





Indice

Operazioni preliminari 4
II vostro Rider 20+ 4
Accessori 5
Icone di stato5
Fase 1: Caricare Rider 20 ⁺ 6
Fase 2: Accendere Rider 20 ⁺ 6
Fase 3: Installazione iniziale 6
Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti6
Fase 5: Usare la bici con
Rider 20 ⁺ 7
Ripristino di Rider 20+ 7
Come collegare il dispositivo con brytonsport.com7

Allenamento 8

Esercizi semplici	. 8
Allenamento	.9
Arresta allenamento	10
Vedi registro Esercizio/	
Allenamento	10
Flusso cronologia	11

Impostazioni 12
Il mio giro12
Display14
Sensori16
Personalizza il profilo utente 17
Cambia impostazioni di sistema19
Gestione dispositivo
Visualizza stato GPS22
Visualizzazione versione software22

Appendice 23

Specifiche23
Dati batteria24
Installare Rider 20+25
Installare il sensore di velocità/ cadenza/doppio (opzionale) 26
Installare la fascia cardio (opzionale)27
Dimensione e circonferenza delle ruote28
Cura basilare di Rider 20 ⁺ 29



Prima di cominciare o modificare un programma di allenamento consultare sempre il proprio medico. Leggere in dettaglio la guida con le informazioni sulla garanzia e la sicurezza contenuta nella confezione.

Registrazione del prodotto

Aiutateci a meglio assistervi completando la registrazione del vostro apparecchio con Bryton Bridge.

Per maggiori informazioni, visitate il sito http://support.brytonsport.com.

Software Bryton

Entrate nel sito http://brytonsport.com per scaricare il software gratuito e inviare il vostro profilo personale, i percorsi e analizzare i vostri dati sul web.



Operazioni preliminari

Questa sezione vi guiderà nei preparativi di base prima di iniziare ad usare Rider 20⁺.

ll vostro Rider 20⁺



- Premere per tornare alla pagina precedente o per annullare l'operazione.
- Durante la registrazione, premere per interrompere la registrazione.
 Premere di nuovo per terminare la registrazione.

2 FRAZIONE/OK (^{LAP}►)

- Tenere premuto per accendere/ spegnere il dispositivo.
- In Menu, premere per accedere o confermare una selezione.

- In pedalata libera, premere per avviare la registrazione.
- Durante la registrazione, premere per segnare il giro.

3 PAGINA (🔻)

- In Menu, premere per spostarsi verso il basso e scorrere tra le opzioni del menu.
- In visualizzazione Griglia Info, premere per passare alla schermata misuratore. Tenere premuto per accedere alla pagina Colleg.

4 Operazioni preliminari

Accessori

Rider 20⁺ è fornito con i seguenti accessori in dotazione:

- Cavo USB a 4 pin
- Supporto per bicicletta

Accessori opzionali:

- Fascia cardio
- Sensore di velocità
 Sensore cadenza
- Doppio sensore di velocità/cadenza

lcone di stato

lcona	Descrizione
	Bicicletta in uso
	Bicicletta 1
2 00	Bicicletta 2
Sta	to del segnale GPS
×	Nessun segnale (non fisso)
Ŷ	Segnale debole
Ŷ	Segnale potente
St	ato alimentazione
	Batteria carica
	Batteria mezza carica
	Batteria scarica

lcona	Descrizione
	Sensore di frequenza cardiaca attivo
Ø	Sensore di cadenza attivo
Ś	Sensore di velocità attivo
((?)	Doppio sensore attivo
ľ	Modo allenamento
↓ •••	Griglia Info
6	Registrazione log in corso
II	Registrazione interrotta

NOTA: Sullo schermo vengono visualizzate solo le icone attive.



Fase 1: Caricare Rider 20⁺

Collegare Rider 20⁺ ad un PC per caricare la batteria per almeno 3 ore. Scollegare il dispositivo una volta caricato completamente.



Fase 2: Accendere Rider 20⁺

Tenere premuto $_{OK}^{LAP}$ per accendere il dispositivo.

Fase 3: Installazione iniziale

Quando si accende Rider 20⁺ per la prima volta, sullo schermo viene visualizzata l'installazione guidata. Seguire le istruzioni su schermo per completare l'installazione.

- 1. Selezionare la lingua da visualizzare.
- 2. Selezionare l'ora legale.
- 3. Selezionare l'unità di misura.
- 4. Inserire il proprio "profilo utente".

Il "profilo utente" include le seguenti impostazioni dei dati:

Sesso
 Altezza
 Peso

Si consiglia di immettere i dati. La precisione dei dati influisce estremamente sull'analisi dell'allenamento.

5. Leggere ed accettare l'Accordo sulla sicurezza.

Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti

Dopo l'accensione, Rider 20⁺ cercherà automaticamente i segnali dei satelliti. Possono occorrere dai 30 ai 60 secondi per acquisire i segnali. Al primo uso, assicurarsi di acquisire il segnale dei satelliti.

L'icona del segnale GPS ($\widehat{\mathbf{r}}/\widehat{\mathbf{r}}$) appare quando la posizione GPS è fissata.

• Se il segnale GPS non è fisso, sullo schermo viene visualizzata l'icona ゃ.

Fase 5: Usare la bici con Rider 20⁺

Corsa libera:

Selezionare Griglia Info dall'elenco dei menu e iniziare il percorso libero.

• Iniziare un allenamento e registrare i dati:

In visualizzazione Griglia Info, premere ${}_{OK}^{LAP}$ per avviare la registrazione, premere ${}_{BACK}^{\blacksquare / \parallel}$ per interromperla, premere di nuovo ${}_{BACK}^{\blacksquare / \parallel}$ per arrestarla.

Iniziare un allenamento:

Selezionare **Allenamento** dall'elenco dei menu. L'allenamento può basarsi su tempo, distanza, calorie bruciate o allenamenti salvati.

Ripristino di Rider 20⁺

Per ripristinare Rider 20⁺, premere a lungo e contemporaneamente i tre tasti ($\frac{\blacksquare/1}{BACK} / \frac{\blacktriangledown}{OK} / \frac{\blacktriangledown}{PAGE}$).

Come collegare il dispositivo con brytonsport.com

1. Scaricare Bryton Bridge 2

- a. Andare all'indirizzo <u>http://www.brytonsport.com/help/start</u> e scaricare Bryton Bridge
 2.
- b. Osservare le istruzioni su schermo per installare Bryton Bridge.

2. Registrare un account

Andare all'indirizzo <u>http://www.brytonsport.com</u> e registrare un account. Fornire informazioni accurate nel completare i campi di Impostazioni personali.

3. Collegamento al PC

Accendere Rider 20⁺ e collegarlo al computer usando il cavo USB.

4. Condividi la tua esperienza con altri ciclisti

Per condividere le tue esperienze con altri ciclisti di tutto il mondo, visita il sito <u>http://www.brytonsport.com</u>.

NOTA: Andare a corp.brytonsport.com > Supporto > Tutorial per altre istruzioni



Allenamento

Andare in bicicletta è uno dei metodi migliori per tenere in esercizio il proprio corpo. Serve a bruciare calorie, perdere peso e aumentare la propria forma fisica complessiva. Con la funzione di allenamento di Rider 20⁺, si possono impostare esercizi semplici e utilizzare Rider 20⁺ per tener traccia del progresso del proprio allenamento o esercizio.



- Nella schermata principale, premere a lungo PAGE per selezionare Allenamento.
- Premere ^{LAP}_{OK} per entrare nel menu Allenamento.

Esercizi semplici

È possibile impostare esercizi semplici inserendo gli obiettivi di tempo o distanza. Rider 20⁺ offre tre tipi di esercizi semplici: Ora, Distanza e Calorie.

Tempo



- 1. Nel menu Allenamento, premere \Pr_{PAGE} per selezionare **To Plan > Ora** e premere $rac{LAP}{OK}$.
- Premere BACK / PAGE per impostare il tempo e premere OK per confermare.
- Sullo schermo appare il messaggio
 "Salvare su Allenamento?". Selezionare Sì e premere ^{LAP►} per confermare.
- 4. Inserire il nome dell'esercizio tramite la tastiera su schermo.
- 5. Uscire per un giro.

Andare a **Allenamento > Allenam.** e scegliere l'esercizio salvato. Premere C_{OK}^{LAP} per iniziare l'allenamento e registrare il log.

Uso della tastiera su schermo



- 1. Premere $\mathbb{B}_{ACK}^{II}/\mathbb{V}_{PAGE}$ per selezionare il carattere da immettere.
 - Selezionare **DEL** per cancellare i dati.
- 2. Premere \bigcup_{OK}^{LAP} per confermare la selezione.
- 3. Al termine, premere $\mathbf{B}_{ACK}/\mathbf{P}_{AGE}$ per selezionare **END** e premere \mathbf{C}_{OK}^{LAP} per confermare.

NOTA:Se l'utente non inserisce il nome per l'allenamento, il sistema assegna automaticamente la data e l'ora corrente come nome del file.

Allenamento

Con la funzione Allenamento, si può iniziare l'esercizio utilizzando il programma di allenamento salvato nel menu **To Plan**.

Allenamento
vista
Eliminare
Elimina tutto

- Nel menu Allenamento, premere per selezionare Allenamento e premere ^{LAP►}_{OK}.
- 2. Premere \bigvee_{PAGE}_{CK} per selezionare **Vista** e premere \bigcup_{OK}^{LAP} per accedere al relativo menu secondario.
 - Premere
 PAGE
 per selezionare il
 programma di allenamento desiderato
 e premere
 ^{LAP}
 per confermare.
 - Uscire per un giro.
 Premere ok per iniziare l'allenamento e registrare il log.
- 3. Per scegliere gli esercizi da eliminare, selezionare **Eliminare**.
- 4. Per eliminare tutti gli esercizi, selezionare **Elimina tutto**.



NOTA: Se l'esercizio selezionato include varie impostazioni di intervalli, sullo schermo vengono visualizzati i dettagli dell'esercizio. Selezionare **Avvio** e premere $_{OK}^{LAP}$ per continuare l'esercizio.

Arresta allenamento

Si può arrestare l'allenamento attuale dopo aver raggiunto l'obiettivo, oppure decidere di terminare l'allenamento in corso.



- Premere BACK per mettere in pausa la registrazione e premere di nuovo ACK per arrestare la registrazione.
- Sullo schermo appare il messaggio "Arrestare?". Per arrestare l'allenamento attuale, premere BACK / PAGE per selezionare Sì e premere CAP per confermare.

Vedi registro Esercizio/Allenamento

Utilizzare Vis. cronol per visualizzare o eliminare la cronologia di esercizi/allenamento.



Per visualizzare la cronologia:

- Nella schermata principale, premere PAGE per selezionare Eventi > Vista e premere LAP► ok .
- 2. Premere \bigvee_{PAGE} per selezionare **Vista** e premere \bigcup_{OK}^{LAP} per confermare.
- Premere ♥ PAGE per selezionare una cronologia di allenamento dall'elenco e premere CAP per vederla.

NOTA: Si può inoltre caricare la propria cronologia su brytonsport.com per tenere traccia di tutti i propri dati.



Per eliminare la cronologia:

- Nella schermata principale, premere per selezionare **Eventi** > Vista e premere
 LAP►
 oK►
 .
- Premere ♥ PAGE per selezionare Eliminare e premere OK per accedere all'elenco della cronologia.
- Premere ♥ PAGE per selezionare una cronologia di allenamento dall'elenco e premere OK per eliminare la cronologia selezionata.
- 4. Sullo schermo appare il messaggio "Si desidera eliminarlo?" Per eliminare i dati, premere BACK / PAGE per selezionare Sì e premere CAP per confermare.



Flusso cronologia



Impostazioni

Con la funzione Impostaz., è possibile personalizzare le impostazioni per display, sensori, sistema, profili bici e utente, GPS e visualizzare le informazioni sul dispositivo.



- 1. Nella schermata principale, premere PAGE per selezionare **Impostaz.**
- 2. Premere ^{LAP}→ per entrare nel menu Impostaz.

Il mio giro

La funzione Frazione pers. consente di utilizzare il dispositivo per segnare automaticamente la frazione in una posizione specifica o dopo aver percorso una certa distanza.

Giro per luogo



- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Frazione pers. > Per luogo e premere Cok .
- Premere ♥ per selezionare Info dettagliate e premere OK per modificare l'impostazione.
- Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Usare luogo attuale come luogo per giro?". Per salvare i dati, premere PAGE per selezionare Sì e premere ^{LAP} per confermare.
- 4. Premere BACK per uscire dal menu.

NOTA: Se non viene acquisito il segnale GPS, sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Nessun segnale GPS. Ricerca GPS in corso. Attendere". Controllare che il GPS sia acceso e assicurarsi di uscire all'aperto per acquisire il segnale.

12 Impostazioni



Giro per distanza



- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Frazione pers. > Distanza e premere OK .
- Premere PAGE per selezionare Info dettagliate e premere OK per modificare l'impostazione.
- Premere BACK / PAGE per selezionare la distanza desiderata e premere OK per confermare.
- 4. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\bullet, II}$ per uscire dal menu.

Display

Si possono regolare le impostazioni del display per Griglia Info, Frazione e Auto Switch. Si possono anche regolare le impostazioni di Auto Switch.

Display Griglia Info



- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Visual. griglia > Griglia Info > Metro 1, Metro 2 o Metro 3 e premere OK
- 2. Premere B_{ACK}/P_{AGE} per selezionare il numero di campi dati e premere c_{oK}^{LAP} per confermare.

- Premere
 PAGE per selezionare il campo con la voce che si desidera personalizzare e premere
 ^{LAP} per confermare la selezione.
- Premere BACK / PAGE per selezionare l'impostazione desiderata e premere oK per confermare.
- 5. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\bullet, II}$ per uscire dal menu.

NOTA: Il numero di campi dati visualizzati sullo schermo dipende dalla selezione di "Num griglia".



Display frazione



- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Visual. griglia > FRAZIONE > Metro 1 o Metro 2 e premere OK
- Premere ^{■/II}/_{BACK}/ [▼] per selezionare il numero di campi dati e premere ^{LAP}/_{OK} per confermare.
- Premere ♥ PAGE per selezionare il campo con la voce che si desidera personalizzare e premere LAP per confermare la selezione.
- 4. Premere BACK / PAGE per selezionare
 l'impostazione desiderata e premere OK
 per confermare.
- 5. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\blacksquare/II}$ per uscire dal menu.



Auto switch



- 1. Nel menu Impostaz., premere **PAGE** per selezionare Visual. griglia > Auto switch e premere ^{LAP}→.
- 2. Premere \mathbf{P}_{AGE} per selezionare l'impostazione da modificare e premere CAP per accedere al relativo menu secondario.
 - · Auto switch: attiva/disattiva la commutazione auto.
 - Intervallo: imposta il periodo di intervallo.
- 3. Premere $\mathbb{B}_{ACK} / \mathbb{P}_{AGE}$ per regolare l'impostazione desiderata e premere LAP = OKper confermare.
- 4. Premere \mathbb{B}_{ACK}^{II} per uscire dal menu.

Sensori

È possibile personalizzare le impostazioni dei rispettivi sensori, come attiva/disattiva la funzione o ricerca il sensore del dispositivo.



Vel./Cad.

- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Sensori > FC, Velocità, Cadenza o Vel./Cad. e premere OK
- 2. Premere \bigvee_{PAGE} per selezionare l'impostazione desiderata e premere \bigcup_{OK}^{LAP} per confermare.
 - Ricerca: ricerca per rilevare il sensore.
 - · Accendi/Spegni: attiva/disattiva il sensore.
- 3. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\bullet,II}$ per uscire dal menu.

NOTA:

- Quando il cardiofrequenzimetro è associato, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona della frequenza cardiaca .
- Quando si associa il sensore di velocità/cadenza alla fascia cardio, assicurarsi che non vi siano altri sensori di velocità/cadenza nel raggio di 5 m. Quando si associa il sensore di cadenza, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona del sensore di cadenza

Personalizza il profilo utente

Si possono cambiare le informazioni personali.

Prof. ι	utente
Sesso	
	Uomo
Età	
	36
Altezza	
	177 cm

- 1. Nel menu Impostaz., premere \Pr_{PAGE} per selezionare **Prof. utente** e premere $\frac{LAP}{OK}$.
- Premere ♥ per selezionare
 l'impostazione da modificare e premere
 LAP ♥ per accedere al relativo menu
 secondario.
 - Sesso: selezionare il sesso.
 - Età: specificare l'età.
 - Altezza: impostare l'altezza.
 - Peso: impostare il peso.
 - FC max: impostare la frequenza cardiaca massima.
 - LTHR: impostare la propria frequenza cardiaca della soglia del lattato.
 - FTP: impostare la potenza di soglia funzionale.
 - MAP: impostare la potenza aerobica massima.
- Premere BACK / PAGE per regolare
 l'impostazione desiderata e premere OK
 per confermare.
- 4. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\bullet, II}$ per uscire dal menu.

bryton

Personalizzare il profilo della bici

È possibile personalizzare e visualizzare il profilo della propria bici.



- Nel menu Impostaz., premere Profilo bici > Bici 1 o Bici 2 e
 premere LAP →
 .
- Premere ♥ per selezionare
 l'impostazione da modificare e premere
 LAP♥ per accedere al relativo menu
 secondario.
 - Tipo bici: selezionare il tipo di bici.
 - Peso: impostare il peso della bici.
 - Ruota: impostare la misura della ruota.
 - Attiva: selezionarla per attivare la bici.

3. Premere $\mathbb{B}_{ACK}^{II}/\mathbb{P}_{AGE}$ per regolare l'impostazione desiderata e premere \mathbb{C}_{OK}^{LAP} per

confermare.

4. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\bullet, II}$ per uscire dal menu.

NOTA: Per maggiori dettagli sulla misura delle ruote, vedere "Dimensione e circonferenza delle ruote" a pagina 28.

Visualizza profilo bici

Bici 1
ODO
1033 km
Tem. perc.
89:23:28 Guad. altit.
1700 mm

- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Profilo bici > Generale e premere COK
- Premere ♥ PAGE per selezionare la bici desiderata e premere CK per confermare.
- 3. Premere ♥ per visualizzare altri dati sulla bici selezionata.
- 4. Premere \mathbf{B}_{ACK}^{II} per uscire dal menu.

Cambia impostazioni di sistema

È possibile personalizzare le impostazioni di sistema del dispositivo, come spegnimento retroilluminazione, frazione automatica, tono tasti, segnale acustico, formato dati per ora/unità, lingua da visualizzare a schermo e ripristino dati.

Retroill Off

Retroill Off	
Auto	
Mai	
1 min	
10 min	

- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Sistema > Retroill Off e premere COK
- Premere BACK/PAGE per selezionare
 l'impostazione desiderata e premere OK
 per confermare.
- 3. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\blacksquare/II}$ per uscire dal menu.

Tono tasti



- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Sistema > tono tasti e premere Cok
- Premere ^{■/II}_{BACK}/ ▼ per selezionare
 l'impostazione desiderata e premere ^{LAP}_{OK}
 per confermare.
- 3. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\bullet, 1}$ per uscire dal menu.



Avviso



- Nel menu Impostaz., premere BACK / PAGE per selezionare Sistema > Avviso e premere LAP → OK .
- Premere BACK / PAGE per selezionare
 l'impostazione desiderata e premere OK
 per confermare.
- 3. Premere \mathbf{B}_{ACK}^{II} per uscire dal menu.







 Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Sistema > Ora/Unità > Risp. en., Formato data, Formato ora o Unità e premere OK OK

2. Premere BACK / PAGE per selezionare l'impostazione/il formato desiderati e premere ok per confermare.

3. Premere $\mathbf{B}_{ACK}^{\blacksquare/II}$ per uscire dal menu.

Lingua



- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Sistema > Lingua e premere LAP► oK .
- Premere BACK / PAGE per selezionare
 l'impostazione desiderata e premere OK
 per confermare.
- 3. Premere BACK per uscire dal menu.

Gestione dispositivo

- 1. Scaricare Bryton Bridge 2. Per ulteriori dettagi, vedere pagina 7.
- 2. Accendere il dispositivo e collegarlo al computer usando il cavo USB. Gestione dispositivo si avvia automaticamente quando il dispositivo è collegato al computer.
 - Se il software non si avvia automaticamente, fare clic con il tasto destro sull'icona Bryton Bridge nella barra delle applicazioni e selezionare **Apri gestione dispositivo**.



3. Specificare il formato del file e il percorso di salvataggio dei tracciati nel computer. I tracciati possono essere salvati su locale in formato BDX, GPX, TCX e PWF.

My Device Ma

My Device Manage	er
Save t	racks to computer
	idate Software

2012/09/2	7 11:33
2012/10/0	5 17:20
Save track	is as
bdx	<u> </u>
	(*.BDX, *.GPX, *.PWX, *.TCX)
Save to	
C:/BrytonT	racks/20121009171747

4. Fare clic su **Salva** per salvare il file.



Visualizza stato GPS

È possibile vedere le informazioni relative al segnale GPS che il dispositivo sta ricevendo.



- Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Stato GPS e premere CAPP OK
- Per impostare la modalità di ricerca segnale, premere ^{LAP}→ per confermare.
- Premere BACK / PAGE per selezionare
 l'impostazione desiderata e premere OK
 per confermare.
 - Off: disattiva le funzioni GPS.
 Selezionare per risparmiare energia quando il segnale GPS non è disponibile o non sono necessarie informazioni GPS (ad esempio, per uso indoor).
 - Piena pot.: massima precisione di posizione e velocità; consuma più energia.
 - Risp. energ.: consente una vita utile maggiore della batteria se usato in buone condizioni del segnale GPS, anche se meno preciso.

Visualizzazione versione software

È possibile visualizzare la versione del software attualmente installato sul dispositivo.

- 1. Nel menu Impostaz., premere PAGE per selezionare Info.
- Premere ^{LAP} or confermare. La versione del software attualmente installato è visualizzata sullo schermo.
- 3. Premere BACK per uscire dal menu.

Appendice

Specifiche

Rider 20⁺

Voce	Descrizione
Display	LCD transflettivo positivo FSTN da 1,6
Dimensioni fisiche	39,6 x 58,9 x 17 mm
Peso	40 g
Temperatura operativa	-10°C ~ 50°C
Temperatura di carica batteria	0°C ~ 40°C
Batteria	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio
Durata della batteria	17 ore a cielo aperto
GPS	Ricevitore GPS ad alta sensibilità integrato con antenna incorporata
Ricetrasmettitore RF	2,4 GMHz Ant+
Resistente all'acqua	Grado di resistenza all'acqua IPX7

Sensore di velocità/cadenza

Voce	Descrizione	
Dimensioni fisiche	34,2 x 46,7 x 13,2 mm	
Peso	14 g	
Resistenza all'acqua	IPX7	
Portata di trasmissione	5 m	
Durata batteria	1 ora al giorno per 16 mesi	
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C	
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT + Dynastream/a 2,4 GHz	

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettriche e dalla distanza del ricevitore dal trasmettitore.



Cardiofrequenzimetro

Voce	Descrizione	
Dimensioni fisiche	67~100 x 26 x 15 mm	
Peso	14 g (sensore) / 35 g (fascia)	
Resistenza all'acqua	20 m	
Portata di trasmissione	5 m	
Durata batteria	1 ora al giorno per 24 mesi	
Temperatura di funzionamento	5°C ~ 40°C	
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT + Dynastream/a 2,4 GHz	

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettriche e dalla distanza del ricevitore dal trasmettitore.

Dati batteria Batteria per cardiofrequenzimetro e sensore di cadenza

Il cardiofrequenzimetro/sensore di cadenza contiene una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Per sostituire la batteria:

- 1. Individuare il coperchio circolare della batteria sul retro del cardiofrequenzimetro/sensore di cadenza.
- 2. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso antiorario, di modo che la freccia sul coperchio punti verso OPEN.
- 3. Rimuovere il coperchio e la batteria. Attendere 30 secondi.
- 4. Inserire la nuova batteria, inserendo prima il connettore positivo nello spazio batteria.
- 5. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso orario, di modo che la freccia sul coperchio punti verso CLOSE.







NOTA:

- Quando si installa una batteria nuova, se la batteria non viene sistemata prima con il connettore positivo, quest'ultimo si deforma facilmente provocando un cattivo funzionamento.
- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring sul coperchio.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.
- 24 Appendice

Installare Rider 20⁺

Installazione di Rider 20⁺ sulla bici



bryton

Installare il sensore di velocità/cadenza/ doppio (opzionale)



NOTA:

- Per ottenere prestazioni ottimali, agire come segue:
- Allineare il sensore e il magnete come mostrato nell'illustrazione (5a / 5b). Prestare attenzione ai punti di allineamento.
- Mantenere la distanza tra il sensore ed il magnete entro 3 mm.
- Assicurarsi che il sensore e il magnete di velocità siano installati e allineati orizzontalmente e non verticalmente.
- Al primo uso, premere il tasto anteriore per attivare il sensore e iniziare a pedalare. Quando il sensore rileva il magnete, il LED lampeggia una volta ad indicare un allineamento corretto (il LED lampeggia solo nei primi dieci passi successivi alla pressione del tasto).

Installare la fascia cardio (opzionale)



NOTA:

- Con clima freddo, indossare indumenti adatti per mantenere calda la fascia cardio.
- La fascia deve essere indossata direttamente sul corpo.
- Regolare la posizione del sensore sulla parte centrale del corpo (indossarlo poco sotto il torace). Il logo Bryton visualizzato sul sensore deve essere rivolto verso l'alto. Serrare saldamente la fascia elastica in modo che non si allenti durante l'esercizio.
- Se il sensore non può essere rilevato o i valori sono anomali, effettuare un riscaldamento di circa 5 minuti.
- Se la fascia cardio non viene utilizzata per un certo periodo di tempo, rimuovere il sensore dalla fascia cardio.

bryton

Dimensione e circonferenza delle ruote

La misura delle ruote è contrassegnata su entrambi i lati del copertone.

Dimensione ruote	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 tubolare	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Dimensione ruote	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C tubolare	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Cura basilare di Rider 20⁺

Prestare estrema cautela al dispositivo per ridurre rischi di danni.

- Non far cadere il dispositivo o sottoporlo a urti violenti.
- Non esporre il dispositivo a temperature estreme e ad eccessiva umidità.
- La superficie dello schermo può facilmente graffiarsi. Utilizzare protezioni generiche dello schermo non adesive per proteggerlo dai graffi minori.
- Per pulire il dispositivo, utilizzare un detergente neutro diluito su un panno morbido.
- Non tentare di smontare, riparare o apportare modifiche al dispositivo. Qualsiasi tentativo in tal senso annullerà la garanzia.

NOTA: La sostituzione non corretta della batteria potrebbe causare esplosioni. Quando si sostituisce la batteria, usare solo la batteria originale o una di tipo simile specificata dal produttore. Lo smaltimento delle batterie usate deve essere eseguito osservando le leggi emanate dalle autorità locali.



Per garantire la protezione dell'ambiente, le batterie usate devono essere smaltite separatamente dai rifiuti urbani usando i punti di raccolta o lo smaltimento differenziato per il riciclaggio.

Terminologie a schermo

Display visivo	Terminologia
VelMdFraz	velocità media frazione
VelMxFraz	velocità massima frazione
VMdUFraz	velocità media ultima frazione
DistFraz	distanza frazione
DistUltFraz	distanza ultima frazione
TUltFraz	tempo ultima frazione
FCme fraz	frequenza cardiaca media frazione
FCma fraz	frequenza cardiaca massima frazione
FCMdUltFr	frequenza cardiaca media ultima frazione
%MdFCMF	percentuale FCM media frazione
%MdFCTFr	percentuale FCT media frazione
ritmo and	ritmo andatura
%AndMed	ritmo andatura media
%AndMax	ritmo andatura massima
%AndMdFr	ritmo andatura media frazione
%AnMdUF	lunghezza media andatura frazione
LuMdAnUF	lunghezza media andatura ultima frazione
and media	lunghezza andatura media
rit medio	ritmo medio
ritmo max	ritmo massimo
UtRit1k/m	ultimo ritmo 1 km/miglio
RitMdFr	ritmo medio frazione
RitMdUltFr	ritmo medio ultima frazione
RitMaxFraz	ritmo massimo frazione
LAvCAD	cadenza media frazione
ODO	contachilometri
Distanza	Tempo a destinazione
Dist. Dx	Distanza a destinazione
Guad. altit.	Guadagno altitudine
Perd. altit.	Perdita di altitudine