



bryton®



Rider 210

Manual de usuario



Índice

Procedimientos iniciales . 4	Configuración 14
Su Rider 210..... 4	Mi vuelta 14
Accesorios..... 5	Altitud 15
Iconos de estado 5	Vista de tabla..... 16
Paso 1: Cargar su Rider 210 6	Sensores..... 19
Paso 2: Encender su Rider 210 ... 6	Bluetooth..... 20
Paso 3: Configuración inicial 6	Personalizar el perfil de usuario 20
Paso 4: Adquirir señales de satélite 7	Cambiar la configuración del sistema..... 22
Paso 5: Pedalear con Rider 210 .. 7	Ver el estado del GPS 24
Restablecer su Rider 210 7	Ver versión de software..... 25
Compartir sus registros 8	
Notificación 9	
Entrenamiento 10	Apéndice 26
Sesiones de ejercicios sencillas 10	Especificaciones 26
Mis ejercicios 11	Información sobre la batería.... 27
Detener la sesión de entrenamiento 12	Instalar Rider 210..... 28
Ver registro del ejercicio o entrenamiento 12	Instalar el sensor de velocidad/ cadencia/dual (opcional) 29
Flujo del historial 13	Instalar el cinturón de ritmo cardíaco (opcional) 30
	Tamaño y circunferencia de la rueda 31
	Cuidados básicos para su Rider 210..... 32



ADVERTENCIA

Consulte siempre a su médico antes de comenzar un programa de entrenamiento o modificarlo. Lea detalladamente la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el embalaje.

Registro del producto

Ayúdenos a prestarle la mejor asistencia completando el registro de su dispositivo por medio de Bryton Bridge.

Visite <http://support.brytonsport.com> para más información.

Software de Bryton

Visite <http://brytonsport.com> para descargar software gratuito que le permitirá actualizar su perfil personal y su seguimiento y analizar sus datos en la web.

Ley para el consumidor australiano

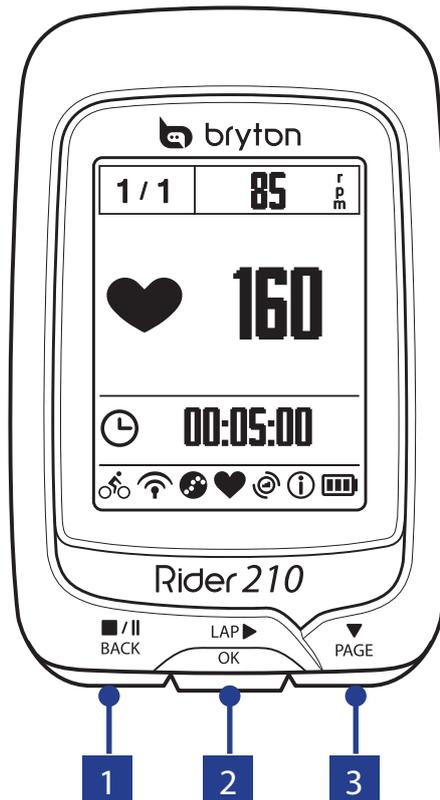
Nuestras mercancías cuentan con una garantía que no se puede excluir bajo las leyes del consumidor de Nueva Zelanda y Australia. Tiene derecho a la sustitución o reembolso por un fallo importante o a la compensación por cualquier otra pérdida o daño razonablemente previsible. También tiene derecho a la reparación o sustitución de las mercancías si estas no tienen la calidad aceptable y no da lugar a un error importante.

Procedimientos iniciales

Esta sección le guiará para llevar a cabo los preparativos básicos antes de comenzar a utilizar su Rider 210. Rider 210 cuenta con un barómetro que muestra la altitud en tiempo real.

NOTA: Para ajustar la configuración de la altitud en su Rider 210, consulte la página 15.

Su Rider 210



1 ATRÁS ()

- Pulse este botón para volver a la página anterior o cancelar una operación.
- Cuando grabe, púlselo para pausar la grabación. Púlselo de nuevo para detener la grabación.

2 VUELTA/ACEPTAR ()

- Púlselo sin soltarlo para apagar o encender el dispositivo.
- En Menú, púlselo brevemente para entrar en una selección o confirmarla.
- En ciclismo libre, púlselo para iniciar la grabación.
- Cuando grabe, púlselo brevemente para marcar la vuelta.

3 PÁGINA ()

- En Menú, púlselo brevemente para desplazarse hacia abajo por las opciones de menú.
- En la vista Medidor, pulse este botón para cambiar la página de pantalla del medidor. Púlselo sin soltar para entrar en la página de accesos directos.

Accesorios

El Rider 210 incluye los siguientes accesorios:

- Cable USB de 4 clavijas
- Soporte para bicicleta

Elementos opcionales:

- Cinturón de ritmo cardíaco
- Sensor de velocidad
- Sensor de cadencia
- Sensor dual de velocidad/cadencia

Iconos de estado

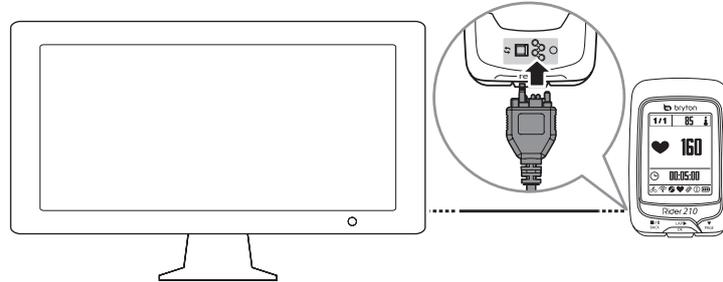
Icono	Descripción
Tipo de bicicleta	
	Bicicleta 1
	Bicicleta 2
Estado de la señal de GPS	
	No hay señal (no se ha fijado)
	Señal débil
	Señal fuerte
Estado de alimentación	
	Batería completamente cargada
	Batería con carga media
	Batería con carga baja

Icono	Descripción
	Sensor de ritmo cardíaco activo
	Sensor de cadencia activo
	Sensor de velocidad activo
	Sensor dual activo
	Notificación
	Grabación de sesión en progreso
	Grabación en pausa
	Función Bluetooth habilitada

NOTA: Solamente se muestran en la pantalla los iconos activos.

Paso 1: Cargar su Rider 210

Conecte su Rider 210 a un equipo para cargar la batería durante al menos 3 horas. Desenchufe el dispositivo cuando esté totalmente cargado.



Paso 2: Encender su Rider 210

Mantenga pulsado  para encender el dispositivo.

Paso 3: Configuración inicial

Cuando se enciende el Rider 210 por primera vez, aparece el asistente de instalación en pantalla. Siga las instrucciones para completar la instalación.

1. Seleccione el idioma.
2. Seleccione el horario de verano.
3. Seleccione la unidad de medida.
4. Introduzca su "perfil de usuario".

El "Perfil usuario" incluye la siguiente configuración de datos:

- Sexo
- Altura
- Peso

Se recomienda introducir los datos. La precisión de los datos afecta de forma significativa el análisis de su entrenamiento.

5. Escanee el código QR con el teléfono para descargar la aplicación Bryton Mobile.

NOTA:

- Su Rider 210 se ha diseñado para sincronizar de forma inalámbrica los datos en segundo plano mediante la función *Bluetooth Smart*.
- Para obtener más instrucciones, consulte la sección "Compartir sus registros".

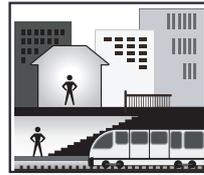
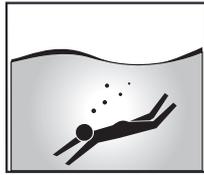
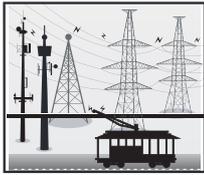
6. Lea y acepte el Contrato de seguridad.

Paso 4: Adquirir señales de satélite

Una vez que el Rider 210 esté encendido, buscará automáticamente señales de satélite. Puede que tarde entre 30 y 60 segundos en recibir señales. Asegúrese de que detecta la señal del satélite para el primer uso.

El icono con la señal GPS (📶/📶) aparece cuando se ha fijado la posición del GPS.

- Si la señal de GPS no se fija, el icono 📶^x aparecerá en la pantalla.
- Evite entornos con obstáculos, ya que pueden afectar a la recepción de GPS.

				
Túneles	En interiores de habitaciones, edificios o en el metro	Bajo el agua	Cables de alta tensión o antenas de televisión	Ubicaciones en obras y tráfico pesado

Paso 5: Pedalear con Rider 210

- **Pedalear libremente:**

Seleccione **Medidor** en la lista de menús y comience a pedalear libremente.

- **Inicie un ejercicio y grabe sus datos:**

En la vista Medidor, presione  para iniciar la grabación,  para pausar y  de nuevo para detener la grabación.

- **Iniciar un entrenamiento:**

Seleccione **Entrenamiento** en la lista de menús. El entrenamiento se puede basar en el tiempo, la distancia, las calorías quemadas o las sesiones de ejercicios guardadas.

Restablecer su Rider 210

Para restablecer su Rider 210, pulse prolongadamente todos los botones ( /  / ) al mismo tiempo.

Compartir sus registros

Cuando utilice el dispositivo por primera vez, descargue la aplicación Bryton Mobile y asocie el teléfono móvil con su Rider 210.

NOTA: También puede escanear el código QR aquí o ir a corp.brytonsport.com/app/sports para descargar la aplicación de Bryton.



a. Vaya a **Config. > Bluetooth > Asociación.**



b. Utilice el teléfono móvil para escanear el código QR para descargar la aplicación Bryton.



c. Instale la aplicación Bryton.

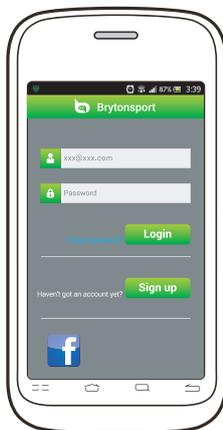


d. Presione **LAP** y deje el dispositivo Rider 210 con el mensaje "Esperando a la asociación".



e. Iniciar sesión en la aplicación Bryton

Registre una nueva cuenta o utilice su cuenta de Bryton para iniciar sesión.

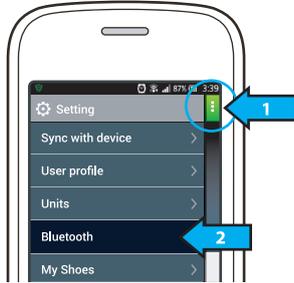


NOTA: La cuenta de Bryton es la dirección de correo electrónico que utilizó para registrar un miembro de brytonsport.com.

f. Asegúrese de que la funcionalidad Bluetooth del teléfono móvil y de su dispositivo Rider 210 está activada.



g. Asocie el teléfono móvil con Rider 210
 Seleccione **Config. > Bluetooth > Asociación**. Cuando Rider 210 aparezca en la lista, selecciónelo para asociarlo.



NOTA: Solamente es necesario realizar una vez el proceso de asociación. Una vez completado, su Rider 210 y el teléfono móvil permanecerán asociados.

h. Posteriormente, toque **Sincronizar con el dispositivo**. Los registros de la sesión de ejercicios se sincronizarán con la aplicación Bryton.



Notificación

La función de notificación permite a su Rider 210 obtener información de un teléfono móvil con funcionalidad Bluetooth. Cuando las funciones Bluetooth están activadas, su Rider 210 le informará de las llamadas entrantes y del tiempo.

- Active la funcionalidad Bluetooth en su teléfono móvil Bluetooth y en su Rider 210.
- Asociar el teléfono móvil Bluetooth con su Rider 210

Para obtener más instrucciones sobre la asociación, consulte la sección "Compartir sus registros" en la página 8.

NOTA: Debe instalar la aplicación Bryton Mobile y asociar el teléfono móvil con su Rider 210 para usar la función de notificación.

Entrenamiento

El ciclismo es uno de los mejores tipos de ejercicio para su cuerpo. Ayuda a quemar calorías, perder peso y mejorar el estado físico en general. Con la función de entrenamiento del Rider 210, podrá elegir programas de entrenamiento sencillos y utilizar el Rider 210 para hacer un seguimiento de su entrenamiento o del progreso en su programa de entrenamiento.



1. En la pantalla principal, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Entrenamiento**.
2. Pulse \blacktriangleright LAP OK para acceder al menú Entrenamiento.

Sesiones de ejercicios sencillas

Puede establecer sesiones de trabajo sencillas especificando sus objetivos de tiempo o distancia.

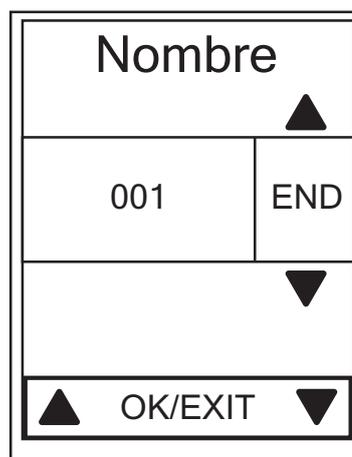
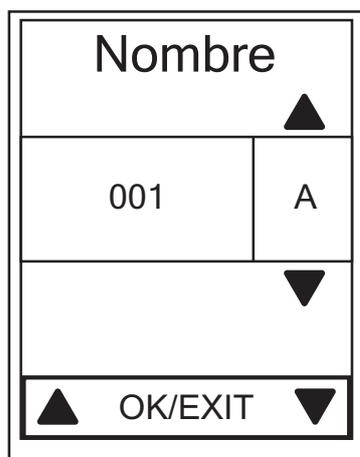
Su Rider 210 le ofrece tres tipos de sesiones de ejercicios sencillas: Tiempo, Distancia y Calorías.

Tiempo



1. En el menú Entrenamiento, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Planificar > Tiempo** y pulse \blacktriangleright LAP OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para establecer el tiempo y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar.
3. Aparecerá en pantalla el mensaje "¿Guardar en Mi sesión de ejercicios?". Seleccione **Sí** y pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar.
4. Introduzca el nombre del programa de ejercicios por medio del teclado en pantalla.
5. Comience su recorrido.
Vaya a **Entrenamiento > Mis ej.** para guardar las sesiones de ejercicios. Pulse \blacktriangleright LAP OK para comenzar su entrenamiento y grabar la sesión.

Uso del teclado en pantalla

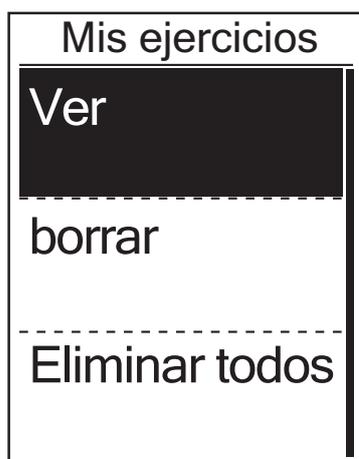


1. Pulse \blacksquare /||/▼
BACK/PAGE para seleccionar el carácter que desea introducir.
 - Seleccione **DEL** para borrar los datos.
2. Pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ /
OK para confirmar la selección.
3. Una vez que haya terminado, pulse \blacksquare /||/▼
BACK/PAGE para seleccionar **FIN** y pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ /
OK para confirmar.

NOTA: Si el usuario no escribe el nombre del programa de entrenamiento, el sistema etiquetará el nombre de archivo automáticamente según la fecha y hora actuales.

Mis ejercicios

Con la función Mis ejercicios, puede comenzar su programa utilizando el plan de entrenamiento que ha grabado en el menú **Planificar**.

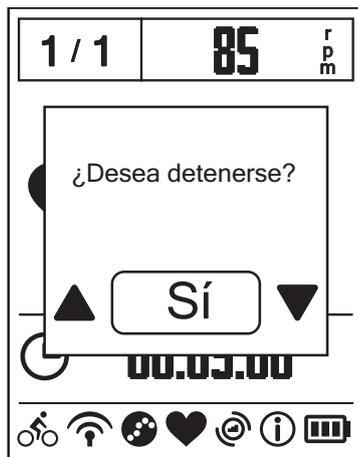


1. En el menú Entrenamiento, pulse ▼
PAGE para seleccionar **Mis ejercicios** y pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ /
OK .
2. Pulse ▼
PAGE para seleccionar **Ver** y pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ /
OK para acceder al submenú.
 - Pulse ▼
PAGE para seleccionar el plan de entrenamiento que desee y, a continuación, pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ /
OK para confirmar.
 - Comience su recorrido.
Pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ /
OK para comenzar su entrenamiento y grabar la sesión.
3. Para seleccionar las sesiones de ejercicio que desee eliminar, seleccione **Borrar**.
4. Para eliminar todas las sesiones de trabajo, seleccione **Eliminar todos**.

NOTA: si la sesión de ejercicios seleccionada incluye varias configuraciones por intervalo, aparecerán los detalles de una sesión de ejercicio en la pantalla. Seleccione **Inicio** y pulse **LAP** para realizar la sesión de ejercicios.

Detener la sesión de entrenamiento

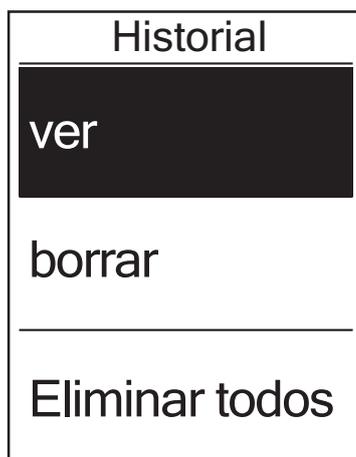
Puede detener la sesión de entrenamiento actual si ha alcanzado su objetivo, o si decide finalizar el entrenamiento actual.



1. Pulse **BACK** para pausar la grabación y vuelva a pulsar **BACK** para detener la grabación.
2. Aparecerá en pantalla el mensaje "¿Desea detenerse?". Para finalizar la sesión de entrenamiento actual, pulse **BACK**/**PAGE** para seleccionar **Sí** y pulse **LAP** para confirmar.

Ver registro del ejercicio o entrenamiento

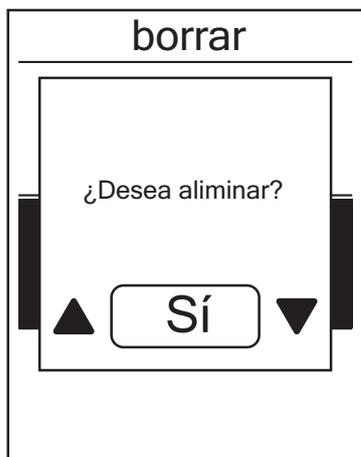
Utilice Ver historial para ver o eliminar su historial de ejercicio o entrenamiento.



Para visualizar su historial:

1. En la pantalla principal, pulse **PAGE** para seleccionar **Historial** > **Ver** y pulse **LAP**.
2. Pulse **PAGE** para seleccionar **Ver** y pulse **LAP** para confirmar.
3. Pulse **PAGE** para seleccionar un historial de entrenamiento de la lista y, a continuación, pulse **LAP** para visualizar su historial.

NOTA: también puede cargar su historial a brytonsport.com para hacer un seguimiento de toda la información de sus recorridos.



Para eliminar su historial:

1. En la pantalla principal, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Historial** > **Ver** y pulse \blacktriangleright LAP OK.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Borrar** y pulse \blacktriangleright LAP OK para acceder a la lista de historial.
3. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar un historial de entrenamiento de la lista y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP OK para eliminar el historial seleccionado.
4. Aparecerá en pantalla el mensaje "¿Desea eliminar?". Para eliminar los datos, pulse \blacksquare / \blacktriangledown BACK / PAGE para seleccionar **Sí** y pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar.

Flujo del historial

recorrido = Tiem. rec.

09/19	21:44	\blacktriangle
00:03:08	trip	
00:02:25	ride	
3.69	km	
39	kcal	
04	Vueltas	
más	1/20	

N.º registro/Registros totales

MED	MAX	
75.6	75.6	km/h
39	39	ppm
19	19	rpm

La flecha aparece solo cuando hay una vuelta en este registro.

Vuelta 01	00:49
0.25	km
81.4	km/h
13	kcal
0	ppm
0	rpm

La flecha aparece solo cuando hay más de una vuelta.

Configuración

Con la función Config., puede personalizar las configuraciones de altitud, visualización, sensor, sistema, perfiles de bicicleta y usuario, configuración de GPS, así como visualizar información sobre el dispositivo.

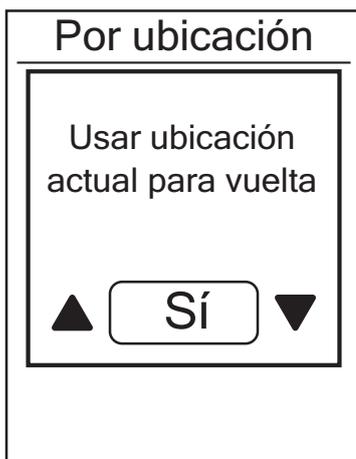


1. En la pantalla principal, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Config.**.
2. Pulse \blacktriangleleft LAP / \blacktriangleright OK para acceder al menú Config.

Autovuelta

Con la función Autovuelta, puede utilizar el dispositivo para marcar automáticamente la vuelta en una ubicación específica o después de haber recorrido una distancia específica.

Vuelta por ubicación



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Autovuelta > Por ubicación** y pulse \blacktriangleleft LAP / \blacktriangleright OK.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Inf detall.** y pulse \blacktriangleleft LAP / \blacktriangleright OK para cambiar la configuración.
3. Aparecerá el mensaje "¿Usar ubicación actual como ubicación de vuelta?" en la pantalla. Para guardar los datos, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Sí** y pulse \blacktriangleleft LAP / \blacktriangleright OK para confirmar.
4. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

NOTA: Si la señal de GPS no se fija, aparecerá el mensaje "Sin señal GPS. Buscando GPS, espere." en la pantalla. Compruebe si está activado el GPS y asegúrese de que se encuentra en el exterior para detectar la señal.

Vuelta por distancia



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Autovuelta > Distancia** y pulse \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Inf detall.** y pulse \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK para cambiar la configuración.
3. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para seleccionar la distancia deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK para confirmar.
4. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Altitud

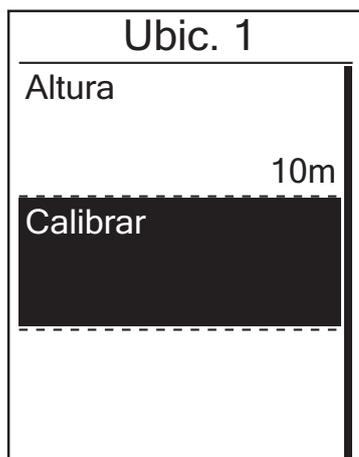
Puede establecer la configuración de altitud para la ubicación actual, así como para otras cuatro ubicaciones.

Altitud actual



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Altura > Altura** y pulse \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE para ajustar la altitud deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK para confirmar la opción.
3. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Altitud de otra ubicación



1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Altura > Ubicación 1, Ubicación 2, Ubicación 3 o Ubicación 4** y pulse \blacktriangleright LAP OK.
2. Para configurar la altitud, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Altura** y pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK/PAGE para ajustar la altitud deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar la opción.
4. Para calibrar la altitud configurada, pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Calibrar** y pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar.
5. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Vista de tabla

Puede establecer la configuración de visualización para las opciones Medidor, Vuelta y Cam. auto. También puede establecer un valor para la opción Cambio aut.

Pantalla del medidor



Pantalla en 3 cuadrículas



Selección de elemento

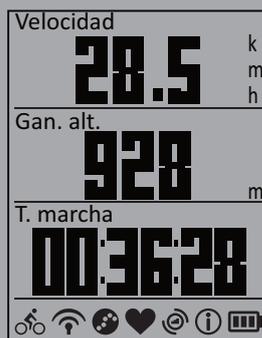
1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Visual. > Medidor > Medidor 1, Medidor 2 o Medidor 3** y pulse \blacktriangleright LAP OK.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK/PAGE para seleccionar el número de campos de datos y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar.

3. Pulse ∇ _{PAGE} para seleccionar el campo en concreto que desea personalizar y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP OK}}$ para confirmar la selección.
4. Pulse \blacksquare / \parallel / ∇ _{BACK/PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP OK}}$ para confirmar.
5. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

NOTA: El número de campos de datos mostrado en la pantalla depende de lo que esté seleccionado en la opción "Nº tabla".

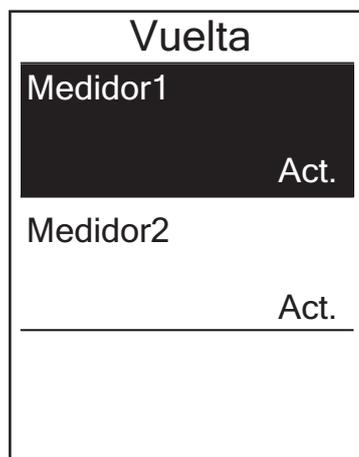


Pantalla en 2 cuadrículas



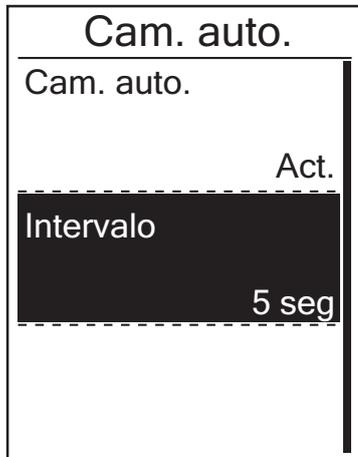
Pantalla en 3 cuadrículas

Vuelta



1. En el menú Config., pulse ∇ _{PAGE} para seleccionar **Visual. > VUELTA > Medidor 1** o **Medidor 2** y pulse $\xrightarrow{\text{LAP OK}}$.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / ∇ _{BACK/PAGE} para seleccionar el número de campos de datos y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP OK}}$ para confirmar.
3. Pulse ∇ _{PAGE} para seleccionar el campo en concreto que desea personalizar y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP OK}}$ para confirmar la selección.
4. Pulse \blacksquare / \parallel / ∇ _{BACK/PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP OK}}$ para confirmar.
5. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

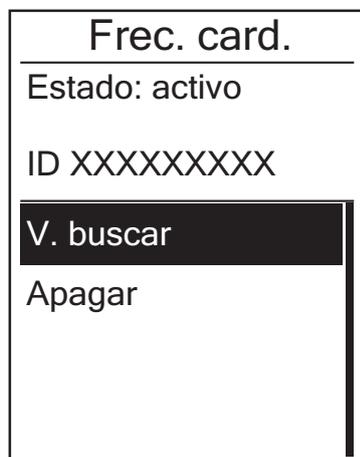
Cam. auto.



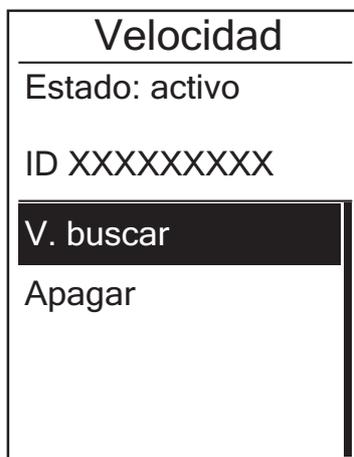
1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Visual.** > **Cam. auto.** y pulse \blacktriangleright LAP OK .
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar la configuración y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP OK para acceder al submenú.
 - Cam. auto.: permite activar y desactivar el cambio automático.
 - Intervalo: permite establecer el intervalo de tiempo.
3. Pulse \blacksquare / \parallel BACK / \blacktriangledown PAGE para ajustar la configuración deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright LAP OK para confirmar.
4. Pulse \blacksquare / \parallel BACK para salir de este menú.

Sensores

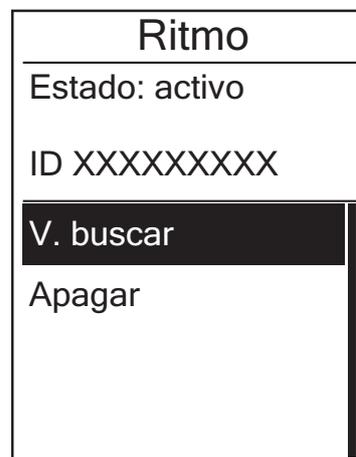
Puede personalizar las configuraciones de sensor correspondientes, tales como activar/desactivar la función o volver a explorar el sensor para el dispositivo.



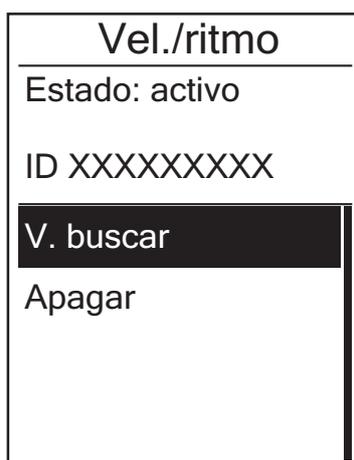
Ritmo cardíaco



Velocidad



Cadencia



Velocidad/Cadencia

1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar **Sensores > Frec. card., Velocidad, Ritmo** o **Vel./ritmo** y pulse $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$.
2. Pulse \blacktriangledown PAGE para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$ para confirmar.
 - Volv. buscar reinicia la exploración para detectar el sensor.
 - Encender/Apagar: activa/desactiva el sensor.
3. Pulse \blacksquare/\parallel BACK para salir de este menú.

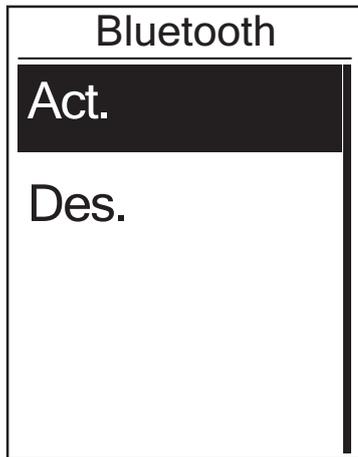
NOTA:

- Cuando el monitor de ritmo cardíaco se haya asociado, el icono de ritmo cardíaco  aparecerá en la pantalla principal.
- Mientras empareja el sensor de velocidad/cadencia con el cinturón de ritmo cardíaco, asegúrese de que no haya ningún otro sensor de cadencia/velocidad a una distancia de 5 m. Cuando el sensor de cadencia se haya asociado, el icono del sensor de cadencia  aparece en la pantalla principal.

Bluetooth

Antes de asociar su Rider 210 con el teléfono móvil Bluetooth, asegúrese de que esta funcionalidad está activada tanto en el teléfono móvil como en su Rider 210.

Habilitar Bluetooth



1. En el menú Config., pulse ∇ PAGE para seleccionar **Bluetooth** > **Bluetooth** y pulse $\begin{matrix} \text{LAP} \blacktriangleright \\ \text{OK} \end{matrix}$.
2. Pulse $\begin{matrix} \blacksquare / \parallel \\ \text{BACK} / \text{PAGE} \end{matrix}$ para seleccionar **Act.** y pulse $\begin{matrix} \text{LAP} \blacktriangleright \\ \text{OK} \end{matrix}$ para confirmar.
3. Pulse $\begin{matrix} \blacksquare / \parallel \\ \text{BACK} \end{matrix}$ para salir de este menú.

Personalizar el perfil de usuario

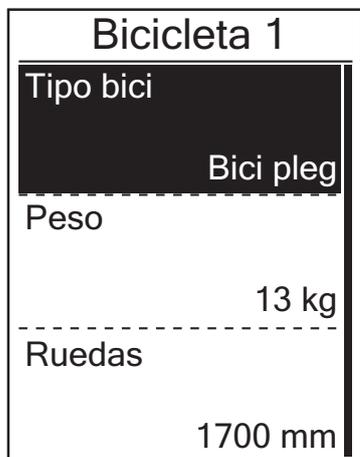
Puede modificar su información personal.



1. En el menú Config., pulse ∇ PAGE para seleccionar **Usuario** y pulse $\begin{matrix} \text{LAP} \blacktriangleright \\ \text{OK} \end{matrix}$.
2. Pulse ∇ PAGE para seleccionar la configuración y, a continuación, pulse $\begin{matrix} \text{LAP} \blacktriangleright \\ \text{OK} \end{matrix}$ para acceder al submenú.
 - Sexo: selecciona su sexo.
 - Edad: permite especificar su edad.
 - Altura: permite establecer su altura.
 - Peso: permite establecer su peso.
 - FC máx.: permite establecer su ritmo cardíaco máximo.
 - LTHR: permite establecer su umbral anaeróbico de su ritmo cardíaco.
 - FTP: permite establecer su umbral funcional de potencia.
 - MAP: permite establecer su potencia aeróbica máxima.
3. Pulse $\begin{matrix} \blacksquare / \parallel \\ \text{BACK} / \text{PAGE} \end{matrix}$ para ajustar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\begin{matrix} \text{LAP} \blacktriangleright \\ \text{OK} \end{matrix}$ para confirmar.
4. Pulse $\begin{matrix} \blacksquare / \parallel \\ \text{BACK} \end{matrix}$ para salir de este menú.

Personalizar el perfil de la bicicleta

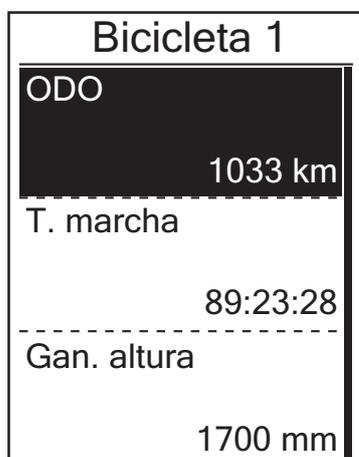
Puede personalizar y visualizar el perfil de sus bicicletas.



1. En el menú Config., pulse ∇ PAGE para seleccionar **Perfil bici > Bicicleta 1** o **Bicicleta 2** y pulse $\xrightarrow{\text{LAP}} \text{OK}$.
2. Pulse ∇ PAGE para seleccionar la configuración y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP}} \text{OK}$ para acceder al submenú.
 - Tipo bici: seleccione el tipo de bicicleta.
 - Peso: establezca el peso de la bicicleta.
 - Rueda: establezca el tamaño de las ruedas de la bicicleta.
 - Activar: seleccione esta opción para activar la bicicleta.
3. Pulse $\blacksquare / \text{||} / \nabla$ BACK / PAGE para ajustar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP}} \text{OK}$ para confirmar.
4. Pulse $\blacksquare / \text{||}$ BACK para salir de este menú.

NOTA: Para obtener más información sobre el tamaño de las ruedas, consulte "Tamaño y circunferencia de la rueda" en la página 31.

Visualizar el perfil de la bicicleta

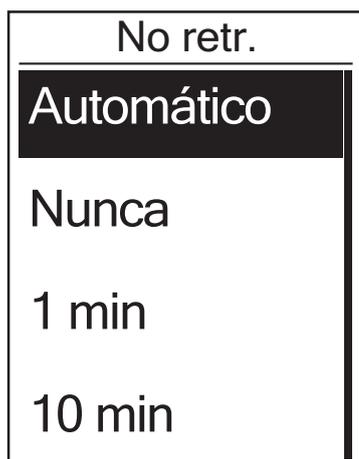


1. En el menú Config., pulse ∇ PAGE para seleccionar **Perfil bici > Vista general** y pulse $\xrightarrow{\text{LAP}} \text{OK}$.
2. Pulse ∇ PAGE para seleccionar el perfil de bicicleta deseado y, a continuación, pulse $\xrightarrow{\text{LAP}} \text{OK}$ para confirmar.
3. Pulse ∇ PAGE para visualizar más información acerca de la bicicleta seleccionada.
4. Pulse $\blacksquare / \text{||}$ BACK para salir de este menú.

Cambiar la configuración del sistema

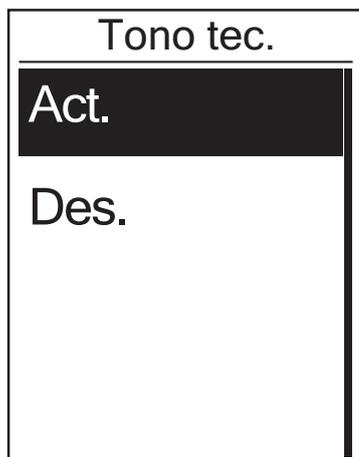
Puede personalizar la configuración del sistema del dispositivo, como la desactivación de la retroiluminación, la vuelta automática, el formato de datos de hora y unidades, el idioma de los menús en pantalla y el restablecimiento de los datos.

Apagado de la retroiluminación



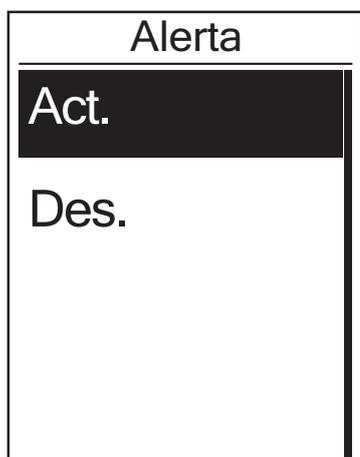
1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar **Sistema > No retr.** y pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK}.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK}/_{PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

Tono tec.



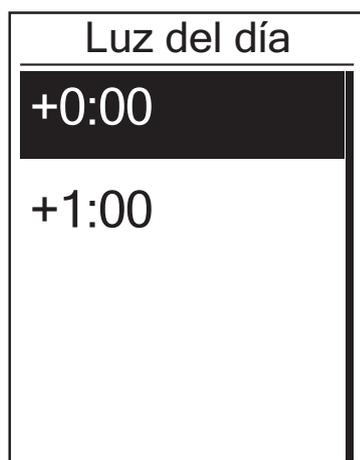
1. En el menú Config., pulse \blacktriangledown _{PAGE} para seleccionar **Sistema > Tono tec.** y pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK}.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown _{BACK}/_{PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

Alerta



1. En el menú Config., pulse ∇ _{PAGE} para seleccionar **Sistema > Alerta** y pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK}.
2. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} / ∇ _{PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

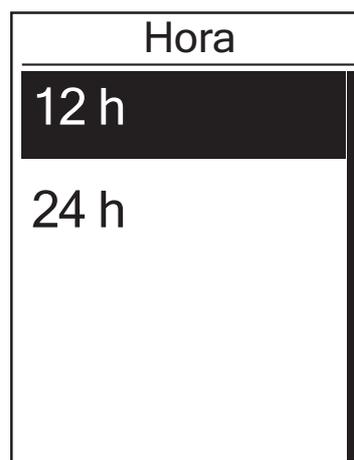
Tiem./unid.



Horario de verano



Formato de fecha



Formato de hora



Unidades

1. En el menú Config., pulse ∇ _{PAGE} para seleccionar **Sistema > Tiem./Unidades > Luz del día, Formato de fecha, Formato de hora o Unidad** y pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK}.
2. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} / ∇ _{PAGE} para seleccionar la configuración o el formato deseado y, a continuación, pulse $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

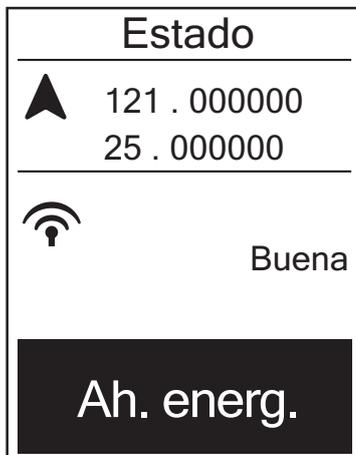
Idioma



1. En el menú Config., pulse ∇ _{PAGE} para seleccionar **Sistema > Language** y pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK}.
2. Pulse \blacksquare / \parallel / ∇ _{BACK/PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel _{BACK} para salir de este menú.

Ver el estado del GPS

Puede visualizar la información sobre la señal de GPS que está recibiendo el dispositivo en este momento.



1. En el menú Config., pulse ∇ _{PAGE} para seleccionar **Estado** y pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK}.
2. Para establecer el modo de búsqueda de señal, pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK} para confirmar.
3. Pulse \blacksquare / \parallel / ∇ _{BACK/PAGE} para seleccionar la configuración deseada y, a continuación, pulse \blacktriangleright _{LAP} \bullet _{OK} para confirmar.
 - Des.: permite desactivar las funciones GPS. Elija a esta opción para ahorrar energía cuando la señal GPS no está disponible o cuando no se necesita información GPS (como por ejemplo cuando se utiliza la unidad en interiores).
 - Potencia total: Posición máxima y precisión de velocidad; consume más potencia.
 - Ahorro energ.: permite prolongar la autonomía de la batería cuando se utiliza con una buena señal GPS, pero esta opción es menos precisa.

Ver versión de software

Puede visualizar la versión del software actual del dispositivo.

1. En el menú Config, pulse  para seleccionar **Acerca de**.
2. Pulse  para confirmar.
Se mostrará en pantalla la versión actual del software.
3. Pulse  para salir de este menú.

Apéndice

Especificaciones

Rider 210

Elemento	Descripción
Vista de tabla	LCD transreflexiva positiva FSTN de 1,6
Tamaño físico	39,6 x 58,9 x 17 mm
Peso	40 g
Temperatura de funcionamiento	-10°C ~ 50°C
Temperatura de carga de batería	0°C ~ 40°C
Batería	Batería recargable de polímero de litio
Autonomía de la batería	17 horas en cielo abierto
GPS	Receptor GPS de alta sensibilidad integrado con antena incrustada
Transceptor de RF	2.4GMHz Ant+
Impermeabilidad	Grado de impermeabilidad IPX7

Sensor de velocidad y cadencia

Elemento	Descripción
Tamaño físico	34,2 x 46,7 x 13,2 mm
Peso	14 g
Resistencia al agua	IPX7
Alcance de transmisión	5 m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 16 meses
Temperatura en funcionamiento	-10 °C ~ 60 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbricas 2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o por la distancia entre receptor y transmisor.

Monitor de ritmo cardíaco

Elemento	Descripción
Tamaño físico	67~100 x 26 x 15 mm
Peso	14 g (sensor) / 35g (correa)
Resistencia al agua	20 m
Alcance de transmisión	5 m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 24 meses
Temperatura en funcionamiento	5 °C ~ 40 °C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicaciones inalámbricas 2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport

El grado de precisión puede verse alterado por un mal contacto del sensor, interferencias eléctricas o por la distancia entre receptor y transmisor.

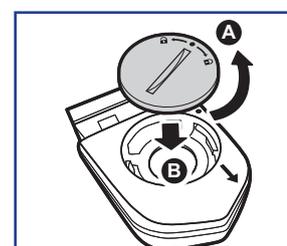
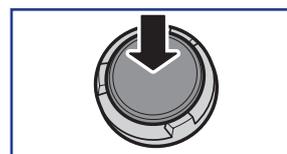
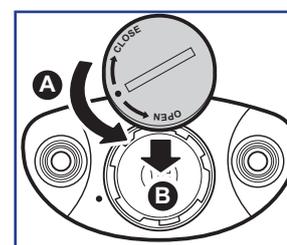
Información sobre la batería

Batería del monitor de ritmo cardíaco y sensor de cadencia

El monitor de ritmo cardíaco/sensor de cadencia contiene una batería CR2032 que puede ser sustituida por el usuario.

Para sustituir la batería:

1. Localice la cubierta circular de la batería en la parte posterior del monitor de ritmo cardíaco/sensor de cadencia.
2. Utilice una moneda para girar la cubierta hacia la izquierda, de forma que la flecha de la cubierta apunte hacia ABRIR.
3. Extraiga la cubierta y la batería. Espere 30 segundos.
4. Introduzca la nueva batería en el compartimento de batería, con el conector positivo en primer lugar.
5. Utilice una moneda para girar la cubierta hacia la derecha, de forma que la flecha de la cubierta apunte hacia CERRAR.

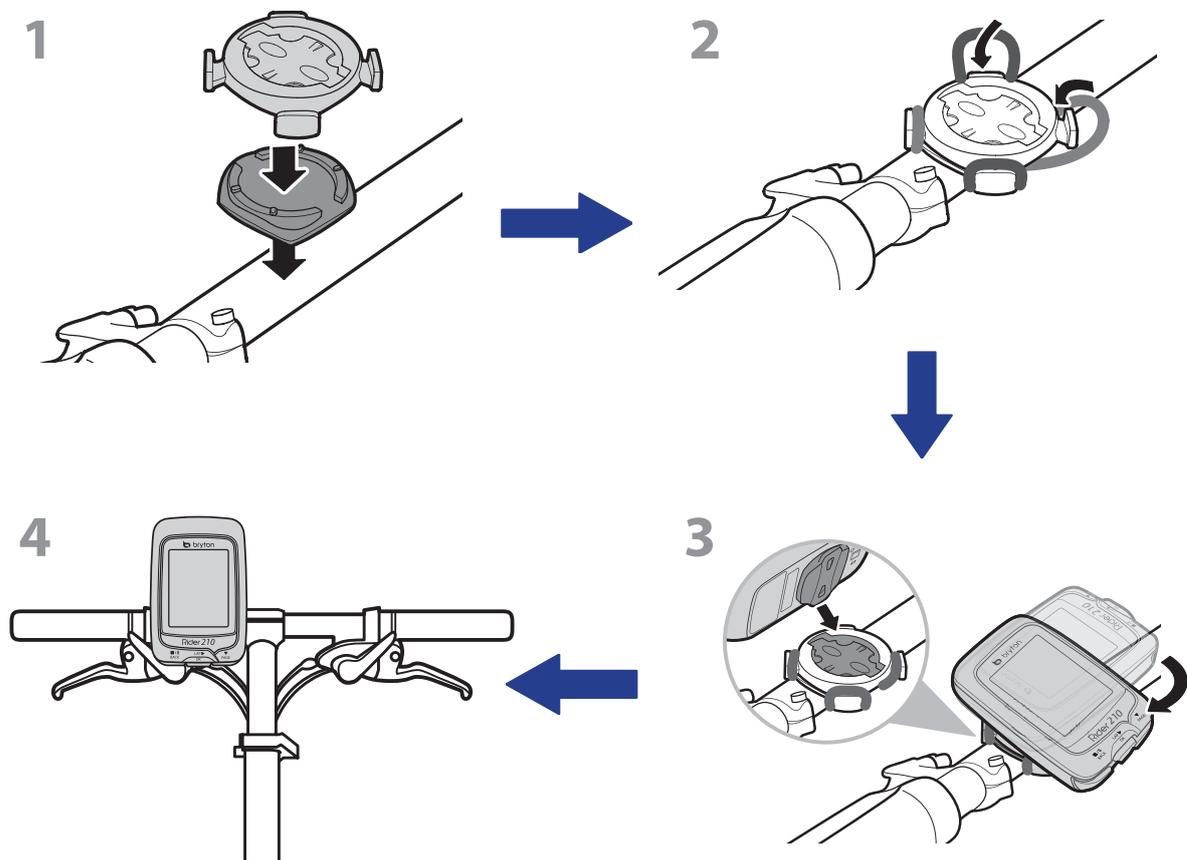


NOTA:

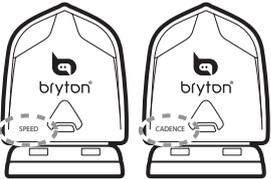
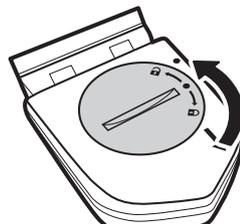
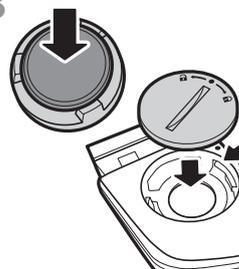
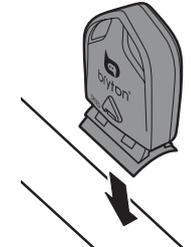
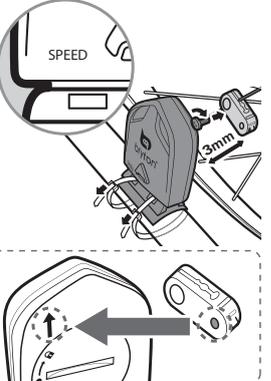
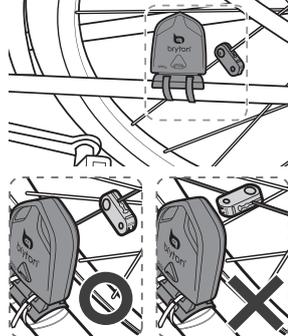
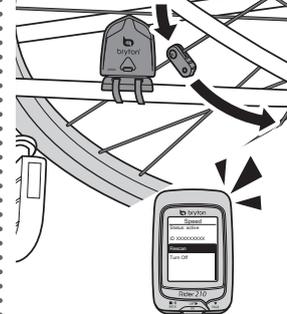
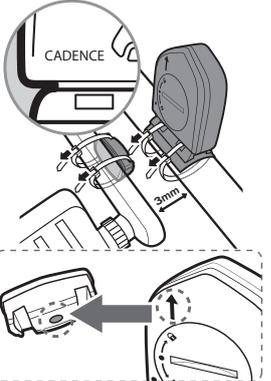
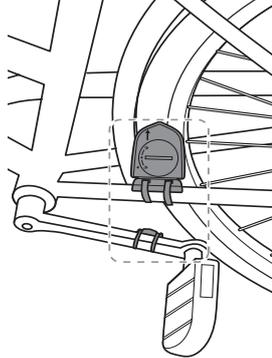
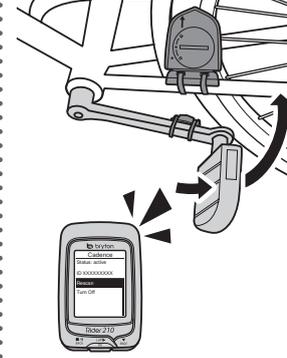
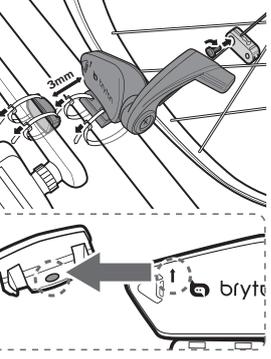
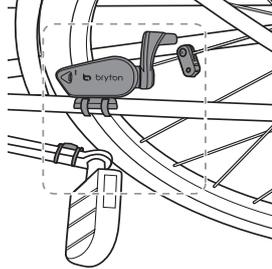
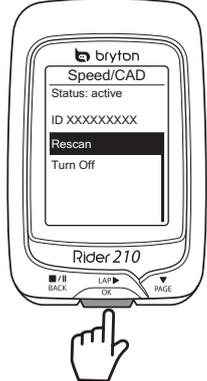
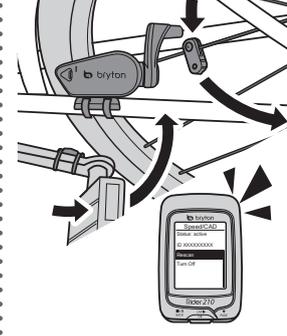
- Cuando instale una nueva batería, si no la coloca con el conector positivo en primer lugar, éste se deformará con facilidad y no funcionará correctamente.
- Tenga cuidado de no dañar ni perder la junta tórica de la cubierta.
- Póngase en contacto con su punto limpio local para desechar las baterías usadas de forma correcta.

Instalar Rider 210

Instalar su Rider 210 en la bicicleta



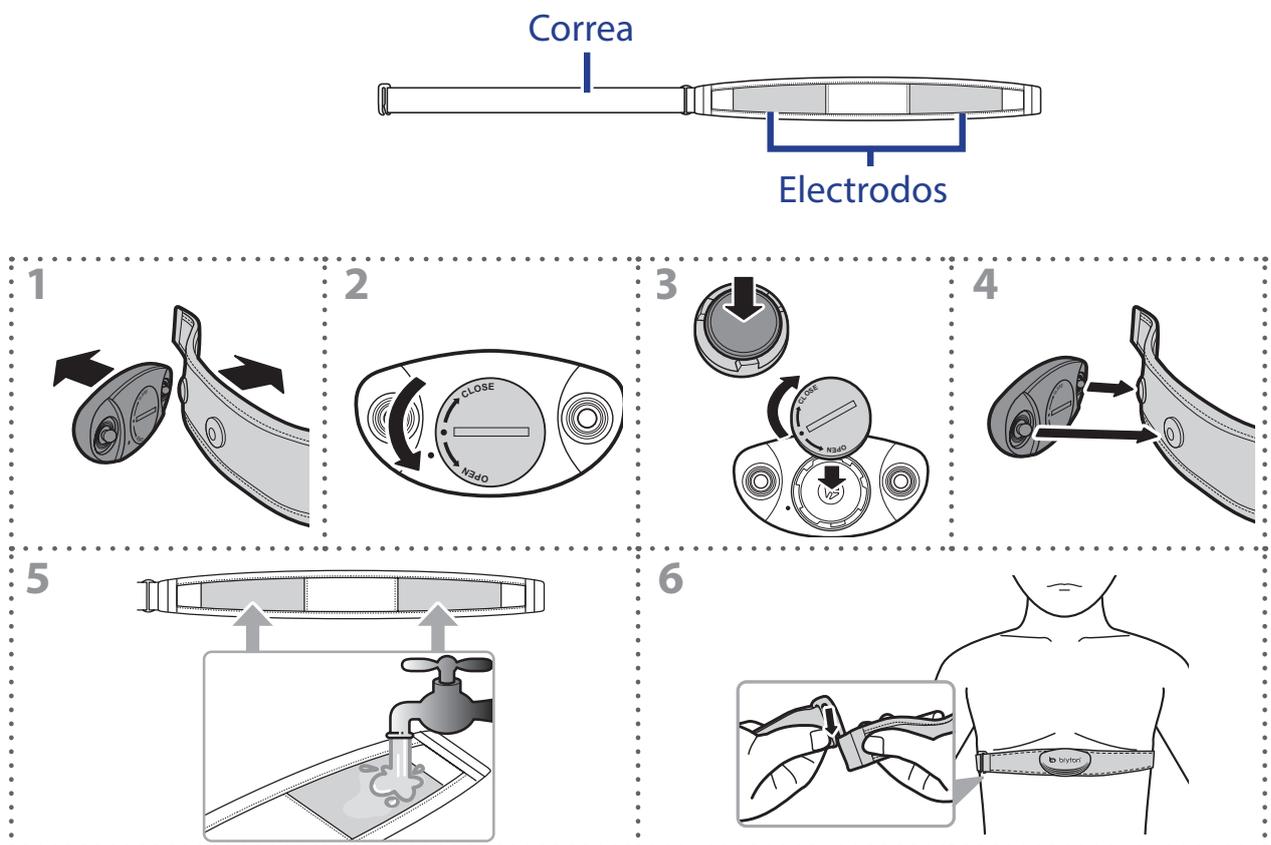
Instalar el sensor de velocidad/cadencia/ dual (opcional)

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 
<p>5a</p> 	<p>6a</p> 	<p>7a</p> 	<p>8a</p> 
<p>5b</p> 	<p>6b</p> 	<p>7b</p> 	<p>8b</p> 
<p>5c</p> 	<p>6c</p> 	<p>7c</p> 	<p>8c</p> 

NOTA:

- Para garantizar el rendimiento óptimo, lleve a cabo el siguiente procedimiento:
 - Alinee tanto el sensor como el imán tal y como se muestran en la ilustración (5a / 5b). Preste atención a los puntos de alineación.
 - Asegúrese de que la distancia entre el sensor y el imán no es superior a 3 mm.
- Asegúrese de que tanto el sensor como el imán de velocidad están instalados y alineados horizontalmente, no verticalmente.
- Durante el uso inicial, pulse el botón central para activar el sensor y comience a pedalear. Cuando el sensor detecte el imán, el LED parpadeará una vez para indicar que la alineación es correcta (el LED solamente parpadeará las diez primeras pasadas después de pulsar el botón).

Instalar el cinturón de ritmo cardíaco (opcional)


NOTA:

- A bajas temperaturas, utilice ropa adecuada para que no se enfríe el cinturón de ritmo cardíaco.
- El cinturón debe llevarse directamente sobre el cuerpo.
- Ajuste la posición del sensor en la parte media del cuerpo (llévelo ligeramente por debajo del pecho). El logotipo de Bryton mostrado en el sensor debe estar orientado hacia arriba. Apriete el cinturón elástico firmemente para que no se afloje durante el ejercicio.
- Si el sensor no se puede detectar o la lectura es anómala, caliente durante aproximadamente 5 minutos.
- Si el cinturón de ritmo cardíaco no se utiliza durante un prolongado período de tiempo, quite el sensor de dicho cinturón.

Tamaño y circunferencia de la rueda

El tamaño de la rueda aparece marcado en ambos lados de los neumáticos.

Tamaño de la rueda	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
Tubular 24 x 3/4	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Tamaño de la rueda	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
Tubular 700C	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Cuidados básicos para su Rider 210

Un buen mantenimiento de su dispositivo reducirá el riesgo de daños al mismo.

- No deje caer su dispositivo ni lo someta a golpes severos.
- No exponga su dispositivo a temperaturas extremas ni a excesiva humedad.
- La superficie de la pantalla se raya con facilidad. Utilice protectores de pantalla genéricos no adhesivos para proteger la pantalla de arañazos.
- Para limpiar su dispositivo, utilice detergente neutro diluido en un paño suave.
- No trate de desmontar, reparar ni modificar de ningún modo su dispositivo. De lo contrario, se anulará la garantía.

NOTA: El reemplazo incorrecto de la pila puede provocar una explosión. Al reemplazar por una pila nueva, utilice solo la pila original o un tipo similar de pila especificada por el fabricante. La eliminación de las pilas usadas debe llevarse a cabo de acuerdo con las regulaciones de las autoridades locales.



Para lograr una mejor protección del medio ambiente, los residuos de pilas deben recogerse por separado para el reciclaje o la eliminación especial.

Terminología de la pantalla

Visualización de la pantalla	Terminología
VelMedVu	velocidad media de vuelta
VelMáVu	velocidad máxima de vuelta
VelMedÚIVu	velocidad media de la última vuelta
DistVu	distancia de vuelta
DisÚIVu	distancia de la última vuelta
TÚIVu	tiempo de la última vuelta
FCMedVu	frecuencia cardíaca media de vuelta
FCMáVu	frecuencia cardíaca máxima de vuelta
FCMeÚIVu	frecuencia cardíaca media de la última vuelta
%MHRMedVu	porcentaje MHR medio de vuelta
%LTHRMedVu	porcentaje LTHR medio de vuelta
TasaZan	tasa de zancada
TaZaMed	tasa de zancada media
TaZaMá	tasa de zancada máxima
TaZaMedV	tasa de zancada media de vuelta
LMedZaVu	longitud media de zancada de vuelta
LMedZaÚIVu	longitud media de zancada de la última vuelta
LonZaMed	longitud de zancada media
CadMe	cadencia media
CadMá	cadencia máxima
CaÚI1km	cadencia último km/milla
CadMedVu	cadencia media de vuelta
CadMedÚIVu	cadencia media de la última vuelta
CadMáVu	cadencia máxima de vuelta
CADMedVu	cadencia media de vuelta
ODO	odómetro
T. destino	Tiempo al destino
D destino	Distancia al destino
Alt. Ganancia	Ganancia de altura
Alt. Pérdida	Perdida de altura