



Rider
60

Manual de
usuario

Índice

Procedimientos iniciales . 4	Mis favoritos..... 15
Su Rider 60..... 4	Volver al principio..... 16
Botón de pantalla táctil..... 5	Detener recorrido 16
Accesorios..... 5	Historial 16
Configuración inicial 6	Entrenamiento 17
Paso 1: Carga de la batería 6	Planificar..... 17
Uso del adaptador de alimentación 6	Sencillo.....17
Uso del ordenador 7	Intervalo.....18
Paso 2: Encender el dispositivo	Carrera 18
Rider 60..... 8	Mis ejercicios 19
Activar y desactivar el dispositivo 8	Mi horario 19
Paso 3: Configuración inicial 8	Bryton ejercicio 19
Paso 4: Adquisición de señales de	Bryton Prueba 21
satélite 8	Iniciar entrenamiento..... 21
Paso 5: Utilización de su Rider 60	Detener la sesión de
mientras monta..... 8	entrenamiento 22
Página de información 9	Ver historial..... 23
Descripción de los iconos 10	Compañero virtual..... 24
Medidor y mapa..... 11	Configuración 25
Descripción de los iconos 12	Perfil de bicicleta..... 25
Buscar e ir 13	Sensores25
Recorrer rutas desde el historial....	Fuente de velocidad/Fuente de
.....13	cadencia26
Recorrer rutas desde un viaje	Perfil de bicicleta27
planificado..... 14	Vuelta inteligente28
Buscar PDI..... 14	Pausa inteligente28
Buscar ubicación 14	Vista de tabla..... 29
Buscar coordenadas..... 15	Tabla de información/Página de vuelta...
29
	Página de Altitud29

Tabla de mapas.....	30	Solucionar problemas ...	44
Modo Día/Noche	30	Obtener más información	44
Calibración de altitud	31	Restablecer su Rider 60	44
Altitud actual.....	31	Problemas de asociación del	
Otra Posición de altura	31	sensor	44
Alerta	32	Sensor de ritmo cardíaco.....	44
Alerta Buscar e ir	32	Sensor de velocidad/cadencia.....	44
Alerta de entrenamiento	33	Apéndice	45
Sistema	33	Instalar el soporte de la bicicleta...	45
Retroiluminación	33	45
Brillo	34	Instalar el conjunto del monitor	
Idioma.....	34	de ritmo cardíaco (opcional) ...	46
Tiempo/unidades	34	Instalar el sensor dual de	
Estado del GPS	36	velocidad/cadencia	47
Perfil de usuario	36	Instalar la tarjeta micro-SD de	
Mapa	37	mapas.....	48
Tipo de mapa	37	Actualización de software	49
Activación del mapa	37	Compartir sus salidas en	
Navegación	38	Brytonsport.com	50
Color de la ruta	38	Tamaño y circunferencia de la	
Mostrar contorno.....	38	rueda	51
Mostrar PDI	38	Zonas de ritmo cardíaco	52
Siempre al norte	39	Cuidados básicos para su Rider 60	
Recalcular ruta automáticamente	39	53
Guía de voz	39	Especificacione	53
Bluetooth	40		
Cronómetro	43		
Cuenta atrás.....	43		
Cronómetro	43		

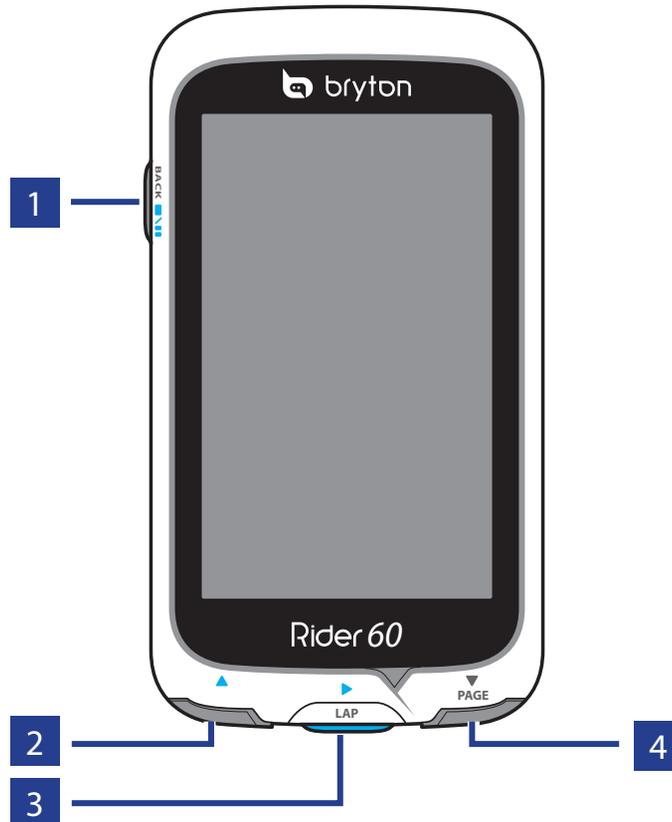
ADVERTENCIA

Consulte siempre a su médico antes de comenzar un programa de entrenamiento o modificarlo. Lea detalladamente la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el embalaje.

Procedimientos iniciales

Esa sección le guiará para llevar a cabo los preparativos básicos antes de comenzar a utilizar su Rider 60.

Su Rider 60



1 Alimentación/Atrás/Pausar/ Detener (⏻/BACK/||/■)

- Manténgalo pulsado para encender o apagar el dispositivo.
- Presione este botón para volver a la página anterior.
- Durante la grabación, presione este botón para pausar el registro de grabación y vuelva presionarlo para detenerlo.

Sugerencia: Presione este botón rápidamente dos veces para detener el registro de grabación.

2 Arriba (▲)

- En Menú, púlselo brevemente para desplazarse hacia arriba por las opciones de menú.
- En la vista de medidor, pulse este botón para cambiar la página de pantalla del medidor.

3 Vuelta/Aceptar/Grabar (▶/LAP)

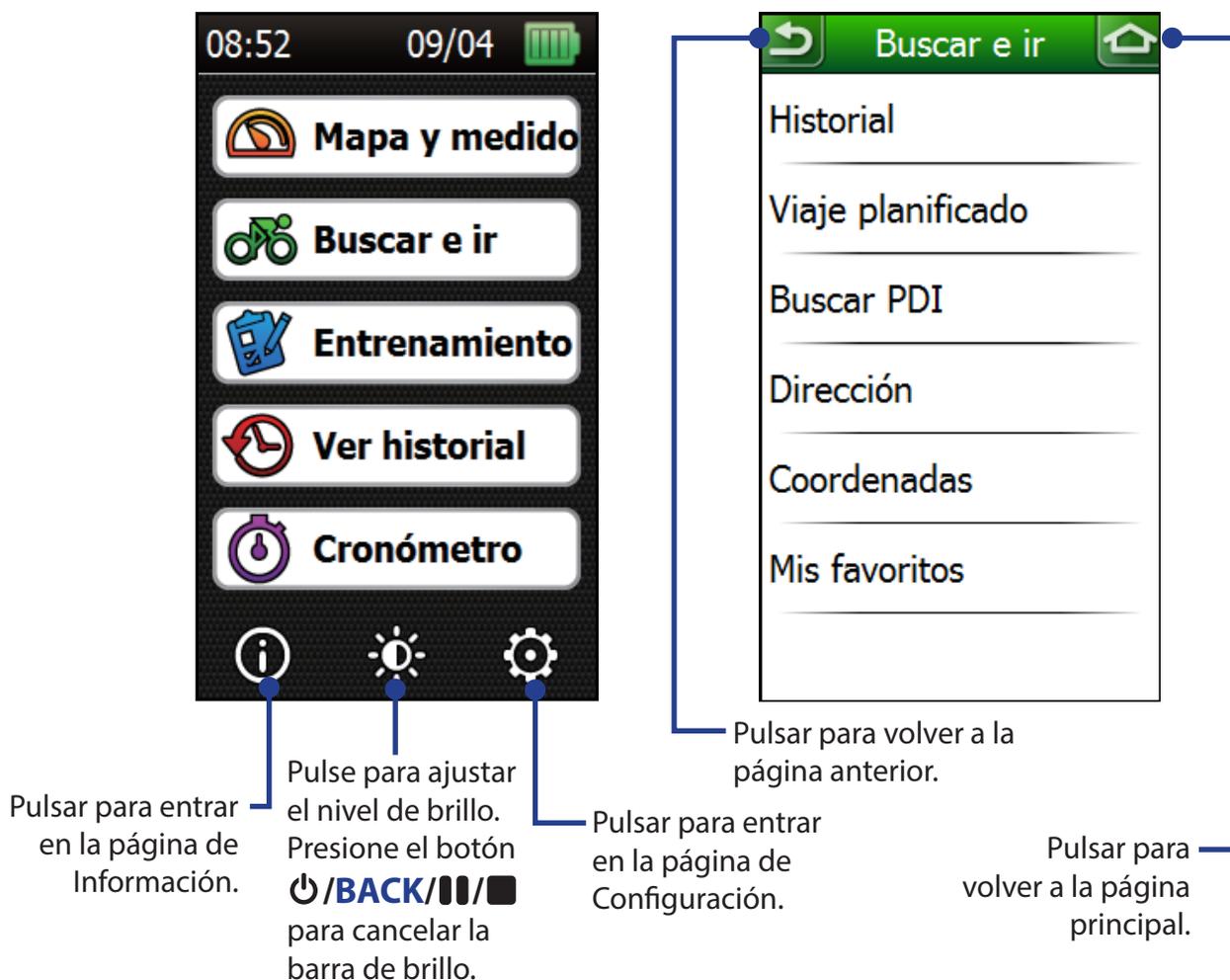
- En Menú, púlselo brevemente para entrar en una selección o confirmarla.
- En el modo de medidor y entrenamiento, presione este botón para grabar el registro.
- Cuando grabe, púlselo brevemente para marcar la vuelta.

4 Abajo / Página (▼/PAGE)

- En Menú, púlselo brevemente para desplazarse hacia abajo por las opciones de menú.
- En la vista de medidor, pulse este botón para cambiar la página de pantalla del medidor.

Botón de pantalla táctil

El Rider 60 incluye una pantalla táctil. Pulse la pantalla táctil para utilizar el dispositivo.



Accesorios

El Rider 60 incluye los siguientes accesorios:

- Adaptador de alimentación
 - Conector(es)
 - Cable USB
 - Soporte para bicicleta
 - Abrazadera de goma
- Elementos opcionales:*
- Sensor de velocidad o cadencia
 - Sensor dual de velocidad y cadencia
 - Conjunto de monitor de ritmo cardíaco: sensor y cinturón de ritmo cardíaco incluidos
 - Cinturón de ritmo cardíaco
 - Soporte para vista frontal

NOTA: Para obtener más información acerca de la adquisición de accesorios opcionales, vaya a Bryton Eshop <http://www.brytonsport.com/eshop> o póngase en contacto con su proveedor de Bryton.

Configuración inicial

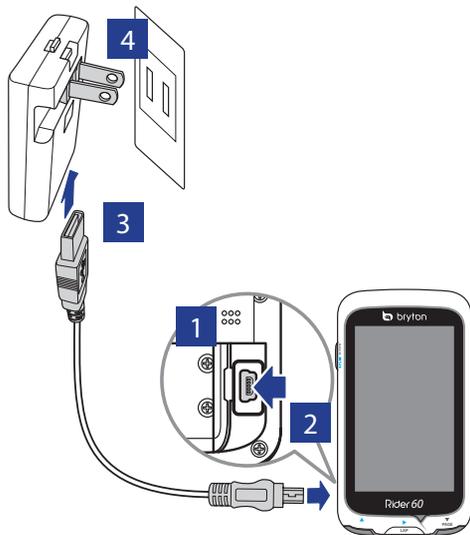
Paso 1: Carga de la batería

Uso del adaptador de alimentación

Cargue el Rider 60 durante por lo menos 4 horas antes de comenzar a usarlo.

Advertencia:

Este producto contiene una batería de iones de litio. Consulte la guía de Información sobre garantía y seguridad incluida en el embalaje para obtener información importante sobre la seguridad de su batería.

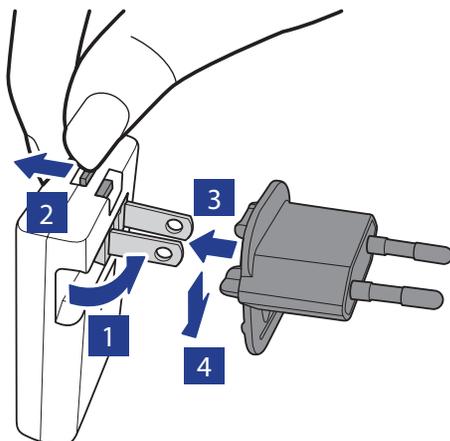


1. Abra la tapa USB.
2. Conecte el extremo mini USB del cable USB al puerto mini USB del Rider 60.
3. Conecte el otro extremo al adaptador de alimentación.
4. Enchufe el adaptador de alimentación a una toma de corriente eléctrica.

NOTA: Mantenga siempre la tapa USB apretada durante el recorrido. Si en la pantalla aparece condensación, coloque su Rider 60 en un lugar seco durante 2 días y espere a que la humedad desaparezca.

El dispositivo Rider 60 puede incluir diferentes tipos de enchufe en función del país en el que adquirió el producto.

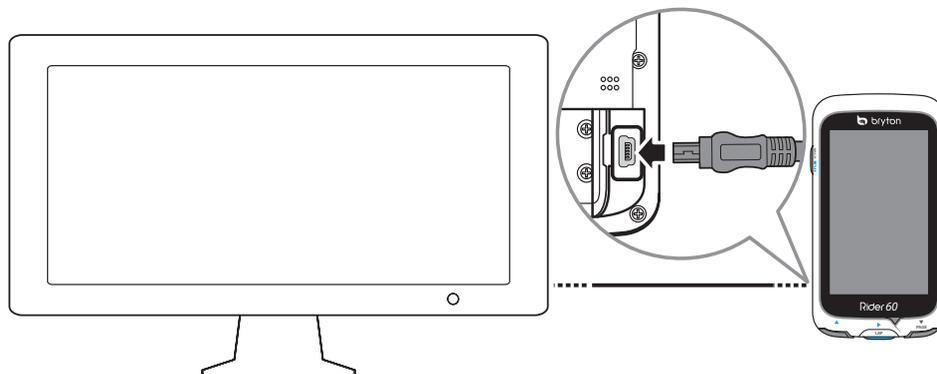
Para utilizar el conector:



1. Hale el conector predeterminado hacia arriba.
2. Pulse y mantenga pulsada la lengüeta.
3. Introduzca la cabeza del conector.
4. Libere la lengüeta para bloquear la cabeza del conector y empuje el conector hacia abajo.

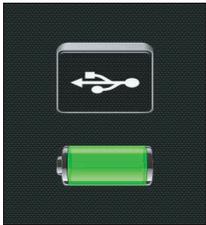
Uso del ordenador

1. Abra la tapa USB.
2. Conecte el extremo mini USB del cable USB al puerto mini USB del Rider 60.



3. Conecte el otro extremo a su PC.

Diferencias entre utilizar el adaptador de alimentación y el ordenador

Situación	Adaptador de alimentación	Ordenador
Mientras su Rider 60 se está cargando...	<p>La pantalla de Rider 60 seguirá permaneciendo en la página actual. Puede continuar utilizando su Rider 60.</p> 	<p>Rider 60 se apagará automáticamente y la pantalla volverá a la pantalla de carga.</p> 
Después de desenchufar su Rider 60 de su PC		<p>Rider 60 se apagará automáticamente. Presione el botón de alimentación para encender su Rider 60.</p>



Para lograr una mejor protección del medio ambiente, los residuos de pilas deben recogerse por separado para el reciclaje o la eliminación especial.

Paso 2: Encender el dispositivo Rider 60

Activar y desactivar el dispositivo

Mantenga pulsado  para encender o apagar el dispositivo.

Paso 3: Configuración inicial

Cuando se enciende el Rider 60 por primera vez, aparece el asistente de instalación en pantalla. Siga las instrucciones para completar la instalación.

1. Seleccione el idioma.
2. Seleccione la unidad de medida.
3. Entre en su "Perfil de usuario".
4. Presione el botón ▲/▼ para leer y aceptar el Contrato de seguridad.
5. Seleccione uno de los mapas regionales disponibles en la lista.

IMPORTANTE: En el menú Mapa, solamente puede seleccionar un mapa regional gratuito (por ejemplo, Reino Unido). Una vez activado el mapa, ya no podrá cambiarlo a otro mapa regional.

NOTA: Si viaja a un área para la que no tiene mapas en el dispositivo, puede adquirir mapas adicionales para su dispositivo compatible. Los mapas se pueden adquirir directamente en Bryton Eshop <http://www.brytonsport.com/eshop>.

Paso 4: Adquisición de señales de satélite

Una vez que el Rider 60 esté encendido, buscará automáticamente señales de satélite. Cuando la posición GPS se ha establecido, el estado de GPS mostrará "Buena". Antes de iniciar la grabación, asegúrese de que ha adquirido la señal GPS.

NOTA:

- Asegúrese de que el dispositivo tiene una vista despejada del cielo para que la señal de satélite no se interrumpa.
- Para obtener información detallada, consulte la sección **Estado del GPS** en la página 36.

Paso 5: Utilización de su Rider 60 mientras monta

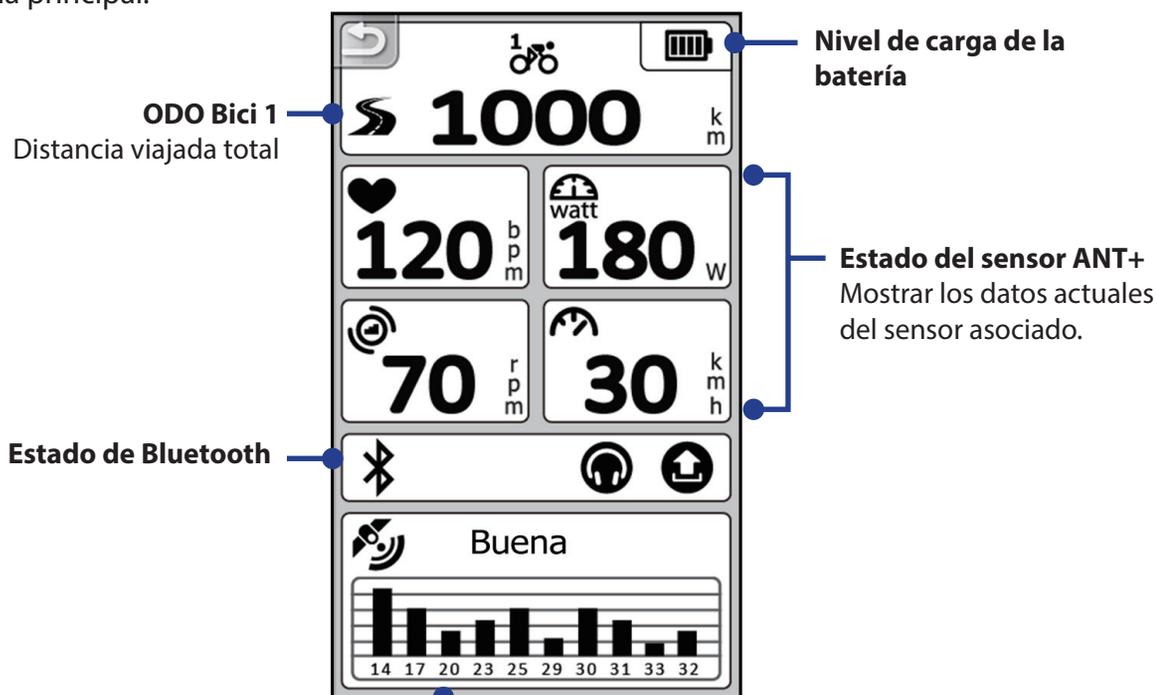
Durante un ejercicio o entrenamiento, su Rider 60 permite medir y grabar sus actividades y mostrar su rendimiento actual.

- Grabación: en la página principal, toque **Mapa y medido** y presione el botón ► para iniciar la grabación.
- Pausar y detener la grabación: en la vista de medidor, presione el botón **BACK/|||/■** para pausar la grabación; presiónelo de nuevo para detener la grabación.

Página de información

La página de información muestra el estado del odómetro de la bicicleta, la batería, los sensores ANT+, la señal GPS y la conexión Bluetooth. Puede seleccionar cualquier icono para cambiar la configuración.

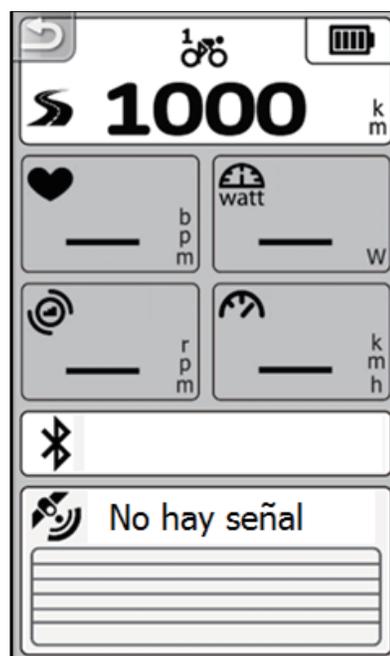
Para mostrar la página de información, toque el icono ⓘ situado en la parte inferior de la página principal.



Estado del GPS

Consulte la sección **Estado del GPS** en la página 35 para obtener más información.

NOTA: Si "___" aparece en la pantalla, significa que su Rider 60 no ha detectado el sensor ANT+. Consulte la sección **Perfil de bicicleta > Sensores** en la página 25 para obtener más información.



Descripción de los iconos

	Distancia	Estado del sensor ANT+	
Bicicleta en uso			Sensor de ritmo cardíaco
	Bicicleta 1		Medidor de potencia
	Bicicleta 2		Sensor de cadencia
Nivel de carga de la batería			Sensor de velocidad
	Batería completamente cargada	Estado de Bluetooth	
	Batería con carga media		Auriculares BT conectados.
	Batería con carga baja		Teléfono BT conectado.
	Quedan 30 minutos		

Mapa y medido

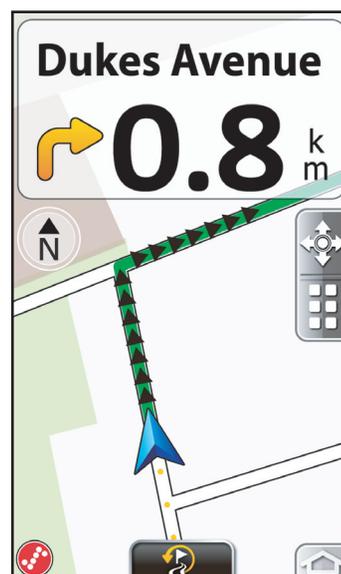
Esta función permite ver las siguientes páginas: Medidor, Vuelta, Altura y Mapa. Puede personalizar la información mostrada en la cuadrícula etiquetando ésta para seleccionar el elemento que desee entre varias opciones. Para obtener detalles sobre cómo configurar la pantalla de cuadrícula, consulte la página de la sección **Vista de tabla**.



Páginas Medidor y Vuelta



Página Altura



Página Mapa

- Presione el botón ▲ o ▼ para cambiar a página de la pantalla del medidor.
- En la vista de medidor, puede presionar prolongadamente (presionar sin soltar) cualquier cuadrícula para configurar el elemento que desee.
- Toque el icono 🏠 para volver a la página principal.
- Presione el botón ▶ para iniciar la grabación; presione el botón **BACK/||/■** para pausar la grabación; vuelva a presionarlo para detener la grabación.

Descripción de los iconos

	Permite habilitar la panorámica del mapa y mostrar la barra de zoom de ampliación y reducción		Detener recorrido
	Mostrar menú		Buscar coordenadas
	Grabación		Mis favoritos
	Pausa		Lista de giros
	Siempre al norte		Iniciar navegación
	Dirección		Calcular de nuevo la ruta (solamente se muestra cuando se desactiva la función de recálculo automático de ruta y se ha desviado de la ruta)
	Buscar PDI		Señal GPS intensa
	Agregar a mis favoritos		Señal GPS débil
			Posición GPS no establecida

Buscar e ir

Con la función Buscar e ir, puede navegar por diferentes rutas en las listas Historial, Viaje planificado y Mis favoritos. También puede encontrar sus puntos de interés o un lugar introduciendo el nombre, la dirección o las coordenadas de la ubicación.

Recorrer rutas desde el historial

Recorra rutas desde el historial de rutas anterior.

Puede pulsar el icono  para utilizar las funciones de navegación.

- Pulse  para cambiar el punto de inicio y finalización.
- Pulse  para ampliar o reducir para ver el perfil de la ruta en el mapa.
- Pulse  al destino seleccionado.
 - Seguir la ruta: siga el trayecto GPS.
 - Recalculando ruta: recalcula la ruta utilizando el punto de inicio, el punto de referencia y el punto de finalización. El trayecto de la ruta podría ser diferente al del GPS, pero le guiará a través de los puntos de inicio, de referencia y de finalización).

NOTA:

- Una línea verde muestra la ruta de navegación en el mapa; la línea rosa muestra la ruta directa al destino.
- Puede cambiar el color de las rutas pulsando el icono  > **Navegación** > **Color de la ruta**.
- También puede ver el historial pulsando el icono  > **Ver historial**. Consulte la sección **Ver historial** en la página 23 para obtener información detallada.

Recorrer rutas desde un viaje planificado

Para el viaje planificado, puede descargar el suyo o el de otros usuarios desde Brytonsport.com. Una vez descargado el viaje, seleccione **Buscar e ir > Viaje planificado**. A continuación, elija el viaje planificado que desee.

Buscar PDI

De forma predeterminada, esta búsqueda de PDI con un radio de 50 km se inicia en su posición actual como punto central. Para buscar más PDI, cambie a la página Mapa, pulse el icono  y mueva el cursor  al lugar como punto central para iniciar otra búsqueda de PDI con un radio de 50 km.

NOTA: Para usar la función de búsqueda, la posición del GPS debe estar establecida.

1. En la página principal, seleccione **Buscar e ir > Buscar PDI**.
2. Introduzca el nombre de una ubicación usando el teclado en pantalla.
3. Seleccione una categoría.
4. Pulse  para buscar la ubicación.
5. En los resultados de la búsqueda, lleve a cabo una de las acciones siguientes:
 - Pulse  para regar una ubicación a Mis favoritos.
 - Pulse  para ampliar o reducir la ruta de PDI en el mapa.
 - Pulse  para iniciar la navegación hasta el PDI seleccionado.



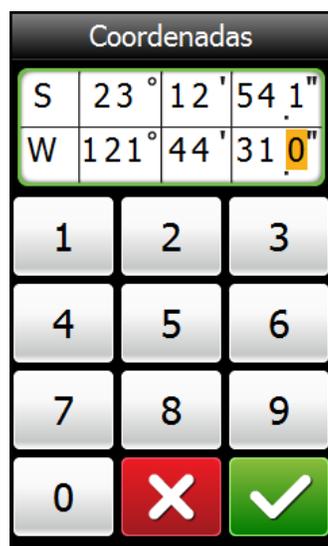
Buscar ubicación

1. En la página principal, seleccione **Buscar e ir > Dirección**.
2. Introduzca una dirección (país, ciudad o código postal, nombre de carretera y número de casa).
3. Pulse  para iniciar la navegación al destino.

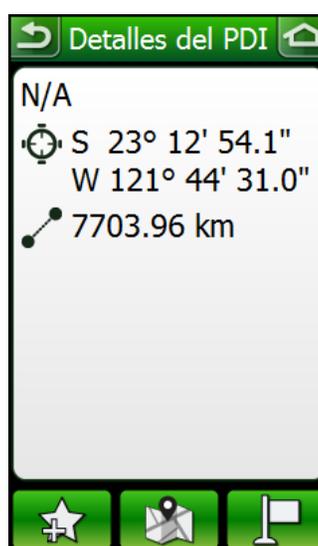


Buscar coordenadas

1. En la página principal, seleccione **Buscar e ir > Coordenadas**.
2. Seleccione el formato de búsqueda por coordenadas.
3. Escriba las coordenadas que desee para buscar.
4. Pulse  para iniciar la navegación al destino.



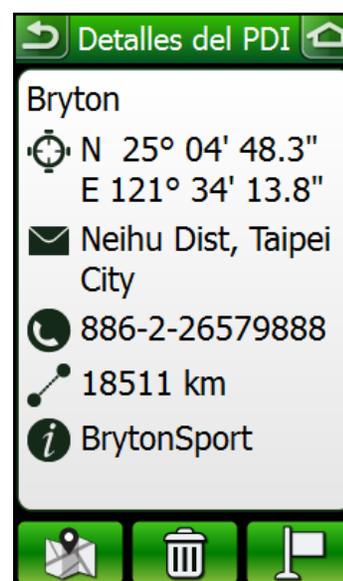
Especificar coordenadas



Buscar resultado

Mis favoritos

1. En la página principal, seleccione **Buscar e ir > Mis favoritos**.
2. Seleccione un lugar de la lista.
3. Seleccione una opción:
 - Pulse  para ver el perfil del PDI en el mapa.
 - Pulse  para eliminar el PDI seleccionado.
 - Pulse  para navegar al PDI seleccionado.



Volver al principio

Mientras practica ciclismo, pulse el icono  y seleccione **Buscar e ir > Volver al principio**. El Rider 60 lo llevará de vuelta al punto inicial.

Detener recorrido

Para detener el recorrido en cualquier momento, pulse el icono  y seleccione **Buscar e ir > Detener recorrido**.

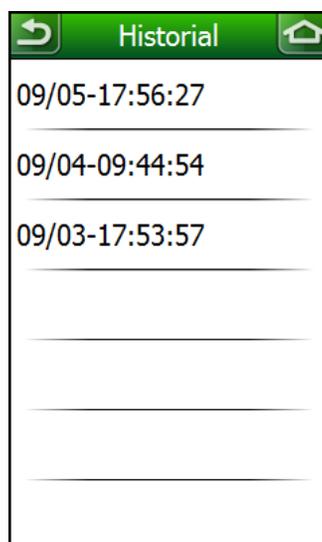
NOTA:

- Las opciones **Volver al principio** y **Detener navegación** solamente aparecen en la pantalla cuando está navegando.
- Para detener el recorrido, también puede cambiar a la página de mapas, pulsar el botón  y seleccionar  para detener la navegación.

Historial

Su Rider 60 guarda el historial cuando inicia la grabación. El Historial incluye la fecha, el tiempo, la distancia, la velocidad promedio y la altura. Una vez que haya terminado un recorrido, podrá visualizar la información del historial en su Rider 60.

1. En la página principal, seleccione **Buscar e ir > Historial**. También puede ver el historial pulsando el icono  y seleccionando **Ver historial**.
2. Seleccione una ruta en la lista Historial. Muestra los detalles de la ruta. Consulte la sección **Ver historial** en la página 23 para obtener más información.



Lista Historial



Detalles de ruta

Entrenamiento

Con la función Entrenamiento de Rider 60, puede establecer sesiones de ejercicio sencillas, de intervalos y de carrera y entrenar con las funciones Bryton ejercicio y Bryton prueba. Use el Rider 60 para dar seguimiento al progreso de su entrenamiento o de su sesión de ejercicios.

Planificar

Su Rider 60 le ofrece tres tipos de sesiones de ejercicios sencillas: Sencillo, Intervalo y Carrera.

Sencillo

Puede personalizar un plan de entrenamiento para que incluya secciones de calentamiento, intervalo y enfriamiento.

En la página principal, seleccione **Entrenamiento > Planificar > Sencillo**.

- **Duración:** puede establecer el tiempo y la distancia de su entrenamiento.
- **Destino:** Puede establecer la velocidad, la cadencia, el ritmo cardíaco, la potencia, la zona FCM, la zona UARC, la zona PAM y la zona PUF basándose en su objetivo de entrenamiento.

Por ejemplo: Las secciones de calentamiento, intervalo y enfriamiento del plan de entrenamiento se mostrarán según las ilustraciones siguientes:



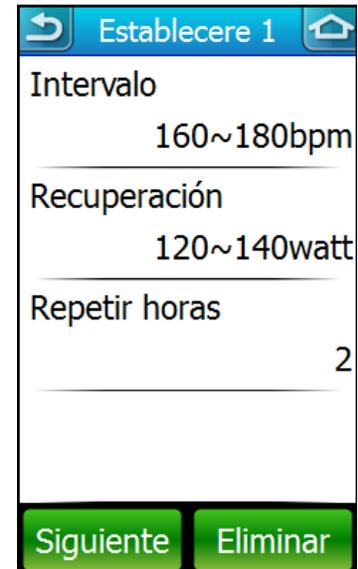
NOTA: Pulse  para guardar la sesión de ejercicios y especifique el nombre de la sesión de ejercicios. Para realizar la sesión de ejercicios, vaya a **Entrenamiento > Mi ejercicio**.

Intervalo

Con la función de entrenamiento Intervalo, puede utilizar su Rider 60 para personalizar sesiones de ejercicios por intervalos, lo que implica una serie de sesiones de ejercicios de intensidad seguidas de un descanso.

En la página principal, seleccione **Entrenamiento > Planificar > Intervalo**.

NOTA: Puede personalizar un plan de entrenamiento para que incluya secciones de calentamiento, intervalo y enfriamiento. Para la configuración de calentamiento y enfriamiento, consulte la sección de sesión de ejercicios sencilla. Para la configuración de intervalos, puede personalizar un plan de entrenamiento estableciendo el intervalo, los períodos de recuperación y los tiempos de repetición.



Carrera

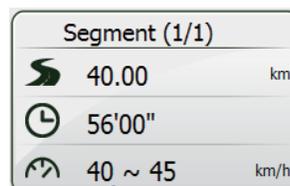
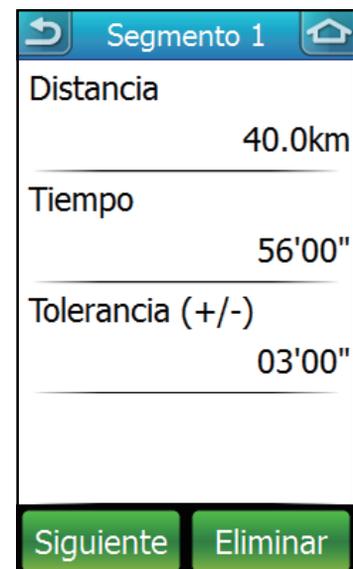
Con la función Carrera, puede utilizar su Rider 60 para dividir la distancia de carrera en varios segmentos con la velocidad apropiada.

En la página principal, seleccione **Entrenamiento > Planificar > Carrera**.

Puede personalizar un plan de carrera para que incluya secciones de calentamiento, segmento y enfriamiento. Para la configuración de calentamiento y enfriamiento, consulte la sección de sesión de ejercicios sencilla.

Para la configuración del segmento, puede establecer un nivel de tolerancia para mejorar su rendimiento en carrera.

Por ejemplo, puede planificar un recorrido de 40 km en 56 minutos, con una tolerancia de +/- 3 minutos.



Si ha configurado un nivel de tolerancia, su Rider 60 calculará automáticamente la velocidad apropiada como sugerencia.

Mis ejercicios

Puede empezar una sesión de ejercicios utilizando sus sesiones de ejercicios planificadas en su Rider 60.

1. En la página principal, seleccione **Entrenamiento** > **Mi ejercicio**.
2. Seleccione el plan de entrenamiento que desee.
3. Los detalles de la sesión de ejercicios seleccionada aparecerán en la pantalla.

Pulse  y presione el botón **OK** para iniciar la sesión de ejercicios.



Mi horario

Puede programar su sesión de ejercicios en Brytonsport.com y, a continuación, descargarla a su Rider 60. Esta función le animará a iniciar una sesión de ejercicios en una fecha específica.

1. En la página principal, seleccione **Entrenamiento** > **Mi horario**.
2. Seleccione la sesión de ejercicios que desee.
3. Los detalles de la sesión de ejercicios seleccionada aparecerán en la pantalla.

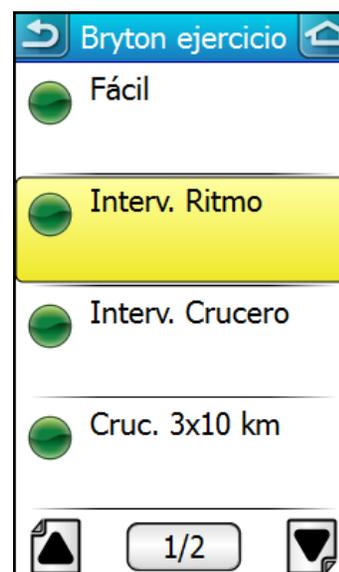
Pulse  y presione el botón **OK** para iniciar la sesión de ejercicios.

Bryton ejercicio

Rider 60 proporciona la función Bryton ejercicio precargada para mejorar su rendimiento de entrenamiento y ayudarle a entrenar sistemáticamente.

1. En la página principal, seleccione **Entrenamiento** > **Bryton ejercicio**.
2. Seleccione la sesión de ejercicios que desee.
3. Presione el botón ▲/▼ para leer los detalles de la sesión de ejercicios.

Pulse  y presione el botón **OK** para iniciar la sesión de ejercicios.

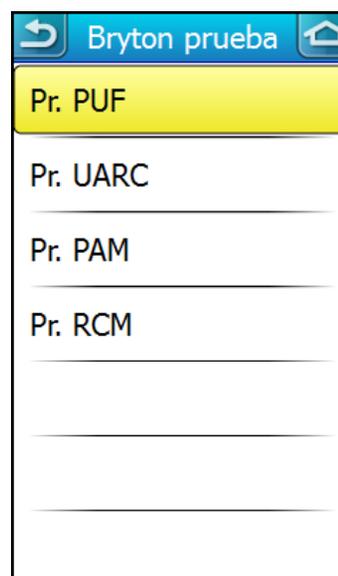


Tipo de sesión de ejercicios	Descripciones
Fácil (fácil)	Recorrido sencillo se establece para que sea un recorrido de recuperación y mantenimiento aeróbico.
Interv. Ritmo (intervalo)	Intervalos de ritmos se establece para mejorar la eficacia en velocidad de carrera y capacidad aeróbica máxima. Con este tipo de sesión de ejercicios aumentará el umbral de lactosa y el nivel de resistencia de agotamiento.
Interv. Crucero (cruce)	Intervalos de cruce establece una resistencia a largo plazo en un nivel de esfuerzo por debajo de su umbral anaeróbico. Este tipo de sesión de ejercicios le proporciona potencia para ascensiones más largas y pruebas de tiempo, y proporciona esfuerzos continuos para una carrera de bicicletas de montaña.
Cruc. 3 x 10 km (Ci30K)	Esta sesión de ejercicios le ayuda en el progreso para aumentar su velocidad.
Intervalo de resistencia anaeróbica (RA, ints, larg)	Este intervalo consume mucha energía. Por tanto, es recomendable utilizarlo para preparar las competiciones, ya que los saltos y las aceleraciones exigen esfuerzos anaeróbicos.
el Encendido (mejorar la potencia)	Este entrenamiento permite aplicar la cantidad más grande de su fuerza en un corto período de tiempo.
Ints 100% PAM (intervalos MAP)	Esta sesión de ejercicios aumentará umbral de lactosa. Este tipo de sesión de ejercicios le proporciona fuerza en ascensiones más largas y pruebas de tiempo, y aumenta los esfuerzos continuos para una carrera de bicicletas de montaña.

Bryton Prueba

Rider 60 incluye cuatro recorridos de prueba para ayudarle a medir su FCM, UARC, PUF y PAM. La función Bryton de ejercicio utilizará estos datos para crear una zona de entrenamiento objetivo. Conociendo su FCM, UARC, PUF y PAM, tiene una referencia de su eficacia global en la bicicleta a partir de la cual puede juzgar su progreso en el tiempo. También le ayuda a medir su intensidad en los ejercicios.

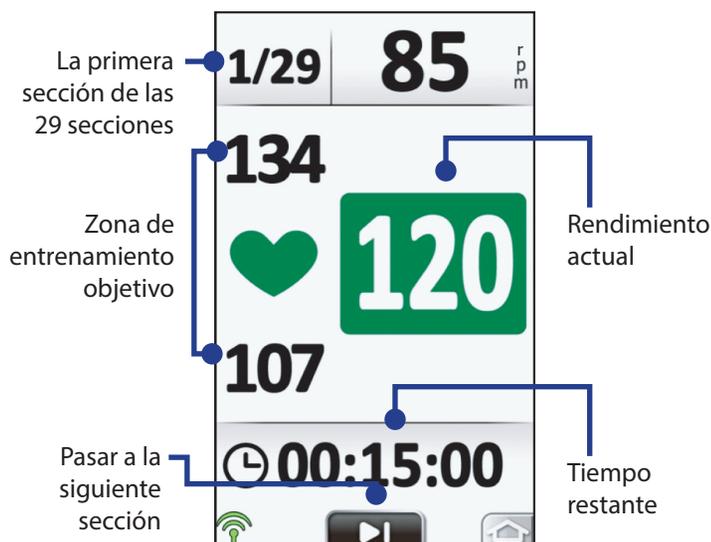
1. En la página principal, seleccione **Entrenamiento** > **Bryton Prueba**.
2. Seleccione la sesión de ejercicios de prueba que desee.
 - Pr. PUF: permite medir su potencia de umbral funcional.
 - Pr. UARC: permite medir su umbral anaeróbico de ritmo cardíaco.
 - Pr. PAM: permite medir su potencia aeróbica máxima.
 - Pr. RCM: permite medir su ritmo cardíaco máximo.
3. Presione el botón ▲/▼ para leer los detalles de la prueba. Pulse  y presione el botón **OK** para iniciar la sesión de ejercicios.



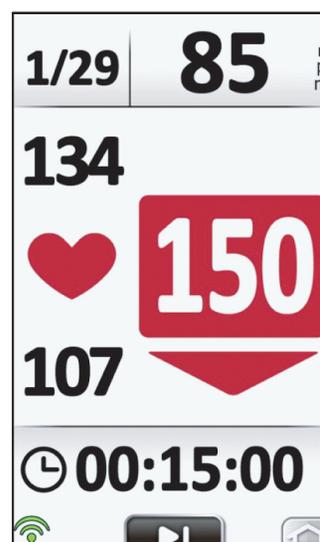
NOTA: Antes de iniciar la sesión de ejercicios de prueba, deberá tener un cinturón para medir el ritmo cardíaco y un medidor de potencia. La correa para medir la frecuencia cardiaca se usa para medir la MHR y el LTHR, y el medidor de potencia se usa para medir el FTP y la MAP.

Iniciar entrenamiento

Durante el entrenamiento, su Rider 60 comparará su rendimiento actual frente a su zona de entrenamiento objetivo. Por ejemplo, si realiza un entrenamiento basado en el ritmo cardíaco, su ritmo cardíaco actual frente al ritmo cardíaco objetivo se mostrará en la pantalla. Si es necesario, la pantalla puede proporcionarle información con los siguientes mensajes.



Ritmo cardíaco normal, dentro de la zona objetivo.



Ritmo cardíaco superior al de la zona objetivo, reduzca la velocidad.



Ritmo cardíaco inferior al de la zona objetivo, aumente la velocidad.

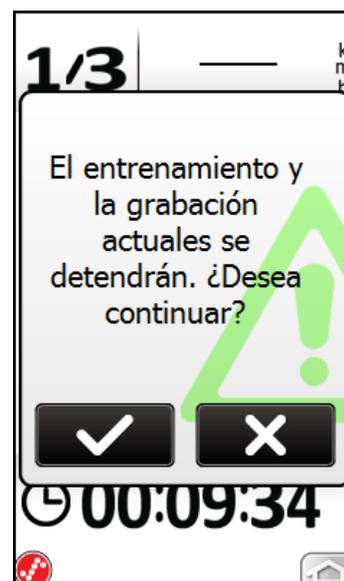


Cuando la finalización de este intervalo esté próxima y se aproxime el siguiente intervalo, la pantalla se lo notificará cambiando el color a amarillo.

Detener la sesión de entrenamiento

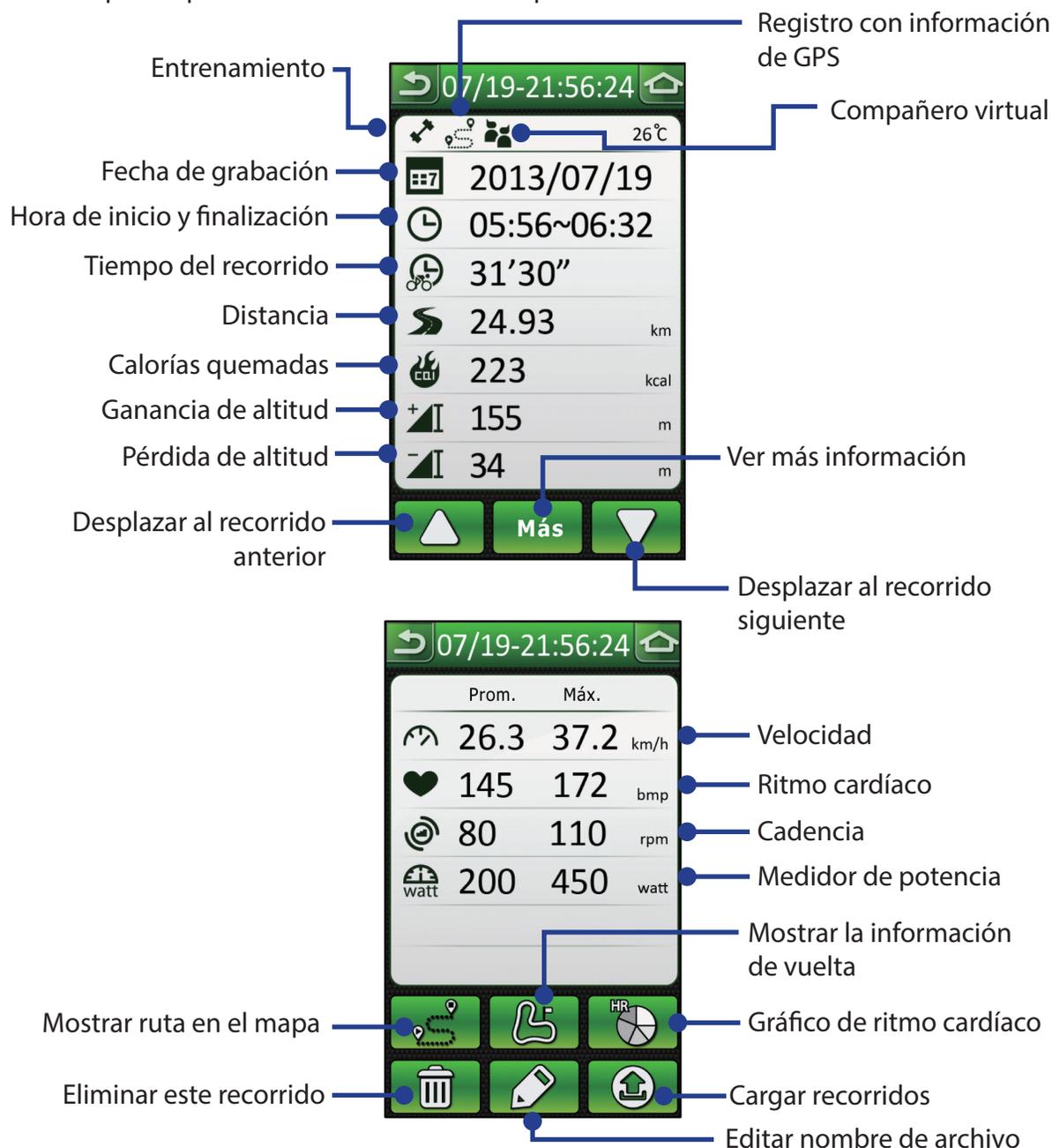
Puede detener la sesión de entrenamiento actual si ha alcanzado su objetivo, o si decide finalizar el entrenamiento actual.

1. Presione el botón **BACK**/ para detener la grabación.
2. El mensaje "El entrenamiento y la grabación actuales se detendrán. ¿Desea continuar?" aparecerá en la pantalla. Para detener el entrenamiento actual, pulse  para confirmar.



Ver historial

En la página principal, pulse **Ver historial** para revisar o buscar los recorridos anteriores. También puede pulsar **Buscar e ir > Historial** para buscar sus recorridos.



NOTA:

1. Puede ver el icono en la línea superior si el recorrido incluye la información de vuelta.
2. El icono solo se visualiza en el registro grabado con información GPS. Igualmente, el icono solamente se muestra cuando lleva puesto el sensor de ritmo cardíaco.
3. : Antes de utilizar esta función para cargar los recorridos a través de Bluetooth, consulte la sección **Bluetooth** en la página 40 para obtener más información.

Compañero virtual

La función Compañero virtual es su socio virtual diseñado para ayudarle a cumplir sus objetivos de entrenamiento o de sesión de ejercicios sencilla.

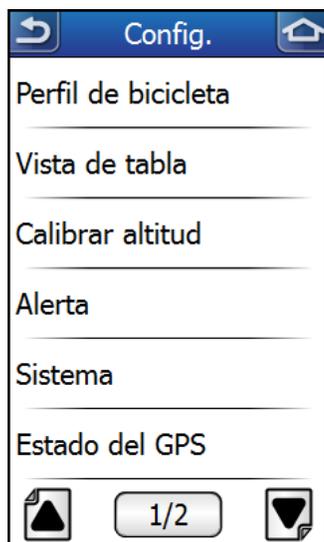
La página principal, seleccione **Buscar e ir**, elija un recorrido de **Historial** o **Viaje planificado**. Asegúrese de que el recorrido contiene las coordenadas GPS y los registros.

Cuando seleccione el recorrido que desee, pulse **Más** >  >  > seleccione **Seguir la ruta**, su Rider 60 cambiará automáticamente a la vista Medidor. Presione el botón ▲ o ▼ para cambiar a la página Compañero virtual.

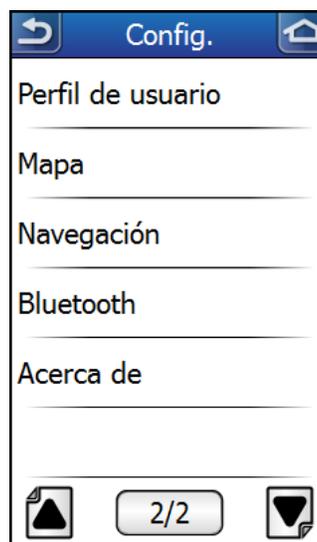


Configuración

Para personalizar su configuración propia, pulse el icono  situado en la parte inferior de la página principal.



Configuración (1/2)



Configuración (2/2)

Perfil de bicicleta

Usted puede personalizar el perfil/los perfiles de su(s) bicicleta(s).

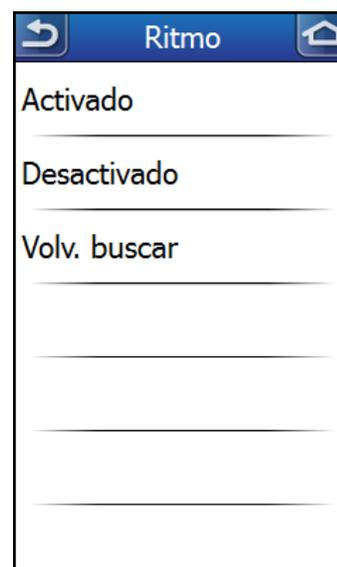
Sensores

Puede establecer dos bicicletas (Bicicleta 1 o Bicicleta 2) en su Rider 60. Todas ellas pueden utilizar los mismos sensores de velocidad y/o cadencia. O bien, cada bicicleta puede tener una configuración diferente para los sensores de velocidad y/o cadencia.

Asociar el sensor

Debe llevar o instalar los sensores para que los datos se puedan transferir a su Rider 60. Consulte las secciones **Instalar el monitor de ritmo cardíaco** e **Instalar el sensor dual de velocidad/cadencia** del **Apéndice** para obtener instrucciones detalladas. Su Rider 60 Serie T tiene el sensor asociado. Por ello, detectará el sensor automáticamente cuando éste se active y funcione correctamente. Si adquiere un sensor por separado, debe asociarlo con su Rider 60 para conectar los sensores con el dispositivo. Para asociar el sensor, lleve a cabo el siguiente procedimiento:

1. Encienda su Rider 60.
2. Instale o póngase los sensores.
3. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.



4. Seleccione **Perfil de bicicleta > Bicicleta 1 o Bicicleta 2 > Sensores**.

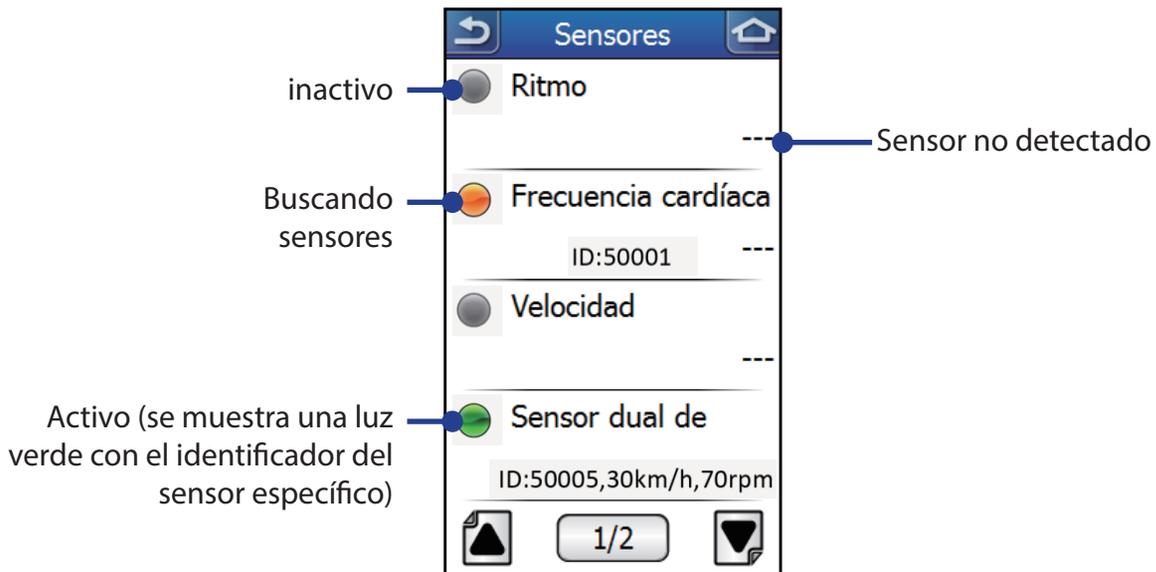
5. Seleccione el sensor que desee y pulse **Activada** para habilitarlo.

Cuando el sensor esté asociado, se mostrará una luz verde y un identificador de sensor específico.

6. Si es necesario, seleccione **Volv. buscar**.

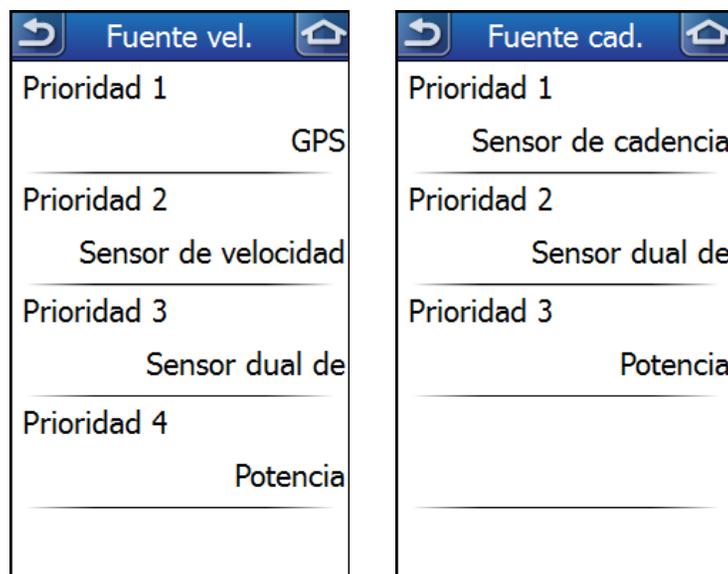
Después de realizar la asociación por primera vez, su Rider 60 reconocerá el sensor automáticamente cada vez que se active. Este proceso se produce automáticamente cuando enciende su Rider 60 y cuando el sensor se activa y funciona correctamente.

Estado del sensor



Fuente de velocidad/Fuente de cadencia

Puede establecer la prioridad del sensor para fuente de velocidad o cadencia en **Configuración (⚙️) > Perfil de bicicleta > Fuente vel./Fuente cad..**



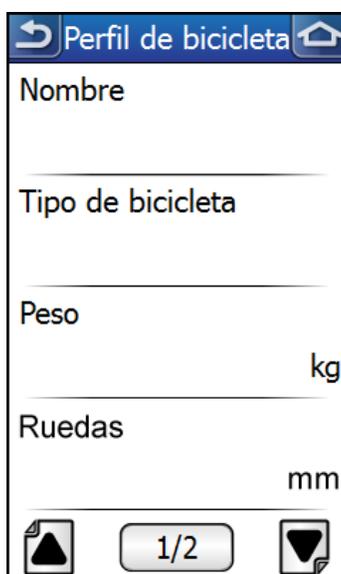
NOTA:

1. De forma predeterminada, la fuente de velocidad siempre debería proceder de Prioridad 1 (**GPS**). Solamente debe cambiar a Prioridad 2 (**Sensor de velocidad**) si la señal GPS se pierde. Igualmente, debe cambiar a la prioridad siguiente si la anterior no está disponible.
2. Si desea entrenar en interiores, establezca la fuente de velocidad desde **Sensor de velocidad** o **Sensor dual de** basándose en el que desea grabar la velocidad.

Perfil de bicicleta

Usted puede personalizar el perfil/los perfiles de su(s) bicicleta(s).

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Perfil de bicicleta** > **Bicicleta 1** o **Bicicleta 2** > **Perfil de bicicleta**.
3. Seleccione la opción que desee y defina la configuración necesaria.



La imagen muestra una pantalla de configuración con el título 'Perfil de bicicleta' en la parte superior. Hay un ícono de retroceso a la izquierda y un ícono de inicio a la derecha. El formulario contiene los siguientes campos:

- Nombre:** un campo de texto vacío.
- Tipo de bicicleta:** un campo de selección con una lista desplegable.
- Peso:** un campo de texto con 'kg' a la derecha.
- Ruedas:** un campo de texto con 'mm' a la derecha.

En la parte inferior de la pantalla hay tres íconos: un triángulo negro hacia arriba, un botón con '1/2' y un triángulo negro hacia abajo.

- Estado: Configure el estado de la bicicleta.
- Nombre: Introduzca el nombre de la bicicleta usando el teclado en pantalla.
- Tipo de bicicleta: seleccione el tipo de bicicleta.
- Peso: establezca el peso de la bicicleta.
- Ruedas: establezca el tamaño de las ruedas de la bicicleta.

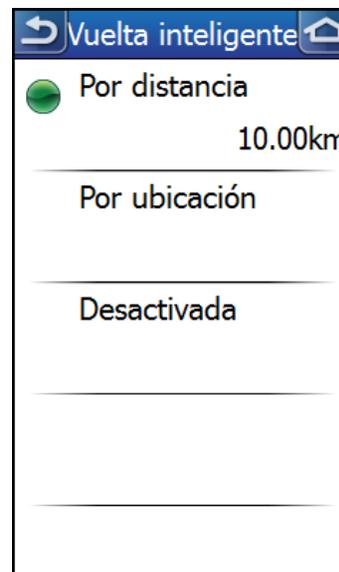
NOTA: Asegúrese de especificar un valor correcto, ya que afectará al cálculo de datos mientras utiliza el sensor de velocidad. Para obtener detalles sobre el tamaño de las ruedas, consulte la sección **Tamaño y circunferencia de la rueda** en la página 51.

- Dist. total: Su Rider 60 acumula automáticamente la distancia total para todos los recorridos. Si es necesario, puede restablecer la distancia total en cualquier valor que prefiera.

Vuelta inteligente

Con la función Vuelta, puede utilizar el dispositivo para marcar automáticamente la vuelta en una ubicación específica o después de haber recorrido una distancia específica.

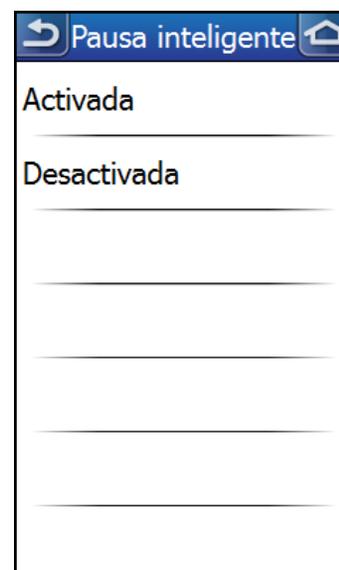
1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Perfil de bicicleta > Vuelta inteligente**.
3. Seleccione la opción que desee y defina la configuración necesaria.
 - Por distancia: permite especificar la distancia para cada vuelta.
 - Por ubicación: permite especificar su punto inicial como el punto de vuelta. Cuando se alcance el punto para la vuelta, el dispositivo Rider 60 marcará automáticamente la vuelta.
 - Desactivada: permite deshabilitar la función Vuelta.



Pausa inteligente

Si la función está activada, la grabación se pausará automáticamente cuando haya encontrado estos obstáculos (por ejemplo semáforos, pasos de cebra, etc.) y se reanudará automáticamente cuando se incorpore de nuevo al recorrido.

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Perfil de bicicleta > Pausa inteligente**.
3. Pulse **Activada** para habilitar la función.



Vista de tabla

Tabla de información/Página de vuelta

Puede personalizar la página de medidor mostrando cuadrículas de 1 a 10. Cada cuadrícula permite seleccionar el elemento que desee de entre varias opciones.

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Vista de tabla > Tabla de información, Tabla de información2, Tabla de información3, Página de vuelta o Página de vuelta2.**
3. Seleccione el número de tabla de información y pulse **OK.**
4. Pulse cada cuadrícula para configurar el elemento que prefiera.



Pantalla en 7 cuadrículas

NOTA: En la vista de medidor, puede presionar prolongadamente (presionar sin soltar) cualquier cuadrícula para cambiar su elemento.

Página de Altitud

Puede personalizar la página de altitud mostrando de 0 a 2 cuadrículas de información. Cada cuadrícula permite seleccionar el elemento que desee de entre varias opciones.

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Vista de tabla > Página de altitud.**
3. Seleccione el número de tabla de información y pulse **OK.**
4. Pulse cada cuadrícula para configurar el elemento que prefiera.

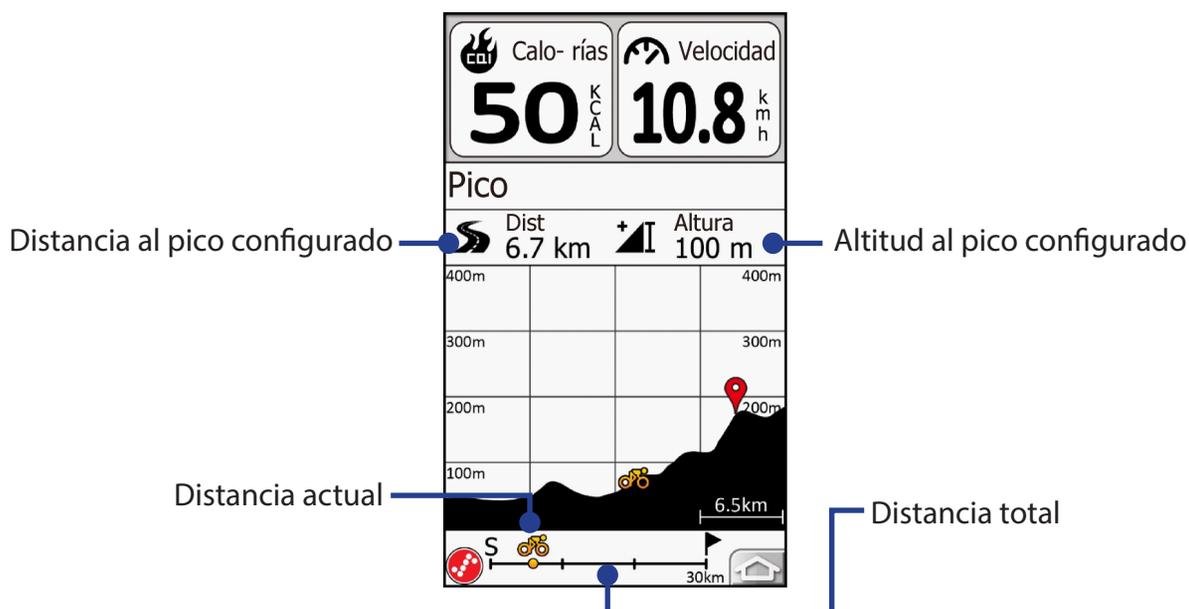
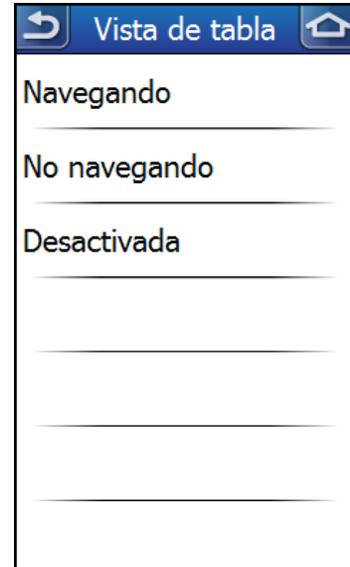


Tabla de mapas

Puede personalizar la página de mapa mostrando de 0 a 2 cuadrículas. Cada cuadrícula permite seleccionar el elemento que desee de entre varias opciones.

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Vista de tabla** > **Tabla de mapas**.
3. Puede tener diferentes configuraciones de página de mapas para el estado de navegación o de no navegación.
4. Seleccione el número de tabla de información y pulse **OK**.
5. Pulse cada cuadrícula para configurar el elemento que prefiera.

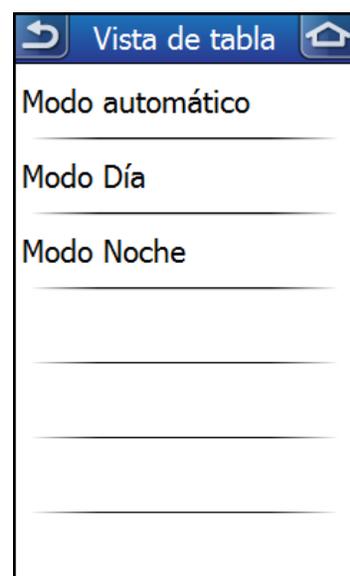
Por ejemplo, puede establecer la cuadrícula "Señal" en la página de mapas. Mientras realiza un recorrido, la página de mapas aparecerá tal y como se muestra en la ilustración siguiente.



Modo Día/Noche

Puede personalizar el modo de visualización.

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Vista de tabla** > **Modo Día/Noche**.
3. Toque la configuración que desee.
 - Modo automático: El modo automático (día/noche) se basa en la fecha actual y en la posición GPS mediante la que este navegador calcula la hora de salida y puesta de sol exactas en un día concreto y en una ubicación específica. Mediante esta información, el navegador puede cambiar automáticamente entre los esquemas de color unos pocos minutos antes de la salida del sol, cuando el cielo ya se ilumina, y unos pocos minutos después de la puesta del sol antes de que el cielo oscurezca.



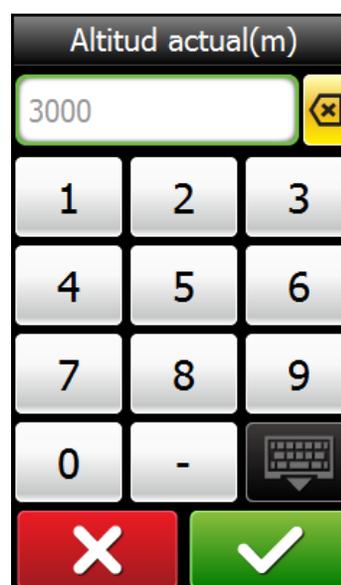
- Modo Día: los esquemas del color del modo de día utilizan un matiz brillante para mantener el contraste medio de la pantalla alto.
- Modo Noche: los esquemas del color del modo de noche utilizan un matiz oscuro para mantener el brillo medio de la pantalla bajo.

Calibración de altitud

La altitud se mide por la presión del aire. Dado que la presión del aire cambia constantemente, la altitud calculada puede parecer diferente incluso para el mismo. Por tanto, si necesita una altitud absoluta durante su recorrido, le recomendamos que calibre su Rider 60 en una posición donde conozca la altitud.

Altitud actual

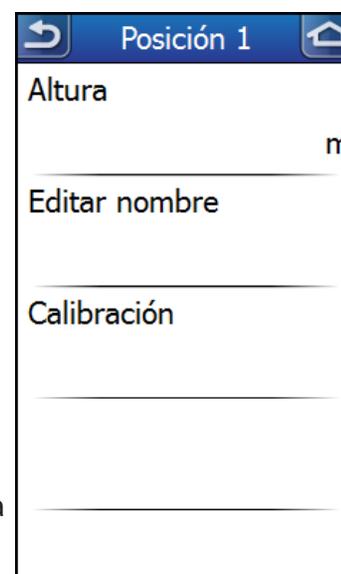
1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Calibrar altitud** > **Altitud actual**.
3. Introduzca la altitud actual y pulse  para confirmar.



Otra Posición de altura

Puede introducir la altitud para los lugares más frecuentemente visitados.

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Calibrar altitud** > **Posición 1**, **Posición 2**, **Posición 3**, **Posición 4** o **Posición 5**.
3. Pulse **Altura** e introduzca la altitud de la posición. A continuación, pulse  para confirmar.
4. Pulse **Editar nombre** y escriba el nuevo nombre de posición. A continuación, pulse  para confirmar.
5. Cuando vaya a esta posición, pulse **Calibración** para calibrar la altitud establecida.



NOTA:

- Para garantizar la precisión de los datos, es muy aconsejable que ajuste el barómetro cada vez que use su Rider 60.
- Si solamente está interesado en la información de ganancia o pérdida de altitud relacionada, puede no ser necesaria la calibración.

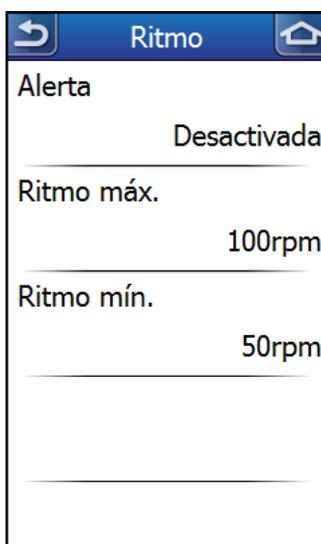
Alerta

Con la función Alerta, el Rider 60 emite un pitido y muestra un mensaje que le notifica si está por encima o por debajo del objetivo.

NOTA: Si no se encuentran en el estado de entrenamiento, el recordatorio de alerta se basará en la configuración de la alerta Buscar e ir.

Alerta Buscar e ir

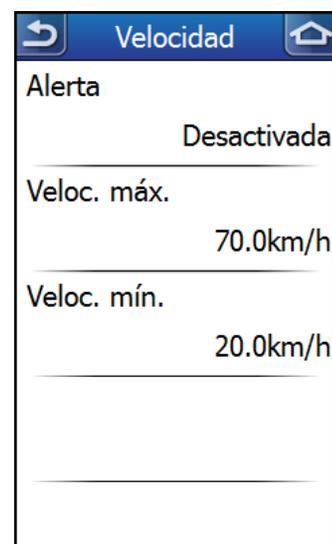
1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Pulse **Alerta** > **Buscar e ir** y seleccione el sensor que desee.
 - Por ritmo: especifique el ritmo máximo y mínimo en revoluciones por minuto (rpm) de la biela. A continuación, pulse **Alerta** > **Activada** para habilitar la alerta de notificación.
 - Por distancia: especifique la distancia objetivo. A continuación, pulse **Alerta** > **Activada** para habilitar la alerta de notificación.
 - Por velocidad: especifique la velocidad máxima y mínima. A continuación, pulse **Alerta** > **Activada** para habilitar la alerta de notificación.
 - Por tiempo: especifique el tiempo de recorrido objetivo. A continuación, pulse **Alerta** > **Activada** para habilitar la alerta de notificación.
 - Frecuencia cardíaca: especifique la frecuencia cardíaca máxima y mínima. A continuación, pulse **Alerta** > **Activada** para habilitar la alerta de notificación.



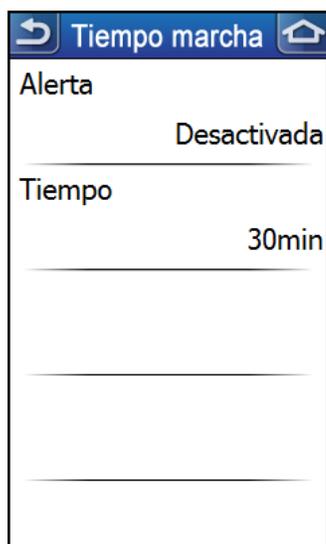
Por ritmo



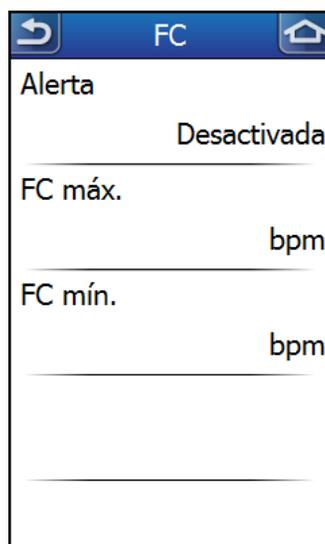
Por distancia



Por velocidad



Por tiempo



Frecuencia cardíaca

Alerta de entrenamiento

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Pulse **Alerta** > **Entrenamiento** para activar y desactivar la alerta de entrenamiento.

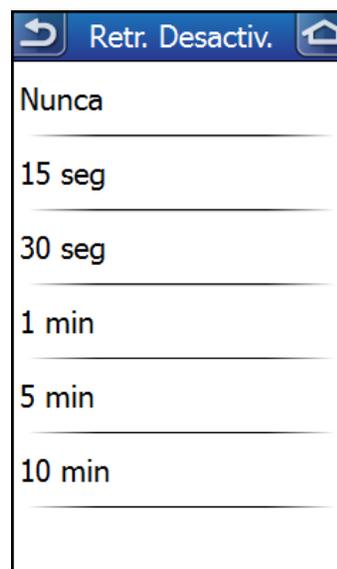
NOTA: Para utilizar alertas de ritmo cardíaco, velocidad o cadencia, debe tener los sensores correspondientes.

Sistema

En su sistema Rider 60 usted puede personalizar aspectos tales como desactivar la retroiluminación, el brillo, el idioma del menú en pantalla y el formato de la hora/unidades.

Retroiluminación

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Sistema** > **Retr. Desactiv.**
3. Toque la configuración que desee.



Brillo

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Sistema** > **Brillo**.
3. Pulse la bombilla para ajustar el nivel de brillo.
4. Presione el botón  /**BACK**//■ para cancelar la barra de brillo.



Idioma

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Sistema** > **Idioma**.
3. Pulse el idioma que desee.

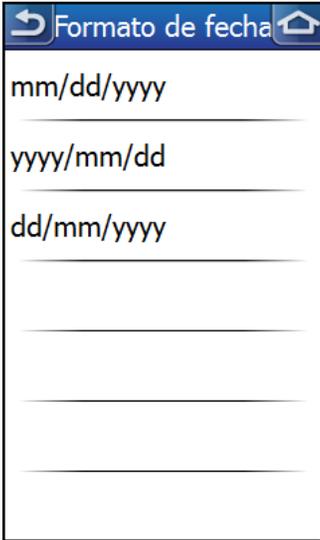


Tiempo/unidades

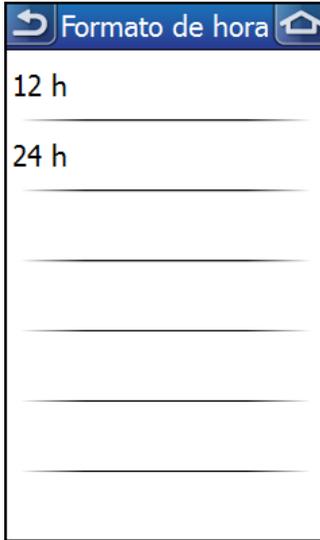
1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Sistema** > **Tiempo/unidades** > **Fecha, Hora, Unidades** o **Temperatura**.



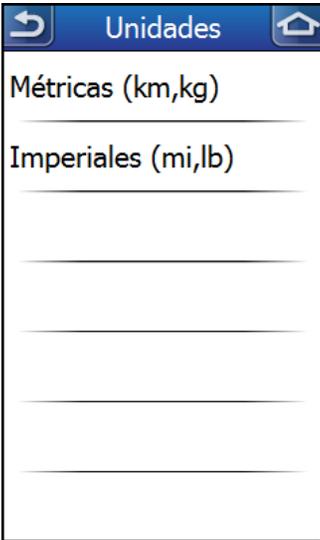
3. Toque la configuración que desee.



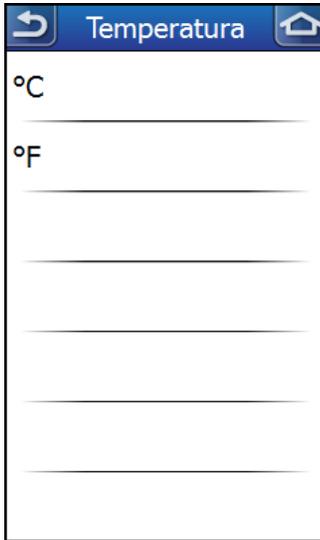
Formato de la fecha



Formato de hora



Unidades



Temperatura

Estado del GPS

Puede visualizar la información sobre la señal de GPS que está recibiendo el Rider 60 en este momento.

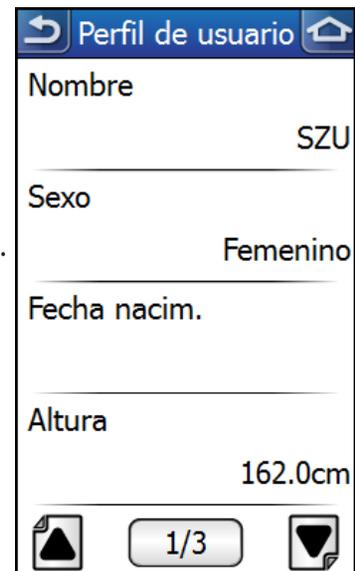
1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Pulse **Estado del GPS**.
3. Establezca la configuración que desee.
 - Activada/Desactivada: permite habilitar y deshabilitar el GPS.
 - Ahorro de energía: GPS activado. El posicionamiento GPS será menos preciso, por lo que la batería durará más horas.
 - Potencia total: el GPS se enciende y proporciona una posición más precisa pero con su más energía.



Perfil de usuario

Puede modificar su información personal.

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Pulse **Perfil de usuario**.
3. Seleccione la opción que desee y defina la configuración necesaria.
 - Nombre: Introduzca su nombre usando el teclado en pantalla.
 - Sexo: selecciona su sexo.
 - Fecha nacim.: Introduzca su fecha de nacimiento.
 - Altura: permite establecer su altura.
 - Peso: permite establecer su peso.
 - MHR: permite establecer su ritmo cardíaco máximo.
 - LTHR: permite establecer su umbral anaeróbico de su ritmo cardíaco.
 - MAP: permite establecer su potencia aeróbica máxima.



- FTP: permite establecer su umbral funcional de potencia.
- Cuenta Bryton: Registre su cuenta Bryton en su Rider 60. Vaya a Brytonsport.com para crear una cuenta Bryton gratuita. Una vez creada su cuenta Bryton, podrá cargar sus recorridos en Brytonsport.com a través de Bluetooth.

NOTA: Para utilizar esta función, asegúrese de que:

1. El teléfono móvil admite transferencia de datos Bluetooth.
2. El teléfono móvil tiene un plan de datos 3G
3. Ha activado la funcionalidad de conexión a Internet con el teléfono móvil

Consulte la sección **Bluetooth** en la página 40 para obtener más información.

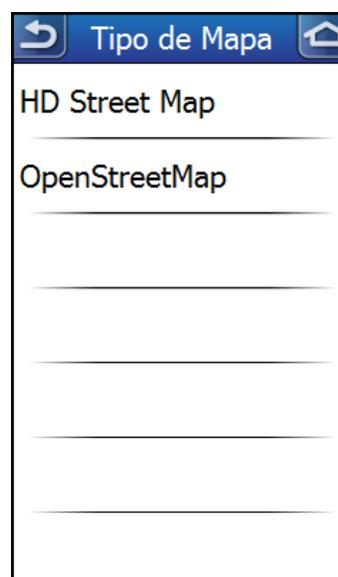
Mapa

Puede especificar el tipo de mapa, activar el nuevo mapa adquirido y ver la información del mapa.

Tipo de mapa

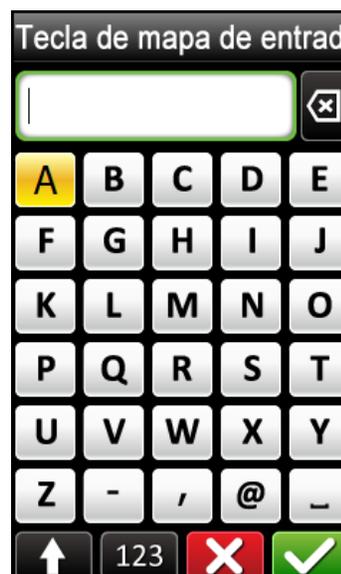
1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Mapa > Tipo de mapa**.
3. Toque la configuración que desee.
 - HD Street Map: HD Street Map son datos de mapa digitales de excelente calidad que permiten realizar una planificación y navegación puerta a puerta para actividades generales.
 - OpenStreetMap: OpenStreetMap también permite realizar una planificación y navegación puerta a puerta. Está especialmente diseñado para ciclistas, de forma que muestra rutas ciclistas, infraestructuras y resalta servicios útiles.

NOTA: No es necesario activar el mapa a menos que adquiera un mapa complementario.



Activación del mapa

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Mapa > Activación del mapa**.
3. Escriba la clave del mapa y pulse  para activarlo.



Información del mapa

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Mapa > Información**.
3. Presione el botón ▲/▼ para leer la región y versión del mapa. Pulse  para salir de la página actual.

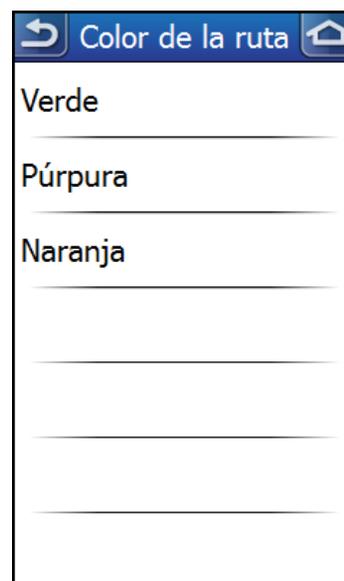
Navegación

Puede definir la configuración de visualización del mapa.

Color de la ruta

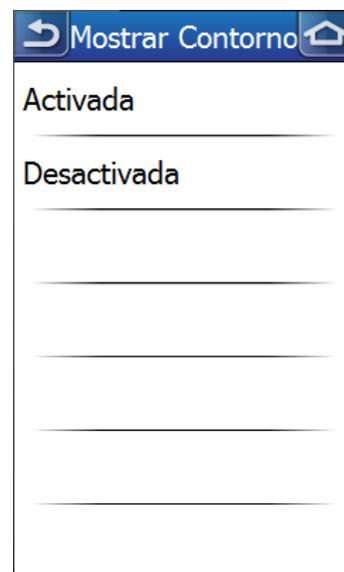
1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Navegación > Color de la ruta**.
3. Pulse el color que desee.

NOTA: De forma predeterminada, una línea verde muestra la ruta de navegación en el mapa.



Mostrar contorno

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Navegación > Mostrar contorno**.
3. Pulse **Activada** para mostrar las curvas de nivel en el mapa.

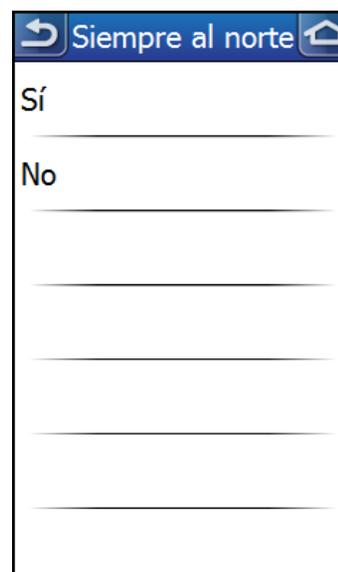


Mostrar PDI

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Navegación > Mostrar PDI**.
3. Pulse **Activada** para mostrar los iconos de PDI en el mapa.

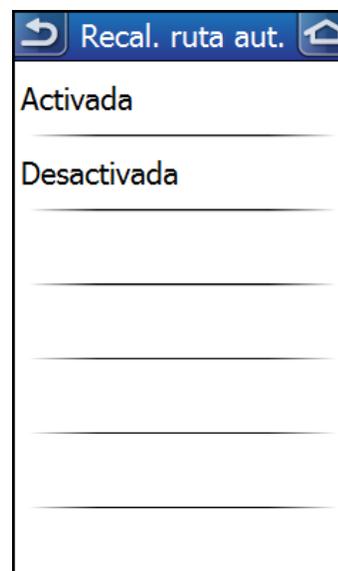
Siempre al norte

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Navegación > Siempre al norte**.
3. Pulse **Sí** para que el norte aparezca siempre arriba en el mapa.



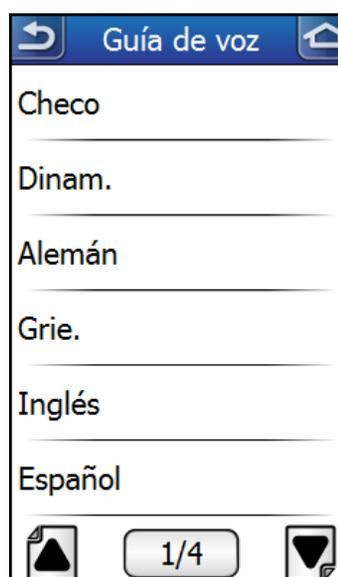
Recalcular ruta automáticamente

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Navegación > Recal. ruta aut.**
3. Pulse **Activada** para permitir que el dispositivo recalculé la ruta automáticamente cuando se desvíe de la misma.



Guía de voz

1. En la página principal, pulse el icono  para entrar en la página Configuración.
2. Seleccione **Navegación > Guía de voz**.
3. Especifique el idioma que desee para la guía de voz.



Bluetooth

Su Rider 60 le permite conectarse con dos dispositivos Bluetooth simultáneamente. Antes de obtener la guía de voz o cargar los recorridos a través de Bluetooth, siga estas instrucciones:

IMPORTANTE: Conecte siempre su dispositivo Bluetooth desde su Rider 60.

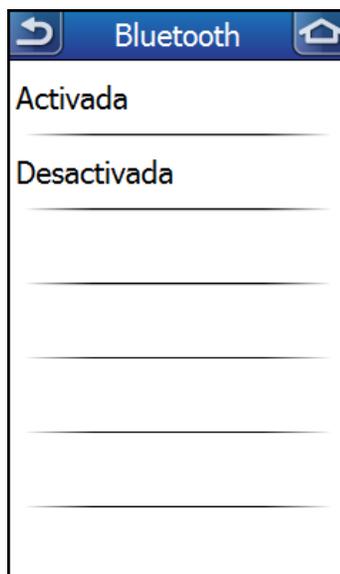
1. Habilitar la guía de voz a través de los auriculares Bluetooth

a. Habilitar los auriculares en el modo de asociación

Presione sin soltar el botón "Llamar" o "Potencia" situado en el centro de los dos auriculares durante varios segundos. La mayoría de los auriculares tienen un indicador luminoso que permanecerá permanentemente encendido o parpadeará rápidamente para mostrar que el dispositivo está preparado para asociarse. Suelte el botón cuando esto ocurra. Los auriculares se encuentran ahora en el modo de asociación.

b. Asociar su Rider 60 con los auriculares

- i. En su Rider 60, pulse el icono  > **Bluetooth** > **Bluetooth**. A continuación, pulse **Activada** para habilitar la función Bluetooth. Espere durante unos minutos para permitir que el Rider 60 busque los auriculares.



-
- ii. Cuando los auriculares aparezcan en la lista, selecciónelos y deje que su Rider 60 se asocie con ellos.

2. Cargar sus recorridos a través del teléfono móvil Bluetooth

Antes de cargar sus recorridos, registre y cree una cuenta Bryton en Brytonsport.com y, a continuación, entre en su cuenta Bryton en Rider 60.

Para el primer uso, pulse el icono  > **Perfil de usuario** > **Cuenta Bryton** para registrar su cuenta Bryton. Su cuenta Bryton es la dirección de correo electrónico que utilizó para registrarse cuando se convirtió en un miembro de Brytonsport.com.

IMPORTANTE:

Para garantizar que carga recorridos en el lugar correcto, asegúrese de entrar en la cuenta Bryton correcta en su Rider 60.

a. Habilitar el teléfono móvil en el modo de asociación

Su Rider 60 es compatible con teléfonos inteligentes Bluetooth con funcionalidad WiFi personal. Tanto los teléfonos iPhone como la mayoría de los teléfonos inteligentes Android, tienen la función WiFi o WiFi móvil integrada. Su Rider 60 puede administrar el plan de datos de Internet 3G/4G del teléfono para conectarse.

Habilitar Internet y Bluetooth en su teléfono móvil

i. iPhone

- Para habilitar la función Internet, vaya a **Ajustes** > "Compartir Internet" y, a continuación, seleccione "ACTIVAR".
- Para habilitar la función Bluetooth, vaya a **Ajustes** > "Bluetooth" y, a continuación, seleccione "ACTIVAR".

IMPORTANTE: Permanezca en la pantalla Bluetooth mientras su Rider 60 se asocia con su iPhone.

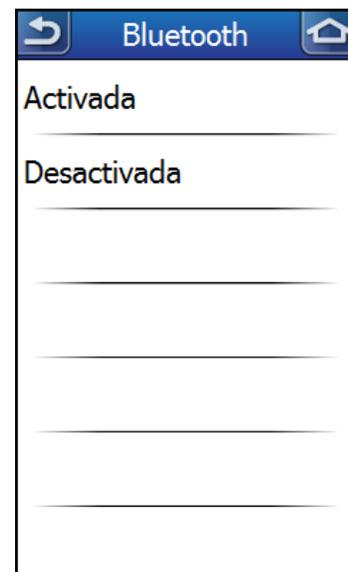
ii. Teléfono Android

- Para habilitar la función Internet, vaya a **Ajustes** > "Conexiones inalámbricas y redes" > "Módem USB y Mi zona WiFi" > "Anclaje Bluetooth".
- Para habilitar la función Bluetooth, vaya a **Ajustes** > "Bluetooth" y, a continuación, seleccione "ACTIVAR". Seguidamente, cambie para ver todos los dispositivos Bluetooth cercanos.

IMPORTANTE: Permanezca en la pantalla Bluetooth mientras su Rider 60 se asocia con su teléfono Android.

b. Asociar su Rider 60 con su teléfono móvil

- En su Rider 60, pulse el icono  > **Bluetooth** > **Bluetooth**. A continuación, pulse **Activada** para habilitar la función Bluetooth. Deje que su Rider 60 busque el teléfono móvil.
- Cuando el teléfono móvil aparezca en la lista, selecciónelo y espere unos minutos para que su Rider 60 se asocie con él.
- Si se le pide un código PIN, escriba el código PIN asignado en el teléfono móvil. Su Rider 60 mostrará el estado de asociación.



Para obtener información sobre el estado de asociación, consulte las descripciones siguientes:

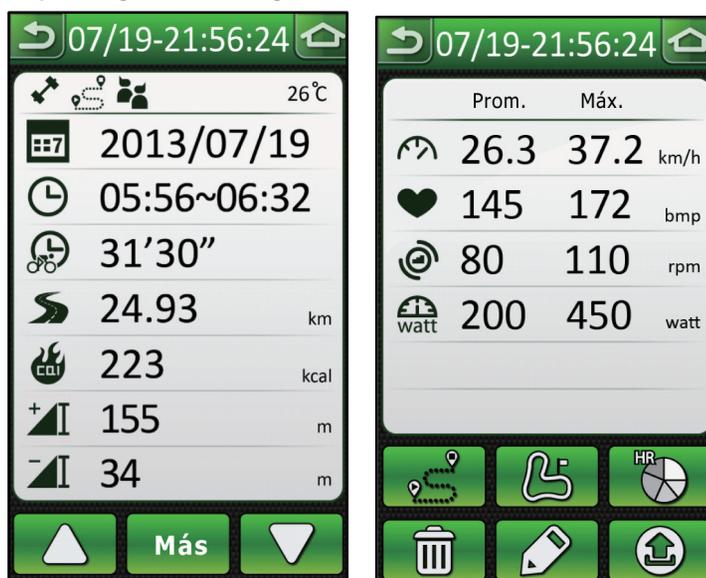


IMPORTANTE:

Si tiene problemas de conexión, haga clic en el dispositivo problemático en la lista, olvídense de él y vuelva a buscar.

c. Cargar sus recorridos

1. En su Rider 60, pulse **Ver historial** o seleccione **Buscar e ir > Historial** y, a continuación, elija un recorrido que le gustaría cargar.



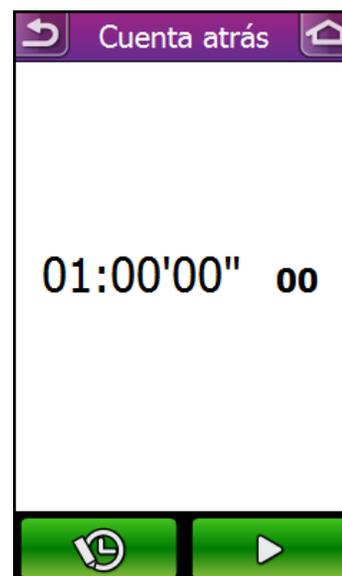
2. Pulse  para cargar el recorrido a través de Bluetooth en Bryton Sport.

Cronómetro

Con la función Cronómetro, podrá calcular el tiempo transcurrido desde el momento en que el Rider 60 se activa hasta que se desactiva. Puede elegir entre dos modos: Cuenta atrás y cronómetro. La cuenta atrás se utiliza para notificarle que un período de tiempo preestablecido ha transcurrido. El cronómetro se utiliza para grabar tiempos de vuelta dentro de un período de tiempo concreto.

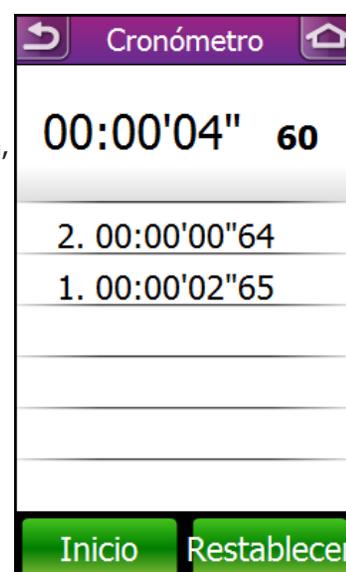
Cuenta atrás

1. En la página principal, pulse **Cronómetro** > **Cuenta atrás**.
2. Establezca el tiempo de cuenta atrás y pulse  para confirmar.
3. Para iniciar la cuenta atrás, pulse .
4. Para pausar la cuenta atrás, pulse .
Para restablecer la cuenta atrás, pulse .



Cronómetro

1. En la página principal, pulse **Cronómetro** > **Cronómetro**.
2. Para iniciar la cuenta atrás, pulse **Inicio**.
3. Para grabar una vuelta mientras el cronómetro está en marcha, pulse **Vuelta**.
Se mostrará el tiempo de la primera vuelta. Repita este paso para grabar una nueva vuelta.
4. Para iniciar la cuenta atrás, pulse **Detener**.



Solucionar problemas

Obtener más información

Vaya a <http://corp.brytonsport.com> > **Soporte** para obtener información detallada.

Restablecer su Rider 60

Presione sin soltar los tres botones (▲/VUELTA/▼) simultáneamente hasta que el dispositivo se reinicie.

Problemas de asociación del sensor

Sensor de ritmo cardíaco

Si no se detecta un sensor de ritmo cardíaco o dicho sensor está inactivo, compruebe lo siguiente:

1. Caliente el monitor de ritmo cardíaco durante 5 minutos aproximadamente.
2. Cuando asocie su sensor de velocidad/cadencia, asegúrese de que no haya otro sensor de velocidad/cadencia dentro de una distancia de 5 metros.
3. A bajas temperaturas, utilice ropa adecuada para que no se enfríe el cinturón de ritmo cardíaco.
4. Ajuste la posición del sensor a la parte central del cuerpo. El cinturón debe llevarse debajo del pecho y directamente en el cuerpo. El logotipo de Bryton mostrado en el sensor debe estar orientado hacia arriba. Apriete el cinturón elástico firmemente para que no se afloje durante el ejercicio.
5. Compruebe el estado de la batería o ponga una nueva.

Sensor de velocidad/cadencia

Si no se detecta un sensor de velocidad/cadencia o dicho sensor está inactivo, compruebe lo siguiente:

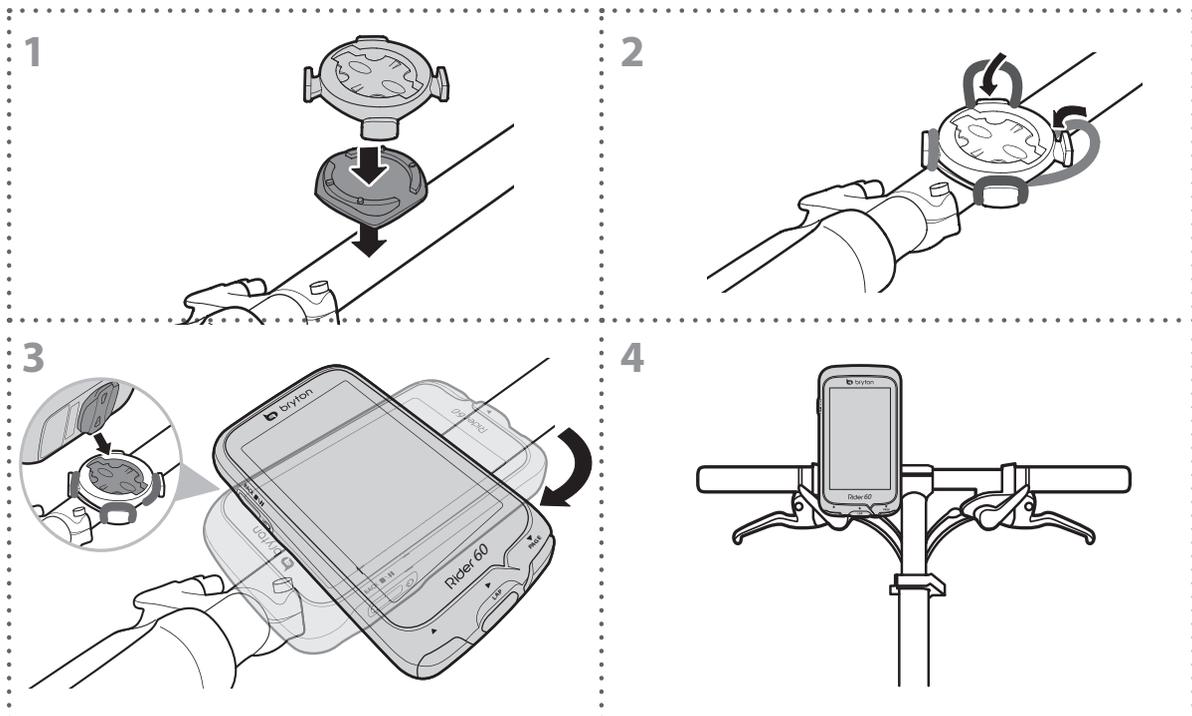
1. Asegúrese de que el sensor de velocidad/cadencia está correctamente instalado. Asegúrese de que la distancia entre el sensor y el imán no es superior a 3 mm. Para obtener instrucciones detalladas, consulte la sección **Instalar el sensor dual de velocidad/cadencia** en la página 47.
2. Asegúrese de hacer girar la rueda para activar el sensor de forma que los datos se puedan transferir a su Rider 60.
3. El tamaño de la rueda no está establecido correctamente. Puede establecer el tamaño de la rueda en **Configuración** (⚙️) > **Perfil de bicicleta** > **Bicicleta 1/Bicicleta 2** > **Perfil de bicicleta** > **Ruedas**. Para obtener más información, consulte la sección **Tamaño y circunferencia de la rueda** en la página 51.

4. Problema de prioridad del sensor: De forma predeterminada, la fuente de velocidad siempre debería proceder de Prioridad 1 (**GPS**). Solamente debe cambiar a Prioridad 2 (**Sensor de velocidad**) si la señal GPS se pierde. Igualmente, debe cambiar a la prioridad siguiente si la anterior no está disponible. Si desea entrenar en interiores, establezca la fuente de velocidad desde **Sensor de velocidad** o **Sensor dual de** basándose en el que desea grabar la velocidad. Para obtener más información, consulte la sección **Fuente de velocidad/Fuente de cadencia** en la página 26.
5. Compruebe el estado de la batería o ponga una nueva.

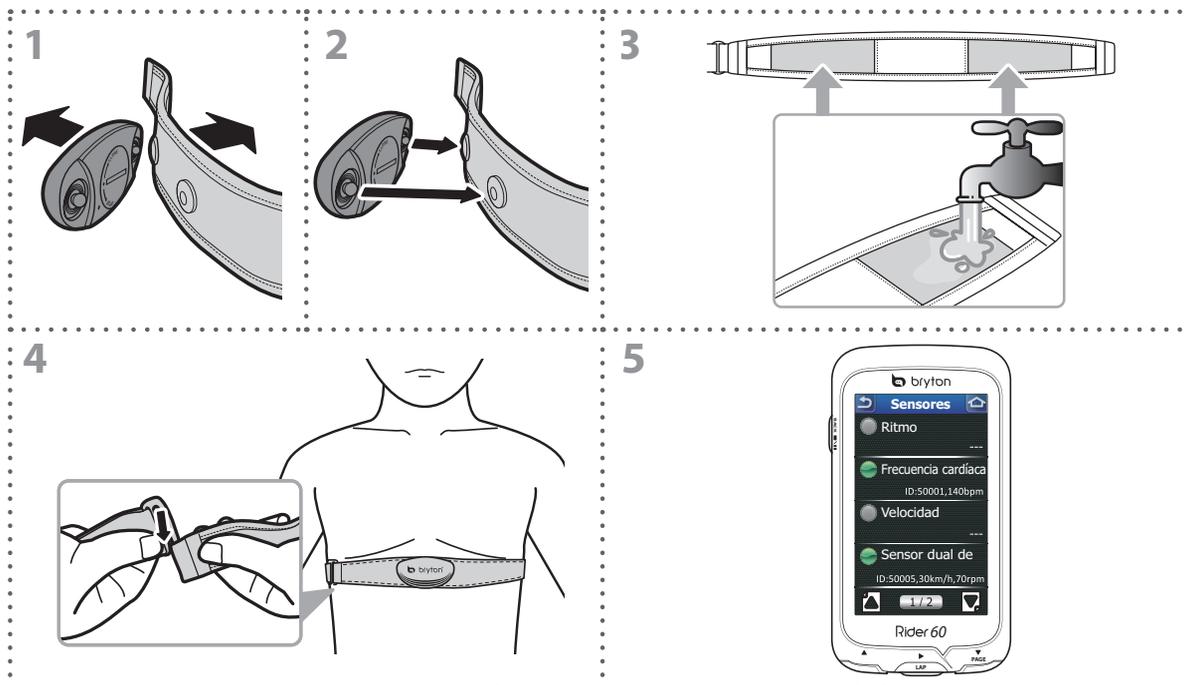
Apéndice

Instalar el soporte de la bicicleta

Para instalar su Rider 60 en la bicicleta, realice el siguiente procedimiento:



Instalar el conjunto del monitor de ritmo cardíaco (opcional)



NOTA:

- A bajas temperaturas, utilice ropa adecuada para que no se enfríe el cinturón de ritmo cardíaco.
- El cinturón debe llevarse debajo del pecho y directamente en el cuerpo.
- Ajuste la posición del sensor en la parte media del cuerpo (llévelo ligeramente por debajo del pecho). El logotipo de Bryton mostrado en el sensor debe estar orientado hacia arriba. Apriete el cinturón elástico firmemente para que no se afloje durante el ejercicio.
- Si el cinturón de ritmo cardíaco no se utiliza durante un prolongado período de tiempo, quite el sensor de dicho cinturón para evitar que la batería se gaste.

Instalar el sensor dual de velocidad/ cadencia

1

2

3

4

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

5

6

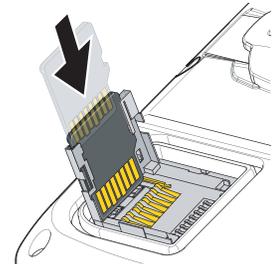
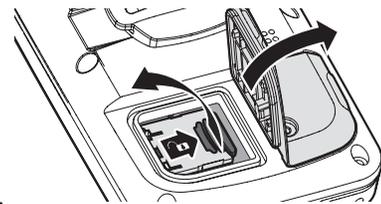
NOTA:

- Alinee tanto el sensor como el imán tal y como se muestran en la ilustración (3) and (4). Preste atención a los puntos de alineación.
- Asegúrese de que la distancia entre el sensor y el imán no es superior a 3 mm.
- En el primer uso, lleve a cabo el siguiente procedimiento:
 1. Pulse el botón . El LED parpadeará de rojo a verde, lo que indica que el sensor está funcionando.
 2. Comience a pedalear.
 3. Cuando el imán de cadencia coincida con el sensor, el LED rojo parpadeará. Cuando el imán de velocidad cadencia coincida con el sensor, el LED verde parpadeará.
 4. El LED solamente parpadeará los 10 primeros pases después de presionar el botón .
 5. Si desea comprobar el estado de la alineación después de 10 pases, simplemente presione el botón  y repita los pasos 1 a 4.

Instalar la tarjeta micro-SD de mapas

Si adquiere un mapa adicional, siga estas instrucciones para instalar la tarjeta micro-SD del mapa.

1. Tire hacia arriba de la tapa de la tarjeta micro-SD.
2. Deslice de izquierda a derecha para desbloquear la ranura para tarjetas micro-SD.
3. Utilice una uña para abrir la ranura para tarjetas micro-SD.
4. Inserte una tarjeta micro-SD en la ranura para tarjetas micro-SD. Asegúrese de que los contactos metálicos están orientados hacia abajo.
5. Cierre la ranura para tarjetas micro-SD.
6. Presione y deslice de derecha a izquierda para bloquear la ranura para tarjetas micro-SD.



NOTA: Si desea quitar una tarjeta micro-SD, tire de la tapa de dicha tarjeta hacia arriba y desplace de izquierda a derecha hasta que salga.

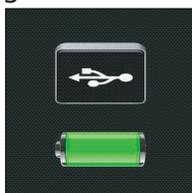
Actualización de software

1. Descargue Bryton Bridge 2

- Vaya a <http://www.brytonsport.com/help/start> y descargue Bryton Bridge 2.
- Siga las instrucciones de la pantalla para instalar Bryton Bridge 2.

2. Conectar su Rider 60 con su PC

Después de conectar su Rider 60 con su PC, la pantalla de aquel cambiará automáticamente a la página de carga.



3. Actualizar al software más reciente

Si ha seguido los pasos 1 y 2, la ventana de Bryton Bridge 2 se iniciará automáticamente. Si se detecta una nueva versión de software, una estrella aparecerá pidiéndole que haga clic en "Actualizar software". Esto actualizará automáticamente la versión de software más reciente para su Rider 60.



Nueva versión de software Rider 60 disponible.



Actualización completada. Desenchufe su Rider 60 de su PC.

4. Actualización del dispositivo Rider 60

Después de desenchufar su Rider 60 de su PC, aquel tardará unos minutos en procesar y actualizar el software descargado. Siga las instrucciones de la pantalla para completar el proceso de actualización.



Mientras el dispositivo se está actualizando, cargue su Rider 60 para maximizar la eficiencia de la actualización.



Actualización del dispositivo.



*Presione el botón **ACEPTAR** para completar el proceso de actualización.*

Compartir sus salidas en Brytonsport.com

1. Descargue Bryton Bridge 2

- a. Vaya a <http://www.brytonsport.com/help/start> y descargue Bryton Bridge 2.
- b. Siga las instrucciones de la pantalla para instalar Bryton Bridge 2.

2. Registrar una cuenta Bryton

Vaya a <http://www.brytonsport.com> y registre una cuenta Bryton gratuita.

3. Conexión al PC

Encienda su Rider 60 y conéctelo al PC por medio del cable USB.

4. Compartir su experiencia con otros ciclistas

Cuando aparezca la ventana Administrador de mi dispositivo lleve a cabo el siguiente procedimiento:

- a. Haga clic en el botón "Administrar mis trayectos". A continuación, haga clic en el botón "Guardar trayectos en el equipo" para guardar los datos en el equipo.

O BIEN

- b. Haga clic en el botón "Visitar Brytonsport.com". A continuación, haga clic en "Cargar archivos" para compartir sus salidas en el sitio Web de Brytonsport.

NOTA:

- No desenchufe el cable USB durante el proceso de transferencia de archivos. De lo contrario, los archivos pueden dañarse o alterarse.
- Una vez instalado Bryton Bridge, el "Administrador de mi dispositivo" se iniciará de forma automática cuando se conecte al equipo. Si no es así, haga clic en el icono BRYTON  que se muestra en la parte superior o inferior de la barra de herramientas del equipo y, a continuación, seleccione "Abrir Bryton Bridge 2-Administrador de mi dispositivo".

Tamaño y circunferencia de la rueda

El tamaño de la rueda aparece marcado en ambos lados de los neumáticos.

Tamaño de la rueda	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
Tubular 24 x 3/4	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Tamaño de la rueda	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
Tubular 700C	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Zonas de ritmo cardíaco

Zona	Efectos que produce	% de reserva de ritmo cardíaco
1: Muy ligera	Ideal para principiantes, aquéllos que se encuentren en baja forma física o los interesados en perder peso, ya que el organismo quema para obtener energía una mayor proporción de calorías procedentes de grasas que de carbohidratos.	50-60%
2: Ligera	Control de peso y fortalecimiento de su corazón, le da la oportunidad de trabajar a un nivel óptimo. También conocido como "umbral aeróbico", ya que a partir de aquí el organismo comienza a obtener los efectos positivos del ejercicio aeróbico.	60-70%
3: Moderada	No sólo beneficia el corazón, sino también el sistema respiratorio. Aumenta su resistencia y eleva la potencia aeróbica, que es la capacidad para transportar oxígeno a los músculos que se trabajan en la actividad deportiva, y eliminar el dióxido de carbono. Aumenta su rendimiento MET (Equivalente metabólico).	70-80%
4: Dura	Se consigue un alto rendimiento en el entrenamiento. Aumente la capacidad de su cuerpo para metabolizar el ácido láctico, lo que le permite entrenar más arduamente antes de sentir el dolor que provoca la acumulación de lactato y la deuda de oxígeno.	80-90%
5: Máx.	Sólo aquellos atletas en muy buena forma física pueden entrenar en esta zona, con frecuencia y duración limitadas. Se opera con una deuda de oxígeno para entrenar las rutas metabólicas de las fibras musculares rápidas, aunque no las rutas o enzimas de resistencia.	90-100%

Cuidados básicos para su Rider 60

Un buen mantenimiento de su Rider 60 reducirá el riesgo de daños al aparato 60.

- No deje caer su Rider 60 ni lo someta a golpes severos.
- No exponga su Rider 60 a temperaturas extremas ni a excesiva humedad.
- La superficie de la pantalla se raya con facilidad. Utilice protectores de pantalla genéricos no adhesivos para proteger la pantalla de arañazos.
- Para limpiar su Rider 60, utilice detergente neutro diluido en un paño suave.
- No trate de desarmar, reparar o hacer cualquier modificación a su Rider 60. Si intenta hacerlo, la garantía quedará anulada.

Especificaciones

Rider 60

Elemento	Descripción
Modelo	Rider 60
Dimensiones	54,2 x 97,6x 18,2 mm
Peso	106 g
Impermeable	IPX7 (para sumergirse en agua durante 30 minutos a una profundidad de 1 metro)
Vista de tabla	Panel TFT transrreflexivo en color de 3" con pantalla táctil de 240*400
GPS	Antena de alta sensibilidad integrada
Receptor de radiofrecuencia	Receptor ANT+ de 2.457 MHz con antena integrada para protocolo de deporte ANT+
Bluetooth	Tecnología inalámbrica Bluetooth
Barómetro	300 ~ 1100 hPA (+9000 ~ -500 m sobre el nivel del mar)
Timbre	Sí
Tipo de batería	Batería de litio recargable
Autonomía de la batería	16 horas en espacio abierto
Tiempo de carga de la batería	4 horas
Interfaz de conexión	Mini-USB
Temperatura en funcionamiento	-10°C ~ 50°C
Temperatura de carga de la batería	0°C ~ 40°C

Conjuntos de monitor de ritmo cardíaco

Elemento	Descripción
Tamaño físico	67~100 x 26 x 15 mm
Peso	14 g (sensor) / 35g (correa)
Resistencia al agua	20m
Alcance de transmisión	5m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 24 meses
Temperatura en funcionamiento	5°C ~ 40°C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicación inalámbrico ANT+ de 2,4 GHz

Sensor dual de velocidad y cadencia

Elemento	Descripción
Tamaño físico	32,5 x 20,2 x 60 mm (cuerpo)
Peso	30g
Resistencia al agua	20m
Alcance de transmisión	5m
Autonomía de la batería	1 hora por día durante 1,4 meses
Temperatura en funcionamiento	-10°C ~ 60°C
Frecuencia y protocolo de radio	Protocolo de comunicación inalámbrico ANT+ de 2,4 GHz

la precisión se puede degradar por un mal contacto del sensor, por interferencias eléctricas y por la distancia entre el receptor y el transmisor.

