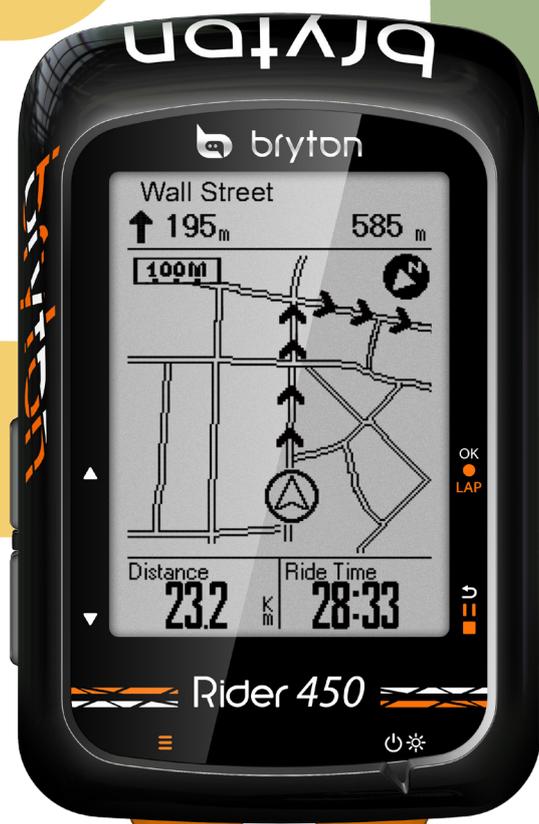




bryton®



Rider 450

**Manuale
dell'utente**

Indice

Operazioni preliminari.....	4	Sistema GPS.....	25
Il vostro Rider 450.....	4	Cambia impostazioni di sistema..	26
Accessori.....	5	Bluetooth.....	29
Icone di stato	5	Configurare Scorr. Auto.....	30
Fase 1: Caricare Rider 450	6	Abilitare la modalità Salva File	30
Fase 2: Accendere Rider 450	6	Avvia promem.....	31
Fase 3: Installazione iniziale	6	Visualizzare l'uso della memoria .	31
Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti	7	Ripristino dati	32
Fase 5: Usare la bici con Rider 450	7	Visualizza versione firmware	32
Riavvio di Rider 450.....	7	Sensori ANT+/ BLE	33
Condivisione delle registrazioni....	8	Altitudine	35
Sincronizzazione dei dati con la mobile app Bryton	9	Personalizza il profilo utente	36
Bryton Update Tool.....	12	Personalizza il profilo bici	37
Train & Test	13	WLAN	39
Programma di allenamento	13	Impostazioni avanzate dell'app Brtyon	40
Allenamento.....	14	Impostazione griglia	40
Test Bryton	14	Calibrazione altitudine.....	41
Visualizzazione cronologia	15	Notifiche	42
Vedi registro Esercizio/ Allenamento.....	15	Appendice	43
Segui il percorso	18	Specifiche	43
Crea percorso	18	Dati batteria	44
Visualizza/Elimina tracciato.....	19	Installazione di Rider 450.....	46
Impostazioni	20	Installare il sensore di velocità/ cadenza/doppio (opzionale).....	47
Pagina dati	20	Installare la fascia cardio (opzionale)	48
Frazione intelligente	22	Dimensione e circonferenza delle ruote	49
Impostazione di Avviso	23	Manutenzione di base di Rider 450	50
Pausa intuitiva	23	Soluzione alla condensa sul display	50
Registrazione dati.....	24	Campi dati	51



AVVERTENZA

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare l'allenamento. Leggere in dettaglio la guida con le informazioni sulla garanzia e la sicurezza contenuta nella confezione.

Diritti dei consumatori in Australia

Le nostre merci sono fornite con garanzie che non possono essere escluse secondo le normative per i consumatori in Nuova Zelanda e Australia. L'utente ha diritto alla sostituzione o al rimborso in caso di difetti gravi e a un risarcimento per qualunque altra perdita o danno ragionevolmente prevedibile. L'utente ha inoltre diritto alla riparazione o alla sostituzione dei beni nel caso in cui questi ultimi non presentino una qualità accettabile, anche qualora il difetto non sia grave.

Tutorial video

Per una dimostrazione passo-passo del dispositivo e della mobile app Bryton, eseguire la scansione del codice QR di seguito per controllare i tutorial video Bryton.



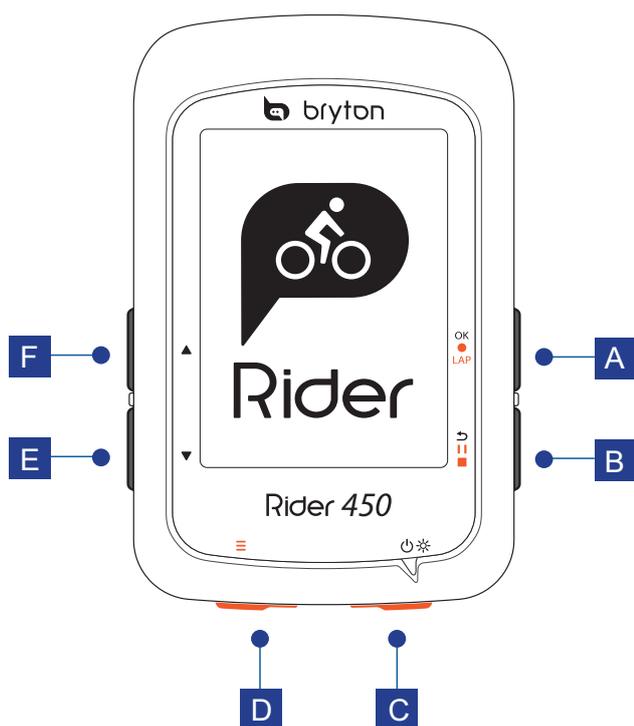
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecblWZtGmXf>

Operazioni preliminari

Questa sezione vi guiderà nei preparativi di base prima di cominciare ad usare Rider 450. Rider 450 è dotato di un barometro che mostra l'altitudine in tempo reale.

NOTA: Per regolare le impostazioni di altitudine su Rider 450, fare riferimento a [pagina 35](#).

Il vostro Rider 450



A OK/GIRO (OK ● LAP)

- In Menu, premere per accedere al menu secondario o confermare una selezione.
- In modalità Ciclismo, premere per avviare la registrazione.
- Durante la registrazione, premere per segnare il giro.

B INDIETRO (↶ |||■)

- In modalità Ciclismo, premere per accedere alla pagina Menu.
- In Menu, premere per tornare alla pagina precedente o per annullare l'operazione.
- Durante la registrazione, premere per interrompere la registrazione.
- Premere di nuovo per terminare la registrazione durante la pausa.

C ON/OFF (⏻)

RETROILLUMINAZIONE (☀)

- Premere per accendere il dispositivo.
- Premere a lungo per spegnere il dispositivo.
- Premere per accendere/spegnere la retroilluminazione con il dispositivo acceso.

D PAGINA (☰)

- In modalità Ciclismo, premere per passare alle pagine successive.

E Giù (▼)

- In Menu, per scorrere verso il basso le opzioni del menu.
- In modalità Segui percorso, premere ▼ per ridurre sulla mappa del dispositivo.
- In visualizzazione Griglia Info, premere a lungo per accedere al menu di collegamento.

F SU (▲)

- In Menu, per scorrere verso l'alto le opzioni del menu.
- In modalità Segui percorso, premere ▲ per ingrandire sulla mappa del dispositivo.

Accessori

Rider 450 è fornito con i seguenti accessori in dotazione:

- Cavo USB
- Supporto Aero-Mount

Accessori opzionali:

- Sensore di frequenza cardiaca smart
- Sensore di velocità smart
- Sensore di cadenza smart
- Kit sensori velocità e cadenza
- Supporto Race Mount
- Supporto Sport Mount

Icone di stato

Icona	Descrizione
Tipo bici	
	Bicicletta 1
	Bicicletta 2
Stato del segnale GPS	
	Nessun segnale (non fisso)
	Segnale debole
	Segnale potente
Stato alimentazione	
	Batteria carica
	Batteria mezza carica
	Batteria scarica

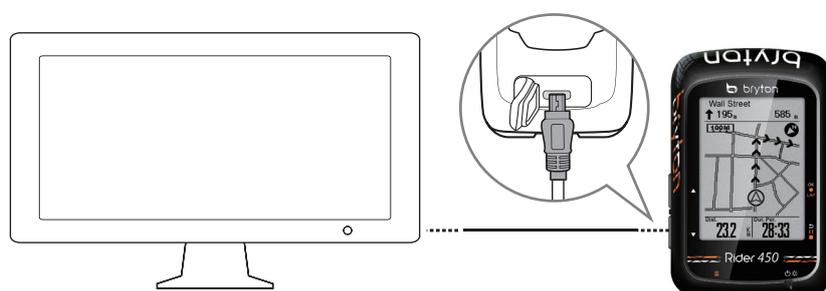
Icona	Descrizione
	Sensore di frequenza cardiaca attivo
	Sensore di cadenza attivo
	Sensore di velocità attivo
	Doppio sensore attivo
	Rilevatore di potenza attivo
	Registrazione in corso
	Registrazione interrotta
	La velocità attuale è superiore/inferiore alla velocità media.

NOTA: Sullo schermo vengono visualizzate solo le icone attive.

Fase 1: Caricare Rider 450

Collegare Rider 450 ad un PC e caricare la batteria per almeno 4 ore. Scollegare il dispositivo una volta caricato completamente.

- Potrebbe apparire una schermata bianca quando la batteria è quasi scarica. Tenendo il dispositivo collegato per vari minuti, si accende automaticamente dopo la carica corretta della batteria.
- La temperatura adeguata per la carica della batteria è di 0°C ~ 40°C. Oltre questa gamma di temperature, la carica viene terminata e il dispositivo viene alimentato a batteria.



Fase 2: Accendere Rider 450

Premere  per accendere il dispositivo.

Fase 3: Installazione iniziale

Quando si accende Rider 450 per la prima volta, è necessario seguire le istruzioni su schermo per completare la configurazione.

1. Selezionare la lingua da visualizzare.
2. Selezionare l'unità di misura.

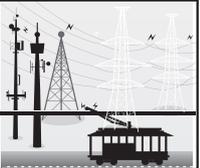
NOTA: Solo se si sceglie inglese come lingua di visualizzazione, è necessario selezionare l'unità di misura. In caso contrario, l'impostazione predefinita è l'unità metrica.

Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti

Dopo l'accensione, Rider 450 cercherà automaticamente i segnali dei satelliti. Possono occorrere dai 30 ai 60 secondi per acquisire i segnali. Al primo uso, assicurarsi di acquisire il segnale dei satelliti.

L'icona del segnale GPS (📶/📶) appare quando la posizione GPS è fissata.

- Se il segnale GPS non è fisso, sullo schermo viene visualizzata l'icona 📶.
- Evitare ambienti con ostruzioni perché influenzano la ricezione GPS.

				
Tunnel	Interni di stanze, costruzioni, scantinati	Sott'acqua	Cavi dell'alta tensione o ripetitori TV	Cantieri e traffico pesante

NOTA: Per migliorare la precisione del GPS, è possibile impostare la modalità 1 sec. come frequenza di registrazione ([pagina 24](#)) e aggiornare periodicamente il software utilizzando Bryton Update Tool ([pagina 12](#)) per aggiornare i dati GPS.

Fase 5: Usare la bici con Rider 450

• Percorso libero:

In visualizzazione Griglia Info, la misurazione si avvia e si arresta automaticamente in sincronia con il movimento della bicicletta.

• Iniziare un allenamento e registrare i dati:

In visualizzazione Griglia Info, premere **OK** ● **LAP** per avviare la registrazione, premere **↵** **||** **■** per interromperla, premere di nuovo **↵** **||** **■** per arrestarla.

NOTA: Se si continua senza premere **OK** ● **LAP** per registrare, Rider 450 mostra un promemoria per richiedere di registrare quando viene rilevato il movimento della bici. Per impostare la frequenza del promemoria di avvio, andare a [pagina 31](#).

Riavvio di Rider 450

Per riavviare Rider 450, premere contemporaneamente i quattro tasti: **OK** ● **LAP** / **↵** **||** **■** / **▲** / **▼**.

Condivisione delle registrazioni

Condivisione dei tracciati su Brytonactive.com

1. Registrazione/Accesso a Brytonactive.com

- a. Andare sul sito <https://active.brytonsport.com>.
- b. Registrare un nuovo account o usare il proprio account per accedere.

2. Collegamento al PC

Accendere Rider 450 e collegarlo al computer usando il cavo USB.

3. Condivisione delle registrazioni

- a. Fare clic su “+” nell'angolo superiore destro.
- b. Trascinare qui i file FIT, BDX, GPX o fare clic su “Scegliere files” per caricare i tracciati.
- c. Fare clic su “Attività” per controllare i tracciati caricati.

Condivisione dei tracciati con Strava.com

1. Registrazione/Accesso a Strava.com

- a. Andare sul sito <https://www.strava.com>
- b. Registrare un nuovo account o usare il proprio account Strava per accedere.

2. Collegamento al PC

Accendere Rider 450 e collegarlo al computer usando il cavo USB.

3. Condivisione delle registrazioni

- a. Fare clic su “+” nell'angolo superiore destro della pagina Strava, quindi fare clic su “File”.
- b. Fare clic su “Scegliere files” e selezionare file FIT dal dispositivo Bryton.
- c. Immettere informazioni sulle attività, quindi fare clic su “Salva e visualizza”.

Sincronizzazione dei dati con la mobile app Bryton



Avviare la mobile app Bryton

1. Scaricare la mobile app Bryton

Eeguire la scansione del codice QR per scaricare l'app Bryton o andare su Google Play per Android/App Store per iOS per cercare l'app Bryton e scaricarla.



<http://download.brytonsport.com/inst.html>

2. Registrare la mobile app Bryton

- a. Avviare la mobile app Bryton.
- b. Registrare un nuovo account.

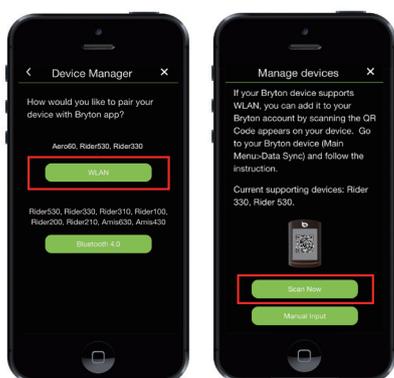
NOTA: La mobile app Bryton si sincronizza con Brytonactive.com. Se si dispone già di un account brytonactive.com, utilizzare lo stesso account per accedere alla mobile app Bryton e viceversa.

Associazione del dispositivo alla mobile app Bryton

Grazie all'accesso a Internet, Rider 450 aggiorna automaticamente i dati GPS, aggiorna i tracciati registrati, scarica i percorsi pianificati dal server dell'app e controlla gli aggiornamenti firmware disponibili. Per sincronizzare i dati correttamente dal/al dispositivo, è necessario aggiungere l'UUID del dispositivo (a 16 cifre sul retro del dispositivo) all'account Bryton prima di sincronizzare i dati per la prima volta.

NOTA: L'UUID è un numero a 16 cifre sul retro del dispositivo.

a. Dopo aver effettuato l'accesso all'app Bryton, viene visualizzata la pagina Gestione dispositivo (o andare su **Impostazioni**>**Impostazioni utente**>**Gestione dispositivo**>+). Selezionare **WLAN** e **Scansiona adesso**.



b. Eseguire la scansione del codice QR sul dispositivo di fissaggio dell'imbballaggio in carta o eseguire la scansione del codice QR in **Impostazioni**>**UUID** del dispositivo.



Nota: Ogni dispositivo dispone di UUID **univoco**. Inoltre, ogni UUID può essere aggiunto ad **UN** solo account Bryton.

c. Se sull'app Bryton appare il messaggio **"Aggiunto correttamente!"**, significa che si è aggiunto correttamente l'UUID del dispositivo all'account Bryton. Selezionare **Fine** per completare l'associazione.



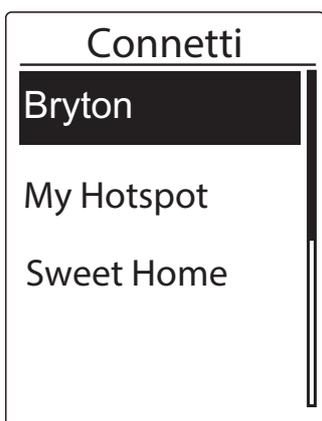
d. In caso di errore di associazione, premere **Riprova** per eseguire di nuovo la scansione o immettere manualmente il numero UUID a 16 cifre sul retro del dispositivo.



NOTA: Per imparare come rimuovere l'UUID, fare clic sul link di seguito:
COME rimuovere l'UUID dall'app Bryton

Connessione ad una rete

Prima di sincronizzare i dati, è necessario configurare una connessione.



Per visualizzare la cronologia:

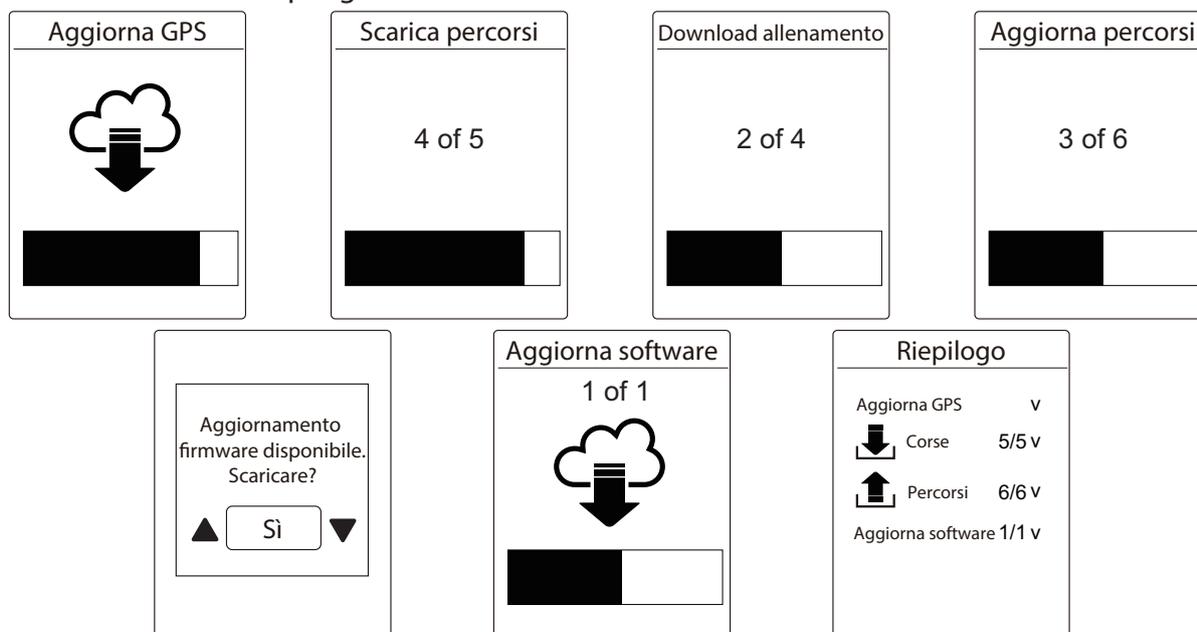
1. In Menu principale, premere ▼ per selezionare **Sincronizza dati** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▲ / ▼ per selezionare una rete o un hotspot disponibili e premere OK ● LAP.
3. Premere ▲ / ▼ per immettere la password e selezionare "✓" per confermare la password.
4. Viene visualizzato il messaggio "Connesso. Premi un tasto per uscire.". Premere un tasto per avviare la sincronizzazione dei dati.

NOTA: Se appare il messaggio "AP/Password errata", la rete salvata non è disponibile oppure è stata modificata la password della rete salvata. Andare a [pagina 39: WLAN](#) per sapere come configurare una nuova connessione di rete.

Sincronizzazione dati

Per eseguire la Sincronizzazione dati, assicurarsi che l'UUID del dispositivo sia stato aggiunto all'account dell'app Bryton e connesso ad una rete wireless; quindi, lasciare che il dispositivo guidi l'utente per tutta la procedura di sincronizzazione.

In primo luogo, il dispositivo inizia ad aggiornare i dati GPS nel dispositivo. Quindi, se si dispone di percorsi o allenamenti pianificati nell'app Bryton, tali percorsi e allenamenti vengono scaricati. In terzo luogo, vengono caricati i tracciati sull'app Bryton. Infine, se è presente un nuovo aggiornamento firmware, viene visualizzato un messaggio per richiedere il permesso per scaricare il firmware. Selezionare **Sì** per aggiornarlo. Al termine della sincronizzazione dei dati, viene visualizzato un riepilogo dei dati sincronizzati.



NOTA:

- In genere, il download e l'installazione degli aggiornamenti firmware richiedono più tempo. Selezionare **NO** se si preferisce aggiornarlo alla successiva sincronizzazione.
- Per istruzioni video su Sincronizzazione dati, fare clic sul link di seguito.

COME sincronizzare i dati tramite WiFi con Bryton Rider 530/330/450/Aero 60

Bryton Update Tool

Bryton Update Tool è lo strumento per aggiornare i dati GPS, il firmware, scaricare Bryton Test e mappe per più regioni.

1. Andare all'indirizzo <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> e scaricare Bryton Update Tool.
2. Osservare le istruzioni su schermo per installare Bryton Update Tool.

Aggiorna dati GPS

I dati GPS più aggiornati possono accelerare l'acquisizione GPS. Si raccomanda di aggiornare i dati GPS ogni 1-2 settimane.

Aggiornamento del firmware

Bryton rilascia periodicamente una nuova versione firmware per aggiungere nuove funzioni o correggere bug per prestazioni migliori e più stabili. Si consiglia di aggiornare il firmware una volta disponibile l'aggiornamento. Gli aggiornamenti firmware di solito richiedono più tempo per il download e l'installazione. Non rimuovere il cavo USB durante l'aggiornamento del firmware.

NOTA: Nota: i dati GPS e la nuova versione firmware possono essere aggiornati tramite la funzione Sincronizzazione dati.
Fare riferimento a [pagina 9-11 : Sincronizzazione dei dati alla/dalla mobile app Bryton.](#)

Scarica Bryton Test

Bryton Test è preinstallato su Rider 450. Se non si trova nel dispositivo, scaricarlo da Bryton Update Tool.

Scarica mappa

Rider 450 preinstalla mappe per varie regioni, tra cui Argentina, Australia, Brasile, Colombia, Europa, Giappone, Corea, Malesia, Singapore, Brunei, Nord America, Nuova Zelanda, Filippine, Thailandia, Taiwan e Sud Africa. Se la regione di cui si ha bisogno non è già preinstallata, può essere scaricata da Bryton Update Tool.

Train & Test

Andare in bicicletta è uno dei metodi migliori per tenere in esercizio il proprio corpo. Serve a bruciare calorie, perdere peso e aumentare la propria forma fisica complessiva. Con la funzione di allenamento di Rider 450, si possono impostare esercizi semplici/a intervalli e utilizzare Rider 450 per tener traccia del progresso del proprio allenamento o esercizio.

NOTA: Prima di impostare gli allenamenti, assicurarsi di aver immesso i dati personali nel profilo utente. Fare riferimento a [pagina 36: Personalizza il profilo utente](#) per informazioni su come modificarli.



1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Train & test**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu Allenamento.

Programma di allenamento

Gli allenamenti strutturati programmati su Bryton Active, sulla mobile app Bryton o su TrainingPeaks possono essere sincronizzati con Rider 450.

Crea un programma di allenamento in Bryton Active

È possibile impostare allenamenti semplici o a intervalli inserendo gli obiettivi di tempo o distanza.

1. Registrazione/Accesso a Brytonactive.com

- a. Andare sul sito <https://active.brytonsport.com>.
- b. Registrare un nuovo account o usare il proprio account per accedere.

2. Seleziona allenamento

3. Aggiungi programma di allenamento

Fare clic su "+ Aggiungi" per creare un programma di allenamento.

4. Assegna un nome al programma di allenamento

Fare clic su "✎" per modificare il nome del programma di allenamento.

5. Modifica programma di allenamento

Selezionare i tipi di intervallo (Riscaldamento, Attività, Recupero, Raffreddamento, Intervallo) e impostare la durata (Distanza, Tempo) e l'obiettivo (FTP, MAP, MHR, LTHR, Velocità, Cadenza) per ciascun tipo di intervallo.

6. Salva e scarica programma di allenamento

Fare clic su "Salva" per salvare il programma di allenamento e utilizzare la funzione Sincronizza dati per scaricare il programma di allenamento.

NOTA: Fare riferimento a [pagina 9-11](#) per imparare come scaricare i programmi di allenamento tramite Sincronizza dati.

Allenamento

Con la funzione Allenamento, si può iniziare l'esercizio utilizzando il programma di allenamento salvato nel menu Pianifica.



1. Nel menu Allenamento, premere ▼ per selezionare **Allenamento** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare **Vista** e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
 - Premere ▼ per selezionare il programma di allenamento desiderato e premere OK ● LAP per confermare.
 - Uscire per un giro. Premere OK ● LAP per iniziare l'allenamento e registrare.
3. Per scegliere gli esercizi da eliminare, selezionare **Elimina**.
4. Per eliminare tutti gli esercizi, selezionare **Elimina tutto**.

NOTA: Se l'esercizio selezionato include varie impostazioni di intervalli, sullo schermo vengono visualizzati i dettagli dell'esercizio. Selezionare **Avvio** e premere OK ● LAP per continuare l'esercizio.

Test Bryton

Test Bryton è preinstallato su Rider 450. Se non si trova nel dispositivo, scaricarlo da Bryton Update Tool. Test Bryton include due corsi di prova per agevolare la misurazione di FCM e/o LTHR. La conoscenza di FCM e/o LTHR offre un parametro per l'efficienza globale. Consente inoltre di valutare i progressi nel tempo e calcolare l'intensità di allenamento.

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Train & test** e premere OK ● LAP per accedere al menu Allenamento.
2. Premere ▼ per selezionare **Test Bryton** e premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare l'allenamento di prova desiderato e premere OK ● LAP per accedere all'allenamento selezionato.
4. Sullo schermo vengono visualizzati i dettagli dell'allenamento programmato selezionato. Premere OK ● LAP per iniziare l'allenamento.
5. Al termine di Test Bryton, premere ⇨ III■ e OK ● LAP per salvare il risultato.

NOTA: Nel momento in cui si salva il risultato, i dati personali nel profilo utente verranno modificati di conseguenza.

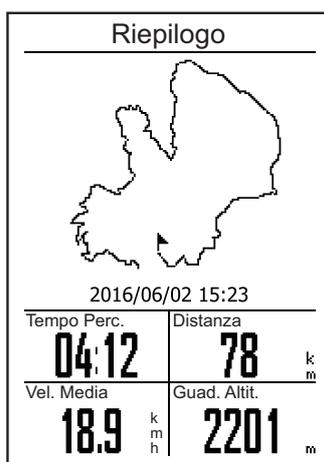
Visualizzazione cronologia

È possibile visualizzare il registro di allenamento sul dispositivo subito dopo il percorso ed eliminare tutti i registri indesiderati per ottenere maggior spazio di archiviazione.

Vedi registro Esercizio/Allenamento

Rider 450 fornisce un riepilogo grafico del tracciato, i dati dettagliati dell'allenamento, i dati sul giro e l'analisi grafica in modo da avere una panoramica sulle prestazioni durante l'allenamento.

Riepilogo



Per visualizzare il riepilogo dell'allenamento:

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Vis. cronol.** > **Vis.** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere OK ● LAP per accedere.
3. Selezionare **Riepilogo** e premere OK ● LAP per visualizzare il riepilogo di allenamento.

NOTA: Si può inoltre caricare la propria cronologia su brytonactive.com per tenere traccia di tutti i propri dati.

Dettagli



Per visualizzare i dettagli dell'allenamento:

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Vis. cronol.** > **Vis.** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere OK ● LAP per accedere.
3. Selezionare **Dettaglio** e premere OK ● LAP per visualizzare i dettagli di allenamento.

Frazione

Frazione			
Frazione	Dist. km	Velocità km/h	Ora
1	10.0	16.4	36:25
2	10.0	15.7	38:10
3	10.0	14.9	40:05
4	10.0	15.4	38:43
5	10.0	15.2	39:17
6	10.0	14.9	40:15
7	10.0	15.3	39:05
8	08.0	29.0	20:38

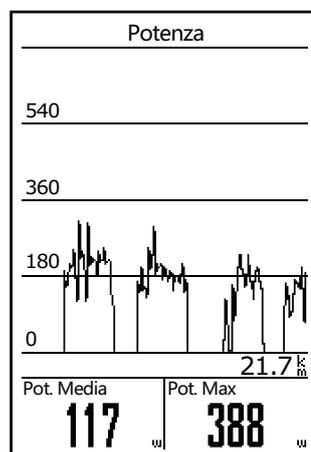
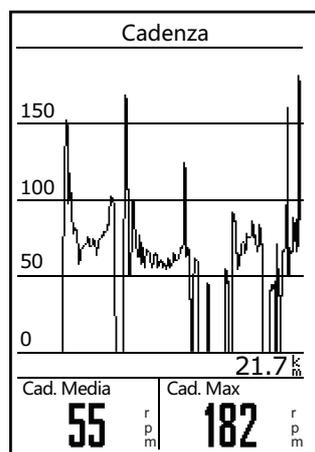
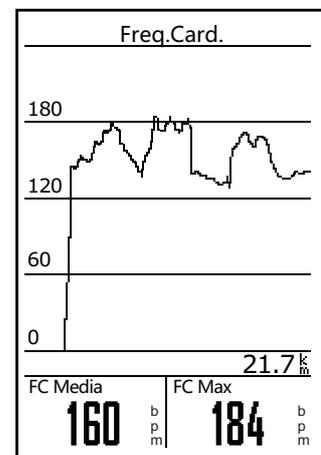
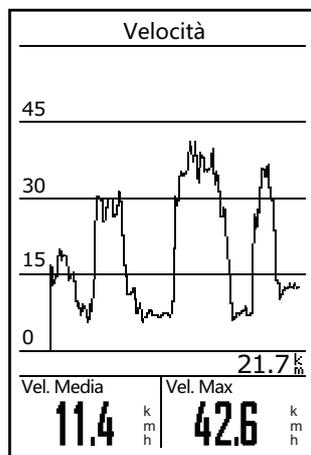
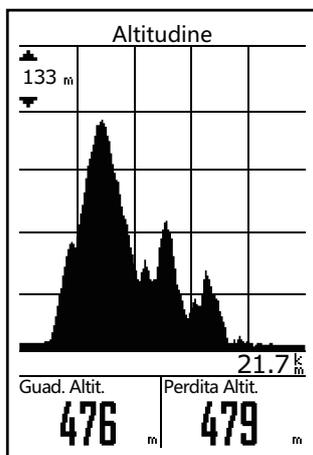
Per visualizzare i dati sul giro:

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Vis. cronol** > **Vis.** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere OK ● LAP per accedere.
3. Selezionare **Frazione** e premere OK ● LAP per visualizzare i dati sul giro.

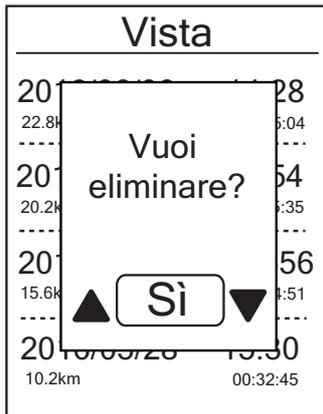
Analisi

Per visualizzare l'analisi grafica

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Vis. cronol** > **Vis.** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere OK ● LAP per accedere.
3. Selezionare **Analisi** e premere OK ● LAP per iniziare a visualizzare un'analisi grafica.
4. Premere ▼ per visualizzare l'analisi di **Altitudine**, **Velocità**, **Freq. Card.**, **Cadenza** e **Potenza**.



Elimina cronologia



Per eliminare la cronologia:

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Vis. cronol** > **Elimina** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare una cronologia di attività dall'elenco e premere OK ● LAP per eliminare la cronologia selezionata.
3. Sullo schermo appare il messaggio "Vuoi eliminare?". Per eliminare i dati, premere ▲ / ▼ per selezionare **Sì** e premere OK ● LAP per confermare.

Segui il percorso

Rider 450 fornisce 3 metodi per creare tracciati: 1. Pianificare percorsi tramite l'app Bryton. 2. Utilizzare i percorsi precedenti da Cronologia. 3. Scaricare tracciati .gpx online. Grazie alla guida curva dopo curva, il dispositivo offre informazioni sulla distanza e la direzione prima di ogni curva.

NOTA: La funzione di guida curva dopo curva supporta solo i percorsi pianificati dall'app Bryton.

Crea percorso

Pianificazione di percorsi tramite l'app Bryton



1. Sull'app Bryton, toccare **Pianifica** per accedere. Per pianificare un percorso, basta collocare indicatori sulle posizioni desiderate toccando la mappa o toccare  e accedere alle posizioni nel menu a scorrimento.
2. Toccare  e modificare il nome dei percorsi.
3. Toccare **Carica** per caricare i percorsi pianificati sul server.
4. Scaricare i percorsi pianificati sul dispositivo tramite **Sincronizza dati**.
5. In Menu principale del dispositivo, selezionare **Segui il percorso > Vis.** e selezionare il percorso pianificato, quindi premere OK  per iniziare a seguire il percorso.

NOTA: Fare riferimento a [pagina 9-11](#) per imparare come scaricare i percorsi programmati tramite Sincronizza dati.

Da Cronologia del dispositivo

Vista
Riepilogo
Dettaglio
Frazione
Analisi
Crea percorso

1. In Menu principale, selezionare **Vis. cronol. > Vis.** e premere  per selezionare i tracciati desiderati e premere OK  per confermare la selezione.
2. Premere  per selezionare **Crea percorso**.
3. Immettere un nome del percorso e selezionare , quindi premere OK  per salvarlo.
4. Premere  per tornare a Menu principale.
5. In Menu principale, selezionare **Segui il percorso > Vis.** e selezionare il percorso salvato, quindi premere OK  per iniziare a seguire il percorso.

Da siti web di terzi



1. Scaricare i file .gpx sul computer.
2. Utilizzare il cavo USB per collegare il dispositivo al computer.
3. Copiare i file .gpx dal computer e incollarli nella cartella **File extra** del dispositivo.
4. Rimuovere il cavo USB.
5. In Menu principale del dispositivo, selezionare **Segui percorso > Vis.** e selezionare il percorso pianificato, quindi premere OK ● LAP per iniziare a seguire il percorso.

NOTA: Solo i file .gpx possono essere importati nel dispositivo.

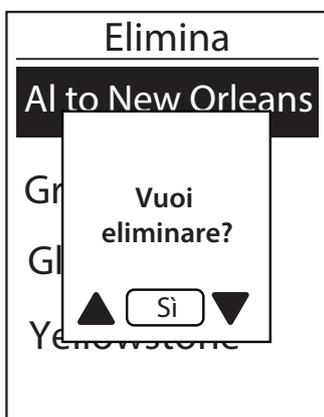
Visualizza/Elimina tracciato

È possibile visualizzare ed eliminare i tracciati.



Visualizzare tracciati:

1. In Menu principale, premere ▼ per selezionare **Segui il percorso > Vis.** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare il tracciato e premere OK ● LAP per visualizzare il tracciato.



Eliminare i tracciati:

1. In Menu principale, premere ▼ per selezionare **Segui il percorso > Elimina** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▼ per selezionare il tracciato e premere OK ● LAP.
3. Appare il messaggio "Vuoi eliminare?". Premere ▲/▼ per selezionare Sì, quindi premere OK ● LAP per confermare la selezione.

Impostazioni

In Impostazioni è possibile personalizzare impostazioni di allenamento, GPS, Impostazioni generali, Altitudine, Bici e Profilo utente.

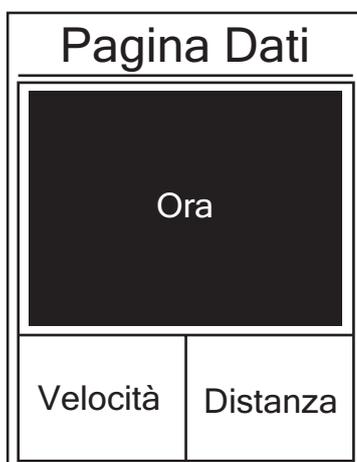


1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Impostazioni**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu Impostazioni.

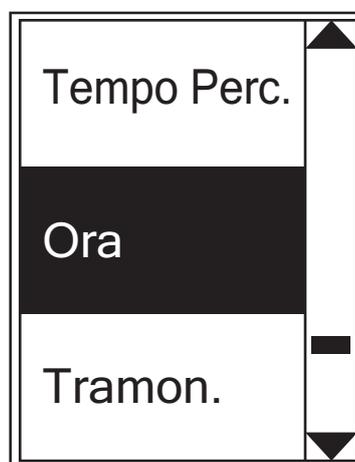
Pagina dati

È possibile effettuare le impostazioni di visualizzazione per Griglia Info e Frazione oppure personalizzare la pagina dati tramite la mobile app Bryton. Per ulteriori informazioni al riguardo, fare riferimento a [pagina 40](#).

Display Griglia Info



Display a 3 griglie



Selezione di una voce

1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi** e premere di nuovo OK ● LAP per accedere a **Pagina dati**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Pagina dati** e passare da **Auto** a **Manuale** e premere OK ● LAP per confermare la selezione.
3. Premere ▼ per selezionare **Pagina dati** e premere OK ● LAP per accedere.
4. Premere ▲ / ▼ per selezionare **Pagina Dati 1**, **Pagina Dati 2**, **Pagina Dati 3**, **Pagina Dati 4** o **Pagina Dati 5** e premere per accedere alla pagina selezionata.
5. Premere ▲ / ▼ per selezionare il numero di **Num. Griglia** necessari e premere OK ● LAP per confermare.
6. Premere ▲ / ▼ per selezionare i dati da modificare e premere OK ● LAP per confermare.
7. Premere ▲ / ▼ per selezionare la **Categoria** desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
8. Premere ▲ / ▼ per selezionare i dati desiderati e premere OK ● LAP per confermare.
9. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Il numero di campi dati visualizzati sullo schermo dipende dalla selezione di "Num. griglia".



Display a 2 griglie

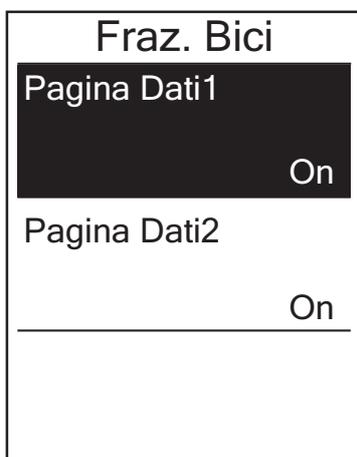


Display a 3 griglie

NOTA: Se Pagina dati è impostato su **Auto**, Rider 450 regola automaticamente la visualizzazione del campo dati quando rileva sensori associati.



Display frazione



1. Nel menu Impostazioni, premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Esercizi > Pagina dati**.
2. Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per accedere a **Frazione**.
3. Premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Num. Griglia**.
4. Premere **▲** / **▼** per selezionare il numero di **Num. Griglia** e premere **OK** ● **LAP** per confermare la selezione.
5. Premere **▲** / **▼** per selezionare i dati da modificare e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
6. Premere **▲** / **▼** per selezionare la **Categoria** desiderata e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
7. Premere **▲** / **▼** per selezionare i dati desiderati e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
8. Premere **↩** **||■** per uscire dal menu.

Frazione intelligente

La funzione Fraz. Int. consente di utilizzare il dispositivo per segnare automaticamente la frazione in una posizione specifica o dopo aver percorso una certa distanza.

Giro per luogo



1. Nel menu Impostazioni, premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Esercizi**. Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per selezionare **Fraz. Int.**.
2. Premere **OK** ● **LAP** per accedere al menu di modifica. Premere **▲** / **▼** per selezionare **Posizione** e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
3. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Usa posizione come fraz.". Premere **OK** ● **LAP** per confermare l'impostazione.
4. Premere **↵** ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Se non viene acquisito il segnale GPS, sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Nessun segnale GPS. Ricerca GPS in corso. Attendere". Controllare che il GPS sia acceso e assicurarsi di uscire all'aperto per acquisire il segnale.

Giro per distanza

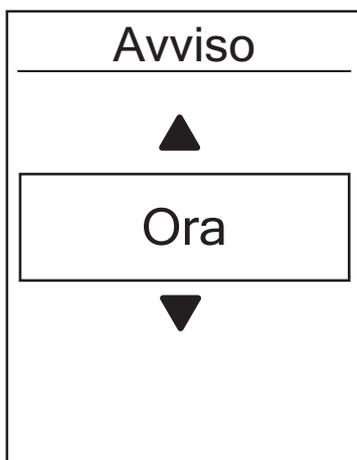


1. Nel menu Impostazioni, premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Esercizi**. Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per selezionare **Fraz. Int.**.
2. Premere **OK** ● **LAP** per accedere al menu di modifica. Premere **▲** / **▼** per selezionare **Distanza** e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
3. Premere **▲** / **▼** per selezionare la distanza desiderata e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
4. Premere **↵** ■■ per uscire dal menu.

Impostazione di Avviso

Con la funzione Avviso, il dispositivo visualizza un messaggio per avvisare l'utente se:

- la frequenza cardiaca è superiore o inferiore ad un determinato numero di battiti al minuto (bpm).
- durante il percorso si supera o si è al di sotto di un'impostazione di velocità personalizzata.
- la velocità di cadenza è superiore o inferiore ad un determinato numero di giri della pedivella al minuto (rpm).
- si raggiunge una determinata distanza per gli allenamenti lunghi.
- si raggiunge un determinato periodo di tempo per gli allenamenti lunghi.



1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi**. Premere ▼, quindi OK ● LAP per selezionare **Avviso**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu di modifica. Premere ▲/▼ per selezionare **Tempo, Distanza, Velocità, FC** o **Cadenza** e premere OK ● LAP per configurare le impostazioni necessarie.
3. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Pausa intuitiva

La presenza di molti ostacoli sul percorso, ad esempio semafori, attraversamento pedonale, ecc., ha un forte impatto sui dati registrati. Quando la funzione è attivata, il tempo e la distanza si interrompono automaticamente quando ci si arresta e si riavviano quando si riprende il percorso per migliorare l'efficienza dei dati.

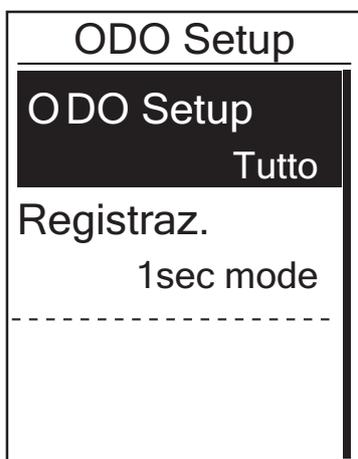


1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi**. Premere ▼, quindi per selezionare **Pausa Int.**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu secondario e premere ▼ per selezionare **Sì**, quindi premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Registrazione dati

La funzione Registrazione dati consente di impostare il contachilometri e attivare la modalità 1 secondo per ottenere dati più precisi.

Impostazione ODO

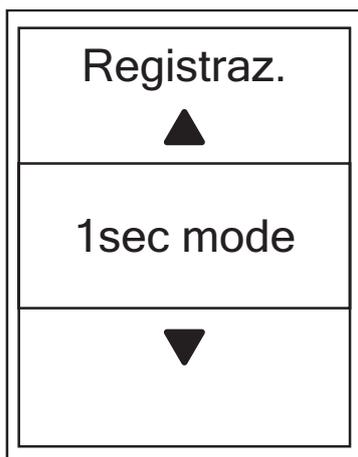


1. Nel menu Impostazioni, premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Esercizi**.
Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per selezionare **Registraz..**
2. Premere **OK** ● **LAP** per accedere al menu di modifica.
Premere **▲** / **▼** per selezionare **ODO Setup** e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
3. Premere **▲** / **▼** per selezionare la distanza desiderata e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
4. Premere **↵** ■ ■ ■ per uscire dal menu.

NOTA: **Tutto** indica che il contachilometri mostra la distanza cumulativa di tutti i percorsi; **Registraz.** mostra solo la distanza cumulativa dei percorsi registrati.

NOTA: Per ripristinare ODO, fare riferimento a [pagina 38: Ripristina ODO](#).

Abilita modalità 1 sec.



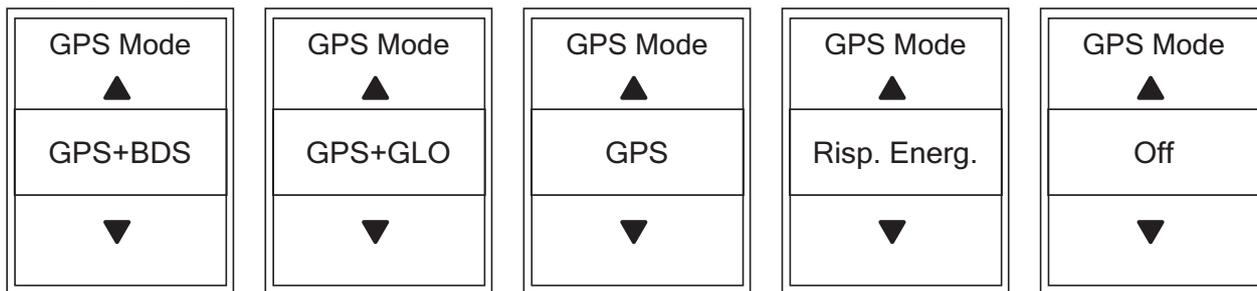
1. Nel menu Impostazioni, premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Esercizi**. Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per selezionare **Registraz..**
2. Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per accedere a **Registraz..**
3. Premere **▲** / **▼** per selezionare la modalità 1 sec. e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
4. Premere **↵** ■ ■ ■ per uscire dal menu.

Sistema GPS

Rider 450 dispone di supporto GNSS (Sistema di Navigazione Satellitare Globale) completo, compresi GPS, GLONASS (Russia), BDS (Cina), QZSS (Giappone) e Galileo (UE). È possibile selezionare la modalità GPS adeguata in base alla propria posizione per migliorare la precisione o in base alle proprie necessità.

Scelta di un sistema di navigazione satellitare differente

Questa impostazione consente di passare tra sistemi di navigazione satellitare differente in base alle proprie esigenze.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Sistema GPS**.

2. Premere OK ● LAP per accedere a **GPS Mode**.

3. Nel menu GPS Mode, premere ▲ / ▼ per selezionare la modalità GPS desiderata e premere OK ● LAP per confermare.

- **GPS+BDSD:** sistema di navigazione satellitare GPS + BeiDou.
A partire da aprile 2018, BeiDou offre il servizio nella regione Asia-Pacifico. Scegliere questa combinazione se ci si trova in questa regione per una migliore precisione.
- **GPS+GLO:** GPS + GLONASS
Glonass è il secondo sistema di navigazione che funziona con copertura globale. Scegliere questa combinazione se ci si trova in una regione diversa da Asia-Pacifico per una migliore precisione.
- **GPS:** consuma meno energia rispetto alle due selezioni precedenti, con sufficiente precisione per l'uso normale.
- **Risparmio di energia:** precisione di compromesso per ottenere la massima durata della batteria. Utilizzare questa modalità a cielo aperto.
- **Off:** disattivare la funzione GPS. Selezionare per risparmiare energia quando il segnale GPS non è disponibile o non sono necessarie informazioni GPS (ad esempio, per uso indoor).

4. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

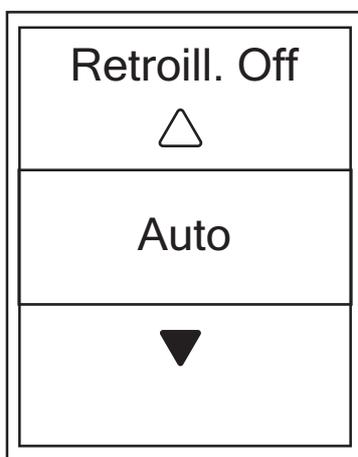
NOTA:

- Abilitando GLONASS o BDS si attivano anche i sistemi di navigazione satellitare GPS, QZSS e Galileo.
- Per visualizzare il tutorial video graduale, fare clic su **Come cambiare il sistema GPS**.

Cambia impostazioni di sistema

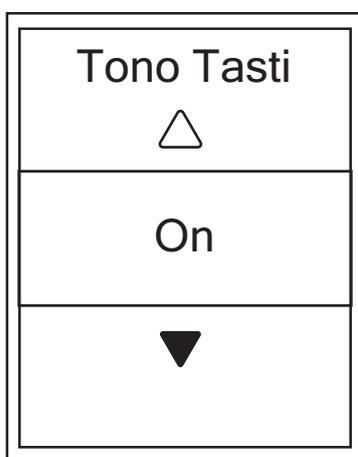
È possibile personalizzare le impostazioni di sistema del dispositivo, come spegnimento retroilluminazione, tono tasti, segnale acustico, ora/unità, lingua OSD.

Spegnimento retroilluminazione



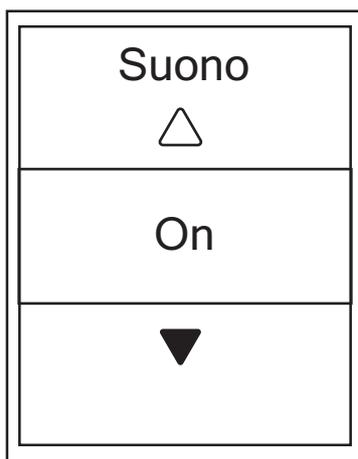
1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere OK ● LAP per accedere a **Retroill. Off**.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Tono Tasti



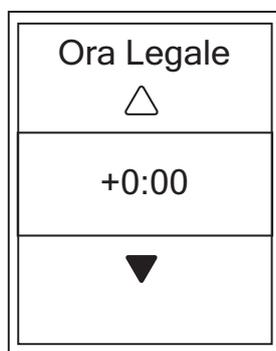
1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere per selezionare **Tono Tasti** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Suono

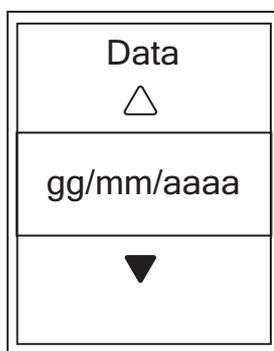


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Suono** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

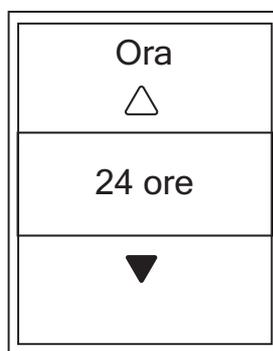
Ora/Unità



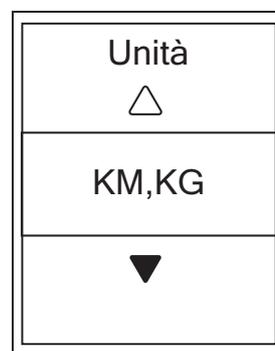
Ora Legale



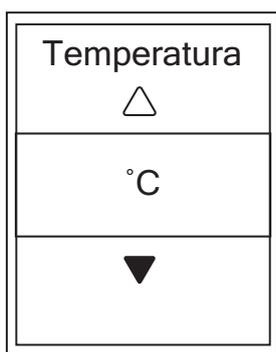
Data



Ora



Unità

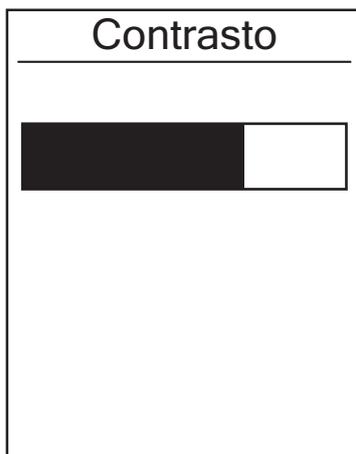


Temperatura

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Ora/Unità** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione/il formato desiderati e premere OK ● LAP per confermare.
6. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Contrasto

È possibile regolare il contrasto sul dispositivo.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Contrasto** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲ / ▼ per regolare il contrasto desiderato.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Lingua

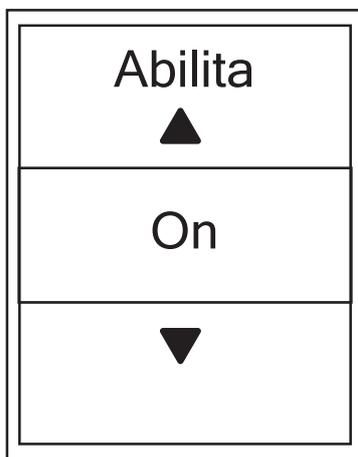


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Lingua** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲ / ▼ per selezionare la lingua desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Bluetooth

Prima di associare Rider 450 al telefono cellulare abilitato Bluetooth, assicurarsi di attivare la funzione Bluetooth del telefono cellulare e di Rider 450.

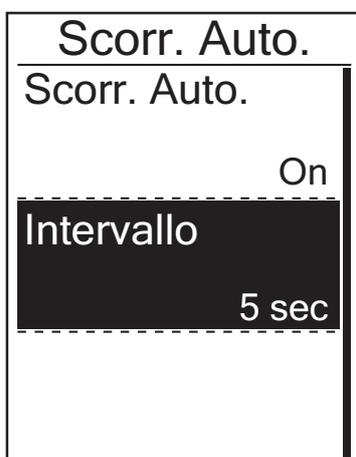
Abilitare il Bluetooth



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Bluetooth** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲ / ▼ per attivare/disattivare il Bluetooth.
4. Premere ↵ ■■ per uscire dal menu.

Configurare Scorr. Auto.

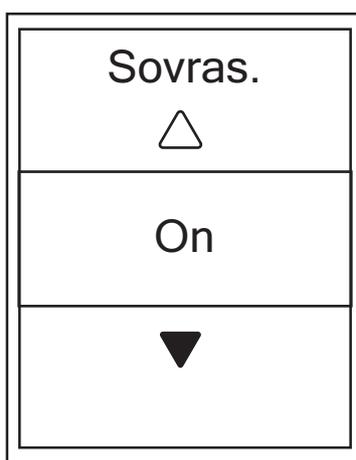
Quando si abilita la funzione, i dati cambiano automaticamente pagina ad un orario preimpostato.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Scorr. Auto.** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
 - Scorr. Auto.: attiva/disattiva lo scorrimento automatico.
 - Intervallo: imposta il periodo di intervallo.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Abilitare la modalità Salva File

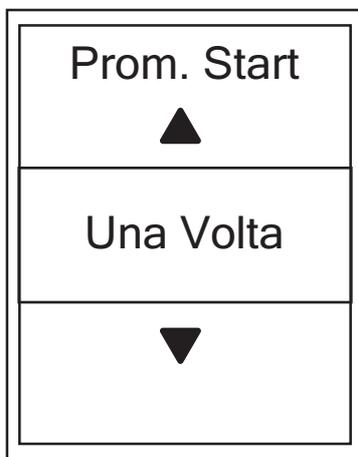
Quando si abilita la funzione, il dispositivo sovrascrive automaticamente i registri meno recenti quando la memoria è piena.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Salva File** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲ per selezionare **"On"** per consentire al dispositivo di sovrascrivere la cronologia.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Avvia promem.

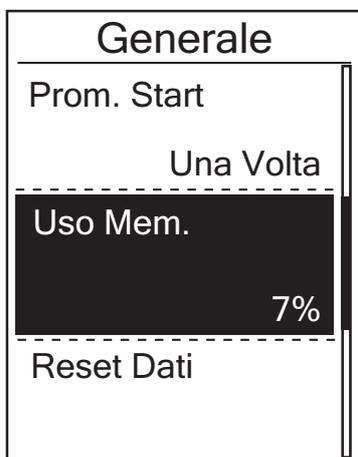
Quando Rider 450 rileva il movimento della bici, appare un promemoria che richiede se si desidera registrarlo. È possibile impostare la frequenza del promemoria di avvio.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Prom. Start** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲ / ▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Visualizzare l'uso della memoria

Visualizzare lo stato della memoria del dispositivo.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Memoria** e premere OK ● LAP per confermare. Sullo schermo viene visualizzato lo stato della memoria.
3. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Ripristino dati

È possibile ripristinare le impostazioni predefinite di Rider 450.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Reset Dati** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲/▼ per selezionare **“Sì”** e premere OK ● LAP per confermare il ripristino delle impostazioni predefinite.
4. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Il ripristino delle impostazioni predefinite consente di ripristinare le impostazioni predefinite del dispositivo. Oltre all'eliminazione di tutti i tracciati, elimina anche i sensori previamente associati, ma non rimuove l'UUID dall'account aggiunto. Per rimuovere l'UUID, fare clic sul link di seguito per le istruzioni video.
COME rimuovere l'UUID dall'app Bryton

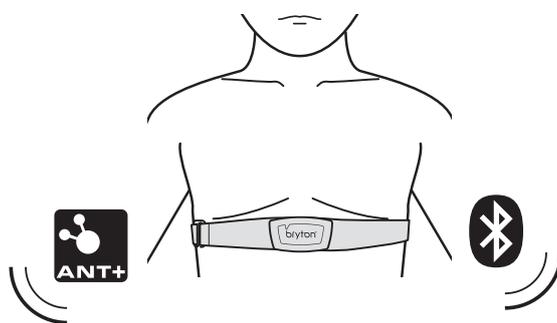
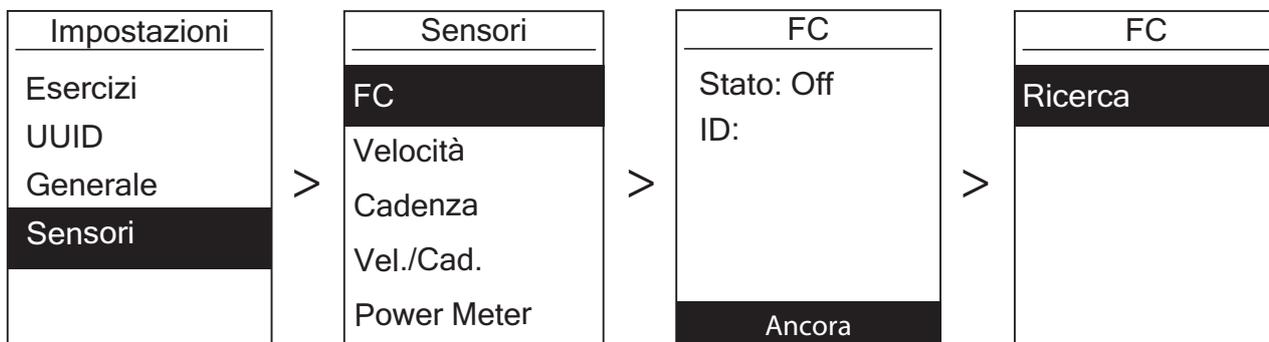
Visualizza versione firmware

È possibile visualizzare la versione del firmware attualmente installato sul dispositivo.

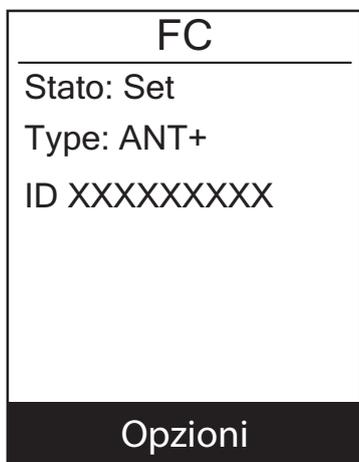
1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Info** e premere OK ● LAP per confermare.
La versione del firmware attualmente installato è visualizzata sullo schermo.
3. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Sensori ANT+/ BLE

Rider 450 è compatibile con sensori ANT+ e BLE. È possibile personalizzare le rispettive impostazioni del sensore, tra cui la ricerca del sensore da associare al dispositivo o l'abilitazione/ disabilitazione della funzione.



Sensori ANT+



o

Sensori BLE



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼ per selezionare **Sensore** e premere OK ● LAP per confermare.
2. Premere ▼ per selezionare **FC, Velocità, Cadenza, Vel./Cad.** o **Ril. potenza** e premere OK ● LAP per confermare la selezione.
3. Per associare i sensori al dispositivo, in primo luogo installare i sensori Bryton Smart, quindi indossare il sensore di frequenza cardiaca o ruotare la pedivella e la ruota alcune volte per riattivare i sensori Bryton Smart.
4. Premere OK ● LAP per accedere al menu secondario. Premere ▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
 - **Ricerca:** eseguire una nuova scansione per rilevare il sensore da associare al dispositivo.
 - **Accendi / Spegni:** abilitare/disabilitare il sensore.
5. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

NOTA:

- Fare riferimento a [pagina 47-48](#) per l'installazione dei sensori.
- Quando si collega il sensore di velocità/cadenza/la fascia cardio e il rilevatore di potenza, fare attenzione che non ci sia un altro sensore di velocità/cadenza/rilevatore di potenza nel raggio di 5 m.
- I sensori Bryton Smart possono essere associati solo quando sono attivati. In caso contrario, tornano in standby per evitare di consumare corrente.
- Quando il cardiofrequenzimetro è associato, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona della frequenza cardiaca ♥. Una volta associato il sensore di cadenza, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona del sensore di cadenza ⚙️.
- Dopo l'associazione, i dispositivi Bryton si connettono automaticamente ai sensori ogni volta che si riattivano i sensori.

NOTA:

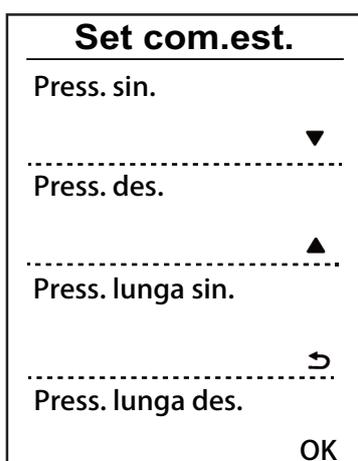
Rider 450 fornisce 2 profili bici. Ogni profilo dispone di un'impostazione del sensore. Basta attivare la bici selezionata nell'impostazione Profilo bici e si è pronti. Fare riferimento a [pagina 37](#) per informazioni su come attivare la bici.

Telecomando Di2

Rider 450 è integrato con il sistema di cambio elettronico Shimano Di2 D-fly. Dopo una semplice configurazione, è possibile usufruire della comodità di controllare Rider 450 da remoto premendo le leve del cambio Di2. Prima di impostare, assicurarsi che Rider 450 sia associato a Di2 D-fly compatibile.

NOTA:

Per abilitare questa funzione, è necessario installare il sistema di cambio elettronico Shimano Di2 D-fly e leve del cambio Shimano Di2 compatibili con i pulsanti nascosti sulla bici.

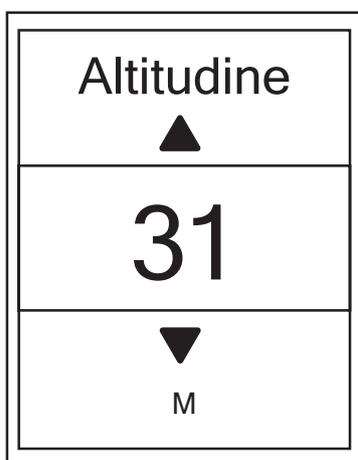


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼ per selezionare **Sensori > Di2** e premere OK ● LAP.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu **Altro**. Premere ▼ per selezionare **Set com. est.** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲ / ▼ per selezionare l'opzione desiderata per modificare l'impostazione e premere OK ● LAP. Premere ▲ / ▼ per selezionare il tasto desiderato e premere OK ● LAP per confermare. Ripetere i passaggi precedenti finché i tasti nella parte superiore del cambio non sono tutti assegnati a funzioni diverse.
4. Premere ➡ ■■ per uscire dal menu.

Altitudine

Si può impostare l'altitudine per la località attuale e per altri quattro luoghi.

Altitudine attuale

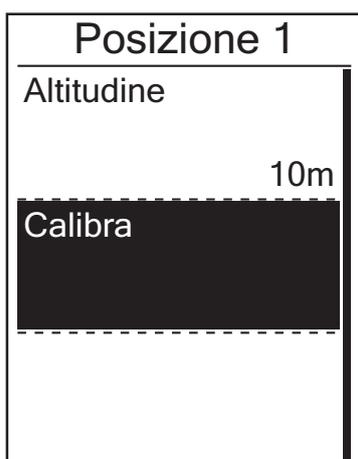


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Altitudine**.
2. Premere OK ● LAP per accedere ad **Altitudine**.
3. Premere ▲/▼ per regolare il valore dell'altitudine attuale e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Il valore di altitudine su Griglia Info cambia quando viene regolata l'altitudine attuale.

Altitudine di altra località

Con l'impostazione dell'altitudine di altri luoghi, è possibile salvare un valore di altitudine del luogo pianificato ed effettuare la calibrazione quando ci si trova nella posizione indicata.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Altitudine**.
2. Premere ▼ per selezionare **Posizione 1**, **Posizione 2**, **Posizione 3**, **Posizione 4** o **Posizione 5** e premere OK ● LAP per accedere.
3. Per impostare l'altitudine della posizione, premere OK ● LAP per accedere ad **Altitudine**.
4. Premere ▲/▼ per regolare il valore di altitudine e premere OK ● LAP per salvare.
5. Per calibrare l'altitudine impostata, premere ▼ per selezionare **Calibra** e premere OK ● LAP per confermare.
6. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Personalizza il profilo utente

Si possono cambiare le informazioni personali.

Utente	
Sesso	Uomo
Data di nasc.	1982/01/01
Altezza	177 cm

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Profilo utente**. Viene visualizzato il messaggio "Inserire dati corretti, possono influire sulle analisi.". Premere OK ● LAP per confermare dopo aver letto il messaggio.
3. Premere ▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
 - Sesso: selezionare il sesso.
 - Data di nascita: impostare la data di nascita.
 - Altezza: impostare l'altezza.
 - Peso: impostare il peso.
 - FC max: impostare la frequenza cardiaca massima.
 - LTHR: impostare la propria frequenza cardiaca della soglia del lattato.
 - FTP: impostare la potenza di soglia funzionale.
 - MAP: impostare la potenza aerobica massima.
4. Premere ▲ / ▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Immettere i dati personali corretti in quanto potrebbero influire sull'analisi.

Personalizza il profilo bici

È possibile personalizzare e visualizzare il profilo della propria bici.

Bici 1	
Origine Vel.	
Peso	13kg
Ruota	1700mm

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
 - Origine vel.: impostare la priorità delle origini di velocità.
 - Peso: impostare il peso della bici.
 - Ruota: impostare la misura della ruota.
 - Attiva: selezionarla per attivare la bici.
4. Premere ▲ / ▼ per regolare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ➔ ■■■ per uscire dal menu.

NOTA: Per maggiori dettagli sulla misura delle ruote, vedere "Dimensione e circonferenza delle ruote" a [pagina 49](#).

Visualizza profilo bici

Bici 1	
Viaggio 1	1033km
Viaggio 2	0km
Tempo Perc.	89:23:28

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare **Panoramica** e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
4. Premere ▼ per selezionare la bici desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ▼ per visualizzare altri dati sulla bici selezionata.
6. Premere ➔ ■■■ per uscire dal menu.

Regola contachilometri

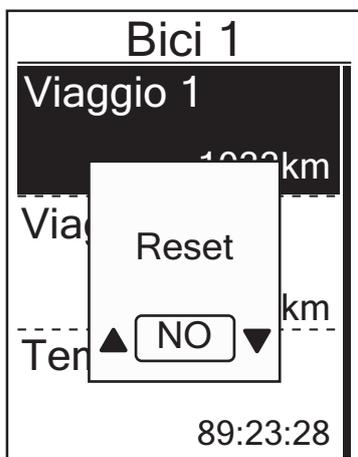


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare **Panoramica** e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
4. Premere ▼ per selezionare **Bici 1+2** e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere OK ● LAP per accedere alla pagina di impostazione ODO.
6. Premere ▲ / ▼ per regolare ODO e premere OK ● LAP per confermare.
7. Premere ⇨ I ■ per uscire dal menu.

NOTA: Per andare al numero più rapidamente, premere a lungo ▲ / ▼.

Ripristina ODO

È possibile ripristinare la distanza di Viaggio 1, Viaggio 2 e contachilometri.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare **Panoramica** e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
4. Premere ▼ per selezionare la bici desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ▼ per selezionare il percorso 1 o 2 e premere OK ● LAP per confermare. Se si sceglie Bici 1+2, selezionare ODO.
6. Sul dispositivo appare il messaggio "Reset". Premere ▼ per selezionare "SÌ" e premere OK ● LAP per confermare o premere ▲ / ▼ per impostare ODO sul numero desiderato.
7. Premere ⇨ I ■ per uscire dal menu.

NOTA: Viaggio 1 e Viaggio 2 indicano il chilometraggio totale registrato prima del ripristino. Vi sono 2 diverse misurazioni di distanza. È possibile utilizzare Viaggio 1 o Viaggio 2 per registrare, ad esempio, la distanza settimanale totale oppure utilizzare altro, ad esempio, la distanza mensile totale.

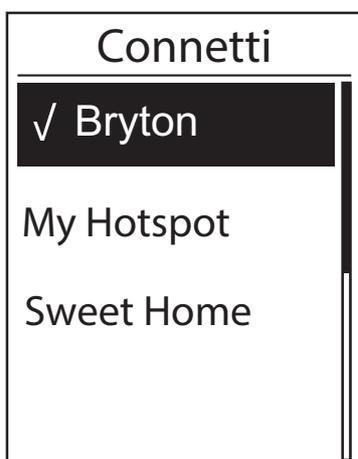
WLAN

Rider 450 supporta WLAN. Con l'accesso a Internet, il dispositivo sincronizza automaticamente i dati con/dall'app Bryton. Una volta configurata correttamente la connessione ad una rete o un hotspot, la volta successiva il dispositivo si collega automaticamente alla stessa rete o allo stesso hotspot quando vengono rilevati. È inoltre possibile eliminare una rete o un hotspot e configurarne uno nuovo.

NOTA: Fare riferimento a [pagina 9-11](#) per imparare come sincronizzare i dati tramite WLAN.

Connessioni

Prima di sincronizzare i dati, assicurarsi di aver impostato una connessione ad una rete o un hotspot.

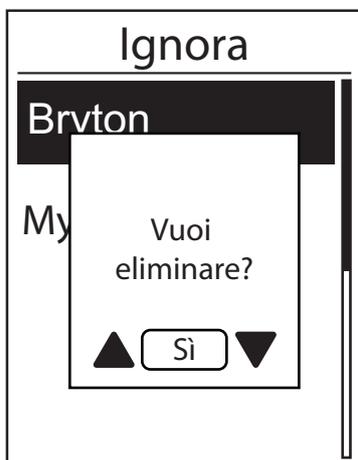


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼ per selezionare **Rete > Connetti** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▲ / ▼ per selezionare una rete o un hotspot disponibili e premere OK ● LAP.
3. Premere ▲ / ▼ per immettere la password e selezionare "✓" per confermare la selezione. Se una rete è contrassegnata con "✓", significa che la rete è impostata correttamente.
4. Premere ➔ ■■■ per uscire dal menu.

NOTA: La WLAN viene attivata automaticamente durante l'impostazione e il trasferimento dei dati e disattivata al termine dell'impostazione e del trasferimento dei dati.

Dimentica rete

È possibile visualizzare le reti o gli hotspot impostati ed annullare il collegamento ad essi.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼ per selezionare **Rete > Ignora** e premere OK ● LAP.
2. Premere ▲ / ▼ per selezionare una rete o un hotspot e premere OK ● LAP.
3. Appare il messaggio "Vuoi eliminare?". Premere ▲ / ▼ per selezionare **Sì** e premere OK ● LAP per confermare l'eliminazione.
4. Premere ➔ ■■■ per uscire dal menu.

Impostazioni avanzate dell'app Brtyon

Una volta associato Rider 450 alla mobile app Bryton, si ha accesso a Impostazione griglia, Calibrazione altitudine e Notifiche.

Impostazione griglia

È possibile personalizzare manualmente la pagina dati, impostare MHR, LTHR, attivare/disattivare Pausa intuitiva e impostare Registrazione dati.

1. Associare Rider 450 alla mobile app Bryton
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 450.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Toccare "Associa" per associare il dispositivo al telefono. (Solo per telefono iOS)
 - g. Toccare "Fine" per completare l'associazione.
2. Personalizzare la pagina dati
 - a. Toccare "Impostazioni > Settaggio griglia" nella mobile app Bryton
 - b. Toccare "OK" per confermare la connessione a Rider 450.
 - c. Selezionare "Manuale" per la personalizzazione.
Selezionare "Auto" per mantenerlo sull'impostazione predefinita.
 - d. Toccare a sinistra o destra per cambiare il numero di griglie.
 - e. Toccare 1, 2, 3, 4, 5 per passare ad un'altra pagina dati.
 - f. Toccare la griglia dati per cambiare i dati di percorso.
3. Sincronizzazione di nuove impostazioni su Rider 450
Toccare l'angolo in alto a sinistra "<" e selezionare "Sincronizza" per sincronizzare le nuove impostazioni.

NOTA:

- Per ripristinare la griglia dati predefinita, andare su  e toccare Pagina dati. Viene visualizzato "Ripristinare impostazioni predefinite?". Toccare "Sì" per confermare.

Calibrazione altitudine

Con la connessione a Internet, la mobile app Bryton fornisce informazioni sull'altitudine per la calibrazione diretta. È inoltre possibile modificare l'altitudine manualmente.

1. Associare Rider 450 alla mobile app Bryton
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 450.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Toccare "Associa" per associare il dispositivo al telefono. (Solo per telefono iOS)
 - g. Toccare "Fine" per completare l'associazione.

2. Calibrare l'altitudine
 - a. Toccare "Cal. altit" nella mobile app Bryton.
 - b. Toccare "Consenti" per consentire alla mobile app Bryton di utilizzare la posizione attuale per informazioni sull'altitudine.
 - c. La mobile app Bryton mostra l'altitudine della posizione attuale. È inoltre possibile effettuare modifiche manuali premendo ▲▼ oppure toccare il numero per l'inserimento manuale.
 - d. Toccare "Calibra" per effettuare la modifica consigliata.
 - e. La mobile app Bryton effettua la scansione dei dispositivi disponibili. Toccare "OK" per connettersi a Rider 450.
 - f. Toccare "OK" per calibrare i dati di altitudine del dispositivo.
 - g. Viene visualizzato "Calibrazione avvenuta con successo". Toccare "OK" per confermare.

Notifiche

Dopo aver associato lo smartphone compatibile utilizzando tecnologia wireless Bluetooth Smart con Rider 450, è possibile ricevere notifiche di telefonate, SMS ed e-mail su Rider 450.

1. Associazione di un telefono iOS
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 450.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Toccare "Associa" per associare il dispositivo al telefono.
 - g. Toccare "Fine" per completare l'associazione.

NOTA:

- Se le notifiche non funzionano, andare sul telefono su "Impostazioni>Notifiche" e controllare che siano attivate le notifiche nei messaggi compatibili e nelle app e-mail o andare sulle app dei social e controllare che siano attivate le notifiche nelle impostazioni dell'app.
- Per visualizzare il tutorial video graduale, fare clic su **Impostazione delle notifiche (iOS)**

1. Associazione di un telefono Android
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 450.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Toccare "Fine" per completare l'associazione.
2. Consentire l'accesso alle notifiche
 - a. Toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Notifiche".
 - b. Toccare "OK" per accedere alle impostazioni in modo da consentire accesso alle notifiche all'app Bryton.
 - c. Toccare "Bryton" e selezionare "OK" per consentire accesso alle notifiche all'app Bryton.
 - d. Tornare alle impostazioni di Notifiche.
 - e. Selezionare e abilitare Chiamate in arrivo, SMS ed E-mail toccando ogni voce.

NOTA:

- Per visualizzare il tutorial video graduale, fare clic su **Impostazione delle notifiche (Android)**

Appendice

Specifiche

Rider 450

Voce	Descrizione
Display	LCD a matrice di punti transflettivo positivo FSTN da 2,3"
Dimensioni	83,9 x 53,7 x 18,2 mm
Peso	71g
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Temperatura di carica batteria	0°C ~ 40°C
Batteria	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio
Durata della batteria	32 ore di autonomia a cielo aperto
ANT+™	Dotato di connettività ANT+™ wireless certificata. Visitare il sito www.thisisant.com/directory per i prodotti compatibili. 
GNSS	Ricevitore GNSS ad alta sensibilità integrato con antenna incorporata
BLE Smart resistente all'acqua	Tecnologia wireless Bluetooth Smart con antenna integrata, banda da 2,4 GHz e 0 dBm
Barometro	Dotato di barometro
WLAN	IEEE 802.11 b/g/n, banda da 2,4 GHz e 8 dBm

Sensori di velocità smart

Voce	Descrizione
Dimensioni	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Peso	6 g
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 1 anno
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT+ Dynastream/a 2,4 GHz/Bluetooth 4.0

NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettromagnetiche e dalla distanza dal trasmettitore.

Per evitare interferenze magnetiche, si consiglia di cambiare posizione, pulire o sostituire la catena.

Sensore di cadenza smart

Voce	Descrizione
Dimensioni	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Peso	6 g
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 1 anno
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT+ Dynastream/a 2,4 GHz/Bluetooth 4.0

NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettromagnetiche e dalla distanza dal trasmettitore.

Cardiofrequenzimetro smart

Voce	Descrizione
Dimensioni	63 x 34,3 x 15 mm
Peso	14,5 g (sensore) / 31,5 g (fascia)
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 2 anni
Temperatura di funzionamento	0°C ~ 50°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT+ Dynastream/a 2,4 GHz/Bluetooth 4.0

NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettromagnetiche e dalla distanza dal trasmettitore.

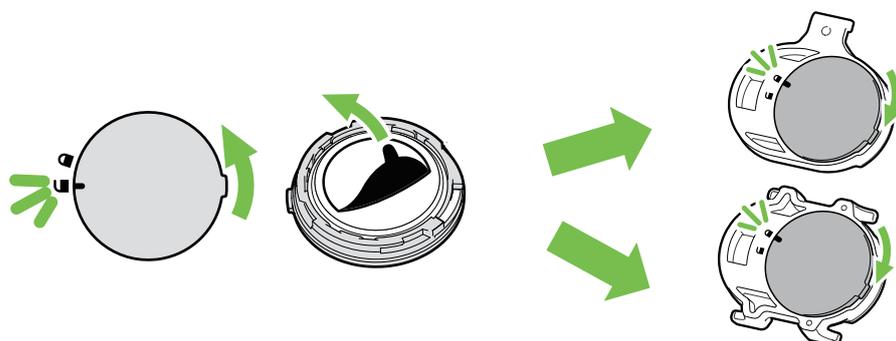
Dati batteria

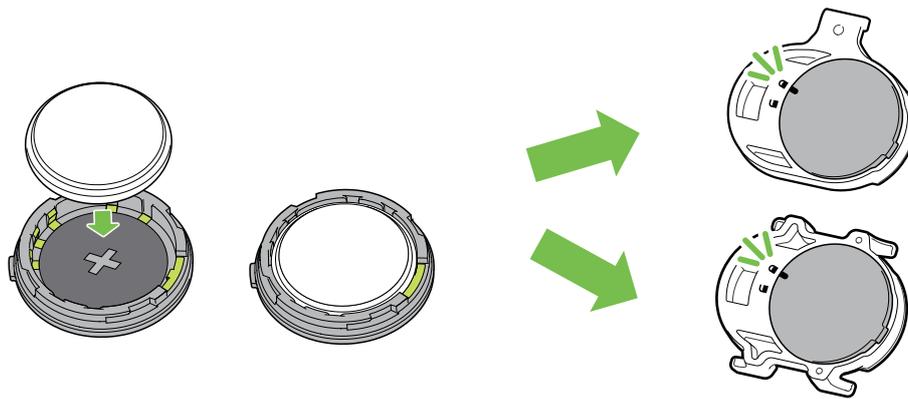
Sensore di velocità smart e sensore di cadenza smart

Entrambi i sensori contengono una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Prima di utilizzare i sensori:

1. Individuare il coperchio della batteria circolare sul retro dei sensori.
2. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso antiorario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di sblocco (🔓).
3. Rimuovere il coperchio e la linguetta della batteria.
4. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso orario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di blocco (🔒).





Per sostituire la batteria:

1. Individuare il coperchio della batteria circolare sul retro dei sensori.
2. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso antiorario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di sblocco (🔓).
3. Rimuovere la batteria e inserirne una nuova, inserendo prima il connettore positivo nello scomparto batterie.
4. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso orario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di blocco (🔒).

NOTA:

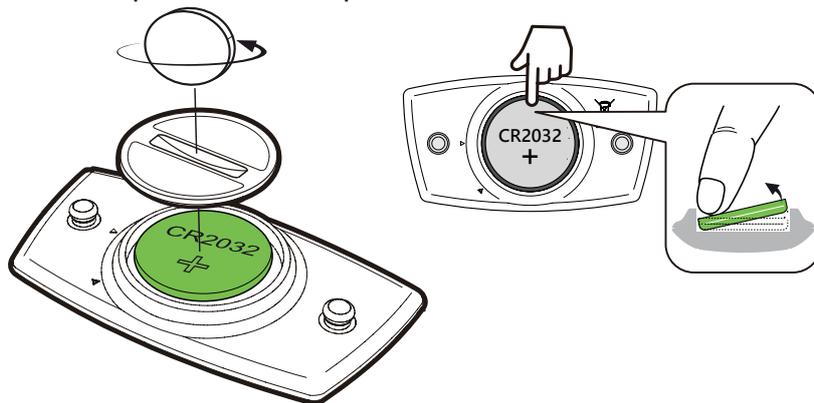
- Quando si installa una batteria nuova, se la batteria non viene sistemata prima con il connettore positivo, quest'ultimo si deforma facilmente provocando un cattivo funzionamento.
- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring sul coperchio.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.

Cardiofrequenzimetro smart

Il cardiofrequenzimetro contiene una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Per sostituire la batteria:

1. Individuare il coperchio circolare della batteria sul retro del cardiofrequenzimetro.
2. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso antiorario.
3. Rimuovere il coperchio e la batteria.
4. Inserire la nuova batteria con il connettore positivo rivolto verso l'alto e premerla leggermente.
5. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso orario.



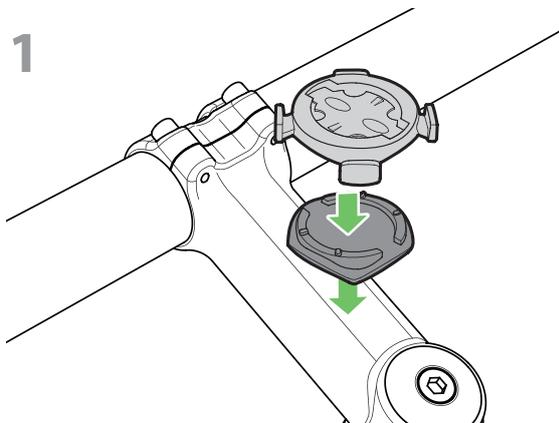
NOTA:

- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.

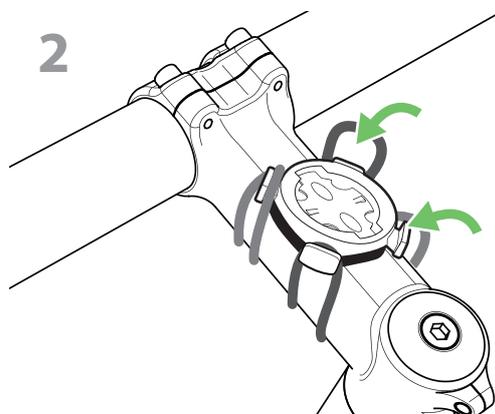
Installazione di Rider 450

Utilizzare il supporto Aero-Mount per montare Rider 450

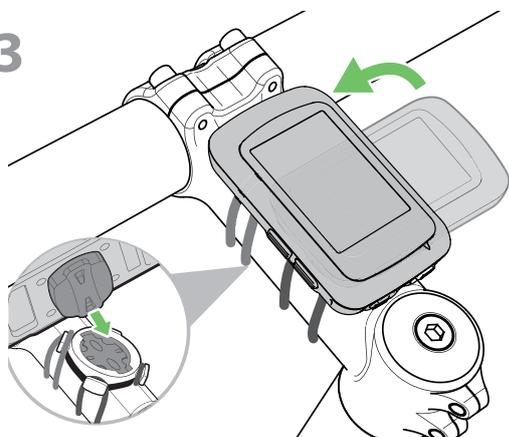
1



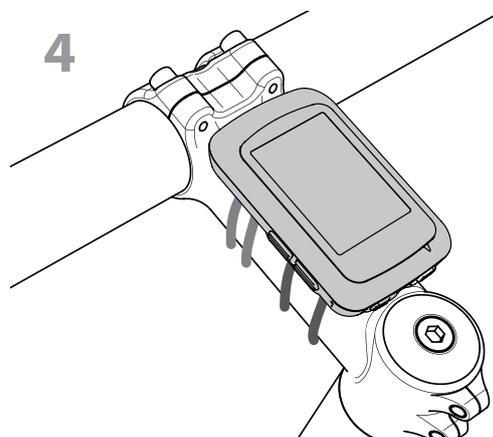
2



3

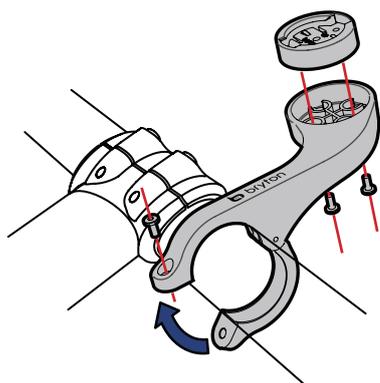


4

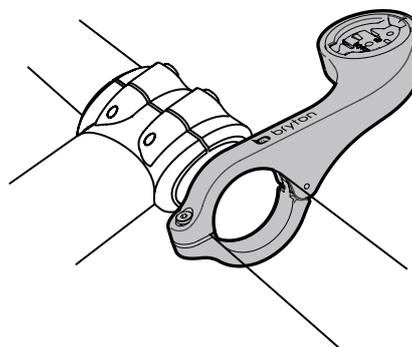


(Opzionale)

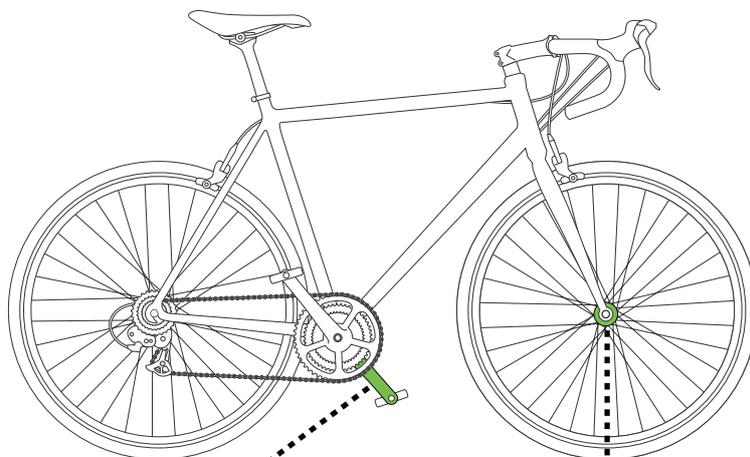
1



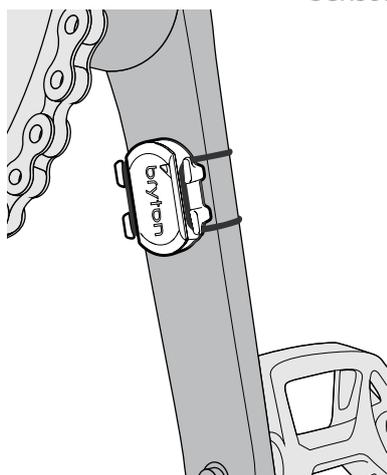
2



Installare il sensore di velocità/cadenza/ doppio (opzionale)



Sensore cadenza



+



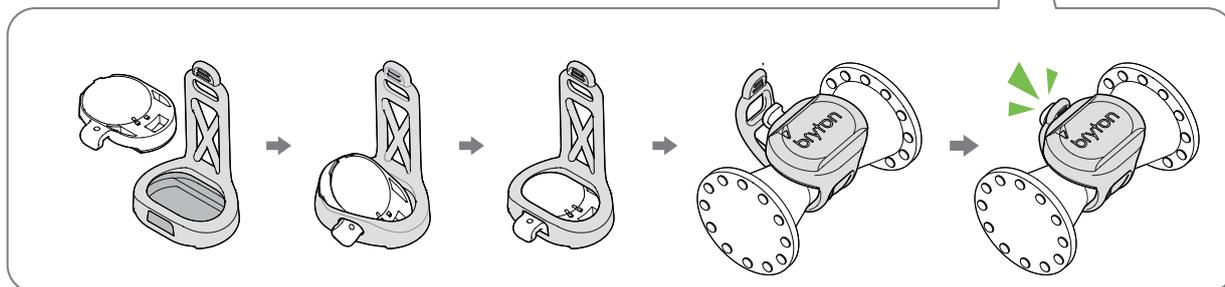
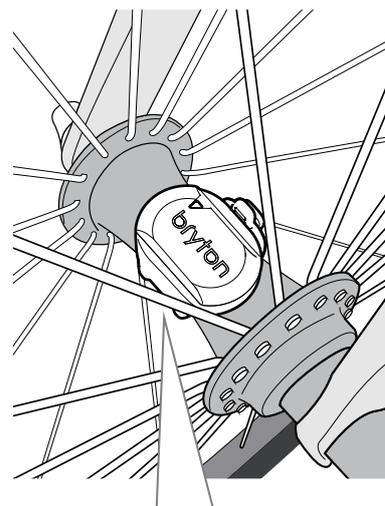
+



Sensore di velocità



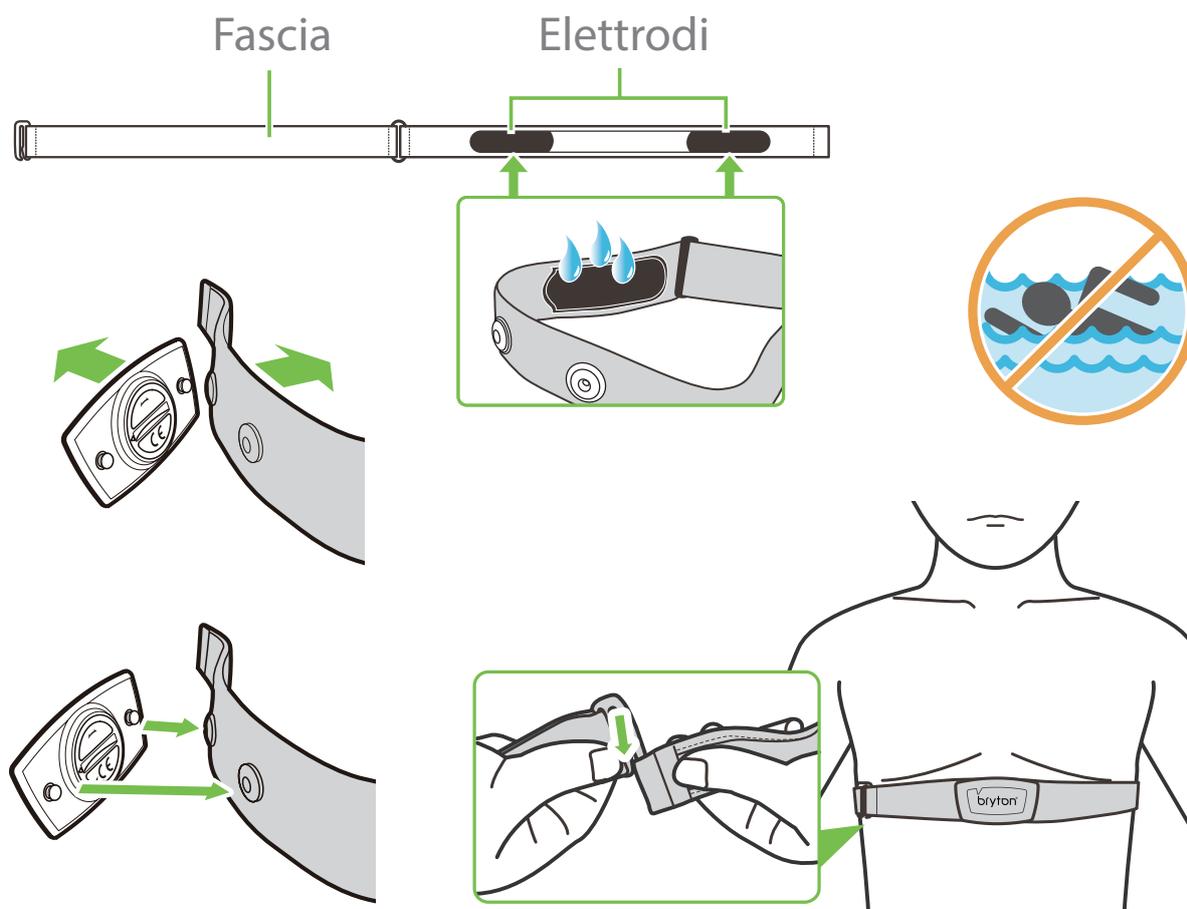
+



NOTA:

- Una volta riattivati i sensori, il LED lampeggia due volte. Il LED continua a lampeggiare quando si continua a pedalare per l'associazione. Dopo circa 15 lampeggi, cessa di lampeggiare. Se non viene utilizzato per 10 minuti, il sensore entra in modalità di sospensione per risparmiare energia. Completare l'associazione mentre il sensore è attivo.

Installare la fascia cardio (opzionale)



NOTA:

- Con clima freddo, indossare indumenti adatti per mantenere calda la fascia cardio.
- La fascia deve essere indossata direttamente sul corpo.
- Regolare la posizione del sensore sulla parte centrale del corpo (indossarlo poco sotto il torace). Il logo Bryton visualizzato sul sensore deve essere rivolto verso l'alto. Serrare saldamente la fascia elastica in modo che non si allenti durante l'esercizio.
- Se il sensore non può essere rilevato o i valori sono anomali, effettuare un riscaldamento di circa 5 minuti.
- Se la fascia cardio non viene utilizzata per un certo periodo di tempo, rimuovere il sensore dalla fascia cardio.

NOTA: La sostituzione impropria della batteria può provocare esplosioni. Quando si sostituisce la batteria, usare solo la batteria originale o una di tipo simile specificata dal produttore. Lo smaltimento delle batterie usate deve essere eseguito osservando le leggi emanate dalle autorità locali.



Per garantire la protezione dell'ambiente, le batterie usate devono essere smaltite separatamente dai rifiuti urbani usando i punti di raccolta o lo smaltimento differenziato per il riciclaggio.

Dimensione e circonferenza delle ruote

La misura delle ruote è contrassegnata su entrambi i lati del copertone.

Dimensione ruote	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 tubolare	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Dimensione ruote	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C tubolare 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C tubolare	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Manutenzione di base di Rider 450

Prestare estrema cautela al dispositivo per ridurre rischi di danni.

- Non far cadere il dispositivo o sottoporlo a urti violenti.
- Non esporre il dispositivo a temperature estreme e ad eccessiva umidità.
- La superficie dello schermo può facilmente graffiarsi. Utilizzare protezioni generiche dello schermo non adesive per proteggerlo dai graffi minori.
- Per pulire il dispositivo, utilizzare un detergente neutro diluito su un panno morbido.
- Non tentare di smontare, riparare o apportare modifiche al dispositivo. Qualsiasi tentativo in tal senso annullerà la garanzia.

Soluzione alla condensa sul display

Ho visto della condensa sul display del mio dispositivo. L'acqua è entrata nel dispositivo? Come posso risolvere il problema?

L'appannamento o l'accumulo di umidità all'interno dello schermo del dispositivo è un evento comune causato dalla condensa e normalmente non è indice di un danno causato dall'acqua. L'elevata umidità o le variazioni di temperatura all'interno e intorno al dispositivo possono causare la condensazione del vapore acqueo all'interno dello schermo, creando così l'appannamento. Questo è comune in particolare nelle giornate estive molto calde e umide o nelle giornate invernali molto fredde e asciutte, dove le temperature e i livelli di umidità all'interno del dispositivo differiscono dall'ambiente esterno. Se si dovesse formare della condensa all'interno dello schermo, aprire il coperchio di gomma sul retro del dispositivo e lasciare circolare l'aria o tenere il dispositivo in un luogo a temperatura ambiente fino a quando l'appannamento non si schiarisce. Se l'annebbiamento persiste o se si notano segni di goccioline d'acqua secca o grandi gocce d'acqua correnti, contattare l'assistenza clienti locale.

Campi dati

Categoria	Campi dati	Descrizione dei campi dati
Energia	Calorie	Numero di calorie totali bruciate.
	Chilojoule	Potenza accumulata in chilojoule per l'attività attuale.
Altitudine	Altitudine	Altezza della posizione attuale al di sopra o al di sotto del livello del mare.
	Altitudine max	Altezza massima della posizione attuale al di sopra o al di sotto del livello del mare raggiunta dal ciclista per l'attività attuale.
	Guadagno alt.	Distanza di altitudine totale guadagnata durante l'attività attuale.
	Perdita alt.	Altitudine totale persa durante l'attività attuale.
	Pendenza	Calcolo dell'altitudine sulla distanza.
	Salita	Distanza totale percorsa in salita.
	Discesa	Distanza totale percorsa in discesa.
Distanza	Distanza	Distanza percorsa per l'attività attuale.
	Contachilometri	Distanza totale accumulata fino al ripristino.
	LapDistance	Distanza percorsa per la frazione attuale.
	LLapDist.	Distanza percorsa per l'ultima frazione terminata.
	Viaggio 1/ Viaggio 2	Chilometraggio totale registrato prima del ripristino. Vi sono 2 diverse misurazioni di percorso. È possibile utilizzare Viaggio 1 o Viaggio 2 per registrare, ad esempio, la distanza settimanale totale oppure utilizzare altro, ad esempio, la distanza mensile totale.
Velocità	Velocità	Velocità attuale di cambio in distanza.
	Veloc. media	Velocità media dell'attività attuale.
	Veloc. max	Velocità massima dell'attività attuale.
	LapAvgSpd	Velocità media della frazione attuale.
	LapMaxSpd	Velocità massima della frazione attuale.
	LLapAvgSpd	Velocità media dell'ultima frazione terminata.
Tempo	Tempo	Ora GPS attuale.
	Tempo percorso	Tempo trascorso sul percorso dell'attività attuale.
	Tempo viaggio	Tempo totale trascorso dell'attività attuale.
	Alba	Ora dell'alba in base alla posizione GPS.
	Tramonto	Ora del tramonto in base alla posizione GPS.
	LapTime	Tempo del cronometro della frazione attuale.
	LLapTime	Tempo del cronometro dell'ultima frazione terminata.
Conteggio frazioni	Numero di frazioni terminate della frazione attuale.	
Cadenza	Cadenza	Velocità attuale di pedalata del ciclista.
	CAD media	Cadenza media dell'attività attuale.
	CAD max	Cadenza massima dell'attività attuale.
	LapAvgCad	Cadenza media della frazione attuale.
	LLapAvgCad	Cadenza media dell'ultima frazione terminata.

Categoria	Campi dati	Descrizione dei campi dati
FC	Freq. card.	Numero di battiti cardiaci al minuto. Richiede il collegamento per l'associazione di un sensore FC compatibile al dispositivo.
	FC media	Frequenza cardiaca media dell'attività attuale.
	FC max	Frequenza cardiaca massima dell'attività attuale.
	%MHR	Frequenza cardiaca attuale suddivisa per la frequenza cardiaca massima. Per MHR si intende il numero massimo di battiti effettuati dal cuore in 1 minuto di sforzo. (MHR è diverso da FC max. È necessario impostare MHR in Profilo utente)
	%LTHR	Frequenza cardiaca attuale suddivisa per la frequenza cardiaca della soglia del lattato. Per LTHR si intende la frequenza cardiaca media durante un allenamento intenso in cui la concentrazione ematica di lattato inizia ad aumentare in maniera esponenziale. (È necessario impostare LTHR in Profilo utente)
	Zona FCM	Gamma attuale della percentuale di frequenza cardiaca massima (da Zona 1 a Zona 75).
	Zona LTHR	Gamma attuale della percentuale di frequenza cardiaca della soglia del lattato (da Zona 1 a Zona 7).
	LapAvgHR	Frequenza cardiaca media della frazione attuale.
	LLapAvgHR	Frequenza cardiaca media dell'ultima frazione terminata.
	%MdFCMF	Media di %MHR della frazione attuale.
%MdFCTFr	Media di %LTHR della frazione attuale.	
Temp	Temp.	Temperatura attuale.
Potenza	Potenza	Potenza attuale in Watt.
	Potenza media	Potenza media dell'attività attuale.
	Potenza max.	Potenza max. dell'attività attuale.
	LapAvgPw	Potenza media della frazione attuale.
	LapMaxPw	Potenza max. della frazione attuale.
	Potenza 3s	Potenza media 3 secondi
	Potenza 10s	Potenza media 10 secondi
	Potenza 30s	Potenza media 30 secondi
	NP (Potenza normalizzata)	Una stima della potenza che si sarebbe potuta mantenere per lo stesso "costo" fisiologico se la potenza fosse stata perfettamente costante, come su un ergometro, piuttosto che una potenza variabile.
	TSS (Punteggio di stress allenamento)	Il punteggio di stress allenamento viene calcolato tenendo in considerazione l'intensità, ad esempio IF, e la durata del percorso. Un metodo per misurare lo stress sul corpo durante un percorso.
	IF (Fattore di intensità)	Il fattore di intensità è il rapporto tra potenza normalizzata (NP) e potenza soglia funzionale (FTP). Un'indicazione dell'intensità o della difficoltà un percorso rispetto alla forma fisica complessiva.
	SP (Potenza specifica)	Rapporto potenza/peso
Zona FTP	Gamma attuale della percentuale potenza soglia funzionale (da Zona 1 a Zona 7).	

Categoria	Campi dati	Descrizione dei campi dati
Potenza	Zona MAP	Gamma attuale della percentuale potenza aerobica massima (da Zona 1 a Zona 7).
	MAP%	Potenza attuale divisa per la potenza aerobica massima.
	FTP%	Potenza attuale divisa per la potenza soglia funzionale.
	Lap NP	Potenza normalizzata della frazione attuale.
	LLapAvgPw	Potenza media dell'ultima frazione terminata.
	LlapMaxPw	Potenza massima dell'ultima frazione terminata.
Analisi pedale	CurPB-LR	Bilanciamento di potenza sinistro/destro attuale.
	AvgPB-LR	Bilanciamento di potenza sinistro/destro medio dell'attività attuale.
	CurTE-LR	Percentuale sinistro/destro attuale dell'efficienza di pedalata di un ciclista.
	MaxTE-LR	Percentuale sinistro/destro massima dell'efficienza di pedalata di un ciclista.
	AvgTE-LR	Percentuale sinistro/destro media dell'efficienza di pedalata di un ciclista.
	CurPS-LR	Percentuale sinistro/destro attuale dell'uniformità di applicazione di forza da parte di un ciclista per tutta la corsa di ogni pedale.
	MaxPS-LR	Percentuale sinistro/destro massima dell'uniformità di applicazione di forza da parte di un ciclista per tutta la corsa di ogni pedale.
	AvgPS-LR	Percentuale sinistro/destro media dell'uniformità di applicazione di forza da parte di un ciclista per tutta la corsa di ogni pedale.
Sistemi di cambio elettronico	Batteria Di2	Carica residua della batteria del sistema Di2
	Corona	Posizione del cambio del deragliatore anteriore visualizzata nel grafico.
	Pignone	Posizione del cambio del deragliatore posteriore visualizzata nel grafico.
	Rapporto di cambio	Rapporto tra denti attuali del cambio anteriore e quelli del cambio posteriore.
	Cambio	Posizione del cambio anteriore e posteriore visualizzata in numeri.
	Rapporti	Cambio combinato attuale del cambio anteriore e del cambio posteriore.



RF Exposure Information (MPE)

This device meets the EU requirements and the International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) on the limitation of exposure of the general public to electromagnetic fields by way of health protection. To comply with the RF exposure requirements, this equipment must be operated in a minimum of 20 cm separation distance to the user.

Hereby, Bryton Inc. declares that the radio equipment type Bryton product is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

http://www.brytonsport.com/download/Docs/CeDocs_Rider450.pdf



Designed by Bryton Inc.

Copyright © 2018 Bryton Inc. All rights reserved.

7F, No.75, Zhouzi St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)