



bryton®



Rider 410



Manuale
dell'utente

Indice

Operazioni preliminari.....	4	Altitudine	29
Il vostro Rider 410.....	4	Personalizza il profilo utente	30
Accessori.....	5	Personalizzare il profilo bici.....	31
Icone di stato	5	Impostazioni avanzate	
Fase 1: Caricare Rider 410	6	dell'app Brtyon	33
Fase 2: Accendere Rider 410	6	Impostazione griglia	33
Fase 3: Installazione iniziale	6	Calibrazione altitudine.....	34
Fase 4: Acquisire i segnali dei		Notifiche	35
satelliti	7	Appendice	36
Fase 5: Usare la bici con Rider 410.	7	Specifiche	36
Riavvio di Rider 410.....	7	Dati batteria	37
Condivisione delle registrazioni....	8	Installazione di Rider 410.....	39
Sincronizzazione dei dati con la		Installare il sensore di velocità/	
mobile app Bryton	9	cadenza/doppio (opzionale).....	40
Download di Bryton Update Tool	11	Installare la fascia cardio	
Vis. cronol.....	12	(opzionale)	41
Flusso cronologia.....	13	Dimensione e circonferenza delle	
Impostazioni	14	ruote	42
Pagina dati	14	Manutenzione di base di	
Fraz.intelligen	16	Rider 410	43
Impostazione di Avviso	17	Campi dati	44
Pausa intuitiva	17		
Registrazione dati.....	18		
Sistema GPS.....	19		
Cambia impostazioni di sistema..	20		
Bluetooth.....	23		
Configurare Auto Switch	24		
Abilitare la modalità File Saving..	24		
Avvia promem.....	25		
Visualizzare l'uso della memoria .	25		
Ripristino dati	26		
Visualizza versione firmware	26		
Sensori ANT+/ BLE	27		



AVVERTENZA

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare l'allenamento. Leggere in dettaglio la guida con le informazioni sulla garanzia e la sicurezza contenuta nella confezione.

Diritti dei consumatori in Australia

Le nostre merci sono fornite con garanzie che non possono essere escluse secondo le normative per i consumatori in Nuova Zelanda e Australia. L'utente ha diritto alla sostituzione o al rimborso in caso di difetti gravi e a un risarcimento per qualunque altra perdita o danno ragionevolmente prevedibile. L'utente ha inoltre diritto alla riparazione o alla sostituzione dei beni nel caso in cui questi ultimi non presentino una qualità accettabile, anche qualora il difetto non sia grave.

Tutorial video

Per una dimostrazione passo-passo del dispositivo e della mobile app Bryton, eseguire la scansione del codice QR di seguito per controllare i tutorial video Bryton.



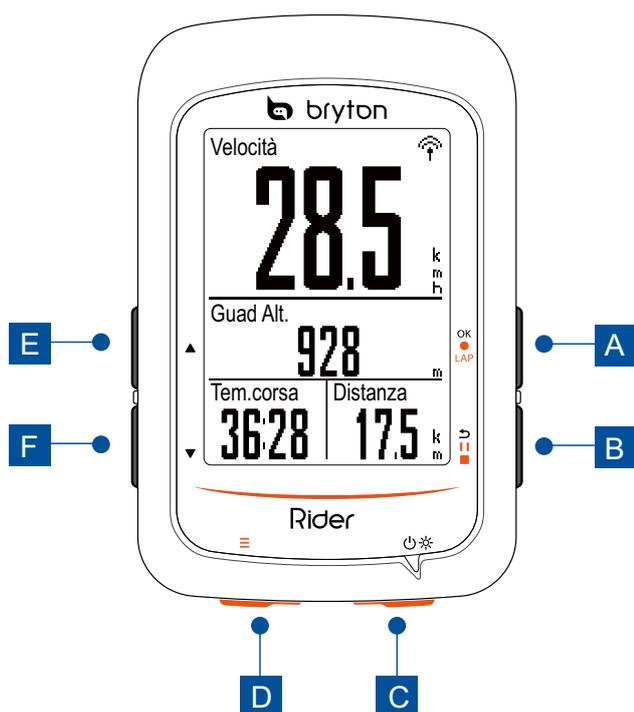
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecblWZtGmXf>

Operazioni preliminari

Questa sezione vi guiderà nei preparativi di base prima di cominciare ad usare Rider 410. Rider 410 è dotato di un barometro che mostra l'altitudine in tempo reale.

NOTA: Per regolare le impostazioni di altitudine su Rider 410, fare riferimento a [pagina 29](#).

Il vostro Rider 410



A FRAZIONE/OK (OK ● LAP)

- In Menu, premere per accedere o confermare una selezione.
- In modalità Griglia Info, premere per avviare la registrazione.
- Durante la registrazione, premere per segnare il giro.

B INDIETRO (↩️)

- In Menu, premere per tornare alla pagina precedente o per annullare l'operazione.
- Durante la registrazione, premere per interrompere la registrazione. Premere di nuovo per terminare la registrazione.

C Alimentazione/ Retroilluminazione (🔌💡)

- Premere per accendere il dispositivo.
- Premere per accendere/spegnere la retroilluminazione con il dispositivo acceso.
- Premere a lungo per spegnere il dispositivo.

D PAGINA (☰)

- In visualizzazione Griglia Info, premere per passare alla funzione successiva.

E SU (▲)

- In Menu, premere per scorrere verso l'alto le opzioni del menu.

F GIÙ (▼)

- In Menu, premere per scorrere verso il basso le opzioni del menu.

Accessori

Rider 410 è fornito con i seguenti accessori in dotazione:

- Cavo USB
- Supporto per bicicletta

Accessori opzionali:

- Sensore di frequenza cardiaca smart
- Sensore di velocità smart
- Sensore di cadenza smart
- Doppio sensore cadenza/velocità smart
- Supporto a F

Icone di stato

Icona	Descrizione
Tipo bici	
	Bicicletta 1
	Bicicletta 2
Stato del segnale GPS	
	Nessun segnale (non fisso)
	Segnale debole
	Segnale potente
Stato alimentazione	
	Batteria carica
	Batteria mezza carica
	Batteria scarica

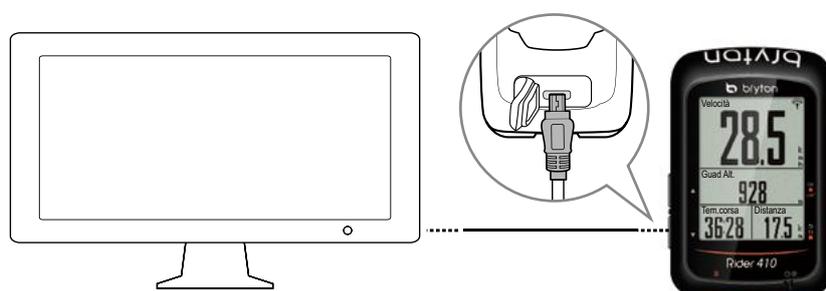
Icona	Descrizione
	Sensore di frequenza cardiaca attivo
	Sensore di cadenza attivo
	Sensore di velocità attivo
	Doppio sensore attivo
	Rilevatore di potenza attivo
	Registrazione log in corso
	Registrazione interrotta
	La velocità attuale è superiore/inferiore alla velocità media.

NOTA: Sullo schermo vengono visualizzate solo le icone attive.

Fase 1: Caricare Rider 410

Collegare Rider 410 ad un PC per caricare la batteria per almeno 4 ore.
Scollegare il dispositivo una volta caricato completamente.

- Potrebbe apparire una schermata bianca quando la batteria è quasi scarica. Tenendo il dispositivo collegato per vari minuti, si accende automaticamente dopo la carica corretta della batteria.
- La temperatura adeguata per la carica della batteria è di 0°C ~ 40°C. Oltre questa gamma di temperature, la carica viene terminata e il dispositivo viene alimentato a batteria.



Fase 2: Accendere Rider 410

Premere  per accendere il dispositivo.

Fase 3: Installazione iniziale

Quando si accende Rider 410 per la prima volta, è necessario seguire le istruzioni su schermo per completare la configurazione.

1. Selezionare la lingua da visualizzare.
2. Selezionare l'unità di misura.

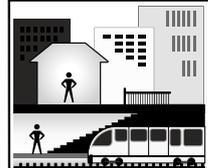
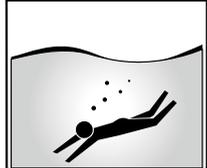
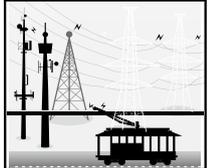
NOTA: Solo se si sceglie inglese come lingua di visualizzazione, è necessario selezionare l'unità di misura. In caso contrario, l'impostazione predefinita è l'unità metrica.

Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti

Dopo l'accensione, Rider 410 cercherà automaticamente i segnali dei satelliti. Possono occorrere dai 30 ai 60 secondi per acquisire i segnali. Al primo uso, assicurarsi di acquisire il segnale dei satelliti.

L'icona del segnale GPS (📶/📶) appare quando la posizione GPS è fissata.

- Se il segnale GPS non è fisso, sullo schermo viene visualizzata l'icona 📶.
- Evitare ambienti con ostruzioni perché influenzano la ricezione GPS.

				
Tunnel	Interni di stanze, costruzioni, scantinati	Sott'acqua	Cavi dell'alta tensione o ripetitori TV	Cantieri e traffico pesante

NOTA: Per migliorare la precisione del GPS, è possibile impostare la modalità 1 sec. come frequenza di registrazione (pagina 18) e aggiornare periodicamente il software utilizzando Bryton Update Tool ([pagina 11](#)) per aggiornare i dati GPS.

Fase 5: Usare la bici con Rider 410

• Percorso libero:

In visualizzazione Griglia Info, la misurazione si avvia e si arresta automaticamente in sincronia con il movimento della bicicletta.

• Iniziare un allenamento e registrare i dati:

In visualizzazione Griglia Info, premere OK ● LAP per avviare la registrazione, premere 🏠🏠🏠 per interromperla, premere di nuovo 🏠🏠🏠 per arrestarla.

NOTA: Se si continua senza premere OK ● LAP per registrare, Rider 410 mostra un promemoria per richiedere di registrare quando viene rilevato il movimento della bici. Per impostare la frequenza del promemoria di avvio, andare a [pagina 25](#).

Riavvio di Rider 410

Per riavviare Rider 410, premere contemporaneamente quattro tasti (OK ● LAP / 🏠🏠🏠 / ▲ / ▼).

Condivisione delle registrazioni

Condivisione dei tracciati su Brytonactive.com

1. Registrazione/Accesso a Brytonactive.com

- a. Andare sul sito <https://active.brytonsport.com>.
- b. Registrare un nuovo account o usare il proprio account per accedere.

2. Collegamento al PC

Accendere Rider 410 e collegarlo al computer usando il cavo USB.

3. Condivisione delle registrazioni

- a. Fare clic su “+” nell'angolo superiore destro.
- b. Trascinare qui i file FIT, BDX, GPX o fare clic su “Scegliere files” per caricare i tracciati.
- c. Fare clic su “Attività” per controllare i tracciati caricati.

Condivisione dei tracciati con Strava.com

1. Registrazione/Accesso a Strava.com

- a. Andare sul sito <https://www.strava.com>
- b. Registrare un nuovo account o usare il proprio account Strava per accedere.

2. Collegamento al PC

Accendere Rider 410 e collegarlo al computer usando il cavo USB.

3. Condivisione delle registrazioni

- a. Fare clic su “+” nell'angolo superiore destro della pagina Strava, quindi fare clic su “File”.
- b. Fare clic su “Scegliere files” e selezionare file FIT dal dispositivo Bryton.
- c. Immettere informazioni sulle attività, quindi fare clic su “Salva e visualizza”.

Sincronizzazione dei dati con la mobile app Bryton



Avviare la mobile app Bryton

1. Scaricare la mobile app Bryton

Eeguire la scansione del codice QR per scaricare l'app Bryton o andare su Google Play per Android/App Store per iOS per cercare l'app Bryton e scaricarla.



<http://download.brytonsport.com/inst.html>

2. Registrare la mobile app Bryton

- a. Avviare la mobile app Bryton.
- b. Registrare un nuovo account.

NOTA: La mobile app Bryton si sincronizza con Brytonactive.com. Se si dispone già di un account brytonactive.com, utilizzare lo stesso account per accedere alla mobile app Bryton e viceversa.

Associazione del dispositivo alla mobile app Bryton

Con la connessione a Bluetooth, il computer Rider carica automaticamente i tracciati registrati. Per sincronizzare i dati correttamente dal dispositivo, è necessario associare il dispositivo all'app Bryton prima di sincronizzare i dati per la prima volta.

<p>a. Attivare "Bluetooth" sul telefono cellulare.</p> 	<p>b. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth e selezionare On.</p> 	<p>c. In menu Bluetooth, selezionare Associazione e attendere l'associazione.</p> 
<p>d. Toccare BT Sync e selezionare il dispositivo da associare e toccare "+" per aggiungere.</p> 	<p>e. Toccare Sì dopo aver controllato se l'UUID mostrato sull'app è uguale a quello del dispositivo.</p> <p>Nota: L'UUID è un numero a 16 cifre sul retro del dispositivo.</p> 	<p>f. Il dispositivo è correttamente associato all'app Bryton.</p> 
<p>g. Viene avviato il caricamento di tracciati dal dispositivo associato.</p> 	<p>h. Tutti i tracciati vengono caricati.</p> 	<p>i. Andare su Attività per vedere se i tracciati sono caricati correttamente.</p> 

Caricare tracciati con un tocco

Dopo aver associato correttamente il dispositivo alla mobile app Bryton, quando il Bluetooth è attivato sul tuo telefono e sul dispositivo, tutte le tue attività vengono caricate automaticamente semplicemente toccando l'icona  nella mobile app Bryton.

NOTA:

- Per istruzioni video, fare clic sul link di seguito: [COME aggiornare attività utilizzando Bluetooth per Rider 100/310/410](#)
- Per informazioni su come annullare l'associazione rimuovendo l'UUID, fare clic sul link di seguito: [COME rimuovere l'UUID dall'app Bryton](#)

Download di Bryton Update Tool

NOTA: Bryton Update Tool avvisa se è disponibile una nuova versione del software o dati GPS più aggiornati.

I dati GPS più aggiornati possono accelerare l'acquisizione GPS. Si raccomanda di controllare gli aggiornamenti ogni 1-2 settimane.

1. Andare sul sito <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> e scaricare Bryton Update Tool.
2. Osservare le istruzioni su schermo per installare Bryton Update Tool.

Vis. cronol

È possibile visualizzare i registri di allenamento sul dispositivo subito dopo il percorso ed eliminare i registri indesiderati per ottenere un maggior spazio di archiviazione.

Visualizzazione del registro di esercizio/allenamento

Utilizzare Vis. cronol per visualizzare o eliminare la cronologia di esercizi/allenamento.



Per visualizzare la cronologia:

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Vis. cronol** e premere OK ● LAP per accedere.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Vista**.
3. Premere ▲ / ▼ per selezionare un registro e premere OK ● LAP per visualizzare informazioni più dettagliate.

NOTA: Si può inoltre caricare la propria cronologia su brytonactive.com per tenere traccia di tutti i propri dati.

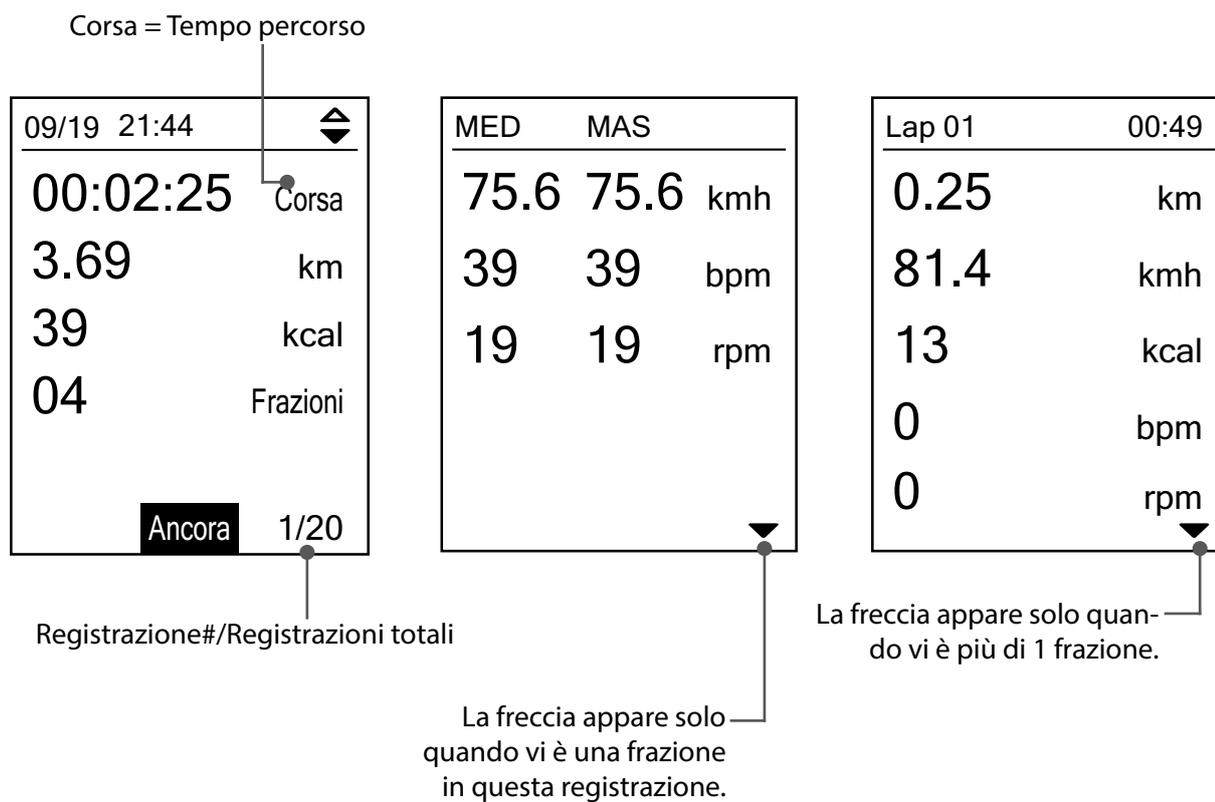
Eliminazione della cronologia



Per eliminare la cronologia:

1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Vis. cronol** e premere OK ● LAP per accedere.
2. Premere ▼ per selezionare **Elimina** e premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▲ / ▼ per selezionare un registro e premere OK ● LAP per eliminare la cronologia selezionata.
4. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Backup dati sul web? Eliminare?". Per eliminare i dati, premere ▲ / ▼ per selezionare **Sì** e premere OK ● LAP per confermare.

Flusso cronologia



Impostazioni

In Impostazioni è possibile personalizzare Impostazioni di allenamento, Sistema GPS, Impostazioni generali, Altitudine, Bici e Profilo utente.

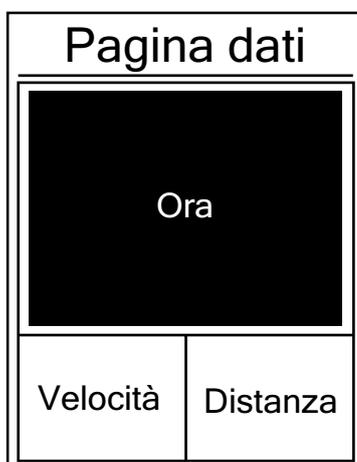


1. Nella schermata principale, premere ▼ per selezionare **Impostazioni**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu Impostazioni.

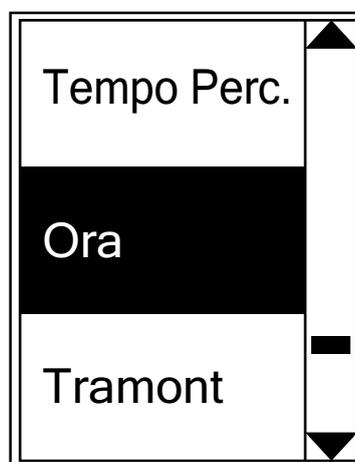
Pagina dati

È possibile effettuare le impostazioni di visualizzazione per Griglia Info e Frazione oppure personalizzare la pagina dati tramite la mobile app Bryton. Per ulteriori informazioni al riguardo, fare riferimento a [pagina 33](#).

Display Griglia Info



Display a 3 griglie



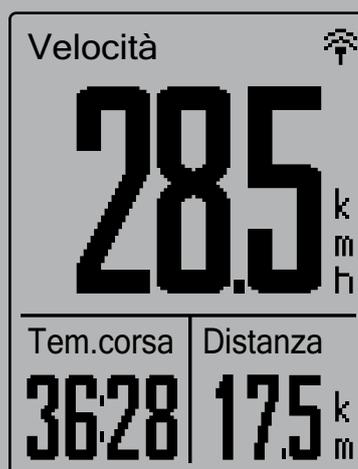
Selezione di una voce

1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi** e premere di nuovo OK ● LAP per accedere a **Pagina dati**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Pagina dati** e passare ad **Auto-Manuale** e premere OK ● LAP per confermare la selezione.
3. Premere ▼ per selezionare **Pagina dati** e premere OK ● LAP per accedere.
4. Premere ▲ / ▼ per selezionare **Pagina dati 1**, **Pagina dati 2**, **Pagina dati 3**, **Pagina dati 4** o **Pagina dati 5** e premere per accedere alla pagina selezionata.
5. Premere ▲ / ▼ per selezionare il numero di **Campi dati** necessari e premere OK ● LAP per confermare.
6. Premere ▲ / ▼ per selezionare i dati da modificare e premere OK ● LAP per confermare.
7. Premere ▲ / ▼ per selezionare la **Categoria** desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
8. Premere ▲ / ▼ per selezionare i dati desiderati e premere OK ● LAP per confermare.
9. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Il numero di campi dati visualizzati sullo schermo dipende dalla selezione di "Num griglia".



Display a 2 griglie

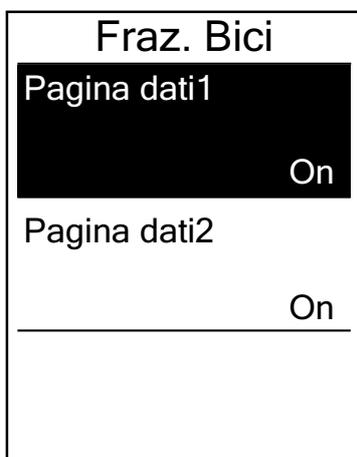


Display a 3 griglie

NOTA: Se Pagina dati è impostato su Auto, Rider 410 regola automaticamente la visualizzazione del campo dati quando rileva sensori associati.



Display frazione



1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi > Pagina dati**.
2. Premere ▼, quindi OK ● LAP per accedere a **Frazione**.
3. Premere OK ● LAP per accedere a **Campi dati**.
4. Premere ▲/▼ per selezionare il numero di **Campi dati** e premere OK ● LAP per confermare la selezione.
5. Premere ▲/▼ per selezionare i dati da modificare e premere OK ● LAP per confermare.
6. Premere ▲/▼ per selezionare la **Categoria** desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
7. Premere ▲/▼ per selezionare i dati desiderati e premere OK ● LAP per confermare.
8. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Fraz.intelligen

La funzione Fraz. intelligen consente di utilizzare il dispositivo per segnare automaticamente la frazione in una posizione specifica o dopo aver percorso una certa distanza.

Giro per luogo



1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi**. Premere ▼, quindi OK ● LAP per selezionare **Fraz. intelligen**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu di modifica. Premere ▲/▼ per selezionare **Posizione** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Usa posizione come fraz.?". Premere OK ● LAP per confermare l'impostazione.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Se non viene acquisito il segnale GPS, sullo schermo viene visualizzato il messaggio "Nessun segnale GPS. Ricerca GPS in corso. Attendere". Controllare che il GPS sia acceso e assicurarsi di uscire all'aperto per acquisire il segnale.

Giro per distanza

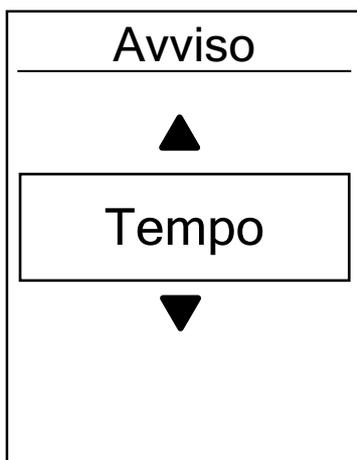


1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi**. Premere ▼, quindi OK ● LAP per selezionare **Fraz. intelligen**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu di modifica. Premere ▲/▼ per selezionare **Distanza** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲/▼ per selezionare la distanza desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Impostazione di Avviso

Con la funzione Avviso, il dispositivo visualizza un messaggio per avvisare l'utente se:

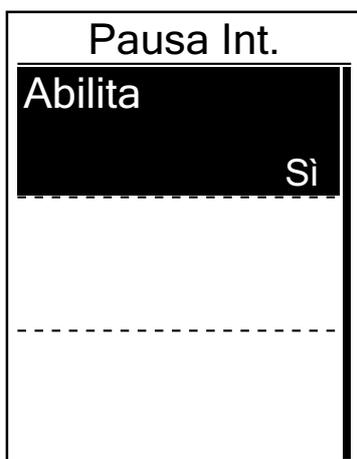
- la frequenza cardiaca è superiore o inferiore ad un determinato numero di battiti al minuto (bpm).
- durante il percorso si supera o si è al di sotto di un'impostazione di velocità personalizzata.
- la velocità di cadenza è superiore o inferiore ad un determinato numero di giri della pedivella al minuto (rpm).
- si raggiunge una determinata distanza per gli allenamenti lunghi.
- si raggiunge un determinato periodo di tempo per gli allenamenti lunghi.



1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi**. Premere ▼, quindi OK ● LAP per selezionare **Avviso**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu di modifica. Premere ▲/▼ per selezionare **Tempo, Distanza, Velocità, FC** o **Cadenza** e premere OK ● LAP per configurare le impostazioni necessarie.
3. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Pausa intuitiva

La presenza di molti ostacoli sul percorso, ad esempio semafori, attraversamento pedonale, ecc., ha un forte impatto sui dati registrati. Quando la funzione è attivata, il tempo e la distanza si interrompono automaticamente quando ci si arresta e si riavviano quando si riprende il percorso per migliorare l'efficienza dei dati.

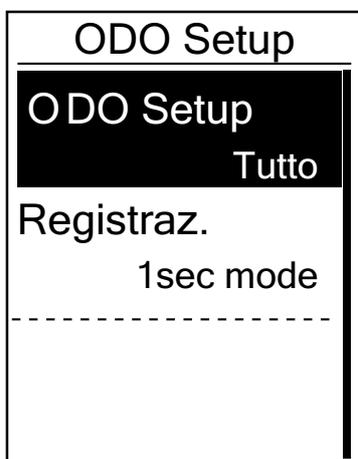


1. Nel menu Impostazioni, premere OK ● LAP per accedere a **Esercizi**. Premere ▼, quindi per selezionare **Pausa intuitiva**.
2. Premere OK ● LAP per accedere al menu secondario e premere ▼ per selezionare **Sì**, quindi premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Registrazione dati

La funzione Registrazione dati consente di impostare il contachilometri e attivare la modalità 1 secondo per ottenere dati più precisi.

Impostazione ODO

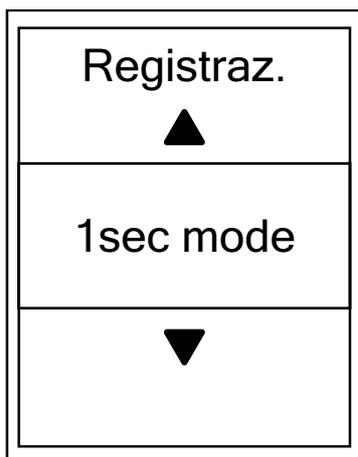


1. Nel menu Impostazioni, premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Esercizi**.
Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per selezionare **Fraz. intelligente**.
2. Premere **OK** ● **LAP** per accedere al menu di modifica.
Premere **▲** / **▼** per selezionare **ODO Setup** e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
3. Premere **▲** / **▼** per selezionare la distanza desiderata e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
4. Premere **↵** ■ ■ per uscire dal menu.

NOTA: **Tutto** indica che il contachilometri mostra la distanza cumulativa di tutti i percorsi; **Registrato** mostra solo la distanza cumulativa dei percorsi registrati.

NOTA: Per ripristinare ODO, fare riferimento a [pagina 32: Ripristina ODO](#).

Abilita modalità 1 sec.



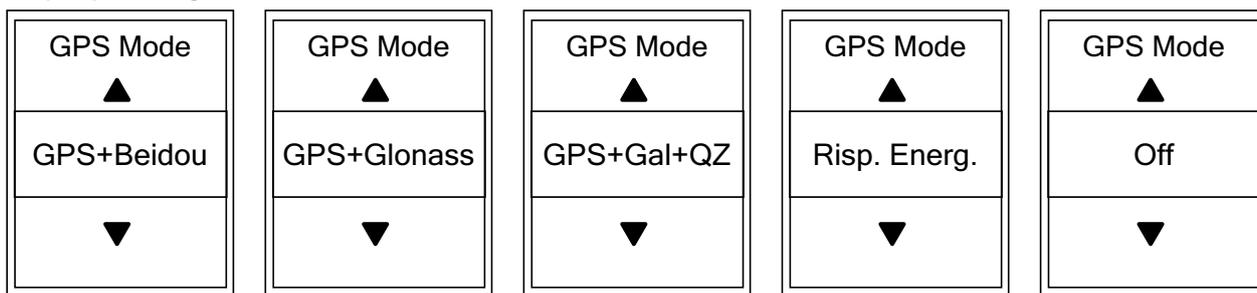
1. Nel menu Impostazioni, premere **OK** ● **LAP** per accedere a **Esercizi**. Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per selezionare **Registrazione dati**.
2. Premere **▼**, quindi **OK** ● **LAP** per accedere a **Registrazione**.
3. Premere **▲** / **▼** per selezionare la modalità 1 sec. e premere **OK** ● **LAP** per confermare.
4. Premere **↵** ■ ■ per uscire dal menu.

Sistema GPS

Rider 410 dispone di supporto GNSS (Global Navigation Satellite System) completo, compresi GPS, GLONASS (Russia), BDS (Cina), QZSS (Giappone) e Galileo (UE). È possibile selezionare la modalità GPS adeguata in base alla propria posizione per migliorare la precisione o in base alle proprie necessità.

Scelta di un sistema di navigazione satellitare differente

Questa impostazione consente di passare tra sistemi di navigazione satellitare differente in base alle proprie esigenze.



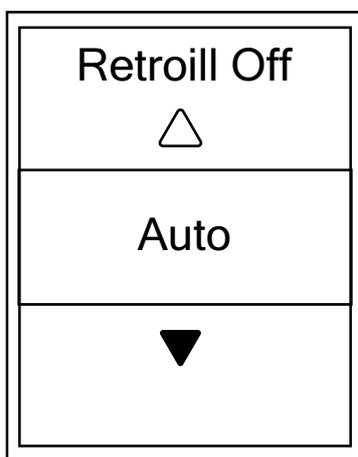
1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Sistema GPS**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **GPS Mode**.
3. Nel menu Modalità GPS, premere ▲ / ▼ per selezionare la modalità GPS desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
 - GPS+Beidou: Sistema di navigazione satellitare GPS + BeiDou.
A partire da aprire 2018, BeiDou offre il servizio nella regione Asia-Pacifico. Scegliere questa combinazione se ci si trova in questa regione per una migliore precisione.
 - GPS+Glonass: GPS + GLONASS
Glonass è il secondo sistema di navigazione che funziona con copertura globale e di precisione comparabile. Scegliere questa combinazione se ci si trova in una regione diversa da Asia-Pacifico per una migliore precisione.
 - GPS+Gal+QZ: GPS+Galileo+QZSS
Consuma meno energia rispetto alle due selezioni precedenti, con sufficiente precisione per l'uso normale.
 - Risparmio di energia: Precisione di compenso per ottenere la massima durata della batteria. Utilizzare questa modalità a cielo aperto.
 - Off: Disattivare la funzione GPS. Selezionare per risparmiare energia quando il segnale GPS non è disponibile o non sono necessarie informazioni GPS (ad esempio, per uso indoor).
4. Premere ➡ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Abilitando GLONASS o BDS si attivano anche i sistemi di navigazione satellitare GPS, QZSS e Galileo

Cambia impostazioni di sistema

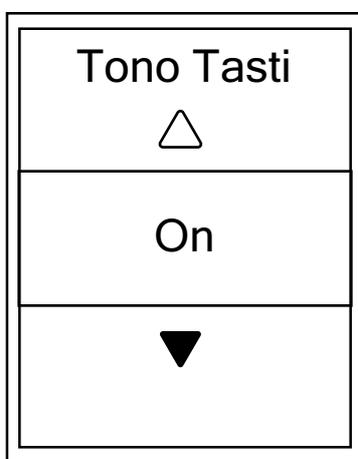
È possibile personalizzare le impostazioni di sistema del dispositivo, come spegnimento retroilluminazione, tono tasti, segnale acustico, ora/unità, lingua OSD.

Retroill Off



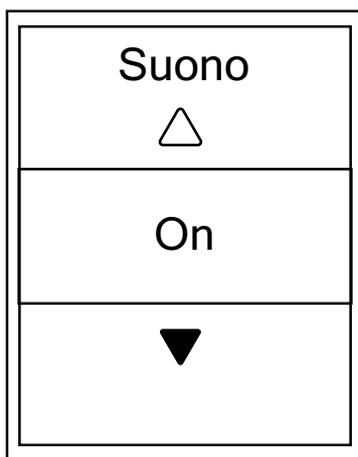
1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere OK ● LAP per accedere a **Retroill Off**.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Tono Tasti



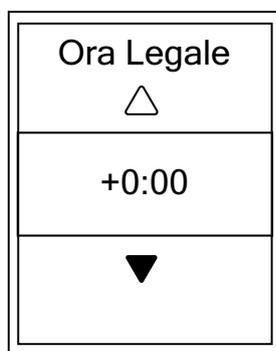
1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere per selezionare **Tono Tasti** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Suono

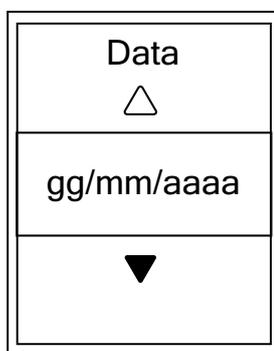


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Suono** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

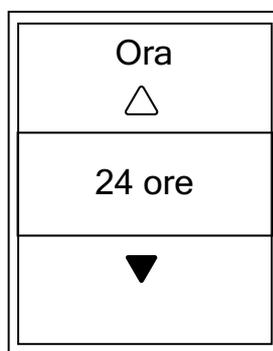
Ora/Unità



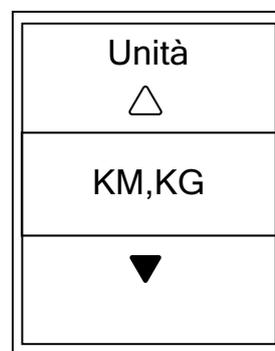
Ora Legale



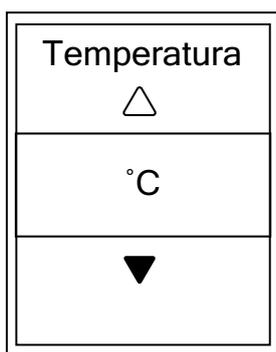
Data



Ora



Unità

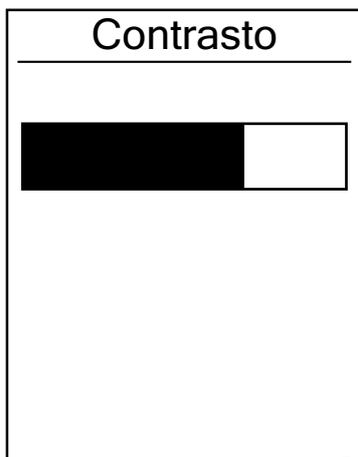


Temperatura

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Ora/Unità** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ▲/▼ per selezionare l'impostazione/il formato desiderati e premere OK ● LAP per confermare.
6. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Contrasto

È possibile regolare il contrasto sul dispositivo.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Contrasto** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲ / ▼ per regolare il contrasto desiderato.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Lingua

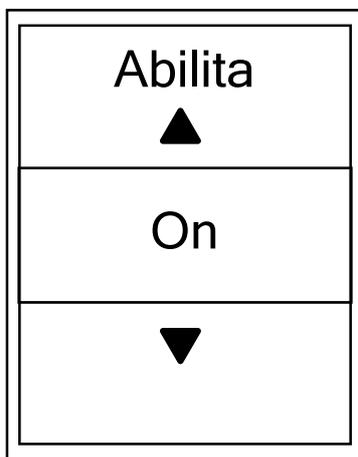


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Sistema**.
3. Premere ▼ per selezionare **Lingua** e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ▲ / ▼ per selezionare la lingua desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Bluetooth

Prima di associare Rider 410 al telefono cellulare abilitato Bluetooth, assicurarsi di attivare la funzione Bluetooth del telefono cellulare e di Rider 410.

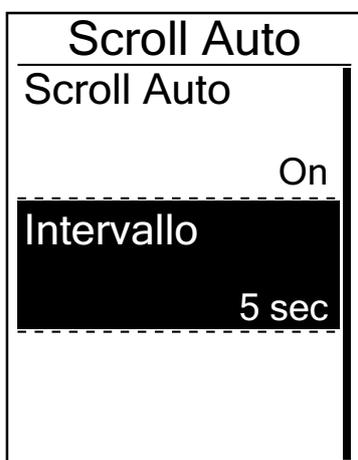
Abilitare il Bluetooth



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Bluetooth** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲ / ▼ per attivare/disattivare il Bluetooth.
4. Premere ↵ ■■ per uscire dal menu.

Configurare Auto Switch

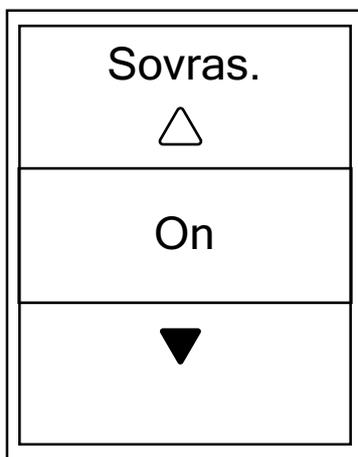
Quando si abilita la funzione, i dati cambiano automaticamente pagina ad un orario preimpostato.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Scroll Auto** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
 - Auto Switch: attiva/disattiva la commutazione auto.
 - Intervallo: imposta il periodo di intervallo.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Abilitare la modalità File Saving

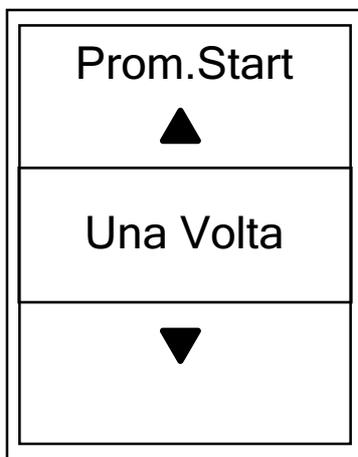
Quando si abilita la funzione, il dispositivo sovrascrive automaticamente i registri meno recenti quando la memoria è piena.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **File Saving** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲ per selezionare **"On"** per consentire al dispositivo di sovrascrivere la cronologia.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Avvia promem.

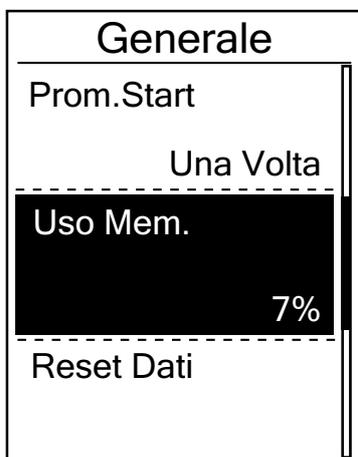
Quando Rider 410 rileva il movimento della bici, appare un promemoria che richiede se si desidera registrarlo. È possibile impostare la frequenza del promemoria di avvio.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Prom.Start** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲ / ▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Visualizzare l'uso della memoria

Visualizzare lo stato della memoria del dispositivo.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Memoria** e premere OK ● LAP per confermare. Sullo schermo viene visualizzato lo stato della memoria.
3. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Ripristino dati

È possibile ripristinare le impostazioni predefinite di Rider 410.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Ripristino dati** e premere OK ● LAP per confermare.
3. Premere ▲/▼ per selezionare **“Sì”** e premere OK ● LAP per confermare il ripristino delle impostazioni predefinite.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Il ripristino delle impostazioni predefinite consente di ripristinare le impostazioni predefinite del dispositivo. Oltre all'eliminazione di tutti i tracciati, elimina anche i sensori previamente associati, ma non rimuove l'UUID dall'account aggiunto. Per rimuovere l'UUID, fare clic sul link di seguito per le istruzioni video.

[COME rimuovere l'UUID dall'app Bryton](#)

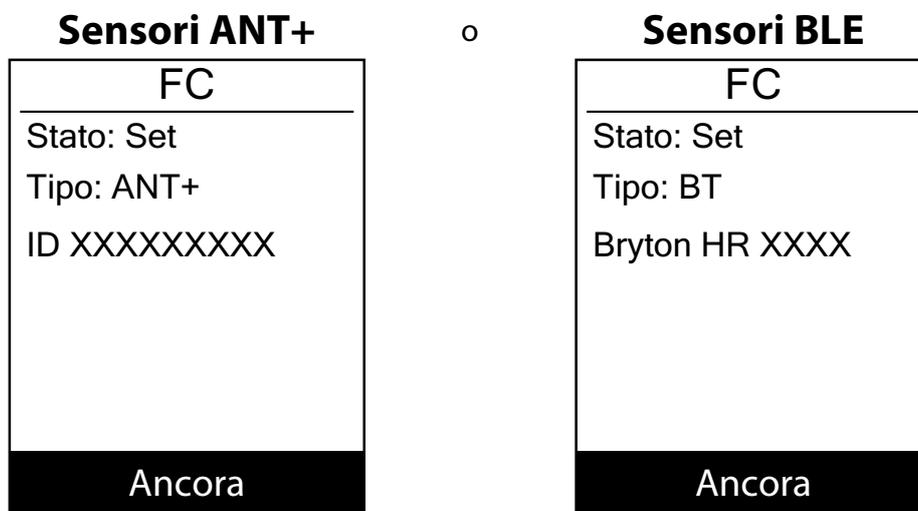
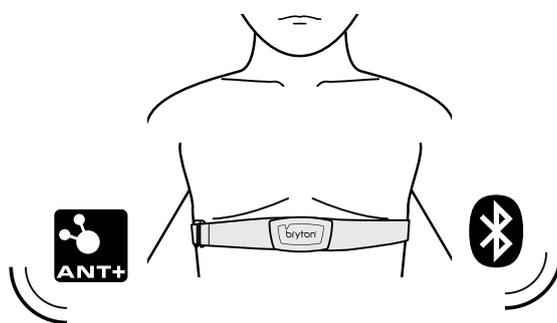
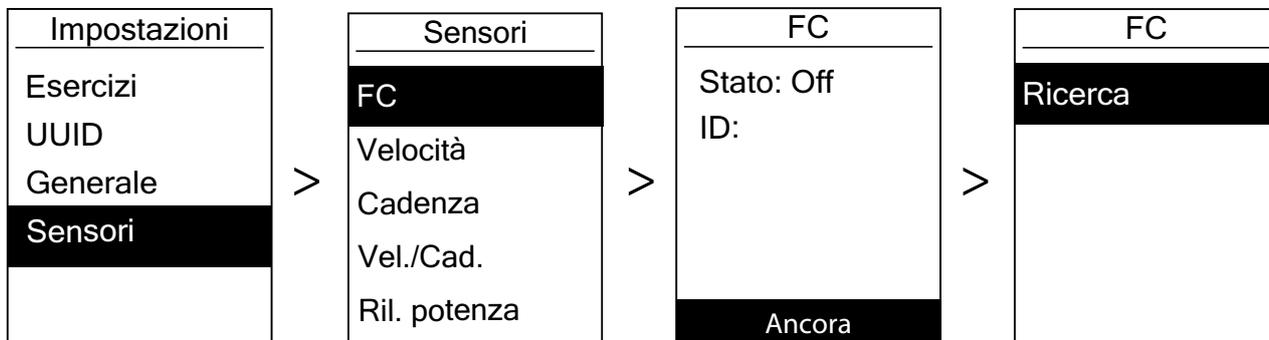
Visualizza versione firmware

È possibile visualizzare la versione del firmware attualmente installato sul dispositivo.

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Generale**.
2. Premere ▼ per selezionare **Info** e premere OK ● LAP per confermare.
La versione del firmware attualmente installato è visualizzata sullo schermo.
3. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Sensori ANT+/ BLE

Rider 410 è compatibile con sensori ANT+ e BLE. È possibile personalizzare le rispettive impostazioni del sensore, tra cui la ricerca del sensore da associare al dispositivo o l'abilitazione/disabilitazione della funzione.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼ per selezionare **Sensore** e premere OK ● LAP per confermare.
2. Premere ▼ per selezionare **FC, Velocità, Cadenza, Vel./Cad.** o **Ril. potenza** e premere OK ● LAP per confermare la selezione.
3. Per associare i sensori al dispositivo, in primo luogo installare i sensori Bryton Smart, quindi indossare il sensore di frequenza cardiaca o ruotare la pedivella e la ruota alcune volte per riattivare i sensori Bryton Smart.
4. Premere OK ● LAP per accedere al menu secondario. Premere ▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
 - **Riprova**: eseguire una nuova scansione per rilevare il sensore da associare al dispositivo.
 - **Accendi / Spegni**: abilitare/disabilitare il sensore.
5. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

NOTA:

- Fare riferimento a [pagina 40-41](#) per l'installazione dei sensori.
- Quando si collega il sensore di velocità/cadenza/la fascia cardio e il rilevatore di potenza, fare attenzione che non ci sia un altro sensore di velocità/cadenza/rilevatore di potenza nel raggio di 5 m.
- I sensori Bryton Smart possono essere associati solo quando sono attivati. In caso contrario, tornano in standby per evitare di consumare corrente.
- Quando il cardiofrequenzimetro è associato, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona della frequenza cardiaca . Una volta associato il sensore di cadenza, sulla schermata principale viene visualizzata l'icona del sensore di cadenza .
- Dopo l'associazione, i dispositivi Bryton si connettono automaticamente ai sensori Bluetooth Smart ogni volta che si riattivano i sensori.

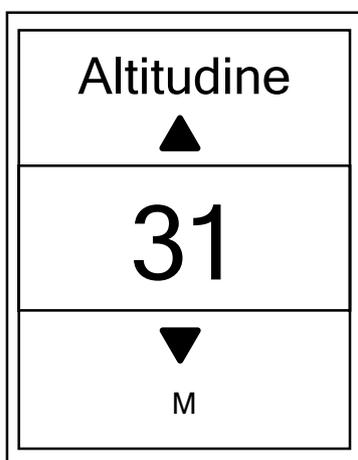
NOTA:

Rider 410 fornisce 2 profili bici. Ogni profilo dispone di un'impostazione del sensore. Basta attivare la bici selezionata nell'impostazione Profilo bici e si è pronti. Fare riferimento a [pagina 31](#) per informazioni su come attivare la bici.

Altitudine

Si può impostare l'altitudine per la località attuale e per altri quattro luoghi.

Altitudine attuale

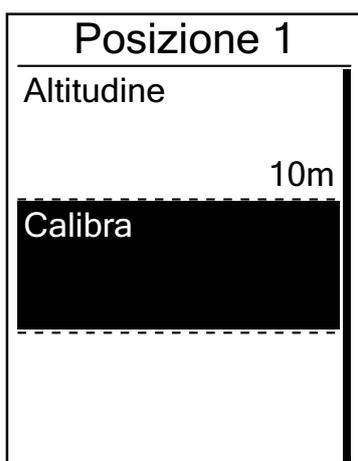


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Altitudine**.
2. Premere OK ● LAP per accedere ad **Altitudine**.
3. Premere ▲/▼ per regolare il valore dell'altitudine attuale e premere OK ● LAP per confermare.
4. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Il valore di altitudine su Griglia Info cambia quando viene regolata l'altitudine attuale.

Altitudine di altra località

Con l'impostazione dell'altitudine di altri luoghi, è possibile salvare un valore di altitudine del luogo pianificato ed effettuare la calibrazione quando ci si trova nella posizione indicata.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Altitudine**.
2. Premere ▼ per selezionare **Posizione 1**, **Posizione 2**, **Posizione 3**, **Posizione 4** o **Posizione 5** e premere OK ● LAP per accedere.
3. Per impostare l'altitudine della posizione, premere OK ● LAP per accedere ad **Altitudine**.
4. Premere ▲/▼ per regolare il valore di altitudine e premere OK ● LAP per salvare.
5. Per calibrare l'altitudine impostata, premere ▼ per selezionare **Calibra** e premere OK ● LAP per confermare.
6. Premere ⇨ ■■ per uscire dal menu.

Personalizza il profilo utente

Si possono cambiare le informazioni personali.

Utente	
Sesso	Uomo
Data di nasc.	1982/01/01
Altezza	177 cm

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere OK ● LAP per accedere a **Profilo utente**. Viene visualizzato il messaggio "Immettere il profilo corretto in quanto potrebbe influire sull'analisi.". Premere OK ● LAP per confermare dopo aver letto il messaggio.
3. Premere ▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
 - Sesso: selezionare il sesso.
 - Data di nascita: impostare la data di nascita.
 - Altezza: impostare l'altezza.
 - Peso: impostare il peso.
 - FC max: impostare la frequenza cardiaca massima.
 - LTHR: impostare la propria frequenza cardiaca della soglia del lattato.
 - FTP: impostare la potenza di soglia funzionale.
 - MAP: impostare la potenza aerobica massima.
4. Premere ▲ / ▼ per selezionare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Immettere i dati personali corretti in quanto potrebbero influire sull'analisi.

Personalizzare il profilo bici

È possibile personalizzare e visualizzare il profilo della propria bici.

Bici 1	
Origine Vel.	
Peso	13kg
Ruota	1700mm

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare l'impostazione da modificare e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
 - Origine vel.: impostare la priorità delle origini di velocità.
 - Peso: impostare il peso della bici.
 - Ruota: impostare la misura della ruota.
 - Attiva: selezionarla per attivare la bici.
4. Premere ▲ / ▼ per regolare l'impostazione desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

NOTA: Per maggiori dettagli sulla misura delle ruote, vedere "Dimensione e circonferenza delle ruote" a [pagina 42](#).

Visualizza profilo bici

Bici 1	
Viaggio 1	1033km
Viaggio 2	0km
Tempo Perc.	89:23:28

1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare **Vista** e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
4. Premere ▼ per selezionare la bici desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ▼ per visualizzare altri dati sulla bici selezionata.
6. Premere ➔ ■■ per uscire dal menu.

Regola contachilometri

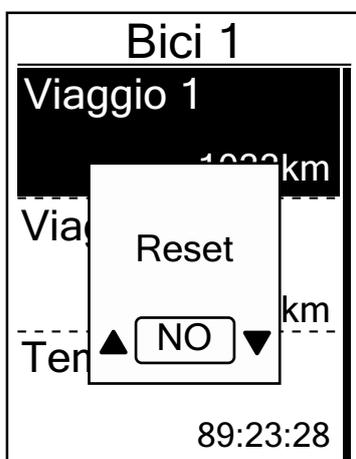


1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare **Vista** e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
4. Premere ▼ per selezionare **Bici 1+2** e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere OK ● LAP per accedere alla pagina di impostazione ODO.
6. Premere ▲ / ▼ per regolare ODO e premere OK ● LAP per confermare.
7. Premere ⇨|■ per uscire dal menu.

NOTA: Per andare al numero più rapidamente, premere a lungo ▲ / ▼.

Ripristina ODO

È possibile ripristinare la distanza di Viaggio 1, Viaggio 2 e contachilometri.



1. Nel menu Impostazioni, premere ▼, quindi premere OK ● LAP per selezionare **Profilo**.
2. Premere ▼ per selezionare **Profilo bici**, quindi premere OK ● LAP per accedere.
3. Premere ▼ per selezionare **Vista** e premere OK ● LAP per accedere al relativo menu secondario.
4. Premere ▼ per selezionare la bici desiderata e premere OK ● LAP per confermare.
5. Premere ▼ per selezionare il percorso 1 o 2 e premere OK ● LAP per confermare. Se si sceglie Bici 1+2, selezionare ODO.
6. Sul dispositivo appare il messaggio "Reset". Premere ▼ per selezionare "SÌ" e premere OK ● LAP per confermare o premere ▲ / ▼ per impostare ODO sul numero desiderato.
7. Premere ⇨|■ per uscire dal menu.

NOTA: Viaggio 1 e Viaggio 2 indicano il chilometraggio totale registrato prima del ripristino. Vi sono 2 diverse misurazioni di distanza. È possibile utilizzare Viaggio 1 o Viaggio 2 per registrare, ad esempio, la distanza settimanale totale oppure utilizzare altro, ad esempio, la distanza mensile totale.

Impostazioni avanzate dell'app Brtyon

Una volta associato Rider 410 alla mobile app Bryton, si ha accesso a Impostazione griglia, Calib altitudine e Notifiche.

Impostazione griglia

È possibile personalizzare manualmente la pagina dati, attivare/disattivare Pausa intuitiva e impostare Registrazione dati.

1. Associare Rider 410 alla mobile app Bryton
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 410.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Toccare "Associa" per associare il dispositivo al telefono. (Solo per telefono iOS)
 - g. Toccare "Fine" per completare l'associazione.
2. Personalizzare la pagina dati
 - a. Toccare "Impostazioni>Impostazione griglia" nella mobile app Bryton
 - b. Toccare "OK" per confermare la connessione a Rider 410.
 - c. Selezionare "Manuale" per la personalizzazione.
Selezionare "Auto" per mantenerlo sull'impostazione predefinita.
 - d. Toccare a sinistra o destra per cambiare il numero di griglie.
 - e. Toccare 1, 2, 3, 4, 5 per passare ad un'altra pagina dati.
 - f. Toccare la griglia dati per cambiare i dati di percorso.
3. Attivare/disattivare Pausa intuitiva
Toccare la colonna Pausa intuitiva per attivare/disattivare Pausa intuitiva.
4. Impostare Registrazione dati
Toccare la colonna Registrazione dati per effettuare le impostazioni desiderate.
5. Sincronizzare le nuove impostazioni su Rider 410
Toccare l'angolo in alto a sinistra "<" e selezionare "Sincronizza" per sincronizzare le nuove impostazioni.

NOTA:

- Per ripristinare la griglia dati predefinita, andare su  e toccare Pagina dati. Viene visualizzato "Ripristinare impostazioni predefinite?". Toccare "Sì" per confermare.

Calibrazione altitudine

Con la connessione a Internet, la mobile app Bryton fornisce informazioni sull'altitudine per la calibrazione diretta. È inoltre possibile modificare l'altitudine manualmente.

1. Associare Rider 410 alla mobile app Bryton
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 410.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Toccare "Associa" per associare il dispositivo al telefono. (Solo per telefono iOS)
 - g. Toccare "Fine" per completare l'associazione.

2. Calibrare l'altitudine
 - a. Toccare "Cal. alt." nella mobile app Bryton.
 - b. Toccare "Consenti" per consentire alla mobile app Bryton di utilizzare la posizione attuale per informazioni sull'altitudine.
 - c. La mobile app Bryton mostra l'altitudine della posizione attuale. È inoltre possibile effettuare modifiche manuali premendo ▲▼ oppure toccare il numero per l'inserimento manuale.
 - d. Toccare "Calibra" per effettuare la modifica consigliata.
 - e. La mobile app Bryton effettua la scansione dei dispositivi disponibili. Toccare "OK" per connettersi a Rider 410.
 - f. Toccare "OK" per calibrare i dati di altitudine del dispositivo.
 - g. Viene visualizzato "Calibrazione riuscita". Toccare "OK" per confermare.

Notifiche

Dopo aver associato lo smartphone compatibile utilizzando tecnologia wireless Bluetooth Smart con Rider 410, è possibile ricevere notifiche di telefonate, SMS ed e-mail su Rider 410.

1. Associazione di un telefono iOS
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 410.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Tappare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Tappare "Associa" per associare il dispositivo al telefono.
 - g. Tappare "Fine" per completare l'associazione.

NOTA:

- Se le notifiche non funzionano, andare sul telefono su "Impostazioni>Notifiche" e controllare che siano attivate le notifiche nei messaggi compatibili e nelle app e-mail o andare sulle app dei social e controllare che siano attivate le notifiche nelle impostazioni dell'app.

1. Associazione di un telefono Android
 - a. Andare su Impostazioni > Generale > Bluetooth per attivare il Bluetooth su Rider 410.
 - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
 - c. Andare alla mobile app Bryton e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
 - d. Tappare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
 - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
 - f. Tappare "Fine" per completare l'associazione.
2. Consentire l'accesso alle notifiche
 - a. Tappare "Impostazioni>Impostazioni utente>Notifiche".
 - b. Tappare "OK" per accedere alle impostazioni in modo da consentire accesso alle notifiche all'app Bryton.
 - c. Tappare "Bryton" e selezionare "OK" per consentire accesso alle notifiche all'app Bryton.
 - d. Tornare alle impostazioni di Notifiche.
 - e. Selezionare e abilitare Chiamate in arrivo, SMS ed E-mail toccando ogni voce.

Appendice

Specifiche

Rider 410

Voce	Descrizione
Display	LCD a matrice di punti transflettivo positivo FSTN da 2,3"
Dimensioni	83,9 x 53,7 x 18,2 mm
Peso	71g
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Temperatura di carica batteria	0°C ~ 40°C
Batteria	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio
Durata della batteria	35 ore di autonomia a cielo aperto
ANT+™	Contatto di connettività ANT+γM wireless certificata. Visitare il sito www.thisisant.com/directory per i prodotti compatibili. 
GNSS	Ricevitore GNSS ad alta sensibilità integrato con antenna incorporata
BLE Smart	Tecnologia wireless Bluetooth Smart con antenna integrata
Resistente all'acqua	Resistenza all'acqua fino a una profondità di 1 metro per un max. di 30 minuti.
Barometro	Dotato di barometro

Sensori di velocità smart

Voce	Descrizione
Dimensioni	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Peso	6 g
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 1 anno
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT+ Dynastream/a 2,4 GHz/Bluetooth 4.0

NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettromagnetiche e dalla distanza dal trasmettitore.

Per evitare interferenze magnetiche, si consiglia di cambiare posizione, pulire o sostituire la catena.

Sensore di cadenza smart

Voce	Descrizione
Dimensioni	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Peso	6 g
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 1 anno
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT+ Dynastream/a 2,4 GHz/Bluetooth 4.0

NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettromagnetiche e dalla distanza dal trasmettitore.

Cardiofrequenzimetro smart

Voce	Descrizione
Dimensioni	63 x 34,3 x 15 mm
Peso	14,5 g (sensore) / 31,5 g (fascia)
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 2 anni
Temperatura di funzionamento	0°C ~ 50°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT+ Dynastream/a 2,4 GHz/Bluetooth 4.0

NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettromagnetiche e dalla distanza dal trasmettitore.

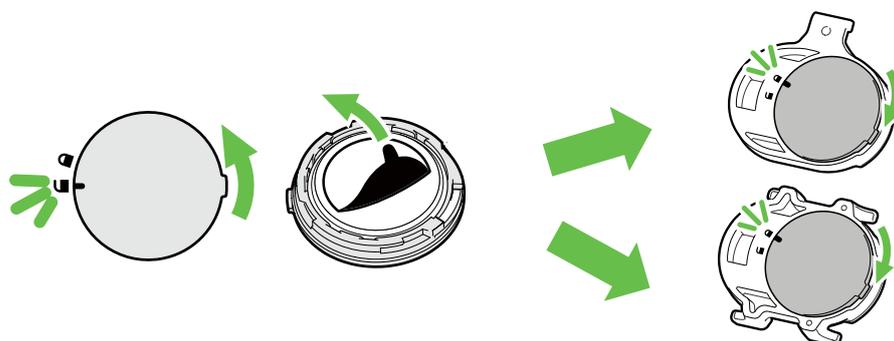
Dati batteria

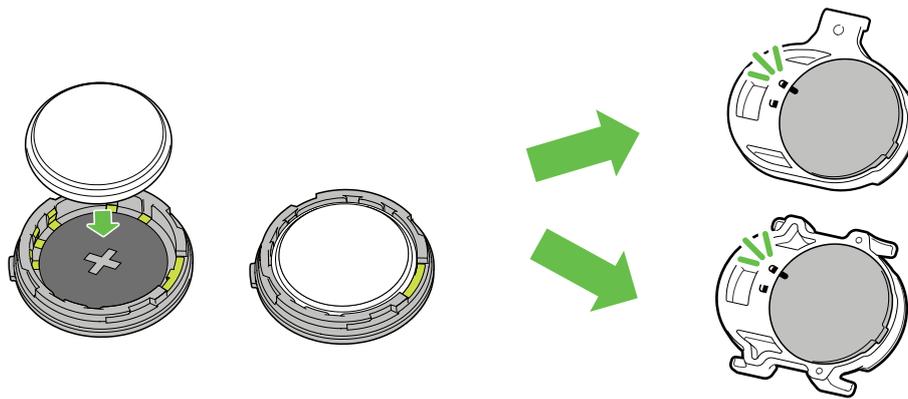
Sensore di velocità smart e sensore di cadenza smart

Entrambi i sensori contengono una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Prima di utilizzare i sensori:

1. Individuare il coperchio della batteria circolare sul retro dei sensori.
2. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso antiorario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di sblocco (🔓).
3. Rimuovere il coperchio e la linguetta della batteria.
4. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso orario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di blocco (🔒).





Per sostituire la batteria:

1. Individuare il coperchio della batteria circolare sul retro dei sensori.
2. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso antiorario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di sblocco (🔓).
3. Rimuovere la batteria e inserirne una nuova, inserendo prima il connettore positivo nello scomparto batterie.
4. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso orario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di blocco (🔒).

NOTA:

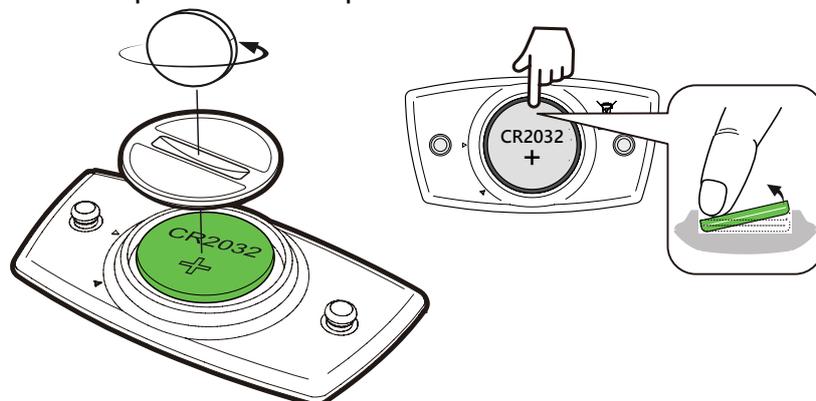
- Il valore di cadenza o velocità lampeggia in Pagina dati quando i sensori si stanno per scaricare.
- Quando si installa una batteria nuova, se la batteria non viene sistemata prima con il connettore positivo, quest'ultimo si deforma facilmente provocando un cattivo funzionamento.
- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring sul coperchio.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.

Cardiofrequenzimetro smart

Il cardiofrequenzimetro contiene una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Per sostituire la batteria:

1. Individuare il coperchio circolare della batteria sul retro del cardiofrequenzimetro.
2. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso antiorario.
3. Rimuovere il coperchio e la batteria.
4. Inserire la nuova batteria con il connettore positivo rivolto verso l'alto e premerla leggermente.
5. Utilizzare una monetina per ruotare il coperchio in senso orario.

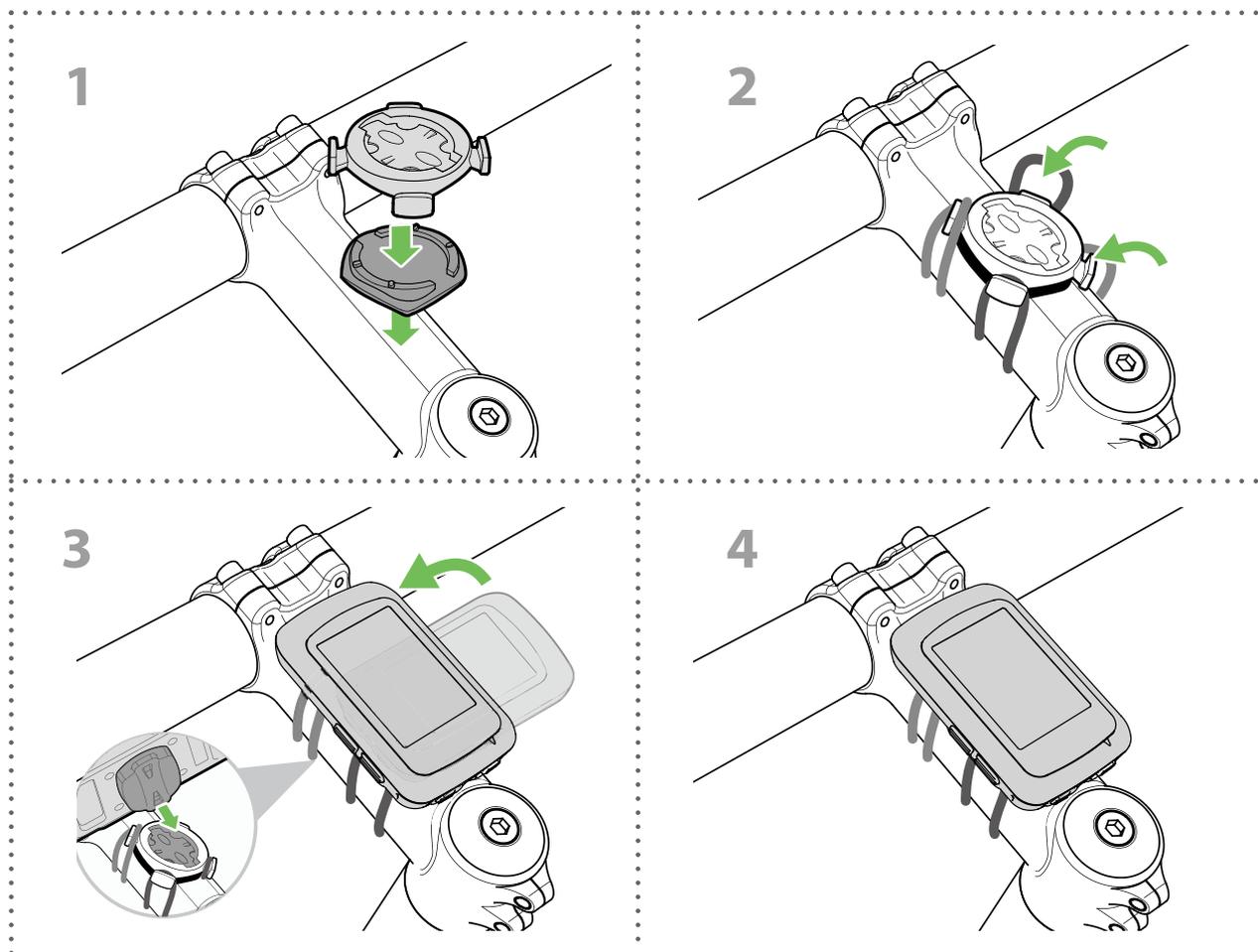


NOTA:

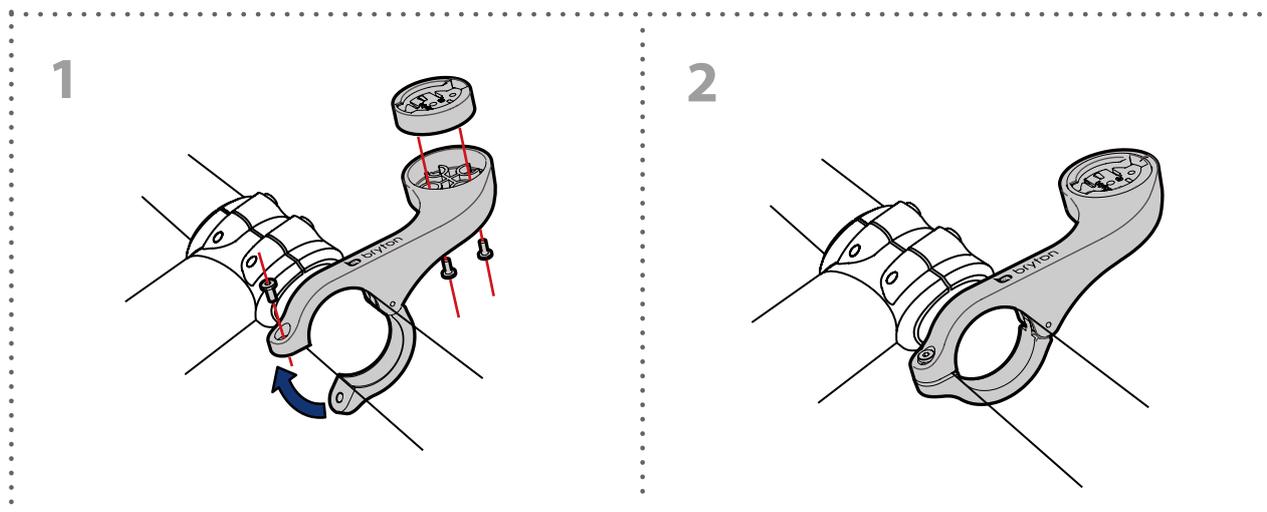
- Il valore di frequenza cardiaca lampeggia in Pagina dati quando il sensore di frequenza cardiaca si sta per scaricare.
- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.

Installazione di Rider 410

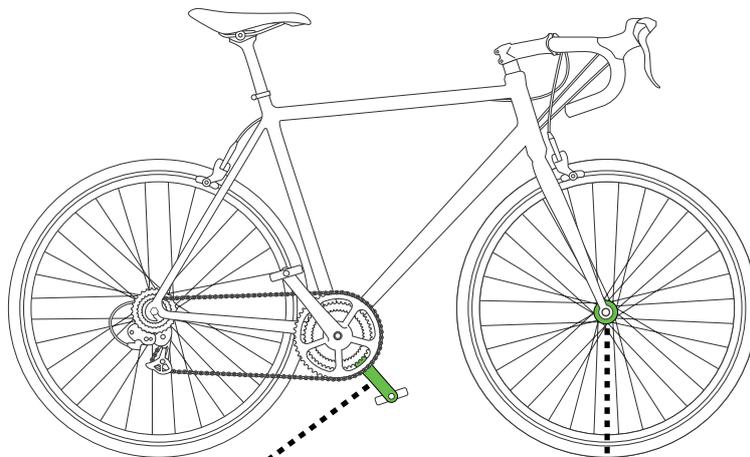
Usare il supporto per bicicletta per montare Rider



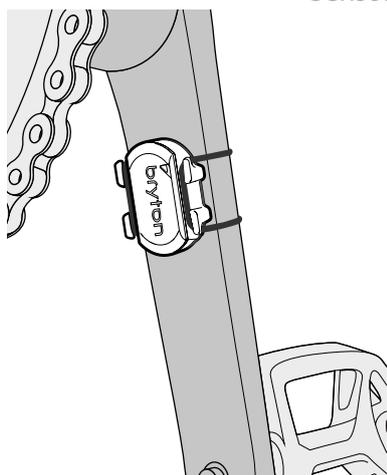
Usare il supporto a F per montare Rider (opzionale)



Installare il sensore di velocità/cadenza/ doppio (opzionale)



Sensore cadenza



+



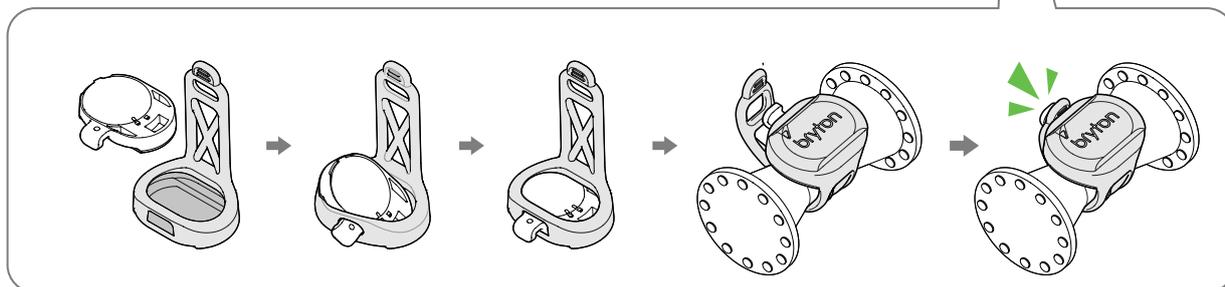
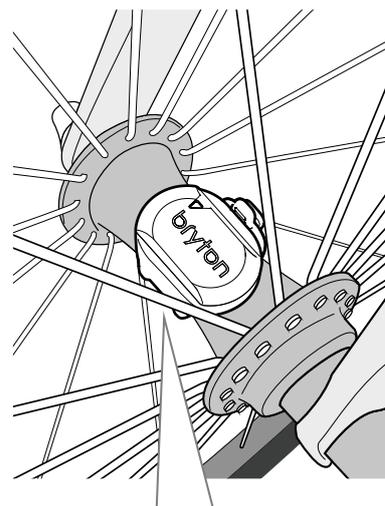
+



Sensore di velocità



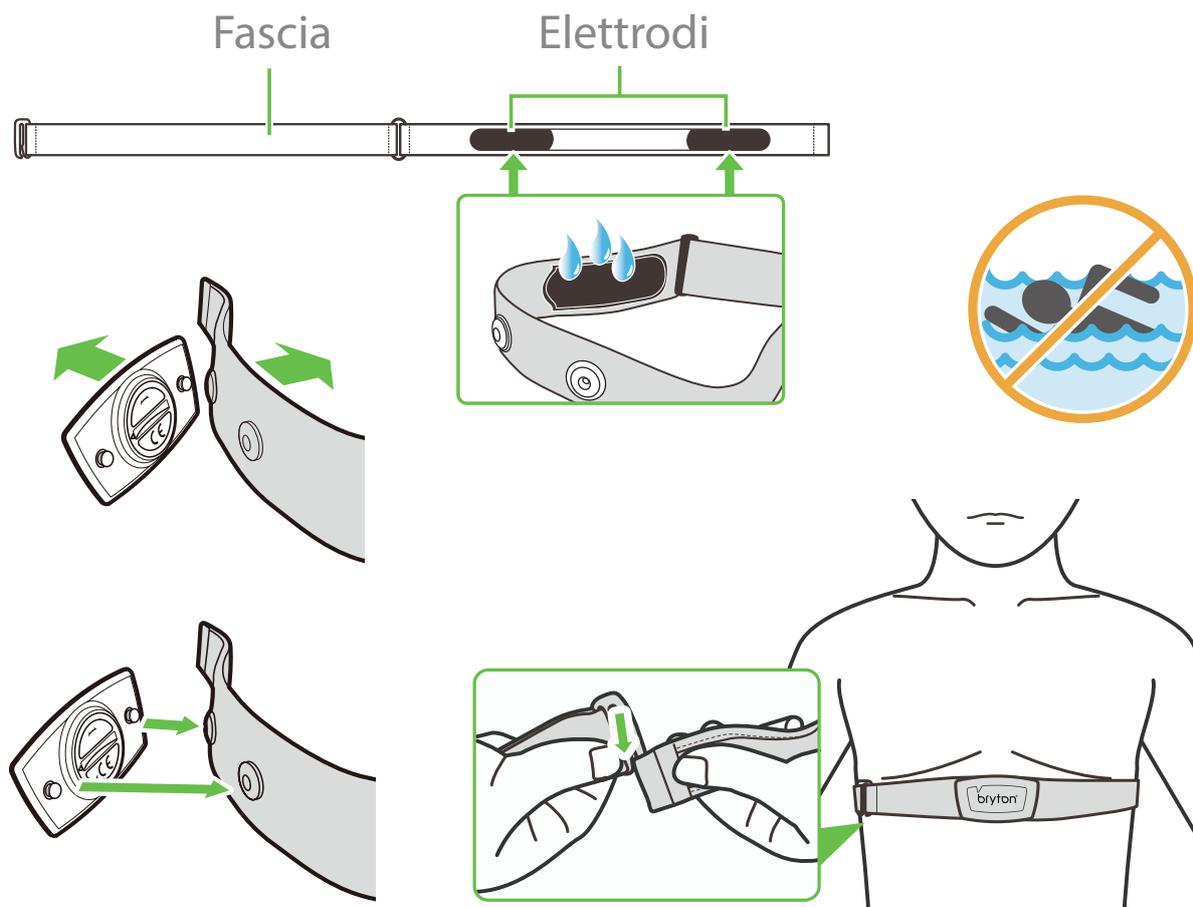
+



NOTA:

- Una volta riattivati i sensori, il LED lampeggia due volte. Il LED continua a lampeggiare quando si continua a pedalare per l'associazione. Dopo circa 15 lampeggi, cessa di lampeggiare. Se non viene utilizzato per 10 minuti, il sensore entra in modalità di sospensione per risparmiare energia. Completare l'associazione mentre il sensore è attivo.

Installare la fascia cardio (opzionale)



NOTA:

- Con clima freddo, indossare indumenti adatti per mantenere calda la fascia cardio.
- La fascia deve essere indossata direttamente sul corpo.
- Regolare la posizione del sensore sulla parte centrale del corpo (indossarlo poco sotto il torace). Il logo Bryton visualizzato sul sensore deve essere rivolto verso l'alto. Serrare saldamente la fascia elastica in modo che non si allenti durante l'esercizio.
- Se il sensore non può essere rilevato o i valori sono anomali, effettuare un riscaldamento di circa 5 minuti.
- Se la fascia cardio non viene utilizzata per un certo periodo di tempo, rimuovere il sensore dalla fascia cardio.

NOTA: La sostituzione impropria della batteria può provocare esplosioni. Quando si sostituisce la batteria, usare solo la batteria originale o una di tipo simile specificata dal produttore. Lo smaltimento delle batterie usate deve essere eseguito osservando le leggi emanate dalle autorità locali.



Per garantire la protezione dell'ambiente, le batterie usate devono essere smaltite separatamente dai rifiuti urbani usando i punti di raccolta o lo smaltimento differenziato per il riciclaggio.

Dimensione e circonferenza delle ruote

La misura delle ruote è contrassegnata su entrambi i lati del copertone.

Dimensione ruote	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 tubolare	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Dimensione ruote	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C tubolare 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C tubolare	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Manutenzione di base di Rider 410

Prestare estrema cautela al dispositivo per ridurre rischi di danni.

- Non far cadere il dispositivo o sottoporlo a urti violenti.
- Non esporre il dispositivo a temperature estreme e ad eccessiva umidità.
- La superficie dello schermo può facilmente graffiarsi. Utilizzare protezioni generiche dello schermo non adesive per proteggerlo dai graffi minori.
- Per pulire il dispositivo, utilizzare un detergente neutro diluito su un panno morbido.
- Non tentare di smontare, riparare o apportare modifiche al dispositivo. Qualsiasi tentativo in tal senso annullerà la garanzia.

Campi dati

Categoria	Campi dati	Descrizione dei campi dati
Energia	Calorie	Numero di calorie totali bruciate.
	Chilojoule	Potenza accumulata in chilojoule per l'attività attuale.
Altitudine	Altitudine	Altezza della posizione attuale al di sopra o al di sotto del livello del mare.
	Altitudine max	Altezza massima della posizione attuale al di sopra o al di sotto del livello del mare raggiunta dal ciclista per l'attività attuale.
	Guadagno alt.	Distanza di altitudine totale guadagnata durante l'attività attuale.
	Perdita alt.	Altitudine totale persa durante l'attività attuale.
	Pendenza	Calcolo dell'altitudine sulla distanza.
	Salita	Distanza totale percorsa in salita.
	Discesa	Distanza totale percorsa in discesa.
Distanza	Distanza	Distanza percorsa per l'attività attuale.
	Contachilometri	Distanza totale accumulata fino al ripristino.
	LapDistance	Distanza percorsa per la frazione attuale.
	LLapDist.	Distanza percorsa per l'ultima frazione terminata.
	Viaggio 1/ Viaggio 2	Chilometraggio totale registrato prima del ripristino. Vi sono 2 diverse misurazioni di percorso. È possibile utilizzare Viaggio 1 o Viaggio 2 per registrare, ad esempio, la distanza settimanale totale oppure utilizzare altro, ad esempio, la distanza mensile totale.
Velocità	Velocità	Velocità attuale di cambio in distanza.
	Veloc. media	Velocità media dell'attività attuale.
	Veloc. max	Velocità massima dell'attività attuale.
	LapAvgSpd	Velocità media della frazione attuale.
	LapMaxSpd	Velocità massima della frazione attuale.
	LLapAvgSpd	Velocità media dell'ultima frazione terminata.
Tempo	Tempo	Ora GPS attuale.
	Tempo percorso	Tempo trascorso sul percorso dell'attività attuale.
	Tempo percorso	Tempo totale trascorso dell'attività attuale.
	Alba	Ora dell'alba in base alla posizione GPS.
	Tramonto	Ora del tramonto in base alla posizione GPS.
	LapTime	Tempo del cronometro della frazione attuale.
	LLapTime	Tempo del cronometro dell'ultima frazione terminata.
Conteggio frazioni	Numero di frazioni terminate della frazione attuale.	
Cadenza	Cadenza	Velocità attuale di pedalata del ciclista.
	CAD media	Cadenza media dell'attività attuale.
	CAD max	Cadenza massima dell'attività attuale.
	LapAvgCad	Cadenza media della frazione attuale.
	LLapAvCad	Cadenza media dell'ultima frazione terminata.

Categoria	Campi dati	Descrizione dei campi dati
FC	Freq. card.	Numero di battiti cardiaci al minuto. Richiede il collegamento per l'associazione di un sensore FC compatibile al dispositivo.
	FC media	Frequenza cardiaca media dell'attività attuale.
	FC max	Frequenza cardiaca massima dell'attività attuale.
	%MHR	Frequenza cardiaca attuale suddivisa per la frequenza cardiaca massima. Per MHR si intende il numero massimo di battiti effettuati dal cuore in 1 minuto di sforzo. (MHR è diverso da FC max. È necessario impostare MHR in Profilo utente)
	%LTHR	Frequenza cardiaca attuale suddivisa per la frequenza cardiaca della soglia del lattato. Per LTHR si intende la frequenza cardiaca media durante un allenamento intenso in cui la concentrazione ematica di lattato inizia ad aumentare in maniera esponenziale. (È necessario impostare LTHR in Profilo utente)
	Zona FCM	Gamma attuale della percentuale di frequenza cardiaca massima (da Zona 1 a Zona 75).
	Zona LTHR	Gamma attuale della percentuale di frequenza cardiaca della soglia del lattato (da Zona 1 a Zona 7).
	LapAvgHR	Frequenza cardiaca media della frazione attuale.
	LLapAvgHR	Frequenza cardiaca media dell'ultima frazione terminata.
	%MdFCMF	Media di %MHR della frazione attuale.
%MdFCTFr	Media di %LTHR della frazione attuale.	
Temp	Temp.	Temperatura attuale.
Potenza	Potenza	Potenza attuale in Watt.
	Potenza media	Potenza media dell'attività attuale.
	Potenza max.	Potenza max. dell'attività attuale.
	LapAvgPw	Potenza media della frazione attuale.
	LapMaxPw	Potenza max. della frazione attuale.
	Potenza 3s	Potenza media 3 secondi
	Potenza 10s	Potenza media 10 secondi
	Potenza 30s	Potenza media 30 secondi
	NP (Potenza normalizzata)	Una stima della potenza che si sarebbe potuta mantenere per lo stesso "costo" fisiologico se la potenza fosse stata perfettamente costante, come su un ergometro, piuttosto che una potenza variabile.
	TSS (Punteggio di stress allenamento)	Il punteggio di stress allenamento viene calcolato tenendo in considerazione l'intensità, ad esempio IF, e la durata del percorso. Un metodo per misurare lo stress sul corpo durante un percorso.
	IF (Fattore di intensità)	Il fattore di intensità è il rapporto tra potenza normalizzata (NP) e potenza soglia funzionale (FTP). Un'indicazione dell'intensità o della difficoltà un percorso rispetto alla forma fisica complessiva.
SP (Potenza specifica)	Rapporto potenza/peso	
Zona FTP	Gamma attuale della percentuale potenza soglia funzionale (da Zona 1 a Zona 7).	

Categoria	Campi dati	Descrizione dei campi dati
Potenza	Zona MAP	Gamma attuale della percentuale potenza aerobica massima (da Zona 1 a Zona 7).
	MAP%	Potenza attuale divisa per la potenza aerobica massima.
	FTP%	Potenza attuale divisa per la potenza soglia funzionale.
	Lap NP	Potenza normalizzata della frazione attuale.
	LLapAvgPw	Potenza media dell'ultima frazione terminata.
	LlapMaxPw	Potenza massima dell'ultima frazione terminata.
Analisi pedale	CurPB-LR	Bilanciamento di potenza sinistro/destro attuale.
	AvgPB-LR	Bilanciamento di potenza sinistro/destro medio dell'attività attuale.
	CurTE-LR	Percentuale sinistro/destro attuale dell'efficienza di pedalata di un ciclista.
	MaxTE-LR	Percentuale sinistro/destro massima dell'efficienza di pedalata di un ciclista.
	AvgTE-LR	Percentuale sinistro/destro media dell'efficienza di pedalata di un ciclista.
	CurPS-LR	Percentuale sinistro/destro attuale dell'uniformità di applicazione di forza da parte di un ciclista per tutta la corsa di ogni pedale.
	MaxPS-LR	Percentuale sinistro/destro massima dell'uniformità di applicazione di forza da parte di un ciclista per tutta la corsa di ogni pedale.
	AvgPS-LR	Percentuale sinistro/destro media dell'uniformità di applicazione di forza da parte di un ciclista per tutta la corsa di ogni pedale.