevare il sensore.
   - Accendi/Spegni: attiva/disattiva il sensore.
3. Premere ■/Ⅱ BACK per uscire dal menu.

NOTA:

- Quando si associa il cardiofrequenzimetro, sullo schermo principale viene visualizzata l'icona ♥.
- Quando si associa il sensore di velocità/cadenza alla fascia cardio, assicurarsi che non vi siano altri sensori di velocità/cadenza nel raggio di 5 m. Quando si associa il sensore di cadenza, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona del sensore di cadenza .

Appendice

Specifiche

Rider 100

Voce	Descrizione
Visual. griglia	LCD transflettivo positivo FSTN da 1,6"
Dimensioni	39,8 x 60,5 x 16,5 mm
Peso	40 g
Temperatura operativa	-10°C ~ 50°C
Temperatura di carica batteria	0°C ~ 40°C
Batteria	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio
Durata della batteria	25 ore a cielo aperto
Ricetrasmettitore RF	Ricevitore a 2,4 GMHz con antenna integrata per il supporto di sensore di frequenza cardiaca ANT+, sensore di velocità e sensore di cadenza
GPS	Ricevitore GPS ad alta sensibilità integrato con antenna incorporata
BLE Smart	Tecnologia wireless Bluetooth Smart con antenna integrata
Resistente all’acqua	Grado di resistenza all'acqua IPX7

Sensore cadenza

Voce	Descrizione
Dimensioni	33,9 x 13,5 x 39 mm
Peso	14 g
Resistenza all'acqua	IPX7
Portata di trasmissione	5 m
Durata batteria	1 ora al giorno per 16 mesi
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT + Dynastream/a 2,4 GHz

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettriche e dalla distanza del ricevitore dal trasmettitore.

Cardiofrequenzimetro

Voce	Descrizione
Dimensioni	67~100 x 26 x 15 mm
Peso	14 g (sensore) / 35 g (fascia)
Resistenza all'acqua	20 m
Portata di trasmissione	5 m
Durata batteria	1 ora al giorno per 24 mesi
Temperatura di funzionamento	5°C ~ 40°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT + Dynastream/a 2,4 GHz

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettriche e dalla distanza del ricevitore dal trasmettitore.

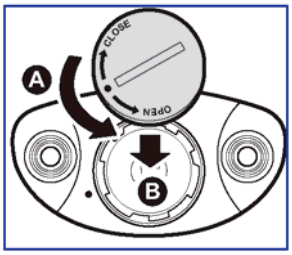
Dati batteria

Batteria per cardiofrequenzimetro e sensore di cadenza

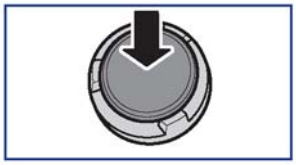
Il cardiofrequenzimetro/sensore di cadenza contiene una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Per sostituire la batteria:

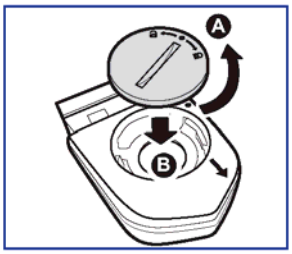
1. Individuare il coperchio circolare della batteria sul retro del cardiofrequenzimetro/sensore di cadenza.
2. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso antiorario, di modo che la freccia sul coperchio punti verso OPEN.
3. Rimuovere il coperchio e la batteria. Attendere 30 secondi.



4. Inserire la nuova batteria, inserendo prima il connettore positivo nello spazio batteria.



5. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso orario, di modo che la freccia sul coperchio punti verso CLOSE.

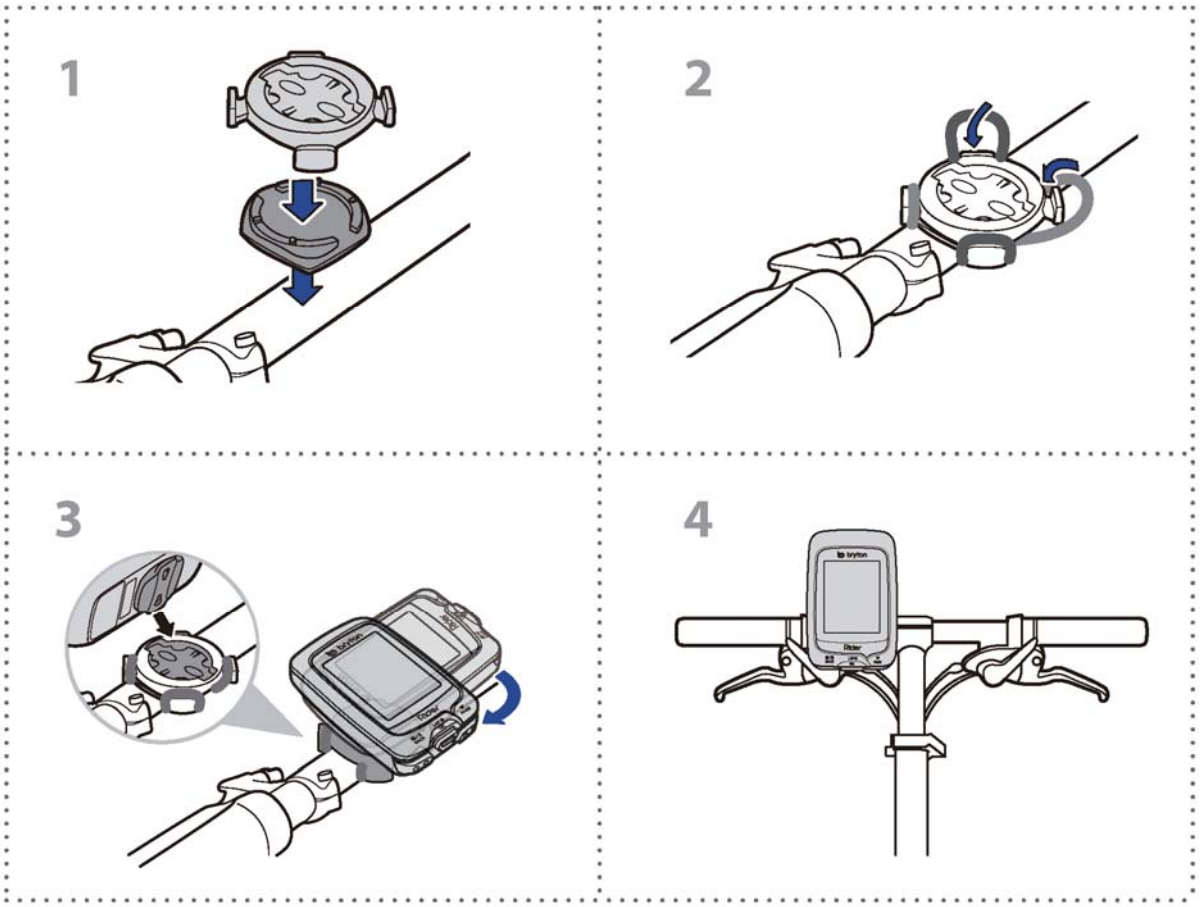


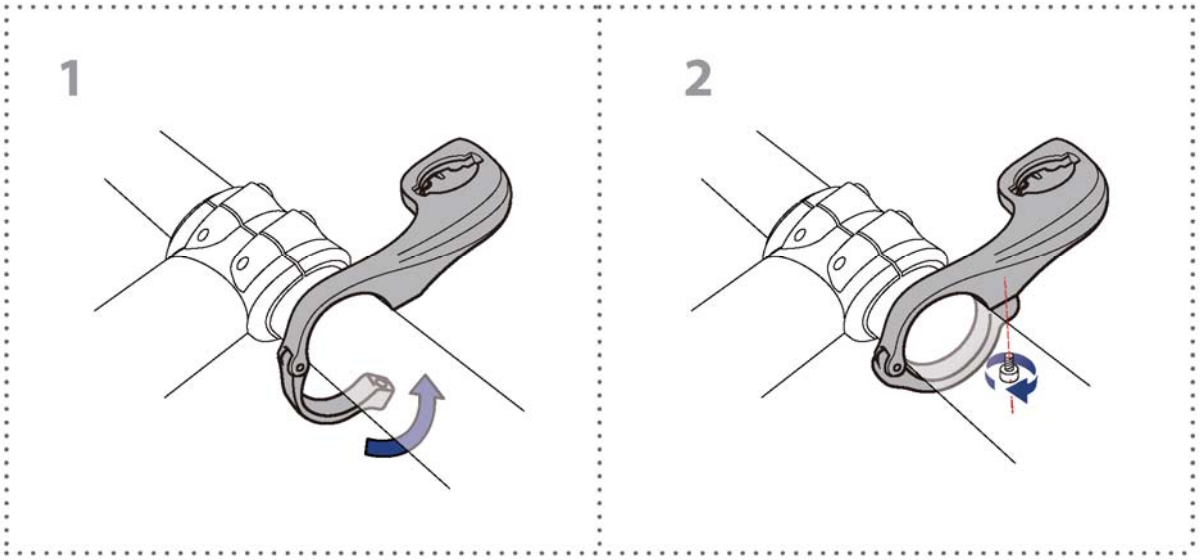
NOTA:

- Quando si installa una batteria nuova, se la batteria non viene sistemata prima con il connettore positivo, quest'ultimo si deforma facilmente provocando un cattivo funzionamento.
- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring sul coperchio.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.

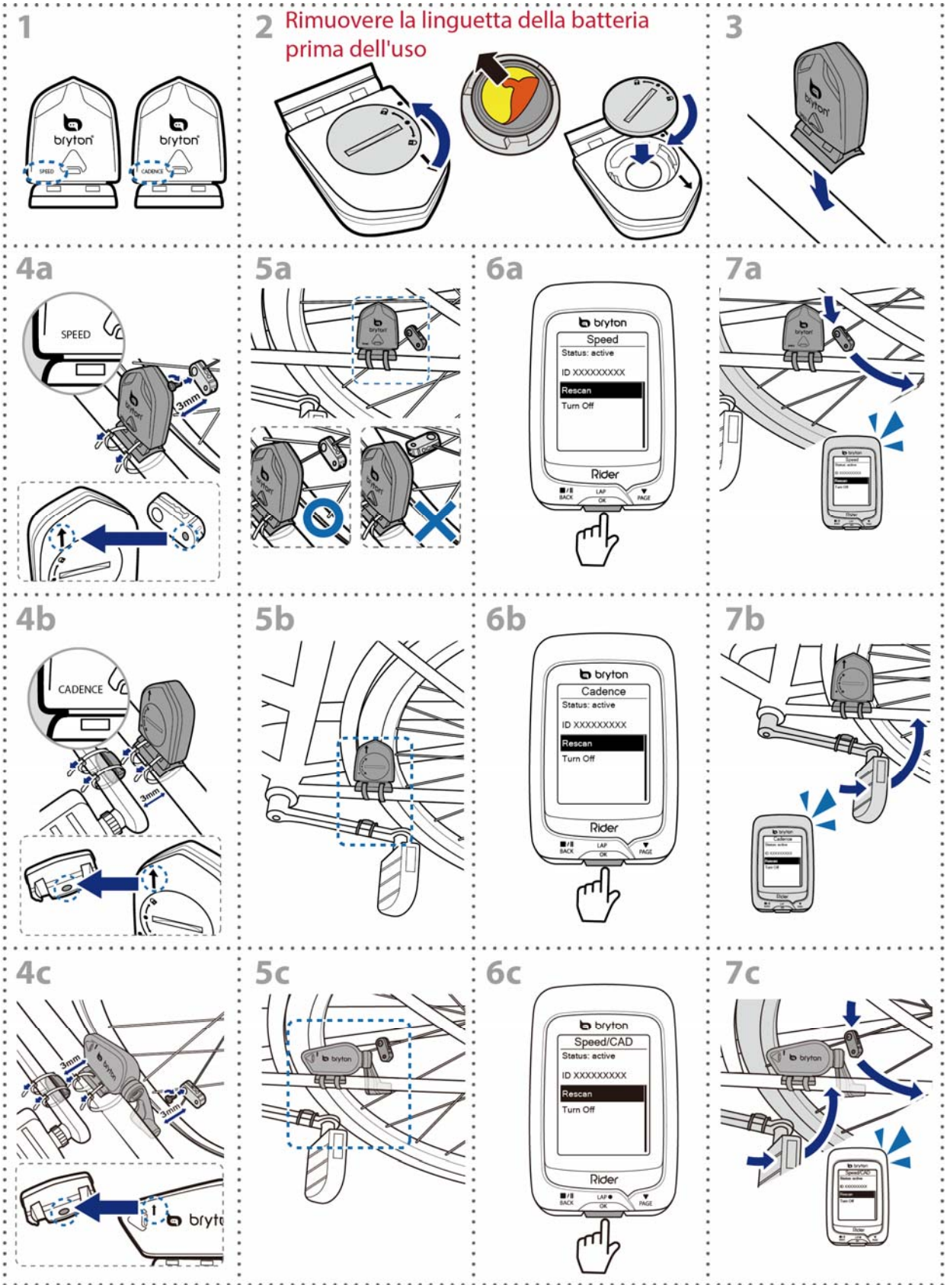
Installazione di Rider 100

Installazione di Rider 100 sulla bici





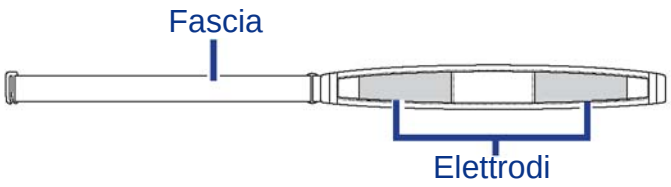
Installare il sensore di velocità/cadenza/doppio (opzionale)

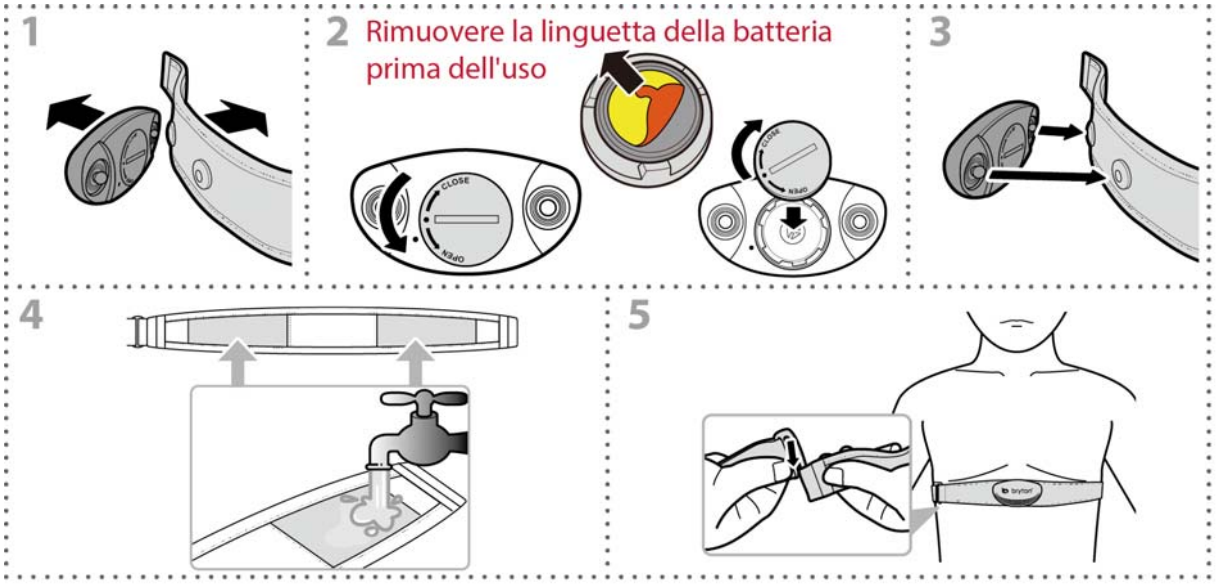


NOTA:

- Per ottenere prestazioni ottimali, agire come segue:
  - Allineare il sensore e il magnete come mostrato nell'illustrazione (5a / 5b). Prestare attenzione ai punti di allineamento.
  - Mantenere la distanza tra il sensore ed il magnete entro 3 mm.
- Assicurarsi che il sensore e il magnete di velocità siano installati e allineati orizzontalmente e non verticalmente.
- Al primo uso, premere il tasto anteriore per attivare il sensore e iniziare a pedalare. Quando il sensore rileva il magnete, il LED lampeggia una volta ad indicare un allineamento corretto (il LED lampeggia solo nei primi dieci passi successivi alla pressione del tasto).

Installare la fascia cardio (opzionale)





NOTA:

- Con clima freddo, indossare indumenti adatti per mantenere calda la fascia cardio.
- La fascia deve essere indossata direttamente sul corpo.
- Regolare la posizione del sensore sulla parte centrale del corpo (indossarlo poco sotto il torace). Il logo Bryton visualizzato sul sensore deve essere rivolto verso l'alto. Serrare saldamente la fascia elastica in modo che non si allenti durante l'esercizio.
- Se il sensore non può essere rilevato o i valori sono anomali, effettuare un riscaldamento di circa 5 minuti.
- Se la fascia cardio non viene utilizzata per un certo periodo di tempo, rimuovere il sensore dalla fascia cardio.

Dimensione e circonferenza delle ruote

La misura delle ruote è contrassegnata su entrambi i lati del copertone.

Dimensione ruote	L(mm)
12x1.75	935
12x1.95	940
14x1.50	1020
14x1.75	1055
16x1.50	1185
16x1.75	1195
16x2.00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1.50	1340
18x1.75	1350
20x1.25	1450
20x1.35	1460
20x1.50	1490
20x1.75	1515
20x1.95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1.75	1890
24x2.00	1925
24x2.125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1.25	1950
26x1.40	2005
26x1.50	2010
26x1.75	2023
26x1.95	2050
26x2.10	2068
26x2.125	2070
26x2.35	2083

Dimensione ruote	L(mm)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27.5x1.50	2079
27.5x2.1	2148
27.5x2.25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2.1	2288
29x2.2	2298
29x2.3	2326

Cura basilare di Rider 100

Prestare estrema cautela al dispositivo per ridurre rischi di danni.

- Non far cadere il dispositivo o sottoporlo a urti violenti.
- Non esporre il dispositivo a temperature estreme e ad eccessiva umidità.
- La superficie dello schermo può facilmente graffiarsi. Utilizzare protezioni generiche dello schermo non adesive per proteggerlo dai graffi minori.
- Per pulire il dispositivo, utilizzare un detergente neutro diluito su un panno morbido.
- Non tentare di smontare, riparare o apportare modifiche al dispositivo. Qualsiasi tentativo in tal senso annullerà la garanzia.

NOTA: La sostituzione non corretta della batteria potrebbe causare esplosioni. Quando si sostituisce la batteria, usare solo la batteria originale o una di tipo simile specificata dal produttore. Lo smaltimento delle batterie usate deve essere eseguito osservando le leggi emanate dalle autorità locali.

Per garantire la protezione dell'ambiente, le batterie usate devono essere smaltite separatamente dai rifiuti urbani usando i punti di raccolta o lo smaltimento differenziato per il riciclaggio.

Campi dati

Campi dati	Nome completo campo dati
Alba	Ora alba
Tramont	Ora tramonto
Dur.per	Tempo percorso
Vel.med	Velocità media
Vel.max	Velocità massima
FC	Frequenza cardiaca
FCMed	Frequenza cardiaca media
FC max	Frequenza cardiaca massima
MHR Zone	Zona frequenza cardiaca massima
LTHR Zone	Zona frequenza cardiaca di soglia lattato
MHR%	Percentuale di frequenza cardiaca massima
LTHR%	Percentuale di frequenza cardiaca di soglia lattato
AvgCad	Cadenza media
CadMax	Cadenza massima
VeMdFrz	Velocità media frazione
VeMxFraz	Velocità massima frazione
VMdUtFr	Velocità media ultima frazione
DistFraz	Distanza frazione
DistUltFr	Distanza ultima frazione
TUltFraz	Tempo ultima frazione
FCMdFr	Frequenza cardiaca media frazione
FCMxFraz	Frequenza cardiaca massima frazione
FCMdUFr	Frequenza cardiaca media ultima frazione
L'A'MHR%	Percentuale FCM media frazione
L'A'LTHR%	Percentuale LTHR media frazione
LpAvSt'dR	Ritmo medio frazione
LpStr'dAvL	Falcata media frazione
LLpSt'dAvL	Falcata media ultima frazione
LapAvP	Andatura media frazione
L'stLpAvP	Andatura media ultima frazione

Campi dati	Nome completo campo dati
LapMaP	Andatura massima frazione
LAvCAD	Cadenza media frazione
LLAvCAD	Cadenza media ultima frazione
ODO	contachilometri
Temp.	Temperatura
Dist.	Distanza
T to Dest	Tempo alla destinazione
D to Dest	Distanza alla destinazione
Alt. max	Altitudine massima
Guad alt	Guadagno altitudine
Perdita alt	Perdita altitudine
Str'dRate	ritmo
AvStr'dRt	ritmo medio
MaStr'dRt	ritmo massimo
AvSt'dl'gth	falcata media
AvgPace	andatura media
MaxPace	andatura massima
L'st1kmP	andatura ultimo km/miglio
PT ora	Potenza attuale
PT med	Potenza media
PT max	Potenza massima
lap max P	potenza massima frazione
last L max P	potenza massima ultima frazione
lap avg P	potenza media frazione
last L avg P	potenza media ultima frazione
PT 3 s	potenza media 3 secondi
PT 30 s	potenza media 30 secondi
Z. Mappa	Zona potenza aerobica massima
MAP%	Percentuale potenza aerobica massima
Zona FTP	Potenza soglia funzionale
FTP%	Percentuale potenza soglia funzionale

Campi dati	Nome completo campo dati
bilan att.	Bilanciamento attuale di potenza sinistro e destro
bilan max	Bilanciamento di potenza massimo sinistro e destro
bilan med	Bilanciamento di potenza medio sinistro e destro
carico att	Efficacia attuale di coppia sinistro e destro
MTE-LR	Efficacia di coppia massima sinistro e destro
ATE-LR	Efficacia di coppia media sinistro e destro
scorr.	Uniformità attuale pedali sinistro e destro
APS-LR	Uniformità media pedali sinistro e destro
scorr. max	Uniformità massima pedali sinistro e destro
IF	Fattore di intensità
pot norm	Potenza normalizzata
SP	Potenza specifica
PAllStres	Punteggio di stress allenamento

NOTA: Alcuni campi dati potrebbero applicarsi solo ad alcuni modelli.