bryton

Rider 21

Bedienungsanleitung

Inhalt

Erste Schritte 4

Ihr Rider 21 4
Zubehör 5
Status-Symbole 5
Schritt 1: Ihren Rider 21 aufladen 6
Schritt 2: Rider 21 einschalten ... 6
Schritt 3: Grundeinstellungen ... 6
Schritt 4: Satellitensignale beziehen 6
Schritt 5: Mit dem Rider 21 Fahrrad fahren..... 7
Rider 21 rücksetzen 7
So verbinden Sie Ihr Gerät mit brytonsport.com 7

Training 8

Einfache Trainings..... 8
Bisheriges Training 9
Training beenden..... 10
Übungs-/Trainingsaufzeichnung anzeigen 10
Verlaufsfluss 11

Einstellungen 12

Meine Zwischenzeit 12
Höhe..... 13
Display 14
Sensoren 16
Benutzerprofil anpassen 17
Systemeinstellungen ändern ... 19
Mein Gerätemanager..... 21
GPS-Status anzeigen..... 22
Softwareversion anzeigen 22

Anhang 23

Technische Daten 23
Hinweise zu Batterien und Akkus 24
Rider 21 installieren 25
Geschwindigkeit/Kadenz/Dual-Sensor installieren (optional) .. 26
Herzfrequenzmonitor installieren (separat erhältlich)..... 27
Reifengröße und Reifenumfang..... 28
So pflegen Sie Ihren Rider 21 ... 29

WARNUNG

Holen Sie immer den Rat Ihres Arztes ein, bevor Sie mit Trainingsprogrammen beginnen oder diese ändern. Bitte lesen Sie die mitgelieferten Garantie- und Sicherheitsinformationen gut durch.

Produktregistrierung

Helfen Sie uns dabei, Sie noch besser unterstützen zu können: Registrieren Sie Ihr Gerät mit Bryton Bridge.
Weitere Informationen finden Sie hier: http://support.brytonsport.com

Bryton-Software

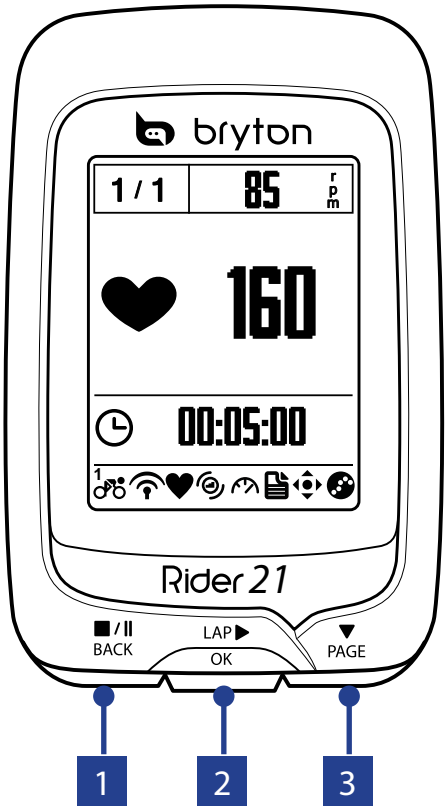
Unter http://brytonsport.com können Sie kostenlos Software zum Hochladen Ihres persönlichen Profils oder Ihrer Strecken herunterladen und Ihre Daten im Internet analysieren.

Erste Schritte

Dieser Abschnitt erklärt Ihnen die Grundeinstellungen, die vor dem Einsatz Ihres Rider 21 erforderlich sind. Der Rider 21 ist mit einem Barometer ausgestattet, der die Höhe in Echtzeit anzeigt.

HINWEIS: Beachten Sie zum Anpassen der Höheneinstellungen am Rider 21 Seite 13.

Ihr Rider 21



1 BACK (BACK)

- Durch Betätigung dieser Taste können Sie zur vorherigen Seite zurückkehren oder einen Vorgang abbrechen.
- Während der Aufzeichnung zum Unterbrechen drücken. Durch erneutes Drücken beenden Sie die Aufzeichnung.

2 LAP/OK (LAP OK)

- Halten Sie die Taste zum Ein-/Ausschalten des Gerätes gedrückt.
- Im Menü bestätigen Sie durch Drücken eine Eingabe oder Auswahl.
- Drücken Sie die Taste beim freien Radfahren zum Starten der Aufzeichnung.
- Bei laufender Aufzeichnung markieren Sie durch Drücken eine Zwischenzeit.

3 PAGE (PAGE)

- Im Menü blättern Sie durch kurzes Drücken abwärts durch die einzelnen Menüoptionen.
- Drücken Sie die Taste in der Messungsansicht zum Umschalten des Messungsbildschirms. Zum Aufrufen der Verknüpfungsseite gedrückt halten.

Zubehör

Der Rider 21 wird mit folgendem Zubehör geliefert:

- 4-poliges USB-Kabel
- Fahrradhalterung

Sonderzubehör:

- Herzfrequenzgurt
- Geschwindigkeitssensor
- Kadenzsensor
- Geschwindigkeit/Kadenz-Dualsensor

Status-Symbole

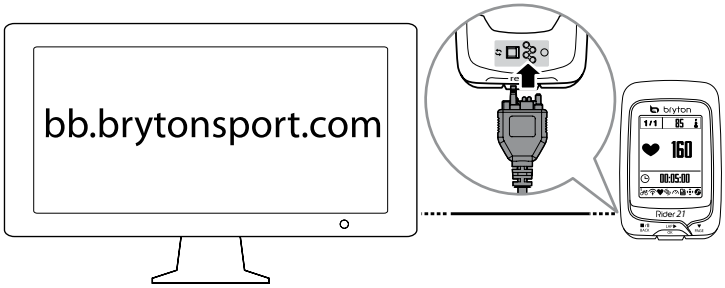
Symbol	Beschreibung
Eingesetztes Fahrrad	
	Fahrrad 1
	Fahrrad 2
GPS-Signalstatus	
	Kein Signal (nicht fixiert)
	Schwaches Signal
	Starkes Signal
Betriebsstatus	
	Voller Akkustand
	Mittlerer Akkustand
	Geringer Akkustand

Symbol	Beschreibung
	Herzfrequenzsensor aktiv
	Kadenzsensor aktiv
	Geschwindigkeitssensor aktiv
	Dualsensor aktiv
	Trainingsmodus
	Messungsmodus
	Protokollierung wird durchgeführt
	Aufzeichnung unterbrochen

HINWEIS: Es werden nur die aktiven Symbole am Bildschirm angezeigt.

Schritt 1: Ihren Rider 21 aufladen

Schließen Sie den Rider 21 zum Aufladen des Akkus mindestens 3 Stunden an einen PC an. Trennen Sie das Gerät, sobald es vollständig geladen ist.



Schritt 2: Rider 21 einschalten

Halten Sie die LAP/OK-Taste zum Einschalten des Gerätes gedrückt.

Schritt 3: Grundeinstellungen

Wenn Sie den Rider 21 zum ersten Mal einschalten, erscheint der Einrichtungsassistent auf dem Bildschirm. Schließen Sie die Einstellungen anhand der Anleitung ab.

1. Wählen Sie die Anzeigesprache.
2. Wählen Sie die Sommerzeit.
3. Wählen Sie die Maßeinheit.
4. Legen Sie Ihr Nutzerprofil fest.

   Das „Nutzerprofil" beinhaltet folgende Dateneinstellungen:

   • Geschlecht • Körpergröße • Gewicht

   Wir empfehlen, diese Daten einzugeben, da sich diese Daten auf die Genauigkeit Ihrer Trainingsanalyse auswirken.
5. Lesen und akzeptieren Sie die Sicherheitsvereinbarung.

Schritt 4: Satellitensignale beziehen

Sobald der Rider 21 eingeschaltet ist, sucht er automatisch nach Satellitensignalen. Das Beziehen der Signale kann 30 bis 60 Sekunden dauern. Bitte achten Sie darauf, bei der ersten Benutzung ein Satellitensignal zu beziehen.

Das Symbol des GPS-Signals (/) erscheint, sobald ein GPS-Fixpunkt gefunden wurde.

• Falls kein GPS-Signal gefunden wurde, erscheint ein -Symbol am Bildschirm

Schritt 5: Mit dem Rider 21 Fahrrad fahren

- **Freie Fahrt:**
  Wählen Sie **Meter** aus der Menüliste und starten Sie eine freie Fahrt.
- **Training starten und Daten aufzeichnen:**
  Drücken Sie in der Messungsansicht zum Starten der Aufzeichnung LAP/OK, zum Unterbrechen ■/II BACK und zum Beenden noch einmal ■/II BACK.
- **Training starten:**
  Wählen Sie **Trainieren** aus der Menüliste. Das Training kann auf Zeit, Entfernung, verbrannten Kalorien oder gespeicherten Trainings basieren.

Rider 21 rücksetzen

Halten Sie zum Rücksetzen des 21 alle drei Tasten (■/II BACK / LAP/OK / ▼ PAGE) gleichzeitig gedrückt.

So verbinden Sie Ihr Gerät mit brytonsport.com

1. Bryton Bridge 2 herunterladen

a. Besuchen Sie http://www.brytonsport.com/help/start, laden Sie dort Bryton Bridge 2 herunter.

b. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zur Installation von Bryton Bridge.

2. Ein Konto anmelden

Besuchen Sie http://www.brytonsport.com, registrieren Sie dort ein Konto. Bitte geben Sie Ihre persönlichen Daten sorgfältig an.

3. PC-Verbindung

Schalten Sie Ihren Rider 21 ein, verbinden Sie ihn per USB-Kabel mit Ihrem Computer.

4. Teilen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Radfahrern

Wenn Sie Ihre Erfahrungen und Trainingsergebnisse mit anderen Radfreunden rund um die Welt teilen möchten, besuchen Sie: http://www.brytonsport.com

HINWEIS: Weitere Hinweise finden Sie hier: corp.brytonsport.com > Kundendienst > Anleitung

Training

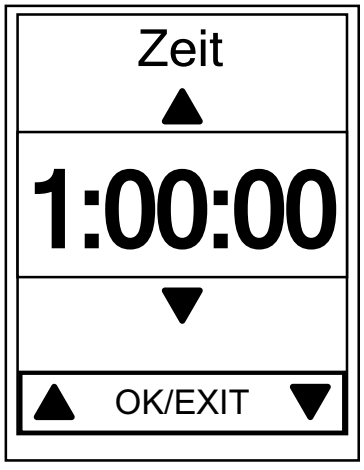
Radfahren zählt zu den besten Trainingsmöglichkeiten für unseren Körper. Es unterstützt das Verbrennen von Kalorien, hilft beim Abnehmen und verbessert die Fitness allgemein. Mit der Training-Funktion des Rider 21 können Sie einfache Trainings einrichten und den Rider 21 zur Verfolgung Ihres Trainingsfortschrittes verwenden.

1. Wählen Sie am Hauptbildschirm mit PAGE die Option **Trainieren**.
2. Rufen Sie mit LAP/OK das Training-Menü auf.

Einfache Trainings

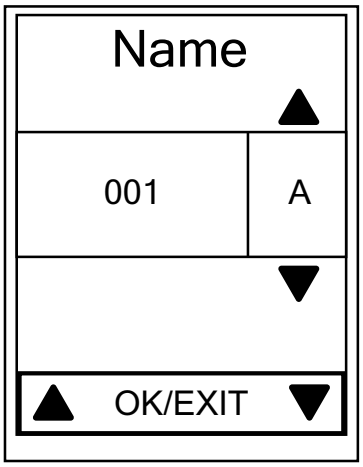
Durch Eingabe Ihrer Zeit- oder Entfernungsziele können Sie einfache Trainings einrichten. Der Rider 21 bietet Ihnen drei einfache Trainings: Zeit, Entfernung und Kalorien.

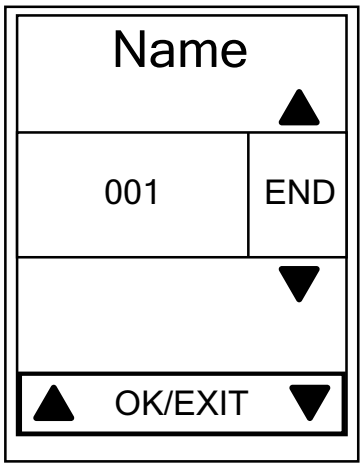
Zeit



1. Wählen Sie im Training-Menü mit PAGE die Option **Planen** > **Zeit** und drücken Sie LAP/OK.
2. Stellen Sie mit BACK/PAGE die gewünschte Zeit ein, drücken Sie zum Bestätigen LAP/OK.
3. Eine „Speichern?"-Meldung erscheint auf dem Bildschirm. Wählen Sie **Ja**, drücken Sie zum Bestätigen LAP/OK.
4. Geben Sie über die Bildschirmtastatur den Trainingsnamen ein.
5. Beginnen Sie eine Fahrt.
   Rufen Sie **Trainieren** > **MeinTrg** auf, wählen Sie das gespeicherte Training. Drücken Sie zum Starten von Training und Aufzeichnungsprotokoll LAP/OK.

Bildschirmtastatur verwenden





1. Wählen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE das gewünschte Zeichen.
   - Mit **DEL** löschen Sie die Daten.
2. Drücken Sie zum Bestätigen der Auswahl LAP▶ OK.
3. Wählen Sie anschließend mit ■/II BACK / ▼ PAGE die Option **END**, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.

HINWEIS: Falls der Benutzer keinen Trainingsnamen eingibt, erstellt das System den Dateinamen automatisch basierend auf dem aktuellen Datum und der Uhrzeit.

Bisheriges Training

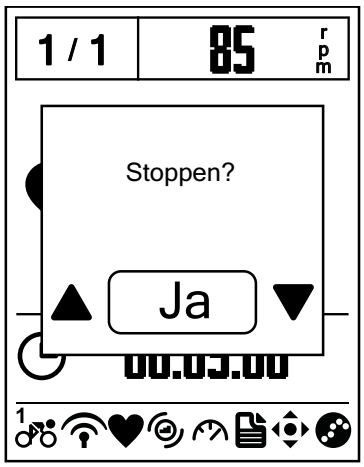
Mit der MeinTrg-Funktion können Sie Ihr Training über einen zuvor im **Planen**-Menü gespeicherten Trainingsplan starten.

1. Wählen Sie im Training-Menü mit ▼ PAGE die Option **Bisher. Train.** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die Option **Ansicht**, drücken Sie zum Aufrufen des Untermenüs LAP▶ OK.
   - Wählen Sie mit ▼ PAGE den gewünschten Trainingsplan, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
   - Beginnen Sie eine Fahrt. Drücken Sie zum Starten von Training und Aufzeichnungsprotokoll LAP▶ OK.
3. Wählen Sie **Löschen** und anschließend die zu löschenden Trainings.
4. Wählen Sie zum Löschen aller Trainings **AllLösch**.

HINWEIS: Falls das ausgewählte Training mehrere Intervalleinstellungen beinhaltet, erscheinen Trainingsdetails auf dem Bildschirm. Wählen Sie **Start**, drücken Sie zum Fortfahren mit dem Training auf LAP▶ OK.

Training beenden

Sie können das aktuelle Training enden lassen, nachdem Sie Ihr Ziel erreicht haben; oder Sie beenden das aktuelle Training direkt.



1. Drücken Sie zum Unterbrechen der Aufzeichnung ■/II BACK und zum Stoppen der Aufzeichnung noch einmal ■/II BACK.
2. Eine „Stoppen?"-Meldung erscheint auf dem Bildschirm. Wählen Sie zum Beenden des aktuellen Trainings mit ■/II BACK / ▼ PAGE die Option **Ja**, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.

Übungs-/Trainingsaufzeichnung anzeigen

Verwenden Sie zum Betrachten oder Löschen Ihres Trainings/Trainingsverlaufs Verlauf anzeigen.

So betrachten Sie Ihren Verlauf:

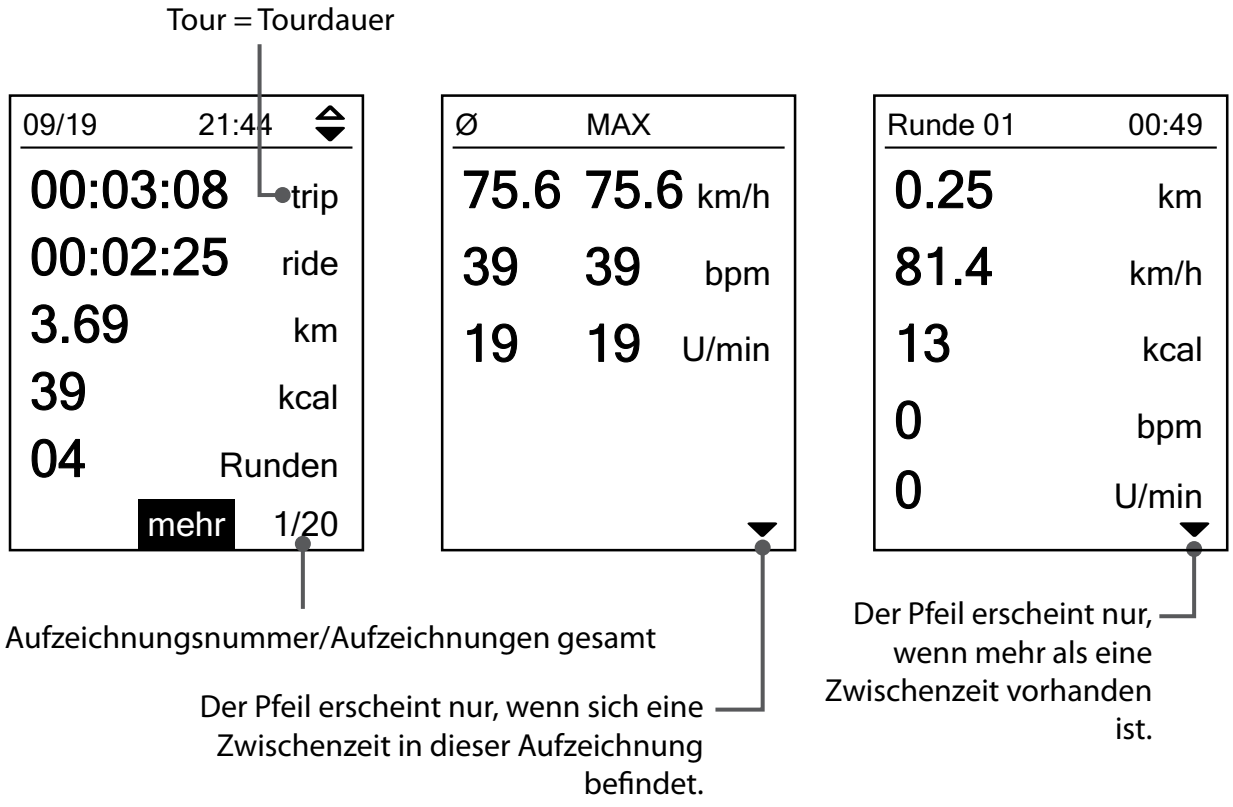
1. Wählen Sie am Hauptbildschirm mit ▼ PAGE die Option **Verlauf > Ansicht** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die Option **Ansicht**, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Wählen Sie mit ▼ PAGE einen Trainingsverlauf aus der Liste, drücken Sie zum Betrachten Ihres Verlaufs LAP▶ OK.

HINWEIS: Sie können Ihre Fahrdaten auch festhalten, indem Sie Ihren Verlauf auf brytonsport.com hochladen.

So löschen Sie Ihren Verlauf:

1. Wählen Sie am Hauptbildschirm mit PAGE die Option **Verlauf** > **Ansicht** und drücken Sie LAP OK.
2. Wählen Sie mit PAGE die Option **Löschen**, drücken Sie zum Aufrufen der Verlaufsliste LAP OK.
3. Wählen Sie mit PAGE einen Trainingsverlauf aus der Liste, drücken Sie zum Löschen des ausgewählten Verlaufs LAP OK.
4. Eine „Wirklich löschen?“-Meldung erscheint am Bildschirm. Wählen Sie zum Löschen der Daten mit BACK / PAGE die Option **Ja**, drücken Sie zum Bestätigen LAP OK.

Verlaufsfluss



Einstellungen

Mit der Einstellung.-Funktion können Sie Höheneinstellungen, Anzeigeeinstellungen, Sensoreinstellungen, Systemeinstellungen, Fahrrad- und Benutzerprofile sowie GPS-Einrichtung anpassen und Geräteinformationen anzeigen.

1. Wählen Sie am Hauptbildschirm mit ▼ PAGE die Option **Einstellung.**.
2. Mit LAP▶ OK rufen Sie das Einstellung.-Menü auf.

Meine Zwischenzeit

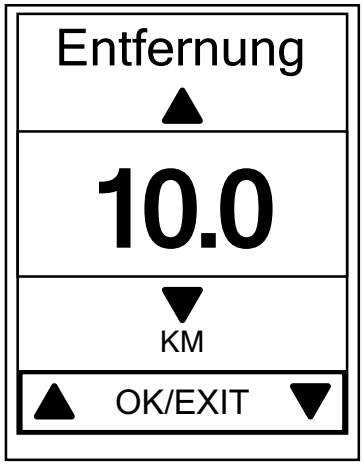
Mit der SelbZw-Funktion können Sie über Ihr Gerät automatisch eine Zwischenstrecke/-zeit an einem bestimmten Ort oder nach einer bestimmten Entfernung markieren.

Zwischenstrecke nach Ort

1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **SelbZw > Nach Standort** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die Option **Detailinfo**, drücken Sie zum Ändern der Einstellung LAP▶ OK.
3. Die Meldung „Akt. Ort als ZwZt-Ort verwenden?“ erscheint am Bildschirm. Wählen Sie zum Speichern der Daten mit ▼ PAGE die Option **Ja**, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
4. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

HINWEIS: Falls kein GPS-Signal gefunden wird, erscheint die Meldung „Kein GPS-Signal. Suche GPS, bitte warten“ am Bildschirm. Prüfen Sie, ob GPS aktiviert ist; gehen Sie zum Beziehen des Signals ins Freie.

Zwischenstrecke nach Entfernung

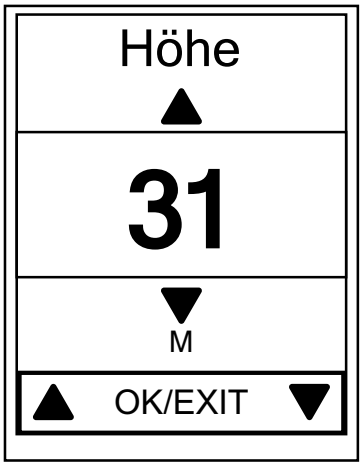


1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **SelbZw > Entfernung** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die Option **Detailinfo**, drücken Sie zum Ändern der Einstellung LAP▶ OK.
3. Stellen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE Ihre gewünschte Entfernung ein, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
4. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/Ⅱ BACK.

Höhe

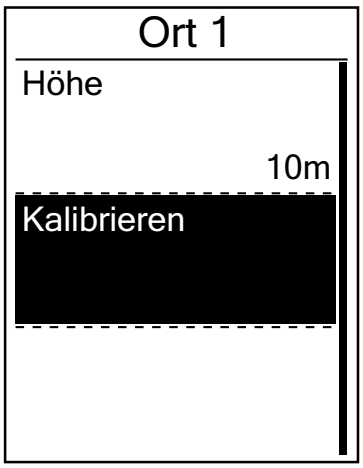
Sie können Sie Höhe des aktuellen Standortes und vier weiterer Orte einstellen.

Aktuelle Höhe



1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Höhe > Höhe** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE die gewünschte Höhe, drücken Sie zum Bestätigen der Einstellung LAP▶ OK.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/Ⅱ BACK.

Höhe eines anderen Ortes



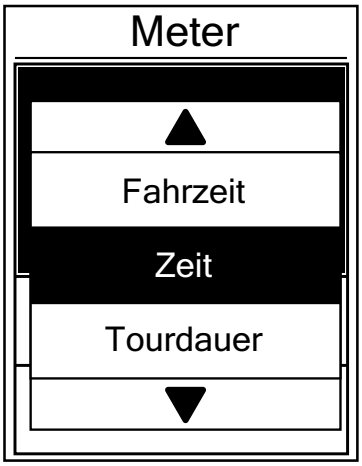
1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Höhe** > **Ort 1, Ort 2, Ort 3** oder **Ort 4**, drücken Sie LAP ▶ OK.
2. Wählen Sie zum Einstellen der Höhe mit ▼ PAGE die Option **Höhe**, drücken Sie zum Bestätigen LAP ▶ OK.
3. Wählen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE die gewünschte Höhe, drücken Sie zum Bestätigen der Einstellung LAP ▶ OK.
4. Wählen Sie zum Kalibrieren der eingestellten Höhe mit ▼ PAGE die Option **Kalibrieren**, drücken Sie zum Bestätigen LAP ▶ OK.
5. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/Ⅱ BACK.

Display

Sie können die Anzeigeeinstellungen zu Meter, Runde und Auto-Wechsel anpassen. Außerdem können Sie die Autom.-Intervalleinstellung festlegen.

Datenfelder-Anzeige

3-Gitteranzeige

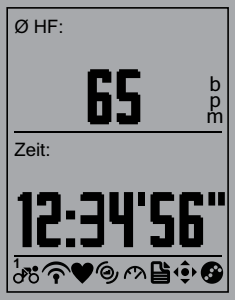


Elementauswahl

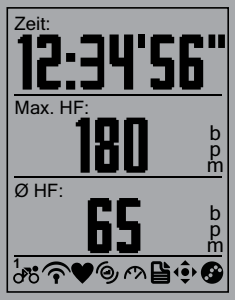
1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Anzeige** > **Meter** > **Zähler 1, Zähler 2,** oder **Zähler 3**, drücken Sie LAP ▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE die Anzahl der Datenfelder, drücken Sie zum Bestätigen LAP ▶ OK.

3. Wählen Sie mit ▼ PAGE das Feld, das Sie anpassen möchten; drücken Sie zum Bestätigen der Auswahl LAP▶ OK.
4. Wählen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
5. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/Ⅱ BACK.

HINWEIS: Die Anzahl der am Bildschirm angezeigten Datenfelder ist von der „Datenfelder"-Auswahl abhängig.

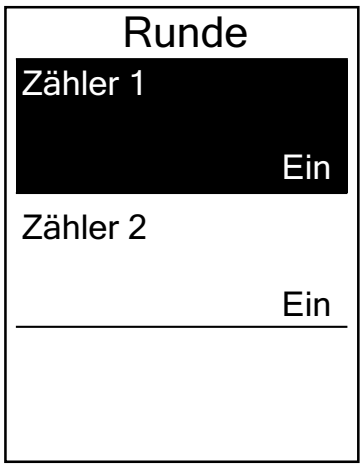


2-Gitteranzeige



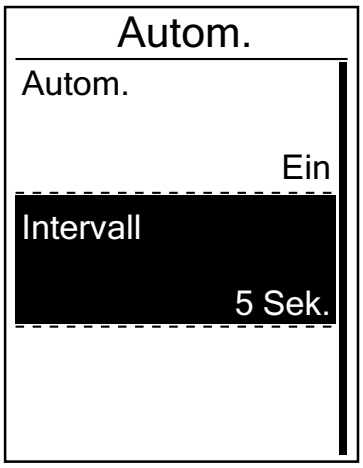
3-Gitteranzeige

Anzeige von Zwischenstrecke/-zeit



1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Anzeige** > **Runde** > **Zähler 1** oder **Zähler 2**, drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE die Anzahl der Datenfelder, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Wählen Sie mit ▼ PAGE das Feld, das Sie anpassen möchten; drücken Sie zum Bestätigen der Auswahl LAP▶ OK.
4. Wählen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
5. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/Ⅱ BACK.

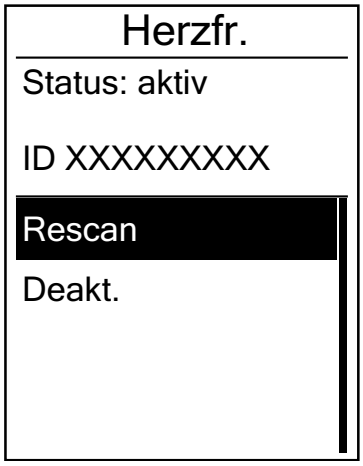
Autom.



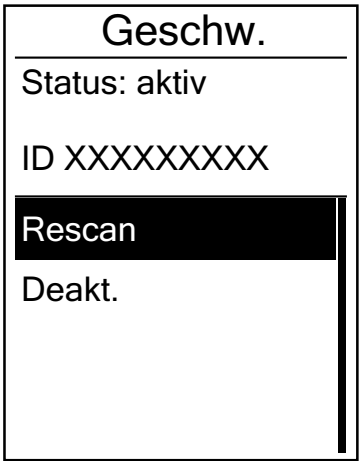
1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Anzeige > Autom.** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die Einstellung, die Sie ändern möchten; drücken Sie zum Aufrufen des Untermenüs LAP▶ OK.
   - Autom.: De-/Aktivieren des automatischen Wechsels.
   - Intervall: Einstellen der Intervallzeit.
3. Passen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung an, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
4. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

Sensoren

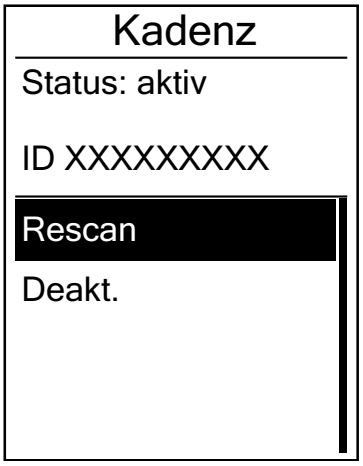
Sie können die entsprechenden Sensoreinstellungen anpassen, indem Sie z. B. die Funktion de-/aktivieren oder den Sensor über das Gerät erneut suchen.



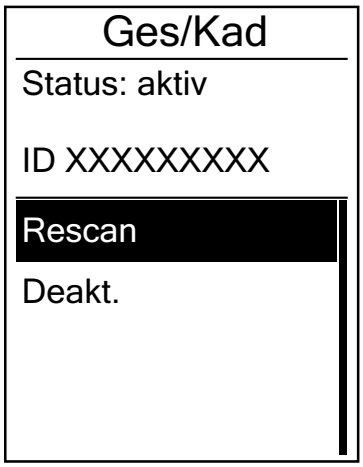
Herzfrequenz



Geschwindigkeit



Kadenz



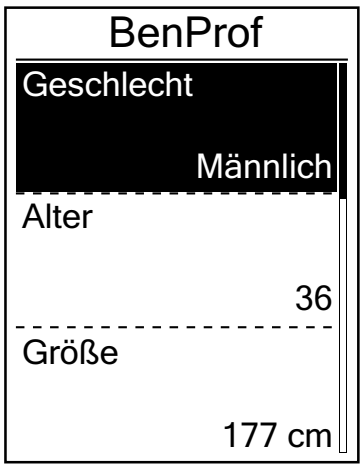
Geschwindigkeit/Kadenz

1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Sensoren** > **Herzfr., Geschw., Kadenz** oder **Ges/Kad**, drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
   - Neu suchen: Erneute Suche nach dem Sensor.
   - Aktivieren/Deaktivieren: De-/Aktivieren des Sensors.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/Ⅱ BACK.

HINWEIS:
- Wenn der Herzfrequenzmonitor gekoppelt ist, erscheint das Herzfrequenzsymbol ♥ am Hauptbildschirm.
- Bitte stellen Sie während der Kopplung Ihres Geschwindigkeit/Kadenz-Sensors und Herzfrequenzgurtes sicher, dass sich kein anderer Geschwindigkeit/Kadenz-Sensor im Umkreis von 5 Metern befindet. Wenn der Kadenzsensor gekoppelt ist, erscheint das Kadenzsensor-Symbol am Hauptbildschirm.

Benutzerprofil anpassen

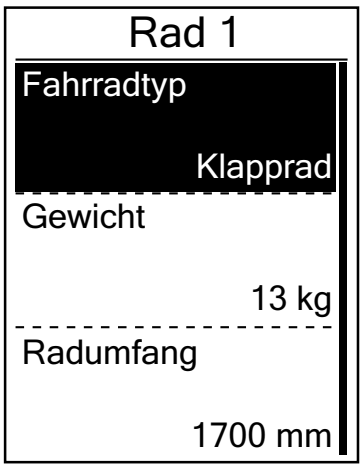
Sie können Ihre persönlichen Angaben ändern.



1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **BenProf** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die Einstellung, die Sie ändern möchten; drücken Sie zum Aufrufen des Untermenüs LAP▶ OK.
   - Geschlecht: Wählen Sie Ihr Geschlecht.
   - Alter: Stellen Sie Ihr Alter ein.
   - Größe: Stellen Sie Ihre Körpergröße ein.
   - Gewicht: Stellen Sie Ihr Gewicht ein.
   - Max. HF: Stellen Sie Ihre maximale Herzfrequenz ein.
   - LTHR: Stellen Sie Ihre Herzfrequenz an der Laktatschwelle ein.
   - FSL-Zone: Stellen Sie Ihre funktionale Schwellenleistung ein.
   - MAL: Stellen Sie Ihre maximale aerobe Leistung ein.
3. Passen Sie mit ■/Ⅱ BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung an, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
4. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/Ⅱ BACK.

Fahrradprofil anpassen

Sie können Ihr(e) Fahrradprofil(e) anpassen und anzeigen.



1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **RadProf > Rad 1** oder **Rad 2**, drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE die Einstellung, die Sie ändern möchten; drücken Sie zum Aufrufen des Untermenüs LAP▶ OK.
   - Fahrradtyp: Wählen Sie den Fahrradtyp.
   - Gewicht: Stellen Sie das Fahrradgewicht ein.
   - Radumfang: Stellen Sie den Radumfang ein.
   - Aktivieren: Zum Aktivieren des Fahrrads wählen.
3. Passen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung an, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
4. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

HINWEIS: Einzelheiten zum Radumfang finden Sie unter „Reifengröße und Reifenumfang“ auf Seite 28.

Fahrradprofil anzeigen

1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Rad > Übersicht** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ▼ PAGE das gewünschte Fahrrad, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Mit ▼ PAGE rufen Sie weitere Daten zum ausgewählten Fahrrad auf.
4. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

Systemeinstellungen ändern

Sie können die Systemeinstellungen des Gerätes anpassen, indem Sie z. B. die Abschaltung der Hintergrundbeleuchtung, die automatische Zwischenzeit/-strecke, den Signalton, Zeit-/Einheitsformat und Bildschirmsprache anpassen oder die Daten zurücksetzen.

Beleu. Aus

1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **System** > **Beleu. Aus** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

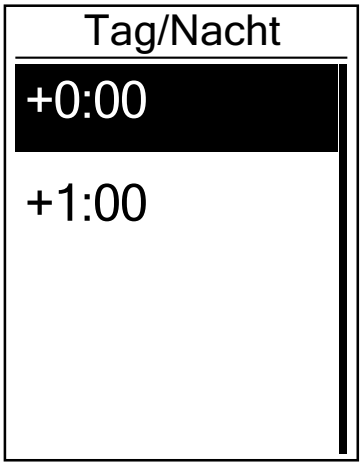
Tastenton

1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **System** > **Tastenton** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

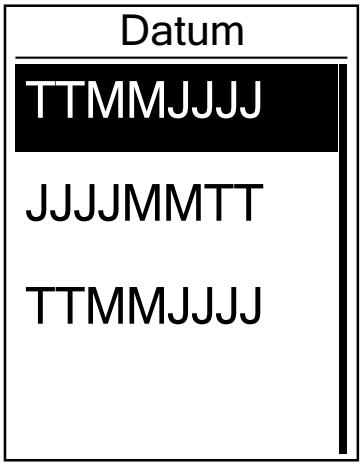
Alarm

1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ■/II BACK / ▼ PAGE die Option **System > Alarm** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

Zeit/Einheit



Sommer-/Winterzeit



Datumsformat

Zeitformat

Einheit

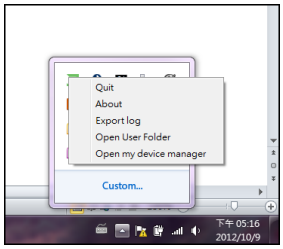
1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **System > Zeit/Einheit > Tag/Nacht, Datumsformat, Zeitformat** oder **Einheit**, drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung/das gewünschte Format, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

Sprache

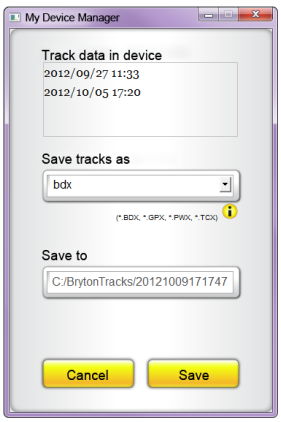
1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **System > Sprache** und drücken Sie LAP▶ OK.
2. Wählen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP▶ OK.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

Mein Gerätemanager

1. Laden Sie Bryton Bridge 2 herunter. Weitere Einzelheiten finden Sie auf Seite 7.
2. Schalten Sie Ihr Gerät ein, verbinden Sie es per USB-Kabel mit Ihrem Computer. Mein Gerätemanager startet automatisch, sobald das Gerät an den Computer angeschlossen wird.
   - Falls die Software nicht automatisch startet, rechtsklicken Sie auf das Bryton Bridge-Symbol in der Systemleiste und wählen **Meinen Gerätemanager öffnen**.



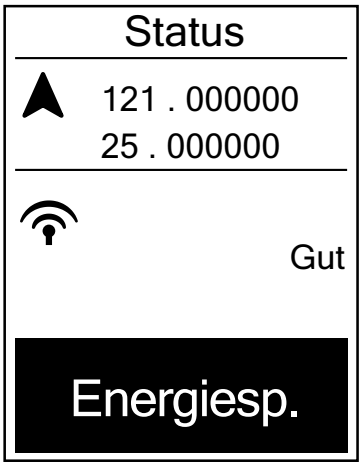
3. Geben Sie Dateiformat und Speicherort zum Speichern der Strecken auf Ihrem Computer an. Strecken können am lokalen Computer im Format BDX, GPX, TCX und PWF gespeichert werden.



4. Klicken Sie zum Speichern der Datei auf **Speichern**.

GPS-Status anzeigen

Sie können die GPS-Signalinformationen, die Ihr Gerät aktuell empfängt, betrachten.



1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Status** und drücken Sie LAP ▶ OK.
2. Stellen Sie den Signalsuchmodus ein, indem Sie zum Bestätigen LAP ▶ OK drücken.
3. Wählen Sie mit ■/II BACK / ▼ PAGE die gewünschte Einstellung, drücken Sie zum Bestätigen LAP ▶ OK.
   - Aus: Schaltet die GPS-Funktionen aus. Wählen Sie diese Funktion zum Energiesparen, wenn kein GPS-Signal verfügbar ist oder keine GPS-Daten benötigt werden (z. B. beim Einsatz in Innenräumen).
   - Max. Leist.: Maximale Positions- und Geschwindigkeitsgenauigkeit, verbraucht mehr Strom.
   - Energiesp.: Erzielt bei gutem GPS-Signalempfang eine längere Akkulaufzeit, ist jedoch weniger genau.

Softwareversion anzeigen

Sie können die aktuelle Softwareversion Ihres Gerätes anzeigen.

1. Wählen Sie im Einstellung.-Menü mit ▼ PAGE die Option **Über**.
2. Drücken Sie zum Bestätigen LAP ▶ OK.
   Die aktuelle Softwareversion wird am Bildschirm angezeigt.
3. Drücken Sie zum Verlassen dieses Menüs ■/II BACK.

Anhang

Technische Daten

Rider 21

Artikel	Beschreibung
Display	Positives, transflektives 1,6-FSTN-LCD
Abmessungen	39,6 x 58,9 x 17 mm
Gewicht	40g
Betriebstemperatur	-10 – 50 °C
Temperatur beim Akkuladen	0 – 40 °C
Akku	Lithium-Polymer-Akku
Akkulaufzeit	17 Stunden unter freiem Himmel
GPS	Integrierter hochempfindlicher GPS-Empfänger mit eingebauter Antenne
HF-Sendeempfänger	2,4 GHz, Ant+
Wasserresistenz	IPX7-Wasserdichtigkeit

Geschwindigkeit/Kadenz-Sensor

Artikel	Beschreibung
Abmessungen	34,2 x 46,7 x 13,2 mm
Gewicht	14 g
Wasserfestigkeit	IPX7
Übertragungsbereich	5 m
Batterielaufzeit	1 Stunde pro Tag, 16 Monate
Betriebstemperatur	-10 °C bis 60 °C
Übertragungsfrequenz/Protokoll	2,4 GHz/drahtloses Dynastream ANT+ Sport-Übertragungsprotokoll

Die Genauigkeit kann durch schlechten Sensorkontakt, elektrische Einstrahlungen und durch den Abstand zum Sender beeinflusst werden.

Herzfrequenzmonitor

Artikel	Beschreibung
Abmessungen	67 – 100 x 26 x 15 mm
Gewicht	14 g (Sensor) / 35 g (Gurt)
Wasserfestigkeit	20 m
Übertragungsbereich	5 m
Batterielaufzeit	1 Stunde pro Tag, 24 Monate
Betriebstemperatur	5°C bis 40°C
Übertragungsfrequenz/Protokoll	2,4 GHz/drahtloses Dynastream ANT+ Sport-Übertragungsprotokoll

Die Genauigkeit kann durch schlechten Sensorkontakt, elektrische Einstrahlungen und durch den Abstand zum Sender beeinflusst werden.

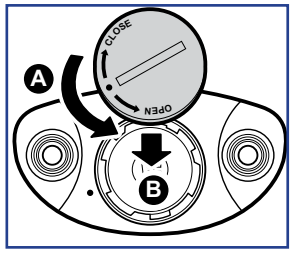
Hinweise zu Batterien und Akkus

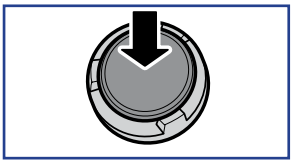
Herzfrequenzmonitor-/Kadenzsensor-Batterie

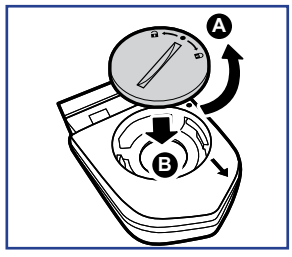
Herzfrequenzsensor und Kadenzsensor arbeiten mit einer vom Anwender austauschbaren CR2032-Batterie.

So tauschen Sie die Batterie aus:

1. Die Batterie befindet sich unter dem runden Batteriefachdeckel an der Rückseite des Herzfrequenz/Kadenz-Sensors.
2. Lösen Sie den Deckel, indem Sie diesen mit einer Münze gegen den Uhrzeigersinn drehen, bis der Pfeil auf OPEN zeigt.
3. Nehmen Sie den Deckel ab, nehmen Sie die Batterie heraus. Warten Sie 30 Sekunden lang ab.
4. Legen Sie die neue Batterie mit dem positiven Kontakt (+) nach unten in das Batteriefach ein.
5. Schließen Sie den Deckel, indem Sie diesen mit einer Münze im Uhrzeigersinn drehen, bis der Pfeil auf CLOSE zeigt.





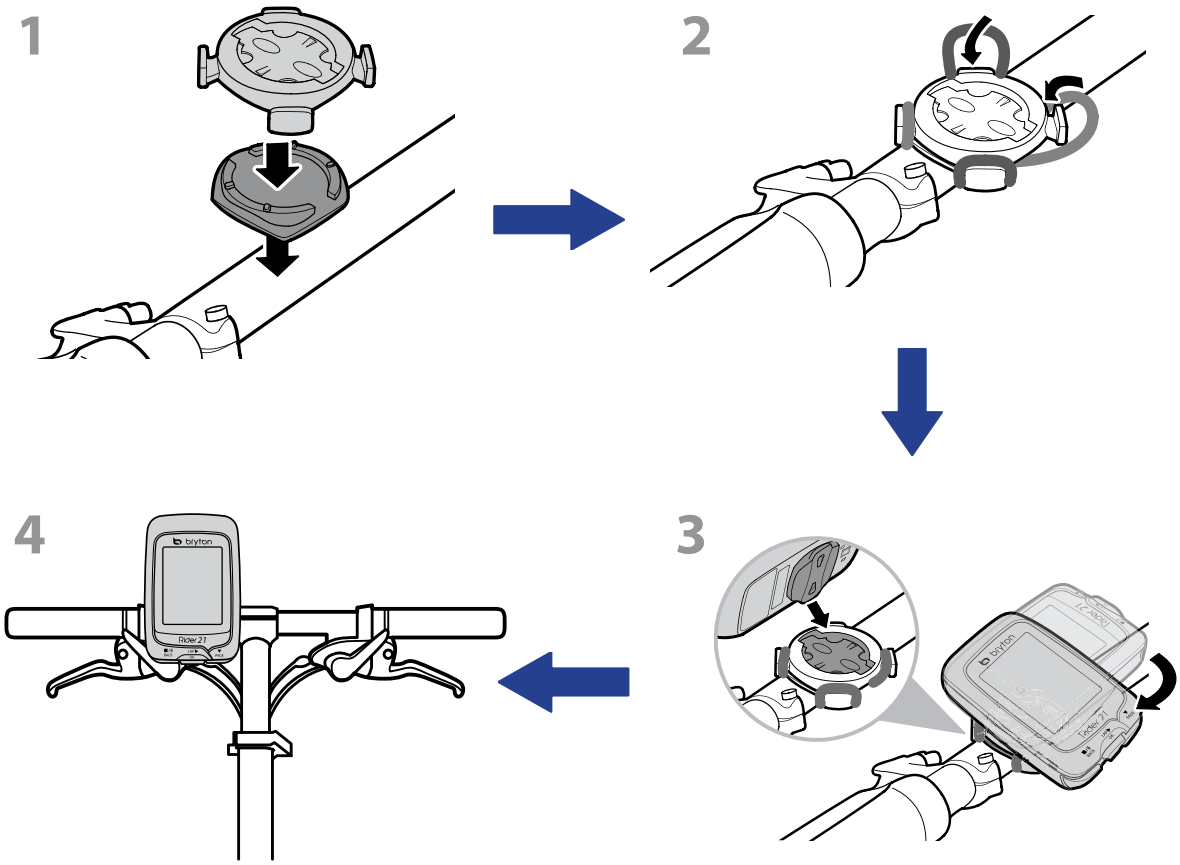


HINWEIS:

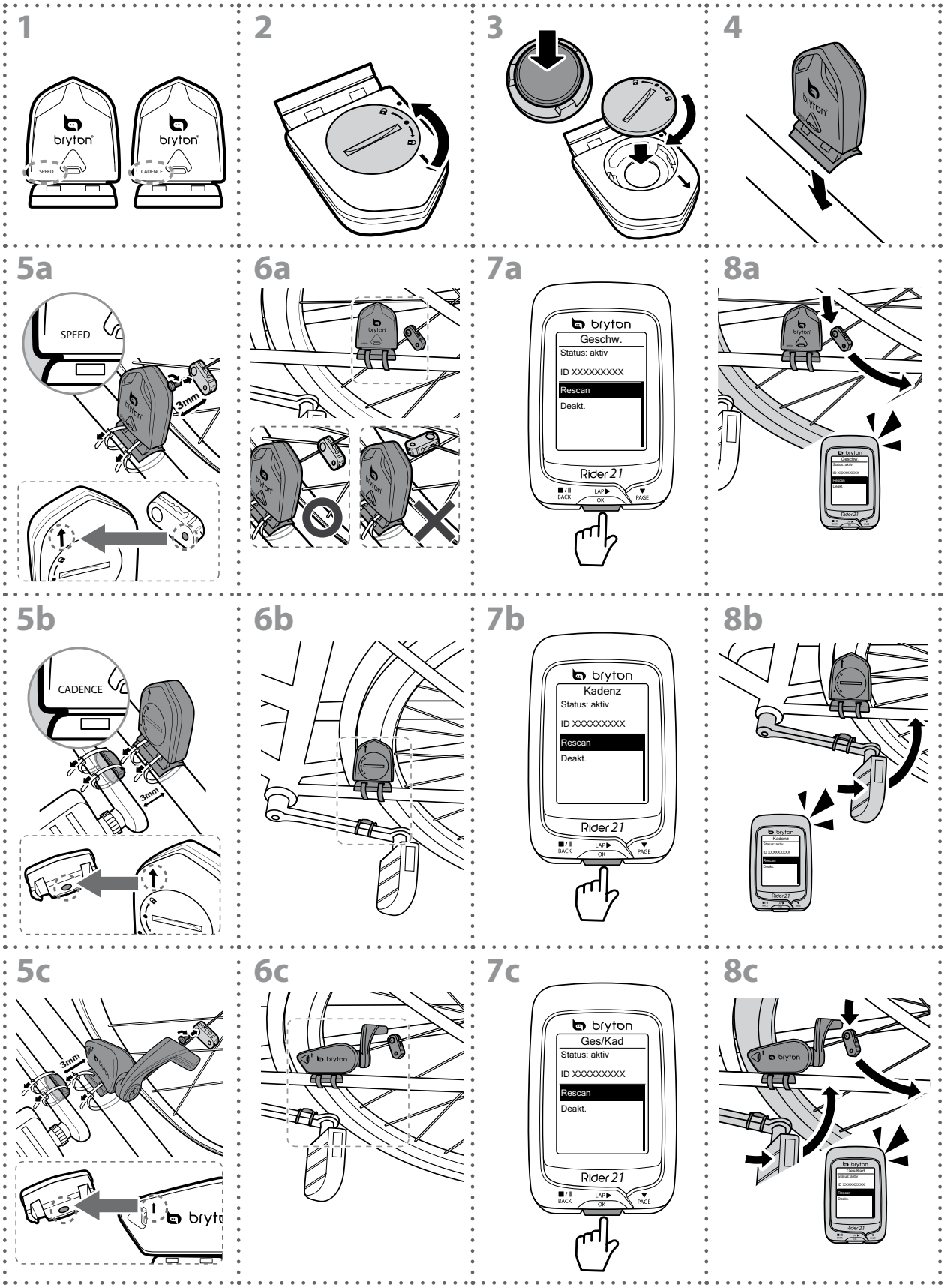
- Falls ein neuer Akku nicht mit dem positiven Kontakt zuerst eingelegt wird, kann sich der positive Kontakt leicht verformen und beschädigt werden.
- Achten Sie gut darauf, die O-Ring-Dichtung am Deckel nicht zu verlieren oder zu beschädigen.
- Entsorgen Sie verbrauchte Akkus und Batterien immer vorschriftsgemäß; Informationen erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung.

Rider 21 installieren

Rider 21 am Fahrrad anbringen

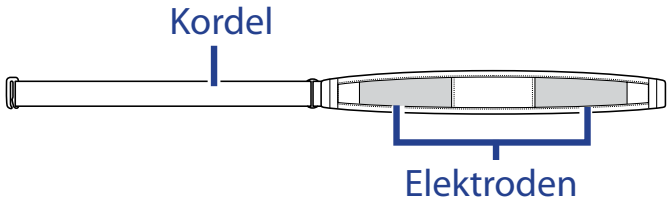


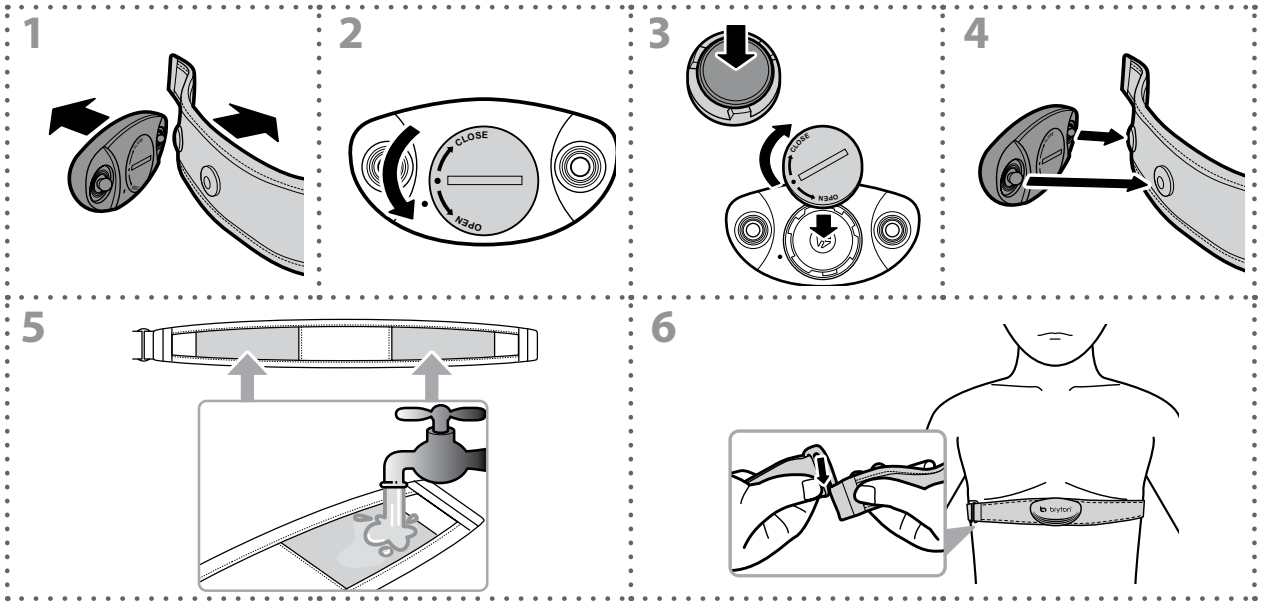
Geschwindigkeit/Kadenz/Dual-Sensor installieren (optional)



Hinweis:
- Gehen Sie zur Sicherstellung optimaler Leistung wie folgt vor:
  - Richten Sie Sensor und Magnet wie in der Abbildung gezeigt aus (5a / 5b). Achten Sie auf die Ausrichtungspunkte.
  - Der Abstand zwischen Sensor und Magnet darf maximal 3 mm betragen.
- Stellen Sie sicher, dass Geschwindigkeitssensor und Geschwindigkeitsmagnet horizontal installiert und ausgerichtet sind, nicht vertikal.
- Drücken Sie bei der ersten Benutzung die vordere Taste zur Aktivierung des Sensors, treten Sie in die Pedale. Wenn der Sensor den Magneten erkennt, blinkt die LED einmal und zeigt dadurch an, dass die Ausrichtung stimmt (die LED blinkt nur bei den ersten zehn Durchläufen nach Betätigung der Taste).

Herzfrequenzmonitor installieren (separat erhältlich)





HINWEIS:
- Bei kühler Witterung halten Sie den Herzfrequenzgurt durch angemessene Kleidung warm.
- Der Gurt sollte direkt auf der Haut getragen werden.
- Bringen Sie den Sensor mittig am Körper an (leicht unterhalb der Brust). Das Bryton-Logo am Sensor sollte nach oben zeigen. Ziehen Sie den elastischen Gurt fest, damit er sich während des Trainings nicht löst.
- Falls der Sensor nicht erkannt wird oder Daten nicht richtig abgelesen werden, bitte ca. 5 Minuten aufwärmen.
- Falls der Herzfrequenzgurt längere Zeit nicht genutzt wird, entfernen Sie bitte den Sensor vom Herzfrequenzgurt.

Reifengröße und Reifenumfang

Die Reifengröße ist auf beiden Seiten des Reifens angegeben.

Reifengröße	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 (Schlauchreifen)	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Reifengröße	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C Tubular (Schlauchreifen)	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

So pflegen Sie Ihren Rider 21

Je besser Sie Ihr Gerät behandeln, desto unwahrscheinlicher sind Beschädigungen und Fehlfunktionen.

- Lassen Sie Ihr Gerät nicht fallen, setzen Sie es keinen starken Stößen aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät keinen extremen Temperaturen und keiner übermäßigen Feuchtigkeit aus.
- Der Bildschirm kann bei Unachtsamkeit leicht verkratzt werden. Nutzen Sie eine passende Bildschirmschutzfolie, damit es gar nicht erst zu Kratzern kommt.
- Reinigen Sie Ihr Gerät mit etwas mildem, verdünntem Reinigungsmittel und einem weichen Tuch.
- Versuchen Sie niemals, das Gerät zu zerlegen, zu reparieren oder zu verändern. Bei jedem Versuch erlischt die Garantie.

HINWEIS: Ein unsachgemäßer Akkuwechsel birgt Explosionsgefahr. Verwenden Sie beim Austauschen des Akkus nur den Originalakku bzw. einen Akku, der den Angaben des Herstellers entspricht. Die Entsorgung alter Akkus/Batterien muss entsprechend den Richtlinien örtlicher Behörden erfolgen.

Zum Schutz der Umwelt müssen alte Akkus/Batterien zum Recycling oder zur speziellen Entsorgung getrennt gesammelt werden.

Bildschirmanzeigen

Bildschirmanzeige	Begriff
ZwØGs	Durchschnittliche Zwischengeschwindigkeit
ZwMGs	Maximale Zwischengeschwindigkeit
LZØGs	Durchschnittliche Geschwindigkeit während der letzten Zwischenzeit
ZwEntf	Zwischenstrecke
LZwEntf.	Strecke der letzten Zwischenzeit
LZwZeit	Zeit der letzten Zwischenzeit
ZwØHF	Durchschnittliche Herzfrequenz der Zwischenzeit
ZwMaxHF	Maximale Herzfrequenz der Zwischenzeit
LZwØHF	Durchschnittliche Herzfrequenz der letzten Zwischenzeit
LØMHF%	Durchschnittlicher MHF-Prozentsatz der Zwischenzeit
ZwØSw%	Durchschnittlicher LTHR-Prozentsatz der Zwischenzeit
Gangart	Schrittfrequenz
ØGang%	Durchschnittliche Schrittfrequenz
MGang%	Maximale Schrittfrequenz
LØGang%	Durchschnittliche Schrittfrequenz der Zwischenzeit
ZwGangL%	Durchschnittliche Schrittlänge der Zwischenzeit
LZwGangL	Durchschnittliche Schrittlänge der letzten Zwischenzeit
ØGang	Durchschnittliche Schrittlänge
ØTempo	Durchschnittliches Tempo
MaxTempo	Maximales Tempo
L1k/mT	Tempo des/der letzten 1 km/Meile
ZwØT	Durchschnittliches Tempo der Zwischenzeit
LZwØT	Durchschnittliches Tempo der letzten Zwischenzeit
ZwMaxT	Maximales Tempo der Zwischenzeit
LAvCAD	Durchschnittliche Kadenz der Zwischenzeit
ODO	Hodometer
Zt.zZiel	Zeit bis zum Ziel
Entf. Ziel	Entfernung bis zum Ziel
Höhengew.	Höhengewinn
Höhenverl.	Höhenverlust